

УДК 616.7
ББК 55.6
У18

Увайдов, Б.

Победа над раком. Советы по профилактике и рекомендации по лечению / Б. Увайдов. — М.: РИПОЛклассик, 2008. — 320 с.

ISBN 978-5-386-00564-1

Все ещё считается, что рак — это смертельный приговор. Автор, вылечивший сотни больных с диагнозом «рак» опровергает это утверждение. В книге даны четкие рекомендации по профилактике онкологических заболеваний и советы по исцелению от рака.

УДК 616.7
ББК 55.6

ISBN 978-5-386-00564-1

© Б. Увайдов, 2007
© ООО Группа Компаний
«РИПОЛклассик», 2008

Борис Увайдов

1976—1979

врач Олимпийской сборной СССР

1980—1986

клинический консультант по дерматологии, гастроэнтерологии, сердечно-сосудистым заболеваниям, диетотерапии, физиотерапии, натуропатии, гомеопатии и восстановительной терапии

1986—1988

научный консультант и врач нескольких онкологических клиник

Более 25 лет

занимался наукой и практикой в области природной, альтернативной медицины

Доктор Увайдов — последователь доктора А. Залманова.

Используя и совершенствуя философию и методики лечения болезней профессора Залманова, Борис Увайдов обрел большую популярность в США.

Он получал многочисленные благодарности за исцеление от экземы, псориаза, астмы, синусита и других психосоматозов, не поддающихся традиционной медицине.

Особые благодарности доктору Борису Увайдову — за исцеление от рака.

В эту книгу вошли материалы со всего мира, я собирал их в течение тридцати лет. Я рад публикации этой книги, поскольку она пробуждает сознание и веру человека в его собственные силы, и выражаю искреннюю благодарность тем, кто посвятил свое время, знания и энергию подготовке и выпуску этой книги: Татьяне Кушниренко, Анатолию Майзису, Тамаре Календаревой, Матвею Медведеву.

Искренне благодарю Бога за то, что Он дал мне знания, терпение и желание довести этот труд до конца.

Успехов вам и здоровья!

Лечение должно проводиться под наблюдением специалистов. Автор и издательство не берут на себя ответственности за результаты самолечения, проведенного без регулярного врачебного контроля.

Книга доктора Увайдова более чем своевременна: в новое тысячелетие россияне вошли с печальной статистикой: среди причин смертности рак занимает 2-е место. Еще чуть-чуть — и он может стать лидером.

Почему?

Хотя причины заболевания раком наукой до конца не выяснены, но чуткие психологи и опытные врачи-онкологи подметили: этому заболеванию подвержены в первую очередь люди с негативным мышлением. В России поводов для негативного восприятия действительности более чем достаточно: у большинства пенсионеров столь мизерные пособия для коротания последних десятилетий жизни, что говорить всерьез о поддержании здоровья, физического и психологического, не приходится. Многие сейчас пожинают плоды перестройки последних десятилетий прошлого века: жесткое и жестокое изменение жизненного уклада, социального статуса, экономики, мышления, острые межнациональные конфликты — все это сильнейшие стрессогенные факторы,

с которыми так и не смогли справиться миллионы людей. Правительство, затевающее перестройку, новые лидеры страны ничего не сделали для психологической реабилитации населения (как, например, это было в послевоенной Германии и ряде других стран Запада), и это резко подняло уровень хронических тяжелых заболеваний, в том числе онкологических.

Еще один серьезный стресс для россиян — пищевой. Вспоминая прилавки магазинов 70—80-х годов и глядя на сегодняшние, многие в восторге: наступил настоящий продуктовый рай. Не торопитесь. Вспомните лучше, как трудно было пробивать общественности и честным депутатам закон, чтобы на этикетках пищевых продуктов; появились распечатки о составе продуктов, каким откровением потом стала для многих информация о наличии бесчисленных консервантов и их пагубном воздействии на здоровье. А зелень, овощи и фрукты на сегодняшних рынках? Кто вам скажет, сколько они содержат нитратов и других добавок, делающих этих красавцев нетленными месяцами (или годами?) в прямом смысле слова? А семимильные шаги генной инженерии, чьими подопытными поневоле мы с вами являемся?

Многие россияне между тем, не задумываясь о качестве привезенной из ближнего и дальнего зарубежья продукции, превратили естественный процесс утоления голода в ритуал поклонения богу обжорства, которому истово поклоняются с утра до вечера, а то и по ночам. Некачественные продукты плюс переизбыток — и на улицах появились толстяки, чьи заплывшие жиром тела однозначно указывают на серьезные заболевания пищеварительной

системы и являются фактором риска для возникновения рака.

Неосознаваемый, но сильный ежедневный стресс для организма связан с исчезновением местных привычных продуктов (произрастающих в данной местности овощей, ягод, фруктов, а также выпечки и проч.). Это чревато даже, как показали исследования ученых, отдаленными негативными последствиями на генетическом уровне.

Политическая и социальная инертность, идущие из советского далека, сейчас особенно губительны для россиян: это ничем не оправданное нами, гражданами и избирателями, всепрощение местных властей, обязанных не только собирать налоги, но и контролировать качество продуктов, в целом отвечать за продовольственную безопасность страны, оборачивается пищевым беспределом — источником многих болезней.

Данные экологов рисуют безрадостную картину: в крупных городах уровень загрязненности превышает все допустимые нормы, чистота воды, воздуха, окружающей среды в целом не выдерживает критики. Все это — благодатная почва для возникновения и развития онкологических заболеваний (что и наблюдается).

Многие восхищаются чистотой городов Западной Европы. Но так там было тоже не всегда — это результат социальной активности самих граждан. Сетовать во время домашних и офисных междоусобиц на бессовестные власти и ничего не делать, чтобы противостоять бесконтрольности, — это черта бессильных людей. И именно бессильных людей очень любят болезни!

Может быть, самая главная причина высокой заболеваемости раком — безграмотность россиян в вопросах здорового питания. Все, кому исполнилось 35 лет (цвет любой нации!), знают, что такое продуктовые пайки в недавнем прошлом, что такое дефицит продуктов как таковых. Ну откуда им и более старшим людям знать, что такое истинно здоровый образ жизни? Доктор Увайдов отмечает в книге, что онкологические больные — это, как правило, люди, не имеющие понятия о культуре питания, неразборчивые в выборе пищевых продуктов, не обращающие внимания на качество продуктов, не поддерживающие здоровый образ жизни. Подумайте, не относятся ли эти факторы риска заболеть раком и к вам?

Одной из серьезных причин рака может быть (и уже стала) глубокая обида: на правительство, не выполняющее розовых обещаний, на партию, предавшую идеалы народа, на политических бонз, ограбивших народ, на детей (соседей, родителей, родственников, начальников и проч.), не оправдавших почему-то ваших надежд. Самая глубокая и трудноизлечимая обида — на самого себя.

Названный выше фактор риска — обида — тесно связан с бездуховностью. Люди, ведущие растительный образ жизни, при первой же трудности, что называется, опускают крылья и ищут поддержки в других: в детях, близких, окружающих. Если не получают желаемого, то подсознательно призывают на помощь болезнь, чтобы все, кто не хотел их утешить, уже не смогли уклониться от поддержки и общения — у постели тяжелобольного. Может, эти строки кому-то покажутся жестокими, но многие

больные раком сознаются на сеансах психотерапии, что иногда в душе желали этого даже осознанно! Без покаяния, прощения и высвобождения истинной любви, как доказывает врачебная практика, болезнь плохо поддается лечению.

Борис Увайдов — талантливый врач, последователь доктора Залманова — долгое время работал в лучших клиниках, специализирующихся на лечении больных раком. На его глазах, при его непосредственном участии люди воспитывали в себе веру в выздоровление и принимали ответственность за свою жизнь на себя. Врач, как пишет доктор Увайдов, не должен быть диктатором для больного раком — он его друг и помощник, ибо пациент прежде всего остального должен восстановить связь с собственной интуицией, которая безошибочно указывает человеку путь к ПОЛНОМУ выздоровлению.

Читая и редактируя эту рукопись, я поняла, дорогой читатель, что книга будет необходима не только тем, кто узнал страшный диагноз, но готов побороться за собственную жизнь, эта книга нужна и здоровому человеку: она учит, как надо жить каждый день, чтобы не дать возможности болезням торжествовать: ах, благодаря нам этого человека настигла преждевременная смерть.

Читайте, учитесь здоровому образу жизни и будьте долгожителем!

Редактор
Тамара Ланцова

От автора

В будущем врачи не будут лечить лекарствами, но будут заинтересованы обучать правильному питанию, выяснению причин и предупреждению заболеваний.

Т. Эдисон

Традиционная медицина (аллопатия) и нетрадиционная (натуропатия) долгие годы развивались независимо друг от друга, и каждая добились больших успехов. Я глубоко убежден, что если эти две системы объединить, то эффективность и качество лечения возросло бы в десятки раз. Сейчас как раз наступило время для их объединения.

Наблюдения и опыты на самом себе и у постели больных в клиниках Европы, Азии и Америки в течение тридцати с лишним лет, многосторонние размышления и изучение хронических и раковых заболеваний — все это привело меня к убеждению, что существует система лечения, в основе своей диаметрально противоположная царящей у нас ортодоксальной медицинской науке. К сожалению, альтернативную (нетрадиционную) медицину слишком часто игнорируют, хотя она способна принести человечеству высшее благо. Прежде всего в этой четко разработанной системе ценно то, что она может исцелять даже в самых безнадежных случаях, полностью исключая хирургические и химико-фармакологические вмешательства.

Доктор Увайдов

Человек есть частица природы, он находится в теснейшей связи с ней и посему настолько же подчинен всем законам Вселенной, как и любое существо органического происхождения, живущее на Земле. Придерживаясь этого принципа, новейшая система лечения ^применяет при заболеваниях только естественные, самой природой предоставляемые целебные факторы, ее «рабочими инструментами» являются чистый воздух с отрицательными ионами, свет, солнечные ультрафиолетовые лучи, температура, вода, движение, покой, массаж, врачебная музыкальная гимнастика, магнетизм, озон, «сырая» диета, психотерапия, полное кишечное очищение и восстановление микрофлоры. Средства, испытанные, кстати, веками, при правильном применении никогда не имеют вредного побочного эффекта.

Моя книга показывает, что при правильном образе жизни, в согласии с законами природы, можно предупредить любое заболевание и препятствовать его возникновению.

В этой книге рассказывается, как десятки тысяч страдавших, в том числе и онкологическими заболеваниями, восстановили свое здоровье, благодаря альтернативным методам лечения, в международных клиниках Швейцарии, Мексики, Германии, США . Согласно американской статистике (Cancer Control Society), более 70 000 онкологических и других заболеваний были излечены в американских клиниках на территории Мексики. Больные, от которых отказывались знаменитейшие профессора традиционной медицины, в конце концов находили спасение в той системе лечения, которая опирается на законы природы.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУХА - ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ

Еще 80—100 лет назад в медицинских школах Европы и Азии врачи обучались искусству предупреждения и устранения причин болезней. В дореволюционной России работали земские врачи, знавшие методы натурального лечения: травами, гидротерапией, гелиотерапией (лечение солнцем), популярным было и санаторно-курортное лечение. Одновременно земские врачи выполняли хирургические операции.

В последние 80 лет врачей обучают по преимуществу искусству травматологии, хирургии, лечения острых инфекционных болезней и выведения из кризисных состояний. Надо признать, что в области хирургии и в некоторых других областях медицины сегодня достигнуты серьезные успехи, однако в области предупредительной медицины и в искусстве оздоровления и излечения человека все находится пока что в зачаточном состоянии. Хочется верить, что вскоре в медицинских школах будут вводить натуропатию — науку лечения натуральными методами. А пока многие больные обращаются к знахарям,

гомеопатам, натуропатам, экстрасенсам и другого рода целителям, в руках которых бесчисленные (но несистематизированные и малоизученные) секреты народной, нетрадиционной медицины.

*Пусть эта книга послужит народному
благополучию в самом широком смысле слова.
Пусть эта книга просветит сомневающихся,
успокоит нетерпеливых, принесет помощь
и совет слабым и больным, утешит
отчаявшихся, подарит облегчение
и выздоровление всем нуждающимся.
Пусть эта книга убедит всех, что есть
лишь один путь, ведущий к здоровью
и охраняющий его, — это возвращение
к матери-природе, к естественной жизни,
к естественному врачеванию.
Эта книга адресована всем, жаждущим
исцеления.*

Часто непризнаваемые, но на самом деле спасительные методы натуропатии знаменуют собой величайший переворот в области современного врачевания, природная медицина обещает стать медициной недалекого будущего. Хотя уже и сейчас мы видим, как современные ученые и врачи пересматривают свое отношение к методам альтернативной медицины. Более того, они начинают использовать эти методы в своей практике, и есть результаты — просто прекрасные!

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА И ДРУГИХ ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Несмотря на эпидемию раковых заболеваний во всем мире, ежегодно уносящую миллионы жертв, до сих пор еще не выяснены причины возникновения рака и не найдена волшебная таблетка, которая могла бы спасти больного или приостановить губительный для тела процесс. Но все-таки случаи исцеления от рака есть. Современная медицина их изучает, мнения о механизмах оздоровления организма неоднозначны. А вот причины вхождения в болезнь изучены более тщательно. Познакомимся с ними.

Великие умы мира, такие как Пастер, Безредка, Мечников, установили следующий закон, принятый патологами и клиницистами:

*венозный застой характеризуется
увеличением количества венозной крови
(обедненной кислородом и изобилующей
токсическими элементами) и уменьшением
в артериальной крови количества кислорода.*

Уменьшение количества артериальной крови сопровождается уменьшением приносимого во все ткани организма кислорода и ослаблением выведения вредных веществ, которые накапливаются в крови, лимфе и во внеклеточных жидкостях.

Все мы знаем, что Пастер привил холеру курам. Половина кур, лапы которых он погрузил в холодную воду, заболели холерой и погибли. Другая половина птиц, лапы которых он погрузил в теплую воду, холерой не заболели.

В чем дело?

Теплые и горячие ванны (это относится и к человеку) увеличивают приток кислорода к тканям и органам и благоприятствуют выделению шлаков. Поэтому гидротерапия — это могучий фактор предупреждения раковых заболеваний и устранения венозного застоя. Этот же принцип — применение гипертермических ванн строго по схеме — используется для лечения тяжелых инфекций и новообразований.

Люди, живущие в больших городах, в стандартных квартирах и домах, испытывают кислородную недостаточность из-за нарушения электромагнитного поля Земли. Организм приспосабливается к анаэробным (недостатку O_2) условиям, и в результате защитные энергетические силы организма постепенно снижаются.

Во всех случаях ослабление циркуляции крови, закупорка мельчайших кровеносных сосудов (капилляров) ведут к венозному застою в органах и системах организма. Возникнув в каком-то одном органе, венозный застой постепенно распространяется на весь организм — развивается общий венозный застой.

Любая усталость и нервно-эмоциональное переутомление, длительное мышечное переутомление (физическая перегрузка) ведут к венозному застою и понижению уровня кислорода в крови. Следова-

тельно, пониженное присутствие кислорода и отрицательных ионов (кислородное и минераловитаминное голодание клеток) постепенно приводят к хроническим болезням и возможном развитию рака. Немецкий ученый Отто Варбург директор Института клеточной физиологии в Берлине, отметил, что

*у большинства раковых больных наблюдается
нехватка витаминов и минералов, особенно
витаминов В-комплекса, рибофлавина,
ниацина (никотиновой кислоты)
и пантотеновой кислоты.*

Онкологи отмечают также, что многие их пациенты — это люди, вовлеченные в затяжные конфликты в семье или на работе, испытывающие злость, раздражительность, неверие в лучшую жизнь, чувство ненависти, мстительности, ревности, неуверенности в себе, общей неудовлетворенности жизнью. Для многих больных характерны общая невоспитанность, лень, неряшливость, пренебрежительное отношение к родителям и т. д.

Все эти негативные мысли, эмоции и поступки мгновенно усиливают выработку в надпочечниках адреналина, поступающего в кровь, что в свою очередь вызывает сжатие кровеносных сосудов и общий венозный застой.

*Многие врачи делают вывод:
счастливые, довольные жизнью и собой люди
редко болеют раком.*

Поэтому, дорогой читатель, невозможно восстановить здоровье, пока не изменится ваше отношение к жизни и к людям. Начните с объективной оценки собственной личности. И даже если вы сто раз правы, примиритесь с людьми, которые когда-либо вас обидели. Ваше чистосердечное примирение снимет нервную блокаду в душе, и в теле восстановится циркуляция энергии. Я советую соблюдать все христианские заповеди или хотя бы две главнейших из них: *возлюби Бога всем сердцем, всей душой и всем разумением своим; возлюби ближнего своего как самого себя.*

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ УСТАЛОСТЬ И ПЕРЕГРУЗКА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Великий американский ученый Harvey Kellogg писал в своей книге «АВС питания», что из десяти тысяч матерей он не встретил ни одной, правильно кормящей своего ребенка. Это значит, что большинство людей неправильно питаются, постоянно переедают (три раза в день), постоянно перегружают желудок, печень, поджелудочную железу. Сразу же после рождения мы фактически становимся на всю жизнь пищевыми наркоманами!

Вся жареная, неправильно подобранная, съеденная в больших объемах пища повышает нагрузку на пищеварительный тракт. Как врач советую не есть свинины, крабов, креветок, сосисок, консервов, темного мяса, бутербродов с чем бы то ни было, пиццы, мороженого, пищи с содержанием сахара, мучного.

Молоко и пастеризованный творог также вызывают отягощение желудка. А любое переутомление организма, как мы уже знаем, ведет к венозному застою — кислородно-витаминно-минеральному голоданию — настежь открытой двери в болезни.

ЗРИТЕЛЬНОЕ И СЛУХОВОЕ ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Даже многие дети сидят у телевизора ежедневно не меньше 3—6 часов, да еще на близком расстоянии от экрана. Ко всему этому прибавляется слуховое перенапряжение. Регулярное зрительно-нервное напряжение и облучение вызывают замедление тока крови в головном мозге и приводят к венозному застою и витаминно-минеральному голоданию в течение длительного времени. А ведь мозговые клетки в 30 раз чувствительнее к присутствию кислорода, нежели другие органы и ткани. Поэтому очень часто у детей развиваются нервно-душевные и психические заболевания, а порой и рак мозга. Если учесть, что работающие родители уделяют своим детям за весь день в среднем до 30 минут, то понятно, что все остальное время ребенок проводит по своему усмотрению. Нередко неискушенный в жизни маленький человек только рад, что ему не мешают смотреть телевизор и играть в компьютерные игры. Осмелюсь порекомендовать вам как можно меньше разрешать детям смотреть телевизор, а еще лучше вообще не иметь его!

Местный и общий венозный застой в организме вызывают также неестественные для человеческого

уха (не предусмотренные природой) звуки: рев моторов, шум во время езды на машине, любые производственные шумы, стрельба из оружия, современная психопатическая музыка. Все эти звуки создают отрицательные электромагнитные колебания, которые нарушают естественную частоту колебания клеток организма, вызывая хаос.

С развитием компьютерных технологий, которые стали неотъемлемой частью производственных процессов и интеллектуального труда, каждый из нас и сам в состоянии понять и убедиться в том, что длительное пребывание перед экраном компьютера ведет к неминуемому застою в головном мозге и влечет за собой хронические заболевания. Вначале организм компенсирует сгущение и скопление крови в мозге. Но как долго ему удастся справиться с этим? Все зависит от возраста, конституции и характера человека. И если возникло заболевание, значит, силы организма уже иссякли, он не в состоянии больше бороться с причинами венозного застоя.

ОТСУТСТВИЕ ОРГАЗМА

К венозному застою приводит не только длительное отсутствие оргазма у женщины и у мужчины, но и обоюдная неудовлетворенность, затяжной или прерванный половой акт. Как следствие этих явлений возникают рак шейки матки, опухоли яичников, фаллопиевых труб, мочевого пузыря. Сексуальное переутомление и извращения создают венозный за-

Доктор Увайдов

стой в малом тазу. Начинают развиваться хронические воспалительные процессы в половых органах, мочевом пузыре, предстательной железе, матке, яичниках. Любые, тем более длительно практикуемые перегрузки ведут к дегенеративным процессам.

Любые заболевания предстательной железы, включая простатиты (не венерического происхождения), аденомы, орхиты, опухоли в предстательной железе — все эти и аналогичные заболевания начинаются с венозного застоя в малом тазу.

Естественно, что лечение надо начинать с устранения как местного, так и общего застоя. Но! Медикаментозные и хирургические вмешательства никогда еще не устраняли венозного застоя. После хирургического устранения предстательной железы, например, всегда наблюдается побочный эффект.

Застой в брюшных органах и малом тазу уменьшает способность пищеварительной системы превращать пищевые вещества в усвояемые растворы.

ГИПОДИНАМИЯ

Малоподвижный образ жизни — это практически главный источник венозного застоя. Если вы будете идеально выполнять все предписания, назначенные вашим доктором, но при этом недостаточно двигаться, вы все равно останетесь больным.

Современные условия жизни постоянно заставляют нас сидеть или лежать. Сидим на работе, сидим в машине, сидим за обедом, в самолетах, в кинотеатрах. 7—8 часов в течение суток мы лежим

(спим). Некоторые считают, что для суточной двигательной активности достаточно походить пешком 20—30 минут. Увы, это не так. Человек был создан для постоянного движения в течение всего дня — под солнцем, на свежем воздухе. Самый здоровый физический труд тот, когда человек потеет, двигаясь на свежем воздухе, — в процессе этого из организма выбрасывается множество ядовитых кислот и метаболитов. Поскольку одновременно человек глубоко дышит, происходит ассимиляция кислорода в крови, солнечные лучи усиливают кожное и внутреннее кровообращение и обмен веществ, кожа вырабатывает витамин Д, без которого кальций не может всасываться в кровь.

Вы понимаете теперь, где пролегает путь к здоровью?

Человек имеет две замкнутые системы кровообращения:

первая система — сердце, кровеносные сосуды (большие, средние, мелкие), капилляры, легкие;

вторая система — лимфатическая замкнутая система кровообращения, в которую входят мышцы (главный насос), их в организме около 600 различных групп, лимфатические узлы, лимфатические сосуды и лимфатическая жидкость.

Помните, что лимфатическая жидкость движется только при мышечном сокращении.

Если двигательная активность минимальная, то лимфатическая жидкость, содержащая большое количество токсичных элементов и углекислого газа,

не станет эффективно выделяться системой почки — кожа — легкие — желудочно-кишечный тракт — печень. Скорость тока лимфатической жидкости уменьшится, и нарушится общее артериальное кровообращение, что неизбежно приведет к венозному застою, самоотравлению организма и болезням.

Без мышечного насоса, физических упражнений бесполезно даже мечтать о здоровье!

ПРОЧИЕ НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫЕ ПРИЧИНЫ РАКА

^Уже давно доказано, что длительное курение вызывает рак легких, желудка, губы и полости рта. Например, при частом и длительном курении трубки происходит раздражение слизистых оболочек рта, губ и дыхательных путей.

^Неправильное использование и злоупотребление солнечным светом, ношение темных очков вызывают рак кожи, особенно на лице.

^Длительные механические, физические и химические раздражители часто являются причиной возникновения опухолей. К примеру, у портных, которые часто берут в рот или губами иголки, чаще всего наблюдается возникновение рака губы.

^Неправильно подогнанные зубные протезы часто вызывают рак десен и языка.

^Частое употребление горячих напитков и горячей пищи вызывает рак горла, гортани и желудка.

^Длительное раздражение бородавок, родинок, родимых пятен и вяло заживающих ран ведет к перерождению клеток.

^Частые биопсии и рентген способствуют перерождению доброкачественной опухоли в злокачественную.

^Некоторые мясные продукты, продаваемые в США, содержат женский гормональный препарат (DES, по данным органов здравоохранения США), вводимый животным для ускоренного роста, который, как отметили специалисты, нарушает сексуальное влечение мужчин, вызывает бесплодие и импотенцию. При злоупотреблении подобными мясными продуктами мужчины становятся женоподобными, и мужчины и женщины беспричинно тучнеют, менструация у девушек появляется не с 16-летнего, а с 10—12-летнего возраста. В организме происходят изменения, снижающие иммунитет, что чревато началом бесконтрольного деления клеток и возникновением опухолевого процесса.

^Искусственные подсластители (cyclamaies и saccharin), употребляемые в некоторых пищевых продуктах, вызывают рак. (Ученые научно-исследовательского института США Wisconsin доказали, что сахарин, cyclamates и ряд других подсластителей вызывают рак мочевого пузыря и матки.)

^Nitrates and nitrites — нитриты и нитраты, попадающие в организм с питьевой водой и частично остающиеся в растительных продуктах питания, а также десятки других вредных химических элементов, попадающих в организм благодаря химическим удобрениям, — серьезный фактор риска возникновения рака.

^Многие думают, что при кипячении воды все вредные микробы и вещества нейтрализуются и

вреживаются. На самом деле при кипячении воды хлорин, который является причиной атеросклероза, взаимодействуя с другими химическими элементами, образует соединение, вызывающее постоянное раздражение слизистых оболочек пищевода и желудка. Это чревато возникновением рака. (На основании исследований профессора медицины Jay Hiffman: Missing Link, 1981.)

^Смог (от англ. smoke.— дым и fog — туман), образуемый из угарного газа, и дым, выделяемый машинами, плюс nitrogen dioxide — эти канцерогенные химические соединения, которые содержат взвешенные частицы, вызывают массу хронических заболеваний дыхательных путей, в том числе способствуют возникновению рака легких, малокровию и ряду болезней внутренних органов.

^Искусственные красители для волос, косметика, сладкие напитки, часть химических лекарств, изготовленных из каменноугольной смолы и дегтя, являются крайне опасными канцерогенными веществами.

^Бандажи, синтетическая одежда вызывают раздражение клеток и способствуют возникновению рака.

^Диагностическая рентгенология (в завышенных дозах), применяемая в госпиталях, у хиропракторов и дантистов, ведет к лейкозному (лейкемии) и раку молочной железы. Особенно это опасно для плода беременной женщины.

^Присутствие химических соединений, созданных руками человека, в воде, воздухе, пищевых продуктах опасно для организма: они наполняют крове-

носное русло тысячами токсичных элементов, часть из которых — канцерогены.

^Согласно научным исследованиям (доктор Alfred Taylor, Биологический институт в Техасе) обнаружено, что фтор, содержащийся в воде, может вызвать рост опухоли. Большинство пестицидов, включая ДДТ, как показали научные исследования (научная лаборатория в штате Мэриленд, США), вызвали у половины подопытных мышей, получивших эти вещества, опухоли внутренних органов.

^Та соль, которую мы обычно покупаем, имеет минимум пять химических элементов. Вдобавок ее пастеризуют. Эта соль вредна. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), заболеваемость раком желудка в Японии находится в прямой связи с повышенным употреблением соли. Поэтому желательно использовать не пастеризованную, а чистую морскую соль (solar sea salt), продаваемую в магазинах здоровья или отделах здоровой пищи. Врачи рекомендуют, кстати, онкологическим больным в первые два-три месяца лечения не употреблять соль, а пользоваться свежим отфильтрованным лимонным соком или так называемой жидкой солью, которую готовят путем ферментации соевых бобов без добавления обычной соли.

^Вредны прогорклые растительное масло, сало и жир животного происхождения. Сюда можно отнести все расфасованное в бутылки масло, за исключением оливкового масла в темной посуде. Суть в том, что любое растительное масло (свободный жир) после технологического процесса отжима окисляется

на свету и становится прогорклым, не пригодным к употреблению. Чтобы нейтрализовать горечь и придать продукции приятный вкус, масло дважды пастеризуют при высокой температуре и пропускают через химические фильтры с различными красителями и химическими консервантами. В результате масло, красивое по внешним признакам, становится вредным и даже канцерогенным, поскольку раздражает слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. По этому поводу существуют научные доказательства таких признанных авторитетов медицины, как Dr. H. Anemuller, Германия; Dr. Rownee и Barret, университет штата Пенсильвания; Dr. Paawo Ariola, штат Аризона, США. Ряд ученых США после изучения этого вопроса пришли к выводу, что любое масло в свободном состоянии (растительное — после отжима), особенно маргарин и масло сливочное, приводят к закупорке кровеносных сосудов, венозному застою и недостаточности кислорода в организме, что в итоге вызывает развитие рака.

^Типично злоупотребление мясными продуктами при малоподвижном образе жизни. Под словом «мясные» мы подразумеваем все животные белки, которые содержат куриное, говяжье, свиное мясо, сосиски, колбасы, рыба, яйца. К мясу организм испытывает такое же привыкание, как к кофе и шоколаду. Мясо — это своего рода наркотик, и 95% людей ежедневно переедают, употребляя избыточное количество мяса и мясных продуктов. Знаменитый онколог и директор онкологической клиники в Германии Dr. Josef Jssels сказал: «Переедание животных белков

ведет к нарушению кровообращения, то есть к артериосклерозу, следствием которого является венозный застой и кислородная недостаточность. Это ведет к витаминной и минеральной недостаточности, в том числе недобору B_3 , B_6 , магнезиума и, главное, к хронической недостаточности энзимов (играют роль катализаторов — ускорителей — во всех процессах организма) поджелудочной железы. Все это вызывает различные онкологические заболевания».

Статистика показывает, что жители стран, употребляющих мясную пищу в незначительных количествах, мало болеют раком, например, жители Юкатана индейского происхождения или жители Индии.

Выдающиеся ученые и специалисты-практики в области онкологии, такие как Dr. Max Werner Zabel, Dr. Max Gerson, Dr. Josef Issels, Dr. Ernst Krebs, были уверены, что главная причина раковых заболеваний — рафинированная, мертвая пища с химическими консервантами. Когда нарушается работа пищеварительной системы, то не полностью сгорают животные белки и организм отравляют продукты обмена веществ, а кислородная недостаточность дает возможность раковым клеткам развиваться и распространяться.

^Исследования, проведенные рядом американских страховых компаний, а также National Cancer Institute (США), доказали, что избыточный вес ведет к хроническим заболеваниям, включая рак. Ожирение всегда связано с атеросклерозом, повышенным уровнем холестерина и ведет к кислородной недостаточности и венозному застою в организме. Переедание — это привычка, которую прививают детям в се-

мьях, где пренебрегают здоровым образом жизни. Отказ от естественной, простой, живой пищи и употребление безжизненной, калорийной, искусственно ароматизированной пищи, частые застолья, злоупотребление алкоголем — все это неизбежно ведет к циррозу и раку. В своей книге Dr. Josef Jssels пишет, что во время мировых войн число заболеваний раком, диабетом, язвенными болезнями резко уменьшилось за счет ограничений в питании, а в послевоенное время, при изобилии продуктов, число этих заболеваний быстро увеличилось.

С этим заболеванием незнакомы в Гренландии, стране, не развитой индустриально, жители ее питаются умеренно и физически много работают. Северные народы, потребляющие в основном сырую рыбу, не нарушают законов здоровья: весь день физически работают и дышат чистым воздухом. Поэтому они не страдают хроническими болезнями и раком. Известный американский хирург-онколог Dr. Nicholas Senn на заре XX века, путешествуя по миру, заметил, что африканское население не болеет раком. Африканские народы практически мало болеют — они в основном вегетарианцы от рождения. Вспомним, что хищные животные не едят вареного или жареного мяса, в котором много трупного яда, а питаются свежим сырым мясом, содержащим много витаминов и энзимов. Эскимосы инстинктивно подражают животным: едят сырую рыбу, икру, водоросли.

^Согласно статистике, современное население цивилизованных стран испытывает недостаток витаминов, минералов или энзимов (ферментов). Отсутствие или даже нехватка клетчатки и других пи-

тательных элементов могут вызвать рак. Даже небольшая нехватка холина ведет к раку печени; нехватка витамина Е ведет к лейкемии (раку крови); недостаток йода вызывает болезни щитовидной железы, в том числе рак; хроническая недостаточность цинка ведет к раку простаты.

^Отсутствие элемента селениум в земле и в продуктах, выращенных на такой земле, ведет к нарушению обмена веществ и недостаточной выработке энзимов поджелудочной железы, что, соответственно приводит к болезни поджелудочной железы и раку.

^По словам ведущего лидера США в области альтернативной медицины профессора Dr. H. Lindlahr. M. D., излечившего в США тысячи пациентов от хронических заболеваний, включая рак, «всякое залечивание (подавление) острой болезни химическими ядовитыми таблетками и хирургическим вмешательством всегда медленно ведет к болезням, так как это понижает защитные силы организма, его сопротивляемость». Злоупотребление антибиотиками с детства ослабляет иммунную систему и вызывает расстройство внутренних органов, дает побочные эффекты, поскольку это симптоматическое лечение (то есть дающее только временное облегчение), неизбежно ведет от острых болезней к хроническим.

^Дурная привычка перекусывать между едой приводит к язве желудка, а затем может возникнуть рак желудка. Согласно научным наблюдениям профессора J. Hoffman, после основной трапезы категорически нельзя брать в рот малейшую крошку пищи, поскольку это нарушает законы пищеварения и приводит к язве и гастритам. Точно так же нельзя

ничего пить в течение полутора-двух часов после еды, чтобы не разбавлять желудочный сок, не затягивать процесс пищеварения и незаметное поначалу отравление крови. Однако, как показывают наблюдения, каждый десятый нарушает законы пищеварения и потому страдает язвой желудка. Как сказал Сократ, ешьте и пейте для того, чтобы жить, но не живите для того, чтобы пить и есть.

Необходимо отметить интересный факт: женщины в Японии на 75% меньше страдают от опухолей в груди, чем женщины в США. Но японки, живущие в США, страдают от опухолей так же, как американки. Ученые связывают это с содержанием в пище Японии достаточного количества селениума, который является сильным антиоксидантом. В США селениума в почве очень мало, или он вообще отсутствует, кроме того химические удобрения (сера) не позволяют проникать селениуму через корни растений.

Это необходимо учитывать при лечении рака.

^В книге «Cure for all Diseases» Dr. Hulda Clark утверждает, что в заплесневелых продуктах питания — зерновых (хлеб, паста, все мучное и печеное), арахисе, залежавшихся фруктах и овощах, в продуктах животного происхождения, в арахисовом масле — под действием влаги начинает развиваться грибок, который продуцирует токсичный элемент афлотоксин. (Справка: афлотоксин, как и мышьяк, относят к ксенобиотикам, которые могут вызвать опухоль; афлотоксинов сейчас известно 16.) Во время обследования больных раком и гепатитом у них всегда выявляют афлотоксин. Годами переполняя кровяное русло, ксенобиотик поражает клетки пече-

ни и ведет к циррозу печени, раку и другим тяжелым заболеваниям. Dr. Hulda Clark обращает внимание читателей также на то, что у всех раковых больных найдены избыточное количество женских эстрогенов и другие анаболики, содержащиеся в смешанных рафинированных зерновых и мясных продуктах. Защитные силы организма понижаются вследствие употребления гранул свинины, курицы, говядины.

^Все стиральные порошки, древесный спирт, моющие средства, смазочные масла автомобилей, гербициды, пестициды, все химические удобрения, краски, подушки и матрасы из пенопласта, содержащего формальдегид, исходящий из старого холодильника газ фреон, бутылочная вода, дезодоранты, косметические средства, свинцовые соединения в домашних водопроводах, наконец мыло — все эти вещества являются химическими раздражителями, способствующими развитию различных тяжелых заболеваний, включая рак. Особое внимание следует обратить на канцерогенное вещество никель (Nickel), находящееся в растительных и животных жирах, особенно в жареной картошке, гамбургерах и в маргарине.

^Мясо, приготовленное на жаровне, содержит канцерогенный токсический элемент бензопирен (benzopyrenes), который особенно опасен для детей. Помимо этого элемента, дым, которым вы дышите, раздражает слизистую оболочку дыхательных путей и ослабляет иммунитет. Любое блюдо, приготовленное в микроволновой печи при температуре выше 425°, также содержит токсический элемент бензопирен, который, попадая в организм, убивает все витамины и ферменты.

^Большую опасность для дыхательной системы и крови, по утверждению Dr. Chirk, представляет ковровое покрытие в квартирах — настоящий рассадник невидимых глазу клещей, а также вшей, глистов и другой индустриальной грязи. Когда мы ходим по такому покрытию, а тем более включаем кондиционер или чистим ковер пылесосом, то возбуждаем этот токсичный комнатный смог и, вдыхая его, раздражаем слизистую дыхательных путей, заглатываем личинки паразитов. Впоследствии в крови у людей со слабым иммунитетом развивается аденовирус. У совершенно здоровых людей развивается множество болезней, которые сваливаются, по их мнению, неизвестно откуда.

Мой совет: как можно быстрее замените ковровое покрытие на паркет, мрамор или линолеум. Токсичный комнатный смог заражает также продукты питания и кухонную посуду. Поэтому рекомендуется перед едой вымыть с мылом руки и протереть их водкой.

В мае 1990 года очень интересное обследование прислал мне ученый Лев Стругарт. Согласно статистике по этническим группам, больше всего раковых заболеваний наблюдается среди черного населения США, затем среди жителей Гавайев, на третьем месте — филиппинцы, на четвертом — японцы, китайцы и народы Латинской Америки. Наименьшее количество раковых больных — среди американских индейцев и эскимосов. Но чернокожие, живущие в Африке, уже почти не болеют раком, а вот евреи в Европе и США болеют чаще, чем евреи, живущие в Африке, Эфиопии и самой Палестине. Причем на-

блюдения показали, что после эмиграции евреев из СССР в Израиль число раковых больных среди них резко увеличилось — вследствие потребления белого хлеба. Статистика показала, что в ГДР раковых больных было намного больше, чем в ФРГ.

Главная причина такой статистики, как считает профессор Л. Стругарт, — употребление не содержащих отрубей продуктов из зерновых и муки. Народы, употребляющие пшеничный хлеб из отбеленной, без отрубей муки (народы Европы, Америки, Гавайев, чернокожее население США), имеют наибольшее количество раковых больных. А народы, употребляющие хлеб из ржаной муки и кукурузы, имеющие в рационе фасоль, рис, картофель и овощи, болеют раком намного реже.

ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ...

Неизвестно, когда возник рак, возможно, он существовал всегда. Но бурный рост онкологических заболеваний начался только с конца XIX столетия и только в странах, где основным продуктом питания являлась пшеница с большим процентом отсева отрубей, то есть мука без отрубей.

Чем же можно объяснить, что такой, казалось бы, безобидный продукт способен вызвать такую страшную болезнь?

Давайте рассмотрим, как возникает рак. Согласно исследованиям prof. Strogart, Dr. Gofman, Dr. Ter-Avanesyan, зерно пшеницы содержит много белко-

вого элемента — глютена (клейковины), шелуху, эндосперм и другие слои, где сосредоточены органические соли, минералы и витамины.

Внутри пшеницы находится клейкая белковая субстанция, называемая глютен (gluten), она была обнаружена также в зернах овса, ржи, кукурузы, но в меньшем количестве. Меньше всего глютена в рисе и кукурузе. Сам глютен в соединении с шелухой, отрубями и питательными субстанциями не вызывает вреда для организма, но в составе белого или серого хлеба (без отрубей), попадая в желудок, а затем в кишечник, глютен всасывается в кровь, распространяясь по всему организму. Накапливаясь изо дня в день, глютен блокирует и обволакивает органы и межклеточные мембраны, прерывая тем самым связь между контролирующим звеном — мозгом и спинномозговыми нервными центрами. Пагубно воздействует глютен и на пищеварение, так как обволакивает тонкий кишечник токсичной слизью и не дает всасываться питательным веществам в кровь. Клетка, теряющая связь с мозгом и нервными центрами, быстро, хаотично размножается. Бесконтрольное размножение клеток и есть начало болезни.

Многие онкологические центры подтверждают правильность выводов профессора Льва Строгарта о вреде употребления не содержащих отрубей продуктов из зерновых и муки. Необходимо особо подчеркнуть, что густо обложенный язык — это уже признак предракового состояния и сигнал, что вся слизистая оболочка желудка, тонкого и толстого кишечника находится под толстым слоем слизи, глютена и других токсических остатков.

*Все зло современной технологии
приготовления хлеба в развитых
индустриальных странах заключается
в том, что самое лучшее в зерновых —
отруби — выбрасывается свиньям,
а человеку достается глютен с нулевым
содержанием питательных элементов,
то есть мертвый бесполезный продукт.*

После всего этого муку еще отбеливают и в нее добавляют большое количество химических консервантов и искусственных витаминов. Dr. Jenson добавляет, что в хлебе присутствуют химические дрожжи, которые постепенно расстраивают пищеварение желудка и уменьшают выделение желудочного сока. Поэтому во многих международных альтернативных онкологических центрах и в американских клиниках раковым больным вообще не дают никакого хлеба до их полного выздоровления!

Рекомендую вам после 3-месячного лечения от рака покупать хлеб только в магазинах здоровья (в США этот хлеб называется rye bread — ржаной хлеб, который не содержит дрожжей и консервантов). Желательно перед употреблением его слегка подсушить на тостере. Самый лучший вариант — печь хлеб дома. В этом случае важен выбор муки и дрожжей.

*Необходимо подчеркнуть, что глютен
безвреден в составе цельного зерна, поэтому
хлеб из проросшей пшеницы полезен!*

Исследовательские работы английского ученого Dr. Painter подтвердили вредность потребления бело-

го хлеба. При обработке зерна уничтожаются почти все его питательные элементы, особенно витамин Е, понижающий холестерол и способный нейтрализовать токсины, предотвращать атеросклероз сосудов. Именно витамин Е предотвращает дегенерацию клеток и предохраняет развитие раковых опухолей. Цельные зерна пшеницы содержат наибольшее количество витамина Е и ненасыщенных жирных кислот.

Необходимо отметить, что глютен содержится в яйцах, молочных, мясных продуктах. И все, что не переваривается полностью в желудке, образует вязкую токсическую слизь.

КАК ЭТО НАЧИНАЕТСЯ

Профессор микробиологии, заведующий научно-исследовательским институтом, директор Кенсингтонской лаборатории в Лондоне James Empringham раскрывает глубинные причины возникновения раковых опухолей. В книге «What to eat and why», изданной в 1936 году, он пишет: «Наше тело состоит из триллионов клеток. Каждая клетка — живой разумный организм, который дышит, пьет, питается, отбрасывает отработанное, размножается под строгим контролем высшего разума (головного мозга). Каждая клетка живет около месяца и затем умирает. Если бы не строгий контроль нашего внутреннего мозга — подсознания, которое подчиняет и разумно руководит ростом каждой клетки, если бы не этот факт, то мы бы росли как деревья, достигая гигантских высот.

Каждый орган тела есть совокупность миллионов клеточных групп, в каждом органе существует офицерская автономия, которая зорко следит за рождением, развитием, размножением и смертью клетки.

Офицерские группировки в свою очередь ежесекундно передают всю необходимую информацию клеточной жизни генералитету центральной нервной системы (мозгу). Мозговые клетки, подобно электронно-вычислительным машинам, имеют обратную связь, и вся программа проходит без участия нашего сознания.

Когда продукты метаболизма, ядовитые кислоты, токсичная слизь, химические элементы наводняют нашу кровь, то постепенно, в течение многих лет варварского разрушения, эти яды обволакивают контрольные офицерские пункты (нервные центры) и — сначала частично — прерывают связь между жизнью клетки и генералитетом (мозгом), выводя из строя сторожевые пункты, уничтожая всякую связь между мозгом и клеткой. И тогда клетка выходит из программы рождения и размножения. Именно бунтующие, анархически ведущие себя клетки и лежат в основе раковых заболеваний». Поначалу, хотя в организме уже начались разрушительные процессы, человек не чувствует никакой боли, пока увеличившаяся масса клеток не нарушит те или иные нервные окончания органов. Это и есть отправная точка развития всяческих заболеваний, включая онкологические. ,

Ученые никогда не находили опухолей в организме с чистым толстым кишечником, изобилующим кисломолочной палочкой, а вот раковые больные никогда не имели дружественных бактерий в кишеч-

нике — там преобладают гнилостные бактерии, которые, всасываясь в кровь, отравляют весь организм.

Мясо, как правило, обрабатывается салициловой кислотой, формалином, солью и другими консервантами для предупреждения порчи самого мяса. Черный чай, кофе, шоколад, белый хлеб, химические лекарства, алкоголь, табак, синтетические слабительные, вся консервированная пища, попадая в желудок, а затем в кровь, медленно отравляют организм.

И еще один главный фактор снижения иммунитета и сопротивляемости болезням — это уничтожение ацидофильной палочки, дружественной кишечной флоры. Dr. James Empringham доказал в своих работах, что цивилизованный человек медленно самоотравляется, и после 30-летнего возраста в толстом кишечнике у него полностью погибают дружественные бактерии, от которых зависит здоровье. И. И. Мечников, русский врач, доктор медицинских наук, нобелевский лауреат, один из основоположников иммунологии, назвал этот вид бактерий ацидофильной палочкой. После ее утраты организм полностью теряет контроль над процессами самоочищения. С этого момента начинается венозный застой. Большинство хронических заболеваний, включая рак, возникает по этой причине. Любые химические элементы (смог), содержащиеся в воздухе, воде, пище, синтетических лекарствах, попадая в желудок и кровь, убивают дружественную микрофлору толстого кишечника, что приводит к запорам и неизбежно отравляет весь организм.

ВАЖНЫЕ ЗНАНИЯ О ЖИЗНИ КЛЕТКИ

Чтобы осмыслить и правильно представить картину возникновения онкологического заболевания, необходимо рассмотреть жизнь самой клетки. Клетка берет питательные и пластические вещества из внеклеточной жидкости, преобразует инертные запасы, выбрасывая наружу ненужное. Клетка есть место возникновения и проявления энергии. Она дышит, питается, удаляет вредные метаболиты и размножается. Кроме того, клетка — место обмена веществ с внеклеточными жидкостями, трансформации продуктов обмена, клеточного метаболизма, здесь происходят микровзрывы, клетка выделяет постоянно кванты энергии.

Правильный обмен с внеклеточными жидкостями возможен, если клеточная мембрана проходима для питательных, стимулирующих и тормозных веществ и для выделения отходов. Каждая клетка должна снабжать вместе с другими клетками и жидкостями любую ткань в постоянно определенном ритме специфическими субстратами (например, адреналином, пепсином, гормонами, минералами, витаминами, белками, жирами и углеводами), которые необходимы для равновесия между кровью, лимфой и составляющими внеклеточной жидкости. Гармония между клетками и организмом в целом возможна, если клетка имеет желание и волю служить другим клеткам и коллективу клеток, организму, вплоть до пожертвования маленькой клеточной жизнью. Каждая клетка обладает своей микродушой, волей, общественным инстинктом.

*Жизнь клетки подчинена здоровой этике,
возвышенной и религиозной: служить
коллективу клеток, устремляться в районы,
угрожающие организму, приводить в порядок
все, что разрушено врагами, заживлять
наружные части тела.*

Даже ионы собираются в определенном порядке, чтобы сохранить кислотно-щелочное равновесие.

А теперь давайте внимем в теорию возникновения раковых заболеваний выдающегося профессора медицины А. С. Залманова, который спас от смерти тысячи больных, в том числе больных раком. Доктор Залманов писал, что в головном мозге каждый нейрон, каждая мозговая клетка представляет собой микрополе взрывного действия, главное место логического мышления, центральную сверхрадиофониическую станцию с тринадцатью миллиардами радиофониических приемников и передатчиков, которые безостановочно посылают приказания каждой клетке, органу, безостановочно принимают сигналы даже от мельчайшей точки организма, приводят в порядок карту памяти, планируют и управляют умственной и физической деятельностью человека. Это поистине чудо-орган, превосходящий по грандиозности и скорости операций все существующие компьютеры мира.

*Как жизнь растений подчиняется приказам
от корней, так жизнь живого организма
управляется сверху нейронами мозга.*

Хорошо известно, что все клетки организма человека обновляются в течение 7-летнего периода. И вот

этот клеточный эмбриональный динамизм постоянно контролирует и регулирует неусыпный мозг, сохраняя тем самым целостность организма. Но если главный штаб — мозг — утомлен, отравлен, лишен притока кислорода, перегружен до отказа токсичной слизью, если спинномозговая жидкость изменяется по составу и количеству, эмбриональный (зародышевый) динамизм рабочих клеток остается без контроля и управления, как стадо овец без пастуха, тогда возникает беспорядочное размножение клеток — предвестник злокачественной опухоли. К сожалению, многие онкологи не принимают во внимание, что до первичного проявления злокачественной опухоли наблюдается замедление тока в кровяных и лимфатических капиллярах (тончайших сосудах 7—8 микрон в диаметре), остановка фагоцитоза.

Доктор Залманов советует привести в порядок мозг, если действовать логично против внедрения опухоли. Чтобы освободить организм от злокачественной опухоли, нужно вначале освободить мозг от ложного взгляда на природу опухолей. Прежде всего, говорит доктор Залманов, нужно забыть об опухоли, если она не изъязвлена, за исключением случаев, опасных сдавлением соседних органов. Нужно уметь контролировать мысли. И в этих случаях мы не безоружны. Даже когда умирающий выпускает последнее дыхание, его волосы и ногти продолжают удлиняться в течение 48—60 часов, клетки, составляющие волосяные фолликулы кожи, еще продолжают выполнять последнюю команду угасшего мозга, как покинутые полководцем солдаты отбиваются от врага в одиночку, обреченные на поражение. И далее

Залманов добавляет: «Как трогательна и волнующа жизнь и смерть человека, если смотреть на них с религиозным удивлением, и как глупы, вульгарны, примитивны люди, растрачивающие с безразличием и небрежностью бесценное сокровище: свое одушевленное тело, которое могло бы быть счастливым и которое они тянут к гибели». И далее: «Если размышлять с открытыми глазами, без предвзятого книжного догматизма о величии явлений жизни, то можно прийти к следующему заключению: человек, воспитанный без угнетения, образованный без бесполезного загромождения мозга, свободный от социального и семейного угнетения, шовинизма, не отравленный политической и псевдонаучной ложью, может оставаться молодым и счастливым, сохраняя активность до 120 лет».

ЗАКОН ЗДОРОВЬЯ

Согласно исследованиям таких авторитетов медицины, как, например, Dr. Jensen, Dr. Kellog, Dr. Zalmanov, Dr. Suvorin, Dr. Paavo Ariola, можно утверждать, что синергизм (от греч. *synergos* — вместе действующий) мозговых центров с неповрежденной силой роста эмбриональных клеток — основа самоизлечения при любом заболевании. Для этого необходимо увеличить поступление кислорода к клеткам, возбуждая сокращение и расширение капилляров, избавляя тем самым организм от веноз-

ного застоя во всех органах. Восстановив равновесие между кровью и лимфой, организовав выделение внутриклеточных отбросов (слизи и других вредных шлаков), мы сможем защитить целостность и энергетическую мощь протоплазмы, ядра, митохондрий и мембраны клеток, пробудим мощные резервные силы организма, усилим иммунитет для самоисцеления. Это единственное правильное лечение всех без исключения болезней, которое скромно, но мудро открывает путь к излечению.

Давайте рассмотрим механизм развития большинства заболеваний, включая рак (научная разработка А. А. Богомольца, патофизиолога, академика АМН СССР). Вот что пишет ученый: «Ключ нашего здоровья находится в кишечнике. Организм отравляется систематически, отравляя себя на протяжении всей жизни веществами, поступающими из окружающего мира вместе с рафинированной пищей, которая всегда отличается плохим качеством. Он отравляется загрязненным воздухом. Он отравляется вследствие переедания и неправильно подобранной пищи, наконец и в особенности посредством продуктов гнилостного брожения остатков пищи в кишечнике при уменьшении или исчезновении дружественных бактерий в толстом кишечнике».

*Итак, одна из главных причин
преждевременного старения и большинства
заболеваний — накопление токсинов
в организме (в крови) из-за его
самоотравления.*

Всякая клетка в живом состоянии производит токсины, для которых природа предвидела пути удаления через кожу, почки, легкие и печень. Поэтому необходимо сохранять целостность этих органов, ибо если они не выполняют своих функций, то организм отравляется медленно, но верно. Отсюда напрашивается вывод о важности употребления натуральной сырой пищи и необходимости иметь чистый кишечник.

Предвижу, что читатель покачает головой и скажет: «Да, конечно, речь идет о запоре. То, что он является причиной серьезных болезней, может быть и косвенной причиной всех бед, мы уже об этом знаем». Но на это могу ответить, что даже не страдающие запором имеют, сами не подозревая того, постоянный источник самоотравления в толстых кишках. В самом деле, ежедневное опорожнение кишечника не исключает того, что слизистая оболочка может быть покрыта «осадками», они накапливаются постепенно и не удаляются никогда, вызывая гнилостное брожение со зловонным газообразованием, токсины, которые распространяются по всему организму. Постоянное раздражение слизистой оболочки может стать причиной и поводом для возникновения многочисленных раковых заболеваний. Частота случаев рака кишечника побивает все рекорды в сравнении с заболеваниями других органов.

Особенно часто онкология наблюдается в зонах, где кривизна толстой кишки вызывает замедление потока переработанной пищи, - это наиболее излюбленные места образования «накипи» на слизистой-оболочке.

Но рак не является единственным злом, которого должны бояться люди, у которых толстые кишки обложены изнутри неудаленными фекальными массами. Так, Дг. Весопе приводит список заболеваний, вызванных непосредственно самоотравлением кишечника: цирроз печени, хронический артрит, суставной ревматизм, злокачественное малокровие, синуситы, рениты, невриты, аллергии, болезни печени и селезенки, различные психические расстройства, депрессии, психозы, множество кожных и сердечных заболеваний.

А теперь хочу обратить ваше внимание на теорию швейцарского врача Келлера, любившего повторять, что смерть приходит из кишечника. В его книге с таким же названием описаны последствия запора: потеря тонуса желудка, его опущение, язвы, раковые опухоли различной локализации и зловонное дыхание, камни в почках и почечные колики, бессонница, депрессия, раздражительность, истерия, ишиас, венозные застои в печени, в малом тазу и как результат камни в желчном пузыре, опухоли в печени и поджелудочной железе, малокровие, инфекции половых органов матки, яичников, фаллопиевых труб, смещение матки, псориаз, экземы и многие другие болезни.

Подлинная драма запора вследствие оседания фекальных масс на стенках кишечника, по мнению доктора Келлера, в том, что не существует очистительных органов между слизистой оболочкой толстых кишок и кровообращением: яды неизбежно вторгаются в кровь и «гуляют» по всему телу в тече-

ние многих лет, разрушая организм. Ученый предостерегает от употребления химических слабительных средств, так как они вредно действуют на слизистые оболочки кишечника, перевозбуждают и ослабляют действие сфинктера прямой кишки.

Другой известный ученый, эксперт в области альтернативной медицины, доктор Бернард Дженсен, пишет: «В толстой кишке человека в возрасте старше 30 лет наслаивается от пяти до двадцати килограммов склеенных каловых масс, между которыми в слизистой оболочке кишечника гнездятся паразиты-глисты всех размеров, медленно, но верно отравляющие организм».

По мнению Королевской медицинской академии Великобритании, 90% всех болезней, включая рак, прямо или косвенно связаны с загрязнением толстой и тонкой кишок. Академики выявили более сорока видов отравляющих веществ, которые, попадая в кровь, разрушающе действуют на организм.

Важно знать, что паразиты, глисты и вирусы развиваются только там, где имеют место брожение, зловоние и каловые завалы.

Если кишечник чистый и содержит достаточное количество кисломолочных палочек, если среда толстого кишечника имеет слабокислую реакцию, то паразиты, вирусы и глисты не могут там существовать. Попадая с пищей или водой, они быстро выходят с испражнениями, так же, как у животных, не причинив вреда. Это и есть закон здоровья.

ВИРУСНАЯ ТЕОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА

Dr. Hulda Clark утверждает, что у всех раковых опухолей одна основа — развитие и размножение бактерий, вирусов и паразитов в крови, которые, размножаясь в большом количестве, выделяют токсические элементы и раздражают внутренние органы и ткани. Как мы уже говорили выше, любые длительные химические, термические, механические раздражители нарушают функции внутренних органов и приводят к раковым заболеваниям. Эту гипотезу впервые высказал и впоследствии доказал американский ученый Dr. Rife еще в 20-е годы XX века. Он первым в истории сконструировал электронный микроскоп и выявил на пораженных опухолью местах различные вирусные и паразитарные субстанции. Согласно его теории, все здоровые клетки вибрируют с одной частотой, больные — с другой, замедленной, а все инфекционные бактерии, паразиты и вирусы — со своей, низкой, частотой. Dr. Rife изобрел также аппарат, помогающий восстановить высокий иммунитет: при избирательном поглощении электромагнитных волн (явление резонанса), излучаемых паразитами, они погибают, опухоли останавливаются в развитии, а затем полностью рассасываются после специальной сырой диеты с целью восстановления кисломолочной палочки. Все коллеги Dr. Rife, применявшие его аппарат, достигали 80—90% успеха в борьбе с некоторыми злокачественными опухолями.

Назовем самые распространенные симптомы присутствия паразитов в организме:

хроническая усталость,

плохая память,

рассеянность,

депрессия,

иммунные нарушения — запах изо рта, астма, диабет, эпилепсия, мигрени, рак и сердечные заболевания,

аллергия,

анемия,

газы и вздутие живота,

боли в суставах и мышцах.

Авторы исследований последних лет установили, что у 85% взрослых американцев живет по меньшей мере один вид паразитов в организме. А всего в человеческом организме могут обитать более 120 видов паразитов. Паразиты и глисты живут не только в толстой кишке — их находят в легких, печени, мышцах, мозге, в крови, коже, суставах. Опять вспомним написанное ранее в этой книге: длительные раздражения, отравление клетки вследствие выделения токсинов от паразитов и нарушение кровообращения приводят к венозному застою и возможным, как результат, злокачественным опухолям.

Согласно эксперту профессору медицины В. Jensen, в большинстве случаев при хронических запорах (стул один раз в день) всегда выявляются паразитарные заболевания или глистные инвазии, вызывающие различные болезни. Обследования ученого показали, что при запорах всегда нарушена лимфатическая система выделения в толстом кишечнике. Каловые мас-

сы склерозируют и блокируют лимфатические сосуды, выходящие в толстый кишечник, что способствует накоплению ядовитых элементов в крови, так как лимфатическая жидкость постоянно выносит (подобно водосточной трубе) все нечистоты организма. Возникает венозный лимфатический застой. Поэтому, заключает В. Jensen, здоровье невозможно восстановить, если не очистить полностью все метры «канализационной трубы» — кишечника и не восстановить кишечную флору».

В альтернативной онкологической клинике в Тихуане (Мексика), где я работал, всегда начинали лечение раковых больных с промывания травяными растворами толстого кишечника дважды в день (утром и вечером) в течение 2—3 недель. А профессор США Dr. H. Kellog, хирург и гидротерапевт, утверждает, что встречается один на миллион больной раком, у которого толстый кишечник нормальный. «После вскрытия 22 000 больных, — писал Dr. H. Kellog, — я не встречал ни одного нормального толстого кишечника». Он взвешивал при вскрытиях толстый кишечник на весах, и всегда вес этого органа превышал на 5—20 килограммов норму.

Мне хочется добавить, что если бы каждый человек промывал кишечник ежемесячно, то число онкологических и хронических больных уменьшилось бы вдвое. Здоровому человеку достаточно промываний раз в месяц, но больному их следует делать гораздо чаще.

Кстати, Dr. Jensen утверждает, что если правильно очистить кишечник (10—25 промываний) и восстановить его микрофлору путем перехода на нату-

ральное, естественное питание, то даже при серьезной болезни ее натиск можно уменьшить минимум на 50% без каких-либо лекарств!

В настоящее время на рынке медицинской аппаратуры появились машины для самостоятельного промывания кишечника (Colema Board), можно также пройти в клинике процедуру гидроколонотерапии.

Примечание редактора: в издательстве «РИ-ПОЛ классик» вышел ряд книг В. М. Куковякина (в том числе «Азбука великолепного здоровья»), в которых излагается практика лечения большинства известных миру заболеваний по диагностике известного в Европе и мире австрийского врача-исследователя, доктора медицинских наук Франца Ксавера Майра [1875—1965]. Ему удалось обнаружить и доказать тесные связи между пищеварением и состоянием общего здоровья человека. По оригинальной и эффективной диагностике здоровья Майра такие связи стали очевидными, измеряемыми и поддающимися контролю. Утверждение Майра, что хроническое нарушение функции пищеварения делает человека больным, уродует его и делает преждевременно старым, получило научное подтверждение. По методике доктора Майра очищение организма начинается сверху, потому что самоотравление неизбежно захватывает весь пищеварительный тракт. И чистить только нижние отделы кишечника — значит, как считает Майр и его последователи, не избавиться от болезней до конца жизни.

ЧЕМ ВЫ ПИТАЕТЕСЬ?

Одна из причин онкологических заболеваний — употребление большого количества вареной и жареной пищи. Человек в среднем употребляет 60—90% пищи в вареном и жареном виде. Как уже доказала современная наука, пища, прошедшая термическую обработку, не содержит никакой пищевой ценности — она мертва, она вредна для здоровья.

Истинная ценность пищевого продукта заключается в следующем:

когда сырая пища попадает в желудок, происходит максимальное выделение желудочного сока;

не отягощая пищеварения, отходы переваренной сырой пищи стимулируют слизистую толстого кишечника и путем сокращения перистальтики кишечника быстро выводятся из организма;

пища не загнивает и не вызывает гнилостного брожения;

сырая пища содержит живые ферменты, которые погибают при термической обработке, то же происходит с витаминами (ферменты, напомню, — это биологически активные катализаторы, участвующие в обмене веществ во всех клетках человека);

при недостаточном количестве ферментов организм пытается компенсировать их за счет усиленной работы самих внутренних органов, в результате чего те преждевременно изнашиваются, увеличиваясь в размерах (возникают болезни);

вся сырая пища колеблется с правильной частотой электромагнитных колебаний заряженных частиц.

Важный фактор: нашу пищу жизненной силой (праной) наполняют солнечные лучи. При медленном пережевывании пищи эта энергия трансформируется и сосредоточивается в области солнечного сплетения, которое является хранилищем всей энергии организма.

РОЛЬ СЫРОЙ ПИЩИ В ЛЕЧЕНИИ РАКА

Болезнь — это скопление мертвых, дегенерированных клеток. Чем свежее продукты питания, тем выше частота электромагнитных колебаний приготовленной пищи. Самая лучшая пища та, которая употребляется непосредственно с грядки, поскольку дает наибольшую энергию клеткам. Dr. Natan Meadow, Martin Shleim, Ter-Avanessian сами на 100% сыроеды. Ни один из них более двадцати лет не брал в рот ничего вареного, жареного, пареного.

Важнее не количество пищи, а ее качество. Человек может съесть много жареной или вареной пищи и удовлетворить свой аппетит, но клетки останутся голодными, они будут вопить от голода, посылая импульсы в подсознание. В результате человек передает из-за ложного чувства голода, питая паразитические жировые клетки или больные раковые клетки. В переходной диете для многих больных предусмотрено 20—30% пареной или печеной пищи. Это делается во избежание сильной кризисной реакции обострения.

Но вообще человек от природы — сыроед и после грудного вскармливания с удовольствием ест все в сыром виде, пока его не испортит традиционное

питание. Когда ребенок привыкает к вареной мертвой пище, его вкусовые ощущения извращаются, он становится пищевым наркоманом, что постепенно приводит к болезням. Пареная и печеная пища практически не имеет пищевой ценности, если температура ее обработки превышает 48 °С.

Ученые провели интересный опыт: лошади дали вместо овса небольшую порцию вареного мяса. Лошадь категорически отказалась есть. Тогда ей дали смесь вареного мяса с овсом: сначала 20% мяса и 80% овса, затем — в равных пропорциях. Постепенно лошадь привыкла к такому питанию и уже с большим удовольствием ела вареное мясо. Через какое-то время ей стали давать 80% вареного мяса и 20% овса и, наконец, только вареное мясо. Когда попытались кормить лошадь снова овсом, она отказалась от него! Это есть не что иное, как болезненное, извращенное пристрастие к неестественной пище. Так и дети от природы — сыроеды, но в семье постепенно меняются вкусовые пристрастия.

Поучительна история доктора Атерова, который провел 18 лет в научно-исследовательских институтах Тегерана и Европы, с тем чтобы узнать причины образования раковых опухолей и возникновения хронических заболеваний. Будучи человеком богатым, он не жалел денег на исследования, поскольку сам потерял двух дочерей, погибших от лейкоза. И вот после 18 лет поисков вместе с группой ученых, биологов, микробиологов, онкологов, после сотен экспериментов на животных доктор Атеров сделал заключение: вся трагедия в том, что сам чело-

век, начав готовить пищу на огне, стал уничтожать ее ценность для организма.

Чтобы проверить верность своего заключения, он изменил образ жизни и перешел на 100%-ное сыроедение. В течение шести месяцев доктор Атеров претерпевал немалые лишения и трудности, поскольку страдал многими хроническими заболеваниями. Были моменты, когда он хотел прекратить сыроедение, но, будучи от природы человеком сильной воли, продолжал начатое. Доктор Атеров верил, что его выводы правильные, а завоевать здоровье — это все равно, что выиграть сражение на поле битвы. Твердость в выполнении задуманного основывалась на 18-летних доказательствах исследований.

... Когда-то врачи-натуропаты предлагали доктору Атерову лечить его дочерей сырыми соками и гидротерапией, но жена наотрез отказалась, поскольку верила химиотерапии. Доктор Атеров тайно взял девочек из больницы домой и начал питать их только свежими соками и купать в шалфейных ваннах. Уже через две недели обе дочери поднялись с кроватей (от слабости они уже почти не вставали), начали ходить, в глазах появился блеск жизни. Отец был счастлив, но врачи позвонили из больницы жене и напу-гали, что если девочек не привезут обратно, если не продолжится химиотерапия, то те умрут. Вмешались родственники и друзья и заставили доктора Атерова отдать девочек в руки ортодоксальных врачей. Мать девочек подписала бумагу об ответственности за их судьбу. Девочки вернулись на больничные койки и вскоре угасли.

Эта трагедия и душевное потрясение дали толчок для 18-летних научных изысканий. Так была заложена основа науки о самоисцелении и предупреждении раковых и других тяжелых хронических заболеваний.

До этой трагической истории доктор Атеров тоже лечился у ортодоксальных врачей, причем без заметных улучшений. И вот спустя ровно год — год полного сыроедения, гимнастики и гидротерапии он восстановил здоровье и утроил энергию. Его опыт лег в книгу, получившую всеобщее признание. И многие больные с тяжелыми диагнозами, включая онкологические, восстановили свое здоровье — они поняли и приняли истину доктора Атерова, набрались терпения, вооружились верой и действовали до победы. Выздоровев, они все продолжали — уже с удовольствием — есть сырую пищу.

Стоит отметить, что после рождения третьей дочери доктор Атеров был непоколебим: сразу после окончания грудного вскармливания он кормил ребенка только сырой пищей. Дочь росла здоровой, жизнерадостной, подвижной, прекрасно училась. Она не знала ни гриппа, ни ангины, ни инфекционных болезней. Когда ей исполнилось 13 лет, она впервые попробовала вареную картошку. Результат проявился сразу: девочку стошнило — защитный рефлекс на мертвую пищу. Больше она не рисковала есть пищу цивилизованных людей.

Тысячи больных начали писать письма доктору Атерову в Тегеран, после того как он опубликовал свою книгу. Люди благодарили его и молились за него.

Доктор Увайдов

Вот некоторые заключения доктора Атерова, сделанные на основе 18-летних наблюдений и поисков причин возникновения хронических заболеваний.

^Пища, прошедшая термическую обработку, вредна. После попадания пищи в желудок и кишечник она не полностью расщепляется на молекулы, особенно это касается мясных, молочных белков, искусственных углеводов, которые превращаются в токсическую слизь, поступающую в кровь и нарушающую кровообращение, вызывающую венозный застой, при этом происходит постоянное раздражение слизистой внутренних органов.

^Во всех случаях скорость прохождения мертвой пищи через желудочно-кишечный тракт медленная, при этом возникают брожение и гнилостное разложение.

^Ни одно животное в естественных условиях не страдает от запоров, и причина тому живая, сырая пища. У животного после употребления пищи спустя три часа происходит легкое опорожнение кишечника. Так должно быть и у человека. Трехразовое опорожнение кишечника — это физиологическая норма и человека, и животного.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ПЕРЕСТРОЙКА СОЗНАНИЯ.

ПСИХОЛОГИЯ

ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

*Если вы спросите, откуда берутся тяжелые
хронические болезни, то я отвечу так:
человечество слабеет и болеет,
потому что почти совершенно отошло
от естественного размеренного образа жизни
и живет по законам, противным
его изначальной природе.*

Здоровье — умственное и физическое — это наивысшее богатство человека. Ни о чем в мире человек не должен заботиться более, чем о своем здоровье. Здоровье ему следует ценить выше всех благ на свете. Не надо забывать, что только здоровый человек способен энергично работать и воплощать свои мечты в жизнь. Многие понимают это только после того, как болезни лишают их сил жить.

Если представить себе армию врачей, ученых, больницы и клиники на всей планете, а также бесчисленное количество патентованных химиопрепаратов и хирургических вмешательств, ежедневно рекламируемых в газетах и на TV, то можно утверждать, что на земле хронических больных больше, чем здоровых; что в мире свирепствует пандемия онкологических заболеваний. Большая часть человечества больна, и редко встречаются люди, обладающие постоянно хорошим здоровьем. Эти печальные предположения, увы, подтверждает статистика. Ежегодно число раковых больных увеличивается на 17 миллионов.

Что значат все земные блага, все почести и богатства для тех, кто чувствует себя больным и немощным? Больному человеку все не в радость. Его печальное и жалкое существование, его страдания тяготят окружающих, его собственные радостные чувства, надежды угасают, а печали и заботы посещают его все чаще, пока, наконец, не поглотят все мысли и не станут целью существования.

Замечено, что больной организм — почти неизбежное следствие бедности и несчастий.

ДВА НАПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНЫ

Я уже говорил, что мой собственный опыт, моя практика лечения больных в различных клиниках бывшего Советского Союза, Европы, Азии и Америки, изучение хронических и раковых заболеваний убедили меня в том, что у ортодоксальной медицинской науки есть серьезная, заслуживающая внимания альтернатива — так называемая нетрадиционная медицина. К сожалению, ее методы и лекарства часто игнорируются, ими пренебрегают или даже

осмеивают. Но, как показала моя врачебная практика, альтернативная медицина способна принести человечеству высшее благо — полноценное здоровье.

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Залманов и его ученики пришли к выводу, что лечение рака химиотерапией и радиоактивным облучением приносит временное улучшение, но при этом поражаются здоровые клетки и теряются защитные силы организма. Аллопатическая медицина лишь облегчает, смягчает, маскирует болезнь, но никогда не излечивает главной причины заболевания. При таком подходе к лечению внутренние защитные резервные силы иссякают, не восстанавливаясь. Уничтожается раковая клетка — вместе с ней убита и здоровая клетка. Больной, прошедший химиофармакологическую терапию, имеет мало шансов на выздоровление, как считал профессор А. С. Залманов.

В настоящее время в США, а также в Европе все чаще больные обращаются к врачам, практикующим альтернативную терапию. Как ни странно, центр этой терапии находится в мексиканском городе Тихуана, пограничном с американским городом Сан-Диего. В настоящее время там насчитывается около 20 различных клиник альтернативной медицины. Большинство клиник функционирует более тридцати лет. Ученые отовсюду приезжают в Тихуану для изучения эффективных методов лечения раковых больных. Эти клиники предназначены в основном для американцев и европейцев, но больные приез-

жают со всего мира в надежде восстановить здоровье. Курс лечения продолжается три недели. После окончания курса лечения предписывают домашнюю терапию. Медицинские страховки, к сожалению, в этих клиниках не принимаются.

АЛЛОПАТИЯ И НАТУРОПАТИЯ

Истинное самоисцеление начинается с веры, которая приходит по мере изучения натуропатии и из собственного опыта, из сравнения, анализа и умозаключения.

Существует две философии лечения. Одна из них направлена на уничтожение симптомов болезни — это симптоматическое лечение, то есть аллопатия, современная медицина. Она уничтожает симптомы болезни, но не причину. А вот искореняет причину болезни современная натуропатия — западная, тибетская, китайская, индийская, выявляющая корень болезни и применяющая естественные ресурсы природы, пробуждающая внутренние резервы самого организма.

Очень хорошо, если врач владеет техникой двух медицинских философий.

МИФ О НЕИЗЛЕЧИМОСТИ РАКА

Победа над раком — это прежде всего победа вашего ума: осознанное стремление выжить, воля к жизни

ни и страстное желание настроить свою психику на победу, поверить в резервные силы организма.

Человек использует только 5—10% резервов мозга, а 90% сил сопротивления самого организма остаются инертными. Вспомните, как сражались 300 спартанцев против огромной армии врагов. Узкое горное ущелье не позволяло римлянам развернуть всю мощь и силу огромной армии. Они не могли действовать из-за неблагоприятной обстановки. Точно так же ваша «мозговая армия» рискует проиграть в борьбе с раком, если вы не станете использовать натуральные природные ресурсы, не сумеете пробудить мозговые резервы, не потрудитесь получить знания о восстановлении состава крови. Традиционное лечение не в состоянии победить рак — это уже доказано миллионами могил ушедших из жизни преждевременно.

*Поверьте в резервные силы организма,
развейте самодисциплину, настройте
свои мысли на победу и перейдите
на здоровый образ жизни.*

ПРОГРАММИРУЙТЕ СВОЙ РАЗУМ И ПОДСОЗНАНИЕ

Адольф Гитлер, написав книгу «Майн кампф», в 30-е годы XX столетия сумел внушить немецкому народу идею превосходства арийской расы, идею завоевания всего мира. Подумайте: он один смог внушить сумасбродную идею миллионам людей — бан-

кирам, государственным чиновникам, офицерам, генералам и солдатам. Тысячи одураченных людей работали день и ночь ради осуществления кровавого плана уничтожения других наций. Гитлер, благодаря ораторскому искусству, гипнотизировал толпу, его армия легко завоевала Европу, так как каждый солдат, офицер, генерал сражался с энтузиазмом, воодушевлением и колоссальной верой в идею завоевания мира. Немецкая армия была запрограммирована на победу и только на победу. Во имя любви и уважения к Гитлеру солдаты прыгали из самолетов без парашютов! Это был настоящий гипноз, который длился до Сталинградской битвы. После этого поражения немцы очнулись от транса и поняли, что их беспределу *есть* предел, нашлась сила, способная разбить непобедимую немецкую армию. Солдаты и офицеры потеряли веру и стали проигрывать все завоеванное ранее. Заметьте: как только в сознании солдат появилось сомнение в победе, последовало смятение. Доминанту победы заменила доминанта неизбежного поражения.

Наши клетки (а их триллионы) — это обученная, боеспособная армия, они как солдаты запрограммированы на то, чтобы жертвовать собой, сражаясь на смерть во имя здоровья. Они подчиняются и всецело зависимы от своих офицеров и генералов — важнейших нервных центров, которые в свою очередь подчиняются главнокомандующему (центральной нервной системе мозга). Боевой дух армии зависит от веры, энтузиазма и вдохновения главнокомандующего. Чем больше веры, тем реальнее победа.

*Армия человека — внутри него, в его крови,
внутренних органах, нервных центрах мозга.
В этой армии должна быть строгая
субординация и единомыслие.*

Ваш иммунитет зависит от вашего психологического состояния, от того, насколько искусно вы можете развернуть к бою мощные резервные силы всех своих солдат — клеток. Но без веры, энтузиазма, знаний и вдохновения ваш главнокомандующий в стадии паралича, в ступоре. Армия остается обезглавленной и обречена на неудачу. Вам свыше уже дано все для победы, и Бог может сражаться с вами против ваших болезней, но не вместо вас. Он будет с вами до конца, только ни в коем случае не сдавайтесь!

Еще один пример энтузиазма и веры мы видели во время второй мировой войны: волю, стойкость и мужество русского народа не сломило ничто. В мировой истории навсегда осталось доказательство, как русские солдаты сражались насмерть, но не сдавались: они были запрограммированы на победу.

Чтобы больному человеку сражаться за полную победу над раком, нужно знать всю тактику и искусство сражения, обладать необходимым оружием, то есть знать, как пользоваться естественными ресурсами природы. Самое лучшее — это научиться сражаться в армии лучших генералов задолго до начала военных действий. Лучше не воевать вообще (то есть быть здоровым), но, когда начнется война (болезнь), вы всегда сможете перестроить свои войска (клетки) на достижение полной победы. 90% людей не обучены тактике и искусству психологической и

физиологической войны против злокачественных опухолей. Они, сознательно или бессознательно, программируют свой мозг на поражение.

ПРОГРАММИРОВАНИЕ СМЕРТИ

Человека убивает не сам рак, а страх умереть от рака. Вот пример, как это происходит: здоровая женщина ухаживала за раковой больной и была свидетельницей всех клинических проявлений и жалоб на протяжении месяца. Спустя короткое время после кончины больной у здоровой прежде женщины появились точно такие же симптомы, как и у покойной: тошнота, рвота, потеря аппетита, страх умереть от рака и прочее. Она буквально замучила врачей, утверждая, что у нее рак, хотя все анализы говорили о норме. Женщину направили к психотерапевту, и через 5–6 сеансов внушения она восстановила свое здоровье, то есть врач перепрограммировал компьютерную систему ее мозга со смерти на жизнь, со страха смерти на здоровую, счастливую жизнь. Специалист удалил из подсознательной части мозга проросшую сорную траву (страх смерти).

Ученые ставили эксперименты, внушая здоровым людям ту или иную болезнь, и те, воспринимая это как истину, начинали болеть. Если внушить человеку, что у него рак, и если он поверит в это, то у него действительно разовьется рак. И если человеку вовремя не помочь противоположным внушением, то он умрет — умрет от страха, так как подсознание работает на самоуничтожение.

Любая неизлечимая болезнь фиксируется с юности, и вырабатывается стойкая доминанта: если рак, значит, смерть. Стереотип «рак — смерть» воспринимается сознанием человека без критики, с полной уверенностью, что эта болезнь неизлечима. Особенно если онколог авторитетно произносит смертный приговор: у вас рак, вам осталось шесть месяцев жизни. И если больной поверит в это, то динамическая сила подсознания переключит все резервы с жизни на смерть, и никакое лечение уже не поможет. Известен такой случай: 40-летнему мужчине после медицинского обследования поставили диагноз «рак мозга». Зная, что рак «неизлечим», он объявил родным и врачам, что никакого лечения принимать не будет, приготовился к смерти и через короткое время умер. Его вера и программа сознания на смерть убили его раньше, чем предполагали врачи.

КАК МОЖНО УБИТЬ СЛОВАМИ

Пожилой мужчина был выписан из госпиталя с диагнозом «нефрозонефрит, ожирение 2-й степени». Рака у него не обнаружили, и заболевание можно было вылечить залмановскими альтернативными методами. Он принимал химические лекарства и очень ослаб. (Поскольку он был весьма уважаемым в городе человеком, ему звонили многочисленные друзья, знакомые и родственники. На все телефонные звонки отвечала его жена и всегда говорила, что врачи дают неутешительный прогноз, он вряд ли выживет. Муж все это слышал постоянно. Он верил своим врачам и через два месяца скончался.

*Авторитетное слово и динамическая сила
внушения могут или убить человека,
или спасти его от смерти.*

Известный американский ученый-психотерапевт Флауэр со словами «у вас ожог» прикладывал к телу холодную монету и вызывал у людей в гипнотическом состоянии ожог 1-й степени. Он также ускорял словами биение пульса до 140 ударов в минуту и словами почти останавливал сердцебиение. Кому-то из пациентов он внушал, что те счастливы, — они просыпались действительно счастливыми. Человек есть то, что он постоянно думает о себе.

Многие специалисты по онкологическим заболеваниям в Тihuана считают, что рак — такая же болезнь, как грипп, диабет, артрит, инфаркт, кровоизлияние в мозг и прочие. Поэтому многие раковые больные, как и страдающие другими тяжелыми болезнями, восстанавливают там свое здоровье. Все дело в том, как настроить больного на выздоровление и как применять терапию для пробуждения резервных сил.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСТГИПНОТИЧЕСКОГО ВНУШЕНИЯ

Доктор Берг с большим успехом излечивал все виды бессонницы. Во время гипноза он давал код внушения: «Ежедневно ровно в 10 часов вечера вы расслабитесь, возьмете мою фотографию и, взглянув на нее, вспомните мои слова внушения, после чего крепко уснете. Вы не проснетесь до самого утра, а утром встанете свежим и бодрым». После трех-

четырёх сеансов гипноза больные засыпали как младенцы, и все внушения реализовывались с точностью часового механизма. Больные засыпали без каких-либо проблем и без снотворных таблеток (которые почти всегда дают побочный эффект). Многие психотерапевты таким же образом внушают отвращение к курению, алкоголизму.

Ленинградский профессор сексопатолог А. М. Святош при помощи внушения излечивал женскую фригидность и многие женские болезни. Во время гипноза он внушал пациенткам иллюзию интимной любви с супругом — возбуждались сексуальные центры, восстанавливался полноценный оргазм. Затем он делал постгипнотическое внушение, что всегда во время полового акта будет наступать оргазм. Эта программа внушения срабатывала на 90—100%.

Многочисленны научные факты выздоровления тысяч больных во всем мире с помощью психотерапии.

Вы можете сразу же спросить, почему тогда до сих пор рак лечат таблетками и облучением. Отвечаю: врачевание — это сначала искусство, а потом наука. И вы всегда можете найти грамотного психотерапевта.

О ДРЕВНЕЙ МЕДИЦИНЕ И ИСКУССТВЕ ИСЦЕЛЕНИЯ

Впервые информацию о полном самоисцелении я получил в 1970 году в книге профессора Юрия Николаева «Голодание ради здоровья». Автор дал об-

зор всей древней медицины, где основа и философия лечения заключались в предупреждении болезней и излечении природными средствами.

Древние египтяне жили по сто и более лет. Под видом религиозных ритуалов жрецы проводили очистительную терапию всему населению: трехдневное голодание с предварительным очищением всего желудочно-кишечного тракта, с питьем кровоочистительных настоев трав, с гимнастикой и массажем. В те времена еще верили в могущественные силы организма и держали свой иммунитет и здоровье на высшем уровне. У египтян практически *не было никаких болезней.*

Профессор Николаев проводил длительное лечение голоданием в московской клинике с питьем отвара шиповника, гидротерапией, гимнастикой и массажем. Выздоровление от опухолей, кожных и желудочно-кишечных заболеваний достигало 90%.

Примечание редактора: в издательстве «РИПОЛ классик» вышла книга доктора А. Г. Егорова, ученика и друга Ю. С. Николаева, в которой он, вылечивший у себя энцефалит с осложнением без единой таблетки, пишет: «Основоположник разгрузочно-диетической терапии (РДТ) в нашей стране профессор Ю. С. Николаев использовал ее для лечения больных, независимо от возраста. Детям до годовалого возраста он назначал однодневную РДТ, 10-летним — трехдневную, 15-летним — пятидневную. У детей лечению хорошо поддаются бронхиальная астма,

бронхиты, желудочно-кишечные заболевания. Профессор Николаев и на себе доказал, что даже в 85-летнем возрасте можно голодать в течение месяца. При этом он избавился от остеохондроза, проявившегося в виде ишиорадикулита. И в 90 лет Юрий Сергеевич показывал пример молодым: делал в течение дня по несколько раз физзарядку, проводил по мере надобности РДТ и консультировал больных в двух лечебных учреждениях, что лишний раз подтверждает целительную силу РДТ.

Для многих больных эффективна еженедельная однодневная разгрузочно-диетическая терапия. Она показана гипертоникам, людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с избыточным весом, с хронически плохим настроением, вялым, уставшим, которых часто неправильно называют ленивыми. Если однодневная РДТ не помогает, врачи назначают 3—7-дневное голодание, а иногда и более длительное. Я тоже практикую РДТ. Хороший эффект от однодневной разгрузочно-диетической терапии наблюдался у детей и взрослых, страдавших острыми расстройствами желудка, кишечника, при остром гастрите. Под руководством профессора Ю. С. Николаева я голодал в 1967 году 24 дня, а в 1969 — 22 дня». Отмечу, что доктор Егоров написал книгу, когда ему исполнилось 80 лет. Он до сих пор купается в проруби и излечивает от недугов пациентов, которым ортодоксальные врачи выносят смертельный приговор.

Этим же методом — методом голодания — пользовались греки, римляне, арабы, древние инки. Проповедовалась гармония души и тела. Во время религиозных ритуалов жрецы внушали уверенность в самоисцеление, веру в защитные силы человека. Путем самодисциплины ежемесячно проводилось полное воздержание от пищи несколько дней подряд.

Вера в свои резервные силы — основа крепкого иммунитета.

Вера в собственное выздоровление дает человеку импульс к активной деятельности, мобилизует резервные защитные силы организма. Воодушевление дает волю к борьбе против болезни, и никто иной, как сам человек, должен выиграть это сражение против болезни. Как только сознание наполнится верой и надеждой на выздоровление, все страхи, сомнения и депрессия покидают сознание больного.

Чтобы изменить ход мыслей и поверить в выздоровление, нужно перепрограммировать мышление, нужно провести активную психотерапию с последующим аутотренингом. Одновременно необходимо изучать труды известных ученых-натуропатов.

ВНУТРЕННИЕ И ВНЕШНИЕ ВРАГИ

Чаше доверяйте своей интуиции. Неверие в выздоровление, скептицизм, равнодушие, мстительность, зависть, ненависть, злоба, ревность, недовольство,

неблагодарность, разногласия, скупость не только по отношению к другим, но и к себе, леность, сплетничество, эгоизм, нежелание знать истину — все эти и другие подобные негативные эмоции программируют подсознание на медленную смерть.

*Самые злые ваши враги прячутся
в вас самом.*

Независимо от вашего заболевания первое, что необходимо сделать, — это перестроить сознание на здоровье. Будьте истинным бойцом и исследователем здорового образа жизни.

А теперь кое-что на заметку.

^Обычно завистники и злые люди имеют темную, тяжелую энергию (или она отсутствует) и как вампиры высасывают энергию других. Окружающие интуитивно чувствуют это, но порой вампира тяжело распознать, так как он маскируется я выдает себя за ангела света. Распознав такого человека, лучше избегать его и не иметь с ним никаких дел, особенно во время лечения.

^Завистливый глаз может нарушить ваши энергетические центры, это в народе называют сглазом и порчей.

^Бессознательные враги — это люди, которые искренне хотят помочь вам, выражая свою заботу и доброту, но из-за недостатка знаний и невежества дают вам бесполезные, а то и вредные советы, выполнение которых может усугубить ваши проблемы. Вот один из таких примеров. В 1967 году я, студент мединститута, поехал отдохнуть в Ессентуки,

где встретил тоже студента-медика. Саша Малышев — мой ровесник — лечился с помощью традиционной медицины от гастрита, колита, гепатита, ринита, ставших его постоянными спутниками. Его мать, врач, сама назначала лечение. Последние исследования показали дегенеративные изменения в печени и рак желудка (в области малой кривизны желудка). Биопсия подтвердила этот диагноз. Все были в панике, поскольку знали, что рак неизлечим, но Саше не сказали об этом. Его рвало после еды, он кричал от сильных головных болей. Дошедший до полного изнеможения и исхудания, он стал искать новые пути лечения и прочел книги Николаева «Голодание ради здоровья» и Суворина «Лечение голодом». Саша сразу же поверил, что эти способы могут помочь и ему.

Когда мать вернулась с работы, он начал читать вслух эти книги. Мать буквально менялась в лице и наконец со слезами стала умолять сына не голодать, говоря: «Если начнешь, Саша, то обязательно умрешь». В семье все твердили ему, что написанное ерунда, что если бы это помогало действительно, то врачи давно бы лечили таким способом.

Отец Саши Малышева имел безграничные связи и власть при Брежнев. Но он не нашел ни одного врача или ученого, который взялся бы вылечить его сына. Самое лучшее, что он мог сделать для сына, — немедленно отправить его в правительственный стационар. Тогда Саша понял, что они не в состоянии уяснить суть самоисцеления — этого не преподавали в ортодоксальных мединститутах.

*Верить в то, чего не знаешь, почти
невозможно. Истина проясняет сознание
через опыт и сравнение,
путем длительных экспериментов.
И только потом появляется вера.*

Поэтому Саша не стал спорить с родителями, а на следующий день — вместо кремлевской больницы — уехал на Кавказ, к родственникам.

Мы познакомились с ним, когда шли седьмые сутки голодания. С Сашиних слов он пил только целебные травы — красный клевер, календулу, шиповник, листья окопника, люцерны и мяты — через каждые три часа по одному стакану. Целыми днями он лежал на солнце и купался в горной речке, ежедневно делал очистительные клизмы и твердо верил в свое выздоровление. Как раз в тот период Саша испытывал физиологический ацидотический криз: слабость, пониженное артериальное давление, головную боль, сыпь на коже (признак очищения крови) и прочие признаки, известные даже студентам-медикам младших курсов, но в глазах его я читал силу, уверенность и решительность. Он едва ходил и напоминал живой скелет. Спал он на воздухе, под яблоней, укрывшись двумя одеялами. К концу второй недели он двигался легче. Три недели вегетарианского питания дали ему прежнее хорошее здоровье. Вес нормализовался, желтизна кожи сменилась приятным бронзовым загаром. Он пил парное молоко, ел овощи, фрукты, каши, орехи, семечки. Перед отъездом он залез на самую высокую гору в окрестностях Ессентуков и закричал оттуда: «Я победил болезнь, я знаю

путь к здоровью! Я начал новую жизнь — жизнь без болезней!» Эхо долго повторяло его слова.

Когда я уезжал из Ессентуков, Саша дал мне совет: «Всегда слушай свою интуицию — это твой друг и внутренний врач. Если бы я следовал советам моих родителей и родственников, то никогда бы не выздоровел».

Мы подружились настолько, что наша связь не порвалась и потом. Я узнал: Саша через пять-шесть месяцев настолько окреп, что уходил в горы на недели. Болезни и след простыл. Он часто уединялся, медитировал. Вернувшись в институт, часами просиживал в библиотеке, изучая йогу и гипноз, наследство древних целителей и врачей Востока. С помощью отца он получил специальный пропуск в секретный отдел библиотеки КГБ. Отец помог одному из родственников поехать в Париж, чтобы там за любые деньги достать труды профессора Залманова. Саша все время стал отдавать добыванию подобной ценной информации. Он получил еще пять специализаций в самых престижных научно-исследовательских институтах и курортных поликлиниках СССР. Больше всего его интересовала причина возникновения раковых заболеваний. После трехлетней врачебной практики Александр Малышев завоевал уважение больных и своих коллег. Он практиковал систему профессора Залманова, доктора Себастьяна Кнайппа и Алексея Суворина, отрицая все лекарства неорганического характера, только мешающие пробуждению защитных сил организма. Хирурги признавал лишь в крайних случаях, когда все остальное уже поздно использовать...

ТАЙНЫЙ МЕХАНИЗМ САМО ИСЦЕЛЕНИЯ

Механизм самоисцеления действует через силу духа и сознания и приводит подсознание к полному восстановлению здоровья. Большинство больных, как показали опросы, не верят в духовное начало человека.

*Многие не верят или даже не подозревают,
что высшая невидимая сила — внутри,
в подсознательной части человеческого ума.
Поэтому рак для них — смертный приговор.*

Доктор Александр Малышев не убеждал ортодоксальных врачей, что рак излечим. Но тех, кто интересовался этим вопросом, он посвящал в тайны исцелений. «Только тогда, когда сам врач заболевает раком и исцелится или увидит более десятка исцеленных больных, он в состоянии поверить в возможность этого», — говорил он. Убедить людей так же тяжело, как заставить ортодоксального еврея поверить в Иисуса Христа.

Доктор Малышев вылечил двух генералов: одного с диагнозом «рак кожи» (меланома), другого — с опухолью предстательной железы. Он постоянно изучал, как я уже говорил выше, литературу по альтернативной медицине, в том числе работы Залманова, Брэгга, Платонова, Суворина, Морковина, Николаева, Атерова, Нарбекова, Шелтона, Васильева, Капустина, Авиценны, труды индийского йога Рамачараки, просвещавших людей, объяснявших, как пользоваться великой резервной силой человека для самоисцеления. Александр Малышев утверждал,

что если бы студенты медицинских институтов изучали труды этих великих исследователей и врачей и, подобно жрецам древнего Египта и Греции, обучали профилактической медицине народ, то такая страшная болезнь, как рак, навсегда бы исчезла.

Давайте познакомимся с одной из лекций доктора Александра Малышева. В ней фактически показан путь лечения любого хронического заболевания, в том числе рака.

На заре XX века Джек Лондон описывал в рассказе «Золото Клондайка» золотую лихорадку. Десятки тысяч людей в надежде избавиться от нищеты приехали искать золото. Движимые фантастическим воображением мозга, несмотря на трудности и препятствия, они поехали, чтобы разбогатеть. Но только единицы нашли золото и разбогатели, а остальные тысячами гибли на дорогах от болезней, разбоя и холода. Вся трагедия заключалась в неправильном мышлении людей.

Заметьте: сначала появилась информация, которая, кстати говоря, была искажена и преувеличена, -> люди поверили в полуправдивую информацию, мечтая разбогатеть, -> вера в лучшую жизнь, стимулируя волю, изменила ход жизни этих людей и их поступки, поскольку все наши поступки и действия зависят от нашего мышления и веры. Поверив (даже в искаженную информацию), человек или добивается успеха в жизни и сохраняет хорошее здоровье, или его постигают неудачи, болезни и внезапная смерть.

Очевидно, что тысячи погибших на Клондайке не обладали достаточно точной информацией, их вера была основана только на полуправдивых, преувеличенных рассказах обывателей.

Обыватели в данном случае—это примитивно мыслящие люди, не способные к самостоятельному логическому мышлению, привыкшие к тому, что за них кто-то думает, и верящие всему, что им говорят.

Обыватели предпочитают идти проторенной дорожкой и часто ложь принимают за истину, так как не анализируют сказанного. И если им предоставить правдивую, объективную информацию, то многие примут ее в штыки, то есть их сознание не воспринимает истины, поскольку еще не имеет собственного опыта. Чтобы человек разобрался в истине, требуется время и подробная информация. То же и раковые больные: выбрав неправильный путь лечения, они обрекли свою жизнь на быстрое угасание. (Затем Александр Малышев приводил примеры из собственной врачебной практики и наконец из собственной жизни: как он победил рак голодом, сыроедением, гидротерапией, еженедельными суточными постами, последние необходимы для профилактики раковых заболеваний.)

В заключение доктор Малышев дал прогноз, какая категория людей относится к группе риска, то есть может заболеть раком и умереть.

/Люди, не верящие в систему очищения или ничего не знающие о ней, а также не желающие потра-

тить часть своих финансов на изменение режима питания, водного режима, на закаливание организма.

^Люди, не выезжающие на специальные курорты для отдыха и восстановления здоровья.

^Люди, не дающие себе времени для отдыха и восстановления здоровья, тратящие его только на добывание материальных благ.

^Люди, подолгу сидящие перед телевизором или в машине и мало двигающиеся.

/Люди, равнодушные к изучению законов природы и физиологии человека.

/Люди, не имеющие воли и времени для очищения

- печени,
- желчного пузыря,
- поджелудочной железы;

для очищения

- почек,
- лимфатической системы;

для восстановления функций

- эндокринной системы.

Как нуждается машина в замене масла и фильтров, так и тело человека нуждается в смазке, отдыхе и очищении. Здоровому человеку следует заниматься всем вышеизложенным 1—2 раза в год, а больному намного чаще.

ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ

Многие люди не проходят профилактические осмотры, поэтому начало заболевания может быть пропущено. Когда же обнаруживаются различные изменения во внутренних органах, вплоть до рака, то это уже случай запущенный. В Китае в эпоху социализма многих врачей увольняли с работы из-за плохих анализов мочи и крови их пациентов — врач не должен

был допустить ухудшения анализов, иначе говоря, он упустил время и не дал своевременных советов пациенту по предупреждению болезни. Министерство здравоохранения Китая отказывалось платить врачам, которые не могли вылечить пациента от болезни, этим оно кровно интересовывало всех медицинских работников бороться за здоровье людей. В некоторых странах, наоборот, медицина получает доход по принципу: чем больше больных, тем выше доход.

Вспоминается один случай. У молодой женщины были обнаружены заболевание печени и желчного пузыря. По окончании лекции она подошла ко мне с просьбой помочь. Обследовав радужную оболочку глаз (ириодиагностика), я выявил изменения во внутренних органах. Эта женщина страдала запорами, не имела элементарного понятия о натуральном питании. Она разочаровалась в химических лекарствах и хотела выздороветь как можно быстрее. Ее направили на санаторно-курортное лечение в Сан-Диего для прохождения всей программы натурального питания с последующим выполнением правильного домашнего питания. Она отказалась, мотивируя это отсутствием времени и денег.

Через полтора года ее лечащий врач диагностировал уже гепатит Б плюс панкреатит. Жить можно, но болезнь неизлечима, она может перейти в цирроз и рак. Эти слова доктора отрезвили больную, возможно, она почувствовала недалекую кончину. Страх смерти заставил ее найти время и деньги, и она уехала в одну из альтернативных клиник в Мексику, заплатив уже \$10 000 за лечение.

Вывод: эта женщина никогда бы не заболела, если бы смолоду очищала организм и правильно питалась. Даже в то время, когда она встретила меня, еще не поздно было бы не допустить серьезных нарушений в печени. Но из-за отсутствия правильного мышления и недостатка знаний она заболела серьезно.

Если больной не готов потратить время, энергию и немного финансов ради своего здоровья, то он никогда не обретет его. Здоровье нужно завоевать!

Однажды после семинара ко мне подошла женщина и попросила помочь ей избавиться от камней в желчном пузыре и почках. Ириодиагностика показала, что желчные протоки забиты, печень содержит множество патологических отходов. Язык, резко обложенный темно-синим налетом, указывал на предраковое состояние. Были назначены желчегонные травы и рекомендации для предварительного очищения желчного пузыря. Оставив свой номер телефона, я попросил, чтобы она непременно сообщила о своем состоянии через две недели для получения дальнейших консультаций.

Звонка не было три недели. Не выдержав, я позвонил ей сам. Женщина ответила, что ей стало лучше, а звонить и говорить только об этом ей дорого. Потом она добавила, что кто-то посоветовал ей сделать операцию по удалению желчного пузыря. Через два года она умерла от рака печени.

Вывод: больная не получила второй консультации и не продолжила профилактического лечения, а в результате по своей вине допустила рак печени.

Для сведения читателя: врачи-натуропаты всего мира вот уже 60 лет с помощью народных средств устраняют камни в почках и желчном пузыре. Хирургическое вмешательство не обязательно!

Удалив желчный пузырь, женщина стала полуинвалидом, так как главная причина болезни — печень — осталась без помощи и послужила причиной смерти.

Женщина, как я заметил во время консультации, была отравлена неверием и скептицизмом, не имела элементарного представления об основах здорового образа жизни. Человек автоматически становится врагом самому себе, если не имеет понятия о профилактической медицине, не изучает ее и не пользуется ее принципами в жизни.

Миллионы Джона Вейна не спасли его от рака прямой кишки. После вскрытия хирург взвесил его толстый кишечник, и тот оказался на 40 фунтов больше нормального. Это значит, что 40 фунтов фекальных масс были приклеены к толстому кишечнику, и он практически никогда его полностью не очищал. А если бы он систематически очищал кишечник и правильно питался, то никогда бы не заболел раком. Джон Вейн готов был отдать половину своего состояния, чтобы вернуть здоровье, но оказалось слишком поздно. Конечно же у миллионера Вейна были все возможности жить здоровой и счастливой жизнью, но ему не хватало знаний здо-

рового образа жизни и веры в профилактическую медицину, если он смог допустить, что в его кишечнике постоянно находилось 40 фунтов мусора.

У одного из моих пациентов была гипертрофия предстательной железы. Главной причиной были большой живот и забитый шлаками толстый кишечник, что порождало венозный застой и, как следствие, увеличение объема предстательной железы. О методах очищения и естественного питания он и слышать не хотел, ссылаясь на нехватку времени и финансовые проблемы. На мой вопрос, что бы он отдал ради здоровья при диагнозе «рак», пациент, не задумываясь ни секунды, ответил: «Все, что угодно!»

Проблема подобных пациентов в том, что они едят, пьют, спят, работают и не замечают, как рак подкрадывается и уже готов взять жизнь! А человек ведет себя, как и тысячи других людей — кандидатов в раковые больные.

Вывод: лучше ежедневно тратить немного времени, энергии и денег на свое здоровье и достичь здоровой счастливой старости, чем пройти через кровопролитное мучительное лечение и умереть прежде времени. Неправильное мышление порождает неправильные действия!

Еще один пример, весьма наглядный. Виктор до сорока лет был относительно здоров, в юности занимался боксом. Приехав в США, стал есть все подряд, без разбору. Он не курил и не пил, но в Штатах его аппетит удвоился. Особенно его привлекали мясные блюда. Как я уже говорил, эти продукты содержат много химических канцерогенных элементов. Эти

факты я рассказал и Виктору, когда он пришел ко мне впервые на прием. Но он не желал понимать, твердя одно: «Сколько мне суждено прожить, столько и проживу». О лечебном голодании и слышать не хотел. Нужно признать, что у него оказался крепкий генетический код и очень сильная наследственность, поэтому он прожил более пятнадцати лет в США, пренебрегая здоровым образом жизни, без заметных физических нарушений.

Но когда ресурсы организма, подаренные природой и родителями, иссякли, Виктор попал в больницу с диагнозом «инфаркт миокарда», а через год у него обнаружили злокачественную опухоль в печени с метастазами в мозг и костную систему. Начались дни и ночи страшных мук и страданий. Виктор перенес адские испытания, перепробовал все, что, казалось, могло ему помочь, но спустя шесть месяцев после начала лечения умер в возрасте 56 лет. Он слишком поздно понял истину.

Увы, многие, подобно Виктору, сваливают свои несчастья на судьбу. Маскируя свое слабование, бездействие за словами о фатальности судьбы, они медленно расстраивают и разрушают здоровье. Каждый из нас — образ и подобие Бога, и нарушая земные законы здоровья, мы нарушаем космические Божьи законы. Помните, что лучшее лечение — это предупреждение заболеваний. Всегда вспоминайте древних египтян, греков и подражайте им! Больные, которые добросовестно прошли курс очищения и оздоровления в течение 2—3 месяцев, укрепили свое здоровье, помолодели и избавились от недугов.

ПРОФИЛАКТИКА - ПОЛНАЯ ПОБЕДА НАД РАКОМ

Пациент лет сорока заявил мне, что он вполне здоров, никаких жалоб нет, он женат, имеет двух детей, знает пять языков и хочет ежедневно укреплять свое здоровье, только не знает, с чего начать. Об эпидемии раковых заболеваний он знал. Тест иридодиагностики выявил его конституцию, слабые и сильные стороны, тип нервной и иммунной системы, состояние капилляров и степень интоксикации организма.

Должен сказать, что научные факты подтверждают: мы рождаемся с наследственной слабостью и абсолютно здоровых людей не существует. Сразу после рождения у детей начинаются медленные патологические изменения в организме, которые стандартными тестами не обнаруживаются.

*Из тысячи женщин только одна будет
правильно кормить и воспитывать
новорожденного, так как наука и искусство
сохранения здоровья, по утверждению
доктора Уокера, полностью забыта нашими
современниками.*

И вот пациент, пришедший ко мне с визитом, сам созрел до сознательного укрепления духа и тела. Это уже подвиг, поскольку изо всех эмигрантов, приехавших в США, только он пришел ко мне без жалоб и диагноза. Думаю, он был разумнее всех тех, кто приходил, жалуясь на боль и с болезнью в запу-

щенном состоянии. Работать с этим пациентом мне было легко и приятно, и он был рад заплатить за укрепление здоровья. Как выяснилось, он вставал в 5.30 утра, занимался языками, а в 8 утра уезжал на работу. Несмотря на отсутствие жалоб, он с радостью воспринимал секреты предупреждения хронических заболеваний, включая рак.

Я уверен, что он никогда не заболеет раком, поскольку сознательно 2—3 раза в год проходит профилактическую терапию. Он прекрасно усвоил, какие продукты и где нужно покупать. Он познал науку о целебном голодании и рецептуру швейцарской сырой кухни, вегетарианской восточной кухни макробиотического питания. Он познал комплексную медицину о дополнении к пище органических энзимов, витаминов и минералов. Он всегда будет идти по жизни здоровым человеком и еще многого достигнет.

ОТКРОЙТЕ В СЕБЕ СВЕРХСИЛЫ - ОНИ У ВАС ЕСТЬ!

Динамическая, могущественная сила в человеке — состояние паранормальное. Эта сила пробуждается как взрыв в самые критические моменты жизни. Подобных фактов собрано наукой и любителями фиксировать чудеса предостаточно.

Например, мать во время пожара, спасая своих детей, с легкостью сломала железную решетку окна руками. Она спасала себя и детей, не задумываясь,

откуда взялась у нее сила. Впоследствии она с удивлением вспоминала об этом.

Известен случай, когда смертельно раненный офицер наполеоновской армии проскакал десятки километров и в момент вручения секретного пакета упал и умер.

Александр Македонский поверил в пророчество: если он разрубит одним ударом меча дубовое яйцо, то завоюет полмира. В присутствии своих воинов, не испытывая ни малейшего сомнения, что он сможет это сделать, одним ударом меча разрубил дубовое яйцо на две половинки!

Спасаясь от преследования разъяренной толпы, мой студенческий товарищ перепрыгнул через двухметровый забор.

Эту силу дала нам сама матушка-природа, чтобы мы воспользовались ею в критические моменты жизни. Эту силу нужно пробуждать во время болезни или быстро использовать ее — в зависимости от методов воздействия и таланта врача. Я даю сейчас эту информацию с целью зажечь в ваших сердцах искру надежды, веры и отваги, ибо это *ваша* жизнь и сражаться за нее будете только *вы*. Поэтому ответственность за выздоровление ложится на *вас*.

Комплексное, целенаправленное применение альтернативной терапии постепенно пробуждает защитные силы организма, усиливает его резервы и включает тайный механизм в подсознании. Так наступает полное самоисцеление. Это есть Божий закон здоровья. Самоисцеление приходит всегда изнутри! Что-

бы завести этот механизм и дать организму максимальную энергию и максимальную электромагнитную вибрацию клеток, необходимо выполнить все ступени альтернативной медицины, в основе которой лежит противораковая диета.

С чего начать?

1. Начните с изменения ваших мыслей от бесполезного к полезному, от «не могу» к «могу». Заниматься самовнушением нужно утром и вечером по 15 минут.

2. Успех выздоровления зависит от вашей веры и дисциплины. Поэтому составьте четкий план последовательных действий, распишите все процедуры по времени и не отклоняйтесь от задуманного.

3. Сфокусируйте все свои мысли, поступки и действия на полном выздоровлении. Ни в коем случае нельзя думать о неудаче исхода предпринимаемых действий. Консультироваться можно только с врачом, который владеет знаниями по альтернативной медицине.

4. Создавайте веру и уверенность внутри себя, повторяя как молитву аффирмацию (позитивное утверждение): «С каждым днем я чувствую себя крепче, бодрее и увереннее. Мои резервные силы и иммунитет пробуждаются с огромной силой».

5. Найдите людей, которые полностью избавились от опухолей, и общайтесь с ними. Если в вашем сознании есть сомнения или вы думаете, что умрете, не начинайте лечения, прежде чем с корнем не вырвете эту сорную траву сомнений! Сомнения не дадут вам возможности настроить компьютер подсо-

знания на выздоровление, и вся система будет работать на болезнь и поражение. Успех полностью зависит от вашей веры в выздоровление. Помочь вам в этом может опытный психотерапевт или же любящий вас друг. Желательно, чтобы вы общались только с оптимистами. Естественно, что большинство родственников будут против новой информации и станут чинить вам препятствия на пути к самоисцелению. Очень важно поэтому найти друзей, которые будут помогать вам выполнять процедуры и поддерживать связь с врачом. Рекомендую все методы лечения держать втайне — это для вашей же пользы, для сохранения вашей психики от негативных и противоречивых взглядов друзей и родственников.

СРАЖАЙТЕСЬ И ЕЩЕ РАЗ СРАЖАЙТЕСЬ!

Отец научил сына — моего друга — играть в шахматы в восемь лет. Тот всегда сдавался, если у него складывалась проигрышная позиция, поскольку сразу терял надежду на выигрыш. Отец терпеливо приучал его играть до конца и никогда не сдаваться. Он был прав на все сто процентов: не раз случалось, что безвыходное положение менялось в пользу сына и он побеждал.

*Так и в жизни, столь похожей на игру
в шахматы: при любых заболеваниях есть
выход, и сражаться нужно до конца.*

Еве было 65 лет, когда она пришла ко мне на прием. Она работала и лечилась в Институте сы-

роения в Сан-Диего. По заключению врачей у нее был кожный рак (меланома) с метастазами. Ева всегда находила силы и время, необходимые для восстановления здоровья: ездила на общественном транспорте к океану, чтобы принять морские ванны и совершить длительную прогулку. Она выкраивала время для поездки к океану, программируя время для себя: вставала в 5 утра и засыпала в 8.30 вечера по пословице «кто рано встает, тому Бог дает». Ева прошла весь курс альтернативной терапии и в течение одного года полностью восстановила здоровье.

Вывод: кто ищет правду, тот ее находит; кто страстно хочет восстановить свое здоровье и тратит время на освоение здорового образа жизни, тот восстановит здоровье; кто упорно стучится в дверь, тому откроют.

Немало заболевших раком из числа русских староверов и менонитов (американских староверов) лечились постами (лечебным голоданием) по 30—40 дней и полностью излечивались. Я лично знал русского старовера Ивана Каноневского, который заболел раком легких и должен был, по прогнозам врачей, умереть через три месяца в возрасте пятидесяти лет. Но Иван знал об искусстве излечения длительными постами по системе доктора Суворина. И он очень хотел жить. Иван голодал 50 суток с последующим вегетарианским питанием, а спустя шесть месяцев провел 26-дневное голодание. Он обрел не просто здоровье, а богатырское здоровье: сейчас ему уже 85 лет, он ве-

дет здоровый образ жизни и счастлив, что не согласился с химической современной медициной.

Натуропат А. В. Суворин, практиковавший в Белграде (Югославия), излечил сотни раковых больных длительным голоданием (40 дней и более) с применением гидротерапии и правильного питания.

Важная деталь, которую мне хотелось бы подчеркнуть: сразу после установления диагноза (доброкачественная или злокачественная опухоль) немедленно начните перестройку психологии с «не могу» на «могу», поверьте в альтернативные методы лечения в комбинации с нетоксичной фармакологией. Если вы сначала испробовали радиацию и химиотерапию, то шансов на перестройку организма и самоисцеление уже мало, так как сильно подорвана иммунная система.

Для проведения оздоровительных процедур вы должны заранее выделить время и запланировать его. Сначала наверняка покажется трудным соблюдать режим, но, как только это войдет в привычку, вы легко, автоматически станете делать все намеченные процедуры. Вы будете довольны собой, вашим новым самочувствием, ваше уважение к себе возрастет.

СЕКРЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Однажды после лекций ко мне подошел старый священник и сказал, что работа, которую я веду, есть

часть Божьего дела, поскольку эти методы направлены на укрепление храма Святого Духа. Он добавил, что древние священники прекрасно врачевали душу и тело, изучали физиологию человека, целебные травы, применяли целебно-духовные посты, равно как и гидротерапию и прочие естественные ресурсы природы. Священник вспомнил знаменитого баварского священника и врача Себастьяна Кнайппа (1821—1897), исцелившего богача Ротшильда от ожирения, язвы желудка и рака предстательной железы. Он добавил, что возник раскол между врачами и священниками: врачи ничего не знают о душе и о науке самоисцеления, а современные священники абсолютно не обучены искусству предупредительной медицины. Поэтому в церковь приходит много больных людей.

У священника, как выяснилось, была сильная анемия, частые сердцебиения и опухоль в предстательной железе, но от операции он отказался. Через два месяца он вызвал меня для консультации и сказал, что собирается умереть, поскольку испытывает невероятную слабость и упадок сил. 25 лет его лечили от малокровия, тахикардии и опухоли простаты. По словам священника, он никогда не прикасался к животным белкам (мясу, рыбе, птице) из религиозных соображений. После иридодиагностики я посоветовал пациенту пить свежие соки из моркови, свеклы, имбиря, чеснока и яблок — по 1 чашке трижды в день. И второй сок-коктейль: из двух сырых желтков из-под здоровой курицы и одного стакана виноградного сока сорта «конкорд». Пить жидкости мед-

ленно, мелкими глотками, непременно прогревать печень и поджелудочную железу только резиновой грелкой — 3 раза в день по часу. Желательно спать возле океана или с открытыми окнами, принимать желчегонное и кишечный очиститель ежедневно, ничего не есть в течение двух недель.

К моему радостному удивлению через две недели 85-летний священник отправился на машине к океану и спал там в течение двух недель, а его друзья ежедневно приносили ему свежие соки и все остальное, что было предписано. Священник не притронулся ни к какой пище — он знал силу постов.

При второй встрече он приветливо улыбнулся мне и сказал, что просто-напросто воскрес из мертвых и никогда за последние десять лет не чувствовал себя так хорошо. Его голос окреп, и я услышал в нем волю, решительность и смелость. Взгляд пациента был ясен, в глазах я прочитал благодарность и любовь. На протяжении последующих шести лет он всегда пил соки (минимум два раза в день), при любой возможности ездил на океан и вел активную религиозную и общественную жизнь. Умер он на 92-м году жизни.

КРОВЬ - ОСНОВА ИММУНИТЕТА

Итак, священник оказался очень исполнительным пациентом. Его исполнительность базировалась на вере в библейскую медицину. Во время одной из бесед он прочитал мне строки из Ветхого Завета, где говорилось о равновесии между душой и телом: «Душа тела

в крови и жизнь ваша — в крови, не ешьте мясо с кровью, выливайте ее на землю. Не ешьте нечистую пищу, ибо эта пища душу вашу осквернит».

Понявший всю силу, величие и мудрость этих строк вряд ли заболит хоть когда-нибудь. Кровь — это божественная жидкость, которая омывает, питает и укрепляет каждую живую рабочую клетку. Кровь есть душа. Венозная кровь несет токсические, ненужные организму элементы к выделительной системе (почкам, печени, коже, легким и кишечному тракту). Малейшие изменения в крови (как качественные, так и количественные) ведут к различным изменениям в психике, нервной системе и во внутренних органах.

*Восстановить здоровье — значит,
восстановить нормальный состав крови
(это и есть высший иммунитет),
нормализовать выделительную систему.*

Нормальный состав крови балансирует душу и тело и дает сильный иммунитет. Гений залмановской медицины раскрыл глубинную мудрость крови и ультрамолекулярную структуру клетки. Чтобы оставаться здоровым, говорил Залманов, для крови необходимы:

- кислород и отрицательные ионы;
- влаги для разжижения крови (ни в коем случае не аспирин);
- сырая живая пища;
- физически полезный труд (движение по 3—4 часа в день как минимум);

солнечный свет (до полудня) ежедневно по 15—20 минут.

В здоровой крови не в силах развиваться инфекция или болезнь. Это, повторяю, высший иммунитет человека.

Когда ребенок в раннем возрасте заболевает, то родители, вместо того чтобы устранить причину болезни, ее залечивают, и время от времени хроническая форма обостряется. После медикаментозного лечения причина болезни заглушается, но не устраняется. С годами происходят более глубокие разрушения в организме без каких-либо видимых и клинических проявлений (когда больничные тесты показывают нормальные анализы, это не значит, что человек здоров). И вот через 10—15 лет возникают опухоль или инфаркт, тромбоз мозга или болезнь Паркинсона.

*Рак — это не только местное проявление
болезни, а запущенные, ставшие
хроническими процессы в крови, лимфе,
в кровеносных сосудах, внутренних органах,
многолетняя хроническая нехватка
витаминов, минералов, энзимов, недостаток
ультрафиолетового питания кожи.*

Врачи отмечают, что раковые опухоли часто появляются без заметных клинических проявлений.

То же самое происходит и с болезнями зубов. Если вы обращаетесь к врачу, когда уже более трети зуба поражено кариесом, то вылечить зуб уже невозможно. Его приходится удалять с корнем.

Доктор Увайдов

Все хронические болезни, не излеченные до конца, ведут к преждевременной старости и смерти.

Если человек живет на природе, не нарушая законов здоровья, то он, постепенно старея, умирает от физического изнашивания и, обладая инстинктивным предчувствием, умирает с улыбкой на устах, как наши древние патриархи.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

КЛИНИКА ПРЕДРАКОВОГО
СОСТОЯНИЯ

ОБЩИЕ СИМПТОМЫ

/Язык, резко обложенный белым, желтым, темно-сизым налетом. На конце языка большие пузырчатые возвышения. Этот налет выстилает всю слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, и происходит, с одной стороны, разрыв связи между центральной нервной системой и процессом всасывания пищевых частиц и выделительными органами — с другой.

^Радужная оболочка показывает катаральное состояние желудка и кишечника (белый цвет, желто-бурий), раздражение центральной нервной системы и периферических нервов.

^Капля крови под микроскопом показывает извращение клеточных форм белой крови.

^Запоры (толстый кишечник, забитый фекальными массаами). Зловонный запах стула.

^Последние исследования, проведенные американским ученым Dr. Douglas, доказывают, что эпидемия рака кожи в Австралии возникает среди тех, кто не бывает на солнце (кабинетные работники).

^Бледно-желтая кожа — это признак малокровия и низкого иммунитета.

^Зловонное дыхание, зловонный запах пота и кала — показатели гнилостного брожения в кишечнике на протяжении десятков лет, вызывающего медленное самоотравление крови, органов и клеток организма.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И СИМПТОМЫ РАКА

^Потеря аппетита, понижение веса, нежелание питаться животными белками, депрессия, бледность и серо-желтый цвет кожного покрова.

^Заметный налет на языке от белого до желтого и желто-черного цвета.

^Различные хронические болезни, особенно нарушение работы желудочно-кишечного тракта.

^Задолго до ракового заболевания (5, 10, 25 лет) идет медленное нарушение в пищеварительных органах, например, в печени, желчном пузыре, поджелудочной железе, селезенке, затем в почках и центральной нервной системе. Если поражается какой-то один орган, то нарушается вся система — со значительным поражением всей иммунной системы. Причем, когда поражаются печень и поджелудочная железа, вначале нет никаких заметных клинических или симптоматических отклонений.

В книге «One Answer to Cancer» (1974) Dr. Kelley пишет о ранней диагностике. Интересен факт, что он сам в течение трех лет носил в себе рак. Он рассказывает о ранних признаках, когда анализы еще не указывают на наличие опухоли. С его слов глубокое нарушение работы желудочно-кишечного тракта способствуют образованию кровяных тромбов, которые, проходя через тонкий кишечник, нарушают функцию поджелудочной железы на 25—75% и этим препятствуют образованию энзимов поджелудочной железы.

Что же способствует возникновению различных опухолей?

^Постоянные слабость и потливость.

^Частая отрыжка с последующим отхождением зловонных газов.

^Dr. Kelley, как он пишет, стал замечать ухудшение зрения, и ему пришлось заказать очки.

^Выпадение волос, они становятся ломкими и обильно выпадают.

^Ипохондрия и депрессия как следствие еще не проявленного заболевания.

^Из-за ослабления мышечной функции у Dr. Kelley появилась паховая грыжа как следствие понижения общего тонуса. Биопсия поджелудочной железы и тест указали на опухоль в этой области.

Онкологи предсказали Dr. Kelley смерть через месяц.

Но, имея как врач опыт борьбы с раком, Dr. Kelley доказал — прежде всего себе, — что рак излечим, если сразу начать антитоксическую терапию с восстановлением нормальной кислотности в желудке и нормализацией функции поджелудочной железы с целью выработки основных энзимов.

^Присутствие крови в моче и частые мочеиспускания говорят о возможном раке почек и мочевого пузыря.

^Кровотечения между менструальными циклами, скудные выделения из влагалища, болезненная менструация, длящаяся более 3—4 дней, указывают на рак шейки матки и самой матки. Чаще эти сим-

птомы встречается у женщин, которые рожают после 35-летнего возраста или вообще не имеют детей и принимают противозачаточные гормональные препараты.

^Кровотечения из прямой кишки, кровь в фекальных массах, частые поносы, сменяющиеся запорами, дают основание подозревать рак кишечника.

^Рак крови (leukemia) часто встречается у детей с бледной кожей, ослабленных после перенесенных инфекционных заболеваний.

^Постоянные вялость, усталость, частые кровотечения из носа, затрудненное мочеиспускание при вялой струе мочи, постоянные боли в области малого таза, в поясничной части позвоночника и верхних отделах бедер — все эти симптомы дают основание подозревать рак предстательной железы. Особенно это касается мужчин старше 50 лет и в первую очередь тех, кто в прошлом перенес венерические заболевания.

ПРЕДРАКОВОЕ СОСТОЯНИЕ: ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

^Вяло заживающие в течение длительного времени раны на коже.

^Затвердения и наросты после ушибов в области груди или на других участках тела.

^Обнаружение крови в моче, кале и рвотных массах.

^Любое изменение родинок, родимых пятен и бородавок.

Доктор Увайдов

^Диспепсия (гастриты, газообразование и затруднение при глотании пищи).

^Постоянный сухой кашель с примесью крови и охриплость гортани.

^Длительные хронические запоры с нарушением желчевыделения. Газообразование, зловонный кал.

Все эти явления способствуют развитию венозного застоя и кислородной недостаточности.

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

ПУТЬ К ПОБЕДЕ НАД РАКОМ

Перед хроническими болезнями современная медицина бессильна, несмотря на так называемые великие достижения последних лет. Точнее, почти бессильна. Вот что пишет профессор А. С. Залманов, последователем которого я считаю и себя, в работе «Секреты и мудрость тела» (Париж, 1958): «Вместо того чтобы воздвигать и увеличивать Вавилонскую башню, полную мелких деталей, конечно, интересных, но совершенно не имеющих значения для нашей терапевтической деятельности, клиницисты должны думать о больших ресурсах, больших пространствах, большой скорости реакций нашего организма. Нужно в корне изменить перспективы физиопатологии. Нашей помощи ждут не 50—60 кг живого веса больного, а двести гектаров коллоидальной орошаемой поверхности, из которой сто сорок гектаров орошены вне- и внутриклеточными жидкостями. Эти поверхности подобны озерам с живой органической водой. Это органы, поверхность которых далека от наших классических представлений: сердце весит 350 г, поч-

ки — 75 г, мозг — 1400 г, кожа — 6 кг при поверхности в 2,6 м².

Размеры, цифры верны. Перспективы наивны и иллюзорны.

Мириады клеток, мириады мириадов биохимических реакций, бесчисленные расщепления, бесчисленные, головокружительно быстрые восстановления, бесчисленные взрывы в каждой точке этого ультрадинамического пейзажа питают, вентилируют, очищают бесчисленную армию клеток, которые являются источником голода, жажды, ощущений, мысли, искусства, любви, преступлений, возвышенных самопожертвований.

Если мы сохраним свои ультранаучные понятия, если мы не исполнимся изумлением перед этими чудесами организма, мы останемся маленькими, беспомощными ремесленниками, со своими маленькими штукатурными работами, раздутыми своими лженауками, запертыми в Вавилонской башне, где биохимики, физиологи, специалисты поддерживают «диалог слона с лягушкой».

Перед хроническими болезнями современная медицины, несмотря на так называемые великие достижения последних лет, почти бессильна.

Оставаясь скромными садовниками на вверенных нашему искусству двухстах гектарах, стараясь выровнять энергетический баланс, улучшая почву, направляя орошение, проветривание, дренирование почвы, мы добиваемся значительных результатов.

Роль фармакологии останется тогда очень, очень скромной и всегда безвредной.

Продолжая вторгающуюся фармакологическую вакханалию, мы приходим к окончательному крушению обесчеловеченной медицины.

В клинике нужно обучать студентов глубокой наблюдательности, нужно научить истолковывать взгляд больного, выражение его лица, замечать сухость или эластичность кожи; нужно, чтобы выслушивание, осмотр, простукивание, пальпация снова заняли главенствующее место, нужно реже применять «магические» рентгеновские снимки, нужно снова научиться физиологически объяснять болезненные признаки, нужно снова продумать значение неправильного ритма, нужно оценить качество жизненных сил, нужно установить границы поверхностей, плохо орошаемых, плохо проветриваемых, плохо дренированных, нужно опять научиться считаться с фактором времени, с анамнезом болезни и, прежде всего, нужно восстановить энергетический баланс. Все остальное сделает организм.

Чтобы стать действенной, медицина должна стать скромной, свободной от всякого псевдонаучного самодовольства.

Забыть главное, углубиться в детали, разграничивать их с безукоризненной точностью и в то же время пренебрегать существенным — значит, проявлять непростительное легкомыслие. Врачи часто занимаются мелкими заплатками, забывая о главных проблемах.

Мы ничего не можем изменить в строении клеток, тканей, деталей, органов. Но мы можем устранять механические препятствия, камни, стенозы, закупорки и экссудаты. Мы можем избежать образо-

вания механических препятствий без ножа, при помощи периодических общих обследований организма и предупредительной терапии. При хронических процессах перерождения, прогрессирующей атрофии тканей и органов с помощью химиотерапии нам никогда не удастся остановить склерозирующие, деформирующие процессы.

Мы можем много сделать при помощи терапии, восстанавливающей жизнеспособность, повышающей энергетический баланс. Наше бессилие изменить структуру органов и тканей требует от нас пересмотра преподавания описательной анатомии. Нужно ограничить знание анатомических терминов до минимума, нужно значительно углубить основные знания об орошении, окислении, питании и выделении тканей и органов.

Гистофизиология, жизнь клеток, жизнь тканей должны подаваться учителями, которые пренебрегают мертвыми схемами, но страстно увлечены могучим течением реки жизни, уважением к жизненным процессам, восхищением естественными силами организма.

Когда диагностическое и терапевтическое видение освободится от бесплодных, статических знаний, когда вы поймете, что диагноз должен заниматься функциональными расстройствами движения, когда вы сможете оценивать степень гипоксемии, приблизительный объем крови, заключенный в кровяных озерах печени и селезенки, когда вы установите анализом мочи задержку мочевины, хлористого натрия, мочевой кислоты и кальция, избыток и недостаток

выделения жидкости, когда вы приучитесь рассматривать кожу как орган выделения болезнетворных веществ и как периферический мозг, когда вы поймете огромную ценность гидротерапии, вы станете настоящими врачами.

В науке, как и в литературе, даже консерваторы принуждены охранять непрерывное горение созидательного огня. Если огонь исканий гаснет под пеплом рутины, нужны поджигатели, которые снова зажгут умирающий огонь».

ВЕРА В ПОЛНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ БОЛЕЗНИ

Если опросить сотни людей, включая и врачей, излечим ли рак, то большинство, конечно, заявят довольно-таки категорически, что рак неизлечим нигде в мире. И многие добавят: «Если кто-нибудь когда-нибудь изобретет лекарство или вакцину, избавляющую от рака, то такому человеку при жизни поставят золотой памятник и дадут Нобелевскую премию». Повсюду бытует мнение, что если человек заболел раком, то смерть неминуема, рано или поздно — это только вопрос времени. И даже если диагноз ошибочный, человек готов сложить крылья и умереть — из-за одного только страха перед этой болезнью.

Эта ложная вера господствовала и в моем сознании, до тех пор пока один из моих родственников, Михаил, не доказал, что рак излечим: диетой и керосином, крас-

ной свеклой и зеленым чаем. Михаил познакомил меня с десятком человек, излечившихся от рака.

Иммануил, родной брат Михаила, много лет страдал хроническим колитом, полипозом и запорами. Когда ему исполнилось 63 года, врачи поставили диагноз «злокачественная опухоль прямой кишки». В те времена в СССР врачи не говорили больным о том, что у них обнаружен рак. Но об этом сказали родственникам. Михаил увлекался древней медициной, изучал персидскую, талмудическую медицину и труды гениального врача XIII столетия Авиценны. Он начал давать брату *очищенный керосин по 1 столовой ложке* трижды в день за 1 час до еды. Постепенно дозу увеличил до 3 столовых ложек на прием. В промежутках между едой Иммануил пил зеленый чай по 1 стакану дважды в день, а также свекольный и морковный соки. Ежедневно больной съедал до полукилограмма пареной свеклы, немного черешни и клубники. Диета была полувегетарианской — легкой, без жиров, без мяса и рыбы. Через полгода Иммануил полностью восстановил свое здоровье и прожил до 83 лет.

И хотя это был реальный факт, я все же не верил, что рак можно вылечить, думая, что произошла диагностическая ошибка. Но когда я узнал, что более десяти человек излечились от рака по этой же системе и прожили еще много лет, интуиция подсказала мне, что мир и современные ортодоксальные ученые способны заблуждаться и не принимать истину до поры до времени.

В природе всегда есть силы, способные изнутри восстанавливать здоровье и уничтожать смертельные болезни. Я сейчас имею в виду зеленый чай. В журнале

«Советская молодежь» однажды были опубликованы сведения из Японии, касающиеся регулярных наблюдений за жертвами атомного взрыва в Хиросиме. Эти наблюдения показали, что те из пострадавших, кто пил много зеленого чая, не только выжили, но и восстановили иммунитет. Профессора Киотского университета Теиджи Уган и Энчи Хаяши сообщили, что зеленый чай — прекрасное противоядие при отравлении организма стронцием-90, который наиболее губителен как реактивный изотоп, загрязняющий воздух после ядерного взрыва. Попадая в кровь через пищевые продукты, воду и воздух, он разрушает организм и вызывает лейкемию (белокровие) или иное раковое заболевание. Японские ученые установили, что употребление зеленого чая способствует ликвидации опасных избытков стронция-90 в организме человека.

Исследования профессора Городецкого из Киевского института физиологии, а также исследования ученых Института биохимии Академии наук СССР, проводимые на мышах, доказали, что мыши, которым давали концентрат кахетинов — органических частей зеленого чая, — избавились от опухолей, а мыши, не получавшие этого концентрата, погибли (д-р Куренов).

ЛЕЧЕНИЕ СВЕКЛОЙ, И НЕ ТОЛЬКО...

Исследования доктора Морковина по лечению злокачественных опухолей с помощью красной свеклы

были проведены сначала на морских свинках, а затем на людях. Он брал две группы больных животных: одну группу кормили красной свеклой, а вторая принимала обычную пищу. Через полтора-два месяца профессор Морковин обнаружил, что в группе, употреблявшей свеклу, опухоли исчезли на 75%. Во второй группе наблюдался 95%-ный рост опухолей, что привело морских свинок к гибели.

Профессор Морковин апробировал этот метод лечения на людях. Дозы свекольного сока с добавлением морковного и лимонного увеличивал постепенно. Вместе с вегетарианской пищей больным давали 0,5—1 кг в день пареной красной свеклы. Результаты оказались более чем удовлетворительные. Самые лучшие результаты были достигнуты у больных, соблюдавших строгую сырую вегетарианскую диету и выполнявших процедуры по гидротерапии.

Еще раз отмечу, что успех лечения, продление жизни и полное выздоровление зависят от самих больных: от их веры и способности продолжать борьбу и употреблять только сырую, сбалансированную пищу.

Английский ученый, лауреат Нобелевской премии, доктор А. Ferenczi опубликовал в 1955—1959 годах работы о противораковом эффекте сока красной свеклы. В ее соке было найдено много калия, фосфора, кальция, фолиевой кислоты, железа, йода, меди, а также витаминов B₁, B₂, B₆, C, P и никотиновой кислоты, сок содержит также большое количество железа, которое регенерирует и восстанавливает красные кровяные тельца (эритроциты). Эритроциты, насыщен-

ные кислородом, улучшают обмен здоровых клеток и уничтожают больные раковые клетки.

Linda Clark в книге «Get Well Naturally» пишет, что народная медицина, используя для лечения лейкемии свекольный сок и другие целебные средства, знает многочисленные случаи исцеления. Это свидетельствовали сами выздоровевшие.

Известный московский врач-натуропат Макс Линдер излечивал многие запущенные хронические болезни, в том числе рак. Он применял мочу и керосин, диету и гидротерапию — столетиями испытанную народную и научную альтернативную медицину. Когда я познакомился с Максом, ему уже исполнилось 78 лет, но он был бодр, строен и здоров. В основном он применял уринотерапию доктора Джона Армстронга с введением инъекций из свежего куриного яйца. Макс Линдер лечил в основном работников Политбюро ЦК КПСС, КГБ и артистов. Он заменял керосин дистиллированной нефтью и давал пациентам, как и Михаил, по 1 столовой ложке трижды в день за 30 минут до еды и так в течение 3—5 недель. Свежеснесенное (сегодняшнее) куриное яйцо он разводил с 250 мл физиологического раствора и вводил внутримышечно или подкожно по методу Безредко.

В некоторых аптеках Германии и Австрии продается дистиллированная нефть для внутреннего употребления. Немецкие фармакологи придумали органический состав лекарства, в основе которого порошок красной свеклы. Кроме того, продается мазь от рака кожи (меланомы), в основе которой особые фракции перегонки нефти.

По отзывам специалистов, органическая красная свекла прекрасно стимулирует иммунную систему, повышая клеточное дыхание пораженных клеток. С большим успехом соком красной свеклы опухоли лечат врачи Германии и Бразилии.

А сейчас я предлагаю вам прочитать обращение к советским врачам доктора Г. А. Капустина, сделанное еще 19 июля 1955 года. Я храню его все это время, потому что это правдивое, достоверное свидетельство о полном излечении болезней, включая рак, которые традиционная медицина считает неизлечимыми и сумела внушить эту пагубную мысль тысячам и тысячам людей.

ТЕКСТ ОБРАЩЕНИЯ

«Много лет я лечу больных, которые не поддаются медикаментозному лечению. Но все они поддаются лечению живым веществом куриного яйца (ЖВКЯ). Какие-либо противопоказания полностью отсутствуют. Отрицательный результат только среди безнадежно больных. Обычно я ввожу смесь по 5 куб. см подкожно 1 раз в неделю — всего четыре инъекции. В запущенных случаях — по 15 куб. см смеси — по вторникам и субботам — восемь инъекций в месяц. Это относится к таким заболеваниям, как рак матки и рак желудка.

Вот случай больной Половинкиной из города Иванова. В онкологическом диспансере обнаружили у нее рак матки. Родственникам сказали: «Везите ее домой, ей осталось жить месяца три, операцию делать поздно, она неизлечима...» Я сделал ей восемь инъекций живого куриного вещества (по 5 мл в те-

чение 8 недель), и опухоль исчезла. Когда она приехала в Иваново и пришла в онкодиспансер, то к полному удивлению врачей рака не обнаружили.

В настоящее время я излечиваю три варианта неоперабельного рака у больных, выписанных из больницы как безнадежных. Они получили по 3 укола, уже способны спать на спине, улучшился аппетит, прекратились боли в желудке, больные стали прибавлять в весе, настроение их заметно улучшилось. Если мне удастся вылечить и этих больных, я намерен повезти их с собой на доклад ученого совета Минздрава СССР.

Страдающие бронхиальной астмой излечиваются после четырех инъекций. Хронические экземы, псориаз, хронические воспалительные процессы матки, придатков и язвы шейки матки хорошо излечиваются ЖВКЯ, равно как и начальные стадии атрофии зрительного нерва, куриная слепота и старческая катаракта. С 1952 года я вылечил более тысячи человек. Этим методом ведает замминистра здравоохранения СССР Кочаргин, академик О. Б. Лепешинская и председатель ученого совета Министерства СССР профессор Святухин.

Мой адрес: Костромская область, станция Якшанга, Якшангинская больница. Главному врачу Гаврилу Андреевичу Капустину».

Далее следует приписка: «Лечение ЖВКЯ широко применяется в СССР. У меня есть письма от врачей из Красноярского края, Украины, Новосибирской и Московской областей, из Ташкента. Решением ученого совета от 16 марта 1954 г. этот метод

разрешено применять в Смоленском, Ярославском медицинских институтах и больницах, а также в клиниках Москвы».

Приготовление ЖВКЯ

Требуется свежеснесенное (сегодняшнее) куриное яйцо от здоровой курицы. Яйцо предварительно протереть чистым спиртом или водкой, но не в коем случае не древесным спиртом.

250 граммов физиологического раствора смешать в стакане с белком и желтком 1 сырого яйца до однородной массы и сделать инъекцию подкожно.

Комментарий: этот метод с громадным успехом уже апробирован на десятках тысяч больных.

Доктор Капустин улучшил и усилил лечебный эффект, так как он усовершенствовал качество филатовской терапии. В настоящее время в индустриальных странах сложно найти совершенно здоровую курицу. Инкубаторские куры, выросшие на гормонах и не видевшие света, являются носителями рака, их яйца не пригодны не только для лечения, но и для питания.

ЛЕЧЕНИЕ СОКАМИ

Давайте обратимся теперь к опыту человека, который помог восстановить здоровье 45 000 раковых больных. Это доктор-натуропат Рудольф Бройс. О его методах лечения самых безнадежных заболеваний пишут и говорят часто. Здесь приведены сви-

детельства, которые я собирал длительное время. Из мозаики фактов сложилась удивительная картина. Я приведу некоторые из рассказов коллег и последователей метода Р. Бройса.

Ф. В.: «Бройс был одним из немногих целителей, кто полагался на силы природы и пытался в самом широком смысле улучшить лечебное голодание. Для своего 42-дневного курса голодания Бройс составил вначале смесь из соков, в которую главным образом входили соки свеклы, моркови, корнеплодов сельдерея, редьки и картофеля. Как раз соком картофеля пренебрегали в санаториях из-за его неприятного вкуса, а он и является лучшим, основным средством при лечении тяжелых заболеваний. Если в состав смеси не входит сок картофеля, то Бройс советует между приемами смеси пить настой из картофельной кожуры. За несколько дней до голодания Бройс дает больному четверть литра смеси, чтобы больной привыкал к ней. Очень важно момент — использование специальных настоев трав, способных наладить нарушенный обмен веществ. Завершает курс лечения Бройс специальным почечным чаем и настоем календулы».

По сообщению Рудольфа Бройса, он вылечил своим методом не менее 45 тысяч больных раком. Он отмечал, что улучшения в состоянии здоровья не наступает у больных, которые подвергались до этого медицинским процедурам с использованием таких сильнодействующих противораковых средств, как эндокрисан, или были облучены. Действительно, биологическое лечение лишь тогда имеет успех, когда защитные силы организма не подорваны сильным

химическим воздействием. Впрочем, даже и такие больные имеют надежду на успех! Опыт голодания доказывает, что организм в процессе разрушает все, что чуждо ему, что не является его составной частью.

Доктор медицины Б.: «До 1990 года поправились по меньшей мере около 45 тысяч больных раком и другими заболеваниями, считающимся неизлечимыми. Если бы так называемая научная медицина и исследователи рака были со мной, а не против меня, выздоровевших было бы больше миллиона! Состав своей смеси я рассчитывал следующим образом: сок свеклы — против рака, однако на одном свекольном соке не проживешь. Поэтому я добавил морковный сок из-за содержащегося в нем каротина, сок корнеплодов сельдерея — из-за фосфора, поскольку фосфор — жизненно необходимый элемент, а также сок редьки и картофельный сок — для печени. С помощью такого соколения я вылечил несколько сотен неоперабельных раковых больных, от которых отвернулись врачи, а также больных лейкемией. Возможно, вы подумали сейчас то же самое, что и многие сотни пациентов и многие-многие врачи: «Невозможно прожить 42 дня на одних соках». Очень многие врачи утверждали, что без жира и белка нельзя обойтись в течение такого длительного срока, они не могут поэтому взять на себя ответственность кормить больных раком одними соками. Но безответственно давать пациентам еще что-то кроме соков: умирают как раз те, которым дают еду. Я убедился в этом на своем большом опыте и убедил сомневающихся врачей. Многие из них часто говорили моим

пациентам, что они не хотели верить в это, но потом были поражены и приняли мою точку зрения. Такие объективные врачи достойны уважения!

Между прочим, один известный ученый говорил следующее: „Поскольку развитие новообразований, то есть их перерождение и разрастание, имеет источником питания белок, я усматриваю в лечении соками следующее преимущество: во время соколечения поступление белка в организм извне приостанавливается, потому что он отсутствует в ежедневном рационе. Но так как организм не может существовать без этого вещества, обедненная белком кровь начинает пожирать все избыточные разрастания, скопления шлаков, опухоли. Это настоящая операция без скальпеля, которую тонко проводит сама кровь.

Вторую причину действенности этого лечения я вижу в минеральном богатстве растительных соков. Доказано, что во время канцерогенных явлений в клетках нарушается минеральный обмен. Богатые минеральными веществами растительные соки благотворно влияют на обмен и могут компенсировать его нарушения. Во время соколечения чрезвычайно важно, чтобы хорошо отделялись шлаки и нормально функционировал кишечник, в организме не накапливались продукты жизнедеятельности, не вызывали его отравления. Нормальная деятельность органов выделения поддерживается с помощью комбинации настоев, причем герань стимулирует почки и выводит вредные вещества, шалфей оказывает противовоспалительное действие, а календула устраняет так называемый виромикоз, нарушение клеточного ды-

хания. Таким образом, лечение соками в целом нужно рассматривать с этих точек зрения"».

Я должен добавить, уважаемый читатель, что многие проводили соколечение по моей рекомендации, хотя и не болели раком, в целях профилактики или ради похудения, при этом ничего не ели. Чувствовали себя прекрасно и были работоспособны, что служит доказательством: человек может обойтись и без белка.

Доктор Бройс дает в книге «Рак, лейкемия и другие, которые считают неизлечимыми, заболевания» несколько коротких, но важных советов относительно курса лечения овощными соками по его методу.

^Имейте решимость выздороветь!

^Необходимы знания о своем заболевании.

^Перед тем как проглотить соки, их необходимо основательно подержать во рту.

^Не надо пить сок или настой без желания, лучше один день обойтись без них.

^Укрепляйте веру в свои силы, отгоняя мрачные мысли.

^Трезво оценивайте ситуацию, действуя разумно, например, в промежутках можно употреблять фруктовые соки: апельсиновый, грейпфрутовый, сок черной смородины, черешни, витаминные коктейли. Все — маленькими порциями в течение всего дня или смешивая их с настоями для улучшения вкуса последних (но не смешивать их с овощным соком).

^Следить за состоянием своего здоровья. Выясните для себя, когда лучше переносите овощной сок: в первой половине дня или во второй. И чаще

пейте сок именно в то время суток, когда он усваивается лучше.

^Окружающие (родственники, друзья и т. д.) должны вас морально поддерживать. Не слушайте унылых бесед, рассказов о печальных происшествиях.

^Завязывайте или расширяйте знакомства с людьми, у которых уже есть опыт в проведении моего курса.

^Место сна или отдыха необходимо проверить на земное излучение.

^Нельзя держать дома нафталинсодержащие средства.

^Курение противопоказано всем больным.

^Доброжелательное отношение к больному, особенно в течение курса соколечения, обязательно.

Рекомендую настои, *используемые* при лечении рака.

Настой шалфея

Для полоскания шалфеем настаивайте 10 минут в горячей воде, для употребления внутрь кипятите ровно 3 минуты. Одну, максимум 2 чайные ложки шалфея засыпьте в кипящую воду (0,5 литра) и кипятите 3 минуты, затем процедите.

В шалфее много эфирных масел, полезных для полоскания, однако в питье они не должны присутствовать, поэтому шалфеем и следует варить ровно 3 минуты. Через 3 минуты масла развариваются, и в этот момент в раствор выходят жизненно важные ферменты, необходимые для желез, спинного мозга и межпозвоночных хрящей. Поэтому желательно всю жизнь еже-

дневно принимать настой шалфея. Тому, кто его пьет постоянно, едва ли смогут угрожать болезни.

После 3-минутного кипячения шалфеем удалите и в отвар добавьте зверобой продырявленный, мяту перечную, Melissa. Все это настаивайте еще 10 минут.

Почечный чай (рецепт автора этой книги)

этого количества хватит примерно на 3 недели (2):

хвощ полевой	15
крапива (лучше всего собранная весной)	10
спорыш	8
зверобой	6

Щепоть измельченного сырья (количество, захватываемое большим, указательным и средним пальцами) настаивайте в чашке горячей воды 10 минут, затем процедите и отцеженный остаток сбора залейте 2 чашками горячей воды. Кипятите остаток 10 минут, после этого процедите и смешайте полученные жидкости.

Наверное у вас возник вопрос, почему почечный чай надо готовить *именно* таким *способом*. В почечном чае присутствуют пять веществ, которые нельзя кипятить, иначе они распадутся. Там содержится также шестое вещество (кремниевая кислота), которую можно получить лишь после 10-минутного кипячения отцеженного осадка.

Пейте по полчашки холодного настоя утром натощак, перед обедом и вечером перед сном. Так 3 недели. Затем необходим по крайней мере двух- или трехнедельный перерыв. В период приема почечного чая в рацион не должны входить мясные супы, говядина и свинина.

Настой герани (*Geranium Robertianum*)

Щепоть травы герани настаивайте 10 минут в чашке горячей воды. Выпивайте 1 чашку в день глотками.

Настой герани незаменим при всех видах рака, особенно если больной прошел курс рентгенотерапии — *герань* содержит небольшое количество радия.

Щепоть крупно нарезанной герани — это то количество, которое можно захватить тремя пальцами, мелко нарезанной — количество, равное половине столовой ложки.

Из всех настоев самым действенным я считаю *настой шалфея*, его надо пить всю жизнь. Один римский писатель недаром однажды сказал: «Разве можно умереть, когда в саду растет шалфей?»

Почечный чай пейте при любых заболеваниях в течение трех недель, в особенности при воспалительных процессах и перед операциями. В качестве профилактики можно проводить 3—4 раза в год трехнедельные курсы оздоровления почечным чаем с обязательным перерывом между курсами по крайней мере в две недели. Наряду с моим почечным чаем можно использовать также обычный урологический или почечный сбор, но приготавливать настой следует по моему рецепту.

ЗНАНИЕ И НАУКА

(по Р. Бройсу)

Мы знаем, что вода течет вниз, и это научно доказано.

Мы знаем, что на яблоне растут яблоки, а не груши, и это тоже доказано научно.

Мы также знаем, что человек — сложный организм. И не существует ни врача, ни ученого, который мог бы заявить, что он знает всего человека.

Мы также знаем, что существуют различные раковые опухоли, нам известно, каким образом подобные опухоли возникают. Из 100 000 человек, работающих в области исследования рака, каждый имеет собственный взгляд. И несмотря на это опухоли существуют!

Мы знаем, что все без исключения больные раком живут вблизи от источников земного излучения (или водоносных жил и т. д.), но, несмотря на это, ученые не желают признавать данного факта.

Мы также знаем, что по меньшей мере 45 000 больных раком, лейкемией и другими неизлечимыми заболеваниями выздоровели, поменяв место сна на другое, свободное от земного излучения, и проведя мой курс соколения.

Мы также знаем, что рак является самостоятельным образованием с поражением всех органов.

Тогда я вас спрашиваю, как следует ученым оценивать мое соколение? 45 000 случаев выздоровления для них ничего не значат?

Что говорит по этому поводу наука?

Итак, между знанием и наукой существует огромная разница!

Мы знаем, что с помощью операций, облучения и химиотерапии не был вылечен еще ни один больной, но несмотря на это, подобные методы продолжают практиковаться ценой страданий сотен тысяч больных и их близких.

Что говорит по этому поводу наука?

Под *излечением* я понимаю следующее: больной организм снова в состоянии выполнять в полной мере свои прежние функции и, конечно, без операции!

Разве можно считать покалеченные орган и организм излеченными? Частично или полностью удаленный орган не является вылеченным органом! Что это за лечение, понятое так абсурдно, статистически?

Естественно, как в медицине, так и в технических областях существует множество ученых, которые достойны лишь похвалы за свой большой вклад в науку.

Рудольф Бройс сделал пояснения к своему знаменитому ПК — полному курсу лечения от рака.

«Меня часто спрашивали, — писал и рассказывал в *прессе* доктор-натуропат, — можно ли во время соко-лечения есть хлеб, мед, яйца или овощи. Допустимо ли иногда пить сок черной смородины, малины или тыквы. Наконец, допустимо ли принимать во время ПК лекарства. Я отвечаю следующим образом: в течение 42 дней в качестве питания можно пить лишь составленную мною смесь из овощных соков. Иногда допустимо употребление в небольшом объеме лимонного сока, но ни в коем случае не яблочного! Свеже-выжатый яблочный сок можно пить лишь в промежутках, отдельно от других соков, но его нельзя смешивать с другими соками. Настой шалфея со зверобоем, мятой перечной и мелиссой можно пить в любых количествах, но без сахара. Сахар лучше всего совсем не употреблять! Если не придерживаться моих указаний

и, к примеру, есть пищу, то результаты могут заставить себя ждать гораздо дольше; а эффективность лечения вообще может оказаться под вопросом.

Отрицательные результаты лечения по ПК дает только невыполнение моих указаний строго по всем пунктам (овощной сок, настои, водоносные жилы и т. д.)».

ГЕНИЙ ДОКТОРА КНАЙППА

Всемирно известный немецкий ученый, врач-натуропат и священник Себастьян Кнайпп в 18-летнем возрасте заболел туберкулезом и как безнадежно больной был отправлен в деревню к родственникам коротать последние месяцы жизни. Врачи, родственники и друзья сообща запрограммировали его подсознание на смерть. Однажды в библиотеке он нашел книгу «Лечение водой и травой». Начав читать и анализировать прочитанное, Себастьян почувствовал надежду на выздоровление. Он стал делать выписки, касающиеся его заболевания, и разработал план лечения. Искра надежды постепенно переросла в пламенную веру в свои резервные силы, и молодой человек в ноябре стал делать 3-секундные погружения в Дунай. Шесть месяцев не наблюдалось улучшения, но Себастьян продолжал верить в свое выздоровление, часто постился и молился Богу. И на восьмой месяц произошел сдвиг в лучшую сторону, а еще спустя шесть месяцев здоровье полностью восстановилось.

Себастьян Кнайпп, получив образование, стал священником и начал лечить других.

А теперь вопрос тебе, дорогой читатель: «Излечим ли сегодня, по мнению официальной медицины, туберкулез?» Неизлечим. И только потому, что официальная медицина не лечит, а заглушает симптомы болезни химическими препаратами, то же происходит и в случаях онкологических заболеваний.

*Хронические болезни никогда
не излечиваются таблетками — они лишь
заглушают симптомы болезни, но главная
причина остается незатронутой медиками.*

Когда Кнайпп изучал книгу «Лечение водой и травой», божественная интуиция пробудила в нем веру в исцеление. Чем больше он углублялся в чтение, тем больше уверенности и сил пробуждал в своем сознании. Вера восстановила его парализованную, полумертвую волю. Вспомните, что улучшение у молодого человека началось только на восьмом месяце болезни, страданий и отчаяния. Какую же надо иметь стойкость, выдержку, волю и смелость, чтобы вести столь длительное сражение!

Кнайпп сражался не в одиночку — его внутренний гений мобилизовал все резервные силы, каждая кровяная клетка была вооружена мудростью, воодушевлением и силой. Как верующий человек, он черпал дополнительную энергию и силу во время молитв и духовных размышлений. Кнайпп завоевал свое здоровье, изгнал болезнь из своего сознания и прожил более 80 лет, помогая людям побеждать недуги. Он восстановил физическое и душевное здо-

ровье десяткам тысяч людей, и это — исторический факт. Его книги и вся его жизнь свидетельствуют о гениальном уме, мудрости и таланте дарить страждущим духовное, душевное и телесное здоровье, то есть гармонию жизни.

А вот интересный факт, связанный с именем Себастьяна Кнайппа и миллионера Ротшильда. На заре XX столетия Ротшильд дал объявление в газете, что озолотит того, кто вылечит его от диабета, язвы желудка и опухоли предстательной железы. «Зачем мне столько миллионов, — писал он в газете, — если я не радуюсь и не наслаждаюсь жизнью?» Он, имея все желаемое материальное, не имел главного — здоровья, то есть не мог наслаждаться радостью бытия. Он был готов отдать за это миллионы, так как дошел до полного отчаяния и впал в депрессию, ибо лечение у самых лучших ортодоксальных специалистов не приносило желаемого результата.

К тому времени доктор Себастьян Кнайпп уже завоевал признание и уважение в Германии. Ротшильд устремился в нему и после осмотра остался в водолечебнице при монастыре, где прошел полный курс натуропатии. Спустя несколько месяцев он вернулся домой вполне здоровым и счастливым человеком. Доктор Кнайпп выявил коренные причины болезней богача, устранил их и предупредил Ротшильда о том, чтобы тот никогда больше не грешил в питании, питье и образе жизни.

Давайте еще раз, очень подробно, поговорим о голодании как важнейшем методе исцеления от рака и многих других заболеваний с грифом «неизлечимые».

АПОСТОЛЫ ГОЛОДАНИЯ

Вот что писал сам доктор А. С. Суворин: «В моих книгах «Наука мира — о голодании» (1931, Париж) и «Оздоровление голодом и пищей» (1961, США) доказано, что мои методы излечивают *все* хронические болезни, включая рак. Это достигается способом действительно простым, доступным всем — и старым, и малым, и богатым, и бедным. Предлагаемый мною метод лечения — это благо для всего человечества, за охрану и развитие которого отвечает любой культурный народ перед всем человечеством. Врачи и различные медицинские организации Белграда требовали уничтожения этого метода лечения, бросая в него любые, попавшие под руку камни. Но святая сила охраняет всякое общечеловеческое благо, и поэтому не перевелся на земле род человеческий. Великое, общечеловеческое благо — лечение добровольным голоданием — не растоптано, оно распространилось в массах, и ему уже не страшны ничьи беснования и угрозы, ибо каждый день приносит и будет приносить известия о новых его благодеяниях для всего человечества».

8 февраля 1931 года

американская газета

*«San Francisco Examiner» напечатала
сообщение (привожу дословно):*

*«Доктор Вильям Хэг сообщает,
что эпилепсия излечивается 25 днями
голодания, а кожные новообразования
и опухоли — 22—30 днями голодания».*

Доктор Суворин продолжает: «Враги лечения голодом теперь прячутся за спины „комиссий специалистов“, издающих постановления против лечения голодом. Но зачем же Минздраву такие специалисты, которые не знают того, что обязаны были бы знать? Они отказываются признать лечение голоданием, утверждая, что это не медицина. А вот немецкий специалист доктор Гюнтер, профессор Лейпцигского университета, написал большую книгу о научных основаниях лечения голодом, где утверждает, что голодание имеет свою физиологию и патологию и составляет новую специальную область терапии.

Другой специалист, член Парижской академии наук, ученый с мировым именем профессор Шарль Рише, утверждает, что голодание ставит перед человечеством целую новую науку — науку об очищении и исцелении ото всех хронических заболеваний, в том числе и от рака.

В русской прессе выступал доктор Мындру: „Я применил лечение голодом к больному С. Г. Его не могли вылечить никакие лекарства, все врачи были единого мнения: пациент должен умереть от рака лимфатических желез. И хотя врачи делали все возможное, все было безрезультатно. Тогда в отчаянии я испробовал как *последнее* средство лечение голодом в течение 30 дней. Этого срока было достаточно, чтобы больной выздоровел. Он жив и поныне”.

Итак, мои книги доказывают, что мои методы лечения действительно излечивают все болезни и раскрывают новые жизненные силы в человеке. Это достигается средствами простыми, безвредными и

всем доступными, что и делает лечение бесспорно неоценимым общечеловеческим благом.

Не помогать изучению, усовершенствованию и распространению этого лечения — это не только ошибка каждого администратора и врача, но и личный грех. Государства обязаны разрабатывать и привлекать все органы для распространения знаний среди народа. Поэтому не удивляйтесь, если большинство ваших врачей не будут признавать альтернативных методов лечения. Там, где нет опыта, знаний, сравнений и веры, — • все отвергается.

Правильно утверждает мировая ортодоксальная медицина: рак неизлечим. Уточним: аллопатическими методами, направленными на следствие болезни, а не на ее причину. Жизнь ракового больного зависит от того, к каким специалистам он обратится. Большинство идет к аллопатам.

Мое твердое убеждение: рак можно победить, если только две философии соединятся в единую систему: аллопатия и натуропатия. Дать каждому возможность пользоваться его благом так же легко и просто, как сегодня пользуются электричеством. Я ставлю перед собой задачу помогать этому, как только могу.

До сих пор медицина не имела в своем распоряжении столь чудотворного, поистине волшебного оружия. В первый раз после многих лет, может даже тысячелетий, человек может получить возможность сознательно и до основания очистить механизм своего организма, дать ему совершенно новый ход в развитии здорового поколения.

Доктор Л. Суворин».

Давайте обратимся к книге врача А. В. Суворина, увидевшей свет в США (1961), о механизме исцеления голодом: «Оздоровление голодом и пищей».

«Я мог бы приводить бесчисленные примеры поразительных исцелений голоданием. Моя задача состоит не в доказательстве этого, а в том, чтобы с помощью фактов представить читателям сам механизм освобождения человека от его заболевания. И тогда наступит ослепительная ясность того, что результат этого колоссально огромен для практической медицины.

Один из пациентов, проводивших сорокадневное голодание, собрал в банку все выделения, шедшие у него изо рта и носа за последние десять дней опыта. Он показал мне эту банку. Если бы каждый из вас видел эту грязь и гной и всего на секунду представил, что все это было внутри человека, вы бы моментально поняли, что без очищения от этой гадости человек просто-напросто не способен быть здоровым.

В воздействии голодания на болезни человека всегда заметны следующие особенности.

Прежде всего механическое освобождение организма от болезненного начала — искоренение самих корней болезни, очищение от нее.

Воздействие голодания распространяется всегда на весь организм, а не только на какую-то больную часть или орган.

Процесс очищения ведется неким высшим психическим сознанием человека, автоматически, без включения сознания человека.

Необходимы глубокая вера, терпение и добровольное согласие на голодание.

Требуется изучить все детали физиологического голодания, в особенности период прерывания голодания и правильно сбалансированное питание.

Ни в коем случае не заниматься самостоятельно — необходимо иметь эксперта-врача».

Гениальным экспертом по голоданию (от 10 до 30—40 дней) можно считать американского профессора врача-гигиениста, натуропата Герберта М. Шелтона. В книге «Голодание может сохранить вам жизнь» (1964, США) доктор Шелтон приводит удивительные примеры излечения различных опухолей и других хронических болезней. За 45 лет опыта он уверился, что в 99% случаев рак предупрежден и излечивается в ранних стадиях коротким или длительным голоданием.

В 1927 году молодая женщина обнаружила опухоль размером в миллиардный шар в области левой груди. Опухоль была весьма болезненной. Испугавшись, она пришла к своему врачу, который констатировал рак и немедленно направил ее на операцию по удалению груди. Однако женщина не хотела уродовать себя и обратилась еще к трем врачам, которые подтвердили необходимость операции.

Доктор Шелтон был активным сторонником натурального лечения, его статьи в то время печатали многие журналы. А надо сказать, что в те годы велась активная пропаганда хирургических методов лечения рака. И вот в одном из номеров газеты «New York Evening Graphic» доктор Шелтон писал, что женщины весьма часто имеют доброкачественную опухоль, от которой нет нужды избавляться хирургическим пу-

тем. То есть, проще говоря, большинство рекламируемых операций были не больше чем бизнес.

Прочитав эту статью, женщина пришла к доктору Шелтону. После осмотра он поставил диагноз: опухоль не злокачественная. Дал ей соответствующие указания для восьми дней полного голодания. Ровно через восемь дней эта женщина пришла с колоссальным облегчением и радостью: боли совершенно исчезли, опухоль полностью рассосалась. А доктор Шелтон пришел к заключению, что все четыре врача, которые уговаривали женщину на операцию, были ведомы духом наживы, поскольку даже не назначили биопсию, установив диагноз только по клинике и устным жалобам.

Во время полного голодания происходит процесс аутолиза — расщепления и полного устранения патологической массы. И если сразу установить главную причину заболевания и лечить голоданием, то большинство новообразований в женских органах рассасывается.

После этого, разумеется, необходимо следовать правильному, естественному образу жизни.

Второй случай таков. У женщины обнаружили фиброму матки размером с лимон. Хирурги настаивали на операции по удалению матки и, возможно, даже яичников. После подобной операции женщина осталась бы инвалидом навечно. Самое страшное, что подобная операция не приносит выздоровления — новые опухоли появляются в других местах. Женщина согласилась на длительное голодание в

клинике доктора Шелтона. После лечения она вышла оттуда совершенно здоровой.

Доктор Шелтон утверждает, что за 45 лет практики он видел сотни опухолей в области груди, матки, ног, живота, яичников, мужской железы и на коже, которые затем лечил голоданием, и во всех случаях рано или поздно наступало выздоровление. Только в запущенных случаях, особенно после радиации и химиотерапии, наблюдались отрицательные результаты. Доктор Шелтон в своей практике применял полное голодание сроком от одной до шести недель. «Я был счастлив, — писал он, — спасти и предостеречь от операции многих женщин и мужчин».

Такого же мнения — натуральное лечение и голодание — придерживается французский ученый доктор Арнольд де Вриз. Он описывает свой опыт в книге «Терапевтический голод», изданной в США (1972). Там он, в частности, приводит следующие данные: «Тысячи новообразований у больных рассасываются и исчезают бесследно. В большинстве это доброкачественные опухоли, исчезающие через 10—25 дней голодания. Злокачественные опухоли требуют более длительного голода: от трех до семи недель с последующим правильным режимом». Это же подтверждают и другие авторитеты медицины: доктор Хазард, доктор Тилден, доктор Ведер, доктор Ра Баглиат.

*Все формы малокровия и даже белокровия
излечиваются голоданием. Как минимум,
наступает общее улучшение
состояния больных.*

Лейкемия и другие хронические болезни никогда не излечиваются ортодоксальными методами, несмотря на все усилия современной медицины. А вот во время длительных постов происходит нормализация в пораженном костном мозге, в селезенке, печени, в лимфатических узлах. Количество лейкоцитов приходит в норму. Это факты подтверждают доктор Вегер, доктор Солтц, доктор Мейерс, профессор Моргулис.

УРИНОТЕРАПИЯ

Будет справедливо назвать Д. Армстронга и В. Ерофеева гениями уринотерапии. После издания в России книг Д. Армстронга «Живая вода», В. Ерофеева «Священное лекарство, или ключ ото всех болезней» интерес к уринотерапии возрос в десятки раз во всем мире.

Вот что пишет английский доктор Д. Армстронг в книге «Живая вода» (1944, США): «По причине роста коммерческой заинтересованности во многих областях человеческой деятельности, в том числе в весьма прибыльном производстве лекарственных препаратов, неглупые члены общества теряют доверие к методам ортодоксальной медицины (аллопатии). Многие, должно быть, задумывались о том, почему, хотя свыше 50 лет медики — исследователи рака занимаются выяснением причин и методами лечения этого злокачественного недуга, до сего дня не

предложено больным ничего лучше хирургического ножа, радиоактивного или рентгеновского излучения. Как же так?

Почему и после того, как в британском медицинском журнале были опубликованы письма многих врачей о крайне неудовлетворительных результатах лечения радием, этот метод тем не менее все еще процветает в Англии да и в других странах?

Почему эффективные способы лечения рака, открытые представителями неортодоксальной школы врачевания (будь то дипломированный врач или просто практик), не были признаны международным Обществом исследования рака, продолжающим призывать публику жертвовать крупные суммы на поиски способов лечения рака?

На эти вопросы (о которых пойдет речь в конце моей книги. — *Авт.*) не находится убедительных однозначных ответов, и мы вынуждены прийти к выводу, что, хотя в большинстве стран есть множество самоотверженных, честных и благородных врачей, в современной медицине как таковой существует много предосудительного.

Альтернативные методы исцеления во многих случаях достигают большого успеха. Методами натуропатии, например, вылечены многие из таких заболеваний, где методы ортодоксальной медицины потерпели явное поражение. Я использовал методы этой терапии для лечения самого себя и нескольких тысяч других с неизменным успехом, хотя многие из этих больных были приговорены врачами страдать от неизлечимых недугов.

Я совершенно уверен — и тут я не одинок, — что в человеческом организме должно содержаться вещество для излечения болезней этого организма, как бы оно ни называлось. Я намерен подкрепить это утверждения делом — историями болезней, так как одна унция практических исцелений стоит многих пудов рассуждений.

Когда в ходе изложения фактов необходимо будет ссылаться на неудачные случаи лечения, я это сделаю, такие ссылки неизбежны в интересах публики и самой истины. Случаи эти упомянуты без каких-либо упреков врачам: как уже было сказано, есть много бескорыстных врачей, по отношению к которым мне не хотелось бы быть несправедливым. Я осуждаю только ошибочные и вредные представления и практическую деятельность ортодоксальной медицины в целом, а не отдельные личности. Читатель сам убедится, что такая критика не может возникнуть на почве каких-либо подспудных мотивов. У меня нет ни секретного лекарства, ни медицинского патента для продажи. Я лишь следую этике, предписанной всем достойным профессионалам: не делать никакой тайны из любого открытия, которое может оказаться полезным в деле избавления человечества от недугов».

Доктор Д. Армстронг в многочисленных публикациях приводил случаи, которые доказывали, что слова о неизлечимости рака или хронических тяжелых заболеваний — это не более чем миф для людей, которые не интересуются здоровым образом жизни и уж тем более не следуют ему, а мужественно носят оковы хронических болезней на протяжении жизни.

«Еще в 1912 году доктор Ф. Форбо-Россе из Лондона, весьма квалифицированный врач-терапевт, написал книгу „Рак, его генезис и лечение“. За 25 лет практической деятельности он пришел к заключению, что злокачественные опухоли и другие новообразования возникают от недостатка в пище природных солей, особенно калия. Назначая своим пациентам более сбалансированную диету и соли калия в той форме, в которой этот элемент может быть ассимилирован организмом человека, доктор Форбо-Россе исцелил немало больных от этой страшной болезни. Однако же после его смерти ни один из его коллег, ни одна больница не воспользовались его методикой, настолько крепко врезалась в сознание медиков догма, что рак можно лечить исключительно хирургическим путем или облучением. Сейчас книгу Ф. Форбо-Россе не переиздают, зато другая книга — хирурга С. П. Чайда, рекомендуемая немедленное вмешательство хирургического ножа, коль скоро уплотнение выглядит подозрительно, все еще издается в США.

Я не намерен ни одобрять, ни порицать метод Форбо-Россе, ибо у меня не было случая им пользоваться. Но отношение к его книге лишний раз доказывает, насколько слаб дух демократии среди медиков-профессионалов, и должно объяснить мыслящей публике, почему до сих пор считается, что рак неизлечим, хотя уже доказано, что это не так.

Помню, моей первой пациенткой, которой профессионалы-медики поставили диагноз „рак“, была больничная сестра — старушка лет семидесяти. Ей

пришлось ухаживать более чем за пятьюдесятью больными со злокачественной опухолью, и задолго до того, как заболела сама, она заявила, что никогда бы не дала себя оперировать в подобном случае. (Это мнение опытного медработника тоже говорит не в пользу хирургического удаления опухолей.) Она была одной из многих, кто знал, будучи свидетелем страданий жертв рака, что, какой бы болезненной ни была опухоль до операции, боль эта невелика по сравнению с той, что приходится испытывать после удаления опухоли, когда рак снова берет свое.

И вот она пришла ко мне с опухолями, поразившими обе груди, и метастазами в оба плеча. Болезнь ее не очень беспокоила, и женщина не догадывалась о ее существовании. Однажды, свалившись в постель от гриппа, она была вынуждена обратиться к врачу, который во время осмотра обнаружил опухоли и с сожалением констатировал, что оперировать уже слишком поздно: больной осталось жить максимум 10 дней! Так больная и попала ко мне.

Мы предприняли прием мочи и воды при полном голодании в течение 10 дней. Затем ей была предписана легкая пища один раз в день (прием мочи продолжался). Никаких изменений в опухолях не наблюдалось, но общее состояние здоровья пациентки и настроение удивительно улучшились. Сама опухоль ее совсем не беспокоила. Больная поехала отдохнуть к морю, где жила ее родственница. Та высмеяла предписанное мной лечение, преклоняясь перед медиками-ортодоксами (хотя врачам не удалось вылечить ее от астмы). Но мою пациентку смутить не удалось, она

не оставила моих предписаний и умерла только 6 лет спустя. Но как! Спустя 2 часа после того, как врач дал ей совсем невинные на вид таблетки от простуды».

Доктор Армстронг в одной из публикаций упомянул случай, когда женщина, у которой обнаружили опухоль в груди в 40 лет, прожила до 90-летнего возраста. Разные врачи, к которым она обращалась с менее тяжелыми недугами, рекомендовали ей удалить опухоль, но больная всякий раз отказывалась на том основании, что опухоль ее не беспокоит и не болит. Кроме того, она не верила в пользу хирургического вмешательства.

«Со времени своего первого случая, — пишет доктор Армстронг, — я лечил рак в разных его стадиях. Я лечил даже после того, как некоторые больные уже прибегали к иным методам и подвергались хирургическим операциям. Множество данных, которые я собрал, в основном противоречат аллопатам».

*Понимая, однако, что догма гласит:
«настоящий рак неизлечим», врачам следует
признать, что все случаи, которые были
определены профессиональными онкологами,
как рак, диагностированы ими неверно!*

«Сперва приведу случаи с ПЯТЬЮ женщинами, которые я отношу к азбучным, так как больные не лечились и каждая из них заболела недавно. Диагноза здесь вообще не было. Я всех лечил голоданием по своему методу плюс компрессы из мочи, и во всех случаях добился успеха. Вдобавок к исчезновению опухоли лечение привело к общему улучшению здо-

ровья, чем ни одна пациентка не могла похвастаться раньше. Опухоли рассосались настолько радикально, что все пациентки стали считать эти новообразования не злокачественными, тем более что я никогда во время общения с больными не употребляю таких слов, как „канцер“, „рак“ и даже просто „злокачественная опухоль“. Кроме того, не каждое затвердение или узелок, которые образуются в теле человека, — злокачественные образования, хотя считается, что только хирург способен или авторитетен определить, злокачественное оно или нет. Последнее обстоятельство, к сожалению, приводит к тому, что множество сравнительно безвредных новообразований называют злокачественными, когда это, возможно, не так, и часто это приводит к назначению операции на тот случай, если они перейдут в злокачественные. Таким образом, сотни безвредных образований удаляют „на всякий случай“, и бывало, что развивался рак, поскольку ни врачи, ни пациенты не отдают себе отчета в том, что самый верный способ вызвать злокачественность — удалить какую-либо часть тела.

Теперь я приведу историю болезни пациентки, которой было немногим больше пятидесяти лет. Состояние: малокровие, рост ниже среднего, вес ниже нормы, в одной груди затверждение примерно с куриное яйцо. Диагноз известного онколога: „рак“. Рекомендована срочная операция, от которой больная решительно отказалась,

Я назначил прием внутрь собственной мочи на фоне полного голодания: ежедневно больная выпивала 2,5 пинты холодной воды из-под крана. Муж

растирал ее с головы до ног собственной (т. е. мужа) мочой в течение двух часов ежедневно, примочки из мочи накладывались круглосуточно на обе груди. Поправилась она через 10 дней. Пошла к тому же онкологу на двенадцатый день после своего последнего визита, и тот не мог обнаружить даже следа каких-либо нарушений в груди. А больная заодно избавилась от малокровия, обрела полное здоровье.

Еще один случай. Женщина среднего возраста, опухоль вблизи подмышечной впадины. Два хирурга советовали операцию, но больная согласилась со своей дочерью, что не мешает перед операцией отдохнуть и перейти на легкую пищу. Дочь больной в свое время извлекла для себя много полезного из уринотерапии, поэтому убедила мать попробовать этот метод на себе до операции. За пять дней от опухоли и следа не осталось. Интересно, что спустя два дня после срока, назначенного для операции, к бывшей больной зашел домашний врач, который был возмущен, что его советы и хлопоты игнорировали таким беззастенчивым образом. Но когда он осмотрел пациентку, то нашел ее вполне здоровой. Он пригласил своих коллег, которые были чрезвычайно удивлены, а поскольку они всего лишь люди, то не совсем довольны. Я добавил эту сторону истории, чтобы показать, что пациентку квалифицированно осмотрели врачи-профессионалы. Теперь, когда я пишу эту книгу, моя бывшая пациентка постарела на много лет, но все еще совершенно здорова.

Приведу случай опухоли в груди у одной молодой особы. Я привожу этот случай потому, что бо-

лезнь прошла у нее за самый короткий срок из всех случаев заболеваний (будь то злокачественная опухоль или просто отек молочной железы). Полагаю, что, доверься больная врачу, ей бы непременно рекомендовали операцию. Увидев ее, я тут же назначил прием мочи, сырую воду и компрессы из мочи: все это на фоне полного голодания. Короче, обычные процедуры, которые я рекомендую. К концу четвертого дня опухоль рассосалась.

Однажды ко мне пришла дама 45 лет, тучная, с опухолью в левой груди (правая была удалена за два года до нашего знакомства из-за такой же опухоли). Больная постилась и лечилась по моему методу 19 дней и сообщила, что опухоль полностью исчезла. Поскольку женщина была очень полной, я посоветовал ей не прекращать поста. На 28-й день я осмотрел ее, не нашел никаких следов опухоли, зато нашел, что сама она значительно помолодела и фигура ее постройнела. Этот случай поучителен тем, что еще раз демонстрирует: операция имеет дело со следствием, а не с причиной заболевания, которую хирурги не удаляют из организма.

Следующий случай показывает, что одна и та же методика может привести к излечению недугов, которые на первый взгляд не связаны друг с другом. Ко мне обратилась молодая дама, у которой почти в центре груди наблюдалось подозрительное на вид новообразование. Под правой подмышкой были две большие язвы. Домашний врач предложил ей лечь в больницу на обследование, но больная отказалась: ее мать когда-то приняла такое предложение, затем

подверглась операции и умерла. Более того, больная сама перенесла операцию по удалению аппендикса, а перитонит при этом остался. Мы начали лечение голодом по моей системе, но она была вынуждена прекратить пост, уступив нажиму энергичной родни. Через три дня, однако, больная снова начала голодать, и на этот раз без перерыва все 19 дней.

После десяти дней лечения наступило заметное улучшение, а к концу 19-го дня от новообразования в груди и от язв под мышкой ничего, даже рубцов, не осталось. Но перитонит не исчез (возможно, из-за спаек и рубцов, оставшихся после удаления аппендикса). Пациентка была полна решимости избавиться и от него и через какое-то время голодала еще 35 дней. Желаемый эффект был достигнут.

Эти примеры должны послужить доказательством, что природа является гораздо более умным врачом-терапевтом тела, чем так называемые научные методики, приносящие, помимо прочего, еще и увечья. Если бы люди, заметившие у себя подозрительные уплотнения, прибегали незамедлительно к естественным методам, природа бы их не подвела. Но те, кто ждет до последнего момента, могут дорого заплатить за это промедление.

Все же, думается, догма относительно фатальности рака будет умирать со скрипом: как только появляется известие о том, что рак излечивается каким бы то ни было методом, тут же говорят: „Значит, это был не рак“. Врачи при этом забывают, что такая фраза не делает чести способностям аллопата (терапевта или хирурга) в постановке диагноза.

Теперь даю лишь голые факты.

Молодой человек, 28 лет. Врачи дали 3 дня жизни. Диагноз спорный: то ли рак пищевода, то ли венерическое заболевание. Полное излечение.

Дама, 62 года. Диагноз: рак кишечника. От операции, рекомендованной профессором, отказалась. Веса менее 39 кг и продолжала быстро худеть. Вылечилась за три недели. Сейчас, когда я пишу эту книгу, ей 84 года.

Дама, 42 года. Диагноз: рак груди. Рекомендовано удаление, но надежд на полное выздоровление профессор оставил мало. От операции отказалась. Полное излечение уринотерапевтическим методом. Теперь, спустя 21 год, жива и здорова.

Дама, 40 лет. В 1935 году заболела той формой рака, которую иногда называют „шнуровой“. Хирурги настаивали на немедленной операции, но не говорили, что дальнейшее распространение опухоли практически неизбежно. Вылечилась методом уринотерапии за 23 дня. Не только здорова по сей день, но прекрасно и молодо выглядит».

* * *

Возможно, читателю будет небезынтересно, что говорил о методах доктора Армстронга талантливый врач-онколог, человек широких взглядов доктор Рабаглиати: «Я осматривал больных женщин, которые при ортодоксальном лечении были бы оперированы с удалением одной или двух грудей. Эти счастливицы отклонили мои рекомендации, лечились методом уринотерапии и вернулись в мой кабинет даже без

единого рубца, и не было видно, что они в прошлом страдали этой неизлечимой болезнью. Многие из этих женщин рассказывали, что уплотнения исчезли в течение двух недель, а некоторые — даже через четыре дня. Все это говорит о том, что м-р Армстронг, по-видимому, прав, когда предполагает, что большинство опухолей доброкачественные до хирургического или химио-терапевтического вмешательства и что в начальной стадии рак представляет собой обычный случай, если за него сразу же и правильно взяться. Даже если бы целитель объявил, что вылечил 1000 случаев какого-то одного заболевания и представил бы истории болезни, сомневаюсь, что это произвело бы впечатление на медиков; даже если речь идет о выздоровлении от рака. Его зло высмеют или „не заметят“. Грустно, что онкологи процветают, питаясь болезнями людей, бесчеловечной пропагандой страха перед раком, обещаниями найти средство от этой болезни, которую и онкологи, и другие медики так давно эксплуатируют».

Доктор Армстронг не раз подчеркивал в своих публикациях и выступлениях, что успех уринотерапии доказан излечением тысяч больных от разных болезней, в том числе от так называемых неизлечимых недугов. Многие до уринотерапии пробовали и другие методы лечения, но безрезультатно. Это не означает, однако, что уринотерапией можно вылечить всех без исключения от любой болезни. Тяжелые случаи артрита излечиваются с большим трудом, а диабет во многих случаях вообще не поддается лечению этим методом. Наросты и опухоли, диагностированные

как злокачественные, а также случаи катаракты быстро поддаются лечению. Диагноз для уринотерапии, по мнению доктора Армстронга, практически не имеет значения, что является большим преимуществом этого метода. Ведь определение диагноза в ортодоксальной медицине часто занимает много времени, из-за чего лечение задерживается.

Уринотерапия позволяет сразу приступить к лечению, так как лечение любой болезни представляет одну и ту же процедуру, ибо лекарство — внутри самого больного, и все, что требуется, — это отказаться от пищи (подобно тому, как это делают животные), чтобы не мешать природе делать свое дело.

К сожалению, пути природы — не наши пути, так как природа вступает в противоречие с практической деятельностью и теориями ортодоксальной медицины. Но она неумолимо доказывает ложность этих доктрин.

Убежден, что трудно найти более преданного делу человека, чем Джон Армстронг. В 1944 году он написал свою знаменитую книгу «Вода жизни». Ею зачитывались не только желающие избавиться от гнета болезней, но и мыслящие, честные врачи всего мира. Книга невелика по объему, но содержит столько достоверных материалов, что заставляет действительно поверить в целительное действие мочи. Как все истинные ученые-исследователи, сначала Джон У. Армстронг испытывал этот метод на себе, а затем вылечил тысячи людей. Его успехи восхищают.

Доктор Армстронг рассказал, что его родители были простыми людьми: отец лечил домашний скот, давая животным их же мочу. Он не был дипломированным ветеринаром.

Армстронг попробовал этим методом лечить животных и птиц. Затем испытал метод на себе. Во время призыва в армию в первую мировую войну его комиссовали, так как выявили туберкулез. Врачи рекомендовали 34-летнему призывнику свежий воздух, солнце и обильную калорийную диету. За год Армстронг прибавил в весе 28 фунтов и вскоре заболел диабетом, так что пришлось перейти на совершенно иной режим питания, вследствие чего стали болеть зубы, ротовая полость, а язык сильно опухал. Вдобавок к этим неприятностям появились бессонница и немотивированная раздражительность.

И вот однажды Армстронг вспомнил текст из Писания: «Пей воду из своего собственного источника». Этот текст напомнил ему, как отец вылечил дочь от дифтерита за три дня, напоив дочку ее собственной мочой. Пришли на память и еще случаи заболеваний, которые были излечены тем же путем. Армстронг понял, что нашел лекарство и для себя. Он голодал 45 дней и пил только свою мочу и некипяченую воду. И это несмотря на уверения врачей, что человек не может продержаться без еды более 11 дней! Кроме этого, он втирал в кожу мочу (весьма важный фактор лечения. — *Авт.*). После 45 дней Армстронг перешел на натуральное питание и почувствовал себя действительно новым человеком. Весил он 140 фунтов, был полон энергии, выглядел как 25-летний и стал обладателем молодой, упругой кожи.

Армстронг написал свою книгу в 60 лет, он был совершенно здоров и выглядел намного моложе своих лет. Его метод помог 40 000 пациентов. В своей книге он описывает успешные случаи лечения таких тяжелых болезней, как гангрена, туберкулез и рак.

* * *

Манибхой Пател Раджиобхай был выдающимся исследователем XX века. Он был искателем правды, служил обществу и своему народу. Но наиболее важным делом его жизни стало возрождение в Индии уринотерапии. Смолоду, будучи еще в Африке, он стал твердым последователем натуропатии, вдохновляясь идеями Махатмы Ганди. В 1954 году, после сердечного приступа, начал лечиться мочой по книге Армстронга «Вода жизни». Он успешно испытал это средство на себе, затем по его совету таким образом вылечились его друзья. Манибхой Пател Раджиобхай описал свои исследования в печати, пропагандировал метод уринотерапии по всей стране, несмотря на крайне отрицательное отношение к этому большинства медиков. Впоследствии известные врачи, непредубежденно изучившие факты, признали эффективность уринотерапии и поддержали Раджиобхая.

* * *

Доктор Г. З. Минеджян предлагал пациентам пить мочу по разработанной им схеме, предварительно оговорив, что это должна быть собственная моча больного. Только в особых случаях, когда мочи у пациента нет, ее можно заменить мочой другого человека. Итак, применение мочи можно разделить на

две основные категории: • внутреннее применение, которое включает прием мочи внутрь от 1 стакана в день до всего объема мочи, выделяемой в процессе голодания; • наружное применение — от втирания свежей мочи в порезы и синяки до массажа и примочек со специально приготовленной мочой.

Основные правила приема мочи таковы.

1. Используйте среднюю порцию мочи, за исключением случаев голодания, когда мочеиспускания происходят каждые 10—15 минут. Из первой мочи (утренней) всегда следует брать только среднюю порцию.

2. Мочу следует прихлебывать как чай, а не пить запоем, как воду. Это поможет предотвратить дополнительные проблемы, такие, например, как внезапное очищение организма (жидкий стул).

3. Первая дневная порция (утренняя) является наиболее важной, и лучше всего принимать ее между 3 и 7 часами утра.

4. Выпивайте, по крайней мере, один литр воды в день.

5. Пряной и соленой пищи, а также избытка белка следует избегать.

6. Мочу, выделенную ночью до 3 часов утра, использовать не следует.

7. Объем выпиваемой мочи не регламентируется — это решает больной.

Практика внутреннего применения

Данную практику доктор Минеджян разделял на три основные программы: • 1 раз в день, • 3 раза в день, • голодание.

1 раз в день

Используйте среднюю порцию первой мочи, выбросив первые и последние 10 мл. Остальное соберите. Лучшее время приема с 3 до 4 часов утра. Прежде чем принимать мочу, совершите утренний туалет, то есть почистите зубы и т. д. Мочу следует прихлебывать как чай.

Вы можете попробовать делать это либо в течение одной или двух недель в связи с каким-нибудь заболеванием, либо неограниченно долго, чтобы добиться крепкого здоровья.

3 раза в день

Первая моча дня (предпочтительно от 3 до 4 часов утра); в полдень или через час после обеда; спустя час после ужина. Используйте только среднюю порцию мочи.

Голодание

Во время голодания требуется наблюдение врача.

Голодание само по себе является мощным средством борьбы с болезнями, поэтому к этой практике следует подходить медленно и поэтапно.

^Подготовка к голоданию, во время которой приучите себя к моче и почувствуйте готовность к ее приему в период голодания.

^За 2 дня до начала настоящего голодания сократите количество потребляемого белка и тяжелой пищи, особенно жареного и жирного. Обильное количество фруктов и сырых овощей поможет очистить кишечник и сделает начало голодания легким и управляемым. Кроме того, можно также увеличить объем принимаемой мочи.

^Настоящее голодание — это прием только мочи и воды. Никакой другой пищи или жидкости принимать нельзя! Во время голодания не следует работать, так как полный отдых способствует беспрепятственному процессу очищения.

^Начиная с раннего утра, следует собрать среднюю мочу и выпить ее. Затем нужно выпить чистой воды. Как только начнется голодание и моча будет выделяться очень часто, можно выпивать ее полностью. Последнюю мочу дня следует выбросить, чтобы можно было хорошо выспаться и отдохнуть, давая возможность действовать восстановительным процессам организма. Если на каком-то этапе появится тошнота, прекратите практику на некоторое время, пока тошнота не исчезнет, а затем вновь приступите к ней.

^Продолжительность голодания зависит от болезни. Некоторые энтузиасты утверждают, что иногда необходимо продолжать голодание неделями под наблюдением, чтобы достичь желаемых результатов. Они говорят, что моча избавляет от чувства голода, обычно связанного с голоданием, и приписывают это щелочной реакции организма. Скорее всего, это связано с воздействием на мозговые центры голода и насыщения.

^Надо исходить из здравого смысла: лучше совершить несколько коротких голоданий в течение более длительных периодов времени, чем одно длительное голодание, которое требует большего напряжения. Большинство авторов настойчиво рекомендуют применять во время голодания массаж старой или кипяченой мочой. Это представляется разумным.

Этап после голодания требует большой осторожности и сбалансированной диеты. По крайней мере в течение недели необходимо соблюдать большую осторожность, постепенно возобновляя и контролируя все привычки и аспекты диеты.

Лучший путь выхода из голодания — полное прекращение приема мочи и воды, предпочтительно во время ужина. Через час после этого следует выпить стакан апельсинового сока или лимонного сока, стакан сока из черного винограда или бульон из фасоли и овощей. В полдень следующего дня можно снова выпить виноградный сок или что-либо другое из вышеупомянутого. Вечером можно съесть папайю или какой-нибудь другой сочный фрукт. На третий день можно съесть чечевичный суп, а вечером — приготовленные на пару овощи с рисом. Таким образом, постепенно вы должны восстановить свою нормальную диету, минув старую дурную привычку.

* * *

Не слушайте тех, кто будет вас отговаривать от применения уринотерапии. Надо спросить, какие у них основания для критики, пробовали ли они сами этот метод? Если нет, то не слушайте их доводов, почерпнутых из слухов и непроверенных фактов. Доктор Армстронг в книге «Живая вода» перечисляет следующие заболевания, которые ему удалось вылечить с помощью уринотерапии: рак, лейкоз, туберкулез, легочные, сердечные заболевания, а также болезни мозга, возникающие в результате тромбоза или эмболии, гангрена, лихорадка, простуда и кашель, ожирение, глубокие раны, катаракты, ожо-

ги, астма, нефрит, глаукома, язва желудка, колит, экзема, псориаз, проказа.

Доктор Б. А. Ерофеев дает в книге «Ключ от всех болезней» (1993, Рига) не менее убедительные факты эффективности уринотерапии. «Используя свой опыт, — пишет он, — я узнал о мощных восстановительных силах природы, заложенных в каждом из нас. Это привело меня к мысли, что должен существовать в природе универсальный метод лечения, иначе бы природа была несовершенна. Состояние здоровья человека во многом зависит от работы желез внутренней секреции. Чтобы поддерживать нормальный гормональный фон, железы внутренней секреции вырабатывают гормоны и антитела и выделяют свой секрет непосредственно в кровь. При содействии ферментов-катализаторов, ингибиторов, а также других, более тонких астральных компонентов, о которых наука просто не знает, происходят многие процессы, которые совершенно невозможно представить в обычных условиях. Гормонам присуща чрезвычайно высокая биологическая активность. Тысячной доли грамма экдизона достаточно, чтобы вызвать линьку у 20 миллионов личинок комара. Такое же количество другого гормона — адреналина — способно активизировать 10 миллионов сердец лягушек. Уверен, что реакции ядерного превращения могут происходить в нашем организме при нормальной температуре с колебаниями в несколько градусов в ту или иную сторону.

При неправильном питании, нарушении усвоения пищи, отклонении параметров гомеостаза стенки сосудов покрываются слоями отложений холесте-

рола и других химических веществ, покрывающих сосуды изнутри. Выход гормонов, элементов и анти-тел из желез внутренней секреции непосредственно в кровь закупоривается, нарушается и подавляется в основном из-за нехватки энергии и повторения процесса узнавания, а также множества внешних и внутренних причин. Если и остается канал для выхода секрета, то весьма ограниченный и как бы затухающий. Если в теле образовался очаг заболевания, железы сообщают о качестве и причине заболевания нашему божественному управителю и с его помощью выдают вещества — антитела, гормоны, элементы, точно направленные против этой болезни. Так появляются в крови противораковые антитела, абсолютно точно соответствующие специфике рака того или иного человека. Железы внутренней секреции под руководством божественного существа (координатора) разбираются в причине опухоли и выдают антитела точно против этой индивидуальной опухоли, обеспечивая абсолютную избирательность.

Если бы секрет биологических высокоактивных веществ оставался в железах, то они просто перестали бы существовать, а они как бы тлеют, обеспечивая минимальный режим, давая человеку возможность жить — с воспалениями и хроническими заболеваниями, опухолями и аллергией.

Чтобы оставить нас живыми, кровь забирает из желез гормоны и антитела и с венозным потоком сбрасывает их в почки. Так, вместо защитников и наших спасителей гормоны и антитела становятся фактором «химической атаки почек», в частности почеч-

ных нефронов (биологических фильтров). Хотя почки даны человеку с большим запасом прочности, отношение к ним надо в корне менять. Мы часто относимся к ним очень небрежно.

Кроме ненужных и вредных компонентов с мочой мы выделяем и свои собственные целительные средства. Мы выбрасываем из тела и то, в чем наш организм так нуждается, и трудно представить, в каком невежестве пребывают наши разум и тело».

* * *

Американский доктор Беатрис Бартнетт в книге «Urine Tегару» описывает много случаев исцеления раковых больных. Она, в частности, привела такой интересный случай. Оперировавший хирург, американский доктор медицины в марте 1986 года поставил пациенту диагноз «рак гортани с увеличением шейных лимфатических желез». После облучения и химиотерапии пациент готовился к операции, но решил рискнуть и выбрал уринотерапию. Он лечился два месяца, и операцию отменили вследствие полного выздоровления. Пациент чувствовал себя бодро и хорошо, как 30 лет назад.

«Уринотерапия, — пишет Беатрис Бартнетт, — действительно уникальная система восстановления здоровья и профилактика многих хронических и острых заболеваний. При злокачественных заболеваниях всегда необходимо довести дело до конца, то есть пройти через реакцию обострения, которая может длиться от нескольких дней до нескольких недель. Желательно войти в длительное или короткое голодание в течение 4—6 недель. Пить следует толь-

ко урину и мочегон и обязательно втирать ее 2 раза в день. Пища должна быть на 90% сырой. И на протяжении нескольких месяцев следует придерживаться строгой вегетарианской диеты, заниматься легкими видами спорта и аутотренингом.

Однако больные нередко делают ошибки, от которых хочется предостеречь. Например, пытаются совмещать химиотерапию с уринотерапией. Это приводит к новым проблемам со здоровьем и к отрицательному результату лечения. Некоторые больные, не обладая верой в избранный способ лечения, при обострении спешат к своим лечащим врачам-ортодоксам, от которых они получают, естественно, выговор с предупреждением. И получив новые таблетки, успокоенные уходят домой. Результат равен нулю. Многие больные пытаются диктовать свои условия: и пьют урину, и употребляют рыбу и мясо, пусть даже в небольших количествах, заявляя, что без мяса жить невозможно. Или пьют только воду с мочой, но при этом не делают втирания с мочегонном.

Однажды больной раком легких, который самостоятельно лечился — пил только мочу и воду в течение 17 суток, — на 18-й день не выдержал и съел мясо и салат. Его отвезли в больницу в тяжелом состоянии. Однако больной свалил все проблемы на уринотерапию, компрометируя таким образом метод нетрадиционного лечения и примитивно скрывая свое личное — наркотическое — пристрастие к мясу. Есть немало больных, которые исполняют все предписания правильно и аккуратно только в период пребывания в клинике, но после выписки ведут

прежний образ жизни: с выпивками, курением, употреблением мясных блюд, жирной пищи. И вновь через некоторое время развивается опухоль — природе не обманешь! Поэтому всем больным следует научиться управлять своими привычками и стремиться вести здоровый образ жизни».

ЦЕНТРЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Доктор Livingston Foundation, директор известной онкологической клиники в Сан-Диего, *сделала* три открытия мирового значения:

1) обнаружила и доказала причины возникновения опухолевых разрастаний в силу размножения кислотных бактерий в крови больного, называемых криптоцидами. Криптоциды — это вирусные микроскопические включения, которые способны превратиться в грибковые, бактериальные и микробные включения. В различных научно-исследовательских институтах микробиологи подтвердили это открытие: криптоциды были в сотнях случаев обнаружены в яйцах и курином мясе, производимом в США. И в 100% случаев именно эти бактерии были обнаружены в опухолях раковых больных;

2) эти смертоносные бактерии проникали через мужскую сперму в материнский плод, и при рождении ребенок уже нес в себе зародышевые раковые клетки. Эти клетки всегда находятся в дремотном

состоянии и не причиняют вреда, если защитные силы организма и его сопротивляемость крепки. Но как только иммунная система ослабляется, криптоциды немедленно размножаются в большом количестве, возникает опухоль в пораженных и ослабленных органах и системах;

3) доктор Livingston Foundation произвела вакцину из криптоцидов (то есть из опухолевых зон), а также из мочи самих больных. При впрыскивании этой вакцины организм начинает вырабатывать антитела, которые активизируют и увеличивают все защитные силы организма против опухоли, гнездящейся в организме. Известны десятки клиник в Европе и в Тихуане, где с большим успехом производят подобные вакцины.

Клиника доктора Livingston функционирует свыше 30 лет, сюда приезжают пациенты со всего мира, поскольку эффективность выздоровления в ней очень велика, особенно среди тех больных, которые отказались от ортодоксального лечения.

*Из беседы с докторами этой клиники
я обнаружил, что раковые больные имеют
намного больше проблем и мучений
от облучения, химиотерапии и хирургии,
нежели от самой опухоли, так как в этих
случаях пытаются подавить и сломать
главного защитника жизни в теле —
иммунную систему.*

В этой клинике разработана антираковая вегетарианская диета с категорическим запретом употребления мясного, куриных яиц и пастеризованных мо-

лочных продуктов. В клинике оказались раковые больные, которые являлись дипломированными врачами. Один из них — хирург, практиковавший 22 года. Он признался мне, что за эти годы удалил тысячи опухолей, и в 80% случаев прооперированные раковые больные возвращались в больницу не позже чем через 2—3 года и уже с новыми опухолями и с метастазами. Он понял на собственном опыте, что невозможно вылечить рак, не устранив главной причины.

По словам доктора Livingston, комбинированное лечение витаминами, минералами, вегетарианским питанием и разработанной в клинике вакциной в сочетании с психотерапией приносят улучшение или выздоровление 9 пациентам из 10. Причем эта терапия никогда не дает вредного побочного эффекта.

* * *

В течение трех недель (в 1986 и в 1991 годах) я дважды проходил полную программу сыроедения и очищения организма в Optimum Health Institute of San Diego. В общих чертах это выглядело так: вся органическая пища готовилась в специальной лаборатории без использования огня. В основе питания — все сырые овощи и фрукты. Разгрузочные дни — арбуз и режувелак (ферментированный настой из белой пшеницы) — до трех дней. Употребление квашеной капусты, приготовленной без регулярной соли, квашеные белки из семечек, сои, чечевицы — все это прекрасная профилактика склероза и опухолей. Пророщенные зерновые, такие как греча, семечки, семена клевера, бобы, — прекрасное дополнение к пище, они усиливают и увеличивают питательные качества пищи в

5—6 раз за счет появившихся энзимов и витаминов. Сырая пища восстанавливает баланс в толстом кишечнике за счет увеличения кисломолочных палочек, что является началом восстановления иммунной системы. В обязательном порядке пил свежесжатый зеленый сок проросшей пшеницы (ее выращивают на подносах в течение 8—9 дней) по 70 г утром и 70 г вечером. Этот же сок — 150 г — один или два раза в день вводили в прямую кишку *на 10—15 минут* специальными клизмами. Эта процедура называется имплантацией. Сок должен всасываться в кровь и вызывать физиологическое оздоровление и омоложение.

Вот что я нашел у Райчела Соломона в его книге «Coming Alive» (Р. Соломон — бывший директор этой клиники и натуропат): «Зеленый пшеничный сок — прекрасный источник хлорофилла, снабжающего энергией каждую клетку тела. Молекулярная структура хлорофилла почти такая же, как и гемоглобина. Она содержит сотни различных энзимов, необходимых для полного пищеварения, а кроме того, большое количество витаминов С, В, Е, А и еще восемь различных аминокислот. Этот сок очищает и дополняет необходимыми минералами кровь, укрепляет нервную систему и мозговые клетки. Кроме того, он питает и размножает полезные, дружественные бактерии в кишечнике».

В институте, как я отметил, работают психологи, способные разработать и назначить индивидуальную схему психотерапии для пациента.

Каждое утро — обязательная для всех гимнастика и ходьба. Опытные инструкторы занимаются про-

мыванием толстого кишечника на специальных аппаратах. Кроме того, программа рекомендует облучение солнцем до 11 часов утра или же после 4 часов пополудни.

К концу этой программы я почувствовал большой прилив энергии, легкость и ясность мышления. Мое убеждение, что сырая органическая пища, употребляемая отдельно, — это идеальное питание для человека, что доктор Атеров был прав в своих открытиях, особенно для раковых больных, полностью подтвердилась.

Во время моего пребывания в Центре я встретил немало больных с опухолями матки, яичников или груди. Одни утверждали потом, что излечились полностью, другие говорили о частичном выздоровлении или улучшении общего состояния. Но никто не сказал, что им стало хуже.

Больные сахарным диабетом получали специальную диету, дабы избежать резкого перехода на сырое питание.

Конечно, такая программа для выполнения в домашних условиях трудна, поэтому мною разработаны программы сыроедения и вегетарианства, которые можно выполнять дома. Они тоже очень эффективны. Речь об этом впереди.

* * *

Вот уже более шестидесяти лет в онкологические клиники в Тихуане приезжают больные со всего мира. В книге «Tijuana Clinics. Alternative Therapies» Sally Wolper на основе статистических

данных (Cancer Control Society) утверждает, что были излечены десятки тысяч онкологических больных как от рака, так и от других хронических заболеваний. Если бы рак не излечивался, то умирали бы все пациенты, и не было бы ни одного случая выздоровления, как не было бы и научных доказательств.

Только одна клиника Dr. Harry Hoxsey (в Мексике), начиная с 1936 года, излечила более 20 000 больных, а в клинике доктора Контрераса за сорок лет практики — более 10 000 раковых больных.

В Тихуане функционируют свыше двадцати различных клиник под наблюдением американских, немецких и мексиканских ученых и врачей.

Один американский актер после смерти дочери от рака крови задался целью объездить весь мир и исследовать неортодоксальные методы лечения. После возвращения он передал в нашу клинику все копии драгоценных материалов, собранных им во время этой экспедиции.

Доктор Harry Hoxsey, начиная с 1936 года, разработал систему излечения опухолей, сначала попробовал на животных, затем апробировал на своих друзьях и родственниках, и впоследствии восстановил здоровье 20 000 раковых больных. Он лечил в основном сырой диетой и лечебными травами в течение 3—4 месяцев. Его клиника до сих пор существует в Тихуане (Bio MeDical Center). Бывший президент Минздрава США Morris Fischbein подтвердил, что целебная система доктора Hoxsey действительно полностью излечивала рак.

В настоящее время многие международные клиники не только в Тихуане, но и в других странах мира применяют в качестве лечения настой доктора Нохсеу.

* * *

Не меньшего мирового успеха добилась канадская медсестра Edna Caisse, применяющая лечебный чай и строгую растительную диету. Она помогла восстановить здоровье тысячам смертельно больных пациентов. Ее формула была подсказана ей индейскими лекарями и называется она «essiac tea».

Отмечу особо, что во всех случаях онкологических заболеваний и других хронических болезней должна соблюдаться строгая растительная или соковая диета в сочетании с другими комбинированными методами.

* * *

По данным онколога Макса Герсона, из десяти тысяч случаев клинически установленного диагноза рак в 90% случаев — это отравление организма собственными каловыми массами. И промывание кишечника, обучение человека правильному питанию может его спасти. Должна поддерживаться гармония в обмене веществ во всех внутренних органах и системах. Начало нарушения обмена веществ означает начало заболевания.

Первым фактором заболевания раком являются гниющие фекальные массы в кишечнике — запоры.

Все это — результат абсолютно невежественного использования продуктов питания и пренебрежение профилактикой.

Путь к оздоровлению один: детоксификация (очищение) всего организма для восстановления общего метаболизма путем усвоения пищи, начиная с момента поступления ее в организм и кончая выделением, — очистка кишечника, борьба с дисбактериозом, очистка печени, почек, лимфы, избавление от слижежировых шлаков.

Американский ученый профессор Макс Герсон разработал уникальную систему исцеления раковых больных. Как доказательство, в его клинике хранятся все истории болезни обреченных с их фотографиями, адресами и диагнозами, подтвержденными онкологами. Он выпустил книгу «52 случая полного исцеления раковых больных».

Я посещал его семинары, в клинику до сего дня приезжают на стажировку врачи из разных стран. Необходимо отметить, что доктор Макс Герсон еще в 1931 году вылечил от туберкулеза жену профессора Альберта Швитцера, а также его дочь от неизлечимой в те годы болезни — пузырчатки (pemphigus). Кроме того, он излечил от диабета доктора Альберта, которому было в то время 75 лет и который прожил после этого до 90 лет.

Профессор Макс Герсон доказал всему миру, что при устранении главных причин, вызывающих раковые заболевания, возможно выздоровление при правильном метаболическом лечении. Его успех и его идея базировались на уважении и вере во вну-

твенные защитные силы организма. Он доказал, что лечение любой болезни следует начинать с нормализации правильного онкотического (коллоидно-осмотического давление, доля осмотического давления, создаваемая высокомолекулярными компонентами раствора) давления самой клетки, где должно соблюдаться строгое соотношение между солями натрия и калия.

Доктор Герсон был первым, кто доказал, что при раке всегда поражается эндокринная система, в особенности щитовидная железа, так как йода в обычной пище недостаточно из-за недостатка йода в самой земле.

Поэтому он назначал биохимический йод: прием от одной капли до 24 капель в день.

Ему принадлежит также практический метод детоксификации печени и желчного пузыря кофейными клизмами. Введение настоя органического кофе — 0,5 литра — в прямую кишку два раза в день активно стимулирует желчные протоки, разжижается вязкая токсичная желчь, и все это выводится из кишечника.

В клинике доктора Герсона до сих пор применяются эти методы, включая гипертермию. Питание пациентов состоит из сырой органической пищи в сочетании с соками зеленых растений.

* * *

В 1968 году Джимми Келлеру поставили диагноз «злокачественная опухоль кожи в области левого уха».

Как и большинство раковых больных, он по совету онкологов согласился на операцию. Удаление опухоли дало облегчение только на два месяца, а затем появились новые опухоли — уже в подмышечной области и в области груди. Джимми почувствовал себя обманутым и не явился на химиотерапию. Будучи человеком верующим, он истово молился и просил Бога о помощи. Вскоре по настоянию родителей он уехал в Техас, в клинику, где его лечили диетой и настоями лечебных трав. Там он познакомился с методами доктора Герсона и получил лечение леутрилом — лекарством, изготовленным из косточек абрикосов.

Он также изучил технику chelation therapy от доктора Рея Эверса.

После длительного и упорного лечения доктор Джимми Келлер восстановил свое здоровье и сразу же начал помогать другим. «Мой дом в США стал Меккой для раковых больных, — вспоминал доктор Келлер, — и в течение семи лет я принимал до ста больных в неделю». После многочисленных успешных лекций по всей Америке он приехал в Тихуану, где помог тысячам раковых больных. С помощью его метода опухоль уменьшалась примерно на 1 см каждые три дня.

Составляющие лечения доктора Джимми Келлера: обязательное очищение кишечника;

психотерапия, развивающая силу воли и веру в выздоровление;

внутривенное введение разработанной им аминокислотной сыворотки;

детоксификация крови и всего организма.

Во время посещения его клиники я понял, что главный секрет успеха в том, что доктор Джимми Келлер доказал себе: рак излечим и развеял миф о его непобедимости. Он верил в мощные резервы человека, в то, что исцеление приходит изнутри — через перестройку самого организма. Исцелив сотни больных, доктор Келлер убедился в своей правоте и постоянно внушал веру в исцеление своим больным. Он считал, основываясь на опыте излечения рака, что радиация и химиотерапия есть громадное заблуждение современной медицины.

Важный момент в успехе доктора Келлера — перестройка психики больного с программы смерти на жизнь и победу.

Секрет его аминокислотной вакцины в том, что при введении в кровь этой белковой формулы стимулируются внутренние резервные силы организма. По схеме действия вакцина напоминает систему академика Филатова и доктора Капустина.

* * *

Ученый, бывший патолог, хирург и онколог военного госпиталя Мексики Доктор Эрнесто Контрерас основал более сорока лет назад онкологический госпиталь в Тихуане. Он прославился открытием леутрила — антиракового вещества в горькой косточке абрикоса, называемого amygdalit. По его формуле немецкие фармакологи начали производить леутрил и поставлять его в Мексику, ,

В госпитале доктора Эрнесто Контрераса лечилось более 50 000 раковых больных, для которых обязательны противопаразитарное лечение, прием протеолитических энзимов. Он интегрирует официальную медицину и альтернативную, но никогда не применяет токсических химических лекарств, дающих побочный эффект. Большое внимание ученый уделяет разъяснительной психотерапии. Помимо всего Эрнесто Контрерас имеет теологическое образование и проповедует в церкви гармонию души и тела. Как и доктор Келлер, он перестраивал психику больных. Его клиника находится в Тихуане и называется Contreras Metabolic Therapy.

Во время нашей беседы он рассказал немало интересных случаев, когда после психологической перестройки у больных раком наступало выздоровление в течение 2—3 недель без какого-либо лечения вообще.

Этот уважаемый во всем мире человек не будет преувеличивать свои заслуги, тем более обманывать. У него репутация не только талантливого врача, но и честнейшего и добрейшего человека.

Сейчас он на пенсии, и клиникой управляют два его сына, тоже врачи, усвоившие систему отца.

* * *

Американский ученый, натуропат, доктор Бернард Мун организовал клинику в Тихуане в восьми-

десятих годах прошлого века. Это была одна из лучших клиник, объединяющая различные лечебные методики того времени. С 1984 года здесь применяли психотерапию, светолечение, гидротерапию (внутреннюю и наружную), очищение сосудов, гипертермию. Всем больным, включая диабетиков, назначали соковую диету длительностью 2—4 недели и по два раза в день промывали толстый кишечник раствором чапарала (индейское растение), сочетали дыхательную гимнастику с лечебным массажем, сырой органической пищей и траволечением.

Доктор Мун верил в могучую динамическую силу мозга. Кроме того, он достиг чудесных исцелений благодаря гипнотерапии: во время сеанса гипноза пациенту внушали, как уменьшается опухоль и прекращается питание опухоли. Если больной был вполне внушаем и засыпал гипнотическим сном, то *способом внушения* и другим комбинированным лечением удавалось устранить опухоль намного быстрее.

Работая в этой клинике я еще больше поверил, что рак излечим, как и другие хронические заболевания. Он неизлечим, если только подорваны резервные силы и сам больной не верит в исцеление. Причем интересно отметить, что чем интеллигентней больной, тем легче перестроить его догматическое мышление на победу.

Можно сказать, что потенциально излечимы все болезни, но не каждый больной излечим.

Успех излечения рака зависит от индивидуальных особенностей человека, от его веры, степени интел-

лигентности, возраста, наследственной конституции, темперамента, кармических и психологических структур, от окружающей среды. Все больше ученых и врачей убеждаются в подлинности полного исцеления от различных опухолей.

* * *

Работая в собственной биохимической лаборатории в Чикаго, доктор биохимических наук, профессор Маннер заинтересовался лечением леутрилом. Он начал вводить это лекарство мышам, имеющим злокачественные образования, и эффект был просто потрясающим: 75% больных мышей выздоровели. После этого доктор Маннер заинтересовался вопросом, что больше всего из трех введенных препаратов помогает. И оказалось, что самыми эффективными были энзимы, называемые «бета-глюккоибаза», эти энзимы разбивали и уничтожали белковую оболочку опухоли, а затем леутрил с лейкоцитами и макрофагами (иммунной системы) начинали разрушать раковые клетки самой опухоли.

Доктор Маннер понимал колоссальную разницу между человеческим организмом и организмом животных, поэтому он апробировал это на своих друзьях, больных раком. Результат оказался весьма успешным. Поняв энтузиазм и важность этой метаболической терапии, он стал ездить по всей Америке и Канаде, обучая врачей разработанной им метаболической терапии.

По мнению доктора Маннера диета должна быть натуральной и на 100% вегетарианской.

Доктор Маннер составил также противораковый коктейль: 5% декстрозы, 25 000 мг витамина С, 9 г леутрила, 10 cc DMSO (диметил сульфоксид, продукт переработки пульпы дуба) — вся смесь вводится через капельницу внутривенно.

В настоящее время существует около 100 клиник во всем мире, применяющих систему доктора Маннера, в том числе в США, Канаде, Японии, Шотландии.

* * *

Клиника профессора Dr. Kurt W. Donsbach называется «Санта Моника госпиталь» (Тихуана). Он автор более сорока публикаций. Общий тираж его трудов по всем хроническим заболеваниям, включая искусство излечения рака, превышает 8 миллионов экземпляров. Под его руководством работает несколько научно-исследовательских институтов в Европе, Азии и США.

Dr. Donsbach широко использует альтернативную, безвредную фармакотерапию, например внутривенное введение леутрила-амигдалина (витамин В), комплекса витаминов А, Е, С, В, минералов, аминокислот, H_2O_2 , экстракта из вилочковой железы, внутримышечное введение tumorex, GH-3 или прокаина. Кроме того, широко применяется озоновая терапия и гипертермия. Dr. Donsbach обучает системе раздельного питания с добавлением соляной кислоты и пищевых ферментов. Помимо всего, больные получают массаж, сауну, джакузи, очищение толстого кишечника, специальную гимнастику и психотерапию.

Весь комплекс терапии направлен на усиление иммунной системы и перестройку самого организма на выздоровление.

Самые лучшие результаты отмечаются у больных раком простаты, и это без каких-либо химических медикаментов.

КИСЛОРОДНО-ОЗОНОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Воздух, которым мы дышим, содержит две молекулы кислорода (O_2). Озон содержит три молекулы кислорода (O_3) и называется трехатомным, или активным, лечебным кислородом. В природном состоянии озон активно выделяется при разряде молнии и является высшей лечебной формой кислорода — он считается природным очистителем воздуха и воды, а также самым сильным дезинфектором, убивающим все виды вирусов, инфекций и бактерий. В медицинской практике используется с 1914 года.

Дыхательный клеточный метаболизм человека способен функционировать только при 100%-ной насыщенности O_2 в крови. $PO_2 = 100\%$ — это нормальная физиология. В настоящее время у относительно здорового человека PO_2 составляет около 95—98%. Страдающие хроническими болезнями, включая рак, имеют 80% и ниже. Вот что сообщил журнал «Наука» (22 августа 1980 года): «При применении озоновой терапии из расчета 0,3—0,5 части озона на миллион через восемь дней приоста-

навливается рост опухоли на 40—60% у больных раком легких, груди и матки. При этой концентрации озона здоровые клетки совершенно не повреждаются». Там, где органы и клетки имеют достаточное количество O_2 , там никогда не возникнет опухоли. Это всем известная аксиома.

Напомню еще раз, что дважды лауреат Нобелевской премии Dr. Otto Warburg доказал: раковая клетка может развиваться только там, где отсутствует достаточное количество O_2 , тогда клетка дегенерирует, и затем развивается опухоль.

Озоновые генераторы производят активный кислород, который вводится через кожу или простой клизмой, принятием озонированной воды или приемом ванны, содержащей озон.

Публикации Dr. Zacob (Германия) утверждают, что кислородную терапию прошли свыше пяти миллионов больных, скончались из этого числа 140 000 больных, ранее перенесших химиотерапию. Известно, что президент Рейган, страдавший раком прямой кишки, в 1987 году лечился в Германии у доктора Ганса Нейпера, который широко внедрял озоновую терапию (Рейган принимал также таблетки, сделанные из чайного гриба — *sambucha tea*).

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

Необходимо отметить большую целебную силу H_2O_2 (водорода пероксид). Впервые свойство

H_2O_2 приостанавливать раковые опухоли было открыто французским химиком Луисом Джаркесом в 1818 году. В естественном, природном, состоянии перекись водорода находится в дождевой воде, в снеге, в свежих овощах и фруктах, в морской, океанской и горной воде. Под действием солнечных лучей в высоких слоях озоновой атмосферы происходит расщепление озона, при соприкосновении с водой образуется H_2O_2 — перекись водорода.

Dr. Walter Grotz приводит в одной из публикаций имена и адреса людей, которые полностью излечились от артритов, рака легких и прямой кишки, диабета, эмфиземы легких, язвы желудка, СПИДа и ряда других заболеваний с помощью H_2O_2 .

В июне 1986 года в Тихуане профессор Donsbach рассказывал о чудодейственном исцелении смертельно больного раком простаты. Ему вводили внутривенно 30 капель перекиси водорода 35%-ного раствора food grade в течение двух недель и одновременно применяли комбинированную терапию. Больной не только выздоровел, но и вернулся к работе. Он специально по просьбе врачей приехал на конференцию из штата Миннесота и лично свидетельствовал о полном своем исцелении.

Доктор отметил также прекрасный эффект излечения грибковых заболеваний за 21 день с помощью H_2O_2 .

Как правильно применять H_2O_2 ?

По мнению большинства специалистов *внутреннее употребление* рекомендуется только на период от 10 до 21 дня. Применяется лишь 35%-ный food grade.

Начинать следует с 3 капель на стакан дистиллированной воды, употреблять 2—3 раза в день за 40 минут до еды или через 2,5 часа после еды. Постепенно увеличивайте дозу до 30—50 капель. В случае тошноты или рвоты лечение прекратить немедленно!

Для наружного употребления потребуется 3%-ная перекись водорода. Влейте в ванну, наполненную «до сердца», 16 мл H_2O_2 и растирайте тело щеткой, особенно в области почек, живота и позвоночника. Повторяйте процедуру через день, курс лечения 10—12 ванн. После приема душа можно обрызгать тело 1,5%-ным раствором перекиси водорода и растереть все тело.

Поскольку H_2O_2 снижает кислотность желудочного сока и кисломолочной палочки, необходимо в период лечения употреблять кефир, кислое молоко, квашеную капусту и после еды принимать НС1 (соляную кислоту) и ферменты поджелудочной железы.

Рекомендуется также приобрести порошок, содержащий кисломолочные палочки: ацидофилус, булгарикус и бифидус, посыпать ими пищу и тщательно пережевывать (2—3 чайные ложки в обед и 2 чайные ложки во время ужина).

Однажды на медицинской конференции я встретил женщину, врача-натуропата, которая практиковала на севере Калифорнии. Она основала санаторий, где широко применяла кишечное промывание озоновой водой. Интересно отметить, что там было стопроцентное вегетарианское питание и только два раза в день: в 8 часов утра и в 3 часа пополудни.

Между этим питанием давали соки, травяные настои, перекись водорода по 20—30 капель, хлорофилл, пчелиную пыльцу, питательные коктейли из сои и овощных соков и обязательные озоновые кишечные промывания.

Директор клиники рассказала, как однажды к ней привезли полумертвого мужчину с раком прямой кишки. По словам врачей, он должен был умереть через две недели. Ему назначили озоновое кишечное промывание 2—3 раза в день, поили только зелеными соками и травами. Через две недели он не только ожил, но и стал вникать в сущность метода лечения и помогать врачам во всем. А после полного выздоровления женился на директоре санатория! Помогая ей, он работал по 10—12 часов в сутки и вызывал удивление у окружающих.

Спустя 12 лет я встретил его на одной из конференций: он был подвижен, чувствовал себя прекрасно, ему было уже за восемьдесят. Бывший смертельно больной пациент рассказал, что после выздоровления он делал озоновую профилактику и ел вегетарианскую пищу два раза в день.

ГИПЕРТЕРМИЯ

Две тысячи лет тому назад знаменитый врач Парменидес сказал: «Если бы я имел возможность поднять температуру крови, то уничтожил бы любую болезнь». И действительно повышение температуры — это есте-

ственная защита организма, проявление иммунитета. Повышаясь, температура сжигает все больное (бактерии, вирусы, грибки, опухоли), и они выводятся через выделительную систему. Такие гиганты медицины, как Dr. Werner Zabel, Ds. Josef Jssels и лауреат Нобелевской премии Dr. A. Lwoff, применяют с большим успехом в клиниках Германии этот метод для лечения лейкемии и других злокачественных заболеваний. Многие врачи применяют вакцину БЦЖ или иные лекарства, поднимающие температуру тела.

Dr. Selawry (1957) собрал в мировой литературе сообщения о 450 случаях спонтанной регрессии (исчезновении) гистологически подтвержденных злокачественных опухолей. Оказалось, что выздоровление наступало после острых инфекционных заболеваний с высокой температурой (рожа, малярия, скарлатина и проч.).

Dr. Everson (1964) приводит данные о 130 случаях быстрого исчезновения опухолей, подтвержденных гистологическим обследованием, таких как меланома (кожный рак), остеогенная саркома и др. Он утверждал, что опухоли исчезли благодаря высокой температуре крови при инфекционных заболеваниях.

При температуре 55—60 °С в течение пяти минут исчезали все опухолевые клетки у мышей.

При экспозиции температуры 42 °С на один час повреждаются все раковые клетки без повреждения здоровой ткани.

Нормальная ткань остается жизнеспособной при 44 °С в течение 130 минут и даже при 46 °С с экспозицией до одного часа.

Итальянские ученые и врачи обратили внимание, что в одной из деревень, где свирепствовала малярия из-за местных неблагоприятных условий, у населения зарегистрированы единичные случаи рака, в то время как в соседней деревне, где жители не болели малярией, процент заболевания был в десять раз больше. Дело в том, что при частых приступах обострения малярии температура поднималась до 39—40 °С и держалась несколько дней. За счет повышения температуры в крови усиливались и пробуждались защитные силы. Иммунная система сжигала и уничтожала раковые клетки.

Древний секрет лечения высокой температурой остается в силе и сегодня. Все токсины, бактерии, невыделенные продукты обмена, вирусы сгорают, как в пламени костра сгорают уголь и дрова. Все болезненное и ненужное, включая опухоли и раковые клетки, сгорает в огне высокой температуры. Это первое условие успеха.

И второе условие — выведение сгоревших патогенных белковых молекул через потовые железы.

Познакомимся с методом, разработанным Dr. Schlensz. Он известен во всем мире более ста лет.

Горячие ванны

Спустя два часа после принятия вегетарианской пищи наполняют ванну с температурой воды 36—37 °С. Через 7—10 минут постепенно доводят температуру воды до 40—41 °С. Принимать ванну следует не более 60 минут.

Особенность приема ванны в том, что все тело и голова (за исключением глаз, носа и рта) должны находиться в воде. В ванне необходимо иметь термометр для контроля за температурой воды.

Примечание: обязательна проверка пульса и артериального давления до и после ванны. Температуру воды 40 °С держать только 5 минут!

После гипертермических ванн и всех видов паровых процедур необходимо пить в больших объемах свежие соки и настои из *лечебных* трав для пополнения крови минералами и электролитами.

При температуре тела выше 38,5 °С гипертермические ванны противопоказаны.

Молочные уколы

Молочные уколы эффективны при лечении хронических уретритов, простатитов и аденом.

1 чайную ложку молочного порошка кипятят 15 минут и после охлаждения вводят 1—2 мл внутримышечно 8—10 раз в течение двух недель.

Этот метод я перенял у московского профессора Заиграева. Температура тела повышалась до 38—39 °С на несколько часов. Результаты были более чем удовлетворительные.

Высокая температура тела автоматически стимулирует костный мозг и эндокринные железы, очищает мельчайшие сосуды кожи (капилляры). Усиливается в десятки раз выработка лейкоцитов, эритроцитов, макрофагов, Т-клеток, Б-клеток — всего того, что мы называем иммунитетом.

ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

Известный американский хирург Dr. C. Olney доказал в 60-х прошлого века эффективность излечения многих раковых больных. В одной из своих статей он пишет: «При наших знаниях мы имеем возможность полностью предотвратить многие раковые заболевания и серьезные инфекционные болезни природными методами, и в особенности ультрафиолетовыми лучами».

Техника весьма проста: в кровь, взятую из вены, добавляют гепарин и пропускают по каплям в пробирку с одновременным облучением ультрафиолетовыми лучами в течение 10—15 минут. Затем всю облученную кровь вводят обратно в вену.

Dr. Olney подтверждает блестящие, даже сверхъестественные результаты излечения, особенно при инфекционных заболеваниях. Без каких-либо побочных эффектов он добился полного излечения вирусных, бактериальных, аллергических и онкологических заболеваний. В его монографии приводится пять случаев выздоровления от рака.

Второй американский ученый, энтузиаст и пионер этого метода лечения, W. Douglass написал книгу «The Healing Power of Light», где подтверждает излечение многих раковых больных комплексной терапией и ОУФЛ — без побочных результатов. В течение 10-летней практики лечения с помощью ОУФЛ он исцелил сотни больных от туберкулеза, СПИДа, рака, астмы, вирусных заболеваний. Его вторая книга «The Into Light» (1997) детально объ-

ясняет технику ОУФЛ, могущественное пробуждение иммунитета без побочных эффектов.

Dr. Rebbek с 1943 года в Shadyside Hospital (штат Пенсильвания, США), используя метод ОУФЛ для 4000 больных, не наблюдал ни одного побочного эффекта, зато наблюдал множество случаев исцелений от СПИДа, рака и инфекционных заболеваний. Этот метод широко применяется в раковых клиниках Тихуаны, и тоже с большим успехом. Им пользуются, по сообщениям, некоторые клиники в Китае, Германии, России, Африке. В 70-е годы прошлого века в Ленинграде были изобретены современные аппараты по применению ОУФЛ и опубликовано более ста статей с научным обоснованием метода.

Что же происходит в организме при введении облученной крови?

Согласно работам ученых Dr. Hancock and Kennet, при введении в кровь 40—50 мл облученной крови происходит

^перестройка организма с выработкой антител, то есть быстрое и мощное усиление иммунной системы;

^уничтожение вирусных, бактериальных и грибковых возбудителей в крови;

^усиление окислительно-восстановительных процессов в клетках и лучшее насыщение O_2 всех органов, тканей и нервов;

^выработка витамина Д и нормализация холестерина в крови;

^мгновенная трансформация и утилизация солнечной энергии в крови;

^нормализация функций белой и красной крови.

Нобелевский лауреат, отец лечения ОУФЛ Dr. Finsen практиковал свой метод в Лондоне в начале XIX века. Он получил Нобелевскую премию в 1903 году за процент выздоровления больных с различными кожными и вирусными заболеваниями, включая рак кожи (95—98%), и изобретение новой модели в лечении иррадиации крови ультрафиолетовыми лучами. Развитию этого метода способствовала сама королева Англии Александра.

СОЛНЦЕ КАК ВЫСШИЙ ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ И ЖИЗНИ

Вся жизнь на земле, в том числе здоровье человека, включая его психику, зависит от солнечного света. Где нет света, там нет жизни. В домах, куда не попадает солнечный луч, гнездятся болезни и печали. Людям внушают, что поскольку в настоящее время возникли озоновые дыры, увеличилась интенсивность солнечной радиации, то принимать солнечные ванны — значит подвергать себя риску заболеть раком кожи и другими не менее страшными заболеваниями. Пресса и телевидение мастерски раздули этот миф, не имеющий научных доказательств.

Боязнь солнечного света называется гелиофобией.

Разумеется, любое злоупотребление, в том числе и солнечными ваннами, ведет к болезням, но бояться солнца вообще и не выходить на пляж на 15—20 минут до 11 часов утра я считаю заблужде-

нием. У тысяч детей, юношей и девушек наблюдаются стойкое малокровие, проблемы с зубами, эндокринными железами, у них слабый иммунитет и эмоционально-душевные проблемы. Все это можно вылечить, скорректировать с помощью солнца. Но когда, например, я спрашиваю, почему они боятся солнца, то ответ получаю почти одинаковый: по телевидению и радио сообщили, что ультрафиолетовые лучи вызывают преждевременную старость, морщины, катаракту глаз, кожный рак. Поэтому глаза «занавешены» темными очками, блокирующими 98% УФ-облучения, кожу покрывают специальными лосьонами и мазями, чтобы не проникало солнце, и даже появились глазные капли, имеющие защиту от солнечных лучей.

А если смотреть правде в глаза, то солнечные лучи выявляют и ускоряют скрытые болезненные процессы в организме, в том числе в крови, где уже имеется множество раковых и вирусных образований. Когда ультрафиолетовые лучи попадают на кожу человека, отравленного собственными токсинами из-за постоянного брожения и разложения гниющих масс в кишечнике и желудке, тогда происходят биохимические реакции, раздражающие кожу, слизистую оболочку, органы и почки. Это способствует усиленному распространению (по всему организму) раковых клеток и образованию опухолей и других заболеваний.

Солнце только ускоряет процесс выявления болезни, которая уже поразила организм человека, но еще, не проявилась явно.

Но солнечный свет играет не только такую роль — им можно излечивать болезни, и это доказали самые известные авторитеты медицины. Dr. John Ott, фотобиолог из США, доказал, что солнечные лучи, соприкасаясь с глазом, мгновенно усиливают иммунитет и энергию. В книге «Light Medicine of Future» Dr. Jacob Liberman пишет, что 95% солнечной энергии трансформируется через глаз, а защитные очки, блокирующие контакт с ультрафиолетовыми лучами, нарушают кровообращение мозга и глаз, что нередко вызывает болезни. Ежедневное кратковременное облучение солнцем есть питательный эликсир жизни, полное отрицание солнца — это самое большое заблуждение науки за последние два-три десятилетия.

Давно доказанный факт: невозможно иметь крепкий иммунитет без принятия солнечных ванн. Интересно с этой точки наблюдение врачей: больные выздоравливают в два раза быстрее в тех палатах, где ежедневно присутствует солнечный свет.

Солнечный свет препятствует возникновению онкологических заболеваний. Он является прекрасным стимулятором и дезинфектором крови, великолепно омолаживает и восстанавливает каждый орган и железы внутренней секреции. Солнечный свет усиливает выделение лимфоцитов, интерферона, укрепляя иммунную систему, борется с канцером, саркомой, лейкемией.

Согласно исследованиям Dr. Goldberg, главное количество витамина Д вырабатывается нашей кожей именно тогда, когда солнечные лучи непосредственно соприкасаются с кожей: холестерол постепенно превращается в витамин Д, который является больше стероидным гормоном и стимулирует все железы внутренней секреции. И чем выше в горах — ближе к солнцу — находится человек, тем интенсивнее вырабатывается витамин Д. Чем больше витамина Д вырабатывает кожа, тем лучше усваивается кальций и минералы в кишечнике и тем меньше риск заболевания раком прямой кишки и других онкозаболеваний. Употребление искусственного витамина Д с молочными и мучными продуктами создает повышенную концентрацию витамина Д в крови, что приводит к повышенному содержанию кальция. А это способствует травматизации кровеносных сосудов в почках и развитию атеросклероза. Поэтому ученые рекомендуют больным не употреблять молочные и мучные продукты, за исключением кефира и кислого молока.

По наблюдениям Dr. Pauliend и Dr. Holwien у кабинетных работников рак кожи встречается в два раза чаще, чем у тех, кто работает на воздухе, подвергаясь солнечной радиации, и кто употребляет в большом количестве фрукты и овощи. Дети, сидящие в классах и подвергающиеся искусственному облучению (ртутно-кварцевые лампы), часто болеют простудными и инфекционными заболеваниями, потому что так называемый дневной свет ламп раздражает и вызывает стресс желез эндокринной системы.

* * *

Избыточное поступление женских гормонов в кровь при воздействии солнечных лучей может вызвать рак кожи (меланому).

При воздействии ультрафиолетовых лучей солнца на кожу вырабатываются женские гормоны — эстрогены и прогестерон и мужские гормоны — тестостерон. Гормоны стимулируют шишковидную железу, и вырабатываются гормоноподобные вещества — серотонин и мелатонин, которые регулируют и стимулируют всю эндокринную систему. При избыточном потреблении гормональных продуктов (молочных и мясных, содержащих женские гормоны) и при повышенной солнечной радиации происходят мутагенные изменения в клетках кожи и, как результат, — предраковые и раковые образования.

При правильном, натуральном, питании солнечные лучи только усиливают иммунную систему. Один из крупнейших в США экспертов Dr. Zane R. Kime подробно описывает причины возникновения рака кожи при воздействии ультрафиолетовых лучей:

люди с темной кожей болеют реже, чем люди с тонкой белой кожей;

рак развивается на тех участках кожи, где лучи постоянно контактируют с ней: лицо, голова, руки, шея;

большую роль в образования опухолей играет присутствие в крови свободных радикалов (токсинов) и избыточного холестерина, которые повреждают структуру клетки. Образуются ожоги, покраснение кожи, отеки и т. д., уменьшается приток кислорода и снижается энергетическая активность клетки. Это предраковое состояние, которое ведет к опухолям.

Свободные радикалы могут быть нейтрализованы антиоксидантами: В-каротином, витаминами С, Е и селениумом.

Что же вызывает образование вредных радикалов в крови?

Прежде всего вся рафинированная, бедная витаминами и минералами пища, в особенности полиненасыщенные и насыщенные жирные кислоты, все масла в бутылках, маргарин, свиное сало, животные жиры, пастеризованное сливочное масло. Dr. Zane R. Kime утверждает, что во время технологической обработки растительные масла превращаются во вредную химическую массу, не имеющую никаких витаминов и питательных элементов. Попадая в кровь и клетки тела, такие продукты обволакивают клеточные митохондрии, ответственные за ассимиляцию кислорода, в результате резко нарушается энергетический потенциал и снижается иммунитет.

При солнечном ожоге в крови продуцируется гормон простагландин, который резко снижает уровень иммунной системы. Когда в кровь попадают полиненасыщенные жиры, то под действием солнечных лучей образуется простагландин, который образуется из линоленовой кислоты. Больше всего этой кислоты содержится в кукурузном, масле. Происходит следующее: чем больше вы употребляете растительных жиров из бутылок, тем больше обгорает кожа, тем больше снижается иммунитет и тем выше риск образования рака кожи. Как я уже писал, жиры должны употребляться только в самом продукте, и это золотое правило для здоровых и для больных людей.

* * *

Президент American Health Foundation Dr. Ernst Wynter утверждает, что поражение раком кожи напрямую зависит от потребления полиненасыщенных и насыщенных жирных кислот (все растительные масла и животные жиры). При попадании солнечных лучей на кожу происходит интенсивное окисление всех жирных кислот, которые расположены на поверхности кожи. Вырабатываются свободные радикалы (яды) и избыток холестерина, кожа при этом сильно повреждается. При непосредственном попадании солнечного света на кожу человека, потребляющего растительные и животные жиры, в крови увеличивается количество гормонального вещества, называемого простагландином. Простагландин депрессирует и расстраивает иммунную систему.

А теперь статистика. В 1909 году в США каждый житель употреблял в среднем за год около 700 г жиров (растительных и животных). В 1972 году — уже более 8 кг в год, а в 1985 году — 12 кг в год. На момент опубликования книги каждый человек в США употребляет уже более 16 кг! Это вызвало рост раковых заболеваний кожи — до 300 000 случаев в год.

Важные замечания:

1) при употреблении жиров непосредственно в продукте питания, с добавлением витаминов С, Е, β-каротина, витамина Д и селениума, которые являются антиоксидантами, окисление жиров на коже под воздействием солнечных лучей предотвращается, не возникает покраснения, обгорания кожи, не вырабатывается простагландин. Только при правильном

питании и режиме питья с достаточным количеством всех необходимых организму витаминов и минералов солнечный свет укрепляет иммунитет, предохраняет и даже излечивает хронические болезни;

2) продукты, содержащие рафинированные масла и белый сахар, выводят из крови необходимые для иммунитета витамины и минералы. Жители горного королевства Ханза (Пакистан) почти не употребляют рафинированных масел, и хотя они целыми днями работают под солнцем, у них никогда не бывает ни ожогов, ни раковых заболеваний. При натуральном питании солнечные лучи только укрепляют иммунитет и здоровье. Кстати, жители Нигерии, которых от жителей королевства Ханза отделяют только горы, уже не являются долгожителями, состояние их здоровья намного хуже. Причина — в недостатке солнечных лучей. Та же картина наблюдается в горных ущельях Швейцарии, где солнце светит только 2—3 часа в сутки: многие обитатели этих мест, животные и растения страдают различными заболеваниями.

95% раковых больных не имеют представления о биохимических реакциях в крови при употреблении рафинированных растительных (свободных) и животных жиров, поэтому солнечные ванны опасны для их жизни.

Как правильно использовать солнечные лучи, чтобы укреплять здоровье?

^ Сначала очистите весь желудочно-кишечный тракт и печень с кратковременным 8—10-дневным постом при натуральном питании. Затем (летом, но можно и зимой) начинайте загорать — с 3 минут,

прибавляя каждый день по 2 минуты, и постепенно доведите ежедневное время пребывания на солнце до 40 минут.

^ Когда кожа потемнеет от загара, можно без боязни находиться на солнце до 2 часов в день с 30—40-минутными перерывами. Желательно не смазывать тело никакими маслами.

^ После интенсивного потения на солнце в течение 10—15 минут желательно окунуться и поплавать в морской воде или хотя бы омыть тело под прохладным душем с мочалкой для полного очищения пор кожи от пота.

^ Всегда надевайте на голову отжатое в холодной воде полотенце и соломенную шляпу.

^ Очень важно во время принятия солнечных ванн употреблять сырую растительную пищу с малым содержанием жиров в самих продуктах — это могут быть семечки, миндаль, орехи, авокадо, кукуруза, 2 чайные ложки рыбьего жира в день.

^ Допустимо сливочное масло из непастеризованного молока, конопляное и льняное масло в темных бутылках. Употреблять их следует в маленьких дозах.

^ При кожных уплотнениях и опухолях рекомендуется втирание капсулы витамина А₂ по 50.000 IU, смешанной с 2 капсулами витамина Е (400) после окончания солнечных ванн.

^ Никогда не блокируйте глаза от солнечных лучей, иначе вы рискуете получить рак кожи из-за недостаточной выработки витамина Д на коже. Ведь если человека на несколько месяцев посадить в темную комнату, он непременно выйдет больным.

Солнце может стать вашим лучшим другом и целителем, если биохимический состав крови у вас нормальный, она свободна от токсических элементов, слабощелочной реакции, течет свободно по открытым капиллярам и артериям, содержит 45% O_2 в тканях.

Но если вы увлекаетесь рафинированной пищей, съедаете большое количество свободных жиров, пьете много сладких напитков, в том числе кофе, черный чай, принимаете химические лекарства, то солнце ускорит выведение скопившихся раковых клеток из крови на поверхность кожи.

Согласно трудам Dr. Hoffman, при потреблении свободных жиров и недостатке солнечного света окисление клеточной ткани понижается на 60—70%, что ослабляет иммунную систему, а затем приводит к раку кожи, малокровию, рахиту, гипертонии, размягчению костей, эмоционально-душевному заболеваниям, нарушению эндокринной системы, к бездетности и т. д.

О значении солнечных ванн замечу следующее: наряду с водой и диетой солнце — сильнейшее средство лечения, причем заменить его ничем невозможно. Едва ли есть другое столь эффективное и столь мягкое средство для извлечения посторонней материи из организма при хронических формах болезней, как солнечная ванна? Нет!

Всё живое на земле находится в зависимости от солнца, воздуха и земли. Растения вянут, болеют или погибают, если отнять у них хотя бы один из этих факторов жизни. Все это касается и человека. Но, к сожалению, большая часть современного челове-

ства избегает воды и солнца, тем самым изнеживая себя и приобретая склонность к заболеваниям. Здоровый организм переносит без особого вреда солнечный жар, а больной организм инстинктивно избегает солнца, поскольку деятельность его органов выделений слаба и могут возникнуть головные боли, усталость, тяжесть в голове и во всем организме. Такие состояния могут возникнуть в начале лечения солнечными ваннами, но потом исчезают.

Первая наша цель — возбудить жизненные силы организма, и мы этого с успехом достигаем, применяя воду после солнечных ванн. Растения также развиваются при переменном действии солнца и воды и погибают очень скоро, если возникает дефицит хотя бы одного фактора. Рекомендуемые водные процедуры в соединении с солнечными ваннами действуют чрезвычайно успешно.

Dr. Bernard Zovluek в своих статьях подчеркивает, что солнце не порождает ни рака, ни преждевременных морщин, ни катаракту. Наоборот, излечивает рак кожи и омолаживает ее, разглаживает морщины. Сам он много лет принимает солнечные ванны нагишом по 1—2 часа в день, у него никогда не было признаков рака и даже морщин. Он 100%-ный вегетарианец (сыроед), ему 70 лет.

Dr. Harland G. Call имел диагноз «рак кожи» и был назначен врачами-хирургами и онкологом на операцию. Но он предпочел правильное питание, очищение и лечение солнечными лучами. Через короткий промежуток времени обследования показали, что рак исчез.

Dr. John Ott рекомендовал своим пациентам никогда не носить затемненных очков. Он прописывал больным раком в обилии зеленые соки и овощную диету, и через три-четыре месяца у них наступало выздоровление.

Dr. Campbell Douglass отмечает интересный факт: африканские племена, не знавшие темных очков и рафинированной пищи, не страдали раком кожи. Но с появлением темных очков у них начали возникать онкологические заболевания. Разгадка проста: очки блокируют проникновение ультрафиолетовых лучей к гипофизу — главной железе, регулирующей всю эндокринную систему, в результате нарушается выработка женских и мужских гормонов.

Dr. Zane R. Kime — самый крупный эксперт США по вопросам физиологии солнечных лучей, утверждает, что люди, питающиеся правильно и часто бывающие на солнце, меньше болеют раком.

*Потребление свободных жиров, изобилие
вареной и жареной жирной пищи,
радиоактивное лечение и обследование X-ray,
химиотерапия, различные защитные кремы,
лосьоны, химическая косметика, очки —
все это ослабляет иммунную систему
и при контакте с солнечными лучами
вызывает рак.*

Таково заключение Dr. Zane R. Kime.

При недостатке витамина Д существует большой риск возникновения рака прямой кишки, как считает Dr. Lancet.

Русская ученая, доктор Забалуева экспериментально доказала на мышах, что при воздействии солнечных лучей рост опухоли уменьшается на 50%.

Dr. S. Peller пишет, что благодаря воздействию солнца солдаты Военно-морских сил США редко болеют раком. Во время войны раны у солдат (после хирургического вмешательства) заживали вдвое быстрее под воздействием солнца.

ГЕНИЙ ПРОФЕССОРА ЗАЛМАНОВА

С момента рождения человеческий организм прекрасно вооружен против непрошенных гостей, вызывающих повреждения и болезни. Отсутствие точных сведений о глубинной жизни тканей и клеток, наивная и детская вера врачей в силу одних только лекарств мешают им обратить внимание на методы самоизлечения, мешают ввести в терапию простые, но могучие средства самозащиты. Скольких уродующих хирургических вмешательств можно было бы избежать, скольких так называемых неизлечимых болезней можно было бы вылечить, если бы современная медицинская мысль ввела в преподавание физиологии, патологии, терапии идею о врожденном иммунитете у новорожденных.

Профессор Александр Соломонович Залманов, пишет об этом так: «Бедные врачи не виноваты, виноваты схоластическое преподавание в медицинских школах и институтах. Внесите свет истинного знания в преподавание, зажгите вашим внутренним ог-

нем души ваших слушателей — и вы начнете формировать бережных, вдумчивых и осторожных врачей, садовников человеческого растения! <...> Только абсолютным непониманием и незнанием значения подвоза теплоты и света объясняется опасение необразованных врачей к тепловым процедурам, к грелке, к горячим обертываниям грудной клетки, к теплым и перегревающим ваннам».

Как и доктор Кнайпп, доктор Залманов, используя свою систему лечения, помог тысячам смертельно больных, включая раковых больных. Интеллект и незаурядные способности дали ему возможность трижды окончить медицинский институт с золотой медалью: в России, Италии и Германии. Владея пятью иностранными языками, переработав тысячи научных трудов, он собрал научный материал по всей Европе, он работал со всеми знаменитостями медицины своего времени. Доктор Залманов, кстати, учился у Себастьяна Кнайппа в Германии, в Лондоне — у выдающегося специалиста в области лимфатического и капиллярного кровообращения, нобелевского лауреата профессора Поликарда, выдающегося нефролога того времени.

По окончании своих исследований доктор Залманов заявил медицинскому миру, что может и способен излечить 23 считающихся неизлечимыми заболевания, в том числе кожный рак, псориаз, почечные, сердечные болезни, ревмокардиты, рак легких и молочной железы, туберкулез, диабет, гипертонию, утри, атеросклерозы, инфекционные болезни, спондилез, остеопороз, белокровие. Реакция ученого мира Германии на это заявление была негативной, и доктор

Залманов уехал в Париж, где проработал 63 года как терапевт широкого профиля. Умер доктор Залманов в 70-е годы прошлого столетия в возрасте 98 лет. Он работал и учился (!) до последних дней жизни.

У меня есть текст письма, которое профессор Залманов написал советским врачам.

«К вам обращается престарелый, но не устаревший врач, трудившийся на врачебном поприще 63 года. Мне пошел 89-й год.

Я всегда лечил себя сам и никогда не обращался к моим коллегам-врачам. В свое время я переболел туберкулезом легких с кавернами — это было в юности, затем брюшным тифом во время войны. В 1940 году я перенес инфаркт миокарда, в 1954-м — кровоизлияние в мозг и пневмонию, вызванную легочной эмболией. Я избавился от всех болезней без применения химических лекарств. Всю мою жизнь со мною жил лабораторный кролик.

На склоне моей, может быть, слишком долгой жизни я был бы рад встретить в среде медицинских работников желание познакомиться с моими трудами и попытаться применить их в нашей скромной, но благородной профессии.

Я имею моральное право утверждать, что моими методами лечения можно вернуть здоровье миллионам больных, страдающих так называемыми неизлечимыми болезнями: раком легких, раком молочной железы, раком кожи, белокровием... Таких болезней — двадцать три.

Подробности и детали лечения можно получить у доктора Андреева. У него же хранится сборник моих статей по различным отраслям медицины.

До глубокой старости остаюсь вечным студентом
и вечным скитальцем в поисках истины

Доктор Залманов.
Париж, 1963 год».

Доктор Залманов имел 30 учеников из всех стран
мира. Он был глубоко совестливым, целомудрен-
ным и честным человеком.

*Доктор Залманов всегда говорил, что если
врач преследует только коммерческие выгоды
и не способен помочь больному, приехав к нему
домой в полночь, то такому врачу
следует срочно поменять профессию.*

Приведу несколько интересных для темы этой
книги выписок из писем доктора Залманова к его
ученикам Сергею Ивановичу Вышеславцеву и Сер-
гею Степановичу Чахотину.

«Мне удалось вылечить рак легкого у 18 больных,
рак груди — у 26 женщин. Мне никогда не удавалось
вылечить рак желудка, рак пищевода, рак прямой
кишки. Причина моих неудач понятна. Женскую
грудь легко иммобилизовать лифчиком. Клетки ле-
гочного эндотелия приучены к ритмическому дыха-
нию (18 раз в минуту). Клетки слизистой оболочки
желудка раздражены постоянно от перистальтики
мускулатуры желудка, а различные механические раз-
дражения ускоряют рост раковых клеток. Это азбука
канцерологии. Кроме раковой клетки больного не-
обходимо изучить весь организм. Канцерология ста-
нет учением о раке, когда рак свиснет.

Два слова о моем лечении рака. В 1947 году я пер-
вый раз вылечил окостенение позвоночника у больно-
го, страдавшего этим уже 15 лет (его возраст—50 лет).
Сначала я применял простые ванны. Результат—ноль.
Серия желтых скипидарных перегревающих ванн дала
полное излечение. Моя логика, а логика не уступает
электрическому микроскопу, шепнула мне: если мож-
но растопить, уничтожить пластинки кальция, рези-
стентные к рентгеновским лучам, то почему же не уда-
ется растопить раковые клетки, чувствительные к об-
лучению? С той поры рак легких и рак женской груди
перестали быть для меня проблемой. В этих случаях не
забывайте диету Бирхера-Беннера. Без желтых скипи-
дарных ванн невозможно излечить заболевание.

У меня было 18 случаев излечения рака. Один ре-
цидив через три месяца после удаления рака спинного
мозга на уровне 2—6-го спинных позвонков... Боль-
ная начала лечение, в октябре рак исчез, она недавно
была у меня. Ей 67 лет, она совершенно здорова. Без
желтых перегревающих ванн вылечить нельзя».

ГИСТОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

*{выдержки из трудов А. С. Залманова,
изданных во Франции}*

«Мои методы изучения физиологических и патоло-
гических явлений в человеческом и животном орга-
низмах заключаются в классификации и сопоставле-
нии всех биологических работ, напечатанных на пя-
ти языках, освещающих тканевую, клеточную жизнь,

видоизменения жидкостей внутриклеточных и внеклеточных, найденных обычным и электронным микроскопом, а также в сопоставлении их с выводами, добытыми экспериментальной физиологией, со строгим клиническим наблюдением разных категорий больных.

При этом подходе этикетки болезней теряют свое значение.

Если вы целесообразно, без лекарств увеличите объем кислорода, доставленного легкими мозгу, крови и через кровь всем, без исключения, органам, тканям, клеткам, и если вы организуете непрерывное удаление накопившихся вредных субстанций через почки, кожу, легкие; если, уменьшая объем печени, селезенки, вы приведете в движение значительные объемы крови, застоявшейся в озерах печени и селезенки, вы увеличите объем циркулирующей крови (грелка, глауберова соль, различные клизмы), вы увеличите энергетический баланс, ускорите быстроту биохимических реакций. Вы улучшите ассимиляцию грелкой, теплыми ваннами, горячими обертываниями — этим вы увеличите подвоз тепла. Вот очень убедительный пример: через печень проходит в час 120 литров крови. Если горячая грелка пролежит на печени всего полчаса, вы согреете 60 литров крови и 16 литров лимфы.

Известно ли вам какое-либо лекарство, которым вы добьетесь таких же результатов? Я их не знаю.

Небезынтересно, что жизнь эритроцитов продолжается 42 дня, что лейкоциты живут 4 дня, а лимфоциты только 8 часов. Если вы не организуете усиленного выделения погибших кровяных кле-

ток, загромаждающих своими трупами кровяные и лимфатические токи, ваши больные погибнут от отравления трупным ядом.

Мне удастся часто добиваться выздоровления при лейкемии, злокачественной анемии режимом, ваннами, соответствующими качеству крови».

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Доктор Залманов предлагал больному пройти 10 ступеней, ведущих к победе над раком.

Первая ступень

Сначала больной обязан обратиться к опытному психологу или психотерапевту. Это особенно важно для онкологических больных.

Вторая ступень

Восстановление и очищение слизистой оболочки желудка и всего кишечника с нормализацией кислотности желудочного сока, с образованием фактора Кессли, играющего роль в выработке витамина B_{12} и противоанемического фактора. Нормализовать кислотность следует в индивидуальном порядке. Желательно промывать желудок ежедневно 5 раз и ставить горячие резиновые грелки на область желудка на 30—40 минут. Ничего не есть до 12 дней. Можно пить зеленый чай или соки. Любые хронические болезни рекомендуется начинать с очищения желудка и кишечника.

Третья ступень

Обязательно нормализовать вес, если он избыточен, так как избыточные жировые клетки нарушают циркуляцию крови и создают дефицит O_2 . Вдобавок к этому уменьшается амплитуда Диафрагмы,

от чего зависит дыхательный коэффициент 0_2 . Для этого необходимо использовать дыхательную гимнастику и быструю ходьбу с увеличением нагрузки (индивидуально).

Четвертая ступень

Восстановить нормальную циркуляцию в капиллярах, артериолах, венах и в лимфатических сосудах. Для этого следует делать:

грудные обертывания спины и груди (по методу д-ра Залманова. — *Авт.*);

циркулярные контрастные души;

ванны с различными травяными настоями или из морской соли с одновременным растиранием (массажем) тела щеткой в течение 20—25 минут (при температуре $+37,7^\circ\text{C}$);

скипидарные желтые ванны (строго по графику).

Пятая ступень

Нормализовать функцию моторных нервов, их чувствительность и проводимость импульсов, идущих из спинного и головного мозга:

делать точечный японский массаж (серия от 7 до 10 раз);

делать ароматический массаж всего тела (массажное масло на лаванде, шалфее, мяте, серия от 7 до 10 раз).

Соковая диета (от 7 до 10 дней).

Парная баня (по показаниям) дважды в неделю или гипертермические ванны (строго под наблюдением врача) 3—5 раз в неделю.

Шестая ступень

Нормализовать функцию потовых и сальных желез. В этом помогут:

умеренная физическая работа утром под солнцем (до 11 часов);

горячие ванны с последующим потением, потогонным чаем (цветки липы и шафрана).

Седьмая ступень

Усилить вентиляцию легких и открыть миллионы закрытых капилляров в альвеолах легких, применяя метод С. Кнайппа: обертывание спины и груди льняной простыней, намоченной в отваре овсяной соломы и красного клевера.

Восстановить нормальное лимфатическое и капиллярное кровообращение.

Восьмая ступень

Уменьшить объем застоявшейся венозной крови в печени и селезенке:

деблокация печени (по методу д-ра Залманова. — *Авт.*) — ставить горячие резиновые грелки на 30 минут после каждого приема пищи и на 3 часа во время разгрузочного дня;

при увеличенной печени ставить пиявки на область печени.

Девятая ступень

Усилить окисление в каждом органе и клетке:

сон на свежем воздухе;

озоновые ванны;

питье озоновой воды по 2—3 стакана в день.

Объем циркулирующей лимфы в течение 24 часов составляет 4 тонны. Через печень протекает каждый час 100 литров крови и 40 литров лимфы. Когда вы кладете грелку на печень, вы согреваете 100 литров крови и 40 литров лимфы. Этот банальный

прием — огромная стимуляция кровообращения и лимфообращения во всей сети воротной вены, это облегчает движение диафрагмы вверх и вниз.

К почкам притекает в течение 24 часов 200 литров крови и 80 литров лимфы: кровь и лимфа беспрерывно текут через клубочки почек.

Десятая ступень

Своевременно избавляйтесь от усталости физической и эмоциональной: если у вас холодные ноги, положите одну грелку к ногам, другую — на печень, и, спустя полчаса, усталость значительно уменьшится.

Правильное употребление минеральных вод является могучим и безвредным средством для очищения жидкостей организма от вредных веществ, которое не может быть достигнуто никакими фармакологическими средствами. Надо понять и усвоить, что существует наружное водолечение, нацеленное на кожу, и водолечение внутреннее, направленное непосредственно на регуляцию жидкости в организме.

Помните, что химиотерапия никогда не сможет заменить вышеперечисленные методы, так как наша человеческая клетка не может принимать неорганические ядовитые соединения. Это было высказано десятками профессоров Европы и Америки. Поэтому рак и неизлечим ортодоксальными методами.

ВАННЫ ПО ЗАЛМАНОВУ

Прописанные больным ванны с настоем сена, настоем, из листьев ореха, белые скипидарные ванны, желтые ванны не только подогревают кровь и лимфу в капиллярах кожи, но и стимулируют 70 гормо-

нов, расположенных в коже с точной автофизиологической дозировкой, оживляют 200 000 потовых желез и 250 000 сальных желез кожи.

Искусственное повышение температуры тела, вызываемое гипертермическими ваннами (с листьями грецкого ореха или желтым скипидарным раствором), создает аккумуляцию «стерильного» тепла, усиливает процессы сгорания в клетках и тканях, открывает капилляры. Улучшается проницаемость мембран, активизируются жизненные процессы. Важно, что такого рода ванны снабжают организм теплом без затрат энергии организма.

Противопоказания:

повышенное спинномозговое давление,
отек мозга,
открытый туберкулез легких,
обширная пневмония,
миокардиты,
инфаркт миокарда,
коронариты,
гипертония,
острые флебиты,
цирроз печени.

Методика проведения ванн

Приготовьте ванну с температурой воды 37 °С.

Постепенно, в течение 12—15 минут, повышайте температуру до 41—43 °С.

В продолжение 4—5 минут побудьте в воде при этой температуре, затем выйдите из ванны и завернитесь в простыню и сверху — в 2—3 шерстяных одеяла.

Потейте в течение 45 минут, принимайте потогонный чай, а затем оботритесь полотенцем и лягте в постель, тепло укрывшись, не меньше чем на два часа.

* * *

«Аллопатическая медицина рассматривает организм как сумму твердых и сухих органов, не задумываясь ни об объеме, ни о составе внутриклеточной и внеклеточной жидкостей. Это воззрение не соответствует физиологической реальности, является причиной утрированной специализации аллопатических врачей, которые пытаются (безуспешно!) лечить изолированные органы так, как будто бы те сухие. А между тем среди веществ, образующих структуру живого организма, преобладающая часть представлена водой, заключающей в себе минералы. Так, мозг вместе с мозговыми оболочками содержит 77% воды. Мозг вместе с мозжечком, без мозговых оболочек, содержит 82—90% воды. Мускулатура содержит 83% воды, легкие — 70,9%, сердце — 70,9% воды. Печень содержит 75,3% интерстициальной (промежуточной) воды, селезенка — 77% воды, наконец клетка — 83%. Объем внеклеточной воды составляет 15% от общего веса (60 кг) тела человека (согласно работам профессоров Гамбля и Питерса).

Приведенные цифры указывают на то, что 90% живой субстанции представлено жидкостями, кровью, лимфой, ликвором, слюной, желчью, желудочным и кишечным соком и т. д. Аллопаты осуждены на применение абстрактной медицины, не располагающей никакой физиопатологической базой, без руководства директивными идеями. <... >

В трудах по физиологии нередко можно найти сведения о важной роли ауторегуляции физиологических процессов.

В работах по патологии мы находим немногочисленные описания множества болезненных процессов.

Рассуждают об этиологии, развитии, доброкачественности или серьезности всех болезней и даже не ставят вопроса о естественном самоизлечении.

Преподавание физиологии загромождено описаниями лабораторного оборудования, не усваиваемыми памятью биологическими формулировками. Это подавляет в мыслях будущего врача даже зачатки первоначального представления о бесчисленных механизмах ауторегуляции в человеческом организме. Таким образом готовят физиологов-недоучек, перегруженных мелкими подробностями, неспособных уложить эти мелочи в грандиозную перспективу жизни.

Клиническое преподавание, в котором господствует крайняя специализация, пропитывает мысль студентов бесконечными проблемами крови, биоскопией отдельных органов, весьма спорными, сомнительными законами; и здесь никогда не упоминается о естественном самоизлечении.

Преподавание терапии, оглушенной шумливой рекламой химической индустрии, заключается в информировании студентов о широко применяемых химико-терапевтических средствах, ослабляющих собственную сопротивляемость организма.

Терапия забыла аутофармакологию организма.

Существует неумолимый свидетель вредности современной терапии, имя ему "госпитализация". Речь

идет о заболеваниях, вызываемых пребыванием в палатах больницы. Эта нелепость известна: учреждения, созданные для лечения, иногда сами являются источником инфекции.

Чтобы физиологическое мышление стало ясным, оно должно в рамки своих исследований включить идею аутофармакологии.

Нездоровое изобилие фармацевтического арсенала должно уступить место минимуму лекарств и максимуму силы воздействия, если врач желает снять блокаду с механизма ауторегуляции. Наша терапия основана на физиологической гидротерапии, режиме дезинтоксикации и на уважении к ауторегуляции.

Около ста лет назад великий французский клиницист Труссо поставил в медицинской клинике Hotel Dieux следующий опыт: в течение года он вел 50% больных без лекарств, а другие 50% больных с аналогичной болезнью лечил обычными лекарствами. Процент выздоровлений был один и тот же в обеих группах!

Этот замечательный урок почему-то совершенно забыт. Теперь, вооруженные разумной гидротерапией, возможностью увеличить извне приток кислорода без кислородных подушек, легкостью изменения рН внеклеточных жидкостей почечной элиминацией, мы можем сделать лучше и больше, чем наш незабываемый учитель Труссо.

Уменьшите на 90% количество лекарств, постройте в каждом городе гидротерапевтические учреждения, организуйте при каждом большом заводе диетическое

питание — и вы достигнете того, что значительно меньшее количество коек в больницах будет занято.

Можно было бы превратить большинство санаториев в дома отдыха для переутомленных, выздоравливающих и организовать в санаториях гигиеническое перевоспитание больных.

Бюджет государства и социального обеспечения сократился бы минимум на 20%.

В человеческом сердце существует огромное количество чудесных механизмов для поддержания устойчивости организма, несмотря на неустойчивость внешних и внутренних факторов. Все предусмотрено в организме человека для его защиты от нападающих на него как диких зверей, так и микробов. Правило "не навреди" означает: уважайте сопротивляемость ткани и гуморальный (кровяной) состав. Человек удивительно защищен от жары, сильного холода, микробов, но он остается беззащитным перед жестокостью, завистью, тупостью людей».

Я привел выдержки из замечательных работ А. С. Залманова, которые были напечатаны во Франции, Италии, Германии, Швейцарии, Бельгии и ряде других стран и расходились большими тиражами. Но не этот успех важен: идеи и открытия Александра Соломоновича поддержали многие прогрессивно мыслящие врачи, и, может быть, есть и его заслуга в том, что сегодня медицина Западной Европы взяла за основу методы природной медицины, которые приводят больных к полному выздоровлению.

ЛЕЧЕНИЕ ГЛИНОЙ

Метод лечения глиной эффективен, если его сочетать с сыроедением (вегетарианским питанием) и гидротерапией. Он особенно хорош для лечения рака кожи и молочной железы, хотя и в других случаях наблюдается улучшение общего состояния или даже полное выздоровление.

Использование глины, песка, различных грязей имеет тысячелетний опыт. Эти природные факторы использовали еще в Древнем Египте, Греции, Вавилоне, этот метод применяли такие известные врачи, как Авиценна, Гален. Кстати, египтяне использовали глину не только в лечебных целях, но и как прекрасное бальзамическое средство для сохранения тела после смерти.

В XX веке вспомнили и возродили опыт лечения глиной. Ее применяли знаменитый Себастьян Кнайпп, доктор Джаст, Фелке и многие другие. В курортном швейцарском городке Давосе (он известен россиянам как место проведения ежегодного Всемирного экономического форума. — *Ред.*) — центре лечения туберкулеза легких — больных заворачивали в толстый слой (1 см) горячей глины на всю ночь. Они получали также раздельное питание, цветотерапию.

Во Франции, в России, Индии широко применяется грязелечение черной глиной.

В Каире (Египет) существует центр по лечению песком таких заболеваний, как артриты, астма, радикулиты, ревматизм и т. д. Больных зарывают в горя-

чий песок так, что снаружи остается только голова, ее накрывают специальной шапочкой, смоченной холодной водой. Во время пребывания в горячем песке больным дают минеральные коктейли и потогонные напитки.

Во время активного потения и прогрева тела выделяются токсичные кислоты и слизь, которые, собственно, и есть причина раковых заболеваний.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ГЛИНЫ

Многие европейские ученые доказали, что биологическая активность земли имеет колоссальную целительную силу. Сама земля получает жизненную энергию от солнца, воды и воздуха. Поэтому глина, грязь и песок — это сильные средства для восстановления здоровья человека.

Существуют различные сорта глины, в том числе белая, темно-коричневая, голубая, желтая, зеленая и красная. Наиболее активно проявляют себя в лечебном процессе зеленая и голубая глина. Многие пользуются иорданской глиной — темно-коричневой.

СОСТАВ ГЛИНЫ

Согласно данным одного из ведущих научно-исследовательских институтов Франции, глина содержит следующие химические элементы: силикон, железо, титан, алюминий, кальций, магнезию, натрий и калий.

Доктор Увайдов

Прием глины внутрь прекрасно излечивает малокровие и очищает кровь, предупреждает и останавливает рост различных патогенных микроорганизмов — вирусов, бактерий, глистов, лечит запоры колиты, дизентерию.

Наложённая на больные места глина вытягивает патологические раковые клетки и ускоряет заживление. Поэтому глина применяется почти при всех кожных заболеваниях. Она также улучшает кровоснабжение и устраняет венозный застой.

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

**ВАШ ПЕРВЫЙ ДРУГ И ВРАЧ -
ИНТУИЦИЯ**

В основе традиционной медицины лежит философия помощи больным через заглушение и уничтожение симптомов болезни, при этом главные причины болезни не затрагиваются. Такое лечение называют симптоматическим (аллопатия), и поэтому оно облегчает состояние больного только на время, непременно вызывая потом более трагичные и тяжелые состояния. Иное — травматология, ортопедия, искусство неотложной помощи в острых ситуациях, фантастические по меркам врачей даже XIX — середины XX века методы исследования, высокое искусство оперативных вмешательств, спасающих жизнь тысячам и тысячам людей. За последние 80 лет эта область медицины добилась больших успехов и принесла пользу всему человечеству.

Врачи-натуропаты и гомеопаты, не отрицая достижений современной медицины, видят большую пользу в соединении двух философских мировоззрений на принципы лечения человека, что принесет людям только благо и здоровье. Беспристрастное суждение заставляет ученых согласиться и признать

опыт и необходимость сотрудничества с альтернативной медициной.

Не следует забывать, что существуют медицинские школы с иным философским отношением к болезням и мудрости самого организма. Они нацелены на использование натуральных ресурсов природы, которые стимулируют и пробуждают внутренние резервные силы организма, перестраивают психику на полное выздоровление. Эти ученые и врачи из разных стран мира уже применяли веками апробированное — 5000 лет! — натуральное, природное, лечение. Сейчас прогрессивные врачи вооружаются знаниями аллопатии и натуропатии для устранения главных причин любого заболевания.

А что же остальные специалисты-медики?

К сожалению, в современных медицинских учебных заведениях не преподают науку и искусство предупреждения и исцеления болезней, принципы естественного питания, не изучают труды гениальных и талантливых врачей, которые излечивали болезни, признанные ортодоксальной медициной неизлечимыми. Вследствие ущербного обучения молодого поколения у них создается иллюзия: все, что было до них, весь прошедший тысячелетний опыт — все устарело и не имеет никакой научной ценности. Эти ложные и вредные для человечества догмы закрепляются в сознании врачей.

Более того, имея зачастую искаженное, схоластическое представление о природе человека, врачи традиционной медицины игнорируют (или даже не догадываются!) внутренние резервы человека, вну-

шают раковым больным гибельную идею о восстановлении здоровья только химической терапией, разрушительной радиацией или с помощью ножа. Такое лечение противоречит законам природы! Это давным-давно доказали крупнейшие ученые-медики, о которых мы с вами говорили выше. |

* * *

Религиозный мир разделен на сотни конфессий, причем в каждой церкви, синагоге, мечети фанатично верят, что верна и истинна только их религия. Получается фактически, что каждое религиозное объединение поклоняется собственному Богу, хотя и утверждает, что Бог един.

Когда Льва Толстого спросили, какая религия лучше, он ответил: та, которая приводит к единому Богу, открывает Его святые заповеди и спасает душу человека, пробуждая в нем веру, надежду, любовь и наставляя его жить праведной жизнью без грехов.

Так за что же его на склоне лет отлучили от одной из церквей — православной? Он высказал истину, которую в любой религиозной конфессии называют абсолютной.

Добра, счастья и здоровья Бог желает всем. Именно поэтому еще до создания человека Он произвел прекрасную природу и все необходимое для райской жизни, включая элементы природной медицины, — травы, растения, плоды, воду, солнце. Через своих пророков Он передал людям заповеди и зако-

ны. В Ветхом Завете расписаны законы здорового образа жизни: какую пищу можно есть и какая пища оскверняет душу (поскольку душа тела — в крови, то, потребляя нечистую пищу, человек сам разрушает храм Святого Духа — свое тело), как соблюдать гигиену и прочее. Там же четко говорится о моральных, этических законах, о пользе воздержании, о постах, вере, помощи ближним... Если бы религиозные деятели всего мира учили этому паству в своих церквях, синагогах, мечетях, то среди их прихожан не было бы столько несчастных больных.

В США известен факт, что пастор одной церкви похоронил за три года более 220 человек, скончавшихся от рака! Неужели любящий Бог способствует распространению смертельных заболеваний? Некоторые верующие могут сказать, что все болезни — от дьявола, а они ни в чем не виноваты, что в Библии говорится: до скончания века сего горести будут усиливаться, и так до прихода Спасителя.

Но тогда почему жители королевства Ханза в Пакистане живут по 120 лет в среднем и никогда не болеют? Ведь пред Богом все равны, у Него нет любимчиков, которым Он дарует здоровья больше, чем другим.

И если миллионы детей на всей земле погибают от белокровия и рака мозга, то в чем же здесь причина? Ведь мы знаем, что дети неспособны сознательно грешить, тогда из-за чего они страдают и гибнут?

В Библии сказано, что Бог есть любовь, но сказано также, что Он — огонь поедающий. Нарушение законов, заповеданных Богом, лишает людей здоро-

вья, приводит их к болезням и преждевременной смерти. Господь Бог повелевает всем людям исполнять Его святые заповеди, ибо един Бог и едины законы праведной жизни.

Американский проповедник Чок Смиф метко заметил, что в глазах Бога лечение рака химическими таблетками и радиацией есть непонимание божественных принципов природы, пренебрежение могучей духовной энергией тела. Для врачей не секрет, что многие болеют, и часто очень тяжело, из-за пресыщения в еде и питье. Излишний вес и бочкообразный живот — результаты переедания. У таких людей из-за нечистот в кишечнике активно размножаются паразиты, вирусы, грибки и прочая нечисть — богатый источник болезней, ибо всякая нечистота есть грех.

Доктор Залманов в своей книге «Чудо жизни» писал: «Лечение одними медикаментами, без воодушевления и психотерапии, есть бездушная медицина». Подобно религиозным конфессиям, разделившим единого Бога на сотни кусочков-богов, современные медицинские школы расчленили единство тела, души и духа человека на сотни кусочков и врачуют эти части по отдельности.

Урологи изолированно лечат только почки и мочеполовую систему.

I

Гематологи все свое внимание устремляют на кровь.

Кардиологи занимаются сердечными проблемами.

Микробиологи хором утверждают, что главная причина всех страданий — микробы, которых они

пытаются вторую сотню лет уничтожить, как ненавистного классового врага. И, создав мощную армию антибиотиков, порождают другие — резистентные к их синтетическим препаратам — микробы и вирусы. По этому поводу профессор Телешевский некогда говорил: «Это стрельба из пушки по воробьям».

* * *

Сегодня наверное уже никто не станет отрицать, что природа человека двойственна: животное начало и духовное. Плоть — тело — подчиняется законам физическим. Душа подчиняется духовным законам. Здоровый человек должен обладать равновесием и гармонией двух начал своей природы — это дарует ему силу, счастье, здоровье. Самоисцеление наступает тогда, когда человек вспоминает об этом и восстанавливает гармонию тела и души. Помогает больному в такой момент Святой Дух, деятельный и всесильный.

Первое условие самоисцеления — глубокая вера в резервные силы своего организма. Эта вера зарождается и укрепляется путем размышлений над прочитанным в книгах прогрессивных врачей или после бесед с бывшими больными. У многих исцеление наступает даже после вдумчивого чтения Нового Завета.

Любой человек должен осознать свою божественную природу и наличие души. Даже одна мысль, что ты не одинок в своей болезни, что с тобой всегда пребывает Спаситель (только протяни Ему руку!), может стать отправной точкой самоисцеления. Всем

известна сила молитвы, искренней, покаянной (любая болезнь вызвана грехом), благодарной за то, что Он некогда подарил жизнь и землю для людей (и для вас в том числе), за готовность помочь вам в трудную минуту. Каждый человек получает динамическую божественную силу от рождения, но многие не пользуются ею, полагаясь в гордыне только на себя.

Признайте эту силу и активизируйте ее через молитву, через самовнушение с четкими картинками вашего выздоровления, обретения здоровья.

* * *

У меня нередко возникает мысль, что мировая современная медицина признает только своего — химио-радиоактивного — бога, а вся (мудрость врачей, лекарей всех времен и народов, ученых не ставится ни во что. Похоже, что еще долго больным, искренне пожелавшим выздороветь, придется идти наперекор советам ортодоксальных медиков.

36-летнему Давиду, сыну богатых родителей, сначала поставили диагноз «гепатит», потом, после лечения таблетками, у него развился колит. Усиленное лечение синтетическими препаратами привело к раку прямой кишки. Его госпитализировали, назначили срочную операцию!. Несколько дней госпитального питания и подготовительного лечения, запах от раковых больных заставили Давида испытать сильнейший страх смерти. Долго заглушаемая таблетками интуиция подсказала: «Беги отсюда!» Он так и сделал.

Вечером, не спрашивая разрешения и не говоря ни слова врачу, Давид ушел из госпиталя.

Он шел, не разбирая дороги (да он и не знал местности), быстро устал из-за немоги и просто упал в траву. Как ни странно, сразу заснул. Его разбудили солнечные лучи. Он разделся и просто лежал на зеленом газоне, греясь под солнцем. Впервые за долгие годы Давид почувствовал себя лучше. В парке, где он спал, стояла тишина, и вдруг он увидел на ветке близстоящего дерева белку. Красивый шустрый зверек смотрел прямо на него. Давиду подумал о том, что белка счастлива, ведь блестящая шубка и ловкость указывали на ее полное здоровье.

И тогда он задал себе вопрос: а почему белки и другие дикие животные не болеют раком, туберкулезом, гепатитом или колитом, почему именно люди так страдают? Ответ пришел сразу, как озарение: они питаются сырой натуральной пищей! Они живут по законам природы! Они движимы инстинктом и не уклоняются от законов природы! Давид впервые понял, насколько цивилизованные люди извратили естественный образ жизни.

Сделав такой вывод, Давид по возвращении домой решительно отказался от операции, от традиционного питания и начал, к ужасу родителей, есть орешки, ягоды, цветки растений — все в сыром, естественном виде. Через три недели он ожил! Трудной для его организма была только первая неделя.

Интуиция незримо соединена с космическим сознанием, где содержится вся информация, необходимая для успешного выздоровления. Многим, великим изобретателям, поэтам, музыкантам, конструкторам, ученым, мыслителям истина являлась через интуитивные центры сознания. В тех же источниках — иммунная система и механизм перестройки организма на выздоровление. Вся мудрость, сила, любовь и высшая мораль исходят из интуитивной и подсознательной части ума. Человек — действительно разумное существо, сотворенное по образу и подобию Бога, он есть дух, заключенный в телесную оболочку, и все отправления его тела подстраиваются под его дух, но никак не наоборот.

Давид научился извлекать для себя пользу, задавая перед сном вопросы, а утром получая ясные и четкие ответы на них. Интуиция подсказала ему уехать в Мексику, где лечился Моисей — его друг. Это была прекрасно оборудованная клиника американского ученого Dr. Bernard Moon. Там я познакомился с Давидом как его лечащий врач, и там он рассказал мне свою историю. В этой клинике мы лечили раковые опухоли по собственной системе, (которая помогла уже тысячам больных).

У Моисея была опухоль верхней части левого легкого, но без метастазов. Имея ясное представление о различных¹ побочных эффектах традиционного лечения, он с надеждой на излечение приехал в эту клинику.

Моисей и Давид стали энтузиастами натурального лечения, они верили в могущество резервных сил организма. Иммунная система их не была подавлена современной токсичной терапией. С помощью медицинского персонала они ежедневно промывали толстый кишечник и одновременно принимали кишечный очиститель и желчегонные природные средства. Через день им ставили капельницу с витаминами и леутрилом. После промывания кишечника (5—10 галлонов воды в течение 1—1,5 часа) им вводили 0,5 стакана раствора ацидофильной палочки для размножения дружественных бактерий в толстом кишечнике. На пляже они занимались ритмичным глубоким дыханием и легкой гимнастикой. Далее — самомассаж с ароматическими маслами по методу Суворина (20 минут утром), а также общий массаж у массажиста. Обязательно 20-минутное морское купание с промыванием носоглотки морской водой. Затем следовали отдых, медитация, концентрация внимания и самовнушение на полное выздоровление.

Я привел примеры больных с положительным настроением и глубокой верой в собственное выздоровление. Но даже такие больные в моменты обострений могут сомневаться в положительном исходе. В большинстве своем кризисные состояния случаются во время мобилизации организмом мощных резервных сил: макрофаги, лейкоциты, Т-клетки, В-клетки активно пожирают раковые клетки и кро-

вяное русло переполняется трупным ядом. Это сражение должно закончиться победой, если сам больной не утратит уверенности в успехе и станет до конца следовать программе здоровья.

У Моисея была сильная реакция на очищение организма: головная боль, слабость, нервозность, кашель с мокротой и кровью, боли в пояснице и под лопаткой, повышенная температура.

У Давида появились красная сыпь на лице и теле, зуд головы, боли в пояснице, головная боль, увеличение затылочных лимфоузлов, нарушился сон, повысилась температура и выделение слизи со слюной.

Мы постоянно внушали, объясняли пациентам, что это временная физиологическая реакция и следует радоваться, что организм сам борется и перестраивается на выздоровление. Только мертвый не имеет обострений, только умирающий человек не реагирует на терапию. Пока яды, продукты обмена не выйдут через всю выделительную систему, кризис будет продолжаться. Поэтому нужно терпеть и помогать организму побеждать терапией и самовнушением. Когда больные лечатся по программе, которую я описал выше, сверхсознание начинает управлять процессом восстановления здоровья, бороться против болезни. Доверьтесь вашему главному другу — организму — и не забывайте исполнять свои обязанности: поддерживайте его своей верой. Ваше сверхсознание разумнее всех ученых, вместе взятых, поскольку *homo sapiens* сконструировала сама Мать-природа, сам Го-

сподь Бог. Главное — не сомневаться и не бояться. Вы запрограммированы на победу, и только от вас, вашего сознания и разумных действий, зависит исход вашей жизни.

Реакции у Давида и Моисея постепенно сошли на нет, но температура и отделение мокроты продолжалось у обоих около месяца.

На третьем курсе мединститута я задал профессору по физиологии вопрос: «Зачем врачи при высокой температуре дают жаропонижающие таблетки? В учебнике ведь ясно написано, что повышение температуры — это защитная реакция организма для сжигания всего вредного, ядовитого». Профессор ответил, что только при температуре выше 40 °C следует очень осторожно, простыми средствами снижать ее: прохладным душем, клизмами, надеванием влажных носков и т. д. При резком понижении температуры сразу снижаются защитные силы, и хотя больному на короткое время становится легче, но затем болезнь усугубляется, и перестройка организма на долгое время приостанавливается. Доктор Залманов всегда предупреждал врачей: ни в коем случае не сбивать температуру ни детям, ни взрослым, а, напротив, при хронических запущенных случаях искусственно поднимать температуру крови. Он подчеркивал, что рак невозможно полностью победить радиацией и химиотерапией, так как прекращается борьба самого организма и механизм саморегуляции и исцеления не включается.

Наши пациенты в индивидуальном порядке получали дополнительный кислород через озоновые машины. При распаде озона O_3 выделяется очень активный, атомарный лечебный кислород, который, всасываясь в кровь, усиливает метаболический процесс и окисление. Там, где достаточно кислорода и питательных элементов, там никогда не возникнет рак. Это было доказано немецким ученым профессором Otto Warburg, дважды получившим Нобелевскую премию. Озон уничтожает любые бактерии, вирусы, паразиты и раковые клетки.

Озон — газ — мы смешивали с водой или чаем и давали пить больным по 2 раза в день. Больных купали в ванне, предварительно насыщенной озоном. По показаниям вводили озон ректально (через прямую кишку), где он всасывался мгновенно, давая наилучшие результаты.

Помимо этого мы ставили пиявки на область венозного застоя по методу доктора Залманова. Например, Моисею поставили три пиявки вокруг опухоли, а Давиду — две пиявки на промежность. На следующий день применили мощную кислородно-озоновую терапию. Все кровяные сгустки, отечность, растворяясь, выходили вместе с кровью. Пиявки лучше и быстрее всего устраняли венозный застой. Перед кровопусканием всегда делали протромбиновую пробу на свертываемость крови.

Внимание: при гемофилии ставить пиявок категорически запрещается!

При распаде раковой опухоли кровяное русло неизбежно наводняется белковыми токсинами.

Организм не в состоянии сам выводить эти трупные яды, поскольку их много, поэтому подаются сигналы в температурный центр подсознания. При увеличении температуры в крови сжигаются все токсичные белковые элементы и слизь. После сгорания токсинов организму становится легче выделить самому все ненужное. С кашлем выделяется много мокроты, а кровь выделяется потому, что при распаде опухоли повреждаются кровеносные сосуды, спаянные с опухолью. Это и есть положительная реакция на терапию и верный признак устранения опухоли. Далее на этом месте возникает рубцовая ткань.

В палате у каждого ракового больного находился световой прожектор с различными цветовыми фильтрами (зеленый, красный, голубой, оранжевый). Во время сна цветовой луч направлялся на больной участок, на опухоль.

Моисей получал во время сна оранжево-красный цвет, Давид получал на область малого таза и всего позвоночника рубиновый цвет.

Основа этого лечения заключается в усилении электромагнитных колебаний клетки и усилении кровообращения с увеличением притока O_2 .

Давиду предписали ежедневно перед сном обертывание в области печени и желудка по системе доктора Залманова. Это эффективная рассасывающая терапия, устраняющая венозный застой

Доктор Увайдов

в легких. Во время горячих компрессов на легкие (в течение 30 минут) Давид принимал горячий настой чапарала, горькой полыни и цветков липы — этими методами доктор Залманов излечивал сотни больных туберкулезом, и достоверность излечения подтверждена анализами. При таком мощном комбинированном лечении, которое мы применили для Давида и Моисея, через три месяца рак дрогнул, отступил, а затем совсем исчез. Все анализы подтвердили это, и наши пациенты уехали домой здоровыми и счастливыми.

Оба получили предписания по профилактической терапии: купание в морской воде и солнечные ванны по 15—25 минут с [последующим отдыхом в тени; хождение босиком по траве; дважды в неделю псаммотерапия — прогревание всего тела в песке, нагретом до 39 °С (обязательно каждые 5 минут проверять пульс на сонных артериях, к голове прикладывать холодное полотенце). Все это в сочетании со строгим сыроедением.

Спустя пять лет они продолжали наслаждаться жизнью и оба были совершенно здоровы.

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ

ОСОБЕННОСТИ ПРОТИВОРАКОВОЙ ДИЕТЫ

Из всех многочисленных диет противораковая является самой эффективной. Она предполагает переход в течение 3—6 месяцев от соковой диеты на 100%-ную растительную сырую пищу. Самому это сделать сложно, поэтому необходимо проконсультироваться у диетолога.

Диета из сырой пищи, если выполнять ее правильно, способна затормозить рост опухоли. Соки и пища должны быть строго органическими.

*Вся коммерческая пища в США
подвергается иррадации, рафинируется
и обрабатывается химией. Онкологические
больные должны избегать ее! Вольной
должен платить за здоровое питание —
как он платит за дом, машину, книги
и развлечения. Бесплатно здоровья
не восстановишь!*

Доктор Атеров настоятельно рекомендовал всем онкологическим больным обучиться искусству сырого (без огня!) питания и психологической пере-

стройке. Важно также не переедать: тот, кто переедает, не может быть здоровым.

Известный американский ученый, профессор Benedict Lust в журнале «Natural Healing» писал, что персидский дарь Дарий кормил своих солдат только один раз в день. При такой диете его армия завоевала полмира. Александр Македонский кормил своих солдат и офицеров дважды в день. Он сам был вегетарианцем и сыроедом. Древние греки питались два раза в день. Философ Платон обучал своих учеников 10—15-дневному посту в год, постился сам и был строгим вегетарианцем. Вся Южная Америка и Китай до наступления XX века питались дважды в день и прекращали прием пищи с заходом солнца. Россияне до XX века питались дважды в день, а крестьяне — основное население страны — были почти сплошь вегетарианцами. Мясные блюда ели только по праздникам, а в основном питались овощами, фруктами, ягодами, молочными и зерновыми продуктами.

В конце статьи профессор Benedict Lust делает заключение:

*человек, употребляющий пищу один раз
в день, познает ангельскую жизнь,
употребляющий пищу дважды в день —
жизнь человеческую, а употребляющий
пищу трижды в день живет жизнью
животной.*

Попробуйте жить жизнью ангельской в квадрате во время онкологического заболевания и постепен-

но переходите к человеческой жизни — ешьте только дважды в день, употребляя в промежутках между приемами пищи чай и соки.

Ваши воля и ум должны принять твердое решение перестроиться. Полководец Суворов учил своих солдат держать ноги в тепле, голову — в холоде, а желудок — в голоде. Не забывайте, что организм прекрасно перестраивается на волну здоровья во время добровольного голодания, психотерапии с воодушевлением и верой в благоприятный для вас исход.

ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

Я часто встречался в своей врачебной практике с людьми, которые питались один раз в день. Они выглядели упитанными, были подвижны и жизнерадостны. Среди них встречалось немало монахов, особенно из буддистов, посвятивших свою жизнь религиозному служению. По словам буддистов, питавшихся один раз в день с употреблением соков и настоев лечебных трав в течение дня, они чувствовали себя бодро и хорошо, все анализы крови и мочи были нормальными.

Встречались мне и такие, кто переходил с одноразового питания на двухразовое, но потом возвращался к одноразовому, так как двухразовое питание мешало медитировать и вникать в суть духовного начала бытия.

Все, о ком я сейчас говорил, были строгими вегетарианцами — не употребляли рыбы, мяса, яиц. Я специально привел эти примеры, чтобы вы пересмотрели свое привычное мышление о правильном питании.

ПРОТИВОРАКОВАЯ ДИЕТА

Идеальное питание заключается в том, что пищу не надо варить и жарить, в ней на 100% сохраняются энзимы и витамины. Без витаминов и энзимов, погибающих при температуре 43 °С, невозможно нормальное пищеварение.

При недостатке энзимов в пище организм компенсирует их выработкой энзимов в самих органах, особенно в печени, за счет перерасхода энергии и повышения нагрузок на все внутренние органы и центральную нервную систему.

*Вы должны помнить, что раковые клетки
размножаются и питаются исключительно
вываренной, мертвой пищей,
бедной витаминами, энзимами
с нарушенной кристаллической решеткой
и отсутствием солнечной энергии.*

Если перейти после 2—3-недельной соковой терапии на 100%-ное сыроедение, то рост опухоли и распространение метастазов прекратятся.

В течение первых трех месяцев необходимо употреблять исключительно растительную пищу без животных белков, яиц, рыбы, хлеба, молочных продуктов, рафинированных масел.

Опыт и наблюдения показывают, что успех лечения проявляется гораздо скорее при строго натуральном питании. Все, кто не может отказаться от мясных кушаний и спиртных напитков во время болезней, вынуждены лечиться гораздо дольше или даже безрезультатно, так как вследствие неправильного питания в организм поступают все новые и новые вредные для крови продукты обмена и токсины, которые организм — уже ослабленный — старается постоянно удалять. Но — безуспешно.

Не нужно забывать, что в природе нет ни одного существа, кроме человека, который бы пил что-нибудь, кроме воды. При этом замечательно, что животные почти всегда находят себе проточную воду и пьют охотнее из реки или ручья, нежели из источников, бьющих ключом из скал. И действительно, воду, на которую падают лучи солнца и которая течет по камням и кремням, следует предпочитать свежей воде из источников. Животные, питающиеся сочным кормом, пьют вообще мало. Точно также и человек редко чувствует жажду, если он питается сочными плодами. В случае проявления жажды вода и свежие соки для человека являются единственно правильными и естественными напитками.

Ни при каких обстоятельствах *не пейте* напитки, которые продают в магазинах: крем-соду, кока-колу, пепси, включая фруктовые напитки, так как в

них содержится большое количество посторонних химических элементов и сахар, постоянно отравляющих кровь и органы. *Не ешьте* сами и не давайте детям мороженое и воду со льдом после еды. Это способствует развитию раковой опухоли мозга, преждевременно изнашивает и разрушает поджелудочную железу. Пить воду можно за 30 минут до еды или спустя полтора часа после еды, так как вода разжижает желудочный сок и останавливает пищеварение.

Избегайте употреблять маргарин, майонез, консервированные продукты, пастеризованное молоко и его производные (за исключением кефира и простокваши), кетчуп, белый или серый хлеб, сахар и все кондитерские изделия, бутерброды, бутылочное растительное масло, жареную пищу, соль мелкую рафинированную, кофе, черный чай, шоколад, маринованные помидоры и огурцы. Покупные соки и лимонады, прохладительные напитки — все это вредные продукты. Как показывает статистика, европейцы, приезжающие жить в США, спустя 7—10 лет начинают болеть, так как вся коммерческая пища, к которой они относятся с незаслуженным доверием, и вода не содержат никакой жизненной силы, не имеют органических солей, витаминов и энзимов, зато содержит большое количество токсичных для организма химических элементов.

Мои рекомендации:

белковая пища — чечевица, горох, хлорофилл, сырые семечки, миндаль,

орехи грецкие и бразильские, творог из непастеризованного козьего и коровьего молока, молоко, простокваша, кефир, сыворотка, проросшая люцерна, спирулина в порошке или таблетках, бобы. Можно употреблять сыворотку из коровьего молока, йогурт, кефир;

углеводистая пища — все зерновые, пшено, овес цельный, рожь, пшеница, гречка, маш, кунжут;

углеводистые овощи — тыква, морковь, артишок, кукуруза, картофель всех сортов;

жиры, но содержащиеся только в самом продукте (и нерафинированные масла в посуде из темного стекла), сушеные оливы или нерафинированное оливковое масло (проверять срок годности — он невелик), каштаны, семечки, авокадо, льняное масло, рыбий жир, сливочное масло из непастеризованного коровьего или козьего молока без соли;

витамины, минеральные соли, энзимы и микроэлементы — все свежие соки из фруктов и овощей, овощи и плоды, ягоды, выращенные на органических удобрениях, лечебные травы (сборы) из цветов, корней и листьев, морские водоросли, перга, плоды шиповника, аскорбиновая кислота в порошке.

Из молочных продуктов рекомендую только непастеризованное молоко, сыры, кефир, сыворотку, масло. Пастеризованное молоко и все продукты из Него являются вредными, особенно для детей. Пастеризованное молоко с трудом усваивается организмом.

Учите:

чечевицу, горох, семечки, пшеницу, рожь, маш следует замачивать и проращивать: пшеницу и рожь 36—40 часов, маш и чечевицу 2—3 дня. Проросшая пища легче усваивается пищеварительным аппаратом. Пропускайте проросшие семена через мясорубку или измельчайте в блендере;

кунжут, семечки тыквы, миндаль в сухом виде перемалывайте в кофемолке с добавлением сырой соли, добавляйте их к фруктам или в салат из расчета 1 столовая ложка (можно меньше) на порцию;

картофель в течение первых трех месяцев диеты употребляйте в сыром виде вместе с яблоком (натертыми на терке) и пейте картофельный сок, смешанный с лимонным. Спустя три месяца можете запекать картофель и есть его с селедкой и сметаной;

первые три месяца желательно не употреблять соли вообще — замените ее лимонным соком или непастеризованным яблочным уксусом.

ФРУКТЫ И ОВОЩИ - ЭТО ВАШЕ!

Желательно начинать утро с фруктов, идеально — с цитрусовых (красного, оранжевого и желтого цвета).

Каждый цвет пищи имеет свой уровень электромагнитной вибрации и жизненной силы. И если пища не обработана механически, химически или термически, то она содержит силу, способную пи-

тать и укреплять энергетические центры, которые тесно связаны с эндокринной системой.

Сырая цветная пища регулирует и питает каждую здоровую клетку организма, а раковые клетки в это же время испытывают сильнейший голод. Начинается бунт в организме — на это указывают страстные приступы желания съесть жареную или вареную пищу. После вареной пищи вы испытываете такое же умиротворение, как морфинисты после дозы наркотика. Увы, но ваше блаженство, покой, счастье призрачны, так как длятся недолго — до следующего приступа.

*Собственно, от традиционных наркоманов
наркоманы пищевые ничем не отличаются:
те же способы ублажения плоти
и те же последствия.
Поэтому победа над раком —
это, прежде всего, победа над рабством
у собственного желудка.*

Как исключение съедайте днем 1—2 штуки пареной свеклы. В свекле содержится красный пигмент, в котором заключены противоопухолевые вещества.

Постепенно увеличивайте дозу чеснока — до одной головки в день. Если это вам не под силу, то раздавите чеснок, положите его в носки и ходите так 5—10 минут. Он быстро всосется через кожу стоп в кровь, и вы почувствуете запах чеснока во рту.

Увеличьте также количество пареной свеклы: от половинки одной свеклы до двух штук в день. Разжевывайте ее тщательно. Постоянно употребляйте

пареную свеклу и чеснок на второй завтрак и обед, сочетая с 7—10 миндалинами.

Помидоры, аспарагус, свекла, латук, все зеленые листья, репа, редька, лимоны, брюссельская капуста, брокколи, красная капуста, соевые бобы (только ферментированные) укрепляют иммунитет.

Гранаты и гранатовый сок, хурма, кокосовое молоко, чеснок приостанавливают рост опухолей.

МИНЕРАЛЬНЫЙ БУЛЬОН

В 1 галлон (около 4,5 л) дистиллированной воды добавьте 2 штуки свеклы с ботвой, 3 штуки моркови с ботвой, 1 брокколи, 2 луковицы, кожуру от 5 картофеля толщиной в 1,5 см, порошок морских водорослей — 1 столовую ложку и свежий лимонный сок. Кипятите все ингредиенты в течение 45 минут на слабом огне, затем дайте настояться 1 час. Процедите и отожмите бульон через марлю. Пейте маленькими глотками отдельно от соков.

Спустя три месяца после сырой растительной диеты желательно добавлять в рацион сырые желтки в виде гоголя-моголя (вместо сахара употребляйте мед).

Улучшению вашего состояния будут способствовать также:

сырое козье или коровье молоко,
сеledка с печеной картошкой и сливочным маслом из непастеризованного молока,
сушеная или вяленая рыба (в особенности лосось),

Доктор Увайдов

суши,
полусырая бычья печень,
творог из сырого молока.

Через 3—5 месяцев сыроедения можно переходить на раздельное питание по системе доктора Шелтона или по системе доктора Бирхера-Беннера.

ЧАСТЬ СЕДЬМАЯ

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ОПУХОЛЕЙ ГРУДИ И КОЖИ

ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКИХ ОРГАНОВ ПО СИСТЕМЕ ДОКТОРА ЗАЛМАНОВА

Основа и фундамент выздоровления, не уставал подчеркивать доктор Залманов, заключаются в доверии больного к мудрости собственного тела, в этом успех самоизлечения.

^Борьба с венозным застоем в малом тазу.

^Вегетарианская диета Бирхера-Беннера.

^Очищение толстого кишечника клизмами из ромашки.

^Очищение печени и желчного пузыря.

^Пиявки на область промежности в течение 5 недель (кровь не останавливать в течение 5—6 часов).

^Горячие компрессы на область малого таза (25 раз).

^Нормализация веса (похудение).

^Влагалищные промывания из ромашки каждые 2 дня (заварить 4 столовые ложки ромашки в 1 литре воды при температуре 40 °С, настоять 15 минут, процедить и добавить 7 литров воды, то есть всего должно быть 8 литров). Эти процедуры прекрасно устраняют венозный застой и избавляют от маточных кровотечений.

Не забывайте, что горячие компрессы расширяют закрытые капилляры и увеличивают скорость движения крови и приток O_2 к клеткам. Организм сам себя излечит фагоцитозом и другими защитными силами. Организм умнее всех ученых. Необходимо только крепко верить в мудрость собственного тела!

^Как можно чаще гуляйте на свежем воздухе, совмещая прогулки с дыхательной гимнастикой.

ПОБЕДА НАД РАКОМ ПРОСТАТЫ И ДРУГИМИ БОЛЕЗНЯМИ ЖЕЛЕЗЫ

Согласно «American Cancer Society», в 1995 году более 250 000 мужчин в возрасте после 40 лет имели диагноз «рак простаты», из этого числа не менее 45 000 больных скончались. Чаще всего рак простаты в США встречается среди американских негров. По числу смертельных случаев рак простаты занимает третье место после рака легких и рака прямой кишки.

Главные причины рака простаты:

венозный застой в области малого таза,

любая инфекция, циркулирующая в крови,

нарушение гормональной системы с избыточным выделением мужских половых гормонов (тестостерона),

недостаток в организме цинка, селениума, панкреатических энзимов,

токсические химические элементы, попадающие в кровь с пищей, водой, воздухом, через кожу,

повышение холестерина в крови.

Клинические симптомы рака простаты схожи с симптомами простатита: затруднение и болезненность при мочеиспускании, вялая струя мочи, частые мочеиспускания ночью, кровь в моче, потеря аппетита, падение веса, общая слабость и вялость, боли в области поясницы.

Любое увеличение объема живота, выходжение желудка из своей орбиты, запоры, засорение и загрязнение прямой кишки — это ранние признаки венозного застоя в малом тазу.

Поэтому мужчинам после 45 лет рекомендуется обследоваться ежегодно, и особенно тем, у кого понизилась эрекция, появились боли при эякуляции, неприятные ощущения в ногах, паховой области, в спине и позвоночнике. Отсутствие чувства опорожнения мочевого пузыря, постоянные запоры, геморрой и повышенный вес — все это ускоряет возникновение болезни и усиливает венозный застой в области простаты. При сидении больные испытывают тяжесть и неприятные ощущения в области прямой кишки.

Специфический антиген-тест крови (PSA) показывает степень увеличения железы и воспалительный процесс с наличием опухолей.

Отсчет PSA до 4 — это норма.

Между 10—20 — признак увеличения железы (доброкачественное) или простатита, или рака простаты.

От 5 до 10 — указание на доброкачественную опухоль, хотя не исключается и рак железы.

PSA-тест выше 20 — это указывает на злокачественное образование в большинстве случаев с метастазами в кости, легкие, печень и надпочечники.

Важное замечание: этот тест не всегда точен на 100%.

Ультразвуковая диагностика относительно верно указывает на увеличение железы или узелковые, опу-

холевые уплотнения. Это безвредный метод диагностики. При наличии опухолей желательнее выполнить все другие необходимые в этом случае тесты.

Вы можете воспользоваться методом иридодиагностики. При осмотре радужной оболочки правого глаза (в обл. 5,29 рм) наблюдаются различные цвета и изменение тканевых трабекул, указывающих на ранние изменения в области предстательной железы. Согласно эксперту Dr. Jensen, это на сегодня самый точный и самый чувствительный тест из всех существующих: он показывает даже едва заметные нарушения в железе.

* * *

Вспомните известное выражение: излечимы все болезни, но не каждый больной излечим, то есть негативное мышление, отсутствие веры в успех блокируют выздоровление. Главное условие выздоровления — быть абсолютно уверенным в могучих силах собственного организма.

*Серьезный совет: никому,
кроме специалиста,
не говорите о вашей болезни!*

Выполняйте все назначенные процедуры, рискуйте, дерзайте, мечтайте о лучшей жизни без болезни. Восстановление утраченного здоровья — это достойная мечта каждого больного.

Самодисциплина — залог успеха во всяком деле, в том числе и в избавлении от смертельной болезни. Заранее составьте график всех процедур по часам и

выполняйте их, как хороший солдат выполняет приказ. Я перечислю, что конкретно предстоит делать.

^Поставить 2 пиявки на промежность и дать возможность вытекать крови по каплям в течение 3—5 часов (метод доктора Залманова).

^Очистить толстый кишечник, печень, почки, лимфоузлы.

^Не принимать никакой пищи 2—3 недели, пить только соки и лечебный чай (система доктора Р. Бройса) с последующим строгим сыроедением.

^На наклонной доске проводить массаж желудка и кишечника (ноги выше головы) и одновременно вправлять вышедший со своего места желудок в нормальное физиологическое положение (10—12 раз). В этой позиции венозная кровь будет отходить из области малого таза в область груди, шеи и головы.

^Желательно поднять ножки кровати (в ногах) на 2—3 см выше ножек в изголовье — с той же целью (на всю ночь).

^В 20 часов принимать горячую ванну (1,5 кг соли + 200г соды) в течение 30 минут, постепенно увеличивая температуру до 38—39 °С (по вашему самочувствию). После этого немедленно сесть в тазик с прохладной водой на 1—2 минуты. И сразу начинайте делать упражнение, лежа на спине:

медленно подтяните ноги к животу, затем вверх, вниз, в стороны, после чего расслабьте все мышцы таза и бедер.

Второй вариант: принимать горячую ванну 10—15 минут, затем встать под холодный душ на 10—25 секунд, после этого сесть в горячую ванну на

10 минут и вновь — под струю холодной воды на область спины и поясницы. Так повторить 3—4 раза.

Когда вы сидите в ванне, желательно растирать и массировать щеткой бедра до колен, низ живота и промежность. Всегда завершайте процедуру прохладной водой. После ванны выполняйте упражнения на расслабление мышц малого таза.

^Контрастные сидячие ванны и массаж железы пальцем. Сначала сядьте в горячую ванну на 10—15 минут, после чего на полминуты присядьте в тазик с холодной водой. Повторите так 3—5 раз. Заканчивать процедуру следует прохладной водой.

При всех воспалительных заболеваниях железы рекомендуется назначать массаж (10—15 раз) простаты через прямую кишку с интервалом в 1—2 дня. Эта процедура освобождает, очищает протоки и патологические наслоения в самой железе. Очень часто, судя по практике Dr. Schulze, когда больной уже не мог мочиться или имел вялую струю, было достаточно сделать 2—3 раза массаж с водными процедурами и диетой, как боли проходили, сон восстанавливался, больные оживали.

Пациент Эдвард страдал хроническим простатитом, импотенцией, его мучили частые мочеиспускания.

На протяжении четырех недель он получал в Тихуане комплексное лечение. Анализы показали по завершении курса полное выздоровление. Бывший больной, едва не плача, спрашивал нас, почему урологи не применяют массаж и гидротерапию, ведь он мучился около десяти лет!

При всех заболеваниях простаты в Тихуане пациенты получали по 10—20 сеансов массажа, горячие микроклизмы из травяных настоев, гидротерапию и натуральную пищу. Кроме того, инъекции или капельницы с витаминами.

^Травяные настои (корни валерианы и кошачьей травы: смешать по 2 чайные ложки сырья и залить 1 литром кипятка) в микроклизмах: 100 г раствора на один прием.

^Ежедневно или через день горячие компрессы на область малого таза из календулы и шалфея (техника, подобная грудным обертываниям по системе доктора Залманова).

^Перед сном в течение двух месяцев ставить на промежность горячую грелку на 15—20 минут.

В физиотерапевтических клиниках и на курортах СССР всегда назначали горячие грязевые тампоны в прямую кишку и увеличивали там температуру до 38,5 °С, вводили металлический стержень для обогрева простаты на 15—20 минут. Это были старые, испытанные и проверенные веками лечебные методы.

ТЕХНИКА ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ ПРОСТАТЫ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Применяют те же процедуры и методы, как и при лечении доброкачественных опухолей и простатита, а также следует добавить еще ряд процедур, которые перечислены ниже.

^Методика доктора Капустина — инъекция ЖВКЯ 2 раза в неделю, а всего 8 инъекций.

^Гипертермические ванны 1—2 раза в неделю с листьями орешника (метод доктора Залманова).

^Ванны, питье и клизмы из озонированной воды.

^Увеличенная до 30—40 дней соковая диета и потребление минерального бульона.

^Прогревание инфракрасными лампами области лобка и нижней части спины — по 10—15 минут ежедневно.

^Увеличение продолжительности сна до 10 часов в день, прогулки на свежем воздухе, солнечные ванны, дыхательная гимнастика, хождение босиком.

^Развитие воли к выздоровлению через самоубеждение и аффирмации (позитивные утверждения).

^Аутогемотерапия (метод лечения собственной кровью больного, состоящий во введении в мышцу крови, взятой из вены): переливание крови 10—12 раз через день, затем — дважды в неделю. Это замечательная терапия для стимуляции иммунитета при всех вялотекущих хронических простатитах, уретритах и опухолях железы.

^УФО (ультрафиолетовое облучение крови) по 20—25 минут с последующим введением в вену облученной крови. Еженедельно 6—10 раз.

^Термотерапия: поднятие температуры в прямой кишке до критической. Это стимулирует костный мозг и повышает количество лейкоцитов, усиливает иммунную систему. Рассасывание опухоли и воспаления проходят намного быстрее.

^В некоторых клиниках Тихуаны вводят чесночную эмульсию прямо в простату — через промежность — и достигают максимальных результатов

при простатитах и опухолях вирусного и инфекционного происхождения.

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ, ДОБАВЛЕНИЯ К ПИЩЕ

Онкологические заболевания" вызывают расстройство всех систем организма, включая желудочно-кишечный тракт. Поэтому начать лечение лучше всего в голода в течение 2—3 недель, так как самая свежая и лучшая пища будет больше отравлять, чем питать организм. Только страх не умереть с голоду и привычка есть толкает человека поглощать пищу во время болезни — якобы для увеличения энергии.

Как раз наоборот: энергия, которая уходила на переваривание пищи будет использоваться вашим организмом на выведение токсинов и рассасывание ненужных белковых соединений (опухолей) — это называют аутолизом. Все животные, за исключением человека, соблюдают закон воздержания от пищи: во время болезни они инстинктивно отключаются от процесса пищеварения вплоть до полного выздоровления.

После соковой диеты необходимо перейти на 100%-ное сыроедение в течение 3—4 месяцев, после чего можно съедать немного печеного и парового, но ни в коем случае не жареного или вареного.

Дополнения к пище: ! |

цинк — 80 мг в день с едой или 0,5 стакана семечек тыквы;

перга — принимать после еды, начинать с 1 чайной ложки, постепенно доведя до 1 столовой ложки;

чеснок — 3—4 зубчика в день или 2 капсулы 3 раза в день вместе с едой;

витамин А — 25 000 IU в день, принимать сразу после еды;

витамин Е — 600 IU в день, принимать после еды; питательные дрожжи (размешивать с соком или теплой водой) — принимать только между едой (за 1 час до еды или 2 часа спустя после еды);

проросшая пшеница и рожь;

аминокислоты — 2 столовые ложки с салатом;

свежий апельсиновый и лимонный сок — 2—3 штуки в день между едой;

витамин С — 3000 мг в день, принимать после еды;

морские водоросли — 5 таблеток, принимать 2 раза в день.

ПОБЕДА НАД РАКОМ ЖЕЛУДКА, ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРЯМОЙ КИШКИ

Разница в лечении этих заболеваний заключается только в длительности лечения.

^Первая задача — максимально очистить организм, в том числе устранив венозный застой во всех пораженных органах. Еще важнее — перестроить собственное сознание на выздоровление.

^Перед началом голодания максимально очистить толстый кишечник клизмами (можно с уп

ренной уриной или из соленой воды). Первые 7 дней делать клизмы ежедневно, во вторую неделю — через день. Всего 30—35 клизм.

^Поставить пиявки на правое подреберье или на область vena porta плюс 2 пиявки на область поджелудочной железы (4—5 см выше пупка). Повторять каждые 6—8 недель (кровь не рекомендуется останавливать 4—5 часов). Не следует бояться: кровь быстро пополняется за счет стимуляции костного мозга.

^В течение двух недель ничего не есть, только выпивать маленькими глотками в день 3—5 стаканов настоев горьких и лечебных трав.

^В эмалированную кастрюлю влить 3 литра дистиллированной воды, всыпать 7 чайных ложек чапарала и кипятить 15 минут. После этого добавить 3 столовые ложки полыни, по 7 столовых ложек цветков красного клевера и цветков календулы, 5 столовых ложек цветков и листьев шалфея, люцерны и 2 столовые ложки крушины. Всю эту смесь варить в течение 3 минут (всего 18 минут), отстоять в течение 1 часа и пить маленькими глотками каждые 2 часа в течение всего дня. Хранить в холодильнике. Этим составом индейцы лечили хронические болезни желудочно-кишечного тракта и онкологические заболевания.

^В течение недели желательно по утрам очищать желудок, выпивая смесь из 2 литров теплой воды, 1 столовой ложки питьевой соды и половины чайной ложки соли. Все быстро смешать и выпить большими глотками, массируя желудок в течение 2 минут, а затем все выпитое вернуть из организма через рвоту. После рвоты поставить на 1 час горячие резиновые грелки (как можно горячее) на область желуд-

ка и одновременно на поясницу. Каждые 15 минут омыwać живот и спину прохладной водой и снова прикладывать горячие грелки. Завершить процедуру омыванием прохладной водой области живота.

Эта процедура увеличивает скорость кровотока и повышает окисление крови, одновременно повышая температуру пораженного участка (то есть вызывая искусственную гипертермию). Древние лекари нагревали до максимального терпения больным красный кирпич и прижигали опухоль в течение 10—15 минут, а затем сразу же прикладывали пузырь со льдом, повторяя это несколько раз в течение недели. Тем самым они разрушали опухоль, если она не находилась глубоко в тканях.

Вечером процедуру необходимо повторить, но грелки класть уже на область печени и желчного пузыря. Даже если там нет опухоли, всегда образуется венозный застой.

Если есть опухоли в тонком или толстом кишечнике, процедуры рекомендуется перенести на эти участки (устраняя там венозный застой).

^Спустя 2 недели после начала лечения начинайте пить зеленый сок 2—3 раза в день и продолжайте пить лечебный чай. Помните, что ваша кровь в начале лечения вязкая, как сгущенное молоко, и токсичная. Соки — это уже питание, они дают 800 калорий, не отягощая работу пищеварительных органов. Соки и настои трав разжижают, регенерируют кровь, дают энергию и возможность пораженным органам восстанавливаться.

^Необходимо пить соки в течение 3—4 недель с небольшим добавлением 2 раза в день хлорофилла

(по 0,5 чайной ложки), который разводите с соком или с чаем, а также добавляйте 10—15 капель 3%-ного раствора перекиси водорода. Тщательно пережеывая, принимать пергу по 1 чайной ложке в день.

Противораковый коктейль

чеснок 2—3 зубчика

имбирь 3—5 см

морковь 2—3 штуки

яблоко 1 штука

сельдерей 2 стебля

огурец 1 штука

свекла 1/3 часть клубня (количество свеклы постепенно увеличивать)

Принимать коктейль 2 раза в день по 1,5—2 стакана, пить в течение 25 минут.

^Усилить обменные процессы с помощью горячих компрессов. Это приводит к интенсивному окислению жировых клеток и открытию кожных капилляров пораженных органов. На все тело накладывайте горячие отжатые полотенца с температурой до 45 °С. Процедуру продолжайте до появления пота на лбу.

Попробуйте метод доктора Куне.

^Поднятие температуры с помощью паровой ванны и устранение токсических кислот и холестерина через поры кожи.

Пациент ложится на сетчатую кушетку (с отверстиями для прохождения пара), имеющую плетеную спинку, и его укрывают большим шерстяным одеялом, закутав шею. Под скамью ставят три емкости, из которых поднимается пар: одну — под ноги,

вторую — под область крестца, третью — под спину. Пациент переворачивается на скамье то на спину, то на живот. Продолжительность процедуры 30—45 минут.

Паровые процедуры активируют кровоток и растворяют сгустки крови и патологические налеты на больных органах. Целебное действие пара повышается, если использовать ароматические добавки: ментоловые капли, пихтовое или кедровое масло, душистый жасмин.

По разрешению и рекомендации специалиста посещайте раз в 2 недели русские, турецкие или финские бани (непреренно спустя 2—4 часа после приема пищи). Не делайте паровые процедуры при острых стадиях болезни!

*Хочу обратить ваше внимание,
что у ортодоксальных врачей сложилось
отрицательное отношение к тепловым
процедурам при онкологических заболеваниях.
Это же внушается студентам в медицинских
институтах. Боязнь распространения
метастазов в другие области тела
заставляет врачей отказываться
от гидротерапии и гипертермии.*

Такая опасность может иметь место при ортодоксальном лечении, игнорирующем правильное питание и питьевой режим. Когда кровь вязкая и нарушен ее химический состав, в частности отмечается большой недостаток O_2 , уровень иммунитета резко падает. В этом случае все горячие процедуры вред-

ны. Но если спустя неделю или две после антитоксической терапии начать гипертермию, то это резко увеличит сопротивляемость организма болезням вследствие повышения и усиления фагоцитоза и активности всей эндокринной системы.

В настоящее время во многих международных альтернативных клиниках Америки и Европы применяют гипертермию с целью уничтожения опухолей.

Всемирно известный немецкий ученый Dr. Issels всегда проводит гипертермию и озоновую терапию в своей клинике. Он вводит инъекции препарата, приготовленные из кишечной бактерии *E. coli*, поднимая температуру крови до 105 градусов по Фаренгейту, и так повторяет 1—2 раза в месяц. У больного благодаря этому резко увеличивается количество лейкоцитов и лимфоцитов, вырабатываются антитела против опухоли и максимально повышаются защитные функции организма через лейкоцитоз.

В 1984 году в США было официально разрешено лечение гипертермией. В бывшем Советском Союзе в некоторых психиатрических и онкологических клиниках применялся препарат *пирогенал*, который тоже поднимал температуру крови до 39—40 °С и давал прекрасный результат в сочетании с другими альтернативными методами. Во многих международных клиниках сейчас применяют новейшее оборудование для поднятия температуры крови в локальных зонах. Во многих швейцарских клиниках с большим успехом применяют гипертермию, ароматерапию, психотерапию и другие эффективные методы.

* * *

Эффективность и успех в лечении рака прямой кишки, печени, поджелудочной железы, мозга, легких зависит исключительно от искусства врача, его опыта, умения вдохновить пациента и изменить ход его мыслей на выздоровление. В 1980 году Dr. H. Leveen в госпитале ветеранов в Нью-Йорке провел гипертермию 32 смертельно больным раком легких. Из них 6 человек полностью восстановили здоровье. Местная гипертермия даже уничтожала рецидивы в другие органы. Повышенная температура усиливала всю иммунную систему. Остальные больные из 32 смертельно больным раком легких погибли от одностороннего лечения.

Директор Valley Cancer Institute Dr. James Bicher (Лос-Анджелес) успешно лечил гипертермией различные опухоли: аденоканцерому, меланому, лимфому, рак мозга, легких, печени, поджелудочной железы, яичников, матки и др. Ему принадлежит более восьми книг и 230 научных статей на эту тему. Лечение пациентов гипертермией продолжается пять недель — по 1 часу каждые пять дней недели.

Итальянский профессор Ponteggia успешно лечил рак мозга и легких локальной гипертермией, диетой, свежими соками, психотерапией, фокусированным микроволновым облучением, направленным на опухоль, без повреждения здоровых тканей.

Пациент имел злокачественную опухоль мозга. После лечения в Италии по системе

лечения профессора Ponteggia он полностью излечился. Авторитетнейшая клиника Лос-Анджелеса UCLA подтвердила полное выздоровление. Через семь лет пациент трагически погиб в автомобильной катастрофе. Вскрытие не показало никакой опухоли. По словам его сестры, в течение последних семи лет он чувствовал себя абсолютно здоровым.

ЛЕЙКЕМИЯ, ЛИМФОМА

Хроническая *limphocitic anemia* встречается чаще у людей старше 50 лет, хроническая *granulocytic leukemia* встречается между 20—50 годами, когда лейкоциты увеличиваются от 20 000 до 600 000.

Главные причины лейкемии и лимфомы:

отравленная химическими элементами окружающая среда, в особенности бензином;

интоксикация крови (самоотравление) вследствие неправильного питания, питьевого режима и стрессов;

вирусное отравление крови, ведущее к депрессивному состоянию костного мозга, печени, селезенки и нервной системы;

отравление плода еще в утробе матери и последующее неправильное питание ребенка в течение многих лет.

Официальная медицина продлевает жизнь больного только на короткое время. Надежды на выздо-

ровление нет. А что предлагает нетрадиционная медицина?

Лечение направлено на устранение главных причин, для чего необходимо провести все десять пунктов очистительной и антитоксической терапии с последующей регенерацией пораженных органов. И начинать следует с психологической перестройки на выздоровление.

Полного излечения можно достичь методом д-ра Армстронга: втирание упаренной урины 1—2 раза в день и питье собственной мочи.

Отличные результаты были достигнуты докторами Рудольфом Бройсом, Александром Залмановым, Уильямом Дугласом. Во всех случаях использовались методы рациональной и прямой психотерапии.

Прекрасные результаты давало лечение по методике докторов Суворина, Николаева, Шелтона: голодом, гидротерапией и диетой.

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ЛЕЙКЕМИИ И ЛИМФОМЫ В ТИХУАНЕ

(Из опыта автора книги)

^Первым делом необходимо восстановить кровь: нормализовать ее вязкость и очистить все системы от венозного застоя. Поэтому в первые 2—3 недели лечения рекомендуется пить соки и настои трав. Пейте смесь из соков моркови, свеклы, корня имбиря, чеснока, сельдерея, яблок с добавлением чайного гриба.

^Очищение толстого и тонкого кишечника, а затем очищение печени и желчного пузыря.

^Соответственно показаниям и анализам ставить 2 пиявки на селезенку и 1 — на область солнечного сплетения каждые 5—6 недель. Это быстро удалит токсичные шлаки и доставит артериальную, насыщенную O_2 кровь.

I

^Компрессы из касторового масла на область печени с резиновой грелкой поверх — на 40 минут утром и вечером.

^Через 10 дней антитоксической терапии принимать солнечные ванны утром и вечером (по схеме).

^Дважды в неделю применять специальную гидротерапию: больной полностью погружается в ванну, расслабляется, укрепляет головку душа (обязательно с угольным фильтром от хлорина) на расстоянии 40—50 см и направляет горячую струю воды на все больные органы — на позвоночный столб, печень, селезенку, грудину, солнечное сплетение. На каждый орган — по 15—20 минут. Струя воды действует как массаж, стимулирует кожные капилляры, увеличивается скорость циркуляции крови в органах, притягивается большее количество O_2 . Эта процедура может длиться от 3 до 6 часов (с отдыхом по самочувствию больного).

Все пораженные органы и клетки начинают оживать и восстанавливаться, ибо жизнь вашего тела, каждого органа и клетки зависит от насыщенности крови кислородом O_2 . Это ключ к здоровью.

^Лечебный чай: красный клевер (red clover), корни конского щавеля (yellow dock), чапарал (creozot), pau de arco, астрагал (astragalus), цветки календулы (calendula), корни лопуха (burdock), листья шалфея

(sadge). Все компоненты, взятые в равных пропорциях, заваривать и пить по полчашки 3 раза в день в течение месяца. После первого месяца сделать двухнедельный интервал и затем повторять по этой схеме на протяжении 4—6 месяцев. При этом не забывайте ставить горячие резиновые грелки на печень.

^Дополнительно принимать прополис в капсулах, маточное молочко — по 0,5 чайной ложки 3 раза в день, пергу — по 1 чайной ложке 2 раза в день. И очень важно: 50—100 г сока зеленой пшеницы или камут — по 1 чайной ложке дважды в день с соком.

^Растирание кожи по утрам щеткой из натуральных волокон, принятие озоновых клизм и ванн из воды, насыщенной озоном. В США продают агрегаты для озонирования воды.

В клиниках Тихуаны имеются стационарные озоновые генераторы, озонирующие кровь больных. Техника проста: у больного берут 70—150 мл крови, насыщают озоном и затем вводят в вену. Некоторые клиники насыщают кровь перекисью водорода. Эта комбинированная терапия избавляет от лейкозов во многих смертельных случаях.

^Особенности питания: организм обновляется через 8—9 месяцев сбалансированного сырого питания без искусственных углеводов (хлеба, мучного, пасты, сахара, мясного, жареного, вареного, маргарина и проч.).

^Хромотерапия — лечение пораженных органов цветными лампами с использованием темно-красного, голубого, оранжевого и зеленого цветов. Ежедневно или через день — от 20 до 30 сеансов.

Цвет улучшает и нормализует состав крови, оздоравливает и стимулирует больную клетку, вырабатывает в крови жизненно необходимые элементы, микроэлементы и витамины.

^Массаж всего тела с ароматическими маслами, очищение энергетических центров (чакр) огнем, хождение босиком, занятия спортом, закаливание, увеличение сна до 9—12 часов в сутки.

ВСЁ ЭТО ДАВНО ИЗВЕСТНО...

22-летний больной из Иордании с диагнозом «белокровие» приехал лечиться из столицы к деревенскому лекарю. Ему оставалось жить 6 месяцев. Лекарь очистил кишечник больного, после чего на протяжении двух недель давал ему пить в течение дня смесь из верблюжьего молока с верблюжьей мочой, одновременно прогревая все тело горячим песком по 1—2 часа в день, и делал массаж тела с ароматическими маслами, давая при этом пить настой лечебных трав. Назначил больному утренние солнечные ванны через день.

Еще через две недели больной ел исключительно сырую натуральную пищу с уклоном в монодиету. Через пять месяцев юноша восстановил полностью здоровье. Прошло 15 лет. Он женился, создал благополучную семью, последующие анализы подтверждали полное его выздоровление. А этот деревенский лекарь завоевал уважение у местного населения и позже лечил многих онкологических больных своим методом. Однажды сын министра здравоохранения

Кувейта заболел лейкемией, и отец отправил его в деревню к тому самому лекарю. Спустя семь месяцев молодой человек был полностью здоров.

Такие методы, о которых я сейчас рассказал, весьма эффективны и напоминают старинные методы лечения рака, туберкулеза и сифилиса у калмыков и казахов, которые отпаивали больных сырым кобылым молоком (кумысом) в течение 30—40 дней и растирали тело больного ароматическими маслами.

В кремлевской больнице ЦК работали врачи, владевшие китайской и тибетской медициной. Их приемы были те же: восстановление резервных, энергетических сил организма. У этих специалистов лечился, как я знаю, Леонид Брежнев. 30 лет назад президент Узбекистана Рашидов успешно прошел курс лечения у опытного табиба (травника), который готовил ему сбор лечебных трав и назначил строгую диету. Экс-президент США Рональд Рейган лечился от рака прямой кишки у профессора Niperg в Германии. Свыше 17 лет после выздоровления он регулярно употреблял чайный гриб для поднятия иммунитета.

Дожил до глубокой старости великий Черчилль, лечивший рак желудка виноградом и виноградным соком.

Министр здравоохранения Армении убедился, что белокровие и другие хронические заболевания

Доктор Увайдов

излечимы, если устранить главные причины болезни. Незадолго до смерти он предупреждал своих родственников: «Если хотите быть здоровыми, никогда не ходите к ортодоксам, они не обучены искусству врачевания». И он, и его семья знали последствия медикаментозной терапии и тайно обращались за помощью к армянским народным целителям и лекарям.

ЧАСТЬ ВОСЬМАЯ

**ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ
В ЛЕЧЕНИИ РАКА**

внутренних органов устремилась к поверхности кожи — во всем теле возникло чувство теплоты. В это верится с трудом, но это — исторический факт.

Пастор Руди показывал мне несколько больных, исцелившихся от рака кожи путем веры, постов и молитв. Об исцелении свидетельствовали сами больные. Механизм исцеления таков: благодаря глубокой вере в Бога, молитве увеличивается скорость электромагнитных колебаний во всем организме. Когда частота колебаний космической энергии совпадает с частотой колебаний наших клеток, происходит резонанс: освобождается и реализуется максимальная энергия организма. Во время этой кульминации наступает полное здоровье. Каждая больная клетка восстанавливается мощным импульсом веры и перестройки своего, клеточного, сознания.

Весьма способствуют выздоровлению воодушевление и пробуждение душевной радости через песнопения или игру на музыкальных инструментах. Когда наши голосовые связки колеблются с максимальной частотой, происходит эмоциональный подъем, при котором электромагнитные колебания здоровых клеток выравнивают колебания больных клеток. Когда вы играете на инструменте или поете любимые песни, в эти мгновения исчезают все демоны сомнения, тоски и депрессии и вы испытываете духовный подъем и радость бытия.

Подобный эффект лечения возникает при лечении ароматерапией и светом.

Звуки могут быть созидательными и разрушительными. Всем известен опыт с песком на стеклянной

-/-Гумається, що лікування будь-якої хвороби, особливо раку, необхідно починати з програмування підсвідомості на выздоровлення, ібо там і знаходяться сховані резервні сили тіла! Приведу історичний факт сили внушення: коли в 1912 році тонула легендарний «Титанік», Джек зі своєю коханою Розою опинилися в льодяній воді. Вони довго боролися зі стихією, і нарешті почуття близькості шоку заставило Джека влити своєю коханою, що та неодмінно повинна вижити: що б це ні стало! Він взяв з неї клятву, що вона виживе і розкаже всьому світу про трагічний випадок. Сталося чудо: загинули майже всі пасажери і команда корабля, а Роза залишилася жива, незважаючи на те, що перебувала в льодяній воді кілька годин. Якщо б не внушення Джека, вона розділила б долю більшості.

Інстинкт і жажда життя разом з потужним імпульсом внушення і одуховленою вірою створили сильне психологічне і фізіологічне вплив на підсвідомість, увімкнувся комп'ютер адаптації, швидко розширилися шкірні судини, і кров з

пластинке. Если провести смычком по краю пластинки, то песок на ней рассыплется в геометрическом рисунке, что служит доказательством конструктивной силы звуковых волн. С другой стороны, человеческий голос при некоторых обстоятельствах способен вдребезги разбить винный бокал. По-видимому автор «Книги Иисуса Навина» кое-что знал о силе звука, иначе он не написал бы историю взятия Иерихона, стены которого пали от звука труб.

Психотерапевт доктор П. Кац использовал метод психирургической операции словом. За 3—4 сеанса рациональной терапии он снимал страхи (фобии) и внедрял мысли о бесстрашии и полном контроле над мыслями и поступками. Однажды на прием к нему пришла пациентка, замучившая десятки врачей своими жалобами: якобы в горле у нее застрял волос, мешающий жевать и проглатывать пищу, и никто из врачей не смог помочь ей, несмотря на всевозможные обследования и лекарства.

Как же поступил доктор Кац? Он велел пациентке широко открыть рот и закрыть глаза, взял фонарик и пинцет, быстро вырвал у себя на голове один из последних волосков, произвел полную имитацию якобы выросшего в гортань волоса и сказал ей четким и уверенным тоном: «Я освобождаю вас от ваших долгих страданий, вот он — ваш волос, мучивший вас». И показал ей торжественно волосок со своей головы. Это и есть психирургическая операция без ножа.

Механизм такого заболевания прост: из-за повышенной впечатлительности и постоянной концентрации на негативных мыслях пациентка сама посеяла в своем подсознании семена болезни. Негативная

энергия скапливается в (подсознании, затем прорывается в сознание человека и порождает недуги.

Слово способно постепенно или мгновенно уничтожить все негативные мысли из подсознания и привить новые: о возможности счастья, радости, уверенность в себе, бесстрашие, высокую работоспособность, самодисциплину и т. д.

ЧЕЛОВЕК - ВЕНЕЦ ПРИРОДЫ

Каждый должен осознать, что истинное *Я* — это дух, который властвует над умом и телом. Вы есть не тело, но дух бессмертный. Понимание собственного *Я* мгновенно устраняет страх и сомнения. Ваше *Я* содержит гений всезнания, это подарок природы и залог Божественной любви. Думайте о том, что вы есть царь земли, что вы — часть космической энергии и что ваше *Я* — вечно. *Я* без вреда проходит через воздух, огонь и воду. Оно непокорно мечу и не знает смерти.

*Углубившись в осознание собственного Я,
вы сможете спокойно улыбаться
самым большим несчастьям.*

«Самая большая иллюзия на Земле — это смерть, — писал В. Ерофеев. — Только после того как человек поймет, что никакой смерти нет, в нем начнут открываться скрытые силы и его бессмертный дух станет неоспоримо возрастать. Не отождествляйте себя с телом!»

*Прежде всего надо преодолеть три основных
страха: страх бедности,
страх потери любви, страх смерти.*

Страхи порождают жадность, бесчестность, подлость, злобу и раздражительность в отношениях с окружающими. Страх — любой — ужасен потому, что он постоянно находится в подсознании, и человек является его заложником. Бесстрашие не может быть куплено ни за какие деньги — оно может быть создано только вами!

*Страх есть темная сила, которая
властвует, как известно, только до момента
появления хотя бы тонкого лучика света.*

Впустите в свое сердце свет! Станьте свободным! Пусть не обманет вас физическое чувство. Преодолейте чувство жалости к себе — это уничтожит страх окончательно. И тогда, как я наблюдал тысячи раз у больных, вы обретете веру в себя, в Бога, которая открывает вам истинную любовь и настоящее бесстрашие.

Бесстрашие = любовь.

Вспомните, в Древнем Риме был обычай: узников отдавали на съедение диким львам. Если лев не трогал человека, то его отпускали на свободу. Таких узников попадалось немного. Но однажды лев стал лизать ноги узнику. Это был святой Антоний. Вот наглядный пример бесстрашия и его результатов.

Знайте, что вы не можете отстранить от себя высшее *Я* и рассматривать его как бы со стороны, но можно изучать и отстранять разнообразнейшие и

ложные формы *не-Я*. Вы должны научиться отличать *Я* от этих! умственных состояний, которые являются лишь проявлениями страха.

Многие думают о себе только как о комке телесных ощущений, таких как голод, жажда, плотские вожделения. Они не способны мысленно отойти от этих ощущений и рассматривать их как нечто отдельное от себя, которыми можно пользоваться, когда это полезно и необходимо, но которые не надо прикреплять к своему *Я*.

Чем больше вы растете внутренне, тем меньше в вашей жизни станут значить эти ощущения. Не надо понимать так, что вы должны игнорировать, например, ощущение голода. Вы просто удовлетворите его в пределах разумного, зная, что этим ощущением физическое тело требует к себе внимания и что это требование должно быть услышано. Но — заметьте разницу — вместо того чтобы чувствовать «я голоден», вы осознаете: голодно ваше тело. Вы не отождествляете свое *Я* с телом. Вы воспринимаете свое *Я* как элемент сверхбытия и этим делаете важный шаг к сознанию истинного *Я*.

Осознав, что вы можете мысленно отставить в сторону телесные ощущения, держать их на расстоянии от себя и рассматривать, как нечто внешнее, вы понимаете: это все принадлежит к *не-Я*. Мысленно вы соединяете эти ощущения со всем прочим из области *не-Я* и понимаете, что обрели свободу от тяжелых уз!

Теперь проанализируйте свои эмоции, в том числе такие, как гнев, зависть, любовь, гордость, непрерывно сменяющие в душе друг друга. Научиться анализировать возникновение, развитие и финал каждой

эмоции — одна из ступеней к мудрости. Вспоминая ситуации из прошлого и связанные с ними эмоции, вы станете наблюдать их так, как будто бы они происходили не с вами. Да, все испытанные вами раньше чувства сохраняются в различных уголках памяти, вы можете заставить их пройти перед мысленным взором. И тогда вы поймете, что и это не-Я — это просто нечто, что вы носите с собой в памяти.

Не пугайтесь этого процесса: идет обычный анализ личности и осознание собственного Я.

Но продолжим: уже один тот факт, что человек может отойти от эмоций и рассматривать их со стороны, есть доказательство того, что они принадлежат к области не-Я. Во-первых, вы тот, кто рассматривает и рассуждает, во-вторых, то, что существует, есть объект вашего рассмотрения и рассуждения. Таким образом, в область не-Я постепенно переходят все желательные и нежелательные эмоции.

И вот что интересно: оказывается, Я существовало раньше, чем возникла какая-либо ваша эмоция, Я существует и безо всех эмоций. Поэтому не страшитесь отбрасывать все злые, недобрые эмоции в сторону не-Я, а добрые, справедливые, праведные и неподкупные относите к области Я.

Точно так же рассмотрите все умственные процессы, все ваши принципы. Эта удивительная сила человека — интеллектуальная — тоже из области не-Я, потому что ваше Я может отстраненно рассматривать и эту часть сознания. Но крупницы высшего интеллекта — идея добра, справедливости, не-

подкупности, милосердия, правдолюбия — относятся к высшему Я, к духу, который бессмертен.

Человек — наследник высших духовных ценностей, и зачем ему идти в добровольное рабство к пустым творениям ума? Поняв истинное положение вещей, вы сможете легко освободиться от беспокоящих вас мыслей и страхов, отрицательных эмоций и ощущений.

Способность удалять из сердца тревожные, разрушительные мысли или даже уничтожить их — это искусство, этому надо учиться. Можно сказать, что истинная жизнь человека начинается только с того момента, когда это искусство освоено. Вместо того чтобы подчиняться роящимся, неугомонным мыслям, вы начинаете сами управлять этой ядерной энергией, и жизнь обретает новое звучание, глубокий смысл, становится огромной и обширной.

*Прежде вы были добычей привидений
с крыльями, летающих в темных пещерах
вашего собственного ума, а сейчас вы —
дирижер своей новой, прекрасной, судьбы.*

Освобождение ума от тирании негативных мыслей и ощущений — залог вашего внутреннего покоя и роста жизненной силы. Полезно постоянно держать в уме идею вечности жизни. Вселенная неуничтожима, она пульсирует и дает энергию всему сущему.

Я советую, продумав все сказанное выше, повторять как можно чаще «Я — есть» («Аз — есмь» согласно православной церковной практике) — сначала вслух, затем шепотом и только после этого мысленно. Пусть ваш ум держится сначала за Я, как за

отождествление себя со своей сущностью, затем делайте акцент на «есмь», означающее бытие. Так вы откроете в себе центры Божественного Я.

Чтобы войти во вдумчивое состояние духа, достичь высшего безмолвия, где царит «Я — есть», расслабьте мускулы и нервы, снимите напряжение, освободите сердце от мыслей и эмоций. Кроме раскрытия высшего Я такое состояние является бальзамом для утомленного тела и разума. Это состояние включает энергетические центры высшего Я, вследствие чего излечиваются многие болезни души и тела.

А теперь вспомните: нередко вы ограничиваете себя там, где не хотели бы ограничивать. Субстанция этого ограничения находится в вашей ауре, которая меняет цвет и энергетическую форму, которую можно рассматривать как различные формы сознания. Б принцип стресс, порча, сглаз, болезнь — это не что иное, как результат ограничения себя узкими рамками Я-ложного. Как избавиться от чуждых Я-истинному форм сознаний и энергий?

^Расширьте свое сознание (об этом подробно мы только что говорили выше).

^Задавайте себе вопрос «кто я?» и каждый день размышляйте на эту тему (просмотрите свои поступки за день). Скажите себе откровенно, кем вы являетесь в данный момент. Ищите ограничения (которые вы поставили себе сами и только вы) и причину, по которой вы наложили на себя эти ограничения (исповедуйтесь перед самим собой или в церкви). Найдя причину, осознайте, что это оковы, в которые вы сами себя заковали.

^Признайтесь себе в том, что вы совершили (только искренне), — и оковы спадут, потому что неподкупный судья живет в сердце каждого человека. Каждого!

^Снова задайте себе вопрос «кто я?», и правильный ответ даст вам еще одно определение самого себя. Отделите свою истинную сущность от ложной,

^Снова и снова ищите правду, опять и опять задавайте себе вопросы, пока не достигнете своей истинной сущности — своего высшего Я.

ПРИЧИНЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

^Психологические причины, исходящие из эмоциональной природы человека: желание обладать чем-либо, ненависть, ревность, жадность; реакции на стрессы и волнения — раздражение, разочарование при невозможности достичь намеченных целей, страх перед будущим, чувство незащищенности и т. д.

^Несбалансированные энергии эфирного тела (перевозбужденные или недеятельные чакры).

^Дурные привычки, разрушающие ткань физического тела человека, — алкоголь, табак, наркотики.

^Если человек сознательно отказывается от собственного духа и старается не слышать голос Я-истинного, а тело делает жертвой низших желаний подсознательного, то борьба между духом и телом неизбежна, как неизбежна и болезнь на физическом плане. Эта болезнь, нередко принимающая

хронический характер, с великим триумфом излечивается верой, то есть осознанием высшего Я. Другого пути просто нет.

^Если вы полагаетесь на веру, не пользуетесь химическими лекарствами, но чутко слушаете свою интуицию и следуете ей, то обязательно достигнете осознания собственного Я, а вслед за этим обретете силы для изменения существующей реальности и полного исцеления. Иной раз рассказывать об этом пациенту приходится дольше, чем это происходит на самом деле. В таких случаях говорят о чуде исцеления.

ПРАНА И АКАША

Термин «прана» взят из санскрита, к сожалению, ему нет эквивалента в русском языке. Дыхание — это еще не прана, жизнь — тоже еще не прана. Можно сказать так: прана — это дыхание жизни.

Вся Вселенная от «Бога до глины» есть проявление единой субстанции, которую древние называли акашей. Герметические философы называли ее квинтэссенцией, или буквально — пятым элементом. В физическом организме акаше соответствует слух. Акаша — это наполняющая пространство основная, или первичная, материя, из которой образуется все сущее. По меткому определению Фабра д'Оливье, это тот неуловимый узел, который соединяет бытие с небытием; посредством его осуществляется связь форм с производшим их принципом. Все заключено в акаше: тонкие, невидимые глазу явления находятся в одном

аспекте вибрации, в другом аспекте — плотные и видимые физическим зрением. Без активности праны акаша пребывает в бесформенном пространстве.

Мы не можем видеть прану, но знаем о ней через ее проявления. Например, в электричестве мы видим проявление праны, но что такое электричество, остается для науки тайной и сегодня. Психологи определяют прану как либидо, мы условимся называть ее *белый свет*.

Итак, таинственная прана — это жизненная сила, всепроникающая, исходящая от Великого Неизвестного. Прана подчиняется контролю человеческого мышления и проявляется в качестве созидательной или разрушительной энергии. С помощью высокочувствительной аппаратуры ученые обнаружили биоэлектрическое силовое поле, окружающее тело человека и животных. Чтобы направить целебную силу *белого света* в свое физическое тело, вы должны следовать определенной духовной дисциплине.

Что надо конкретно делать?

Сядьте на стул, спину держите прямо, но при этом добейтесь полного расслабления тела. Отчетливо представьте себе, как поток *белого света* вливается через макушку («детский родничок») в тело и разливается по нему. Всепобеждающий *белый свет* наполняет пораженный болезнью орган и растворяет яды психические и физические на мельчайшие частицы; их поток *белого света* уносит сначала к стопам, а оттуда они низвергаются в эфир, навсегда покидая тело. Это мастерство воображения. Но не пустого и зряшного: эффект можно зафиксировать точными приборами, ибо мысль есть энергия.

После этой медитации мысленно представьте себе, как поток *белого света*, поступающего в ваше тело, обретает форму аурического яйца, в котором вы находитесь. Энергия *белого света* начинает циркулировать в аурическом яйце — вашем силовом поле. Сделайте дыхание ровным и по возможности замедленным.

Мысленно создавайте шары или пузыри из *белого света*. Окружайте ими свои чакры и проникайте через них в собственное физическое тело. Начиная с верхней чакры, представьте себе, как шар *белого света* входит в нее и окружает полностью вашу голову. Затем представьте, как подобные световые шары входят во все остальные чакры — от макушки до пят.

Тренируйтесь, чтобы увидеть этот процесс как можно реальнее, поскольку это моменты подзарядки потоков крови жизненной энергией, это процесс восстановления функций нервной системы.

В процессе медитации произносите мысленно: «Я окружен абсолютно *белым светом*. Каждая клеточка моего тела наполняется силой, энергией здоровья».

Медитируйте не менее 30 минут ежедневно. Можно включить спокойную симфоническую или духовную музыку.

Примечание редактора: издательство «РИПОЛ классик» выпустило книгу Ирины Котешевой «10 простых шагов к супериммунитету», в которой есть глава «Мелодии-целители». Вы можете воспользоваться подборкой этих музыкальных произведений для создания определенного психологического состояния. Вся гармоничная музыка дарит людям ощущение

покоя и умиротворенности, помогает побеждать или облегчает боль. Но не вся музыка полезна для здоровья человека: вызывающая глубокую печаль, мрачное настроение, действует угнетающе на иммунитет. К сожалению, таким эффектом обладают многие произведения классической музыки XX века.

> *Уменьшение чувства тревоги и неуверенности в своих силах*

Шопен: мазурки, полонез ля-бемоль мажор

Штраус: вальсы

Рахманинов: кантата «Весна», поэма «Колокола»

Бах: «Магнификат», месса ля минор

Моцарт: церковные сонаты с органом

Чайковский: «Итальянское каприччио»

> *Уменьшение чувства раздражительности, разочарования, ощущение воссоединения с миром*

Калинников: 1-я симфония, симфоническая поэма «Кедр и пальма»

Бах: «Французские сюиты», «Рождественская оратория»

Бетховен: 3-я («Героическая») симфония, «Торжественная месса»

Лист: «Тассо. Жалоба и триумф»

> *Для обретения состояния покоя*

Прокофьев: музыка к балету «Золушка»

Брамс: скрипичный концерт

Шуберт: «Ты мой покой», «Ave Maria», «Вечерняя серенада», «Форель»

Хренников: музыка к комедии «Много шума из ничего»

Дебюсси: сюита «Иберия», ноктюрны «Облака», «Празднества», «Сирены»

Лист: цикл пьес «Годы странствий»

> *Снятие симптомов гипертонии и напряженности в социуме*

Барток: кантата «Из прошлого», фортепьянный цикл «Микрокосмос»

Брукнер: 9-я симфония («Готическая»)

Танеев: кантата «Иоанн Дамаскин»

Паганини: 2-й концерт для скрипки с оркестром, пьесы для гитары

Если вы не хотите медитировать (хотя польза медитация доказана на тысячах и тысячах примеров), то просто уединитесь в тихом месте и попробуйте мысленно открывать своей ауре путь для прохождения целительного *белого света*. Это тоже хорошо. Тихое ожидание помощи уже является молитвой прощения, движимой страстной верой сердца в выздоровление и осознание Я-истинного, что и необходимо для получения помощи свыше.

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

У человека от рождения душа и тело находятся в состоянии гармонии, и если культивировать у ребенка мысли о добре, здоровье, честности, справедливости, долголетию, прививать ему культуру мышления и поведения, то он и вырастет таким, каким запрограммировали его родители и он сам. Все, чего до-

сжигает человек в жизни, является прямым результатом его мыслей.

Человек способен подняться на небывалую высоту, одержать победу над любой болезнью, достичь огромных успехов при условии, если он возвысит свое сознание и направит ход мыслей в позитивное русло.

Постоянно думая о плохом, человек слабеет, становится жалким, чувствует себя несчастным начинает болеть и умирает рано.

Изменить образ мыслей — значит изменить образ жизни.

Ежедневно создавайте себе хорошее настроение, верующие — молитесь и поститесь. Отрицайте в себе болезнь, верьте, что вы ее победите. Представляйте, что вы самый здоровый и счастливый человек!

Примечание редактора. В издательстве «РИПОЛ классик» вышла книга Луиса Прото «Самоисцеление» (2005) об излечении онкологических заболеваний и СПИДа. Автор приводит методики позитивного настроения, которые, уверена, станут полезными и для читателей этой книги.

«Необходимо еще раз подчеркнуть, что для выздоровления нужно концентрировать внимание на позитивном, удаляя из поля зрения негативное. Каким бы надуманным поначалу это ни казалось, как бы ни противоречило вашим привычкам, вы должны предпринять усилия, чтобы вытащить себя из трясины депрессии, отчаяния, жалости к себе, внутренней ярости и саморазрушения. Нет никакой пользы от

погружения в негативные эмоции. Но чем больше вы злитесь, сокрушаетесь, жалеете себя, то есть подпитываете их, тем сильнее они проявляются. Больше шлаков накапливается в организме, хиреет иммунная система, загруженная адреналином и кортикоидами.

Вы создаете свое будущее *сегодняшними* мыслями, словами и чувствами. Смысл, который вы придаете событиям, выводы, которые вы делаете из того, что происходит, сравнения, которые вы делаете между собой и другими, представление о самих себе, прошлое, которое вы воссоздаете, и будущее, которое вы воображаете,— все становится вашей реальностью.

Факты имеют только то значение, которое вы им придаете, поэтому существует столько реальностей, сколько людей на свете. Вы отсеиваете все, что не вписывается в вашу программу, привлекаете события, соответствующие вашим вибрациям, которые реализуют ваши ожидания относительно вероятного развития событий. И жизнь поддержит вас во всем, что вы считаете для себя истиной. Это проявление огромного уважения к вашей свободе: выбирать для себя рай или ад здесь и сейчас.

Внимание есть энергия. Чему вы уделяете свое внимание, то и получаете и делаете реальным для себя. Наш организм устроен так, что он не делает различий между настоящей и воображаемой реальностью. Он реагирует на них одинаково. Если вам показалось, что в темноте вы наступили на ядовитую змею, в вашу кровь хлынет адреналин. Вы можете посмеяться над своей глупостью, когда увидите, что это всего лишь веревка, но ваше сердце будет про-

должать колотиться, как сумасшедшее. Так организм реагирует на все то, что вы считаете истинным.

В 1962 году в одной из японских клиник поставили такой эксперимент. Детям завязали глаза и сказали, что по их рукам проведут ядовитым плющом, и у них появились краснота и зуд. Когда им говорили, что прикоснутся травинкой, таких реакций не возникало. Такова реакция иммунной системы на ожидания, реальны они в действительности или нет. Такое с каждым из нас происходит каждую секунду жизни.

Приговаривая аффирмации, вы выстраиваете новую реальность, в которой есть место радости, здоровью. Это наступает неизбежно, потому что так работает наша психика, наше тело. Шекспир выразил это понимание следующим образом: «Все вещи сами по себе не хороши и не дурны, но лишь в оценке нашей таковы».

Используя аффирмации, мы фактически занимаемся самовнушением. Как и в гипнозе, с помощью слов мы создаем для себя другую реальность.

Как составлять аффирмации

1. Аффирмация должна быть краткой и выражать одну мысль.

2. Аффирмация должна быть позитивной, а не отрицать негативное (например «я бесстрашен», а не «у меня нет страха»).

3. Аффирмация должна быть сформулирована в настоящем времени и утверждать желаемое, как уже произошедшее («я здоров», а не «я буду здоров»).

4. Аффирмацию нужно повторять многократно, чтобы она закрепилась в подсознании.

5. Аффирмация глубже и быстрее проникает в подсознание, когда вы в расслабленном состоянии.

Целительную силу внушения открыл в своей клинике в Нанси в начале XX века Эмиль Куэ. Он утверждал, что для самовнушения не требуется усилия воли — нужно просто приостановить неверие. Сегодня мы знаем, что это действительно так, поскольку все усилия, вся сила воли активизируют левое полушарие мозга, а аффирмации адресованы правому полушарию мозга. Самая знаменитая аффирмация Куэ «с каждым днем мне становится все лучше и лучше» очень полезна: она настолько неконкретна, что подсознание каждый раз берет из нее актуальное для вас и корректирует, перераспределяет энергию. Исходя из опыта автора можно сказать, что эта аффирмация — воистину спасательный круг в ситуации, когда человек настолько подавлен, что формулировать более конкретное позитивное утверждение он не в силах. В такие моменты нужно просто ухватиться за начальные слова «с каждым днем мне становится...», а затем попытаться вспомнить оставшуюся часть аффирмации и повторять ее, не обращая внимания на другие слова в голове, несмотря на самочувствие. Делая так, вы начнете вытаскивать себя из пучины отчаяния, которое постепенно начнет рассеиваться.

Существуют различные мнения относительно частоты повторения аффирмации. Стоит ли это делать в течение дня, когда они приходят на ум, или в Специально отведенное время. Иногда возникает беспокойство по поводу их эффективности.

Если| произносить их слишком часто, они могут наскучить. |

Можете последовать следующим советам и посмотреть, что получится.

Когда использовать аффирмации

Когда вы заметили негативную мысль, сразу сформулируйте прямо противоположную, позитивную. Например, устраните «я чувствую себя истощенным», заменив на «я излучаю энергию».

В определенное время суток, когда вы естественным образом расслаблены, например, после пробуждения утром, вечером перед отходом ко сну, повторяйте позитивные аффирмации.

Перед событиями, которые вы считаете для себя испытанием, или которых вы боитесь, повторяйте аффирмации — универсальные или созданные для конкретной ситуации.

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ АФФИРМАЦИИ

С каждым мгновением я чувствую себя сильнее.

С каждым вдохом я чувствую себя энергичнее.

Я чувствую себя хорошо, я выгляжу хорошо, мне хорошо.

Я заслуживаю отличного здоровья.

Я легко получаю энергию Вселенной.

ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ

С каждым днем и во всем мне лучше и лучше.

ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ

Врачи удивляются моему состоянию, я чувствую прилив сил и энергии.

ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИЛИ ПРИЕМОМ ЛЕКАРСТВ

Это лечение успешно и абсолютно безопасно.

Мои лекарства творят чудеса, и без всяких побочных эффектов.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Операция прошла превосходно. Все заживает быстро. Я в безопасности.

ПЕРЕД СНОМ

День за днем качество моей жизни улучшается.

Когда я просыпаюсь утром, то чувствую себя бодрым, энергичным и здоровым.

У меня прекрасный сон.

Я исцеляюсь во сне. Мои сны приятные и целебные.

Для конкретных болезней вы можете составить собственные аффирмации. Вот несколько примеров:

АНЕМИЯ

Моя кровь полноценна, и каждый день ее запасы пополняются.

СПИД

Моя иммунная система работает в полную силу.

Я в безопасности, мой организм защищен.

Я имею божественную защиту от всех инфекций.

АРТРИТ

У меня снова гибкие суставы, они двигаются плавно и безболезненно.

АСТМА

Я полностью расслаблен и дышу глубоко и свободно.

РАК I

Мои врачи удивлены моему полному излечению.

Мой организм полностью исцеляет себя.

ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ

Мое сердце работает нормально.

Я отпускаю злость и готов простить. Мое сердце наполняется радостью.

Аудиозаписи аффирмаций

Вы можете сделать запись аффирмаций на пленку. Их можно слушать в любое время. Эти записи перепрограммируют ваше сознание, независимо от того вслушиваетесь вы в них или нет. Например, было установлено экспериментально, что на пациентов, находящиеся под глубоким наркозом, могут влиять разговоры в операционной или музыка, которая играет во время операции. Поэтому вы можете включить кассету с записью аффирмаций, перед тем как лечь спать, и заснуть под нее.

Также вы можете записать на пленку аффирмаций, предназначенные специально для устранения своих шаблонов негативного мышления, и записывать дополнительные аффирмаций по мере того, как будете обнаруживать примеры негативного мышления. Установлено, что перепрограммирование сознания происходит гораздо эффективнее, когда вы слушаете не [чужой голос, а свой собственный.

Учитесь упорству

Из собственного опыта использования аффирмаций могу сказать, что они улучшают самочувствие.

И они действительно влияют на способ общения с врачами. Вы будете чувствовать себя более расслабленно, к примеру, при сдаче крови на анализы или при ее переливании, если запрограммируете себя на то, что все пройдет легко, и не станете бояться шприца.

Помню, однажды мне назначили переливание крови, поскольку развилась сильная анемия. Я не произнес свои аффирмации, и каждый раз, когда ко мне кто-то приближался, происходила неприятность. Врач, бравший у меня кровь на пробу, постоянно мямлил, что он не может найти вену, а когда все-таки нашел, то умудрился забрызгать кровью мои новые брюки. А медсестра выронила капсулу и отправила мою кровь на пол. Невероятно, но она сделала это не один раз, а два. В конце концов, расстроившись, она убежала и передала меня другой медсестре. Мораль истории в том, что нужно всегда программировать себя на спокойное развитие событий.

Продолжайте произносить аффирмации, даже если вы постоянно сталкиваетесь с прямо противоположным желаемому и ощущаете себя лжецом, вводящим себя в заблуждение. Это не так. Представьте, что вы садовник, высеивающий семена. Питайте их, зная, что они, хотя и невидимы, в почве вашего подсознания. Ухаживайте за ними с любовью и верой. И постепенно начнут появляться ростки. Вы станете замечать, что все вокруг меняется, трансформируется, проясняется. А уныние и страдания уступают место приятным мыслям и — главное — ситуациям. Чем чаще вы замечаете позитивные перемены и благодарите за них, какими бы не-

значительными они ни были, тем чаще они станут происходить.

Не рассказывайте другим о своих аффирмациях — это не самолюбование. Помните, что вы вызвали силу Вселенной, которая поддерживает вас в искреннем стремлении выздороветь, поэтому благодарность за ваше выздоровление вполне уместна. Отклоняйте твердым, но неагрессивным тоном все слова медицинского персонала, ослабляющие вашу веру и решимость выздороветь. Помните, что основным средством исцеления после бескорыстной любви является вера. Вам очень пригодится следующая аффирмация: *Я благодарю Бога (Вселенную) за все благословения, которые получаю ежедневно.*

Представляйте себя здоровым и успешным

Один из самых известных случаев излечения от болезни с помощью визуализации — история Луиса Нассейни. Когда в мае 1983 года ему поставили диагноз ангиосаркоматоз Капоши (АК), он слег в постель и пролежал семь месяцев, становясь все слабее и впадая во все большую депрессию. Однако, ободренный отцом, он решил отказаться от роли жертвы и начал восстанавливать здоровье. Врачи предложили ему пройти курс химиотерапии. Но вместо этого под руководством Луизы Хей он стал лечиться по ее программе, включавшей в себя прием витаминов, физические упражнения, акупунктуру, визуализацию, аффирмации, глубокую релаксацию и медитацию.

Луиза научила его представлять участок бедра, пораженный раком, в виде точек, нарисованных карандашом. И каждый вечер Он мысленно представлял,

как стирает эти точки резинкой. Помимо этого, он стал воспринимать клетки-убийцы в виде кроликов, размножающихся с невероятной скоростью. Спустя четыре месяца болезнь начала отступать, и биопсия, проведенная в больнице Лос-Анджелеса, выявила лишь наличие мертвых рубцовых тканей. Болезнь возвратилась в 1987 году, но Луис сохранил позитивное отношение к жизни и восстановил здоровье. Он решил рассказать о своем успешном выздоровлении и другим больным с ВИЧ-инфекцией и ободрить их. С тех пор и другие пациенты со страшным диагнозом СПИД исцеляются и рассказывают об этом.

Главное лекарство — изменение стиля жизни, питания и мышления, визуализация и аффирмации.

Вывод: если визуализация эффективна при исцелении таких трудноизлечимых заболеваний, как рак и СПИД, то она может исцелить все».

СИСТЕМА ДОКТОРА ФЛАУЭРА

Расслабьтесь перед зеркалом и пристально смотрите себе в переносицу. Представляйте образно все, что вы произносите (говорить надо медленно): «Огромная сила Духа пробуждается во мне, крепнет и усиливается моя воля. Всепобеждающая сила Духа вливается в мою душу, тело, мозг и клетки. Для меня нет ничего невозможного. Я прекрасно управляю своим поведением и мыслями. Я постоянно контролирую свой аппетит и желудок.

Я преодолел все препятствия на пути к здоровью. У меня крепкое здоровье, воля, непобедимый дух и мир в душе.

Я прощаю всем должникам моим и не держу зла и обиды. Все обиды в душе прощаю и освобождаю душу от темной, злой энергии.

Отныне я божественно чистый, прощенный и совершенный, праведный и добрый. Я желаю добра всем, и все мне желают добра.

Я имею право иметь совершенное здоровье, равновесие и любовь.

Я уже пробудил в себе сверхсознательную силу и горячее желание быть абсолютно здоровым.

Отныне я достигаю успеха благодаря огромной силе, что находится во мне.

Мои прежние привычки мертвы. Я полностью отделился от дурных привычек, они не имеют надо мной власти.

Я начал новую жизнь — жизнь без болезней.

Я выбираю контроль над своей жизнью.

Отныне я подчиняю себе все обстоятельства жизни, я беру ответственность за собственную жизнь на себя.

Мои мысли приносят мне только успех и полное выздоровление.

Я полностью контролирую свои привычки в еде и питье».

Внушайте себе эту информацию в течение недели, но держите все в тайне, ибо скептик и обыватель не поймут вас и могут мгновенно расстроить вашу веру и настрой.

Больные, не познавшие энергию и силу слова, должны быть осторожны на приемах у врачей, ибо от слов и поведения консультантов порой зависит судьба пациента. У впечатлительных больных зачастую в сознании застревает негативная информация, а диагноз может быть поставлен и ошибочно! Но негативные прогнозы, да еще произнесенные авторитетным человеком и голосом, не оставляющим сомнений, способны вызвать у больного ослабление жизненных сил и привести к смерти.

Американский врач Dr. C. Simonton в книге «Getting Well Again» приводил примеры, когда в клинике раковым больным внушали идею выздоровления. Пациенты мысленно представляли себе сужение кровеносных сосудов, питающих раковую опухоль, что она сморщивается и разрушается. Чем ярче была воображаемая картина и вера пациента в свое выздоровление, тем быстрее начинался физический процесс самоисцеления.

Должен предупредить, что любое внушение бесполезно, если в вас нет веры в собственные силы.

В этом случае полезно обратиться к психотерапевту или гипнологу. Это первое, с чего надо начинать лечение рака.

***Восстаньте против духа смерти!
К полной победе над раком!
Вперед, вперед — назад ни шагу, запомни
это навсегда и сохрани в себе отвагу,
не падай духом никогда!***

НАСТРОИ АКАДЕМИКА СЫТИНА

Академик Международной академии наук Г. Н. Сытин был одним из первых в СССР, кто заговорил о методе самовнушения. И его слова были весьма убедительны, если учесть, что он, участник Великой Отечественной войны, буквально поднимал себя со смертного одра целительными настройками, когда врачи уже ничем не могли помочь.

В книге «Божественные настройки» Г. Н. Сытин дает настрой на быстрое исчезновение новообразования (в любом органе). Я процитирую его, и пусть эти слова помогут вам стать здоровым человеком!

«Господь вливает в головной мозг, во всю мою нервную систему колоссальную, гигантскую Божественную силу. Мозговые механизмы мышления усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз увеличивается сила материализации мысли. Я усваиваю настрой на высочайшем уровне психической энергии. Под влиянием этого импульса, который имеет могучую, титаническую фазу, новообразование опухоли в миллионы раз быстрее распадается на мельчайшие элементы, рассасывается, уменьшается, навсегда исчезает.

Моя мысль о полном и окончательном избавлении от новообразования приобретает гигантскую, титаническую материализующуюся силу. Каждая такая мысль материализуется, так как головной-спинной мозг посылает мощный импульс в место опухоли. В миллионы раз быстрее идет распад новообразования в... (место), быстро рассасывается, уменьшается навсегда и бесследно исчезает.

Доктор Увайдов

Я активней, энергичней управляю своим поведением, своим настроением, всеми своими мыслями и чувствами. Навсегда, на все времена защитные механизмы организма усиливаются в миллионы раз. Нечисто подавляются вредные влияния всех невзгод, всех трудностей, всех препятствий, всех вредных влияний внешней среды.

С этого мгновения все защитные механизмы усилены в миллионы раз. Они надежно защищают меня от всех болезней. Я живу под надежной, непробиваемой, несокрушимой защитой.

Каковы бы ни были новые, неожиданные трудности, препятствия, невзгоды, защитные механизмы начисто подавят и устранят их вредное влияние».

Мне не раз говорили пациенты, что им трудно фокусировать мысли на полном выздоровлении, трудно представить себя полным сил. Если вы, читатель, не больны, а только хотите узнать методы профилактики, познакомиться с принципами здорового образа жизни, то очень советую овладеть методикой аутотренинга прямо сейчас. Помните, что защитные силы вашего организма огромны. Развив бесстрашие и полную уверенность в победе, вы мощно укрепите свой иммунитет. С этого момента ваше подсознание начнет работать только на здоровье.

БУДЬТЕ ВСЕГДА ЗДОРОВЫ!

ПРОФИЛАКТИКА РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

^Изучите технологию приготовления здоровой пищи.

^Ешьте пищу по преимуществу в сыром виде.

^Живите в экологически чистом месте, спать с открытыми окнами круглый год (летом желательно на балконе или во дворе).

^Замените ковры на паркет.

^Смотрите телевизор один раз в неделю.

^По возможности все лето купайтесь в морской воде, загорайте до полудня или после 16 часов.

^Ходите босиком дважды в день по 20—30 минут по сырой земле, траве, гравию.

^Носите одежду из хлопка, шелка и льна.

^Носите только кожаную обувь, имеющую максимальную вентиляцию.

^Проводите закаливание по системе Иванова или Кнайппа.

^Промывайте желудок и делайте разгрузочный день еженедельно.

^Промывайте кишечник не реже одного раза в месяц, но можно и чаще — в зависимости от проблемы.

^Желательно прогревать печень горячей грелкой ежедневно после обеда или перед сном в течение 30—40 минут.

Доктор Увайдов

^Развивайте и совершенствуйте моральные и эмоциональные качества, духовные принципы. Воспитывайте в себе умение быть довольным и счастливым; развивайте чувство удовлетворения от событий прошедшего дня; найдите любимое занятие, способ общаться с интересными вам людьми; внедряйте в свое сознание мысль о могуществе Бога, Единого для всех и каждого; признавайте свое бессмертие; добродетельно относитесь к окружающим.

*Чем больше вы отдаете любви,
тем больше ее получаете!*

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Благодарности</i>	4
<i>От редактора</i>	5
<i>От автора</i>	11
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУХА —	
ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ	13
Основные причины возникновения рака и других трудноизлечимых болезней	16
Пищеварительная усталость и перегрузка желудочно-кишечного тракта	19
Зрительное и слуховое переутомление	20
Отсутствие оргазма	21
Гиподинамия	22
Прочие не менее важные причины рака	24
Обратите особое внимание	35
Как это начинается	38
Важные знания о жизни клетки	41
Закон здоровья	44
Вирусная теория возникновения рака	49
Чем вы питаетесь?	53
Роль сырой пищи в лечении рака	54

Содержание

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ПЕРЕСТРОЙКА СОЗНАНИЯ.	
ПСИХОЛОГИЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ	59
Два направления медицины	61
Традиционная медицина	62
Аллопатия и натуропатия.	63
Миф о неизлечимости рака	63
Программируйте свой разум	
и подсознание.	64
Программирование смерти.	67
Как можно убить словами.	68
Результаты	
постгипнотического внушения.	69
О древней медицине и искусстве исцеления	70
Внутренние и внешние враги.	73
Тайный механизм самоисцеления.	78
Программа здоровья.	81
Профилактика — полная победа над раком	87
Откройте в себе сверхсилы —	
они у вас есть!	88
Сражайтесь и еще раз сражайтесь!	91
Секрет восстановления иммунитета	93
Кровь — основа иммунитета.	95
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ.	
КЛИНИКА ПРЕДРАКОВОГО	
СОСТОЯНИЯ	99
Общие симптомы.	100
Ранняя диагностика и симптомы рака.	101

Содержание

Предраковое состояние:	
обратите особое внимание.	103
ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. ПУТЬ К ПОБЕДЕ	
НАД РАКОМ.	105
Вера в полное излечение от болезни.	НО
Лечение свеклой, и не только.	112
Лечение соками.	117
Гений доктора Кнайппа.	127
Апостолы голодания.	130
Уринотерапия.	137
Центры восстановления здоровья.	160
Кислородно-озоновое лечение.	175
Перекись водорода.	176
Гипертермия.	179
Облучение крови.	183
Солнце как высший источник энергии	
и жизни.	185
Гений профессора Залманова.	197
Гистофизиологическая терапия.	201
Психофизиологическая терапия.	203
Лечение глиной.	212
Физиологическая активность глины.	213
Состав глины.	213
ЧАСТЬ ПЯТАЯ. ВАШ ПЕРВЫЙ ДРУГ И ВРАЧ —	
ИНТУИЦИЯ	215

Содержание

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ. ОСОБЕННОСТИ ПРОТИВОРАКОВОЙ ДИЕТЫ	231
Одноразовое питание.	234
Противораковая диета	235
Фрукты и овощи — это ваше!	239
Минеральный бульон.	241
ЧАСТЬ СЕДЬМАЯ. ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ОПУХОЛЕЙ ГРУДИ И КОЖИ.	243
Победа над раком кожи.	244
Победа над раком груди.	249
Фотодинамическая терапия.	253
Методы излечения рака шейки матки, фибромиомы, эндометрита и опухоли яичников	255
Лечение онкологических заболеваний женских органов по системе доктора Залманова	260
Победа над раком простаты и другими болезнями железы	261
Техника лечения злокачественных опухолей простаты и мочевого пузыря	266
Особенности питания, добавления к пище.	268
Победа над раком желудка, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, прямой кишки.	269
Лейкемия, лимфома	276

Содержание

Особенности лечения лейкемии и лимфомы в Тихуане	277
Всё это давно известно.	280
ЧАСТЬ ВОСЬМАЯ. ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ В ЛЕЧЕНИИ РАКА	283
Человек — венец природы.	287
Причины физических заболеваний	293
Прана и акаша	294
Позитивное мышление.	298
Система доктора Флауэра.	308
Настрои академика Сытина	311
БУДЬТЕ ВСЕГДА ЗДОРОВЫ!	313
Профилактика раковых заболеваний.	313