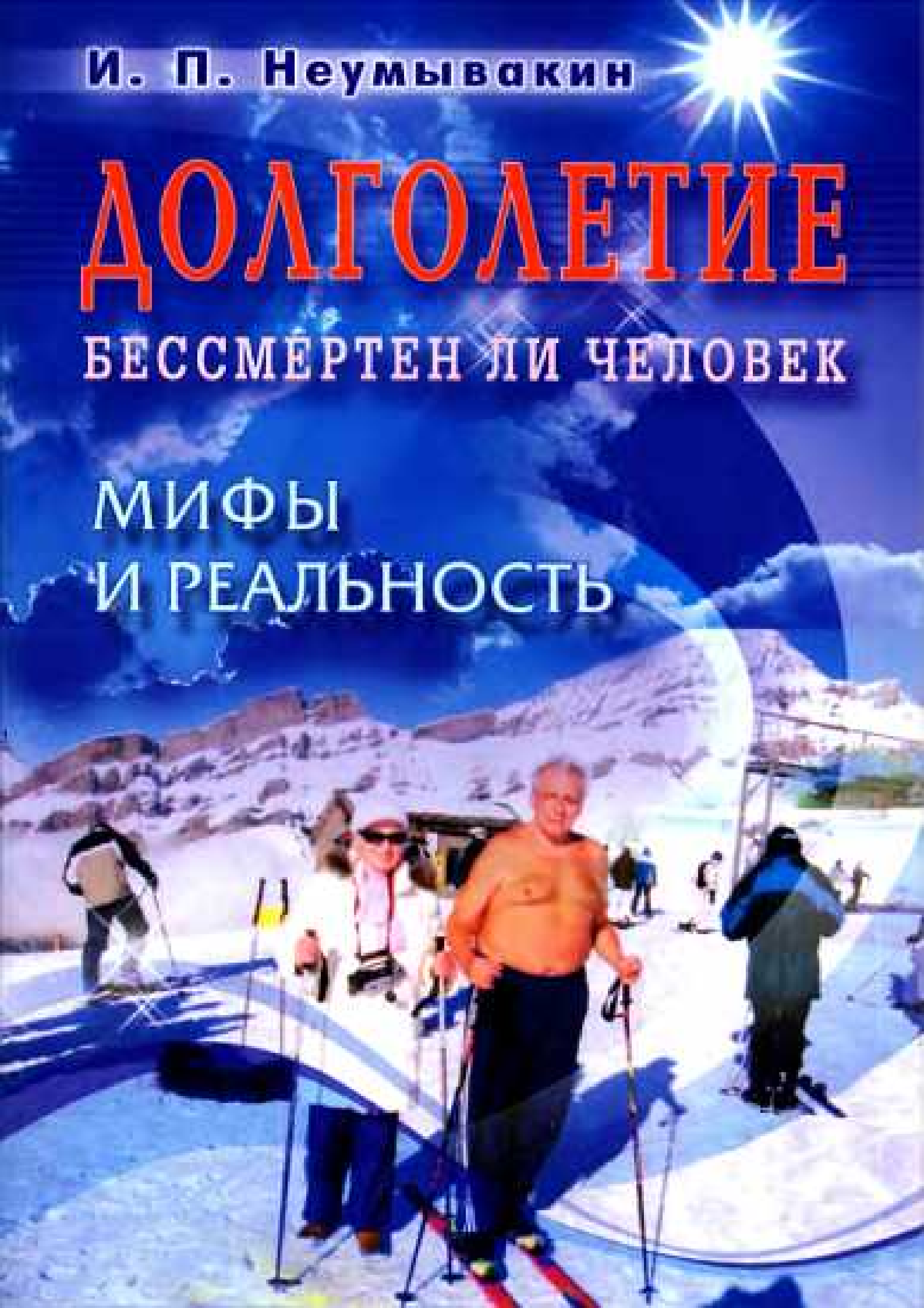
И. П. Неумывакин

ДОЛГОЛЕТИЕ

БЕССМЕРТЕН ЛИ ЧЕЛОВЕК

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



Annotation

Сейчас практически во всем мире ведущие лаборатории заняты поисками методов и средств против старения, привлекая для этого новейшие технологии, включая стволовые клетки, использование различных свойств воды, вмешательство в святая святых клетки — ее генетическую основу.

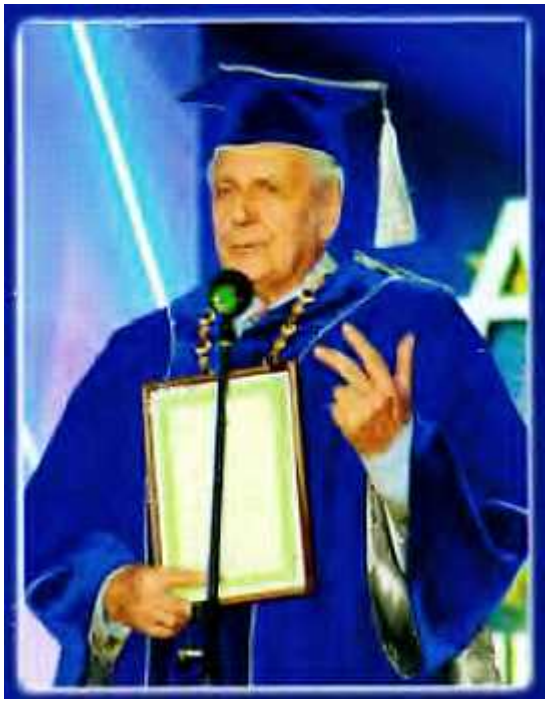
В данной книге автор излагает свою точку зрения на вопросы долголетия и дает рекомендации на основе разработанной им оздоровительной системы. Хотите прожить столько, сколько отведено вам Природой, последуйте советам, изложенным в книге.

- Неумывакин Иван Павлович
  - Об авторе
  - Введение
  - Что такое старость
  - Энергоинформационная зависимость организма
  - Почему болеют люди
  - Что такое чакры?
  - Реинкарнация — Закон перевоплощения
  - Жизнь человека в космосе
  - Процесс питания организма
  - Путь к возвращению здоровья (рекомендации)
  - Основные вехи моего пути к оздоровлению человека
  - Заключение
  - Литература
- notes
  - 1

Неумывакин Иван Павлович

«ДОЛГОЛЕТИЕ. БЕССМЕРТЕН ЛИ ЧЕЛОВЕК»
Мифы и реальность

Об авторе



Неумывакин Иван Павлович, доктор медицинских наук, профессор, Действительный член Европейской и Российской академий естественных наук, Лауреат Госпремии, Заслуженный изобретатель России. Как ведущий народный целитель России награжден высшим орденом — янтарной «Звездой магистра». За личный вклад в развитие традиционной народной медицины Всемирной организацией здравоохранения и при содействии Министерства здравоохранения России удостоен Международной премии «Профессия — жизнь» и награжден орденом «За Честь, Доблесть, Созидание, Милосердие». За вклад в патриотическое движение, благотворительную деятельность и восстановление православных святынь награжден Русской Православной

Церковью орденом Святого благоверного князя Даниила Московского III степени. Удостоен почетного звания «Мэтр науки и практики» и «Персона России».

* * *

И. П. Неумывакин

ДОЛГОЛЕТИЕ
БЕССМЕРТЕН ЛИ ЧЕЛОВЕК

Мифы и реальность

Москва — Санкт-Петербург
«ДИЛЯ»

Введение

Не живите уныло,

Не жалейте, что было,

Не гадайте, что будет, Берегите, что есть.

Н. Шушлебин

«Если я буду теперь делать то, что мне порекомендовали, то это ориентировочно мой возраст… 107 лет»

Мне 90 лет, прошел 3 войны, до 70 лет восстанавливал разрушенную страну, руководя крупным предприятием. До 1990 года сносно жил на трудовую пенсию и в какой-то мере был обеспечен государством, в том числе бесплатной медицинской помощью. Раньше я жил судьбой Родины, мне говорили, а я говорил другим, что страна должна быть богата нашим трудом и все силы надо отдавать этой цели. Настал 1990 год, когда все ценности рухнули в одночасье и люди остались на обочине никому не нужные. Кучка прихватизаторов с помощью власть имущих структур взял в руки все: землю, недра и многое другое, что по Вселенским законам должно принадлежать людям, которые на ней живут. Народ оказался никому не нужным. Навалились заботы, как выжить в этих условиях, и все болячки, которые накопились за всю довольно тяжелую жизнь, повылезали наружу Обращения в так называемую официальную медицину, даже в военные госпиталя, где обеспечение больных лучше, чем в гражданских больницах, где также все прихватизировано и все делается за деньги, практически бессмысленны, так как все лечение

ограничивается химическими лекарствами без каких-либо рекомендаций: а что же нам, больным, делать самим? У врача для этого нет времени, а профилактикой сейчас в стране никто не занимается, ибо медицине нужны только больные, которые должны кормить систему, не заинтересованную в здоровье людей. В стране мужики живут до 55–60 лет, а мне уже 90, в поликлинике и в больнице от нас отмахиваются, как от назойливых мух, говоря: «Что вы хотите в вашем возрасте» (намекая, что задержался на Земле, пора помирать). Случайно узнал о Центре профессора Неумывакина И. П., куда меня фактически на руках внес сын. Главное, что было у меня, боли в позвоночнике, из-за чего не мог ходить, головокружение, одышка, которая не давала спать, двигаться. О нормальной работе кишечника я уже давно забыл: задержка стула доходила до 5–7 дней, испытывал громадные муки с испражнением. Что же произошло со мной за 7-10 дней пребывания в Центре у Ивана Павловича Неумывакина? Из Центра я ушел на своих ногах, исчезли боли в позвоночнике, перестала кружиться голова, улучшилась работа кишечника. Ощущение такое, что я сбросил где-то лет 15–20. Здесь я впервые ощутил, что мне не хватало в последние годы внимания ко всем моим бедам, объяснения причин того, что со мной случилось, что я должен сам, по мере своих сил и возможностей, делать. Что меня еще удивило, так это то, что Иван Павлович, не спрашивая меня о моих предках, сказал, что я по своей родословной иду по линии деда по отцу, который жил до 107 лет (что оказалось правдой), что если я буду теперь делать то, что мне порекомендовали, то это ориентировочно мой возраст. Так как я за эти несколько дней уже достаточно ожил, окреп, то согласился с Иваном Павловичем и не сомневаюсь, что с помощью его советов и советов, которые дали его

помощники, еще поживу так, чтобы не обременять близких. Все оказалось довольно просто, надо пить побольше воды, с солью, перекисью водорода, делать упражнения, обливаться теплой, холодной водой и т. д. А сколько тепла я получил здесь от сотрудников центра, нет слов это передать. Так что еще раз выражаю Всем свою благодарность и желаю, чтобы Ваш Центр превратился в Народную больницу. Теперь я знаю, где я всегда получу любой совет.

Благодарев Г. С., Москва

Несмотря на то что жизнь человечества исчисляется миллионами лет, в обозримом прошлом, да и сейчас, людей интересуют причины возникновения старости и, как следствие, наступающая после нее смерть. К каким только ухищрениям — эликсирам здоровья или долголетия — ни прибегали различного рода алхимики, но вопрос оставался открытым. Сейчас практически во всем мире ведущие лаборатории также заняты поисками методов и средств против старения, привлекая для этого новейшие технологии, включая стволовые клетки, использование различных свойств воды, вмешательство в святая святых клетки — ее генетическую основу. Сейчас в США даже распространено «замораживание» неизлечимых больных (разумеется, с их согласия и за большие деньги), которых должны будут оживить, когда медицина найдет универсальное средство лечения заболеваний: безнадежных больных замораживают — и помещают до «лучших» времен в морозильник вниз головой. Россия также не отстает в развитии такого нового научного движения, как крионика, которой занимаются трансгуманисты, верящие в бессмертие. Уже создано Российское трансгуманистическое движение и межрегиональная общественная организация «За увеличение продолжительности жизни». Так, в Москве создан Научный центр крионики, в котором замораживают

безнадежных больных, также, конечно, с их согласия. Один из таких трансгуманистов Анатолий Потапов на вопрос, как скажется замораживание на памяти и жизни пациентов после их размораживания, так как через 50-100 лет уже не будет с ними никого рядом из их окружения, ответил: «Мы пошли дальше американцев, ибо записываем наиболее значительные события, чтобы потом этот человек воскресил в памяти все, что с ним было и произошло». На вопрос, насколько опасна такая заморозка, он сказал, что это обычный физический процесс, при котором на каждые 10 °С понижения температуры скорость движения атомов в организме падает в 100 раз. Ни с мозгом, ни с телом человека ничего нештатного произойти не может.

Теперь представьте себе, что мир меняется через какие-то 20–25 лет, а пациент в это время будет в замороженном состоянии и не будет знать, что происходит, а жизнь его будет продолжаться. И сколько необходимо денег для поддержания такой «жизни» в морозильнике, и ради чего? И кто даст гарантию, что надежность такой организации будет достаточно высока, несмотря на различные коллизии, происходящие в стране? С одной стороны, это, конечно, хорошо для удовлетворения любопытства ученых за счет пациента, однако какие гарантии, что будет найден способ лечения его так называемой, с точки зрения официальной медицины, неизлечимой болезни, который будут искать специалисты и ученые уже совершенно другого поколения, но которую можно вылечить с помощью средств и методов традиционной народной медицины уже сейчас, о чем вы узнаете из данной книги.

Появилось сообщение, что академик РАН Владимир Петрович Скулачев для разгадки проблем, связанных с болезнями старости, привлек десятки ведущих учреждений страны и сотни специалистов, включая академиков. Считая, что в основе старения лежит накопление свободных радикалов — очень активных соединений кислорода, предназначенных Природой для окисления и уничтожения вредных для организма (да и не

только) веществ, он с помощью открытого им «иона Скулачева» надеется отодвинуть старость. Только возникает вопрос, а надо ли вмешиваться в святая святых Природы, ведь свободные радикалы нужны для того, чтобы в организме всегда существовали противоборствующие системы — антиоксиданты, следящие за тем, чтобы свободных радикалов было столько, сколько их надо организму в данный момент. Действительно с возрастом свободных радикалов становится больше, и для этого есть веские основания: малоподвижный образ жизни, курение, злоупотребление алкоголем и многое другое, что усугубляет состояние здоровья. А что же прикажете делать, если, по данным другого ученого, В. Папонова, в России рождается уже до 80 % больных детей, а умирает больше, чем рождается, так и в этом виноваты свободные радикалы? Я это называю процессом удовлетворения любопытства за государственный счет, то есть за счет налогоплательщиков или, иначе, — нас с вами. Главный результат такой работы будет тот же, что и за все предыдущие годы у тех, кто занимался этой проблемой: она так и останется нерешенной.

Не претендуя на доказательство в последней инстанции, не тратя громадные финансовые вложения, я попытаюсь изложить вам свое понимание долголетия на основе своего 60-летнего клинического и врачебного опыта, основанного на достижениях ведущих ученых различных направлений как в медицине, так и в смежных с ней областях, в которых мне пришлось работать при создании космической больницы. Не обессудьте, что в этой книге вы в какой-то мере найдете то, что было опубликовано в прежних книгах «Эндоэкология здоровья», «Пути избавления от болезней. Гипертония. Диабет», «Позвоночник. Мифы и реальность», «Диабет. Мифы и реальность», «Перекись водорода. Мифы и реальность», «Вода — это жизнь и здоровье. Мифы и реальность».

Для лучшего понимания взаимоотношений человека со Вселенной, являющегося его составной частью, в книге

я буду обращаться к информации от Высшего Космического Разума, переданной единственному из современных землян Ливенцову Евгению Игнатьевичу, более подробно с которой вы можете познакомиться в книге «Вселенная. Земля. Человек. Мифы и реальность», авторами которой являемся я и моя супруга Людмила Степановна. После ознакомления с материалами книги вам станет ясно, что не надо изобретать велосипед, тратить огромные финансовые, творческие и другие силы на то, что лежит под ногами, а проще всего, находится в ваших руках, сознании, и останется только начать использовать резервные механизмы, которыми наградила нас Природа. Вместе с тем, конечно, вы найдете в книге такие материалы, с которыми не знакомы или забыли многие врачи: роль иммунной системы, зависящей от состояния желудочно-кишечного тракта, роль ферментов (энзимов), с которыми также связана работа ЖКТ, значение перекиси водорода, вырабатываемой клетками иммунной системы, значение воды и кислотно-щелочного равновесия в развитии болезней и смерти и многое другое.

Не зря говорят: повторение — мать учения. Хотите прожить столько, сколько отведено вам Природой, последуйте советам, изложенным в книге. Конечно, этому будет способствовать государственное обустройство, касающееся социальных, экономических, правовых и других привилегий, обеспечивающих оптимальное существование главного очага государства — семьи, реализации творческих возможностей человека и обеспечения его старости. Только комплекс решения всех указанных и других вопросов поможет человеку активно прожить отпущенное ему Природой земное время на физическом уровне, а также знание, что в последующей жизни на духовно-энергетическом уровне жизнь человека превращается уже в бессмертие, ибо жизнь каждого из нас начинается с чьей-то ранее прожитой. Именно с этим связано такое словосочетание, как преемственность поколений: то, что наработано вами в период земной жизни, на энергоинформационном уровне передается новому поколению, что и характеризует развитие цивилизации.

Что такое старость

Если медицина, существующая до настоящего времени, не может успешно лечить болезни и поддерживать здоровье человека, значит, надо ее пересмотреть.

Из материалов Всемирной организации здравоохранения, декабрь 2004 года, очередной ассамблеи с повесткой дня «Развитие медицины 2005 года»

В настоящее время никто толком сказать не может, сколько человеку отведено жизни на земле, и только основываясь на житейском опыте в обозримом прошлом, в среднем отводят человеку 80 лет жизни. Вместе с тем, по библейским преданиям, абсолютным долгожителем был Мафусаил (969), а его внук Ной, который во время всемирного потопа, построив ковчег, спас каждой твари по паре и людей, возродивших цивилизацию, прожил 900 лет. Наш прародитель Адам, по той же библейской версии, прожил 930 лет, а его сын, родившийся, когда Адаму было 130 лет, прожил 912 лет. Прошло еще немного времени, и, по тем же библейским преданиям, продолжительность жизни стала сокращаться, и ближайшие потомки героев Библии жили уже по 400, потом 200 и в последнее время немногим более 100 лет.

По расчетам ученых, продолжительность жизни любого организма может составлять от 7 до 14 периодов времени, за которое он достигает зрелости. У человека зрелость наступает к 20–25 годам, следовательно, жизнь его могла бы продолжаться до 280 лет.

Вот еще несколько любопытных примеров из истории долгожительства.

В 1500 году в Йоркшире родился человек по имени Дженкинс, который прожил 170 лет. Томас Парр, родившийся в Лондоне в 1588 году, умер в возрасте 152 лет. Известен рекорд супружеской жизни — 147 лет, когда трех лет не хватило до празднования третьей золотой свадьбы. Муж прожил 173, а жена 184 года. В 150 лет эти люди выглядели как 50-летние.

В 60-е годы XX столетия пресса писала, что в иранской деревне живет человек по имени Сеид-Али, 195 лет. По его словам, он женился в 1790 году. Его старший сын умер молодым — 120 лет, но у Али было еще четверо детей: два сына (105 и 90 лет), две дочери (110 и 80 лет).

В СССР тоже были люди, которые перешагнули 100-летний рубеж. Например, Любовь Пружак помнила нашествие Наполеона. В горах Талыш (Центральная Азия) жил Махмуд Айвазов. Он работал в колхозе и в связи со 148-летием был награжден орденом Трудового Красного Знамени. У Айвазова было 118 внуков, правнуков и праправнуков.

В 1964 году о долгожителях в своей книге «Потерянный горизонт» рассказал Джеймс Хилтон. Можно насчитать, пишет он, лишь 5 народностей, представители которых доживают до возраста 120–140 лет. Эти народности находятся на Востоке, в Тибете и в Западном Китае.

Старейшим человеком в Китае был доктор Ли, родившийся в Тибете. Когда ему было 150 лет, он получил от китайского правительства особый сертификат, удостоверяющий, что ему действительно 150 лет. Родился он в 1677 году. Когда ему исполнилось 200 лет, он получил вторую грамоту. Умер в возрасте 256 лет в 1933 году. Об этом сообщили многие газеты мира.

В Восточном Пакистане жила группа людей, которых называли богазами. Они жили 120–140 лет.

В 1973 году в журнале National Geografic была помещена статья о людях, которые прожили 100 и более лет. На одной из фотографий был изображен мужчина,

собирающий чай в горах Армении, слушающий небольшой транзисторный приемник. Согласно записям в метрике, ему было 167 лет.

В Нигерии вождь племени Бауэр умер в возрасте 126 лет. У него были здоровы все зубы — признак того, что и другие органы выполняли свои функции надлежащим образом.

Мужчина из Сирии умер в 133 года. В книгу рекордов Гиннесса его внесли потому, что он стал отцом 9 детей, женившись в 80 лет.

Упомянутый китаец Ли Чунк-юн был самым старым человеком, который прожил активной жизнью 252 года, занимаясь сбором и приготовлением трав для своих пациентов, и был женат 14 раз: Самую длинную супружескую жизнь прожили венгры Янош и Сара Ровен —147 лет. Когда Янош умер, ему было 172, а Саре — 164, а их младшему сыну — 116 лет. У известного патриарха долгожителей, азербайджанца Ширали Муслимова, умершего в 169 лет, в 128 лет от 57-летней жены родилась дочь.

Согласно историческим документам, по 185 лет прожили житель Венгрии Чартени и иранец Китахи, 167 лет прожил колумбиец Перейра, сохранивший веселый нрав и оптимизм до конца своих дней. Рассказывают, что когда ему исполнилось 146 лет, к нему с поздравлениями пришли государственные чиновники и предложили выпустить памятную марку с его изображением. Бодрый старикан ответил: «Конечно, я не против, печатайте, но только с одним условием — под моим портретом напишите: и пьет, и курит». Марку, конечно, не напечатали…

Из наших ныне здравствующих соотечественников 107 лет легендарному художнику Борису Ефимову, 103 года патриарху медицины Федору Углову — выдающемуся хирургу современности, который в 99 лет проводил операции. И несмотря на возраст, этих людей отличает оптимизм, физическая и творческая активность, что делает их молодыми душой. Легендарный разведчик

Борис Гудзь в 100 лет вступил во второй брак (умер 29.12.2007 на 105 году жизни).

В настоящее время на Кубе функционирует клуб, в который объединились 120-летние, который так и называется «Клуб 120 лет». Его руководитель доктор Эухенио Сельман. Клуб был создан Карибской медицинской ассоциацией — АМЭКА — гражданским обществом, созданным в октябре 1994 года, с местом пребывания в Гаване. Оно объединяет работников здравоохранения стран Карибского региона, желающих взаимодействовать и обмениваться опытом на благо людей. По решению Ассоциации и в целях увеличения продолжительности жизни раз в год созывается международный конгресс «Удовлетворительное долголетие».

Первый конгресс состоялся в апреле 2003 года с участием представителей 18 стран. Членом клуба может стать гражданин любой страны. Он уже объединил граждан Австралии, Англии, Аргентины, Бразилии, Венесуэлы, Гаити, Доминиканской Республики, Испании, Италии, Парагвая, Перу, США, Тринидада и Тобаго, Уругвая, Франции, Чили, Швейцарии, Эквадора, Ямайки, Японии. К сожалению, представителей России в клубе пока нет.

Основная цель клуба — способствовать тому, чтобы люди достигли 120-летнего возраста при удовлетворительном долголетии. Задачи — получение информации по всем вопросам, обеспечивающим достижение такого возраста; доступ к исследованиям, методам, техникам или любым иным средствам, способствующим достижению основной цели клуба; проведение конгрессов, специальных мероприятий, симпозиумов, конференций, курсов и лекций на данную тему.

Почему именно на Кубе возник такой клуб? Потому что это единственная в мире страна, где серьезно работают над шестью аспектами, необходимыми для достижения 120 лет при удовлетворительной

деятельности. Это — мотивация, питание, здоровье, физическая активность, культура и окружающая среда.

Доктор Сельман утверждает: «Человек (как вид) — это самое совершенное из существующих созданий, способное самостоятельно достичь возраста 120 лет при удовлетворительной деятельности без особо больших усилий и лишений». Его методика долголетия базируется на общеизвестных понятиях, таких как особенности, которыми обладает человек как социальное существо, и другие характеристики, которые он обретает, будучи живым существом, как, например, навыки.

Доктор Сельман считает, что причина долголетия на Кубе заключается в том, что государство ставит во главе своей деятельности благосостояние человека, а не извлечение прибыли, как это происходит в других странах. Сам доктор Сельман и его последователи придерживаются принципов Гиппократа, таких как: не врач лечит пациента, а пациент-самого себя с помощью врача; взаимодействие врач-пациент — это основное; терапия должна быть центром медицинской деятельности, а анализы и исследования должны использоваться для подтверждения диагнозов.

Доктор медицинских наук Султанов М. Н. подчеркивает, что старость не болезнь, а продолжение жизни, но с несколько сниженной способностью к адаптации. Люди, умело чередующие умственный труд с физическим, соблюдающие режим труда и отдыха, а также питания, сохраняют нормальные функции всех органов и систем организма, а старость в таких случаях становится не концом жизни, а ее венцом. Люди, перешагнувшие рубеж в 100 лет, как правило, отличались своей физической активностью, трудились в меру сил, выполняя посильные физические упражнения, работу. В то время как гиподинамия, ограничение двигательной активности — это бич современного человека, снижающий срок его жизни. Статистика показывает, что число людей, перешагнувших 100-летний рубеж, на 100 тысяч жителей составляет всего 5-15, в зависимости от регионов.

На земном шаре известны три горных места, знаменитых своими долгожителями. К ним относится Кавказ, Вилькамбамба, что в Южной Америке, и Хунза в Гималаях (Пакистан). Жизнь людей в горах отличается тем, что жители пьют горную, значит, чистую, биологически активную воду, дышат атмосферным воздухом, в котором парциальное давление кислорода ниже, чем в долинах, что создает более экономный режим окислительно-восстановительных процессов, почти круглосуточно работают на свежем воздухе.

Обращает на себя внимание тот факт, что жители острова Окинава (Япония), среди которых много долгожителей, потребляют много соево-рыбных продуктов, не отказываясь от свинины. Главное, что им свойственно: ощущение своей надобности людям и чувство сопричастности к окружающей их жизни, взаимопомощь и привязанность к месту, в котором прожили свою жизнь, не испытывая одиночества. Вот почему на Окинаве существует древняя пословица: «В 70 лет ты еще ребенок, в 80 лет — молодой юноша или девушка. И если в 90 лет кто-то с Небес пригласит тебя туда, скажи: “Сейчас же уходи. И приходи, когда мне будет не меньше 100 лет”».

С огорчением можно констатировать, что в России создалась среда, когда соседи не знают, кто живет с ними рядом, вот иногда и проскальзывает в печати информация, что уже несколько лет в квартире лежал мертвый человек, а соседи даже и не догадывались об этом… Печальный, удручающий факт…

По данным Роскомстата, на декабрь 2006 года наблюдалась следующая средняя продолжительность жизни людей на Земле: в Андорре — 84 года, в Японии — 80,93, в США — 77,14, в Швеции, Норвегии — 78–80, в России — 67, что на 5 лет меньше, чем 15 лет тому назад, а мужчины живут и того меньше — 58 лет. Даже в Ираке живут дольше — 61,81, на Украине — 66,65 и в Гондурасе — 66,65.

Следует сказать, что в отдаленных, труднодоступных районах нашей страны, например, Корякском автономном округе (Камчатка), живут не больше 40 лет по причине свирепствующего здесь туберкулеза, которым страдает более 50 % населения, где нет работы, а следовательно, средств к существованию и элементарных условий для жизни. А ведь в центре внимания любого государства прежде всего должен находиться человек, от младенческих лет до старости, где бы он ни жил.

В современном научном мире существует около 200 различных теорий старения, что свидетельствует не только об отсутствии единой точки зрения, но и об отсутствии фундаментальных знаний о механизме старения человека.

Например, претендуя на оригинальность, доктор Владимир Владимирович Волков, говоря о продолжительности жизни, то есть долголетии человека, исходит из того, что внутриутробный период жизни равен 280 суткам (ночь), а внеутробный, который слагается из жизни без видимого света (ночи) и с видимым светом (днем). Считая, что внутриутробный период жизни можно измерить одной световой единицей — сутками, которые составляют 280, а внеутробный период измеряется годами, чтобы узнать общее время жизни человека, он применил такую формулу:

> световые сутки — 280 суток внутриутробного периода, а 365 световых суток — **x** суток внеутробного периода. Отсюда следует, что
>
> **x** = 365 суток · 280 суток / 1 сутки, и получаем 102200 суток или 280 лет. По его расчету получается, что 1 сутки внутриутробного периода дают жизни 280 лет земного существования.

Однако В. Волков забывает, что человек в течение жизни половину суток спит, а половину бодрствует, вернее, 8 часов в среднем находится как бы во внутриутробном периоде, которые им не принимаются в

расчет, из-за чего эта формула, искусственно выбранная, не несет в себе доказательств истинного возраста людей, ибо в обозримом времени за несколько столетий ни у одного жителя планеты Земля такого возраста не было. Вместе с тем, рассуждая о влиянии на продолжительность жизни человека многих факторов, как внутренних, так и внешних, В. Волков исходит из правильных посылок. Но, к сожалению, он так же как и вся официальная медицина, не обращает никакого внимания на такой важный фактор, как поддержание в организме кислотно-щелочного равновесия, который, как вы узнаете в-последующем, играет одну из основных ролей в старении и смерти человека.

Так получилось, что именно медицине пришлось искать ответ на вечно мучивший человека вопрос, что такое старость и наступающая в результате ее смерть. Природа в своем изначальном варианте, создавая жизнь на Земле, не предполагала, что живые существа будут умирать. Вот почему первые существа, такие как микробы, бактерии, инфузории, размножающиеся делением, живут до сих пор. С появлением более сложных существ, чтобы сохранить жизнь на Земле и быстрее приспособиться к изменениям окружающей среды, но предотвратить безудержное размножение различных видов, Природа уже предусмотрела смерть. Для этого организм должен проходить определенные стадии развития, венцом которых является старость и смерть. Вместе с тем, ряд животных не знает, что такое старость. Если взять гигантских черепах, то они ничем не болеют, не теряют физических сил, остроты зрения, сексуальных эмоций. Живя до 200 лет и более, они умирают от голода, так как уже не могут носить тяжелый панцирь. Гренландский кит также живет до 200 лет и то же сохраняет способность к размножению, утеря которой приводит к смерти. Удивительное событие происходит с альбатросами, которые живут до 50 лет, и среди кажущегося полного здоровья особи останавливается ее сердце. Гибель некоторых рыб происходит по несколько иной программе. Так, тихоокеанский лосось после нереста начинает быстро стареть и гибнет, привлекая к себе

рачков, которые, в свою очередь, служат пищей для мальков лосося.

Возникает вопрос: старость, что это — слабость природы или целесообразность? Возможно, смена поколений — это основа приспособляемости вида к изменяющимся условиям?

Если взять за основу старения способность сохранять потенцию у мужчин, то она сохраняется до 60 лет у 52 % мужчин, до 70–80 лет — у 37 %, до 90 — у 12 %, более 100 — у 3 % мужчин. К сожалению, в настоящее время наблюдается не только снижение потенции у мужчин, но и нарушение детородных функций (бесплодие), что, конечно, влияет и на физическое состояние мужчины. Вот почему средняя продолжительность жизни мужчин в России уже стала ниже 60 лет.

Известно, что партноменклатура после смерти Ленина в 54 года обеспокоилась о своем здоровье, создала Институт органопрепаратов, который вскоре стал называться Институтом экспериментальной эндокринологии. Для омоложения стали использовать вначале половые железы молодых людей, погибших в катастрофах, а затем обезьян. Такие работы проводились и раньше, начало которым положил француз русского происхождения Сергей Воронов. В конце XVIII века, работая лейб-медиком у правителя Египта, он обратил внимание, что евнухи быстро стареют. Пришла мысль вводить секреты половых желез обезьян, что давало до 90 % эффекта омоложения. Однако через 2–3 года дряхление шло более быстро вместе с преждевременной смертью.

В это время другие ученые нашли одну из причин, влияющую на старение — это угасание мужского гормона — тестостерона, названного королем гормонов и гормоном королей, за что и была ими получена Нобелевская премия в 40-х годах. С возрастом, начиная с 30 лет, уже у трети мужчин из-за хронического переутомления, нервных, психологических перегрузок начинает снижаться уровень тестостерона, что приводит к

душевному дискомфорту, снижению работоспособности, ощущению ущербности, снижению потенции, ведущим к распаду семьи. В последнее время русскими учеными создан растительный гормон «Виардо», включающий наиболее важные для организма витамины Е, А, D, В5, ненасыщенные жирные кислоты и очень важные для потенции цинк и селен. Эта биологически активная добавка способствует, при прочих равных условиях, и мужчинам, и женщинам решить интимные проблемы, что в значительной степени влияет на сохранение здоровья и долголетие. Но это все-таки помощь со стороны.

Вот одна из историй, случившаяся с одним моим пациентом.

«Сейчас почти в 60 лет я чувствую себя как в 20 лет…»

К 50-и годам, будучи «трудоголиком», достигнув довольно большого положения, стал уставать, появилось состояние депрессии, усиливающейся на фоне непонимания в семье из-за исчезновения потенции, что привело даже к распаду семьи. Случайно в 2001 году прочитал книгу Неумывакиных «Эндоэкология здоровья» и, встретившись с одной женщиной, понял, что все зависит от себя самого. Начал вести активный образ жизни, еженедельно банька с моржеванием, занятие утренней зарядкой, спортом. Придерживаюсь природного питания, как советуют Неумывакины, ежегодные очистки организма, ультрафиолетовое облучение крови, 1-2-дневные голодания в неделю при не меньшем чем 2 литра употреблении воды, половина которой приготовлена на активаторе (живая). Полное взаимопонимание с супругой позволило занять более высокое служебное положение. И сейчас почти в 60 лет я чувствую себя как в 20 лет, тем более что супруга, которой 42 года, скоро принесет мне подарок —

рождение сына, как сказала Людмила Степановна.

Кириллов О., Москва

Многие ученые старение и преждевременную смерть связывают с излишествами, которыми страдает человечество: курение, алкоголь, половые извращения, малоактивный образ жизни, неправильное питание, убыстряющийся ритм жизни и т. п. Мне приходилось встречаться со многими людьми, придерживающимися и правильного и не совсем уклада жизни, и не утративших и в солидном возрасте творческой и физической активности. Так, например, мой кумир, Борис Евгеньевич Патон, которому скоро будет 90 лет, никогда не курил, вино потребляет изредка, спортом занимается всю жизнь, сохраняя творческую активность, является Президентом Академии наук Украины.

Мой шеф, академик Газенко Олег Георгиевич, один из основоположников космической медицины, всю жизнь курит, причем одна выкуренная сигарета сразу же сменяется другой (не знаю, как он обходится без курения ночью?), но в свои 90 лет он сохраняет бодрость и активность… В связи с этим вспоминается один анекдот. В одном из клубов на Кавказе 100-летний житель рассказывает, как он достиг такого почтенного возраста: не курил, пил только изредка домашнее вино, супруге не изменял, вел степенный образ жизни. Вдруг у входа в зал возник шум, все стали возмущаться, чтобы утихомирили смутьяна и он не мешал слушать старца. А старец говорит, не связывайтесь с ним, это мой старший брат — заядлый курильщик, пьяница, бабник, вечно ввязывается в драку. Вот вам два аналогичных примера, когда люди индивидуально разные и ведущие полярный образ жизни могут жить долго.

Мне также выпало счастье быть хорошо знакомым с создательницей знаменитой системы естественного оздоровления, которая недавно отметила свое 90-летие,

Шаталовой Галиной Сергеевной. Следуя своей системе, она по сей день сохранила здоровье, бодрость духа, ясность мысли и по-прежнему полна интересных замыслов и идей. Основное кредо Шаталовой заключается в следующих положениях: человек — это неразрывное единство духа и тела, деятельность всех его органов и систем подчинена разуму, мы, люди, — часть Природы, с которой надо жить в согласии. Переедание, курение, пристрастие к алкоголю, половые излишества, неразборчивость в отношениях, различные прихоти, нарушающие законы Природы, злоба, зависть, недоверие к людям — разрушительны, и здоровым может быть лишь тот, кто отказался от всего искусственного, преодолел эгоизм, далек от вражды, агрессии.

Не зли других и сам не злись,
Мы только гости в этом мире.
И если что не так, смирись,
Будь поумнее, улыбнись,
Ведь в мире все закономерно.
Зло, излученное тобой,
К тебе вернется непременно.

Как видите, человек в целом, несмотря на различие в привычках, ведущий активную общественно-полезную жизнь, заставляет отступить старость.

В настоящее время широко распространено мнение, что человеческий организм стареет оттого, что его клетки с момента зачатия могут делиться всего 50 раз, из-за чего укорачиваются их хромосомы. После же 50 делений, когда укорочение захватывает гены, клетка теряет способность самовоспроизводиться и погибает. Этой теории, кстати, придерживается Лаппо Евгений Алексеевич, руководитель центра «Долголетие» в городе Витебске. Ссылаясь на данные биологов США, он считает, что деление каждой единицы ДНК происходит один раз в течение 4 лет. Если помножить 50 на 4, то получим 200 лет, такое количество времени он отводит жизни человека на Земле. Откуда взялось это число 50? Немецкий цитолог А. Вейсман

утверждал, что клетки организма постепенно изнашиваются и перестают делиться. А француз А. Каррель в своих исследованиях показал, что сами по себе соматические клетки не стареют: старение же — это свойство самого сложного организма, — за это открытие он получил Нобелевскую премию в 20-е годы XIX века. В 1961 году Л. Хейфлик показал, что соматические клетки не могут делиться неопределенно долгое время, им свойственен предел, который, например, для фибробластоэмбриона человека опять-таки составляет примерно 50 делений.

Существует еще одна теория старения, идею которой высказал А. М. Оловников, так называемая теломеразная природа старения. Как известно, в ядре каждой клетки человека находится 46 очень длинных молекул ДНК, по одной на хромосому, общая длина которых составляет около 2 метров. И все это помещается вместе со множеством белковых и других молекул в одном небольшом ядре. Он обратил внимание, что при начале деления новая цепочка представляет собой не ДНК, а РНК, которые куда-то деваются после формирования ДНК, длина которой определяется длиной хромосомы, концы которой называются теломерами. Но в начале деления, при присоединении РНК, длина цепочки была короче, вот почему Хейфлик посчитал, что с укорочением ее клетки якобы теряют жизнеспособность. Почему восстанавливается цепочка ДНК, выяснилось только в 1985 году, когда был обнаружен новый фермент — теломераза, которая и обеспечивает восстановление длины теломер после репликации хромосом. Так что магическое словосочетание «50 делений» не соответствует действительности.

Сегодня доказано, что спираль ДНК должна находиться всегда в гидратированном состоянии. При болезнях и старении витки двойной спирали ДНК свертываются все туже и туже, теряют гибкость и эластичность, да еще на фоне обезвоживания организма, что влияет на процесс деления и, естественно, на продолжительность жизни, способствуя увеличению

свободных радикалов — активных форм кислорода, о чем вы подробнее узнаете далее.

Вместе с тем доказано, что основой нашей жизни и необходимой энергии жизнеобеспечения является водород, которого во Вселенной больше всего — до 90 %. Отрицательные ионы водорода и являются источником питания клеточных электростанций — митохондрий — и средством защиты чувствительной ДНК к вредоносному влиянию свободных радикалов. Больше всего такого водорода в сырой растительной пище, и чем в ней отрицательных ионов больше, а следовательно, и в митохондриях, тем больше энергии, запаса здоровья и долголетия. Конечно, при достаточном количестве воды в организме, чего всегда не хватает у лиц пожилого возраста. Чем больше вводится в организм, в клетки отрицательных ионов водорода, тем больше расслабляются завитки спиралей ДНК, что приводит к способности сохранения регенерации клеток, большему стимулированию клеточного воспроизводства, а значит, и увеличению продолжительности жизни.

Если бы ученые могли на время активизировать теломеразу, жизнь клеток оказалась бы достаточно долгой, чтобы предотвратить развитие старения, а это значительно продлило бы человеческую жизнь. Терапия с помощью теломеразы может применяться по отношению к конкретным тканям, чтобы излечивать их от недугов и поражений.

Стимуляторы теломеразы (те же антиоксиданты), как предполагается, расширят пределы человеческой жизни до 120 лет, а манипуляции с клетками и теломеразой смогут предотвратить развитие таких болезней, как рак, атеросклероз, остеоартрит, болезнь Альцгеймера. Специальные препараты, стимулирующие активность теломеразы, уже разрабатываются во многих исследовательских центрах, клиниках, фармацевтических компаниях.

Специалисты объясняют: все, что требуется, — это удлинить все 92 теломеры в каждой из 100 млрд клеток

нашего тела. Это не столь трудная задача, как может показаться на первый взгляд. Как только механизм стимуляции будет запущен, начнется самостоятельное развитие и дополнительного вмешательства на каждом следующем этапе не потребуется.

Оптимисты уверяют, что технология клеточного бессмертия откроет перспективы неограниченного выращивания молодых клеток и тканей для любого органа. Гораздо дешевле будет сделать инъекцию новых клеток, чем пытаться улучшить состояние поврежденных старых. Новая сердечная мышца будет выращиваться с помощью небольшого укола, а не появляться в результате трансплантации чужого сердца.

Еще один секрет продления жизни раскрыли лабораторные мыши, которых содержали на специальной диете, строго ограничивающей калорийность пищи: на 30–60 % калорий меньше, чем обычный рацион мышей, а прожили они в 1,5–2 раза дольше, чем их сородичи.

Ограничение количества калорий, безусловно, не является универсальным средством, панацеей от всех болезней. Но у этого метода прекрасная «родословная» — парадоксальная стратегия полуголодного существования продляет жизнь практически всем видам животных организмов. В частности, у обезьян, получающих низкокалорийную пищу, снижается уровень сахара в крови. Кроме того, в их организме происходит перераспределение жиров между тканями, что ведет к резкому снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний. Низкокалорийная диета не только продлевает жизнь, но и замедляет и даже останавливает развитие большинства хронических заболеваний и рост всех видов опухолей. *Для многих людей, склонных ограничивать себя в еде, долголетие может стать дополнительным стимулом.*

Просматривая литературу, посвященную проблемам старения, я столкнулся с довольно противоречивыми данными, но наиболее приемлемыми, на мой взгляд, являются материалы профессора В. Дильмана,

приведенные в его книге «Четыре модели медицины», а в популярном изложении — «Большие биологические часы». Коротко приведу пять основных законов развития и старения организма человека: экологический, генетический, онтогенетический, аккумуляционный и ментальный (психологический).

Если термин «экология» (действие внешней среды, фактор питания, социальные условия, климат) и генетический (врожденные поломки в организме, например, предрасположенность к диабету и т. п.) не требуют пояснений, то термин «онтогенетический», введенный В. Дильманом, отражает внутреннее состояние организма и определяет видовую продолжительность жизни. Согласно этому закону, одни и те же гены последовательно обеспечивают выполнение двух противоположных программ: вначале развитие всех систем организма (в том числе и половое созревание), а затем после его завершения, то есть достижения зрелого возраста, непосредственно превращение этого процесса в процесс старения. Например, повышение уровня холестерина в крови в период развития организма является положительным процессом, а дальнейшее его накопление приводит к рассогласованию системы «плохой-хороший холестерин» и приводит к старению организма. Аккумуляционный закон связан с накоплением ошибок и повреждений на субклеточном, клеточном и тканевом уровнях, или иначе — накоплением шлаков, ускоряющих процессы старения.

Психологический закон — вера в добрые начала или их отсутствие — может существенно стимулировать или тормозить все жизненные процессы в организме, особенно что касается целевой программы в жизни.

Большинство ученых сейчас справедливо утверждают, что в нынешнем периоде эволюции человека пока нет в чистом виде смерти от старости. Дильман же считает, что старость — это и есть наступление нормальных болезней. Максимальная продолжительность жизни определяется и скоростью старения, с которой связана скорость развития нормальных болезней.

Старость запрограммирована изначально, ибо процессы рождения и старения идут в организме параллельно, одни клетки, изжив свой срок, умирают, другие на их место рождаются. При этом сохраняется закон равновесия, что обеспечивается комплексом механизмов, включающих ферменты, гормоны, необходимые питательные вещества. При этом трудно переоценить нашу транспортную систему, которая должна безупречно работать в комплексе систем дыхания, сосудистой сети, желудочно-кишечного тракта, и в целом обменных процессов, движения. Сбои в одной из указанных систем ведут к поломке всей взаимозависимой системы механизмов.

Вероятность смерти в 20–25 лет минимальна, и если эти физиологические показатели принять за норму, а некоторые ученые отмечают 30 лет, то с этого времени начинается процесс старения, с которого начинается и нарушение постоянства внутренней среды организма — гомеостаза.

Основными причинами смерти в первый период жизни являются болезни генетической группы и частично экологической. Во второй период смертность зависит преимущественно от экологических факторов, в третий — от болезней, развивающихся вследствие действия онтогенетического фактора, а в четвертый — от преобладания влияния клеточного механизма старения и в меньшей степени онтогенетического. Психологические причины оказывают свое действие на всем протяжении жизни человека.

Немаловажно остановиться на факторе, связанном с половым созреванием организма, и сохранении детородной функции. *Так, возраст полового созревания и максимальная продолжительность жизни у гиббона составляет 6 и 30 лет, шимпанзе — 9 и 48, а для человека — 18–20 и 80-100 лет. Как вы видите, это соотношение кратно 5. Именно этот показатель, по моему мнению, и должен браться за основу продолжительности жизни человека.*

Почему здесь берется возраст достижения половой активности в 20–25 лет? Это обусловлено тем, что при достижении 25 лет и даже больше в некоторых странах (например Германии) мужчина заводит семью только тогда, когда он материально готов ее содержать и обеспечивать всем необходимым. При этом следует иметь в виду, что к этому времени человек накапливает уже достаточный уровень информации, которая запечатлевается на генетическом уровне, тем самым укрепляя генофонд. Браки же, совершаемые в 18–20 лет, генетически абсолютно бесплодны, ибо такие браки, когда у мужчин только созрел половой аппарат, а другой информации еще не накопилось, и, с другой стороны, не наступила физическая зрелость для рождения детей у женщины, когда она сама еще не «встала на ноги», — как правило, недолговечны, за редким исключением (нет специальности, квартиры, жизненного психологического опыта и т. д.), что накладывает существенный отпечаток на всю последующую жизнь. Хорошо еще, если в таких семьях не будет детей, ибо неполноценная семья — это драма не только для взрослых, но и особенно для детей, у которых в последующем также, как правило, не будет складываться жизнь. К сожалению, это является еще и одной из причин физического и психологического нездоровья и сокращения долголетия.

Следует сказать, что максимальная продолжительность жизни не является постоянной величиной и ею можно управлять. Примером того может служить жизнь удивительного человека, с которым свела меня жизнь, Юрия Петровича Гущо, доктора технических наук, профессора, мастера спорта, президента международной ассоциации «Личность. Экология. Мир», который уже 2 раза обогнул земной шар, сидя за рулем машины. А ведь в недалеком прошлом это был инвалид, который мог перемещаться только с помощью костылей, а сейчас это пышущий здоровьем человек, который сам себя сделал. Перестав обращать внимание на наличие такого грозного заболевания, как коксартроз, и сопутствующие ему заболевания суставов, он все свое внимание сосредоточил на комплексе методов, связанных с

торможением старения. И если официальная медицина, в том числе на самом высоком уровне, предписала ему быть инвалидом 1-й группы до конца жизни, то есть влачить жалкое существование, он, поправ все рекомендации врачей, добился поставленной цели — быть здоровым.

Что уже говорить, если по данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире из-за врачебных ошибок, неправильного применения медикаментов только в одних США жертвами становятся более 1,5 млн человек, из которых до 10 тыс умирает. Одно только программирование больного на то, что он безнадежно болен, уже должно рассматриваться как должностное преступление, за что врач должен наказываться законом. (См.: Гущо Ю. П. Введение в энциклопедию здоровья и долголетия. — М., 1993.)

Энергоинформационная зависимость организма

Короткую жизнь мы не получаем, а делаем ее такою; не бедны мы жизнью, а пользуемся ею расточительно. Жизнь длинна, если ею умело пользоваться.

Сенека

Рассматривая вопросы долголетия, нельзя не остановиться на таком вопросе, как *энергоинформационная зависимость организма* от многих факторов, в том числе от космической энергии. Мало кто знает, что сейчас во всем мире находятся под наблюдением более 30 тыс. человек, которые живут и здравствуют, не употребляя никакой пищи и воды. Как-то на одном международном конгрессе я обратил внимание на женщину, которая выглядела необычно, излучая сильную энергетику. Подойдя к ней, попросил разрешения посмотреть ее энергетику с помощью биорамки, на что она, смотря на меня в упор, разрешила, только сказала: «…Если можно, расскажите, что со мной случилось». Через минут десять я сказал ей, что несколько лет тому назад, не меньше пяти, с ней случилась стрессовая ситуация, которая в корне изменила всю ее жизнь. Эта женщина, З. Богданова из Краснодара, после сильной психологической травмы (гибель сына) перестала есть и пить. В настоящее время ей уже почти 75, но выглядит она не более чем на 30. Джасмутин (Австралия) не ест уже 12 лет, потребляя не больше 100 мл воды в сутки, и в свои 50 лет, как она сама говорит, ощущает себя 17-летней. Таких людей называют «солнцеедами». Еще большее удивление вызывает житель Индостана, которому 78 лет, из которых 68 лет он ничего не ест и не пьет. Живя в пещере, он находится в состоянии, которое в индуизме называется самадхи. Многие думали, что «солнцееды» просто вводят

в заблуждение других, а на самом деле в укромном месте все-таки едят и пьют воду. Чтобы проверить, что же происходит в организме таких людей, ученые Индии одного святого, которого зовут Пралад Джани, поместили в помещение, начиненное приборами, и в течение 411 суток наблюдали за ним. Особенностью этого «солнцееда» было то, что он в сутки принимал четверть стакана воды, остальное время проводил в состоянии медитации и выполнении различных асан, на прогулки его не выводили. Эксперименты закончили, так как ученым надоело наблюдать за своим подопечным, которому даже не нужен был солнечный свет, ибо космическая, как и другая, энергия находится всюду, а ученым пока не хватает сознания, которое слишком заматериализовано для понимания того, что эта энергия существует как факт. Во время эксперимента факир не принимал душ, чтобы его не обвинили, что он пьет лишнюю воду, а той водой, которую ему давали, он прополаскивал рот и потом выплевывал в специальную миску для контроля за «выходом». У наблюдавших за ним врачей вызвало недоумение, что у святого не выделялись фекалии, а появлявшиеся капли урины в мочевом пузыре снова всасывались его стенками. Вывод комиссии был таков: организм функционирует совершенно нормально, никаких функциональных отклонений в любой системе организма отмечено не было. Психическое состояние Пралада Джани нормальное, он здраво мыслит, несмотря ни на что не нервничает, не раздражается, настроен благодушно, обладает чувством юмора.

На фоне обилия продуктов и неправильного питания часто, особенно у молодых девушек, наблюдается излишний вес, с коим они начинают активно бороться. Некоторые применяют на их взгляд довольно простой и оригинальный способ: после еды сразу же вызывают рвоту, которая приводит к необратимым процессам в организме. Как-то по телевидению показывали одну такую «красавицу», которая весила всего 24 кг. На вопрос, зачем она это делает, ответила, это модно, да и молодой человек сказал, что ему нравятся худенькие. Абсурд конечно, ибо

Природу не обманешь и естественное питание организму необходимо как воздух.

Но оказывается, что существует еще один вид питания, *автотрофный*, — питание от энергий космоса и Природы. Один вполне обычный человек, который решил доказать, что автотрофное питание — это реальная возможность питания для всего человечества, живет среди нас, это Дмитрий Васильевич Гончаров из того же Краснодара. Представляете себе, что наперекор тысячелетним традициям, утверждавшим, что без пищи и воды не может жить обычный человек, он без еды существует уже не один год. Несмотря на то что ему сейчас 80 лет, выглядит он значительно моложе и, главное, ничем не болеет и продолжает работать, и при росте 161 см весит 74 кг. Бывший военный, заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских игр в Хельсинки в 1952 году по классической борьбе. В 1993 году семью Гончарова постигло несчастье: погиб сын, военный летчик, что особенно сказалось на здоровье его жены. Чтобы вывести ее из состояния депрессии, он вместе с женой стал по примеру Порфирия Иванова обливаться в любое время года и голодать, постепенно увеличивая время голодания с 3 дней до недели, 10, 21 дня, а в 2002 году голодал 185 суток, причем 150 суток обходился и без воды. Он нашел другой способ подпитки водой: ежедневно 2 раза в день они с супругой бегают на реку Кубань, а это в 7 км от их дома, принимают душ, рот полощут водой, но ее не глотают, а выплевывают. Объяснение своему подвигу он нашел совершенно простое: люди думают, что без пищи они умрут. Надо перестроить свое сознание и философски относиться к пище: есть — хорошо, нет — и не надо, но при этом вести активный образ жизни — движение, хороший настрой, купание.

Парадокс нашей науки заключается в том, что жизнь человека не ограничивается 70–80 годами, на что и настраивается сознание людей. А тот же Гончаров думает прожить не меньше 120 лет, причем ведя активный образ жизни. На вопрос: как к его эксперименту относится

медицина, ответил: «Конечно, враждебно, это своего рода каста, которая не может отказаться от своих заблуждений. Понять, конечно, их можно, если они начнут пропагандировать опыт того же Порфирия Иванова и мой опыт, когда люди без всяких лекарств будут здоровы, а им что прикажете делать? Медицине нужны больные люди, и главная задача для них, чтобы больных было больше, и делать при этом вид, что они пекутся о здоровье людей, пичкая их лекарствами, за счет чего и процветает эта индустрия преступления против здоровья народа». На вопрос, зачем он это делает, отвечает: «Я хочу доказать возможность бессмертия человека в его существующем теле, и что автотрофное питание вполне возможно». Что удивительно, находясь на пенсии, он продолжает работать. Когда его спросили: вот вы можете столько жить без пищи и воды, почему же погибали люди в ГУЛАГах, в блокаду, — он ответил, что это происходило потому, что морально человек знал, что ему надо есть, а есть нечего. Это и убивает человека. Главное, надо иначе настроить сознание, которому подчинить тело. Вы уже знаете о его мнении о медицине, к которой он обращался неоднократно, чтобы они изучили то, что с ним происходит, так как он ничем не болеет и имеет отменное здоровье. Вот что он еще говорит: «Например, я ни в какие лекарства не верю и другим не советую, а какая при этом польза для медицины, которая обогащается на тех же лекарствах, поэтому лучше обозвать таких как я сектой. Ведь здоровый человек медицине не нужен, она делает все для того, чтобы он не умер и подольше жил, что обеспечивает работу всей индустрии здравозахоронения». Я полностью подписываюсь под этими его словами.

Автотрофное питание — это целая наука, которой и должна заниматься медицина, разрабатывая рекомендации, ибо на этом пути можно быстро сломаться, как та «дива», и на восстановление потребуется много времени и сил. Вот вам пример. В Турции после землетрясения прошло 34 дня, и, расчищая место для строительства нового дома, бульдозер откопал полугодовалого ребенка, который не ел и не пил все это время. Дело в том, что дитя не знало, что людям нужна еда

и вода, и оно подумало, что так и надо. Вероятно, поплакав в первое время и не получая материнского молока, ребенок привык и перешел на питание энергиями космоса. Это уже не из области чудес, а реалии жизни, которые должны стать ее нормой и о чем должны знать люди.

С помощью сканирования у таких людей было обнаружено увеличение шишковидной железы (эпифиза), так называемого «третьего глаза», и ее свечение в 20 раз было более ярким, чем у нормальных людей. Дело в том, что в результате медитации (Джасмутин) или различных потрясений (Богданова) их мозг начинает работать на более низких вибрациях (0,5–3 колебаний в секунду), благодаря чему меняется и состояние их тела, души и возможностей организма. Оказывается, человек при этом способен трансформировать и получать энергию другим, отличным от обычных людей, способом, на атомном уровне через космос. Вы спросите, а как же макро- и микроэлементы, витамины и другие вещества, без которых, как все утверждают, организм существовать не может? Но это лишний раз доказывает, что наш организм — мощная энергоинформационная система с громадными резервными возможностями — представляет собой единый организм со Вселенной, который должен всегда находиться в гармоничном состоянии на всех уровнях: клетки, органа, тела, души, окружающей среды, мира…

Еще один интересный пример. Главный лама Восточной Сибири в 1927 году впал в состояние, которое называется сомати, своего рода самоконсервация или самопрограммирование. Предчувствуя приближение конца жизни, такие святые уходили в пещеры, садились в позу лотоса и, не принимая пищи и воды, уходили в мир иной. В настоящее время Хамбо-лама находится в Иволгинском дацане (буддийский монастырь) под Улан-Удэ. Ученые ломают головы над тем фактом, что при обследовании ламы состояние его кожных покровов и внутренних органов такое, как у совсем недавно умерших людей, отмечается деление клеток, рост ногтей, волос. Впрочем, вот факты:

Хамбо-лама Даша-Доржо Итигэлов (1852–1927) скончался неподалеку от Улан-Удэ, там, где в 1947 году был построен знаменитый Иволгинский дацан. Умирая, он завещал вскрыть его саркофаг (бухман) и посмотреть состояние его останков. Умер он, как и положено йогу высшего ранга, медитируя в позе лотоса. С тех пор эксгумация тела происходила трижды — в 1955, 1973 и 2002 годах. Как утверждают монахи Иволгинского дацана, каждый раз оказывалось, что тело великого ламы не проявляло ни малейших признаков тления и вообще находилось в таком прекрасном состоянии, будто человек только что умер.

Последний раз монахи решили святыню больше не захоранивать, а поместили тело в специальный саркофаг из стеклопакета. Саркофаг установили в специальном помещении и выносят его оттуда на обозрение верующим. Ни фотографировать, ни снимать на видео тело Итигэлова ни в коем случае не разрешается — это, как утверждают в дацане, противоречит буддистским традициям. При последнем вскрытии бухмана 11 сентября 2002 года присутствовали не только руководители Буддийской традиционной Сангхи России, но и медицинские эксперты.

Как сообщил корреспонденту «НГ» доктор медицинских наук Виктор Звягин, заведующий отделом идентификации личности Российского центра судебно-медицинской экспертизы МЗ РФ, тождественность тела захороненному 75 лет назад была подтверждена свидетелями, участвовавшими в предыдущей эксгумации. Феномен поразил ученых, и они попросили разрешения взять для исследования фрагменты волос и ногтей Хамбо-ламы.

«По многим параметрам тело Хамбо-ламы производит впечатление тела живого

человека, — заявил корреспонденту «НГ» Виктор Звягин, в отделе которого исследовались эти фрагменты. — Это эластичность кожи, подвижность суставов и так далее. Для меня было большой неожиданностью, когда мы сделали инфракрасную спектроскопию образцов тканей и убедились, что их состав мало чем отличается от состава таких же тканей у живого человека», (www.fotoelista2.narod.ru)

Действительно, не зря говорят, что «пути Господни неисповедимы».

17 апреля 2007 года в Россию из Греции (остров Корфу) были привезены нетленные мощи святого чудотворца Спиридона Тримифунтского, считающегося покровителем всех страждущих. Оказывается, его нетленные мощи имеют температуру человеческого тела, а кожный покров мягкий. Кто только ни занимался попыткой объяснить этот феномен, зациклившись на материалистической основе мироздания, но никто так ответить и не смог. А то, что святой Спиридон в течение всей своей жизни был незримо связан с космической, животворящей энергией, которой его тело продолжает подпитываться до сих пор, до этого еще ученые мужи не созрели.

Е. И. Ливенцов принимал не только информацию от Высшего Космического Разума, но и сам мог оказывать помощь обращавшимся к нему. Или та же знаменитая Ванга по кусочку сахара, который приносил посетитель, могла ответить на любой вопрос, касающийся судьбы того или иного человека. Но мало кто знает, что в Болгарии есть еще одна «Ванга» — Славка Севрюкова, которой вообще ничего не надо, а просто надо задать вопрос или даже мысленно обратиться к ней. Врачи делали операции больным на глазах по описаниям их состояния, которые Славка делала дистанционно, с расстояния 230 км. Работая в науке, она, например, за 8 лет до создания современных растерных микроскопов разглядела ядро

атома водорода и зарисовала его. И если с помощью техники был получен размытый силуэт атома, то на рисунках Севрюковой они были четкими, резкими и обрисованными. Она могла разговаривать с любым умершим человеком, будь то Сталин или Леонардо да Винчи, и когда спрашивали, как она это делает, отвечала: «У меня в груди кристалл, и когда я сосредотачиваюсь и задаю вопрос, который мне надо прояснить, меня как будто пронизывает током, а сверху идет ответ». Откуда «сверху»?

Севрюкова может видеть любое событие любой давности, переместиться силой мысли в любой город или точку Вселенной. По ее мнению, мысль — это волна огромной силы, с помощью которой можно связываться по информационным каналам, которыми пронизан космос, и получить необходимую информацию о любом событии, которое было в прошлом, в настоящем или заглянуть в будущее.

В настоящее время известно, что дар прозрения дается только настрадавшимся чистым людям, и среди пустынников, например в Оптиной пустыни, все святые (преподобный Лев, Анатолий, Нектарий, Амвросий и др.) обладали этим даром: пост, молитва, отрешенность от мирской суеты, обращение к Богу. А у людей, переживших тяжелые стрессовые ситуации, после которых они остались живыми, открывались каналы, проходящие через 4-й родничок, «дыру Брамы», через который такие люди связывались с Высшим Космическим Разумом и получали ответы на интересующие их вопросы. Удивительно, что череп в области 4-го родничка у таких людей не зарастает, а остается в виде хрящевой кости.

Не могу не остановиться на одном из важных вопросов, на который много лет искал ответ: на какой энергии работает наш организм? В начале 1960-х годов в стране возникло движение, связанное с необычным явлением: появились люди, которые без помощи рук двигали предметы, находили спрятанные предметы, читали с завязанными глазами, делали операции без ножа и т. д. Одним из популяризаторов этого явления был Э. К.

Наумов, с которым я был лично знаком и который был вскоре репрессирован, а я подвергся разборке в соответствующих органах за то, что занимаюсь «подрывом государственных устоев», сиречь науки, доказывающей, что этого не может быть. Это еще больше заинтересовало меня, на какой энергии работает организм, что лежит в основе его энергетической сущности? На фоне энтузиазма, связанного с полетами в космос, С. П. Королев высказал идеи, что вскоре в космос должны полететь не только летчики, но и ученые — специалисты, а затем и просто народ. Так, в 1964 году я был командирован в г. Киев для отбора кандидатов в космонавты из института им. Е. Патона в качестве сварщиков. За время командировки я близко познакомился с президентом Академии наук Украины Б. Е. Патоном, с помощью которого я большую часть своих изобретений, а их около ста, реализовал через учреждения Академии наук Украины.

Так вот, во время одной из встреч Борис Евгеньевич спросил меня, что еще меня интересует, а я попросил узнать через физиков, что составляет энергетическую сущность человека, и если можно, ее характеристики. Все оказалось просто: человек, как и все живое, существует благодаря ультрафиолетовому излучению на основе фотосинтеза. Вместе с тем, если природа приспособилась к УФИ в физиологических параметрах, которые в основном наблюдаются рано утром во время восхода и захода солнца, то человек в это время или спит, или работает, изолировавшись от такого излучения с помощью одежды, помещений и т. п. Следовательно, начался поиск решения вопроса и создание прибора для ультрафиолетового облучения в определенном диапазоне частот. Эта работа уже проводилась в Киргизии, где я родился и являлся единственным ее представителем, отвечающим за здоровье космонавтов в полете. Последнее обстоятельство позволило мне быть близко знакомым с руководителями республики, благодаря которым мне была предоставлена возможность привлечь к работе необходимых мне специалистов и учреждения. Так был

создан прибор для ультрафиолетового облучения биологических жидкостей человека «Гелиос-1».

По просьбе моего брата, главного ветеринарного врача Киргизии, одновременно был создан и прибор для использования в ветеринарной практике «Гелиос-2». Случайно приборами было облучено растение, которое удивительным образом на это прореагировало: стало цвести тогда, когда оно должно было «спать». Так возникла идея создать устройство — машину для облучения растений в определенный период вегетации или облучения воды с последующим поливом ею растений, что давало урожайность в 1,5–2 раза больше, причем без использования минеральных удобрений.

Но официальной медицине такой прибор был не нужен. Вот почему разработанных устройств, защищенных авторскими свидетельствами, которые могли бы внести посильный вклад в жизнь людей и сделать их здоровыми, в природе нет, а институты и академики, их возглавляющие, — есть. (Это я говорю еще к тому, что существующему в Академии наук России отделу по лженауке действительно есть чем заняться, а не искать блох там, где их нет.) Как показали проведенные исследования, первичный механизм УФИ имеет электромагнитную природу, в основе которой лежит спонтанное митогенетическое излучение (А Гурвич). При работе или отмирании клеток часть освобождаемой энергии поглощается новыми клетками, вызывая их деление, другая — стимулирует процессы метаболизма, что и создает биоэлектрическую активность соответствующего органа и организма в целом. При этом у каждого органа наблюдается свой спектр — набор частот, заданный ритмами Солнца в процессе эмбрионального развития человека. На этих частотах излучаются взаимозависимые электромагнитные колебания, создавая общее биополе, называемое аурой. Нарушение частного спектра излучения связано, в основном, с недостатком кислорода (гипоксия) не как окислителя, а как корректора частот каждой клетки. Это нарушение вызывает дисгармонию обменных процессов в клеточных

структурах и приводит к интоксикации с последующими функциональными отклонениями, а затем патологии и, соответственно, сокращению долголетия.

При использовании УФО, спектральный состав волн которого близок к солнечному, происходит так называемая частотно-резонансная энергетическая подпитка и повышение кислородной емкости крови, приводящее к норме электромагнитную биоэнергетическую структуру человека (животного, растения), восстанавливающее гармонию процессов метаболизма, повышающее иммунорезистентность. Квантовая терапия, таким образом, не является средством ни от какого-либо конкретного заболевания, она физиологически стимулирует жизненно важные функции организма благодаря активации энергетических естественных механизмов самого организма. Именно этим объясняется универсальность метода, широта и многообразие клинических проявлений, отсутствие каких-либо осложнений и противопоказаний, а также наличие эффекта при необратимых процессах или утраченных функциях. Помимо этого установлено иммуномодулирующее влияние УФО при лечении иммунодефицитных состояний, оказывающее неспецифическое воздействие, что суммарно приводит к увеличению общей энергонасыщенности и, соответственно, общей резистентности организма и его выздоровлению без использования каких-либо химических лекарственных средств. Как видите, мой вклад в проблему долголетия довольно значителен, если бы я не встал поперек дороги научных изысканий официальных академических школ, которые как раз и завели науку в тупик.

И что вы думаете, об этом универсальном методе, затрагивающем наиболее важные основы жизни, все знают: и Министерство здравоохранения, и Ветеринарное управление страны, и Сельскохозяйственная академия (ВАСХНИЛ), в том числе Институт электрификации сельского хозяйства, кровно заинтересованный во внедрении в сельскохозяйственную практику этого

метода, — но они ничего не предпринимают, чтобы изменить сложившуюся порочную парадигму своих взглядов, наносящих вред людям, экологии, государству.

«Жена не могла забеременеть… Сыну уже 1,5 года, и в ближайшее время мы планируем прийти к вам уже за дочкой»

Уважаемый Иван Павлович и Людмила Степановна! Хочется выразить вам благодарность за нашего сына. Мы с женой прожили 5 лет, и все это время жена не могла забеременеть. Обращались ко многим врачам и во многие клиники. Перепробовали традиционные и нетрадиционные методы лечения. Обращались также к РАМН Научного Центра Акушерства, Гинекологии и Перинатологии, где был поставлен диагноз — бесплодие 1; фиброма правого яичника; ПКЯ; полип эндометрия. Делали лапароскопию, затем гистероскопию, было произведено выскабливание эндометрия. Были обнаружены признаки кисты желтого тела левого яичника и признаки поствоспалительных изменений левых придатков. После лечения были сделаны три подсадки (ЭКО), и все безрезультатно. Мы поняли, что традиционные методы медицины не дают результата. Случайно (?) в Интернете прочитали о вашей методике. Записались на прием к Ивану Павловичу. Прошли с женой полный курс вашего лечения по вашей методике, затем прошли очистку печени и УФО у Людмилы Степановны, которая сказала в «категоричной форме», что «результат будет положительным, и даже не сомневайтесь». Через 3 месяца после окончания лечения узнали, что жена беременна и срок составляет 9 недель. Счастью не было предела. Сыну уже 1,5 года, и в ближайшее время мы планируем прийти к вам уже за дочкой. Еще раз благодарим вас за помощь.

Гаврилова Ольга, Гаврилов Валерий, Гаврилов Никита (сын). Москва

«Куда только ни обращалась, сколько было потрачено денег, и все безрезультатно…»

Уважаемый Иван Павлович! Большое спасибо вам за то, что вы делаете со своими сотрудниками для людей. При росте в 175 см мой вес доходил до 100–105 кг. Отекали ноги, запоры доходили до 3–5 дней, давление доходило до 180/120, и несмотря на то что замужем была 5 лет, детей не было. Куда только ни обращалась, сколько было потрачено денег, и все безрезультатно. И вот попала в центр профессора Неумывакина. Провели недельный курс процедур в центре, и уже после первого сеанса ударно-волнового массажа кишечник заработал, спали отеки, лицо вместо отечно-бурого цвета стало чистым. Вес снизился на 10 кг. Провели УФО, и Людмила Степановна сказала, что в течение 3-х месяцев наступит беременность. Домой ехала как на крыльях. Выполняла все рекомендованные процедуры, перестала есть на ночь после 6 часов. Через 2 месяца после пребывания в центре вес стал 78 кг, стала чувствовать себя молодой и, что самое главное — забеременела. Родила девочку, вес 4 кг 360 г, и вот приехала в центр, чтобы сказать большое спасибо за то, что таким маленьким коллективом здесь в центре делают чудеса, которые не подвластны целым институтам. Дай вам Бог всем доброго здоровья и еще долгих лет жизни.

Родина Е. П., г. Псков

Говоря о долголетии, нельзя не затронуть такой вопрос, как *использование различных приборов в медицинской практике*. Каждый из них ведь работает минимум на 50 Гц, и кроме того, на человека еще действуют наведенные источники энергии окружающего пространства, что составляет около 20 В, а это значительная помеха. Чтобы подавить эти синфазные помехи, организм должен потратить много собственной энергии для превращения ее в биологический вид. Это с одной стороны, с другой — наш организм работает на постоянном токе в пределах 10 Гц и имеет волнообразный характер, периодичность которого у каждого органа своя, и поэтому говорить о работе органа на какой-либо частоте применительно к человеку — это проявлять свою безграмотность.

Существующие лечебные приборы, как правило, называются физиотерапевтическими. В них используются определенные физические поля: электрические, магнитные, плазма, СВЧ-излучение, лазерное излучение, переменное или постоянное напряжение, вызывая в организме возмущающий эффект и заставляя его реагировать как на раздражитель. Эти приборы и создают так называемый лечебный эффект. Если воздействие передозируется, то может наблюдаться даже разрушение клетки, то есть эти воздействия уже не будут лечебными.

Другой вид приборов обеспечивает энергоинформационное воздействие, суть которого заключается в переносе в тело энергоинформационных характеристик лекарственных и других средств. К ним относятся методы Фолля, Накатани, Имедис и др. Это уже тонкое воздействие на информационном уровне без применения значительных энергий.

Вместе с тем учение обратили внимание, что в физике существует такое понятие, как лево- и правоспиральные потоки энергии. Причем при правовращающихся потоках, что характерно для всей Вселенной, никаких нарушений, катаклизмов не бывает, в отличие от левовращательных потоков, в которых как раз и кроется причина всех

бедствий, в том числе и патологических процессов в организме.

В чем суть этих способов в отличие от любых приборов, рекламируемых в различных изданиях, проспектах и разработанных по принципу метода «тыка», то есть подбора тех или иных частот, которые по системе «что это такое» воздействуют на организм, не затрагивая сути происходящих в нем патологических процессов? Дело вот в чем. Как показали проведенные исследования, здоровые клетки и органы имеют правоспиральное излучение энергии, подобно чистой энергии Космического пространства, что за счет принципа фрактальности обеспечивает организм недостающей ему энергией.

При нарушении же этого потока (отсутствие связи с энергией Космического пространства) в организме возникает негативная левовращающаяся энергия, которая и является причиной внедрения в организм патогенной микрофлоры или активации микробов, вирусов, грибов, гельминтов. При заболеваниях энергия органов, в том числе энергетических потоков и чакр, изменяется, и организм начинает разрушаться, болеть. Коррекцию нарушенного энергопотока можно производить с помощью молитв, мантр, энергии энерготерапевта, природных средств, биологически активной «живой» воды и т. п.

С целью универсального воздействия по изменению негативного потока на позитивный, то есть с левовращающегося на правовращающийся потоки энергии, Владимир Николаевич Суржин (НИИ микроприборов, Киев) разработал портативные устройства, позволяющие даже неспециалисту за считанное время и сеансы нормализовать состояние человека независимо от характера заболевания. Такая методика называется «комплексная регенеративная энергоинформационная полевая терапия».

Удивительно то, что во всех электрических системах: тех же мобильниках, телевизорах и других устройствах — все работает на левоспиральной энергии, то есть

отрицательно влияющей на организм. Уже известно, что использование мобильников приводит к опухолям мозга, заболеваниям слухового нерва, расстройствам нервной системы (быстрой утомляемости, плохому сну и т. д.), и никто не обращает на это внимания, особенно что касается детей с несовершенной еще нервной, эндокринной и другими системами. И здесь

В. Н. Суржин создал прокладки, помещаемые в мобильники, которые превращают левоспиральную энергию в правоспиральную, которая лечит не только того, кто говорит, но и того, с кем ведется разговор. И это, как часто бывает, кроме изобретателя никому не надо, хотя такие уникальные разработки могут в корне изменить нашу жизнь, продлевая в том числе долголетие при воздействии электричества, без чего человек уже жить не может.

Более сложную систему предлагает В. Д. Рагель (Санкт-Петербург), в которой используется набор игольчатых пластин (типа ипликаторов Кузнецова), которые одновременно накладываются на различные участки тела, а затем через них подается ток с индивидуально подбираемой комфортной силой, где плюс меняется на минус. Подробное знакомство с этой методикой показало, что она не имеет инструкции, автор считает, что чем больше сеансов (которые доходят до 100 по 30–40 минут), тем лучше, да и масса этого устройства больше 10 кг.

Как утверждает автор, при изменении полярности электрического тока, протекающего через клетку, происходит сдвиг электропотенциала клетки и так называемое «взрыхление». Воздействие на организм такого переменного тока само по себе положительный фактор, так как приводит к восстановлению электрической проводимости процессов, происходящих в клетке, но это должно находиться под жестким контролем (величина, регулирование тока и т. д.). И хотя этот метод автором применяется давно и, как показывает практика, дает хороший результат, но чтобы он применялся в медицинской практике (несмотря на то что об этом методе

хорошо отзывается академик Н. П. Бехтерева, которая сама направляет к Рагелю своих больных), необходима существенная его доработка.

Надо также обратить внимание на то, что организм, имея громадные резервные возможности, до определенного предела сам старается навести в себе «порядок», но признаки нездоровья у человека возникают тогда, когда заболевание уже развилось на 30–50 %. Вот почему человек должен сам знать свой организм и заниматься тем, о чем идет речь в книге, то есть профилактикой заболеваний, чтобы продлить свое долголетие. Вот почему официальная медицина занимается не устранением причины заболеваний, а залатыванием «дыр», то есть устранением симптомов, от чего какое-то время больному становится лучше, но причина с помощью такого лечения загоняется еще глубже со всеми вытекающими из этого последствиями.

Стало совершенно очевидно, что с помощью лекарств можно регулировать только отдельные биохимические реакции, все остальное должен делать сам организм: химические препараты, подменяя защитные силы, выводят их из строя, что особенно страшно в детском возрасте.

В связи с этим напомню вам один анекдот. Один богатый человек на свое 90-летие специально собрал всех лечивших его в разное время врачей. После каждого тоста каждый врач относил долголетие именинника на свой счет. После трапезы хозяин пригласил всех гостей в другую комнату, уставленную шкафами. Поочередно открывая шкафы, он говорил: «Эти лекарства выписывал ты, а эти ты… Как вы думаете, дожил бы я до 90 лет, если бы принимал горы этих лекарств?»

Один из выдающихся кардиохирургов, с которым мне пришлось работать при создании аппаратуры для оценки состояния здоровья по минимуму физиологической информации, Николай Михайлович Амосов, являвшийся не только блестящим специалистом, но и многие годы посвятивший вопросам сохранения молодости, пришел к таким выводам: «Одних медицина спасает, а другим (и

большинству) укорачивает жизнь. Звучит парадоксально, но это так. На мой взгляд, лечебная медицина спасает жизнь единицам, а десятки других детренирует, делает бессильными перед болезнью. Бойтесь попасть в плен к врачам! Эту мысль я пытаюсь внушить своим читателям и слушателям вот уже 40 лет. Справедливости ради следовало бы уточнить: к плохим врачам. Но как отличить плохих врачей от хороших? Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровым. Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту. А дальше… учитесь полагаться на себя». Таков взгляд на современную медицину и на отношение каждого из нас к своему собственному здоровью умудренного опытом врача; лучше, пожалуй, и не скажешь. Как ни покажется странным, но врачи сами находятся в плену собственных заблуждений, когда духовное исключается при проведении лечения только физического тела, а приводит это к тому, что они умирают на 10–20 лет раньше своих пациентов (А Алексеев).

Как ни странно, но с развитием цивилизации у нас идет угасание духовной жизни, а вместе с ней умирает свобода, только при которой и возможно раскрытие личности. Свобода — это осознанная необходимость выбора, которая имеет, как и все в мире, две стороны — Добро и Зло. Когда нет свободы выбора, вроде бы жить легче, ни о чем думать не надо, не надо принимать никаких решений, все делается за вас, но меняется отношение к труду, смыслом жизни становится потребительское отношение: побольше урвать, поменьше дать.

О судьбе

Не верю я прогнозам и гаданьям:
Все это от лукавого, друзья.
Судьбу как тайну мирозданья
Ни разгадать, ни обойти нельзя.
Одним судьба дана как наказанье
От Господа Спасителя Христа
Для очищенья душ и осознанья
Блаженности несения креста.

Другим она дана как подношенье
Великого Небесного Отца
За чистоту их душ, долготерпенье,
Святое непрошение венца.
Для третьих же судьба как наставленье
Об иллюзорности житейских благ:
Над вечною душой не властно тленье.
Все остальное — брение и прах.
Отец Творец нам дал глаза, и уши,
И дар любви пылающих сердец
Не для того, чтобы глазеть и слушать,
А чтоб узреть, услышать наконец
Великий, вечный зов Святого Духа,
Принять огня спасительную боль.
Чтоб видел глаз, воспринимало ухо
Твою в развитии Вселенной роль.
О человек! Кому отдашь ты душу?
Свой выбор должен сделать ты один:
Облагородить в сердце иль разрушить
Храм, что создали Дух, Отец и Сын.
Не злобы, а любви посеяв семя,
О смысле покаянья не забыв,
Сними грехов мучительное бремя,
Чтоб не был горек плод твоей судьбы.
Когда нагрянет Совершитель жатвы,
В день оный, предназначенный Отцом,
То семя, что посеял ты когда-то,
Твоим спасеньем станет иль судом.
Вот потому не верю я гаданьям:
Все это от лукавого, друзья,
Проникнуть в тайну мирозданья
Без Высшего водительства нельзя.
И. Бединский

Уже достаточно хорошо известно, что до глубокой старости, до самого финала земной жизни для человека абсолютно полезна нагрузка: для тела — физическая, для мозга — интеллектуальная, для души — духовная и

творческая. Вместе со снижением поступления в организм токсинов — физических (малоподвижность), химических (употребление, особенно с возрастом, животных белков, консервированных, рафинированных продуктов, а не натуральных) и психических (ощущение ненужности, ущербности и т. п.) — все это способствует сокращению земной жизни человека. При сохраненном здоровье чем взрослее человек, тем должен быть он полезнее обществу. Благодаря постоянному совершенствованию технологических процессов во всех областях, когда доля физического и умственного труда уменьшается и, наоборот, повышается роль творческого и духовного понимания на сознательном и подсознательном уровне, приходишь к простой мысли, что совершенствование генофонда (или деградация) должно происходить за счет передачи потомству той информации, которая накапливалась в течение не меньше двух-трех поколений как отдельных индивидуумов, так и общества в целом. К сожалению, одно-два предыдущих поколения уже потеряны из-за нестабильности практически всех сторон жизни общества, так что в ближайшее обозримое будущее не стоит смотреть с оптимизмом, а надо надеяться только на самого себя и круг единомышленников, с которыми будете решать свои целевые программы…

«Хотя мне 77 лет, считаю, что только сейчас поняла вкус к жизни…»

Многоуважаемый Иван Павлович! 6 марта 2007 года я впервые пришла к вам на прием и пишу эти строки через 10 дней после того, как мне проделали все процедуры, начиная с ударно-волнового массажа и очистки организма от шлаков. Знакома с вами уже больше 5 лет, когда начала пить перекись водорода, прочитав о ней в ЗОЖе. У меня был порок сердца, полиартрит в такой степени, что я не могла без посторонней помощи двигаться, не могла причесаться и отрезать кусок хлеба. Лечащий врач говорила, что все средства, которые можно было вам выписывать, опробованы, и в дальнейшем

хорошего ждать не приходится. Решила сама искать средства и вот начала с перекиси водорода и чистотела. Вскоре стало заметно лучше, но продолжала кружиться голова, начались отеки, боли в суставах усилились… Проблемы возникли с кишечником, запоры были до 3–5 дней, а сидеть на стульчаке и тужиться, когда глаза вылезают на лоб и из-за боязни, что остановится сердце, врагу не пожелаешь испытывать такое. Прошло всего 10 дней лечения в вашем центре. После вашего массажа руки-то заработали, ноги размыклись, ходить стала свободно, почти перестала кружиться голова, желудок стал работать нормально. Оказывается, я почти не пила воды, чай и кофе, к которым пристрастилась, являются мочегонными, и из меня больше выходило воды, чем я пила. Стала все делать, как посоветовал Иван Павлович, выполняю все упражнения, особенно приседания не наклоняясь. Хотя мне 77 лет, считаю, что только сейчас поняла вкус к жизни, и с ужасом вспоминаю, что 15 лет ходьбы по врачам — это выброшенное время, когда я могла сделать еще много как для себя, так и для общества. Спасибо, что вы есть со своими сотрудниками, общение с которыми только прибавило сил. Дай вам Бог всем здоровья и всего того, что можно пожелать таким добрым и ставшим родными людям.

С глубоким уважением.

Т. Карабанова, п. Томилино

Насколько помню себя, страстное желание чего-либо рано или поздно сбывалось. Так случилось и с поездкой в Индию почти 20 лет тому назад, когда я начал заниматься возрождением традиционной народной медицины и познакомился с веянием появившегося в России учения Махариши. Однако при встречах с гуру (духовный

наставник) многое оставалось неясным из того, что они проповедовали. Для того чтобы разобраться в этом учении, в конце 1980-х годов я принял участие в организации их выступлений в г. Шахта, где они даже не могли сидеть со мною за одним столом, боясь моих вопросов, на которые не было ответа. Побывав в Индии, в Храме Лотоса, что вблизи Дели, в Калькутте и в Мадрасе, я за короткое время познакомился с этой страной, где рядом с богатством соседствовала безграничная бедность — с неприкасаемыми людьми, живущими на самой низшей социальной ступени. Однако многовековая культура и религиозность, способность народа жить хотя и в бедности, но сохраняя бодрость духа, покорили меня. И хотя мне готовили встречу с матерью Терезой, из-за ограниченности времени моего пребывания в Индии она не состоялась. Однако там я узнал о существовании Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, удивительного человека, который, по его словам, «прошел инкарнацию и вошел в это бренное тело по своей собственной воле, чтобы вернуть человечество к его источнику — Богу». Демонстрируя возможность материализовать вещи «из ничего», возможность перемещения своего «Я» так же, как и предметов, независимо от расстояния. И хотя ему приписывают возможность воскрешения из мертвых, по его словам, он это может делать, только если человек находится в духовно восприимчивом состоянии. Эти качества у него появились в раннем детстве, что не могло произойти без участия Высшего Космического Разума и подключения к Единому информационному полю Вселенной. На вопрос, как он лечит людей, Саи Баба отвечал, что «на самом деле человеческий мозг отвечает и за болезнь, и за исцеление. Он сам является их причиной или истоком. Следовательно, если говорить об исцелении, в душе обязательно должна быть вера. Все, что делаю я, — это придаю человеку уверенность, волю и силу самоисцелиться. Желаемый результат приносит взаимодействие моей неисчерпаемой любви с силой веры моего последователя в меня». Вот почему сила духа всегда должна быть сильнее физического тела. Вот почему правильно говорить не «в здоровом теле — здоровый

дух», а «здоровый дух — в здоровом теле». Сила воздействия Саи Баба распространяется на многие страны и миллионы людей, ибо она созвучна с тем энергетическим посылом, который вкладывается в тело каждого нарождающегося нового человека, с информацией, накопленной в прежних жизнях.

Итак, рассматривая человека во всем многообразии его связей с Природой, можно сказать следующее.

Мы рождаемся с тремя индивидуальностями:

Первая — это тело, своего рода квартира, которую нам дали во временное пользование жизни на земле. Наша жизнь и ее продолжительность в большой степени зависит от уровня развития нашего сознания. Своим невежеством и неразумным образом жизни мы, нарушая гармонию совершенного тела-храма, не сознаем бренности его и не содержим в чистоте.

Вторая особенность заложена в генах, и каким вы будете, став взрослым, запрограммировано уже в эмбрионе. Однако условия среды, в которой вы будете находиться, существенно влияют на то, как говорит народная мудрость, «с кем поведешься, того и наберешься».

Наша генетическая индивидуальность умирает вместе с физической уникальностью и разрушается вместе с телом.

Третья индивидуальная особенность, которая не подлежит разрушению и существует вечно, — это дух, который эзотерики называют *душой*. Наша душа, наработанная в телесной жизни на земле, наше сознание следует из одной телесной оболочки в другую, но развивается по-разному, в зависимости от того, какой образ жизни, какой путь вы выбрали. Душа — это часть вселенской энергии и принадлежит ей, а следовательно, она Божественна. Именно по этой причине нам дается прожить множество жизней в бесконечном цикле рождений и смертей, чтобы развивать свое сознание,

душу. Если обобщенно объяснить эти три индивидуальные особенности человека, это будет выглядеть так:

первая — это то, чем мы себя считаем;

вторая — это то, за кого нас принимают другие;

третья — это то, чем мы на самом деле являемся.

Сегодняшний цивилизованный мир — явление парадоксальное. С одной стороны — это невероятные, не поддающиеся рядовому уму достижения в области высоких технологий, с другой — не менее невероятная немощь и неадекватность человека как биологического существа по отношению к окружающему. Мы не только не приблизились к познанию сущности явления жизни, процесса жизни, а можно сказать, наоборот, повернули в противоположную сторону. Стали в этой жизни незадачливыми пользователями, существами, живущими в своем теле, отправляющими насущные свои потребности, но абсолютно не представляющими, как и почему оно работает, какие «батарейки» выбрать и как их правильно заменить, когда иссякает энергия, каков у нашего организма «гарантийный срок» и что делать, если произошла неожиданная «поломка устройства».

Конечно, в случае поломки тысячи «гарантийных» или «ремонтных мастерских» предложат вам свои услуги — это врачи всех мастей и фармацевтические производители. Но вот вам задача. В вашем «фольксвагене» полетела коробка передач. Пойдете ли вы ремонтировать его в сервисной службе «мерседеса»? Ответ очевиден, вы обратитесь в сервисную службу производителя. Скажу еще раз — к производителю! То есть к тому, кто знает все нюансы устройства вашего автомобиля, к тому, у кого есть запчасти именно для «фольксвагена». Тогда почему же в случае «поломки» в вашем организме вы не спешите к Природе, породившей вас, не обращаетесь к Создателю своему, а идете в аптеку за синтетическим лекарством?

Я уже неоднократно писал в своих книгах, что главная проблема нашего времени — нарушение гармонии

макро- и микрокосмоса. Именно здесь лежат первоистоки нарушений в организме, которые в конце концов приводят к «поломке» — заболеванию, независимо от его характера (этиопатогенеза). И даже если больного, по понятиям официальной медицины, «вылечили», устранив внешние проявления заболевания — симптомы, то оставшиеся в организме причины готовят новые сюрпризы, один коварнее другого. И уже не только для людей в пожилом, а и во все более молодом возрасте жизнь превращается не в радость, а в хождение по мукам с торбой «неизлечимых» заболеваний, которые ложатся тяжелым бременем на близких, окружающих, государство. И что же — выхода нет? Да нет, выход есть, и чем раньше каждый будет его знать и, главное, что-то делать, тем меньше будет у всех проблем со здоровьем.

Человек по отношению к Вселенной — песчинка, а по отношению к тем же микробам, населяющим наш организм, — макрокосмос. И причина разлада с окружающим нас миром находится внутри нас, поэтому выздоровление на всех уровнях надо начинать с самих себя.

Взять, например, качество воды, влияющее не только на наше здоровье, но и генотип человеческой популяции. Не надо никого убивать — просто пусть люди пьют воду, которая течет из крана. Своими «техногенными» достижениями мы довели Россию, богатейшую по своим водным ресурсам страну, до того, что более 70 регионов пользуются некондиционной водой, а в ближайшее время ни в одном проекте природопользования никаких положительных мер не предусматривается. Наоборот, постоянное ухудшение экологической обстановки бактериальными, химическими и другими загрязнениями вынуждает использовать для обеззараживания воды хлор. Однако при употреблении такой воды, в том числе и кипяченой, в организме образуется производное хлора — диоксин, который, накапливаясь, как раз и нарушает иммунную, эндокринную, репродуктивную и другие функции. И это не говоря о том, что вода еще и ржавая.

О загрязнении окружающей среды сегодня говорят все, а вот об эндоэкологическом аспекте — состоянии организма — почему-то забывают. Между тем, что есть болезнь? Это образ жизни, при котором нарушена гармония между внутренним состоянием и внешними факторами, это когда дают сбой три «С» — самодисциплина, саморегуляция и самолечение. Оказывается, искусственного вмешательства, будь то лекарственное средство или использование других методов лечения, можно избежать, ибо человек как саморегулирующаяся система может сам навести у себя порядок, главное — не мешать.

Главное при лечении любого заболевания, независимо от его характера, — эндоэкологическое очищение организма.

Например, физиологический показатель зашлакованности печени у детей до 5 лет не должен превышать 2–3 %, у детей 5-12 лет — 5–6 %, у взрослых — 8-12 %. Однако у всех обращавшихся к нам, по данным биолокации, зашлакованность печени была значительно больше — у детей 20–25 %, у взрослых до 30–35 %. О чем это говорит? Это говорит о том, что когда отработанная в тканях организма жидкость доставляется в печень, то очищается она лишь на 65–70 %. Таким образом, ваши клетки живут и работают в невыносимых условиях, задыхаясь от токсических продуктов. И пока вы не восстановите, не очистите внутреннюю, эндоэкологическую среду, излечить вас нельзя.

До сих пор, например, нам твердят об опасности избыточного холестерина, что связывают с атеросклерозом, инфарктом, инсультом, преждевременным старением и т. п. Однако еще в начале своей научной деятельности Е. Чазов доказал, что дело здесь не в холестерине, а в образе жизни. Ведь без холестерина не может жить ни одна клетка. Получаете вы его или нет — организм сам должен его вырабатывать. Недавно появилась новая, гомоцистеиновая теория возникновения атеросклеротического процесса (Мак-Калли, США). Гомоцистеин — это аминокислота,

содержащая атом серы. Под действием ферментов и витаминов в организме она превращается в метионин — незаменимую аминокислоту, необходимую для синтеза белка и образования стромы, своего рода перемычек в мышечных волокнах, что помогает им сокращаться, для формирования коллагена — волокнистого каркаса костей. Вместе с тем для синтеза гомоцистеина необходим комплекс витаминов группы В, особенно фолиевая кислота. Однако при смешанном питании, свойственном всем людям, и при нарушении мембранного и полостного пищеварения (А. Уголев) витамины этой группы в желудочно-кишечном тракте не вырабатываются. Обратите внимание, получается, что именно это и есть первичное звено возникновения атеросклероза, а вторжение в «рыхлую» мышечную ткань и остеопорозную кость жировых вкраплений — уже только вторичное. Оказывается, дело не в том, сколько вы едите мяса, молочных продуктов, а в плохой работе кишечника, печени, что нарушает механизм образования основы различных соединительнотканных структур (А. Алексеев).

Основной бедой медицины является переоценка собственных возможностей и недооценка защитных сил организма. Больного с помощью врача научили расслабляться, у него развилась направленность не на здоровье, а на болезнь. Несмотря на тысячи разновидностей болезней, протекают практически все они однотипно: реакция организма, боль, воспаление. Соответственно строится и схема лечения, независимо от характера заболевания — противовоспалительное, обезболивающее, общеукрепляющее средство, операция, при онкологических заболеваниях добавляется химио- и радиотерапия. Спрашивается, неужели врачу надо было учиться семь лет, чтобы все лечение сводить к некоему стандарту (здесь, конечно, не имеются в виду случаи, требующие срочной хирургической или реанимационной помощи, а также использование лекарственных средств при острых состояниях)?

Все очень просто: больные — это обеспечение работой громадной индустрии здравоохранения, техники,

фармации, то есть рынка, который за счет больных живет — чем их больше, тем «эффективнее» работает система. Выходит, что здоровый человек медицине не нужен, врачу платят не за вылеченного больного, а за их количество. Создалась парадоксальная ситуация: чем меньше больных, тем меньше зарплата и меньше врачей в штатном расписании. Мы всегда гордились, что в нашей стране врачей больше, чем в любой стране мира. А что из-за их «профессиональной» гордости страдают люди, которым врачи не могут и не умеют помочь, во внимание не принималось.

Разумеется, сводить все к тому, что медицина виновата в том, что у нас много больных и умирает людей больше, чем рождается, было бы абсурдным. Наше здоровье — это комплекс факторов, где социальная среда и условия жизни составляют 55–60 %, еще 35–40 % зависит от самого человека и только за 10 % отвечает медицина.

Немаловажной причиной кризиса в медицине является тот факт, что она продолжает рассматривать человека как линейную систему, набор простых составляющих, раскладывая их на отдельные направления: кардиологию, пульмонологию, гастроэнтерологию и т. п. Человеческий же организм, так же как и другие живые организмы, — это система нелинейная и представляет собой единое целое, где все взаимосвязано. И медицина, которая лечит отдельный орган, уходит в прошлое. Появилась новая наука — синергетика, изучающая сложные системы в их взаимосвязи и рассматривающая человека не как сумму его частиц, а как нечто большее, объемное, голографическое понятие, где физическое и психическое слито воедино и одно зависит от другого. Что же делать в случае заболевания? При разрушении какой-либо системы на смену ей в качестве альтернативы приходит более жизнеспособная, которая вбирает в себя все лучшее, что уже создано, и несет позитивные начала, и такой альтернативой является накопившая многолетнюю практику народная медицина, которой я посвятил более 30

лет из 60 лет врачебной практики, и на примерах доказывающая, что ей подвластны любые недуги, с которыми не может справиться официальная медицина.

«Только сейчас я поняла, что за здоровье надо бороться…»

Уважаемый Иван Павлович и Людмила Степановна и весь персонал центра!

Сердечно благодаря вас и искренне желаю вам всем такого же здоровья, которое вы дарите другим. Последние 7 лет я страдаю «неизлечимой болезнью» склеродермией, синдром Рейно, из-за чего стала инвалидом. Каждый год прохожу стационарное лечение и периодически проводят капельницу. Принимала химиотерапию — плаквенил и еще много лекарств, которые каждый раз рекомендовали врачи, причем сами не будучи уверены, что это мне поможет. Несмотря на все это, мое состояние все время ухудшалось. Я забыла, что такое спать спокойно, из-за сильнейших болей просыпалась, утром была совершенно разбитой, с трудом давалось выполнение домашних дел, ходила с трудом, не могла сесть, а потом встать. Болели все суставы, отеки рук, ног, лица были постоянными. Совершенно случайно ко мне попала в руки книга И. П. Неумывакина «Перекись водорода», и, прочитав ее до конца, найдя в ней адрес центра, записалась на прием. Когда сидела в очереди, брали сомнения, туда ли я с большим трудом добралась. Послушав разговор тех, кто уже проходит лечение, поняла, что это моя последняя инстанция на пути к выздоровлению. Иван Павлович после осмотра сказал, что действительно это серьезное аутоиммунное заболевание, которое медицина лечить не может, но, объяснив, из-за чего это происходит, сказал: «Давайте попробуем, у нас было уже несколько случаев излечения, в том

числе и такого заболевания». К моему удивлению, уже после первой процедуры коррекции позвоночника я довольно легко дошла до дома, хотя, идя в центр, дошла с большим трудом из-за невыносимых болей во всех суставах. С каждым днем мне становилось все лучше и лучше. У меня совершенно нормализовался сон, перестали мучить боли в суставах, сошли отеки, уменьшился вес на 8 кг, хожу свободно, не задыхаюсь, как раньше, т. е. стала практически здоровым человеком. Убеждена, что выполняя все рекомендации, которые мне дал Иван Павлович, и советы Людмилы Степановны и других сотрудников центра, я покончу со своей инвалидностью. Иван Павлович на это мне сказал: «Вы же получаете кое-какие привилегии от инвалидности, поэтому официально вы оставайтесь инвалидом, а на самом деле будьте здоровы». За все время прохождения процедур я не выпила ни одной таблетки, а чувствую себя очень хорошо. Только сейчас я поняла, что за здоровье надо бороться и хотя бы 20–30 минут в день уделять внимание физкультуре, питаться, как советует Иван Павлович — раздельно, чтобы больше было растительной пищи, пить достаточно подсоленной воды вместе с перекисью водорода, да и соблюдать все советы, которые дает в своих книгах, в которых есть то, что не найдешь в других: все просто и понятно. Низкий вам всем поклон и удач во всех делах.

Надежда М., Москва

Только надо помнить, что все мы смертны на физическом уровне и каждому судьбой определен жизненный путь, который зависит от множества факторов: здоровья родителей, желанности вашего появления на свет, воспитания вас как личности, предоставления

условий для самореализации, отношения к своему духовному и физическому состоянию, и, конечно, здоровью, чему будет способствовать восстановление социального и экономического процветания, общей культуры. Все остальное является вторичным. Однако в любом случае вы должны быть грамотными в отношении своего здоровья и не рассчитывать, что кто-то за вас что-то будет делать (здесь не имеются в виду неотложные состояния). Ведь многие из нас не задумываются о тех последствиях, которые связаны с различными извращениями нашей жизни: алкоголь, курение, наркотики, «легкая жизнь», лишенная нравственных начал, и т. д. Конечно, когда государство совершает революцию, сея хаос и разрушение, когда все хорошие ростки уничтожаются, а взамен ничего нового, прогрессивного не предлагается, такому обществу не позавидуешь. Махровым цветом в стране цветет преступность, наркомания, алкоголизм, проституция. В стране умирает больше, чем рождается, а родившиеся уже больны. Богатейшая в мире, занимающая 1/6 часть Земли страна, в которой находится 40 % всех природных богатств и проживает 3 % населения земного шара, доведена до кризисного состояния на всех уровнях: нравственном, социальном, экономическом, правовом, экологическом и многих других. А ведь по «буржуазным» меркам мы должны жить, как арабские шейхи.

Почему болеют люди

Среди влияний, укорачивающих жизнь, преимущественное место занимают страх, печаль, уныние, тоска, малодушие, зависть, ненависть.

Кристоф Вильгельм Гуфеланд

Что же такое болезнь, старость? Жизнь — это процесс, в котором постоянно идет борьба противоположностей, старого и нового, с одновременным стремлением организма к саморегулированию. По мнению многих ученых, основная причина заболеваний лежит в характере питания, и как следствие этого — в нарушении биоэнергетических процессов в организме. Болезнь же — это состояние организма, которое можно корректировать с помощью заложенных в нем резервных механизмов.

Как это ни необычно звучит, но старение начинается с появлением новорожденного на свет, ибо с этого момента, а возможно, еще и с утробы матери, началось интенсивное потребление необходимых для растущего организма веществ, их переработка и удаление отходов. Сегодня уже достаточно доказательств того, что до 80 % патологий детей происходит из-за того, что печень матери была зашлакована и в должной мере не выполняла детоксикационную функцию. В этом случае функцию барьера берет на себя плацента, и опытные акушеры могут сразу определить, что «плацента грязная», и, конечно, ждать, что ребенок будет здоров, маловероятно, так как у него уже отмечают «физиологическую желтуху».

В отличие от геронтологов, которые старость приписывают возрасту после 75 лет, В. Дильман и А. Алексеев считают, что она существенно уже проявляется после 35 лет. Многие исследователи обращают внимание на то обстоятельство, что год, предшествующий 33-летию, самый тяжелый. Именно в этот период отмечаются даже

судебными медиками изменения «переходного возраста»: безжировая масса тела уменьшается, а количество жира увеличивается с каждым годом на 1 кг; атрофия поперечно-полосатой мускулатуры, печени, почек начинается раньше, чем мозга и сердца, за счет уменьшения потребления кислорода, который к 55 годам уже ниже на 27–30 %, чем у 20-летних, потеря же минералов и белка костями достигает 50 %. Этот процесс старения происходит из-за того, что организм теряет воду и клеткам приходится переходить на старческие доноры протонов водорода, такие как билирубины и органические кислоты, что ведет к нарушению всех обменных процессов, увеличению доли свободных радикалов, закислению среды организма — а это уже болезнь.

По своей природе человек, в принципе, не должен болеть, так как представляет собой хорошо организованную саморегулирующуюся систему. Однако своей деятельностью он сам себе создал условия, далекие от природных, в связи с чем находится в постоянном экстремальном состоянии. Особенно сильными разрушительными факторами для здоровья являются отрицательные мысли, страх и его производные, беспокойство по любому поводу, жадность, ревность, зависть, гнев, враждебность, обида, жалость к самому себе и другим, дурные предчувствия. Только позитивное мышление ведет к повышению духовности человека и является мощным фактором не только для профилактики, но и для лечения различных заболеваний. Вместо любви к жизни нередко приходит страх к ней, возрастает уровень агрессии, в которой человек долго не может находиться; вот почему жизнь становится короче. Конечно, на психику людей влияет то, как ведет себя власть. Если в своих помыслах она ставит человека на первое место, изменив нравственно-духовный вектор, создав условия жизни, когда понятия жить и творить совпадают, или, иначе, жизнь ассоциируется с демократической (а не демагогической) свободой, показатель озлобленности людей резко падает, что, соответственно, ведет к демографическому подъему, увеличению продолжительности жизни и рождаемости населения.

Одной из самых распространенных теорий старения является *холестериновая*. Во всем мире сейчас ведется строгое наблюдение за уровнем холестерина, его норма в пределах 200 мг на 1 дм крови. Одни исследователи считают, что повышение уровня холестерина является серьезным фактором риска, особенно для возникновения сердечно-сосудистых заболеваний: инфарктов, инсультов. Поскольку основными поставщиками в организм холестерина являются животные жиры, то, изменив режим питания, можно добиться его снижения. Другие говорят, что все это так, но эскимосы, например, едят много животных жиров, монголы съедают по 1 кг мяса в день и пьют молоко с жиром, а атеросклеротические изменения у них выражены меньше, чем у европейцев. У немцев средний уровень холестерина больше, чем у американцев, а инфарктами они болеют меньше. Кто же прав? Известно, что холестерин играет громадную роль в жизни мембран клеток, в том числе и нервной системы, гормонов, витаминов, ферментов. Получаете вы холестерин или нет, организм должен сам его добывать для осуществления жизненно важных функций. В печени его образуется около 5 г ежедневно, что составляет 85 % потребности, а остальное организм получает с пищей,

В организме присутствуют два типа холестерина, являющегося составной частью липопротеинов: с низкой плотностью и высоким содержанием холестерина, называемого «плохим» (ЛНП) и с высокой плотностью и низким содержанием холестерина — «хорошим» (ЛВП). Задачей «плохого» холестерина является устранение различного рода поломок, трещин, возникающих в сосудистой стенке в результате воспалительных процессов, хронических болезней, обезвоживания и т. п., который и сами же вырабатывают. Это своего рода ремонт по восстановлению нарушений в сосудах.

Задача же «хорошего» холестерина — отслеживать уровень «плохого» холестерина и извлекать его излишек из крови, переносить в печень, где он утилизируется. Чем больше возраст человека и тяжелее заболевание, тем больше надо «плохого» холестерина для устранения

повреждения клеток, и «хороший» холестерин не успевает справляться с непосильной для него нагрузкой, в результате чего образуются атеросклеротические бляшки и развивается атеросклеротический процесс. Так что не надо ругать «плохой» холестерин и пугать больных его количеством, а надо поставить ему памятник, ибо без него мы давно бы уже вымерли. Другое дело, что эти два противоборствующих вещества должны быть в равновесном состоянии друг к другу, как и все остальные компоненты организма, без чего он нормально работать не может. Вот почему эта теория старения является несостоятельной.

Помимо высокого содержания ЛНП факторами риска, способствующими развитию болезней и старению, являются курение, излишний прием алкогольных напитков, ограничение двигательной активности, нерациональное питание. Например, у детей, проводящих у телевизора или компьютера 3–4 часа в день, на 50 % больше ЛНП, чем у детей, ведущих подвижный образ жизни. Во время движения, особенно бега трусцой, за счет активной работы мышц разогревается тело, и температура повышается на 0,5–1,0 °С и более, что улучшает растворение атеросклеротических бляшек, в основе которых лежит ЛНП, а активность ЛВП повышается, что способствует лучшему захвату и переносу «плохого» холестерина в печень, где он утилизируется. Через 3–5 месяцев активной жизни вам незачем будет измерять уровень холестерина в крови, организм сам наведет у себя порядок, что отразится на нормализации уровня кровяного давления, урежении пульса, улучшении самочувствия и повышении работоспособности.

По последним данным, развитию атеросклеротического процесса предшествует воспаление внутренней стенки сосуда как ответной реакции на действие тех же вирусов, бактерий. Этому способствует то, что сосуды, особенно сердца, находятся все время в движении: сокращение, расслабление, в результате чего в них могут образовываться трещины. Возникает порочный круг: повреждение вызывает воспаление с последующим

прорастанием в сосуды соединительной ткани, то есть образование рубца вследствие нарушения работы желудочно-кишечного тракта, недостатка фолиевой кислоты, витамина

С, гомоцистеина, лизина, процесса обезвоживания организма (о чем речь впереди), что лежит в основе образования атеросклеротического процесса.

Например, оказалось, что уровень витамина С в сосудах сердечников был ниже на 80 % по сравнению с другими веществами. Одной из важных функций витамина С является синтез и поддержание в нормальном состоянии коллагена — основы соединительной ткани, пронизывающей все органы и системы организма.

Некоторые специалисты отводят определенную роль в развитии атеросклеротического процесса генетическому фактору, где все запрограммировано.

Сейчас появились сообщения американцев о том, что, изменив код хромосом, можно продлить жизнь человека до 300–400 лет. Конечно, можно заставить тело быть молодым, но на генетическом уровне вы все равно останетесь неизменным, это заложено в нас Природой. Вместе с тем молекула ДНК, лежащая в основе генетического кода человека, за многовековую историю не меняется. Это ли не является лучшим доказательством, что обезьяны никакого отношения к нашей родословной не имеют, а развиваются своим путем. Значит, дело в чем-то другом.

На самом деле запрограммировано не старение, а тип обмена веществ. Например, мышь живет 2 года, кролик, собака — до 15 лет, корова — 25–30 лет, слон — до 100 лет, а есть бабочки, живущие 10–12 часов. Если взять курицу, живущую обычно около 10 лет, но кормить по рецепту С. Аракеляна, то она может жить 20 лет и при этом нести яйца. Таким образом, в каждый вид организма заложена программа развития, где процессы старения начинаются с момента оплодотворения яйцеклетки, нарушения процесса саморегуляции, передачи информации. В организме, образованном слиянием двух

клеток, по идее, белковые структуры должны быть одинаковыми, а получается, что функции их различны. Оказывается, старение организма — это новое качество, и оно вовсе не означает снижение жизненно важных функций. *Исследования показали, что из более чем 100 основных ферментов, 42 с возрастом свою активность снижают, у 43 она остается в норме, а у 20, наоборот, увеличивается. Выходит, что старость — это не болезнь, а состояние, зависящее от того, куда вы себя загнали сами или с помощью врачей.*

Одна из теорий старения придерживается того, что при окислительно-восстановительных процессах в организме образуются свободные радикалы, представляющие собой высокоактивные и агрессивные химические обрывки молекул, имеющих неспаренный электрон. Как раз с этими свободными радикалами академик Н. Эммануэль и американский ученый Д. Харман связывают повреждение белков, нуклеиновых кислот и особенно мембран клеток, возникновение рака, атеросклероза и других болезней. Если сказать иначе, свободные радикалы — это непереработанная пища, отсюда и отложение солей, атеросклероз, лишний вес и т. п. *Еще проще: чем меньше человек ест, чем лучше жует и больше двигается, тем лучше он себя чувствует и дольше живет. Чем больше вы едите, если при этом плохо жуете и мало двигаетесь, тем больше в организме образуется свободных радикалов, тем больше возможности заболеть*. Поскольку для устойчивого состояния молекула кислорода на наружной орбите должна иметь два электрона, то молекула свободного радикала, имеющая только один электрон, старается отнять недостающий электрон от других молекул, что, в свою очередь, придает им агрессивную способность. Чем больше свободнорадикальных клеток, тем в более возбужденном состоянии находятся клетки, тем больше нарушаются обменные процессы с вытекающими отсюда последствиями. Вместе с тем организм, как саморегулирующаяся система, имеет свое противоядие против свободных радикалов, так называемые антиоксиданты.

Общеизвестно, что со старением потребление кислорода снижается, в связи с чем генерация свободных радикалов падает, но их агрессивность, а следовательно, повреждающий фактор — возрастает. Как я упоминал вначале, академик В. Скулачев также связывает старение с накоплением в организме свободных радикалов, по своей структуре окисляющих и уничтожающих патологические клетки, микробы, вирусы и одновременно захватывающих и здоровые клетки. Однако за количеством свободных радикалов в организме предусмотрена система контроля, так называемые антиоксиданты, у которых на орбите имеется два электрона, в отличие от свободных радикалов, и которые нейтрализуют их действие. Вам уже должно быть понятно, что в организме все построено разумно, одно вещество всегда следит за действием аналогичного другого, как например, «хороший» холестерин за «плохим» и т. д. Занимаясь искусственным устранением заложенного Природой в организм вещества, нетрудно представить себе непредсказуемые последствия для довольно большого количества специалистов, работающих по программе «Ионы Скулачева».

Академик Скулачев говорит: «Наша мечта — дать человеку свободный выбор между жизнью и смертью». В принципе, можно использовать и мощные антиоксиданты, например такие, как микрогидрин — самый мощный антиоксидант из известных в настоящее время, который нейтрализует и обезвреживает свободные радикалы, образующиеся в организме, улучшает характеристики биологических жидкостей, окружающих клетки, pH, поверхностное натяжение и удельную проводимость и за который Патрик Фланаган (США) даже получил Нобелевскую премию.

Но все это основано на материальной основе, в то время как человек — единственное существо во Вселенной, имеющее еще и душу. На самом деле, каждому из нас Высшим Космическим Разумом предназначена индивидуальная программа на жизнь, которую мы и должны выполнить. Человеческий разум никогда ничего не выбирает, он не может быть плохим или хорошим, и

ему все равно, как им распорядятся — на созидание или разрушение. Все зависит от моральных и нравственных начал, заложенных в ребенке с первых шагов жизни, а по некоторым данным, еще до и во время беременности.

Вот одна из гипотез, откуда в организме появились свободные радикалы. Произошло это в доисторические времена, когда хвостатые жабродышащие начали осваивать сушу гораздо быстрее, чем располагали их адаптационные возможности, что сказывалось на их неспособности к полному усвоению кислорода, попавшего через легкие в кровь. Этому способствовало резкое увеличение концентрации кислорода в атмосфере благодаря обильному размножению сине-зеленых водорослей. Этот внешний скачок обогнал внутреннюю трансформацию, которая оставила механизм, который выработался раньше на значительно меньшую концентрацию кислорода в атмосфере. Если в атмосфере кислорода 21 %, а углекислоты 0,03 %, то в легких — соответственно 14 и 6 %. Вот эта разница в процентном содержании этих газов и является причиной, за которую расплачивается организм своими болезнями, связанными с возникающими свободными радикалами, что связано даже с глубоким дыханием или облучением. В результате избыточного окисления и переокисления недоокисленных продуктов образуется пигмент *липофусцин* — продукт свободного радикального окисления липидных и белковых компонентов мембран клеток, что и приводит организм к старению. Ведь свободные радикалы не требуют для своих реакций каких-либо специфических ферментов, а самопроизвольно могут повреждать любые звенья молекулярной организации как патологических клеток, вирусов, так и здоровых клеток. Например, с возрастом ухудшается кровоснабжение мозга в связи с атеросклерозом и другими причинами, и вместо того чтобы организму найти пути получения энергии с помощью кислорода, он «обращается к бескислородным путям». Этот процесс сопровождается накоплением в клетках мозга недоокисленных продуктов обмена веществ, и он закисляется, в связи с чем митохондрии, эти маленькие электростанции, вместо того чтобы

вырабатывать энергию, начинают производить свободные радикалы, которые, взаимодействуя со всеми структурами клетки, мембраной, ядром, разрушают их. Таким образом, чтобы снабжать клетки мозга энергией, митохондрии повреждают их, способствуя возникновению таких болезней, как болезнь Паркинсона (разрушаются подкорковые образования, вот почему у больных дрожат руки, они с трудом ходят), болезнь Альцгеймера (в коре гибнут клетки, из-за чего страдает память, интеллект, речь). Известно, что кислород дает нам жизнь, но одновременно ее же и отбирает, как двуликий Янус.

Кислород сам по себе играет важную положительную роль в защите организма от вредных влияний процесса старения. Ученые даже научились измерять способность организма передавать и использовать кислород для клеточного метаболизма, назвав это «уровнем максимального кислородного потребления». По мере того как человек становится старше, эта способность снижается в год на 1 %, и чем она ниже, тем меньше жизненных сил и тем больше мы подвержены различным болезням. Возвратить и поддержать эту способность могут только физические упражнения.

Вместе с тем заслуживает внимания то, что Природа мудро поступила, обеспечив организм кислородом, в то же время он является причиной закисления организма, приводящего к старению, и одновременно запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять шлаки, превращая их в соли и нормализуя энерго- и биохимические процессы в организме, тем самым отдаляя старость. Жизненная энергия, благодаря которой мы живем, вырабатывается в митохондриях, этих маленьких клеточных электростанциях, которые и сжигают этот кислород, являющийся их топливом. Но за дыхание надо платить. Во время сгорания кислорода происходит образование побочных продуктов, одним из которых являются свободные радикалы, другое их название — оксиданты, так же как и вездесущие пероксиды, разновидности кислорода, блуждая по организму, вмешиваются в работу клеток, разрушая их

белки и даже генетический код, в результате чего клетки начинают функционировать неправильно и даже погибать.

Вот эти-то радикалы в значительной мере и являются причиной появления вначале функциональных, а потом и патологических процессов, а следовательно, и причиной старения… С одной стороны, без этих клеток мы не можем существовать, а с другой, нас же и убивают. Так как организм — многоплановая система, у которой есть все, чтобы он нормально функционировал, — то в нем предусмотрена так называемая антиоксидантная система, соединения, которые отдают один электрон без какого-либо вреда для себя, тем самым возвращая радикалы в нормальное состояние. Отсюда вывод: надо постоянно контролировать соотношение оксидантов и антиоксидантов, чтобы держать первые под контролем, в противном случае организм впадает в состояние оксидантного стресса, своим дисбалансом разрушающее клетки, что приводит к болезням и преждевременному старению.

Конечно, старость исключить вообще нельзя, также как и достичь бессмертия и даже превысить отведенный срок жизни, максимум в 120 лет. Ведь цель жизни человека не в том, чтобы жить так долго, а в том, чтобы продлить активный период, сохраняя разум и энергию. А для этого, оказывается, достаточно повысить двигательную активность и потреблять больше натуральных продуктов, в которых много кислорода, тем самым усилить активность антиоксидантов, в том числе и иммунной системы, в результате чего старость отступит.

Одним из оригинальных взглядов на процессы старения и заболевания раком является теория профессора Каиудзо Ниши (Япония), известная всему миру как система здоровья Ниши, связанная с *нарушением обменных процессов*. Переработка и сгорание пищи идет с достаточным количеством кислорода, которого всегда не хватает при употреблении вареной, жареной пищи,

большого количества животных белков, при малом количестве растительной пищи, курении, приеме алкоголя и т. п. В норме химические реакции при сгорании продуктов идут следующим образом: пища — глюкоза, молочная, уксусная, муравьиная, пировиноградная кислоты, вода и углекислый газ. При их нарушении (нехватке кислорода) образуются щавелевая кислота и окись углерода, которые, по мнению Кацудзо Ниши, и являются причиной всех бед, связанных с заболеваниями, в том числе с развитием рака.

При варке, жаренье органическая щавелевая кислота, содержащаяся в растительной пище, превращается в неорганическую, которая имеет большое родство со свободным кальцием, образует нерастворимую и трудно выводимую щавелевокислую соль. Последняя как раз и вызывает очень резкие изменения в *соединительной ткани*, входящей в состав оболочек, сосудов, нервов, суставов, способствуя образованию камней, накоплению шлаков в организме. Единственным средством выведения неорганической щавелевой кислоты и ее солей из организма является органическая щавелевая кислота, содержащаяся в растительных продуктах. Рекомендации, которые дает Кацудзо Ниши, достаточно просты: здоровая пища, употребление растительной пищи не менее чем в 3 раза больше, чем вареной, что в какой-то мере компенсирует нарушение химических реакций, хорошо работающие кожа (контрастные души, обливания, воздушные ванны), кишечник, нормальное состояние психики и ряд физических упражнений.

В начале прошлого века лауреат Нобелевской премии Илья Ильич Мечников, создавший теоретические основы по проблеме старения и фактически являющийся одним из основоположников иммунологии, доказывал, что все болезни свои корни имеют в желудочно-кишечном тракте. Сейчас много говорят об иммунитете, создают различного рода иммуномодуляторы, иммунодепрессанты, абсолютно забывая, что на самом деле иммунная система — это состояние желудочно-кишечного тракта. Именно от его работы зависит состояние практически всех систем

организма. Если до 30, даже до 40 лет ЖКТ еще как-то справляется с работой по переработке продуктов питания, то после 40 лет толстый кишечник забивается отходами, деформируется, растягивается, сдавливает и вытесняет со своих мест другие органы, нарушая, в свою очередь, их функции. Почему люди, употребляющие 2500–3000 ккал, как рекомендует официальная медицина, хуже себя чувствуют, чем те, кто употребляет натуральную, живую пищу: фрукты, каши, овощи? Да потому что вареные продукты, особенно животного происхождения (мясо, рыба, яйца), фактически создают в кишечнике гнилостную микрофлору, перегружают выделительную систему, на что тратится колоссальное количество энергии, приводят к перерождению слизистой оболочки, что вызывает в ней различного рода патологии: полипы, камни, опухоли, кисты различных органов. Все это приводит к запорам, причиной которых является избыточное потребление следующих продуктов: все виды мясных, шоколад, сладости, молоко, белый хлеб, торты. Так как печень и почки не могут справиться с наступившей интоксикацией организма, то в процесс удаления продуктов метаболизма включаются кожные покровы. Вот откуда прыщи, угри, папилломы, фурункулы, меланомы, базилиомы, псориаз, экзема и т. п. Боли в суставах, похудение, упадок сил, нарушение менструального цикла, сердечной деятельности, нервной системы, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз и т. п. — все это нарушение работы ЖКТ.

В настоящее время на человека воздействуют десятки тысяч химических веществ, но все зависит от функционального состояния организма. Если желудочно-кишечный тракт как отдел снабжения не может обеспечить переработку продуктов до конечных их составляющих и не в состоянии поставлять необходимые вещества органам, без которых невозможно нормальное осуществление окислительно-восстановительных процессов, происходит дисбаланс, сбой в организме.

Хочу подчеркнуть, что нарушение пищеварения связано с незнанием элементарных правил приема пищи:

плохое жевание, несочетаемость продуктов, прием воды во время и после приема пищи и т. п. Взять, например, ту же иммунную систему, клетки которой должны очень быстро возобновляться. При нарушении обменных процессов иммунная система разучивается узнавать даже собственные клетки организма, на которые начинает нападать сама, а чужие клетки оставляет без внимания. Этот процесс получил название «аутоиммунной болезни». В чем, например, бессилие официальной медицины в борьбе с теми же онкологическими заболеваниями? Дело в том, что рентгено- и химиотерапия не только убивает Т- и В-клетки, родоначальников иммунной системы, но и разрушает ткани, где они воспроизводятся. Ведь надо не убивать внутренние резервные силы организма, а, восстановив их за счет регуляции обменных процессов, состояния желудочно-кишечного тракта и других факторов, избавиться от любого заболевания собственными силами. Организму только не надо мешать — ему надо помочь!

Наиболее «продвинутым» специалистам уже известно, что любое заболевание — это электромагнитный голод, который мы испытываем, живя и работая в «банках Фарадея» (это — железобетонные перекрытия жилищ, конструкции машин, космических кораблей и т. д.).

Вот почему в настоящее время человечество испытывает потребность в поисках средств и методов подпитки космической энергией.

Любопытное явление в Природе подсмотрел один из ведущих врачевателей человеческих душ, доктор филологических наук Ю. А. Андреев, наблюдая за черепахой. Живя в панцире, своеобразной полостной структуре, как ни одно живое существо в мире, не замечая времени, она живет долго, до 200 и более лет. Ю. А. Андреев сотворил подобие панциря черепахи, состоящее из двух створок с деревянными ребрами размером 2,5 х 1,5 м, высотой 1,6 м, обтянул каркас хлопчатобумажной тканью, пропитанной воском. Внутри размещен топчан. Металлических частей нет. Створки с одной стороны

соединены петлями. Эту конструкцию он применяет в лечении больных.

Так как с Ю. Андреевым меня связывает многолетняя дружба, то в один из приездов в Питер я изъявил желание побывать в сконструированной им «черепахе». Что же оказалось? Через какое-то время (мгновение) я практически отключился от внешнего мира, пребывая в каком-то состоянии невесомости. Вот уж где я лишний раз убедился, что с возрастом в результате различных причин процессы сжатия доминируют над расслаблением, а здесь в «черепахе» я распластался на ложе, как выброшенная на берег медуза. Может быть, я плохо спал в поезде, но здесь я заснул, ибо давно умею при необходимости расслабляться в любой ситуации. Юрий Андреевич спрашивает: «Как ты думаешь, сколько времени ты находился в “черепахе”»? Отвечаю: «Часа 3–4, не меньше». Каково же было мое изумление, когда я услышал, что я пробыл в «черепахе» всего 12 минут. Не поэтому ли черепаха живет так долго в своем панцире, где ощущение времени меняется, а окислительно-восстановительные процессы переходят на заложенные Природой естественные механизмы, что и свойственно здоровому человеку. Конструкция корпуса черепахи как бы концентрирует, останавливает время, что и позволяет жить черепахе до 200 лет. Кстати, те, кто употребляет черепашье мясо, обращают внимание на то, что оно оказывает благоприятное действие на организм по сравнению с мясом других животных.

Каждому человеку с рождения Космосом дается достаточно большой запас энергии как самого тела, так и его квантовых оболочек. В силу энергоинформационного обмена между телом и душой они, влияя друг на друга, помогают развиваться: здоровому телу соответствует здоровая душа, и наоборот. В гармоничном сочетании «тело — душа» более подвижна, динамична, хрупка и уязвима, в первую очередь, душа. Любое заболевание души вызывает болезнь тела-ядра, и почти все телесные болезни вызываются недугами души. Вот почему во все

времена на Руси врачевание начинали с оздоровления души.

Внешнее энергоинформационное поле служит защитой атомномолекулярного ядра тела от неблагоприятных воздействий внешней среды и обеспечивает в качестве дополнительного канала получение из внешней среды информации, воспринимаемой человеком на уровне интуиции, которая, к сожалению, с возрастом у большинства сводится на нет.

Дисбаланс, который наблюдается при любом заболевании, происходит именно потому, что сознание и тело плохо скоординированы. Все, что нас окружает, состоит как бы из двух оболочек: одна — видимая, физическая, и другая, связанная с Единым информационным полем Вселенной на квантовом уровне и распространяющаяся в виде волн, не имеющих преград. Если у неживой природы частотный спектр постоянен, то у человека, живых существ он динамичен, и его частота зависит от многих факторов как внешних, так и внутренних.

Следует обратить внимание на то, что организм работает иначе, чем электроприборы. Как вы уже знаете, если в приборах частотный процесс повторяем, то в организме он имеет волнообразный характер, периодичность которого у каждого органа своя, и поэтому говорить о работе органа на какой-то частоте применительно к человеку неправильно, тем более что мы работаем на постоянном токе, в пределах 10 Гц. Каждый же электроприбор, используемый в медицине, работает минимум на 50 Гц, и, кроме того, на человека действуют наведенные источники энергии окружающего пространства, что составляет до 20 В, а это значительная помеха. Чтобы подавить эти синфазные помехи, организм должен потратить много собственной энергии для превращения ее в биологический вид. Вот почему из всех электроприборов, используемых для медицины, предпочтение надо отдавать магнитотронам В. С. Патрасенко, работающим на постоянных магнитах, точно соответствующих магнитному полю Земли, что

физиологично подзаряжает организм, нормализует его энергетику без траты собственной энергии. В дальнейшем при упоминании о частотных характеристиках работы органов и систем организма следует иметь это в виду.

Сейчас много говорят об искусстве тибетской медицины, когда по пульсу можно определить диагноз. Как это возможно?

Известно, что каждая клетка, каждый орган работает на собственной, определенной «частоте», которая передается по пульсу, как по проводам, и по характеру его изменения после соответствующей подготовки можно проводить диагностику заболеваний. В последнее время все большую значимость стало приобретать новое направление в медицине — «биорезонансная квантовая медицина». Дело в том, что каждый наш орган работает на заложенной природой частоте, почему мы и записываем ЭКГ, ЭЭГ, а каждый человек имеет индивидуальную частоту электромагнитного излучения. Известно, что при возникновении заболевания меняется частота работы того или иного органа (уменьшается или увеличивается) и, воздействуя на орган физиологической частотой, которая накладывается на заложенную Природой, создавая резонанс, глушится патологическая частота, тем самым восстанавливается работоспособность органа.

Наше тело — это не только физическое проявление, а носитель квантовой энергии, пронизывающей все, что создано Природой. Оказывается, в психическом настрое на выздоровление заложена громадная сила, без которой трудно бороться как с заболеванием, так и со старостью. Официальная медицина рассматривает человека, его тело как систему, постепенно подвергающуюся процессам старения. Еще греческий философ Гераклит говорил, что нельзя вступить в одну и ту же реку дважды, ибо во второй раз входящего омоют уже новые воды. Так и в теле все находится в движении, динамике, каждая клетка живет по своему закодированному ритму: эритроцит — 4 месяца, кожа — тоже 4 месяца, костная ткань — 1 год, тело обновляется на 98 % за два года. Если до недавнего времени считалось, что клетки мозга и сердца живут без

воспроизведения столько, сколько длится наша жизнь, то в последнее время уже есть доказательства, что при определенных условиях они восстанавливаются.

В настоящее время установлено, что многие болезни связаны со *стрессовыми ситуациями*, превышающими возможности организма, где активность иммунной системы снижается. Родоначальник понятия стресса, канадский ученый Ганс Селье, определил стресс как совокупность защитных приспособительных реакций, возникающих в организме в ответ на любые изменения. Отмечено, что после больших физических или стрессовых нагрузок в крови и слюне исчезают элементы иммунной защиты — белки-иммуноглобулины, и организм остается безоружным. В момент стресса, когда изменяется кислотно-щелочное равновесие и происходит резкий выброс гормонов в кровь, увеличивается количество особых рецепторов, которые захватывают иммуноглобулины. Эти молекулы под действием ферментов распадаются и усиленно выводятся из организма. Только через 2–3 недели в крови восстанавливается исходный уровень белков иммунной системы, и именно в этот промежуток времени человек может заболеть.

Чем сильнее стрессовая реакция, тем заметнее эти сдвиги. Оказывается, все хорошо в меру. Получается, что стрессовая реакция, с одной стороны, приводит к мобилизации энергетических ресурсов для обеспечения нормальной жизнедеятельности организма в стрессовой ситуации, а с другой — становится фактором их нарушения. В случае, если она сразу не реализуется (раньше наши предки в этом случае или убегали, или дрались), это приводит к срыву психоэмоциональных реакций, а в последующем к функциональным или органическим расстройствам.

Адаптационные механизмы лучше проявляются, если их систематически тренировать постоянными, не очень сильными нагрузками: физические упражнения, бег трусцой и т. п. В случае сильного стресса такой организм сможет нормально на него реагировать, без каких-либо

серьезных последствий. В случае же, если стрессовые нагрузки сильны и постоянны (конфликты, профессиональный спорт и др.), человек становится больным.

К сожалению, мало кто из врачей задумывается над тем, что причиной болезни служит спазм сосудов, особенно капилляров. Сердце — не насос по перекачке крови, как думают многие, даже врачи, это своего рода ресивер — распределительный бачок, кран, с помощью которого нагнетается кровь только в артерии. Второе сердце — вены, обеспечивающие обратный ток крови к сердцу. В отличие от насоса технической системы, в организме человека артерии с венами соединены с двух концов: один — к сердцу, второй — к капиллярам. Получается, что насосом является не сердце, а именно капилляры. При снижении двигательной активности они слабо помогают сердцу, и оно преждевременно изнашивается.

Именно нарушение в капиллярной сети, ее зашлакованность (что является следствием малой физической активности, неумения управлять стрессовыми ситуациями, страха и других отрицательных эмоций), лежит в основе заболеваний сердца (ИБС, инфаркт, инсульт) и всей сердечно-сосудистой системы в целом, что, в свою очередь, ведет к нарушению обменных процессов, застойным явлениям, повышению (или понижению) артериального давления и как следствие — к заболеванию любых органов и систем организма. Как здесь лишний раз не вспомнить гениального русского врача А. Залманова, который ввел в медицину термин «капилляротерапия» с помощью скипидарных ванн? Воздействуя на капилляры, без которых в организме не происходит ни один физиологический процесс, можно подобрать ключ к любому заболеванию. По данным А. Залманова, капиллярная сеть у нас составляет до 100 000 км. Но ведь чтобы хорошо работали капилляры, надо, чтобы хорошо работали мышцы, в которых они расположены, значит, надо их тренировать, и — круг

замкнулся. Все находится в наших руках, движении, направленности мысли на здоровье.

Если продолжать разговор о стрессе, то в первую очередь он сводится к страху, который, по мнению некоторых ученых, является фактором, лежащим в основе любого заболевания.

Эта оригинальная теория возникновения заболеваний предложена доктором Николаем Григорьевичем Пешковым (Павлодар). Он считает, что в основе любого заболевания лежит страх, который вызывает блокировку регуляторных механизмов, спазмы капилляров и может медленно или быстро привести к болезни. Если заставить человека изложить на бумаге свою «историю болезни», то, как бы исповедуясь перед самим собой (себя ведь не обманешь), больной, вынимая из души «занозу», выздоравливает.

Нереализованные в момент страха выделенные химические вещества — адреналин, кортизон и др., постепенно накапливаясь, достигают критической массы и вызывают изменения в иммунной, гормональной системе, что ведет к снижению возможности организма к саморегуляции и самовосстановлению.

Страх — это когда у человека нет возможности ответить адекватно на сложившуюся ситуацию: сказать своему начальнику все, что о нем думаете; мы боимся заболеть, потерять, умереть. Например, М. Лежепеков считает, что рак — это на 100 % результат обиды и страха.

Если вы чего-то боитесь, то это обязательно случится, так как вы тем самым притягиваете к себе ситуацию. Если она от вас не зависит, то и не надо ее бояться, испытывать страх, который вызывает вначале физиологические, а потом и патологические изменения в организме. Побороть в себе страх, простить человека — это значит разрешить ему быть таким, каков он есть. Страх возникает и держится какое-то мгновение, затем защитные силы стараются его снивелировать, но вы начинаете муссировать, накачивать ситуацию, тем самым усиливать ее отрицательное влияние. Обида, как ржавчина, разъедает

душу и тело. Недаром Иисус Христос говорил: «Я вам дал жизнь вечную, но… не судите, да не судимы будете», имея в виду наличие у вас чувства Прощения, которое нужно в первую очередь вам самим. Своими мыслями мы сами творим себя: вначале мысль, затем слова порождают соответствующие чувства, которые реализуются в события, действия, что и лежит в основе нашей жизни. Оказывается, как мы думаем, так и живем: любой успех или неудача — ваша программа. Ум больного человека, с негативными, грустными и злыми мыслями формирует злость и обиду, которые еще глубже вгоняют болезнь внутрь. Ум здравый, позитивный рождает спокойные и добрые мысли, формирует душевный настрой на действие по исправлению возникающего недуга, поиску его причин и средства для его преодоления. Хотите радоваться жизни — говорите хорошо обо всем — о себе, о людях, и чем возвышеннее мысль, тем сильнее ее энергетика. Чтобы чего-либо достичь, чаще и детальнее представляйте, что это уже существует, в соответствии с чем мыслите и действуйте. Изменив свое сознание, освободившись от страха, суда и обид, вы станете совершенно другим человеком, познаете чувство радости, любви, в первую очередь к себе, окружающему миру и, главное, — избавитесь от болезней, измените свое мировоззрение и сделаете жизнь значительно свободнее и независимее.

Страх — это блокировка, выключение защитных иммунных сил организма, которые делают вашу болезнь неизлечимой.

Страх — это социальная, психологическая, экологическая и другие напряженности, создаваемые общественным строем как внутри страны, так и вне, порождающие незащищенность и невозможность реализовать себя как личность.

Страх — это ревность, ненависть, злоба, которые, как ржавчина, разъедают душу благодаря темным энергетическим «сгусткам», создающем невыносимые условия жизни.

Страх — это тревожное, негативное ожидание какого-либо события, которое, притягивая ситуацию, реализует ее со знаком «минус» (боимся заболеть — заболеем, боимся потерять — потеряем и т. п.).

Страх — это излишняя опека, забота о детях, воспитывающая у них «легкость» взглядов на жизнь, превращающая впоследствии их в безвольных, эгоистичных существ, для которых потребительская сущность становится выше духовной.

Страх — это копание в прошлом, которого не вернешь, это полоскание чужого белья, когда собственное не блещет чистотой.

Страх — это путь наименьшего сопротивления, порождающий рабскую зависимость, когда человеческие ценности — достоинство, уважение и т. п. — подменяются сомнительными суррогатами (алкоголь, наркотики и др.), развращающими душу и тело.

Нелишне здесь напомнить вам народную мудрость наших предков: «Господи, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не могу изменить, силу и мужество изменить то, что могу изменить, и мудрость отличить одно от другого».

Иван Савельевич Бединский, один из народных целителей, так высказался в поэтической форме о таком явлении, как страх:

Страх — порожденье темных сил.
Его нам с детства прививают
И от рожденья до могил
Посредством страха управляют.
Страх в людях рабство породил,
Он их всю жизнь сопровождает.
Лишь тот, кто страх в себе убил,
Свободной жизни цену знает.
Страх разрушает нервов ткань,
Парализует нашу волю.
Ему всю жизнь мы платим дань
Страданьем, бедами и болью.

Откуда ж взялся демон-страх?
От слепоты души, от непризнанья
Законов, что на небесах, —
Мы не пускаем их в сознанье.
И, отвергая Тонкий мир,
Вселенной связи разрываем,
Скликаем нечистей на пир,
Болезням двери отворяем.
Поймите, люди, что не Бог —
Творец несчастий и мучений.
Страданья наши есть итог
Духовных правонарушений.
И суть Законов Духа в том:
Будь честен в мыслях, деле, слове,
Что мы посеем — то пожнем:
Поступок следствие готовит.
За муки Бога не гневи,
Не от Него твои страданья:
Ты жнешь плоды свои, они
Даны тебе для осознанья.
И будет так из века в век
Для всех родов и поколений:
Созданье Бога — человек —
Творец грядущих поколений.
Перед Творцом отступит страх.
Все, что назначено судьбою,
Во всех системах и мирах
Произойдет само собою.
С Вселенной связь восстанови!
Живи свободно и достойно.
Пред силой Света и Любви
Отступят бедствия и войны.
И благодатный ступит век
На нашу грешную планету,
Не знает страха человек
В своем стремленье к Свету.

Как ни банально это звучит, но жизнь — это борьба за существование, а для России — и выживание, основу

которого должно составлять преобразование духовной сущности людей, направленное на созидательный процесс.

Иного пути нет, иначе болезнь, распад… А жизнь, несмотря ни на что, прекрасна, только это мы осознаем, когда уже поздно.

Клетка — сложная биологическая структура, в которой происходят энергетические и информационные процессы. Чем больше клетка работает, тем интенсивнее происходят в ней биохимические и энергетические процессы, тем здоровее человек. И наоборот, чем меньше клетка работает, тем меньше она натренирована, тем чаще химические реакции в ней неполноценны, что приводит к образованию вместо углекислого газа окиси углерода, а, следовательно, к самоотравлению организма. Этому также способствует курение, прием алкоголя, избыток жира и сахара в организме. На этом фоне слабеет иммунная система, ответственная за борьбу с внешними и внутренними повреждающими факторами, и резервные возможности тают, не подкрепляемые тренировкой. Клетка как основная структурная единица организма «зашлаковывается», обменные процессы идут в ней медленнее, что, в свою очередь, приводит к дисгармонии в работе органов, систем, а отсюда недалеко и до заболевания. Необходимо только знать, что Природа поступила мудро, дав нам 8-10-кратную степень надежности систем организма, которая всегда сильнее любых повреждающих факторов.

В последнее время появилась паразитарная теория возникновения заболеваний, в том числе инфаркта, инсульта, рака, СПИДа и т. п. (Г. Я. Свищёва, В. А. Мельникова). Не зря говорят, что «новое — это давно забытое старое».

Дело в том, что наш организм населен самыми разнообразными простейшими микробами, вирусами, грибками и тому подобными паразитами, которых не счесть, и, главное, все они должны уживаться друг с

другом. Любое заболевание — это активизация той же микрофлоры, которая, борясь за свое существование, вырабатывает свои антитела против лекарственных и других средств, в результате чего становится еще более вирулентной, агрессивной. Получается замкнутый круг, когда на борьбу с заболеваниями требуется больше усилий, но с отрицательным результатом. Сейчас эти паразиты, те же прионы, совсем озверели. Взять, к примеру, трихомонаду, которую Т. Я. Свищёва обвиняет во всех смертных грехах и которая жила до нас и будет жить, когда нас не будет.

Хочется сказать несколько слов о паразитах, живущих в нашем организме, о тех же лямблиях, против которых борются врачи. Но мало кто знает, что против лямблий у нас нет иммунитета. Если бы мы могли полностью избавиться от лямблий, то мы очень быстро бы погибли, потому что они поддерживают чистоту всего кишечника. Другое дело, когда их становится много из-за неумеренной, некачественной и т. п. пищи, когда они уже сами начинают отравлять организм продуктами своей жизнедеятельности, так же как гельминты, и тут необходимы соответствующие меры. Чем больше остатков непереваренной пищи, тем грубее завалы, тем больше паразиты активизируются в организме.

Функция желчи заключается в переработке жира, и если печень через желчные пути хорошо справляется со своей работой, то никакого лямблиоза не будет, так же как и других инвазий. Следует иметь в виду, что все пчелопродукты обладают выраженным желчегонным действием, способствуют устранению условий для развития гельминтов. Медопродукты также обладают удивительным свойством разрушать, вернее, разжижать камни в любых органах.

Что же на самом деле происходит при возникновении заболеваний? На фоне ослабления защитных сил организма активизируется микробная флора, поднимается температура. Вместо того чтобы дать организму самому справиться с возникшими проблемами, больному назначают, да и сам он начинает принимать антибиотики,

жаропонижающие и другие средства, которые подменяют иммунную систему, которая в дальнейшем уже функционировать не будет: зачем работать, когда есть искусственные заменители! Конечно, какая-то часть вирусов и микробов погибнет, но остальные, более сильные, ведя борьбу за свое существование, становятся более устойчивыми к применяемым средствам. Вот почему появляются лекарства 2-го, 3-го и т. д. поколений. В настоящее время все больше специалистов приходят к выводу об инфекционной природе заболеваний теми же трихомонадами, хламидиями и тому подобными паразитами, на борьбу с которыми требуются все более сильные лекарственные средства, но с отрицательным результатом. Дело не в вирусах и других микробах, от которых, оказывается, избавиться нельзя. Все дело в состоянии иммунной системы.

Как известно, в организме человека существует несметное количество различных вирусов из самых многочисленных организмов на Земле, выполняющих многие функции. И что еще важно: весь микро- и макромир живых существ имеет единый генетический код, что лишний раз отвергает теорию Дарвина, утверждающего обратное: чем более высокая ступень развития, тем более усложненный геном. А единство генетического кода делает возможным обмен информацией между любыми организмами. Это явление получило название «горизонтального переноса» информации, необходимой для существования биосферы. Отвечают за этот перенос именно вирусы. На фоне экологической, экономической, социальной ущербности, когда организм сам по себе испытывает сильнейшие стрессы, направленные на выживание, возникновение различных заболеваний или появление новых, еще неизвестных — проблема завтрашнего дня. Но то ли еще будет, если человек — дитя Природы — не будет вести себя в соответствии с гармоничным состоянием между внешней и внутренней средой во всем ее многообразии.

Некоторые исследователи говорят, что в XXI веке следует ожидать еще более опасных инфекций и,

соответственно, болезней. Все дело в самом человеке, в его иммунной системе, ее готовности поддерживать нормальное функциональное состояние организма, силы которого должны быть всегда больше любого повреждающего фактора, в том числе и микромира, населяющего наш организм. Просто эту «армию паразитов», среди которых много полезных, надо держать в черном теле и не давать ей проявлять себя.

Откуда берется патогенная микрофлора в организме? В первую очередь, это ослабление организма, легкоусвояемые углеводы, рафинированные продукты, изделия из муки высокого помола, жареное, жирное, копчености, молоко и т. п.

Организм больных людей питается не продуктами расщепления недавно съеденной пищи, а продуктами распада, отходами этих самых паразитов, чему способствуют гнилостно-бродильные процессы, происходящие в организме в результате нарушения режима питания, активного движения. Все это создает прекрасные условия для активации всей этой биологической «живой грязи», тех же трихомонад, хламидий, кандид и т. п., которые, отслеживая организм на энергоинформационном уровне, могут делать с ним все, что захотят, характер заболеваний при этом не имеет значения. Надо просто восстановить внутреннюю эндоэкологическую среду, освободить ее от грязи, шлаков, тем самым запускаются механизмы *саморегуляции и самовосстановления*, конечно, при проявлении достаточной *самодисциплин*ы (правило трех «С»), если хотите быть здоровым.

Многих сейчас интересует проблема рака, ибо теорий его возникновения существует много, но однозначного ответа нет. Только общеизвестно, что онкологическое заболевание — это онкохирургия, лучевая, химио- и иммунотерапия — тупиковая ситуация.

Вместе с тем на основании громадного материала, как в США, так и в России, практические врачи пришли к выводу, что рак — это образ жизни больного и, в первую

очередь, связан с фактором питания. Любая клетка организма в зависимости от своего предназначения живет время, отпущенное ей Природой, например, клетки крови живут около 4 месяцев. Так вот, на каком-то этапе своего развития в результате какого-либо фактора клетка начинает мутировать, изменяя программу самореализации. Так как это происходит с клеткой организма, то на первоначальном этапе эти измененные клетки не воспринимаются организмом как чужие, а когда процесс их размножения зайдет далеко, то уже поздно, образуется опухоль.

Раковые клетки любят твердую пищу (вареную, жареную, копченую, жирную, животные белки), которая способствует закислению организма из-за постоянного недостатка кислорода, которого в такой пище нет. Установлено, что любая болезнь начинается тогда, когда ткани испытывают кислородное голодание, чему способствует плохое пережевывание пищи, прием жидкости во время и после еды (первое блюдо — еда), что уменьшает концентрацию пищеварительных соков желудка, печени, поджелудочной железы, и пища в организме гниет, закисляется. Именно в такой среде возникают раковые клетки, и если насытить кислородом ткани, то и процесс излечения возможен, о чем вы узнаете в разделе «Рекомендации».

Вы должны знать, что pH крови в норме должен быть 7,35-7,45, венозной крови и межтканевой жидкости 7,26-7,38. Установлено, что даже незначительное снижение кислотно-щелочного равновесия в сторону закисления, так называемого ацидоза, вызывает резкое падение активности внутриклеточных процессов, органы и системы организма начинают работать с большим напряжением, ухудшается самочувствие, падает работоспособность. Или иначе: чем больше в организме грязи, тем слабее работает иммунная система, и здесь-то включаются в процесс различного рода паразиты (те же трихомонады, которые, по данным Т. Я. Свищёвой, и являются причиной рака, инсульта, инфаркта и т. п.), что,

вместе взятое, «добивает» организм появлением заболеваний независимо от характера их проявления.

Это, конечно, несколько упрощенный взгляд на довольно сложный процесс возникновения онкозаболеваний, но наша врачебная практика позволяет согласиться с этим взглядом. Вот почему, не нормализовав работу желудочно-кишечного тракта, а это основа иммунной системы, особенно печени, практически невозможно бороться с таким грозным недугом, как рак.

«…Уезжаю домой с глубокой надеждой, что вылечусь, выполняя все рекомендации…»

Единственной надежде всех страждущих — Ивану Павловичу! Я, Комаров Анатолий Иванович, очень рад и благодарен, что познакомился с таким человеком с Большой буквы и его сотрудниками, после чего появилась вера жить полноценной жизнью, хотя мой диагноз, по заверению врачей, не оставляет мне никаких надежд — лимфома с поражением всех лимфоузлов и полностью костного мозга в последней стадии, которой я страдаю больше 10 лет, пройдя все муки ада онколобольных. Посмотрев меня, Иван Павлович изменился в лице, увидев, что шеи у меня не было, а подмышки раздулись как мыльный пузырь, не говоря о паховых областях. И хотя все сотрудники, как потом мне сказали, просили Ивана Павловича отказаться от меня, он понял, что действительно это последняя моя надежда, идти больше некуда, как на кладбище. Под свою ответственность он рассказал, почему у меня случилась такая болезнь, когда желудочно-кишечный тракт фактически перестал работать и вся грязь, интоксикация перегрузила лимфатическую систему, которая, как канализационная система, находится под кожей и справляться с удалением этой грязи уже не

может. Со мной в центре возились 2 недели, и в результате шея стала нормальной, узлы потихоньку куда-то спрятались, ходить стало свободнее, кишечник очистили, дали рекомендации, как прочистить печень, вести себя, и я уезжаю домой с глубокой надеждой, что вылечусь, выполняя все рекомендации, которые дал мне Иван Павлович. После осмотра последний раз Иван Павлович сказал, что такого больного у него не было, но он решил проверить свою методику на мне и убедился, что даже такое грозное заболевание, как лимфома, охватывающая весь организм, поддается лечению, что не может делать официальная медицина, проводя лечение гормональными средствами и антибиотиками. Уезжаю домой с огромной верой, что вскоре снова приеду с отчетом о полном своем выздоровлении. Господи, помоги вам во всех ваших начинаниях и долгих лет жизни всему вашему коллективу, от общения с которыми уже становилось лучше.

Комаров А., Кисловодск

Мне импонирует теория гомотоксикологии (зашлакованности человека), предложенная немецким врачом Г. Г. Рекевегом (1955). Он считает, что болезнь — это ослабление защитных (иммунных) сил организма, которые не могут справиться с внутренними или внешними «врагами», согласно этому рассматривается шесть стадий зашлакованности:

1. Стадия выделения, когда все виды шлаков выделяются физиологическим путем, регулируемым самим организмом.

2. Стадия реакции, когда организм на наличие шлаков реагирует температурой, насморком, кашлем, болями, запором, поносом, потом, покраснением, уплотнением, нагноением.

3. Стадия накопления, перераспределения большого количества шлаков. Эта стадия проявляется в виде ожирения или похудения, образования липом, полипов, различного рода папиллом, фибром.

На этих трех стадиях организм еще сам может справляться с возникшими отклонениями, ибо процесс идет на уровне общей тканевой зашлакованности. При дальнейшем накоплении шлаков происходит изменение в клеточных органных структурах, что в последующем уже может сказаться на генетическом уровне.

4. Стадия насыщения. Проявляется, как правило, субъективными симптомами при минимальном количестве объективных, когда ставят диагноз: вегетососудистая дистония, нарушение обмена веществ, «синдром усталости» и т. д. Эта стадия называется еще «немой», или «молчащей».

5. Стадия дегенерации, разрушения, при которой уже объективные признаки, хотя и слабые, но дают о себе знать при лабораторных исследованиях и более выраженных симптомам.

6. Стадия озлокачествления. Когда зашлакованность пронизывает все структуры тканей, клеток, жидкую субстанцию, кровь, лимфу, межклеточную жидкость.

Подобное явление носит название «помойного ведра», когда в течение жизни оно наполняется шлаками, механизм переработки которых постепенно выходит из строя, а как от них избавляться, никто не учит.

В настоящее время физиология старости рассматривается как процесс увядания, когда клетка якобы должна неизбежно претерпевать соответствующие изменения: сморщиваться, подвергаться соединительнотканному перерождению, снижению биохимических процессов и т. д.

Считается, что наш мозг, сознание в течение жизни использует только 10 % своих возможностей, а где же остальные 90 %? Русские мыслители XIX — начала XX

веков Я. Федоров, К. Циолковский, В. Войно-Ясенецкий и др. доказывали, что помимо сознания у человека есть душа, сверхчувственное сознание, находящееся в подкорковых образованиях, которое материалистами всегда рассматривалось как какой-то придаток, не принимающий никакого участия в разумной деятельности человека, а только регулирующий вегетосоматические функции. Оказывается, наше подсознание играет не меньшую, если не большую роль в жизнедеятельности человека, ибо как раз здесь-то и находятся эти 90 % неиспользуемых наших возможностей. Только для достижения успеха надо скоординировать сознание с подкорковыми образованиями, которые, связывая нас с Природой, выводят на новый уровень сверхсознания.

Одним из доказательств сказанного является следующее: доктор ДжэйГлэзер, врач и исследователь, специалист по медитации, в 1986 году, исследуя одно из химических веществ — дегидроэпиандростерон (считается, что он связан с процессом старения), обратил внимание, что если максимум этого вещества в организме наблюдается в 25 лет, то к 70 годам его остается около 5 %. Во время медитаций уровень дегидроэпиандростерона повышается до 40 % и более, а каждый год таких занятий снижает биологический возраст человека на один год.

Значительная роль в старении принадлежит работе нашего «третьего глаза», который во время развития ребенка во внутриутробной жизни превращается в гормональную железу эпифиз, так называемую шишковидную железу.

Мелатонин, вырабатываемый эпифизом, — это гормон, регулирующий все органы эндокринной и иммунной систем, это рост, умственная и физическая работоспособность и многое другое. С возрастом мелатонина вырабатывается меньше, что приводит к различным заболеваниям. Замечено, что мелатонин вырабатывается только во время сна, в состоянии медитации. Вот почему его много у слепых, которые намного реже страдают онкозаболеваниями, гипертонией

и др. Если у вас, например, между 4–5 и 9 часами утра произошел сердечный приступ, то виноват в этом мелатонин, которого у вас мало или нет. Этот гормон контролирует норму других гормонов, например, эстрогенов, у женщины, так как их избыток или же недостаток — это уже рак молочной железы, половых органов.

Следовательно, старость не болезнь, а состояние, которое зависит от характера нашего мышления, сознания, направленного на удовлетворение насущных потребностей человека, когда духовная сторона выключена из жизни, что разрушительно влияет на функции организма. Изменив только сознание, независимо даже от характера питания, образа жизни, можно привести себя в равновесие, живя по законам Вселенной, Природы (Гармонии, Добра, Милосердия, Нравственности и др.), и достичь физического и духовного здоровья.

Для того чтобы понять, что такое болезнь, надо знать, что такое здоровье, а до сих пор, несмотря на многочисленные теории, единого мнения на этот счет нет. Многие исследователи в интегральной форме здоровье понимают как оптимальную форму жизнедеятельности организма, обеспечивающую ему наиболее совершенную адаптацию к внешней среде. Но здесь ничего не сказано, а за счет чего это обеспечивается, что лежит в основе первоначального возникновения заболевания. Еще почти сто лет тому назад великий русский ученый И. И. Мечников говорил, что «*человек стар настолько, насколько стара его соединительная ткань*». Оказывается, ничего не надо было создавать, а надо было заняться разработкой этого положения, которое позволило бы решить практически все проблемы, связанные со здоровьем. Мы были в какой-то мере не только свидетелями, но и участниками разработки теории возникновения заболеваний, связанных с соединительнотканной недостаточностью, которую развил доктор медицинских наук Александр Алексеевич Алексеев. Дело в том, что наш организм, если рассматривать его в целом, состоит как бы из двух

составляющих: сами клетки органов, занимающихся специфической деятельностью, будь то желудок, печень, мозг, сердце, и строма — соединительная ткань. Известно, что развитие человека начинается с деления клетки, вернее, генов — носителей наследственной информации. Если происходит что-то хотя бы с одним из генов, то клетка заболевает или умирает. В результате чего могут происходить эти изменения?

Организм человека формируется из трех зародышевых листков: эктодермы (голова, кожа), эндодермы (внутренние органы) и мезодермы (соединительная ткань, основными функциями которой являются защита, питание, опорная и сократительная деятельность). Соединительная ткань представлена жидкой частью (кровь, лимфа, плазма, межтканевая, внутриполостная, спинномозговая жидкость), твердой (кости, хрящи, волокнистая, мышечная ткань) и гелеобразной (суставы, глаза) и т. д. Так как организм старается защитить работу органов от влияния токсических веществ, то они в первую очередь задерживаются в соединительнотканных структурах, в которых происходят застойные процессы, их зашлакованность. Именно здесь, а это около 85 % общей массы тела, заложена первопричина возникновения любых, вначале функциональных, а затем и патологических отклонений, независимо от их нозологических форм.

Главная роль соединительнотканных структур заключается не только в обеспечении и поддержании функциональной дееспособности органов, но и в передаче информации благодаря так называемому волновому геному (Я. Я. Гаряев), связывающему метаболические процессы организма с внешней средой благодаря полевым структурам. Начало нарушения этого процесса лежит в образе жизни, смешанном питании, нарушении работы желудочно-кишечного тракта, ограничении двигательной активности и других факторах. Поддерживая соединительнотканную систему на должном функциональном уровне или восстанавливая ее с

помощью данных в книге рекомендаций, можно не только избавиться от имеющихся, но и, что не менее важно, предупредить возникновение любых возможных заболеваний.

Сегодня уже считается доказанным, что страх, невостребованность, пессимизм, унижение, оскорбление могут служить причиной возникновения различных заболеваний: язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, неврозов и т. п. Вместе с тем, в ряде случаев наблюдается как бы беспричинная гибель клеток, названная специалистами «паранекрозом», или «некробиозом» («осенний листопад», или «осень жизни»). Если клеток много и они лишние, включается физиологическая суицидная программа. Оказывается, что информационная гибель изначально запрограммирована в ДНК и осуществляется при активации летальных генов (есть и такие). При этом распадающаяся на фрагменты ДНК рассасывается и поглощается. А что произойдет, если какая-то часть ДНК не уничтожится, возникнет мутация? Для образования мутаций необходимой основой является признание первичности волновых процессов во всей Вселенной, живой Природе, в том числе и в волновой природе генома (Казначеев, Гаряев). Врач А. К. Чернощёков пошел еще дальше: им экспериментально доказана возможность, при воздействии геомагнитных возмущений (ГМВ) и магнитных бурь (МБ), не только возникновения спонтанных мутаций, но и перехода одних форм микробов, бактерий в другие в течение 2-10 минут, что, в принципе, в лабораторных условиях невозможно. Если учесть, что человек практически изолирован от электромагнитного поля Земли (жилище, обувь, транспорт и т. п.), из-за чего резко снижена его энергетическая сущность, то можно себе представить, что может происходить на этом фоне в организме: появление новых форм микробов, бактерий или возникновение новых заболеваний, причем еще в более вирулентной (заразной) форме.

Не это ли лишний раз подтверждает выводы великого русского ученого, преследуемого у нас и признанного

только за рубежом, А. Чижевского, доказавшего влияние геомагнитного излучения на все жизненные проявления на Земле и его связь с возникновением заболеваний, эпидемий, войн и т. д.?

Наконец, в последнее десятилетие все больше появляется работ, связанных с проведением исследований в области *энергетической сущности человека* (В. П. Казначеев, В. Сафронов, Д. Верищагин, Е. Ливенцов, В. Шабетник, А. Мартынов, В. Медяленовский и многие другие). Эти исследования как в теории, так и на практике свидетельствуют о том, что человек — это энергоинформационная система, ничем не отличающаяся от всего окружающего Мироздания, основой которого является электромагнитная природа. Чем чаще работает система (человек), тем безупречнее ее электромагнитная природа — аура (применительно к живым объектам), которая у человека должна быть определенных формы и цвета, с изменением чего наступает болезнь. Вот почему, как считают многие авторы, в том числе и я, при любом заболевании необходимо восстановить ауру, а это значит — устранить все застойные процессы в организме, зашлакованность, являющиеся рассадниками патологических проявлений, тем самым восстановить энергетику, все защитные силы организма, которые уже сами справятся с любым патологическим процессом.

* * *

Я коснулся только нескольких теорий и взглядов на возникновение заболеваний и процессы старения, а их гораздо больше, и каждый автор по-своему прав, но единого-то мнения нет. А простому смертному до этих теорий нет дела: ему хочется просто быть здоровым. Оказывается, каких-то 100 лет тому назад, и даже менее, наши великие физиологи И. Мечников, И. Павлов, И. Сеченов и другие учили, что организм — это единая, целостная система, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо, и болезней как таковых нет, а есть состояние. При выполнении громадной по ответственности работы, связанной с изысканием методов и средств оказания медицинской помощи применительно к

условиям космического полета, за основу всех моих исследований были взяты физиологические процессы, происходящие в организме, а это — значимость кислорода, жидкостного «конвейера», перекиси водорода, кислотно-щелочного равновесия — гомеостаза, ультрафиолетового света в определенном диапазоне, в котором работает клетка.

К сожалению, никто из представителей существующих академических школ об этом не вспоминает, а каждый отстаивает свой узковедомственный взгляд на сложные процессы, происходящие в организме, этом многоплановом хозяйстве. Удивляет только, что все они сходятся в одном: их рекомендации, независимо от характера заболевания, ограничиваются противовоспалительными, обезболивающими и общеукрепляющими средствами, а если это не помогает — хирургия, химио- и радиотерапия. Несмотря на такие «оригинальные» взгляды, они получают различные звания, награды, почести, от которых болезней и больных не становится меньше. Конечно, чтобы быть здоровым, необходимо соответствующее государственное обустройство и желание самого человека быть здоровым.

Осталось немного: соединить очищение организма от шлаков, восстановление окислительных процессов с помощью кислорода, нормализацию гомеостаза жидкостного «конвейера», подпитку энергией ультрафиолетового излучения в предложенном физиологическом спектре в сочетании с двигательной активностью… и получить генерализованный эффект оздоровления. К сожалению, эта схема, предложенная нами, оказалась до сего времени невостребованной Минздравом России.

Если вернуться к медицине, то до сегодняшнего дня продолжается ее зацикливание, направленное на уточнение диагнозов и разработку новых, более сильных лекарственных средств. Вместе с тем, существуют подходы к профилактике и лечению заболеваний независимо от их патогенеза, основанные на неспецифических воздействиях, активизирующих

иммунную систему и нормализующих биоэнергетические процессы, то есть соединительнотканную систему. Они сами с помощью системы саморегуляции (кроме острых и тяжелых состояний) способны навести в организме порядок. Конечно, для этого необходимы знание физиологических процессов и собственные усилия, без которых невозможно быть здоровым. Оказывается, *всё в наших руках!*

Итак, что собой представляет человек и его первооснова — клетка?

Человек — это сложная энергоинформационная система, состоящая из взаимодействующих органов. В свою очередь, они состоят из клеток, представляющих ту же систему сложных биоэнергетических процессов, которым в последнее время все больше уделяют внимание биофизики, биологи, физиологи, так как в конечном счете от них зависит наше здоровье. Например, с помощью генной инженерии можно многого добиться, но если вся сложная биоэнергетическая система организма не будет работать в оптимальном режиме, ее усилия не смогут оздоровить человека.

Рассмотрим особенности строения клетки.

До последнего времени считалось, что основным механизмом воздействия электромагнитного излучения на организм являлось «тепловое», исходя из чего и разрабатывались стандарты безопасности. В настоящее время основоположником нового учения о Мироздании

В. Д. Шабетником, автором «Фрактальной физики», доказано, что во всей Вселенной наблюдается проявление глобального Закона всеобщего взаимодействия.

Основным выводом, к которому приходит автор, является то, что как Природа, так и человек имеют общий электромагнитный характер. На основе электромагнитной концепции Мироздания человек представляет собой биоэнергоинформационную систему, входящую в общую систему Вселенной, и такое понятие о сущности

определяет и изменение сознания, при котором духовные ценности должны преобладать над материальными. Ведь сознание является одной из форм Мироздания, поэтому представление нынешней науки о вторичности сознания не соответствует действительности. Клетка организма человека имеет электрический потенциал около 0,1 В/м, а напряжение электрического поля мембран приближается к напряженности электрического поля Солнца и составляет 10^7 В/м. Благодаря такому электрическому полю и обмену веществ в клетках, тканях формируются энергоинформационные оболочки, разные по диапазону излучения, в том числе эфирная, астральная, ментальная. При этом волновой портрет человека индивидуален.

И. П. Неумывакин** и **В. Д. Шабетник

Петр Петрович Гаряев, создатель нового направления волновой генетики, говорит, что только 1 % информации пишется в молекулах ДНК — носителях генетического аппарата, а 99 % составляет энергоинформационное поле

(супергеном). Мало того, молекулы ДНК способны обмениваться информацией с помощью электромагнитных волн. Или, иначе, в каждой точке волнового генома содержится в свернутом виде информация обо всем организме, его прошлом, настоящем и будущем. Это доказывается тем, что если взять интегральную информацию с ДНК донора, например курицы, и ввести ее утке, то получим куроутку или козлокролика, кого хотите. При этом ведь хромосомный аппарат не затрагивается, а только используется информация, находящаяся вокруг него! Вот почему небезразлично, какую вы излучаете информацию: мысли, слова, действия, от чего зависит здоровье или болезнь, что в последующем с помощью волновой генетической программы уже может передаваться по наследству.

Как переваривается пища на уровне клетки?

Процесс расщепления углеводов, белков, жиров и образования аминокислот как последней стадии переработки пищи проходит две фазы: 1-я — анаэробная, брожение, когда вещества расщепляются на воду, углекислоту и молочную кислоту; при этом часть энергии идет на тепло, а другая — на присоединение фосфора к нуклеотиду с образованием аденозиндифосфорной кислоты (АДФ). Затем включается 2-я фаза — аэробная, при которой дыхательные ферменты митохондрий осуществляют окислительные процессы с отдачей электрона и превращением АДФ в заряженную аденозинтрифосфорную кислоту (АТФ), которая в дальнейшем идет на энергетические процессы в организме опять с образованием воды, углекислоты и превращением молочной кислоты в пировиноградную. Выделяемая энергия идет на тепло, а другая — на химические связи и образование АДФ. Но запасы высвобождающейся энергии, как правило, невелики, вот почему клетка, тренирующий эффект которой составляет не больше 2 суток, должна все время работать.

Эти данные согласуются с исследованиями, проведенными профессором Каразерен с сотрудниками (Англия), доказавшей, что при беге трусцой в организме

вырабатывается гормон норперинефрин, обладающий общетонизирующим действием, снимающим стрессовую нагрузку, устраняющим депрессию и делающим человека доброжелательным, коммуникабельным. Действие этого гормона прекращается через 2 суток, вот почему если человек не тренировался больше двух дней, то надо начинать как бы сначала. Подсчитано, что в клетке находится около 2 тысяч митохондрий, этих маленьких электрических станций, энергия которых на массу мышц равна энергии двигателя реактивного самолета, взлетающего вертикально, а КПД составляет около 80 %.

Даже при незначительном повреждении клетки митохондрии набухают, количество их уменьшается (в норме они живут 10–20 дней), аэробная фаза блокируется, прекращается окисление жиров, переработка пищи останавливается на процессе брожения, пировиноградная кислота дальнейшему распаду не подвергается, молочная кислота, накапливаясь, закисляет среду, в результате чего клетка заболевает. Останавливаемся на этом потому, что именно здесь, на уровне обменных процессов в соединительных тканях, происходит первичное нарушение, поломка биохимических и энергетических процессов, снижение функций иммунной системы, которые в последующем трансформируются в различные заболевания. Мембрана клетки — это ситечко, биофильтр зашлаковывается, через него меньше поступает необходимых веществ и соответственно меньше выводится шлаков, и наступает самоотравление. Этому способствует гипокинезия, курение, алкоголь, нерациональное питание и другие факторы.

Поврежденные клетки становятся вредными для организма, против них вырабатываются специфические иммунные тела, которые уничтожают не только мертвые, но и живые клетки эндотелия, то есть возникает аутоиммунная реакция, в конце концов приводящая к сужению сосудов, их склерозированию. Вот так и образуются аутоиммунные заболевания, к которым относят облитерирующий эндартериит, красную волчанку, системную склеродермию, ревматоидный артрит,

различного рода коллагенозы, онкологические заболевания.

Что собой представляет иммунная защитная система, о которой в последнее время так много говорят?

Известно, что защитные функции организма выполняют как клеточные, так и гуморальные факторы иммунитета (Т- и В-лимфоциты, их субпопуляции, лизоцим, пропердин, антитела). Доказана тесная связь деятельности центральной нервной и иммунной систем, в которой важную роль играют подкорковые образования, в частности гипофиз, гипоталамус, ретикулярная и лимбическая формации.

Активность иммунной системы связывается с вилочковой железой — тимусом, — находящейся за грудиной в верхней части. Считается, что именно отсюда происходит команда на формирование из клеток костного мозга, лимфатической системы, элементов защитной системы — Т- и В-лимфоцитов, являющихся составной частью соединительнотканной системы (вся жидкая среда организма, связки, хрящи, кости и т. д.).

Как известно, главной задачей иммунной и гормональной систем является поиск и уничтожение чужих, больных, ослабленных клеток, микробов, вирусов, проявляющих активность, токсических продуктов распада, то есть занятие ремонтом организма. На первый взгляд, все просто: быть всегда сильнее любого повреждающего фактора, для чего, конечно, надо потрудиться, чтобы держать иммунную и гормональную системы в постоянной «боевой готовности».

Сигналы от центров иммунной системы поступают в надпочечники, которые выделяют адреналин и ряд гормонов, самый активный из которых кортизон. Его главной функцией является превращение белков в сахар. Известно, что при любой работе, особенно в стрессовых ситуациях, резко повышается потребность организма в сахаре (глюкозе), запас которого ограничен. Но так как

белки являются структурными и функциональными элементами клеток, то использовать их для получения сахара невыгодно. Для этой цели организм использует белки, не несущие определенной функциональной нагрузки и находящиеся в лимфатической системе (лимфатические узлы, костный мозг, вилочковая железа, селезенка). От способности организма противостоять внешним и внутренним раздражителям и зависит состояние иммунной системы и здоровье человека в целом.

Если пусковым механизмом в работе иммунной системы являются нервная и эндокринная регуляция, то сама иммунная система ведь находится в желудочно-кишечном тракте, до 3/4 всех ее клеточных структур. Мой достаточно большой врачебный опыт свидетельствует, что, очистив организм, то есть в первую очередь желудочно-кишечный тракт (толстую кишку), печень, суставы, почки, восстановив микрофлору кишечника, мы приводим в активность всю иммунную систему, которая сама в дальнейшем будет наводить порядок в организме. Свидетельство тому — больные с самыми различными заболеваниями (с которыми не смогли справиться ведущие клиники страны), которые, выполнив весь указанный очистительный комплекс, через 1–2 месяца практически восстанавливали свое здоровье, конечно, понимая, что и в дальнейшем без собственных усилий ничего сделать нельзя. Вот почему прав был великий Д. И. Менделеев, говоря, что «…наше здоровье зависит от состояния работы желудочно-кишечного тракта». Только он не знал, что при этом будет идти восстановление всей системы иммунитета, которая в зашлакованном организме, так же как и гормональная, ферментная и другие системы, работать не будет.

«Несмотря на годы жить-то стало легче…»

Уважаемый Иван Павлович! Выражаю Вам и всему коллективу огромное спасибо за то, что буквально поставили меня на ноги. Мне 90 лет,

инвалид ВОВ, последние 10 лет уже не жил, а доживал: ходить не мог из-за сильных болей в ногах, позвоночнике, замучила одышка, постоянные запоры, а сердце то начинает молотить, а то останавливается, и думаешь, хоть бы совсем перестало биться, до того надоело так жить. Но я был разведчиком, пытался сам делать посильные упражнения, а внуки, их 10 человек, доставляли радость, но жизнь, конечно, уже стала в тягость. К вам в центр фактически внес на руках мой сын, а после 7-дневного курса лечения я ухожу от вас своим ходом. Столько лет мучился, а тут за 7 дней у меня перестала кружиться голова, куда-то ушли боли в позвоночнике, зашевелились суставы, улучшилась работа кишечника. И это сделало все очистка кишечника, перекись водорода, лимфодренаж, подсадка бактерий в кишечник и ваши простые рекомендации, которые уже стали частью моей жизни, и несмотря на годы жить-то стало легче и обещал, что в 100-летнем возрасте приду к Ивану Павловичу с докладом, что должен жить не меньше, как мой дед по отцовской линии, который жил 102 года. Вот какие чудеса делают в этом маленьком центре, но по величине заменяют целые институты.

Г. С. Благодарев. Москва

Так как наш организм является саморегулирующейся системой, где есть все для развития и восстановления происходящих процессов, то для гарантии бесперебойной работы в нем предусмотрено несколько дублирующих систем: первая система — химические реакции, где на сложном биохимическом уровне (микроэлементы, витамины, ферменты, гормоны и т. п.) идут окислительно-восстановительные процессы, обеспечивающие нормальный материально-энергетический уровень деятельности клетки; вторая система — нервная, где

реакции осуществляются более быстро, и третья система работает на тонком, психическом, энергетическом уровне. Именно здесь на биоплазменном уровне и осуществляется поддержание нормального функционирования работы клетки на клеточном, органном и организменном уровне.

Все три системы тесно связаны между собой, и организм в каждый данный момент знает о работе и состоянии каждой клетки. В обычных условиях организм работает в автономном режиме, и если бы мы получали информацию о работе всего организма сразу, то можно было бы сойти с ума. Каждая клетка, группа клеток с общим функциональным назначением имеют свою собственную систему, свой частотный режим работы, и только в случае выхода из строя их собственных ресурсов к исправлению дефекта подключаются общие силы организма. Все работает в определенном допуске границ для каждого органа, что зависит от степени тренированности, адаптационных механизмов и многих других факторов.

И. П. Неумывакин и Б. В. Болотов

В своей книге «Молодость и долголетие» Б. Болотов по поводу омоложения организма также акцентирует внимание на клетке.

> Обращая внимание на пчелиный рой, в котором ежегодно матка заменяется на новую — молодую, мы обнаруживаем, что подобный рой является бессмертным. Другими словами, на пчелином рое воссоздается бессмертное сообщество на смертных индивидуумах. Структура может быть бессмертной, но в ней смертны особи. Если человека рассматривать как структуру, а клетки, из которых эта структура реализована, особями, то человек, в принципе, может быть бессмертным, если

смертность особей будет упорядочена в разумной схеме.

В пчелиной структуре матка является лидером, а в структуре человека лидером является клетка, образованная при слиянии отцовской и материнской клеток.

Естественно, при старении генеральной лидирующей клетки будет стареть и весь организм человека. Поэтому для сохранения структуры клеточных колоний после каждых 50–70 лет необходимо заменять старую генеральную лидирующую клетку на молодую. Естественно, при замене генеральной лидирующей клетки вся структура организма будет перестраиваться согласно закону, изложенному в хромосомах клетки-лидера, но человек не заметит существенных для него изменений. Память его при этом будет сохранена. Сохранится его опыт, способности, знания, но другими будут привычки, возможно, изменятся интересы и цели. Другими словами, человек с обновленной клеткой-лидером будет жить жизнью существа, еще не рожденного, то есть жизнью оплодотворенной яйцеклетки (зиготы). Многократная замена клетки-лидера дает возможность человеку жить неограниченное время. Проблема, как видим, весьма перспективная и не такая уж сложная. Ее решения можно ожидать в недалеком будущем.

Что касается долголетия, то я считаю, что 100 и даже 250 лет — это также не предел жизни для человека. Предполагаю, что такой продолжительности жизни можно достичь даже более простыми способами, чем решение проблемы бессмертия. Так, например, если соблюдать разработанную мною систему «восемь в кубе» и «квинтэссенцию — как не болеть и как не стареть», то продолжительность жизни человека можно увеличить в несколько

раз. Если же обратить внимание на разработанную мной систему продления жизни на основе принципа лидерства, то долголетие, в принципе, может быть нескончаемым. Описанные опыты с аквариумными рыбками и формирование особых особей в виде лидеров позволяют распространить понятия о лидерах на Природу вообще. Действительно, лидер присутствует практически везде: и в клеточных структурах, и на атомарном уровне. Принцип лидерства простреливает всю природу от микромира до астрономических тел. Лидеры являются зародышами в кристаллах неорганической и органической химии. Лидер — понятие неделимое, хотя среди клеточных особей лидирующая клетка состоит из двух клеток (отцовской и материнской), слившихся под действием своих сильных полей. Поэтому не всякий сперматозоид рассчитывает на успех слияния с женской клеткой.

Это подвластно только клетке-лидеру (сперматозоиду), обладающему более сильным полем. Вполне возможно, что слияние происходит также не с произвольным участком женской яйцеклетки. Я предполагаю, что лидирующие элементы молекул (кластеров) сложных белков женской яйцеклетки имеют наибольшую вероятность встречи с лидером мужской клетки. Поэтому будущая жизнь всегда начинается с лидирующей клетки, наиболее сильной и жизнестойкой, так как ее начало образовано из двух других лидирующих начал. Утрата или старение лидирующей клетки приводит к распаду всей системы, образованной лидирующей клеткой. При этом всякая система состоит из подсистем, каждая из которых имеет своего лидера. Таким образом, генеральная лидирующая клетка образует своеобразную иерархию лидеров подсистем всех уровней. Но все равно всегда сохраняется центр управления

всеми подсистемами через лидеров этих подсистем. Такие подсистемы легко обнаруживаются, например, в пчелином рое. Мы также замечаем, что при заболевании или старении матки пчелиного роя вся иерархия роя начинает выходить из строя. Поэтому для сохранения пчелиного роя от вымирания пасечник заменяет старую или больную матку на молодую и здоровую. Точно так же сохранения структуры человеческого организма можно достичь путем замены клетки-лидера. Действительно, в организме человека все без исключения клетки имеют продолжительность своей жизни весьма кратковременную. Так, например, клетки почек имеют продолжительность своей жизни, колеблющуюся от нескольких часов до нескольких недель. Клетки желудка и кишечника имеют продолжительность жизни почти такую же. Отмирающие клетки заменяются молодыми, и организм как структура остается неизменным. Все это управляется генеральной клеткой-лидером. Однако если клетка-лидер не в состоянии управлять системой организма и не способна вырабатывать негенетические вещества (например, ДНК и РНК), то такую клетку-лидера следует заменить. Естественно, что замена старой клетки-лидера на молодую позволяет продлить существование системы на тот интервал времени, на сколько хватит ее ресурсов жизнедеятельности.

Здесь следует также заметить, что введение в организм клетки-лидера позволяет обновить весь организм. Однако такая клетка-лидер применима и для обновления отдельных органов, поскольку ее генетическое начало рассчитано на развитие как всех частей системы, так и отдельных ее частей. В предложенном автором способе омоложения предусматривается вживление клеток-лидеров, то есть зиготы, в

области устаревших клеток во все, в принципе, органы. Это так называемая заместительная терапия клеток. Если клетки-лидеры получены из тех же субъектов, в которые они должны в дальнейшем внедряться, то проблемы тканевой несовместимости практически могут быть быстро разрешены. Не отторгается же оплодотворенная зигота от стенок матки, хотя клетки, образуемые при развитии зиготы, в какой-то мере чужеродны.

Предложенный мной способ заместительной клеточной терапии с целью продления жизни человека и, в конечном счете, достижения таким способом бессмертия рекламируется мной уже более 30 лет. Моя книга «Бессмертие — это реально» состоит из 13 томов по 300 страниц машинописного текста. В этой большой работе собран богатый материал по проблемам заместительной терапии путем введения в организм клеток зародышей потомства. Изучены также вопросы улучшения генофонда людей на базе использования лучших клеточных материалов.

(Борис Болотов. «Молодость и долголетие», М.-СПб., 2004)

Как известно, любознательность Бориса Васильевича Болотова не имеет границ и изученные им особенности жизни пчел и рыб заслуживают внимания, но не более того… Конечно, роль лидера, личности в жизни животного мира очень велика, где бы и что бы ни происходило по принципу «сильный всегда прав». Взять хотя бы человеческую историю, будь то Александр Македонский, или Чингисхан, или Наполеон, Гитлер, или Ленин: они имели все, чтобы жить долго. А Сталин даже организовал Институт экспериментальной эндокринологии, чтобы делать молодыми старцев. И что оказалось? Все они максимум дожили до 80 лет.

Бессмертие, которое обещает Болотов, из области фантастики: Природу ведь не обманешь.

При нашем разговоре Борис Васильевич, хитровато прищурив умные глаза, уклонился от прямого ответа на мое замечание: о некорректности постановки такого вопроса по отношению к человеку. Ведь в человеческом обществе даже сложился догмат проблемы отцов и детей. Почему это так? Разница в возрасте 15–20 лет уже ведет к рассогласованию систем в энергоинформационном плане. Родители еще сильны накопленным багажом знаний, а молодежь распирает от веяния новых идей. При этом каждый родитель хочет, чтобы дети делали то и так, как им советуют, забывая, что дети, родившись, уже им не принадлежат и им не надо мешать в их устремлениях.

Мне в этом отношении импонирует мой коллега по цеху целителей Анатолий Васильевич Мартынов, который своих многочисленных детей и внуков воспитывает как самостоятельных личностей, не ломая их судьбу, а умело направляя и развивая индивидуальные способности каждого, в результате чего все они становятся самодостаточными и достигают определенных высот в жизни.

Вот интересно, почему поколение дедов лучше находит точки соприкосновения со своими внуками, чем ранее со своими детьми? Да потому, что энергетический потенциал у них уже угасает, а информационный багаж большой, и, подпитываясь энергией молодых, они переживают вторую молодость. Это естественный процесс.

Гимн оптимистов
Улыбку не снимай с лица,
Очисти тело, душу, разум.
Почувствуй в сердце дух бойца,
И все болезни рухнут разом.
Ленивому предупрежденье:
Покой — болезнь, а жизнь — движенье!
Простись с диваном не скорбя,
Отбрось сомненья и тревогу,

Сумей осилить сам себя,
Тогда осилишь и дорогу.
Скакун, что в нетерпенье пляшет,
Запомни: вскачь, дружок, не пашут!
Маяк в дороге — это цель.
Девиз идущего — во благо!
Нет цели — сядете на мель
И… задний ход под белым флагом:
Зад — на диван, с лица — улыбка,
И утопай в болоте зыбком!
Знай, что таблетка и игла,
Рецепты, новый и старинный,
Не лечат души и тела
Так, как система с дисциплиной.
Слагаемые исцеленья:
Цель, вера, воля, устремленье.
Мой милый хроник, выбор за тобою:
Иль в добрый путь, иль к вечному покою.
Есть третий путь: сесть ближнему на шею,
Пусть он везет, а ты стони: «Ба-ле-ю…»

Что такое чакры?

Изменив только сознание, независимо даже от характера питания, образа жизни, можно привести себя в равновесие, живя по законам Вселенной, Природы (Гармонии, Добра, Милосердия, Нравственности и др.), и достичь физического и духовного здоровья.

Представляется необходимым заострить ваше внимание на том, что человек — это *энергоинформационная система* и, как любая живая система, работает по законам Вселенной, представляющей собой единое электромагнитное поле, что особенно не учитывает официальная медицина, рассматривая тело как физическую сущность.

Как работает в организме энергия? В последнее время все больше стали говорить об энергоинформационной сущности человека, как правило, все сводя к таким понятиям, как *чакры*. На самом деле все обстоит не так. Несмотря на то что наш организм образуется из двух, мужской и женской, клеток, все начинает развиваться по программам-матрицам, которые уже содержат всю информацию сложной структуры всего организма в его многообразии. Так, например, нервная клетка мозга и носоглотки одинаковы, но последняя живет около 2 недель, а первая — годы; клетка кишечника — от нескольких минут до 10–12 дней; клетка крови — от недели (лейкоциты) до 4 месяцев и т. д. Считается, что весь организм за год обновляется на 98 %. Но ведь вместо старых, отработанных клеток должны «родиться» новые, себе подобные, с точно такой же воспроизводимостью функций, а также исправно функционировать своего рода ассенизационная система, освобождающая организм от различного рода «залежей, мусора» (явление апоптоза). Представьте себе громадное, сложное производство, в

котором есть все для существования (фабрики, заводы, лаборатории, сложная дренажная замкнутая система) и благодаря которому подается все необходимое для работы клеток и своевременно удаляются отработанные вещества. Только у нас развелось много лжеученых, которые в меру своих сил и любознательности постоянно вмешиваются в любые процессы, стараясь что-то усовершенствовать, изменить, тем самым только вредят изначально созданному совершенному механизму (так же как все в Природе), который называется Человек. Если вы внимательно присмотритесь к тому, что движется, бегает, существует, искусственно созданное вокруг нас, то убедитесь, что это все подобие механизмов и системы, которые существуют в организме людей.

Информационная программа, вложенная в человека, рассчитана на определенное время, с учетом, что оператор (сам человек) должен следить за ее работой и создавать для ее реализации определенные условия, главным из которых является чистота и активность всех элементов, составляющих каркас человека, мышечно-связочный аппарат, от работы которого зависит работа всей дренажной системы — сосудов, капилляров, вен, лимфатической системы, ответственных за доставку необходимых клеткам веществ и удаление отработанных.

Как известно, основа учения китайской медицины о продлении жизни человека заключается в обеспечении организма нормальной циркуляцией жизненной энергии и крови, от которых и зависит работа внутренних органов. Жизненная энергия, или Ци, — это основное вещество, тонкая субстанция, за счет чего и поддерживается жизнедеятельность организма. Энергия Ци рассматривается как физиологическая функция, а кровь — как материя, которые находятся в тесной взаимосвязи друг с другом и нарушение которых приводит к болезням. Биологически активные точки — своего рода антенны, через которые из внешней среды в организм поступает жизненная энергия. *Наибольшее внимание китайская медицина уделяет* ***стопе****, которая считается наиболее развитым отделом организма, где находится одна из*

важнейших сетей кровеносных сосудов микрокровообращения. Стопы не зря иногда называют «вторым сердцем», и если здесь нарушено кровообращение из-за того, что человек в среднем 2/3 времени проводит сидя или стоя, мало занимаясь физическими упражнениями, то считается, что старость начинается именно со стопы. На стопе сосредоточено много нервных окончаний, через которые происходит передача информации, а мышечный слой довольно плотный. При нарушении кровообращения в стопах накапливаются вредные вещества, которые под действием силы тяжести остаются в ней. Если вы будете массировать любую точку на стопе, то в первое время будете испытывать сильную боль в любой точке, что свидетельствует, естественно, о тех органах, с которыми связана стопа. После 1-2-недельного массажа, когда в стопе исчезает боль, происходит и восстановление заболевших органов.

Энергетика, пронизывающая человека, состоит из двух потоков: один, идущий вверх от земли, проходит впереди позвоночника и отстоит примерно на 2 пальца от позвоночника у мужчин и на 4 пальца — у женщин, другой, идущий из космоса, расположен почти вплотную к позвоночнику. Энергетический поток, идущий снизу, поставляет в основном энергию для грубых, силовых взаимодействий человека с окружающим миром, а идущий из космоса — «Божественную силу познания», причем в норме они не смешиваются между собой: один уходит в космос, другой — в землю. Наше грубое физическое тело — это машина, призванная обеспечить существование мозга — сознания как материального носителя для тонких энергетических структур. Энергия тела связана с энергией сознания и подсознания с помощью таких энергетических структур, как чакры. Так как слово «чакра» в последнее время у всех на слуху, то коротко рассмотрим, что они собой представляют. Именно чакры преобразовывают энергию двух потоков в приемлемую для организма энергию, своего рода склад энергии, обеспечивающий существование энергетических оболочек внутри тела. Хорошо работают чакры — организм здоров, и наоборот.

Основных чакр всего 7. Число 7 лежит в основе гармонии: 7 нот, 7 цветов, 7 дней в неделе и т. п. Рассмотрим основные чакры.

1-я чакра — зона Кундалини, центр жизненной силы, инстинктов на подсознательном, физическом уровне, находится в районе копчика. По мнению многих исследователей, именно здесь концентрируется жизненная сила, от которой зависит раскрытие личности, а некоторые даже называют ее «центром воли». Здесь расположен своеобразный энергетический котел, от которого зависит энергия воспроизведения потомства, а также он влияет на работу центральной нервной системы. Удары, ушибы в области копчика вызывают нарушения работы этой чакры и, как правило, тяжелые болезни, 1-я чакра соответствует красному цвету и ноте «до». Распадается через 20 минут после смерти.

Область копчика — это важная рефлексогенная зона, где находятся узлы парасимпатической нервной системы, регулирующей работу нижней части тела, живота и области таза.

2-я, 3-я и 4-я чакры объединяются в одно жизненное витальное понятие: 2-я чакра расположена в тазовой области, на уровне лобка, и ответственна за проявление низших вибраций — зависть, ревность, жадность, гнев — и мочеполовую систему; отвечает за сексуальную энергию и управление энергией, необходимой для жизни; соответствует оранжевому цвету и ноте «ре». Распадается на 3-и сутки.

3-я чакра — центр физической энергии, расположена на уровне пупка, в районе солнечного сплетения. Чем сильнее эта чакра, тем больше человек способен властвовать, подчинять, управлять. Именно от нее зависят создание гармонии между духовной и материальной сущностями человека и распределение энергии во все сферы организма. Здесь находится как бы склад психической энергии, ибо иметь собственные «котельные» для органов и систем организму просто невыгодно; цвет — желтый, нота — «ми». Распадается на 9-е сутки.

4-я чакра — центр душевной энергии, так называемая «душевная» чакра, душа человека. Здесь концентрируется весь духовный опыт человека, находятся склад памяти, процессы управления нашей эмоциональной деятельностью. Чем больше раскрыта эта чакра своей направленностью на добро, нравственность, тем лучше она раскрывает творческий потенциал человека, богаче становится его интуиция. Здесь находится «вещун», который на тонкой духовном уровне предупреждает вас о направлении ваших действий, к чему мы, к сожалению, редко прислушиваемся, а первое впечатление, как правило, бывает наиболее точным. Эта чакра обмена энергиями, через которую оба потока частично выходят наружу, не теряя при этом ее баланс: сколько отдадите — столько получите. Цвет — зеленый, нота — «фа». Распадается на 40-е сутки.

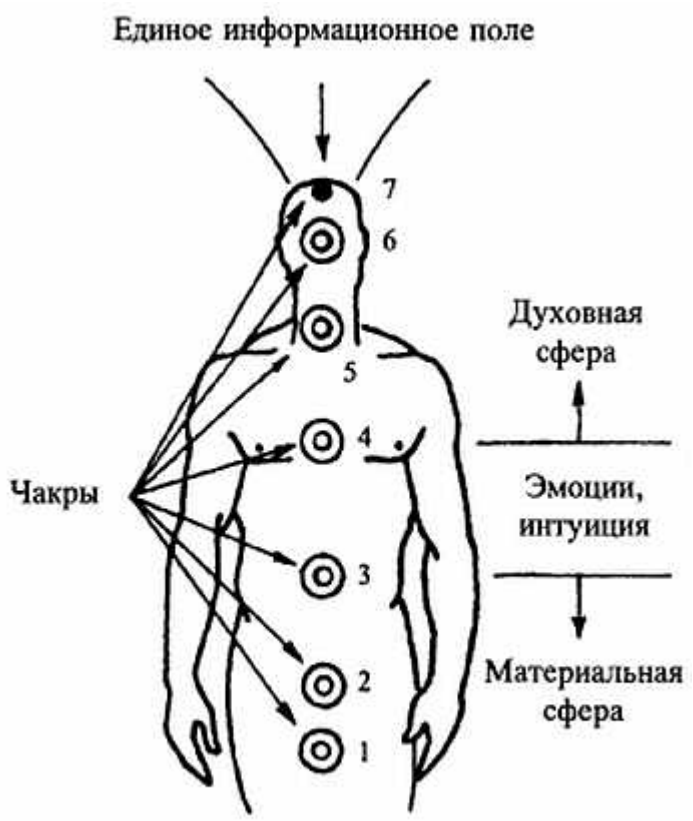
5-я и 6-я чакры ответственны за интеллект, разум; 5-я чакра находится в области щитовидной железы, от нее зависят наше аналитическое мышление и эмоциональное состояние, коммуникация с людьми; цвет — голубой, нота — «соль». 6-я чакра находится в центре мозга, в области шишковидной железы, между бровями и затылком. От этого центра зависят наши волевые процессы и управление мыслительной деятельностью, способностью воплощать идеи в жизнь; цвет — синий, нота — «ля».

И наконец, **7-я чакра**, духовный центр, управляющий нашим интеллектом, сверхсознание которого с помощью озарения, интуиции может выходить на связь с Космическим Разумом. Этот центр находится немного выше макушки, там, где находился четвертый родничок, зарастающий в черепе самым последним, и именно через него в детском возрасте к ребенку поступает максимум информации о его прошлом; цвет — фиолетовый, нота — «си». 5-я, 6-я 7-я чакры не распадаются, а продолжают существовать в бестелесном мире, откуда можно считывать информацию об умершем человеке.

Есть еще чакра в области сердца и поджелудочной железы.

При сжигании трупа все энергетические центры покидают тело одновременно.

Как показывает практика, все эти биоэнергетические образования дышат, светятся и составляют сущность человека, окружают его защитными энергетическими оболочками, которые, как матрешки, входят одна в другую в виде кокона и работают, как хорошо настроенные музыкальные инструменты. Одна оболочка расположена в основном вокруг верхней части тела, головы, характеризует уровень интеллектуальности и духовности человека — *ментальное тело*, называемое душой (кстати, уровень интеллигентности никакого отношения к образовательному цензу не имеет, а связан с образом мыслей и духовной структурой). Как правило, у духовных людей этот кокон окрашен в желтоватые, голубовато-зеленые тона, у злых, завистливых людей — в коричнево-серые. С накоплением жизненного опыта этот кокон увеличивается в объеме. Центр находится в области сердца. Второй кокон характеризует эмоциональное состояние человека, так называемое *астральное тело*. Центр находится в области солнечного сплетения. Третий кокон (*эфирный*) характеризует физическое состояние человека, в него составной частью, как в скафандр, входит эфирное тело. Центр находится в области матки (предстательной железы). Все вместе они и составляют *биополе* человека.



Биоэнергетическая структура

Свидетельством того, что вокруг человека всегда наблюдается энергетическая оболочка, представляющая собой общую энергетическую составляющую всех органов, систем и чакр человека, служит моя фотография, сделанная алма-атинским экстрасенсом Владимиром Михайловым во время моего доклада на Международной конференции, посвященной психоэнергетике, в Москве в 1996 году. Несмотря на присутствие достаточно большого количества участников конференции, в том числе священников, только над головой И. П. Неумывакина было зафиксировано свечение малиново-красного цвета. Вот как объясняет этот факт корреспондент: наличие такого свечения говорит об обладании психической энергии высокого качества, которая подобна энергии святых (журнал «Земля-Сириус-Орион». № 1. 1978. С. 54).

Как мы говорили, до сих пор в отношении биополя существуют противоречивые мнения. Не оспаривая факта его существования, одни считают, что биополе — это

сумма физических полей, другие — что это совершенно особое поле. Как вы уже знаете, каждая чакра работает в своем диапазоне частот, но в согласованном режиме. Как на любом производстве, любая поломка — это сбой, нарушение ритмичности в работе, заболевание.

Энергоинформационное поле управляет всеми биологическими процессами, именно оно является носителем сознания и души человека (подсознание) и объединяет весь мир в единую систему. Сознание и подсознание — структуры мозга, живущие в других изменениях. Если сознание ответственно за текущее время, то подсознание находится в неподвижном времени — вечности. Если деятельность сознания основана на физических сигналах, то подсознания — на сверхсветовых носителях. Преодолевать время способно только подсознание, когда сознание отключено. Именно в нем отражаются события, о которых сознание вообще не знает. Ведь многим известны факты, что происходящее событие уже когда-то было в нашей жизни. Но как можно видеть то, чего нет?

Сверхсветовые мгновенные сигналы Вселенной создают энергоинформационную сеть, в которой формируются и происходят события, где прошлое и будущее существуют одновременно. Получается, что две части психики сосуществуют в разных видах времени: сознание — здесь и сейчас, а подсознание — это область приема мгновенных сигналов Вселенной, содержащих сведения о прошлом и будущем. Сознание — это образ мира, в котором мы последовательно перемещаемся во времени, а в подсознании такого нет. Мгновенные сверхсветовые сигналы создают поле связанных между собой событий. Коллективное поле заряженных частиц Вселенной, образуемое мгновенными сигналами, уже создает Единое информационное поле, где и находится вся информация, которую можно считывать. Ошибка многих людей в том, что они направляют свою энергию на материальный физический мир, вместо того чтобы направлять ее к своей энергоинформационной сущности. Материальный мир, которому мы служим, отнимает всю

энергию на потребительскую сущность, ведь нас раньше учили, что, кроме материального мира, ничего нет. Живя в материальном мире и заболев, вы все силы тратите на поиски врача, лекарств и не догадываетесь, что достаточно послать долю этой энергии энергоинформационному полю, чтобы болезнь прошла. Наш социум загоняет нашу энергоинформационную сущность в клетку, в тюрьму материального мира, выкачивая всю энергию на построение «светлого будущего», ничего не оставляя на настоящее, без чего организм не может существовать, в результате чего — болезнь, смерть.

Каждая чакра работает так же, как и любой орган, в своем диапазоне частот, окраски и, как аккумулятор, имеет необходимую для своей работы энергию, а все чакры соединяются между собой. Чем свободнее и чище протекает энергия по позвоночному столбу как биоэнергетической радиостанции, тем здоровее человек и тем лучше происходит обмен энергией как по горизонтали (с людьми, животными, растениями, природой), так и по вертикали (с космосом, ноосферой). Представим себе, что самая высококачественная биоэнергия вливается в организм человека через «дыру Брамы», а трансформированная поступает с пищей, воздухом. Уже древние знали, что чем чище внутренняя среда организма с точки зрения духовной и физической сфер, тем лучше распределение биоэнергии по организму. Чем грубее работают чакры, чем зашлакованнее организм, тем хуже проводимость системы, тем более низкие, животные инстинкты преобладают у человека.

Например, у вас постоянные головные боли, которые не купируются никакими лекарственными средствами. Дело здесь вот в чем. На уровне шейных позвонков появилась «энергетическая пробка», затрудняющая прохождение энергии снизу вверх, и наоборот. При этом верхняя часть тела находится как бы в постоянном энергетическом голоде. Чтобы нормально существовать, организм начинает подсасывать энергию из космоса через «дыру Брамы». Потоки энергии, идущие сверху, встречаются с потоками, идущими снизу, как бы возле

шлюза, и распирают энергетическую оболочку, вызывая сильные боли. Устранив эту пробку, можно практически мгновенно убрать и головную боль. Например, А. Мартынов находит пробки, чувствуя их ладонью, а потом выдергивает их, как гвозди. Мы применяем такой прием: одна ладонь находится в полусогнутом положении, когда указательный и большой палец соединены как бы в колечко, располагающееся параллельно позвоночнику (остальные пальцы согнуты), а другой ладонью делаем по этому колечку хлопок. Помните, как это вы делали в детстве, когда, положив на такой кружок листок, ударяли по нему и получали хлопок за счет разрыва листка?

Сейчас нет нужды доказывать, что ни одно явление не реализуется без энергии. Откуда она берется? Да из космоса, а как бы органом, преобразующим эту энергию, служит биоплазменное тело. Таким образом, наше невидимое тело является, с одной стороны, частью самого человека, а с другой — частью космоса. Энергия и информация человека и космоса объединены в одно биоплазменное тело. Человек умирает, а его биоплазменное тело становится частью голограммы, вакуум-энергетически и информационно наполненной частью космоса, заполненное информацией, присущей только данному индивидууму.

Что же связывает клетки, удерживая их на определенном расстоянии и не мешая работать друг другу? Силы взаимодействия между энергетическими оболочками, полями, множество разновидностей и характер действия которых до конца еще не ясен. Профессор Ю. Симаков объясняет эффект электромагнитного излучения следующим образом. Клетка окружена собственным энергетическим полем, которое несет информацию, связывающую ее со всем организмом и составляющую единое информационное поле. При этом ДНК только отражает информационную сущность этого поля, носителем же наследственной информации является не только ядро клетки, а ее морфогенетическое поле. В качестве примера Симаков приводит такой эксперимент.

Плоского червя планария произвольно разрезают на десять частей, и через несколько дней каждая часть превращается в целого червя, только маленького. Почему это произошло? Да потому, что каждая клетка «помнит» и несет в себе информацию о целостной системе, где она была запрограммирована. Где это было? Оказывается, это «что-то» никуда не исчезало, а существовало в каких-то других измерениях, которые Ю. А. Фомин назвал «информационно-распорядительными структурами». Однако исследования, проведенные академиком Я. Я. Гаряевым, по характеру изменения волновых структур нашего тела, в том числе и генетического аппарата, показали, что около 98 % наследственной информации передается волновым путем, в том числе в виде звуков, и только 1–2 % «записаны» на химическом уровне в молекулах ДНК.

Вот почему было доказано влияние слова на организм человека, в первую очередь на генетическом уровне: добрые слова, молитва — оздоравливают, слова проклятия — разрушают. Слова проклятия, независимо от того, видите вы человека воочию, или по телевизору, или мысленно, точно находят адресата и, воздействуя на него, повреждают энергоинформационную структуру, что в конечном итоге приведет к заболеванию души и тела.

Как вы уже знаете, что если взять интегральную информацию, считанную с ДНК донора, например утки, и внести курице, то получим куроутку. Ведь на генетическом уровне этих птиц ничего не трогалось, тогда откуда взялась и передалась, как по наследству, информация? Дело в том, что информация была взята из биополевой структуры волновой специфической характеристики данного существа. Вот почему шутить с энергоинформационной структурой нельзя, так же как и с клонированием, которое как джинн вылетело из бутылки. Здесь как никогда должен быть установлен жесткий запрет экспериментировать на генетическом уровне или биополевых структурах, изменения в которых и так происходят благодаря социальным, экологическим и многим другим факторам.

При клонировании также не учитывается передача биополевой структуры (от папы к маме), закладываемой во время естественного зачатия, беременности и подросткового возраста, без чего могут возникнуть различные патологии.

Таким образом, информация о живом или неживом никуда не исчезает, она переходит в другое состояние и находится в Едином информационном поле Вселенной, откуда и может считываться, к сожалению, пока только теми, у кого раскрыты информационные каналы, связывающие их с Космическим Разумом.

Образ мышления, поведение, многократно повторенные в действии в течение нескольких поколений — это уже наследственность, а если при этом родители пьют водку, курят, сквернословят, ведут недостойный человека образ жизни, то при чем здесь генная инженерия? Это напоминает путь ремесленника-материалиста, который исправляет, как в машине, обнаруженную поломку, то есть устраняет симптом, а причина остается. Человек же — социальное существо, где все взаимозависимо как внутри организма, так и с внешними факторами, энергией, пронизывающей все в мире.

Духовность может существовать без физического, но физическое без духовного — это животное. Вот почему появление уродов, дебилов, олигофренов и т. п. — наказание за нашу бездуховность.

Философское определение жизни сводится к тому, что жизнь является формой существования белковых тел, обладающих способностью к обмену веществ, раздражению, размножению, саморегуляции и адаптации. Оказывается, это определение не полностью раскрывает понятие слова «жизнь». *Живой материи свойственны переход от жизни к смерти и способность к самовоспроизводству, обеспечивая бессмертие вида и его эволюцию с передачей информации и программы развития. Вот почему еще никому не удавалось создать живое существо из неживого, так как помимо чисто*

биологических необходимо еще создать информационно-распорядительную структуру, несущую всю информацию о прошлом, настоящем и будущем, что лежит в основе бессмертия души.

В качестве примера дублирующих систем в организме человека можно привести такой факт взаимодействия всех систем. В обычных условиях человек в относительно короткое время способен адекватно реагировать на любые изменения, происходящие как внутри, так и вне организма. Здесь работают химические и нервные реакции.

Во время же неожиданных экстремальных ситуаций страх может мгновенно парализовать человека из-за того, что выброса того же адреналина как естественной реакции на стрессовую ситуацию будет недостаточно для включения механизма, защищающего организм от разрушения. Конечно, выделение адреналина произойдет, но несколько позже, а сейчас, когда для организма возникла сложная ситуация, сразу же включается вся энергия человека, и он может совершить такие поступки, которые в обычных условиях совершить не может, будь то защита ребенка от опасности или устранение угрозы собственной жизни.

Суммарное электромагнитное поле, облегающее тело человека, образует ауру, по характеру свечения которой можно определить состояние человека, а также жив он или мертв. Теперь понятной становится возможность считывать информацию с Единого информационного поля Вселенной о прошлом, настоящем и будущем, что и делают ясновидящие.

Так как все в мире взаимосвязано, любое действие человека, направленное на добро и зло, транспортируется в окружающую среду в виде сгустков энергии, оказывая воздействие на энергоинформационную структуру людей и Природу.

Академик В. П. Казначеев в своих фундаментальных исследованиях подчеркивает, что человеческая природа не только белково-нуклеиновая, но в ней присутствуют и

другие формы жизни, в частности энергоинформационные. Любая информация, существующая во Вселенной, воспринимается нашим подсознанием благодаря электромагнитной природе.

Использование полученных таким образом знаний осуществляется уже с помощью сознания, как функция белково-нуклеиновой формы жизни.

Технократический процесс жизни, развитие цивилизации, удовлетворение все возрастающих потребностей человека (это проявление белково-нуклеиновой формы) приводят к отклонениям от законов Природы, примером чему может служить все большее количество болезней, в том числе и эндоэкологических (Ю. Левин).

Организм человека — это интегративная система; вот почему лечить надо больного, а не болезнь, причину, а не следствие. Ученых всегда интересовал вопрос: каким образом Природе удается разместить в микроскопически точечном пространстве — зиготе молекулы ДНК — такое количество информации, которое позволяет не только клонировать первичную клетку, но и сформировать такую сложнейшую универсальную систему, как человек. Дело в том, что существуют схемы сверхплотной компоновки, которая в последующем, как спираль, если выражаться техническим языком, разворачивает свою генетическую информацию в конкретную модель, наделяя каждый орган присущей только ему свойственной функцией. Оказалось, что такая схема может быть только одна, для описания ее используется математическая модель, называемая фракталом, то есть объект, обладающий свойствами подобия. Отсюда следует свойство голографичности фрактального объекта — по любому участку объекта можно считывать информацию о его целостности. Иными словами, имея одну клетку организма, можно получить информацию обо всем организме, причем абсолютно неважно, откуда взята эта клетка. Теперь если посмотреть на организм человека, то он представляет собой непрерывный поток воспринимающей и передающей информации, и если в этой системе происходит сбой,

возникает болезнь. Например, если у вас заболела поджелудочная железа, надо лечить не ее, а восстановить базовое состояние, исходное биоэнергетическое состояние. Сейчас много стали говорить о квантовой терапии, резонансных частотах. Что это такое? Как было сказано выше, организм человека — это совершенная энергоинформационная система, работающая каждая на своих так называемых частотах (это технический термин, который условно употребляется применительно к человеку, а на самом деле организм работает на постоянном токе, в котором сигналы различных органов отличаются друг от друга по волновой характеристике). И если функциональная основа как схема какого-либо программного процесса искажена, то изменить зависимую от нее производную категорию не удается, пока не будет восстановлена вся структура.

Больной орган — это ослабление энергетики, сбой биоритма, и чтобы это исправить, организм туда посылает дополнительно энергию, идет своего рода ее перераспределение, что, конечно, вызывает дисбаланс в организме. Происходит нарушение в энергетическом дыхании. Тот же стресс — это резкое снижение информационно-энергетического потенциала всей системы организма. Если происходит застой энергии внутри организма, она, ища обходные пути, протекает снаружи, вызывая такие заболевания, как псориаз, нейродермит, экзема. Корень этих заболеваний лежит более глубоко: в нарушении энегопроводимости органов, «зажиме» энергии в различных ее частях, что было обусловлено стрессами, характер которых не играет никакой роли. То есть физическое тело тесно переплетено с тонким энергетическим телом, которое надо восстановить в первую очередь.

Сейчас доказано, что каждая клетка на крайне низких частотах (0,03-0,5 Гц) обменивается информацией с другими клетками. Оказывается, клетки не только способны генерировать радиосигналы сверхмалой мощности, но и принимать их, являясь одновременно и передатчиком, и приемником. Здоровые клетки всех

живых организмов излучают один и тот же информационный сигнал, являющийся своего рода «кодом жизни». Изменение этого сигнала — начало заболевания, и чем сильнее он деформирован, тем выраженнее патология. Раковая клетка работает на частоте 22,5 Гц. Все это не только доказано группой ученых, руководимой профессором Е. А. Бессоновым, но и созданы приборы, которые, воздействуя на биологически активные точки «здоровым сигналом», заставляют больные перестраиваться на здоровый ритм, тем самым устраняя заболевание.

Лечение любого заболевания необходимо искать в восстановлении тонкого информационно-энергетического процесса, снятии различного рода «заноз», спазмов, восстановлении равновесного состояния между внутренней и внешней средой, чтобы жить по законам Природы. Главное же лечение находится в нашем сознании, вернее подсознании, изменив потребительскую сущность на духовную, вы сгармонизируете свое состояние, которое само обретет здоровье как на физическом, так и на духовном, психическом уровне. А возраст? Да он особого значения не имеет, здоровье можно обрести независимо от возраста, только надо потрудиться, ибо за вас никто ничего делать не будет, все находится в ваших руках, вашем желании быть здоровым. Заболев, вы просто согласились с врачом, что вы больны, да еще если вам скажут, что эта болезнь неизлечима. Да нет, надо помнить, что неизлечимых болезней нет, есть пунктик в вашем мозгу, который надежно зафиксировал вложенную программу, искусственно вложенную, чуждую организму программу, которая, вопреки заложенной Природой, начала раскручиваться и превращать вас в больного, а затем в хроника.

Здоровье — это когда нет в душе раздражения, горечи, обид, затаенного на кого-либо зла, зависти, ненависти. Все отрицательные чувства, влияние на тонкое тело, как правило, являются причиной любых заболеваний на физическом уровне. Чаще всего люди не умеют управлять своими эмоциями, а это сказывается уже и на

энергетическом плане. Например, при ссорах покушаются не на вас, а на вашу энергию, которой не хватает обидчику и которой он, «скушав», восстанавливает собственную на какое-то время. Умейте сдерживать себя в любой ситуации, многие проблемы решатся сами собой. Изменяя энергетические поля вокруг себя, вы изменяете их в окружающем пространстве, а если это носит массовый характер, происходят войны, конфликты и т. д. Вот почему важно следить за своими действиями, ибо это уже носит вселенский характер.

Водная среда организма — это сложнейшая энергоинформационная система, электролит, обеспечивающий перенос не только средств обеспечения клеток и продуктов выделения, но и информации обо всем организме. Даже в отдельной капле, например, крови, имеющей замкнутый объем с помощью пленки поверхностного натяжения, содержится информация, по которой можно судить о состоянии как организма в целом, так и отдельного его органа. Как доказала впервые в мире профессор С. Н. Шатохина, любая болезнь начинается с нарушения взаимодействия между молекулами в жидкостной среде. Если каплю крови (слюны, лимфы, урины и т. д.) высушить, то есть из нее удалить воду, то увидим, что в оставшемся веществе капли зафиксированы все межмолекулярные связи — интегральный портрет всего происходящего внутри организма. И, что не менее важно, например, судебные эксперты по капле крови, оставшейся от преступника, могут считать все индивидуальные особенности этого человека и определить его. В скором будущем этот метод станет одним из ведущих способов диагностики человека независимо от того, чем он болен.

А теперь посмотрите, что получается при заболевании. Нарушение межмолекулярных связей вследствие снижения их энергоемкости приводит к слипанию молекул, образованию «ассоциатов», своего рода гроздьев, которые уже не могут проникать через мембрану клеток, — вот вам и первичное звено возникновения вначале функциональных, а затем и

патологических расстройств. Используя магнитотроны В. С. Патрасенко, о чем вы узнаете позже, можно физиологическим способом восстановить межмолекулярные связи, нормализовать обменные процессы и таким образом ликвидировать болезнь независимо от ее причины.

При отсутствии упорядоченного потока информации хаос в организме обеспечен. Сначала какие-то части системы будут компенсировать возникшие неполадки, но в таком режиме система долго работать не может, она выходит из строя, заболевает.

Искусственно творя свой материальный мир, человек отвлекает энергию, необходимую для работы органов и систем, на борьбу с энергоинформационным мусором, нарушая природную гармонию — саморегуляцию. Электромагнитная основа существования как бы уменьшается, исчезает как проявление формы жизни человека, для которой не существует границ и т. п. Утверждение своего эгоистического начала ведет к нарушению природной гармонии, а следовательно, и законов развития материи, заболеванию и последующей гибели.

Сегодня уже доказано, что любая болезнь — это в первую очередь нарушение энергоинформационной структуры. Больные клетки перестают генерировать собственное, Природой заложенное, излучение и переходят на другой режим, другую частоту, заряжая ею здоровые клетки, которые также заболевают.

Таким образом, просматриваются перспективы использования эффекта направленной передачи энергии для лечения различных заболеваний независимо от их этиопатогенеза, так называемой *биорезонансной терапии*.

В чем причина неэффективности проводимого официальной медициной лечения? В игнорировании наличия электромагнитного излучения человека, его биоэнергетической сущности.

Для врача болезнь — точно очерченная нозологическая форма, которой соответствует определенный набор лекарств и других средств.

Для народного целителя больной — это человек с изъянами соединительнотканной, а следовательно, иммунной биоэнергетической структуры. Но нарушения в организме идут исподволь, накапливаясь в различных системах, будь то сердечно-сосудистая, нервная, дыхательная системы, желудочно-кишечный тракт или обменные процессы. Как говорят, где тонко, там и рвется. Заболевший орган начинает работать в измененном режиме частот. Корректируя нарушенное биополе, народный целитель способствует настройке организма на самолечение, саморегуляцию.

Официальная медицина до недавнего времени подвергала гонению народных целителей с упорством, достойным лучшего применения. Честь мундира, престиж направлений, за которые получались звания и награды, заслоняли человека, которому от предлагаемых методов и средств лечения становилось все хуже и хуже. При этом забывалось, что главное в лечении людей не средства, а результат.

Только единство официальной и народной медицины, когда заболевание на самом деле будет не только декларироваться, а рассматриваться как частное проявление общего процесса, позволит медицине выйти из тупика.

Более 100 лет назад Г. Герц (1886) открыл возможность передачи звуков и изображения на расстояние, без чего сейчас невозможна наша жизнь. Сейчас на повестке дня стоит вопрос о передаче мысли на расстояние из мозга в мозг, что становится реальностью.

Учение И. П. Павлова сыграло свою роль в определении значимости 2-й сигнальной системы (сознания) в возвеличивании человека, поставив его на службу техносферы. Тем самым стали не столько творить, сколько разрушать, ибо из этого процесса мы исключили духовность, которая определяется подкорковыми

образованиями; то есть гипоталамусом, гипофизом, ретикулярной, лимбической формацией, регулятивными центрами, ответственными за все наши жизненные проявления, в том числе эмоциональное и мотивационное поведение. Именно через эти центры мы можем восстановить свое здоровье, настраивая их на саморегуляцию, единение с Природой. Напомним, что подсознание как материальный субстрат находится под корой полушарий головного мозга и названо 1-й сигнальной системой, а сознание, являющееся функцией белково-нуклеиновой природы, — 2-й сигнальной системой.

Для материалистов материя — одно, мысль, сознание — другое, время — третье и т. п. Движение материи связывают со временем, а если его не будет, то что же, материя исчезнет? Но ведь времени как такового нет, это словесное выражение той же энергии, которая пронизывает все сущее, ибо нет ни прошлого, ни будущего, что-то разрушается, но одновременно создается, и совокупность явлений остается неизменной. Энергия как материальный процесс объединяет и связывает все в одно целое, а результат деятельности зависит от ее направленности — созидания или разрушения.

Наш мозг — это мощный источник энергии, который должен постоянно работать, подпитываться новой информацией, перерабатываемой на трех уровнях: *сознании, подсознании, сверхсознании*.

Сознание — это любые виды знаний, получаемые нами, подвергаемые анализу, и оно, будучи скептически консервативным, сохраняет в памяти подсознания то, что проверено на практике, то есть если бы мозг помнил все, о чем человек узнал, он бы сошел сразу с ума, именно в «забывании» заключается его охранительное значение.

Как только знания укладываются в «общепринятую форму», они переводятся в *подсознание*, где находятся до того времени, пока не понадобятся. Подсознание начинает работать тогда, когда сознание как бы выключается, устало, что бывает перед сном, в состоянии медитации,

гипноза или когда утром человек еще окончательно не проснулся. Особенно важно состояние перед сном, последняя мысль перед засыпанием. Оказывается, подсознание имеет гораздо больше возможностей, чем сознание, ибо консерватизм и скептицизм сознания в это время спят. Вот почему говорят, что утро вечера мудренее. За ночь подсознание просеет данную ему установку и утром выдаст вам правильное решение.

В этот момент как раз работают ваш опыт, знания, кладовая памяти, которая благодаря интуиции, озарению, вдохновению уже с помощью с*верхсознания* выдает новые решения, то есть без кропотливого, повседневного, неустанного мышления невозможен процесс творчества, где все три этажа нашего сознания работают как единый комплекс.

Существует расхожее мнение, что в течение жизни человека его клетки мозга используются на 8-10 %, но это не так. У всех людей в работе задействованы все 100 % мозговых клеток, просто у одних они организованы более совершенным образом, у других — менее. Сравнительно высокая организованность мозга определяется не только врожденными факторами, но и воспитанием, образованием, стилем жизни. Большая часть работы мозга вообще не осознается человеком, это и есть то самое подсознание, которому придается такое мистическое значение. Именно на подсознании лежит огромнейшая нагрузка — оно ежесекундно регулирует всю деятельность сложнейшего человеческого организма, ведь мы не только не управляем работой внутренних органов, но и не представляем себе, как там, внутри, все происходит. Сознание же — это активная часть мозга, отвечающая за осваивание знаний и принятие решений. По мере освоения того или иного процесса все передается в подсознание, в котором аккумулируются огромный запас информации, ее анализ, что и позволяет человеку интуитивно чувствовать или предсказывать события.

Возникает вопрос: как же материальный мозг может производить нематериальную мысль, о чем нам говорили все время? Дело все в том, что информационные и

энергетические процессы, происходящие в нервных клетках, имеют к рождению мысли прямое отношение, и таким образом мысль становится такой же материальной, как и все в этом мире.

Мозг — высокочувствительный орган, где отражается любой процесс, и особенно остро он реагирует на стрессы, которые, постепенно накапливаясь, могут приводить к существенным, вначале функциональным, а затем патологическим сдвигам, если не использовать различные приемы и методы снятия стресса. При исследовании мозга человека отмечено, что мозг очень болезненно реагирует на грубые слова, на любое невзначай брошенное грубое замечание. Зато на ласку и любовь мозг мгновенно реагирует всеми центрами удовольствия, существующими в нем.

Мозг во многом состоит из воды, никогда не испытывает боли, так как в нем нет воспринимающих боль нервных окончаний, питается исключительно глюкозой. Головная же боль, знакомая многим, возникает из-за недостатка доставки питательных веществ по сосудам и нарушения электролитного баланса, а также зашлакованности организма, на что, как правило, мы не обращаем никакого внимания. От состояния же внутренней среды организма зависит вся наша жизнь на физическом, духовном и психическом плане, о чем рассказывается в наших книгах.

Сегодня уже доказано, что подсознание собирает информацию в любом состоянии психики. Недаром Американская ассоциация хирургов запрещает разговоры о состоянии больного во время операции, так как подсознание пациентов «включено» даже во время действия наркоза.

Таким образом, элементы, свойственные духовной сфере человека, — это иной уровень мышления, когда от состояния именно подкорковых образований зависит возможность совершенствования управления энергией Единого информационного поля Вселенной. Поэтому мы бы предложили следующую схему мышления человека:

сознание, подсознание, от гармонии которых в первую очередь зависят духовная сущность человека, интуиция, озарение, сверхсознание, Всезнание, Свет, Бог (Единое информационное поле Вселенной), Космический Разум.

Сознание, подсознание

Существуют определенные условия, которые предваряют успех любого вида деятельности. Многократные повторения закрепляют навыки, затем приходят опыт, знания, к которым подключается интуитивный канал, после чего действия совершаются автоматически, свободно, без напряжения и внешних видимых усилий. Все это, вместе взятое, открывает

сверхсознание, информационный канал, связанный с Космическим Разумом, к вам приходит озарение, но это становится плодом вашего постоянного труда, творческого процесса. Для вас небезынтересно будет узнать, что патенты за рубежом регистрируют, не только отмечая дату, но и час, минуту. Это связано с тем, что над одним и тем же явлением думают одновременно в разных странах и верное решение приходит к тому, кто больше к этому готов. И эта точка над «i», мысль, решение приходит из Единого информационного поля Вселенной, Космического Разума.

Материалисты сразу же зададут вопрос: а где все это находится? Не знаем, возможно, он находится возле нас, а может, в каких-то других измерениях. В одной из телевизионных передач Мухаммад Сидик Афган обещал найти место Банка информационного поля; если это будет сделано, — хорошо, но то, что считывание информации о прошлом, настоящем и будущем не вызывает сомнения, — это факт. Здесь уместно привести высказывание одного философа, что «недоказанное — это не значит еще несуществующее».

Интуиция — это сложный процесс работы психической энергии, с помощью которой человек считывает информацию о различных событиях. Следовательно, наша система взаимодействует с какой-то внешней программой, в том числе генетической памятью, основанной на опыте собственной жизни или на опыте своих предков на физическом и духовном уровнях.

Известны многие факты, когда человек, находясь в состоянии медитации, расслабления, может выдать информацию, которую он в своей жизни не имел: например, знание иностранного языка. Мы удивляемся, читая «Апокалипсис» Мишеля де Нотрдама (он же Нострадамус), величайшего ученого своего времени (XVI век), сумевшего предсказать события, которые произойдут через сотни лет, с достаточной степенью достоверности. Последнее его предсказание касалось его собственной смерти, которая наступила через 15 дней. Мы зачитываемся книгами Жюля Верна, который описал в них

более 110 фантастических идей, из которых около 80 уже реализовано, более 20 ждут своего решения, остальные на очереди. Из 16 пунктов знаменитого «Плана» К. Э. Циолковского, написанного в 1926 году, в точной последовательности уже воплощены в жизнь 12. Остальные, касающиеся освоения человеком космического пространства и расселения людей во Вселенной, возможно, будут реализованы, если человек одумается и начнет жить в гармонии с Природой. Откуда эти люди считывали информацию? Как воспринимать телепатию, интуицию, ясновидение и другие паранормальные явления?

В моей практике как народного целителя было достаточно много случаев считывания информации биолокационным методом. Вспоминается один из наиболее характерных. Когда я с супругой Людмилой Степановной был в Германии в гостях у российского посла Ю. А. Квицинского, нам организовали встречу с работниками посольства. После встречи к нам обратилась одна сотрудница посольства с просьбой о помощи в розыске пропавшей три месяца назад в Москве племянницы. Вместе с родителями она жила в городе Чехове, в военном городке. С подругой она поехала в Москву, в театр, а после спектакля исчезла. На ноги были подняты всевозможные силы, так как отец девочки был влиятельным человеком, но поиски были безрезультатны. Одна цыганка сказала, что девушка мертва и известия о ней получите 14-го числа, но не сказала месяц.

У нас пошла следующая информация: девушка жива, изнасилована, имеет много рубцов на теле, находится в одном из дачных домов в северном направлении от Москвы и вернется домой 14 марта. Мы попросили обратившуюся к нам женщину сообщить нам, если будут новости о девушке. Позже, в Москве, мы узнали, что все случилось именно так, как мы предсказали.

Сегодня многим ученым становится очевидно, что Вселенная — это живая материя, в каждом состоянии которой заложена программа, информация. Но если есть программа, то должен быть и программист?

Многолетняя дружба с Владимиром Ивановичем Сафоновым, удивительным человеком и инженером, обладающим рациональным мышлением и в меру скептиком, помогла нам многое понять. На своем жизненном опыте Сафонов пришел к выводу, что такие необычные явления, как, например, телепортация (возможность нематериальной сущности покидать материальное тело, затем снова соединяться с физическим телом), служат доказательством того, что материальное и нематериальное существуют как единое целое (телепатия, ясновидение, психография, прием информации от энергоинформационного поля) и, пока не воспринимаемые в повседневной жизни, существуют. Примером тому могут служить такие люди, как болгарка Ванга, Роза Кулешова, Кулагина, Е. И. Ливенцов, принимавший информацию от Высшего Космического Разума, и др.

Рассматривая связь сознания и подсознания, Сафонов сравнивает их со спаренным телефоном, когда сознание все время болтает, не давая подсознанию включиться, оно подключается, когда сознание спит, и тогда срабатывает интуиция. При этом выдается информация «без обоснования с помощью доказательств». И чем больше человек занят творческой деятельностью, тем больше у него возможности срабатывания интуитивных каналов и выдачи готовых решений. Подтверждением этому может служить жизнь одного из авторов книги, когда многие идеи, подтвержденные авторскими свидетельствами, были получены по интуитивным каналам.

Источником получения информации является Единое информационное поле Вселенной, Космический Разум, где собрано все, что накоплено в Природе, и отражено прошлое, настоящее и будущее.

Нельзя не сказать несколько слов о возможности считывания информации с мозга пациента, которого вводят в сомнамбулический глубокий наркоз, в так называемую 3-ю фазу, когда испытуемый общается только с гипнотизером. Такие эксперименты проводит профессор А. Шаповальников (Санкт-Петербург). Когда пациент входит в это состояние, целостность работы его мозга

нарушается, прерывается связь между лобными и затылочными долями. Такое состояние — своего рода бессознательное бодрствование мозга, которое может воспроизводить любое событие, происходящее в текущей жизни человека, заглянуть в будущее и даже в прошлое. Как утверждают некоторые специалисты, пациенты даже могут видеть день своей смерти и ее причину. Однако профессор Шаповальников отмечает, что при подобных вопросах его пациенты замолкают и не отвечают, то есть как будто их уже нет на земле, а значит, и нет с ними связи. Вместе с тем, в ряде случаев человека с помощью этого метода можно перенести в далекое прошлое за 700 лет до его рождения, и он расскажет о ране, полученной в бою и беспокоящей его до сих пор. На вопрос корреспондента: раз человек не выходит на связь, может ли это говорить о том, что после смерти жизни нет? Профессор ответил: «Как известно, оттуда не возвращаются, поэтому сказать однозначно, да или нет, никто не может». Я считаю: это типичный ответ материалиста, хотя сам профессор приводит пример, когда пациент вспоминает свои прошлые жизни за 700 лет, что может осуществиться только при помощи энергоинформационного банка Вселенной, откуда можно считывать любую информацию о конкретном человеке, его прошлом, настоящем и будущем, что подтвердил Е. И. Ливенцов в своих беседах с Высшим Космическим Разумом. Да и сам Шаповальников говорит, что в мозгу человека, начиная с его зачатия и до смерти, заложена некая программа, что и предопределяет всю его последующую жизнь. В своих экспериментах профессором также доказана возможность зомбирования человека, что уже выходит за грани нравственных начал, в зависимости от того, кто этим методом пользуется.

Как известно, частицы света — фотоны — не имеют ни массы, ни заряда, что с точки зрения материализма не позволяет считать их материально-энергетическими. Однако при аннигиляции (самораспаде) фотон порождает элементарные частицы: электроны, позитроны, протоны и антипротоны, антиэлектроны. Как же могут фотоны, не имея внутри себя ни массы, ни заряда, создавать и то и

другое? В этой загадочной пустоте Всевышним заложена информация-программа по созданию материальных и нематериальных частиц Вселенной. По данным В. Д. Шабетника, все в мире материально и пронизано электромагнитной составляющей, о чем вы уже узнали раньше. Душа также представляет собой энергоинформационную программу, являющуюся продуктом влияния внешней среды обитания, воспитания, саморазвития. Примером тому может служить Маугли, когда ребенок, воспитанный зверями, уже никогда не мог стать человеком.

Для того чтобы что-то сделать, нужна информация, далее надо приложить усилия — энергию и в итоге получить от того и другого желаемое — материю. Мы иногда говорим: «Господи, вразуми», обращение к тому, чтобы быстрее пришло правильное решение, не дожидаясь, как в обычных молитвах-просьбах, не прилагая никаких усилий для его получения. Но ведь желаемое приходит к тому, кто постоянно об этом думает, работает, не надеясь только на Бога.

Общий закон Природы гласит, что все в мире находится во взаимосвязи и подчиняется Единому информационному полю Вселенной, которое управляется Творческим Космическим Разумом. Пребывая в состоянии медитации, вы как бы подключаетесь к этому полю, находясь между сном и бодрствованием. Умственно и физически расслабляясь, вы как бы отключаетесь от житейских забот. В жизни мы всегда куда-то торопимся, спешим, и для нормального отдыха у нас нет времени. Держать же организм в постоянном напряжении, стрессе нельзя, неизбежны его поломка, болезни. Для стимуляции мы принимаем различные допинги: алкоголь, табак, кофе, чай, транквилизаторы, наркотики и другие средства, создающие мнимое благополучие. Система Человек — Природа перестает нормально работать, нарушается связь между ними. Потенциал человека снижается, мышление притупляется, «аккумулятор» (энергетические силы) садится, человек заболевает, хотя он еще двигается.

Ученые-физиологи считают, что человек восстанавливает свои силы в покое, во сне. Оказывается, если человек находится в состоянии трансцендентального сознания между сном и бодрствованием, когда душа и тело как бы уравновешены, то процесс восстановления сил осуществляется в 2–3 раза активнее. При этом высвобождаются глубоко укоренившиеся в вас стрессы (последствия травмы, операций, рождения и т. п.), когда организм естественным путем отторгает все «занозы», что делает людей психически и физически здоровыми.

Любая медитативная техника предоставляет человеку возможность расслабиться, уйти от нерешенных дел в себя, вывести свое сознание на сверхчувственное восприятие, наводя одновременно порядок в своей душе и теле. Например, во многих фирмах Японии день начинается не с пятиминуток, как делается в России, а с медитации, и это не считается пустой тратой времени. Известно, что 85 % болезней имеет психосоматическое происхождение. Получается, что 8 человек из 10 страдают от страхов, депрессии, раздражений и других отрицательных эмоций. Медитируя, человек как бы упорядочивает свои мысли, перестает тратить энергию на «сорные», бесконтрольные образы, успокаивается. Людям, начиная с детства, надо прививать чувство ответственности в принятии решений, а не становиться полностью зависимыми от чужого мнения. Помимо этого, как показал доктор Селезнев, во время медитации (молитвы) кора мозга как бы отключается и восприятие информации человеком идет, минуя мыслительные процессы и аналитические функции. Интересно, что в это время в мозге возникают дельта-волны, которые характерны для младенцев, и чем их меньше, тем больше нарушается гармония в организме, тем быстрее появляются болезни. Кажется, все просто, а какой разительный эффект наблюдается от использования системы единения души и тела в лечении сердечно-сосудистых, нервных, легочных и других заболеваний. Поток информации на человека постоянно увеличивается, для ее переработки используются различного рода компьютеры, а мозг, являющийся самым совершенным

компьютером, созданным Природой, используется только на 10 %. А как же остальные 90 %? Да никак, с ними человек так и уходит в могилу, он просто о них не знает. Одни, русские, предлагают вывести нас на светлую дорогу духовного преобразования, но они стали овцами, отбившимися от стада, не укладывающимися в нормы «социалистического общежития», когда все, живя порознь, были против, а, находясь вместе, голосовали за. Другие, заморские, живя в свободном мире (где, конечно, есть свои проблемы), беря все лучшее, ценное из того, что наработано человечеством, независимо от того, где оно живет, предлагают нам вернуться на праведный путь жизни, использовать нереализованные наши возможности и стать Богочеловеками. Вечное колесо прогресса должно опираться не только на интеллект, разум, технократическое мышление, а включать свое сверхсознание, которое как раз и выводит человека на духовную дорогу, идя по которой он не только нормализуют свое здоровье, но и наведет порядок в душе, во взаимоотношениях с людьми, Природой.

Вот почему, находясь в состоянии медитации — эйдосе, постоянно подпитывая Единое информационное поле Вселенной положительными мыслями, уравновешивая духовность с Природой, соединяясь с Космическим Разумом, мы находимся в Гармонии души и тела и всего Мироздания. Такое состояние позволяет предотвратить не только межнациональные конфликты, но и природные катаклизмы (наводнения, землетрясения и другие явления).

Психическая энергия, не имеющая преград, обладает громадной как созидательной, так и разрушительной силой, все зависит от самого человека и всех вместе. Что для этого надо сделать? Остановиться, присесть минут на 20 утром и вечером, расслабиться, заглянуть себе в душу, посмотреть, как и чем вы живете, настроить себя на чистую волну связи с Космическим Разумом с помощью настроя на чистые помыслы. Раскроются ваши затаенные способности, жизнь обретет новый смысл, только это должно стать общегосударственной, национальной

программой. Не мешало бы правительству России вместо политических распрей думать о духовном преобразовании человека.

Еще раз повторю главное. Материалистическая теория своими постулатами вдалбливала нам, что материя первична, а сознание вторично, что противоречит законам Природы. Мысль, сознание как продукт мозга — такой же материальный процесс, как все, что нас окружает. Мысль лежит в основе любого вида деятельности, с нее все начинается и ею кончается, какова мысль — таков результат.

Все, что мы наблюдаем: социальные конфликты, преступления, разобщенность и т. п., — это глубинные процессы, идущие на квантовом уровне. От того, как мы думаем, чувствуем, зависит все, что нас окружает. В физике существует такое понятие, как корпускулярно-волновое движение, заключающееся в том, что атом, лежащий в основе всего материального, является одновременно частицей и волной. Так вот, слово — продукт сознания — помимо смысловой нагрузки имеет и волновую природу. И если волновой процесс совпадает с глубинным смыслом слова, это оказывает сильное воздействие, последствия которого зависят от направленности: созидания или разрушения. Вот почему в первую очередь надо менять человеческое сознание, мировоззрение, отношения людей. Правильно говорят: «Не хлебом единым жив человек». И если потребительское отношение по принципу: «Взять от природы все, что она может дать, а взамен ничего не возвращать» будет довлеть над человечеством (что и происходит сейчас), это, как раковая опухоль, приведет к неисчислимым бедствиям на всех уровнях. Общество погибнет.

Сегодня люди уже не могут справиться с техникой, темпы роста которой превышают возможности человека, она их порабощает. Вот почему предметом особой заботы должно стать сознание, которое с помощью различных способов медитаций, общения на подсознательном,

высоком духовном, нравственном уровнях должно заставить жить людей по законам Добра.

Любые изменения в организме, что связано в первую очередь с зашлакованностью, а также с отрицательными мыслями, изменяют частотный режим работы вначале клетки, затем органа и системы в целом, снижают ее сопротивляемость, усиливают застойные явления, снижают энергопотенциал, что приводит к заболеваниям, характер которых не имеет значения.

Реинкарнация — Закон перевоплощения

Человек в своей жизни живет на нескольких уровнях: материальном — своими желаниями, астральном — своими эмоциями, желаниями и мыслями, ментальном — разумом.

Как вы уже знаете, человек, начиная с клетки, окружен биоплазменным слоем, биополем, включающим эфирное, астральное и ментальное тела. По данным А. Охатрина и Н. Сочеванова, эфирное тело трансформируется в другой вид материи на 3-и сутки после смерти, астральное тело — на 9-е и ментальное (витальное) — на 40-е сутки, оно никуда не исчезает, а хранится в банке данных Единого энергоинформационного поля Вселенной. Именно по этому непреходящему телу считываются данные о прошлом, настоящем и будущем конкретного человека. Этот наработанный в течение жизни духовный потенциал, объединяясь с другими, образует Всезнание — Космический Разум. Многие говорят о карме как о чем-то предначертанном, данном свыше и неизменном, что и делает человека беспомощным в борьбе за свою судьбу. Оказывается, карма — это любое действие, будь то мысль, желание, поступок и т. д., или, иначе: живя, вы постоянно совершаете и нарабатываете карму, и в результате получаете то, что вы же сами и создали. Религия утверждает, что покаянием и молитвами вы можете облегчить душу и на том свете получить благо, если перед смертью причаститесь, то вам будут отпущены все земные грехи и обеспечена хорошая жизнь в загробном мире. Ведь так хочется удовлетворить все свои желания, хорошо пожить здесь и взять от жизни все, что возможно! Не тут-то было. Что же прикажете делать? Остается один-

единственный путь: изменение своей собственной программы, образа мышления, ибо как вы думаете, так и живете, что заложено в вашем банке данных, то вы оттуда и черпаете, и это останется записанным навечно на вашей энергоинформационной матрице.

Здесь следует сказать об одном законе Вселенной — *Притяжении подобного подобным*. Как люди находят друг друга? В соответствии с этим законом процесс идет на тонком биоэнергетическом уровне, когда генерируется практически одинаковый частотный режим энергии: добро — к добру, зло — к злу. Все зависит от направленности ваших мыслей. Можно это изменить? Да, конечно, перестаньте себя подпитывать той или иной энергией, которая изменяет вашу духовную сущность, направленную на разрушение (зло, ненависть, злоба, корысть, а вместе с ними и различные болезни) или созидание (добро, милосердие, нравственность, доброжелательность, здоровье). Эти процессы работают, как бумеранг: что послали, то и получили. Злобные, мрачные мысли притягивают аналогичные, образуют вокруг себя тяжелые энергоинформационные сгустки, которые приносят несчастье, горе всем, кто попадает в них, и обладают мощной разрушительной силой не только для людей, но и для Природы: способствуют землетрясениям, наводнениям и другим катаклизмам.

Человек должен в конце концов понять, что от характера его собственных энергетических излучений, мыслей зависит как его жизнь, так и жизнь окружающих людей. Но и это еще не все. Многие думают, что от жизни необходимо брать все, что возможно, и все желания удовлетворять, а после нас хоть потоп. Вы не задумывались, почему люди находят себе друзей по образу и подобию мышления, взглядов, интересов? Недаром в народе говорят: «Скажи, кто твои друзья, и я скажу, кто ты».

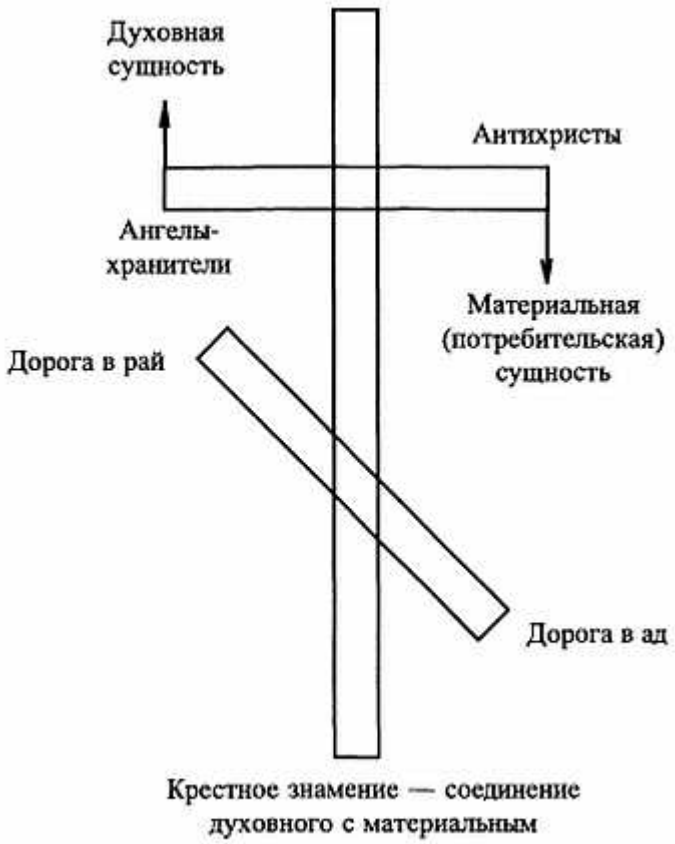
В любом случае стремление к самосовершенствованию, достижению поставленной цели с разумным эволюционным началом укрепляет волю, нравственность человека, а, по Далю, «нрав» — это воля,

которая делает человека творцом, живущим в гармонии с законами Природы.

Л. Толстой говорил, что царство Божье внутри нас. Действительно, это так. Направляя свою психическую энергию на чистые помыслы (ибо вера в добро — это укрепление в первую очередь духа), человек достигает в себе Богочеловека, а все вместе — Богочеловечества, в чем и заключается истинное предназначение Человека на Земле.

Рассматривая человека как биоэнергетическую систему, его можно разделить как бы на две части: все, что находится ниже сердечной чакры, лежит в материальной плоскости, а выше — в духовной. Чем материальнее сущность человека, направленная на удовлетворение потребительских запросов, тем беднее его духовная сфера, больше низменных инстинктов, пороков, и наоборот. Вот почему, когда христианин осеняет себя крестным знамением, он как бы соединяет эти две плоскости, горизонтальную и вертикальную, в единый символ, приводит духовное и материальное в единое целое, благодаря чему аура увеличивается в 2–3 раза.

В символе христианской веры — кресте — есть еще одна перекладина, лежащая ниже горизонтальной линии, которая олицетворяет вечную борьбу добра со злом. Ваш Ангел-хранитель находится справа, а вся нечистая сила — слева, вот почему иногда плюете через левое плечо, черт при этом утрется — и ничего, а своего Ангела-хранителя, Доброго духа, старайтесь не обижать, хотя Ангел-искуситель в системе «плюс»-«минус» также играет немаловажную роль, предупреждая об опасности, которая вас, возможно, ожидает. Так что и его благодарите, то есть живите с «плюсом» и «минусом» дружно.



Символика креста

Есть притча, откуда произошли Ангел-искуситель и Ангел-хранитель.

> Вначале Бог создал мужчину, то есть Адама, одного, а весь другой животный мир по паре. Через некоторое время мужчина пожаловался Богу на несправедливость, и тот исправил ошибку. Так как у Бога уже ничего не было, то он вынул у Адама 9-е ребро, придал ему определенную форму, добавил туда яркий блеск солнца, бледное мерцание луны, хитрость лисицы, игривость огня, хрупкость льда, проказы черта, выносливость верблюда, рык льва, яд змеи, ловкость обезьяны, ласку кошки, упрямство осла, непостоянство ветра, трепет лани, алчность акулы, посолил, поперчил, добавил немного меда, сахара, подул и сказал:

«Бери, какая она есть, и не вздумай ее переделывать, звать ее Ева, — и предупредил: вы будете жить вечно в раю, но при одном условии: в Эдемском саду есть дерево, с которого срывать и есть плоды нельзя, иначе вы умрете». Но нашелся Змей-искуситель, который говорил: «Сорвите, и съешьте яблоко, и узнаете правду о своей жизни».

Ева, как любопытная женщина, потребовала от Адама, чтобы он это сделал, и тот, находясь еще в блаженстве от возможности ее видеть и быть с нею, конечно, выполнил ее просьбу. Змей-искуситель тотчас доложил обо всем Богу. И Бог, чтобы неповадно было другим, сказал: «Я изгоняю вас из рая, отныне вы будете смертны, и, чтобы во время всей жизни был за вами надзор, вас будут сопровождать Ангел-искуситель и Ангел-хранитель, и оттого, кто из них будет сильнее, будет зависеть ваша судьба, идите».

Вот почему дорога в «ад» вымощена злостью, завистью, ревностью, хитростью, обидой, а вокруг человека накапливаются отрицательные, тяжелые энергоинформационные сгустки, от которых всем плохо.

Дорога в «рай» — это добро, милосердие, высокая нравственность, постоянное совершенствование своей духовности. Но главное, что произошло при этом, — осознание, что люди смертны и страх перед смертью является причиной всех бед человека.

Сегодня уже доказано, что все земные формы жизни от человека до вирусов имеют сходную ДНК, отличающуюся генотипом, то есть складывается впечатление, что Земля получила основу всего живого одновременно и сразу. Вот почему теория о происхождении человека от обезьяны остается только красивой гипотезой. Мало того, при изучении генотипа всех рас обнаружено, что все люди любой расы произошли всего от одной женщины. Не это ли служит

основой для теории возникновения жизни на Земле искусственным образом: с помощью панспермии и последующей селекции людей? Может быть, поэтому наши прародители, живущие в других галактиках, иногда навещают нас на своих НЛО, изучают, а иногда и похищают? Конечно, в процессе эволюции у тех или иных видов возможны изменения, так называемые мутации, но они затрагивают только второстепенные признаки, а основные остаются неизменными.

Следует сказать несколько слов о нечистой силе: чертях, дьяволах и тому подобных сущностях. Нечего сваливать все недобрые дела на нечистую силу. Как вы поняли из сказанного, все зависит от самого человека: измените образ мышления, направьте желания по праведному пути — закон Гармонии станет сутью вашей жизни. Чем больше человек прилагает усилий для сопротивления злу, порокам, тем сильнее его духовная сфера, нравственность. Особенность закона Гармонии и заключается в том, что на Земле человек уравновешивается добром и злом и ему самому предоставляется выбор пути. Следует сказать, что в одном и том же действии можно усмотреть и добро, и зло, смотря по тому, кто будет оценивать. Главное, чтобы при любом действии и образе мысли вы соблюдали нравственный принцип отношения ко всему окружающему: не делать ничего такого, что неприятно было бы для вас самих.

Таким образом, человек в своей жизни живет на нескольких уровнях: материальном — своими желаниями, астральном — своими эмоциями, желаниями и мыслями, ментальном — разумом. Конечно, все эти понятия взаимосвязаны, входят, опять же, как матрешки, друг в друга, но каждый в зависимости от индивидуальных особенностей может доминировать один над другим или быть в гармонии друг с другом.

Напомним еще раз: все, что вы делаете в своей жизни, закладывается в ваш банк данных, ничто бесследно не исчезает, поэтому никакое покаяние перед смертью вам не поможет. Когда вы поняли, что вы собой представляете на

духовном уровне, рассмотрим, в чем же суть закона *Перевоплощения*.

После смерти происходит сбрасывание энергетических оболочек. *Эфирное тело*, характеризующее индивидуальность человека на физическом уровне, трансформируется в другой вид энергии. *Астральное тело*, тело эмоций, желаний, также претерпевает незначительную трансформацию, но остается в более сфокусированном виде в «нижних этажах небесной обители». Считается, что чем больше у человека осталось невыполненных желаний на материальном, потребительском уровне, тем больше мучений душа будет испытывать в загробном мире. *Ментальное тело* (наша душа) также никуда не исчезает, оно сохраняется в Едином информационном поле Вселенной. Срок пребывания этих оболочек в небесных обителях различен, и, как на настоящем производстве, совершается постоянное формирование новых людей на духовном уровне. Происходит процесс воплощения, формирования души. Ментальное тело, соединяясь с астральным, входит в индивидуальное, неповторимо сформированное эфирное тело, которое является основой для физического тела.

В реальный период формирования сознания сформированная сущность на духовном, энергоинформационном уровне входит в материальное тело, как бы в квартиру. Вы скажете: а как же мать, отец, какую роль они играют при рождении ребенка? Они передают ребенку хромосомный аппарат с некоторыми особенностями черт личности родителей, нации, общие и индивидуальные программы развития, безусловные рефлексы и наследственную память.

Многие из вас обращали внимание на то, что в одной и той же семье дети получают одинаковое воспитание, растут в одинаковых условиях, но совершенно разные и не похожи характерами друг на друга. Иногда говорят об этом: в кого ты уродился? Дело в том, что каждая личность является суммой прожитых на духовном уровне прежних жизней, и чья душа к вам попадет — неизвестно. Правда, здесь может работать закон Притяжения

подобного подобным. Что же получается? В своей прежней жизни вы грешили, были злобны, завистливы, агрессивны, мстительны, эгоистичны, все это было заложено в ваш «компьютер», и все вновь закладывается в программу, матрицу, вновь зарождающуюся жизнь, которой придется нести ваш крест. При этом человек не только будет искать свой путь, но и расплачиваться за ваши грехи.

Но это только часть объективных фактов. А как же утверждение академика Я. Я. Гаряева о существовании волнового генома, то есть существовании вокруг клетки, гена, электромагнитной оболочки? Вы, вероятно, замечали, что после различного рода фестивалей стало появляться больше черных детей? Дело в том, что в результате добрачной связи произошло изменение в энергоинформационной таблице клеток. Это явление названо телегонией.

В нашей с Людмилой Степановной целительной практике было несколько случаев, связанных с явлениями телегонии. В 1988 году нас пригласили в одну очень высокопоставленную семью, в которой родился темный мальчик. С помощью биолокационного метода было установлено следующее. В 1980 году, во время Олимпиады, девушка случайно оказалась на вечеринке. На ней присутствовал приехавший на Олимпиаду негр. Девушка впервые в жизни выпила бокал шампанского, после чего отключилась. Негр воспользовался этим и ее изнасиловал. Беременности не было. В 1987 году девушка выходит замуж, объясняя потерю невинности тем, что «был один парень, который обещал жениться, но слово свое не сдержал». Через положенный срок рождается ребенок, но черный. Естественная реакция мужа: забрав вещи, уходит из семьи, обвинив жену в измене. Взяв грех на душу, мы объяснили отцу это явление тем, что в 6-м-7-м поколении у девушки была бабушка-негритянка, которая и передала свои гены ребенку. Мы тогда еще не знали о таком явлении, как телегония. А дело обстояло так (согласно теории академика П. П. Гаряева): во время полового сношения произошла передача информации на

половом энергетическом уровне, которая осталась в биополевой оболочке половой клетки, и хотя на генетическом уровне ребенок точно был ребенком русского отца, голографический супергеном оставил свой след, который и проявился в темном цвете кожи младенца. Таким образом, отец воспитывает как бы не своего ребенка. О подобных случаях известно немало.

Оказывается, наши предки были правы, придерживаясь определенного поведения до женитьбы: знакомство, помолвка, женитьба и чтобы жена была девственницей, что проверялось после первой брачной ночи. На Кавказе это условие неукоснительно соблюдается до сих пор.

Тяжелый груз грязной души умершего человека, передаваемый по «наследству» на энергетическом, биоплазменном, уровне, сказывается в первую очередь на состоянии здоровья ребенка. Кроме того, ослаблению организма ребенка способствуют родовые травмы, то, что его надолго отлучают от матери, и т. п.

Только своими настроем, мыслями, желаниями и своими поступками вы можете скорректировать то, что вам было передано, и привнести добрые начала или усилить негативные стороны жизни.

Во все времена наши предки верили в существование сверхъестественных сил, незримо присутствующих и участвующих во всех делах, а умершие предки даже «помогали с небес». Не зря на Руси повелось говорить: «Чур меня («Пращур, предок, охрани меня»)». Но более мощным духовным хранителем наши предки считали Род, а его корни входили в такие слова, как «родня», «родители», «роженица», «порода», «урод», «выродок». А еще считалось, что судьба каждого родившегося записана в Божественной книге — в книге Рода: «Что на роду написано, того не миновать».

В эзотерике есть такое слово — «эгрегор» (с ударением на «е»), так называют астральных существ — своего рода информационные сгустки, которые возникают оттого, что схожие друг с другом тонкие энергии, мысли

притягиваются друг к другу и как бы слипаются. Вначале этот процесс неустойчив, а затем, втягивая в себя сходные мыслеформы, становится устойчивым и начинает жить самостоятельной жизнью. Сегодня это явление даже называют Коллективным Разумом.

Родовой эгрегор — это мощное дерево, своими корнями уходящее глубоко в землю, а ветви — это весь последующий род, своеобразная база данных родовых связей, связывающая прошлое с настоящим и будущим. Весь род работает как бы на одной волне. Вот почему мы можем связываться с нашими предками для получения какого-нибудь совета, поступающего к нам по интуитивным каналам: не делай этого, не ходи туда, а мы не прислушиваемся к таким сигналам и набиваем в жизни шишки. Это не значит, что люди лишены свободы выбора, как раз от них зависит многое. При рождении, крещении человек получает еще ангелов-хранителей, от которых во многом зависит ваша будущая духовная жизнь, по пословице: «С кем поведешься, от того и наберешься». Разрушение родовых связей в России за последние 90 лет привело людей к разобщенности, отчуждению, мы стали людьми без роду, без племени. Каждый живет, как оторванный с дерева лист, и большинство, особенно в старости, испытывает чувство одиночества без опоры на родственников, ощущение ненужности прожитой жизни. Знаете ли вы свою родословную, кто были ваши предки? Мы встречались за границей с людьми, которые отслеживали свою родословную до 400 лет, и все, живущие в какой-либо стране, собираются в определенном месте и поминают своих предков. Мы были хорошо знакомы с Натальей Михайловной, правнучкой

А. С. Пушкина, на 90-летие которой съехались потомки Пушкиных из многих стран. Только в России их практически не осталось, они или умерли не своей смертью (некоторые были сосланы, сидели в тюрьме), или уехали из страны. Восстановите свою родословную, вы найдете тем самым новых друзей, а родовой заступник эгрегор обретет вновь силу, и в вашей жизни станет больше удач, счастливых совпадений.

«Природа», «народ», «родина», «благородство» — не случайно в этих словах общий корень, а мы все продолжаем оставаться иванами, не помнящими родства. Доколе?..

Люди гораздо сильнее связаны с потусторонним миром, чем им может показаться, хотя это на физическом плане и не видно. Для наиболее образованных людей уже не вызывает сомнения тот факт, что со смертью на физическом уровне жизнь человека не кончается, — это переход в другой мир существования, акт развоплощения.

Физическое тело — только носитель души и духа, своего рода квартира, и состоит из атомов. Материя того мира — энергоинформационные сущности, наделенные качеством душ усопших. Небезынтересны изыскания А. П. Буданова и Е. Н. Рыбникова об отношениях людей к покойникам, ритуалам их захоронения. Необходимо помнить, что кладбище — это святое место, где независимо от сроков захоронения не должны строиться здания, особенно в которых живут или работают люди. Обручальное кольцо с умершего можно снимать, пока его не положили в гроб. Из гроба, из могилы, с кладбища ничего брать нельзя. Если вдова (вдовец) в новом браке подарит новому супругу обручальное кольцо покойного супруга, то он скоро умрет. Обручальные кольца кладут в гроб супруга, умершего вторым, а передавать их другим нельзя, они несут информацию покойного. Чтобы уменьшить энергопотоки, идущие от покойника, около него крестом ставятся 4 свечи: за головой, у плеч, у сердца (в ногах). После похорон в каждой комнате надо сжечь по 4 свечи, только чтобы в комнатах никого не было. На 9-й, 40-й день, через 1 год и 5 лет после смерти идут мощные всплески энергоинформации из потустороннего мира. В эти дни ставят свечи за упокой в церкви и дома. Кто участвовал в похоронах, должен участвовать и в поминках. Когда в доме покойник, нельзя в доме готовить пищу по двум причинам: покойник все это видит и сам «хочет» поесть ее, а кроме того, вокруг покойника суетятся много сущностей потустороннего мира, которые прикасаются к пище, что плохо скажется на самочувствии людей,

которые ее будут есть. После выноса тела из дома пол моется холодной водой с хозяйственным мылом, которая затем выливается в недоступное для человека место, а мыло закапывают в землю. До 40-го дня в квартире ничего нельзя менять, делать ремонт, так же как и раздавать вещи покойного. Это можно делать только после сороковин. Если что-то было обещано покойному перед смертью, то это надо обязательно выполнить. Бывают случаи, что перед смертью жены муж пообещал ей не жениться больше, а потом об этом забыл и женился. Надо знать, что сколько бы раз он ни женился, новые жены будут умирать. В ряде случаев с целью экономии подвенечные платья берут напрокат, этого делать нельзя: новая жизнь не сложится или появятся серьезные болезни. Все, что было дорого на земле человеку, дорого будет и там, в другом мире. Вот почему в гроб надо положить грамоты, газеты, статьи, в которых описаны работы умершего, знаки отличия. Чем больше любви вы отдадите человеку при жизни, чем более добрым словом будете поминать после смерти, тем лучше покойному будет там, и наоборот, чем больше вы будете убиваться об усопшем, вспоминать, что что-то недосказали, недодали ему, тем будет хуже и вам на земле, и ему на том свете. Оказывается, мертвые своей энергией могут воздействовать на нас, а порой и вампирят. Как доказал своими исследованиями К. Сергеев, если на святые праздники с могил идет положительная энергия, то после них — мощная отрицательная, что представляет опасность для ослабленных, больных, подверженных депрессиям и стрессам людей. Отсюда важный совет: посещайте могилы родственников только по святым праздникам, иначе вскоре сами будете там.

Бытует мнение, что у умерших растут ногти, волосы, это не совсем так. Дело в том, что у умершего быстро испаряется вода, кожа сохнет, стягивается, проступает щетина и как бы увеличиваются ногти. Шевеление трупа объясняется тем, что в результате трупной эмфиземы и нарушения целостности тканей происходит выброс газов. При этом тело покойника может опадать, подниматься и даже переворачиваться, откуда и пошло выражение «перевернулся в гробу».

Сегодня доказано, что молекулы ДНК несут не только генетический код наследуемых биологических и физиологических признаков, предрасположенность к определенным болезням, но и основные особенности поведения, связанные с различными проблемами, которые были у предков. Например, если женщины в роду выходили замуж не по любви, а по расчету и были несчастливы в замужестве, то есть уверенность, что то же самое произойдет и с дочерьми. Задача заключается в том, чтобы человек, живущий сейчас, осознал все ошибки в поведении своих предков и исправил их, в противном случае они на энергетическом уровне скажутся на его жизни.

Чтить память наших предков — это святое дело, ибо наша жизнь создана на прахе. Печальный опыт нашего государства, заставивший людей отказываться от своего сословия, родственников и превративший их порой просто в бездушных людей, — яркий пример нравственного и духовного обнищания людей и вырождения нации.

Как вы уже знаете, биоэнергетика — это сложный энергетический комплекс. Только разность потенциалов в нем составляет примерно

В на сантиметр роста, которая создает вокруг тел электромагнитное поле — ауру. Этот овальный каркас, находясь в магнитном поле, пространстве, взаимодействует с этим полем, которое старается как бы вытолкнуть его за свои пределы, создавая по границе ауры паразитические токи Фуко. После смерти, когда биологическое тело умерло, его энергетическая сущность (аура, душа) выталкивается электромагнитным полем и покидает своего хозяина А что же происходит с телом? Тело — это своего рода электролит, так как в нем находятся и кислоты, и щелочи. Растворенные в электролитах вещества распадаются на отрицательно и положительно заряженные атомы, что вызывает электрический ток. При прохождении через электролиты постоянного электрического тока идет процесс электролиза, сопровождающийся изменением электролитного состава, в результате чего происходят в

организме обмен веществ и биохимические процессы. Оказывается, после того как энергетическая сущность (душа) покидает тело, в процесс вступает внешнее энергетическое поле Земли и начинается окисление собственного электромагнитного поля, труп начинает накапливать в своих молекулах отрицательный заряд, и он будет храниться до тех пор, пока хранится емкость — мумифицированное тело. Так что кладбища представляют собой огромные площади, заряженные отрицательной энергией, вредной для живых организмов. Эта отрицательная энергия особенно опасна не только для людей, имеющих те или иные отклонения в состоянии здоровья, но и для практически здоровых. Вот почему нельзя жить рядом или на площади, где были кладбища. Примером тому может служить дом, в котором жил Л. Брежнев на Кутузовском проспекте и который был построен на кладбище. Вот почему в этом доме больных онкологическими, сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями больше, чем в других домах.

Еще в 1989 году в газете «Советская Россия» была опубликована статья академика Я. Охатрина «Когда наступит конец света», в которой он впервые открыто говорит об энергоинформационной сущности человека. Например, он делает вывод, что пока с Красной площади не уберут тело Ленина и других усопших и не предадут их земле, как положено на Руси, и на такой площади не перестанут организовывать гульбища, то в стране порядка не будет. Не об этом ли предупреждал русский космофилософ Я. Флоренский, утверждавший, что разрушение нравственно-духовных начал в России начнется тогда, когда новое поколение будет танцевать на могилах предков. Известно, что когда начались поиски его могилы через 30 лет после его смерти, то оказалось, что над его могилой была детская площадка… Не менее важно, что от скульптур, портретов «великих» вождей, тем более от людей, на совести которых прямо или косвенно лежит гибель тысяч людей, также исходит отрицательная энергетика. Вот почему за рубежом нет такого обилия запечатленных в мраморе, бронзе, да и портретов живых и умерших властителей, на которые помимо всего прочего

тратятся огромные деньги налогоплательщиков. Многим неизвестно, что на ближней даче Сталина, на которой он умер, не растут цветы. В доме Гитлера, что находится в Цоссене, в окрестности Берлина, все, кто там жил, умирали не своей смертью. Так и стоит этот неприкаянный дом, пугая глазницами темных окон, возле которого мы были в 1996 году.

Мощная отрицательная энергия Красной площади, где соединено несовместимое: кресты на храмах, звезды, олицетворяющие Вселенную, погост душ умерших, которым не дают покоя, — все это продолжает оказывать негативное влияние на процессы, происходящие в России.

Часто люди не могут освободиться от тягостных мыслей о прошлом (о смерти близких, различных травмирующих ситуациях и т. п.). При этом происходит своеобразная зацикленность в подкорковых образованиях, что мешает жить. На одном листе бумаги изобразите спираль, где заложена негативная программа, и поставьте на ней крест, а над другой тоже изобразите спираль, но уходящую в бесконечность. Положите под подушку, а утром обе бумажки сожгите. Навязчивая связь с прошлым исчезнет.

Для того чтобы увидеть, что делается с человеком, как мы уже рассматривали выше, достаточно правила трех поколений. Конечно, во все времена были и хорошие, и плохие люди, но нравственные, духовные начала всегда были выше, что и делало людей, общество процветающими. Вот почему в первую очередь надо лечить душу, заниматься духовной сущностью людей, изменять, преобразовывать их мышление, сознание, жить по Закону гармонии с Природой.

И еще. На всех уровнях идут разговоры, что человек не так сложен, как казалось раньше, и что генетики, вмешиваясь в звенья ДНК, пересаживая их или убирая, могут продлить жизнь, избавить от любых болезней. Но уже известно (Я. Я. Гаряев), что гены кодируют лишь ничтожную часть наследственной информации, а большая часть записывается на так называемом волновом геноме, и

если в ДНК ввести чужеродный фрагмент молекулы, то физическое поле искажает всю вложенную в ДНК наследственную информацию. Известно, что растения или животные, с которыми манипулируют ученые, занимаясь клонированием, дают мутантов, которые очень быстро погибают. Те же, кто выживает, приобретают необыкновенную живучесть и плодовитость и растут, как раковая опухоль, пожирая все вокруг. Сейчас все больше приобретает вес гипотеза, что программирование человека происходит за счет информации, поступающей извне в молекулы ДНК, которая и регулирует работу генов. Генеральный директор Института квантовой генетики доктор биологических наук П. Гаряев считает, что эта информация поступает от высшего Космического Разума и это происходит в два этапа: вначале в Тонком мире создается самостоятельная энергоинформационная сущность, а затем уже она формирует «под себя» материальное тело вновь нарождающегося ребенка. П. Гаряев сказанное подтверждает следующим образом. Брали эмбрионов различных животных и помещали их в камеру, значительно ослабляющую и искажающую внешнее волновое воздействие. И хотя в такой камере были созданы все условия для нормального развития, зародыши на свет появлялись уродами, которые быстро и погибали. Контрольные же зародыши в обычной стеклянной камере развивались нормально. Получается, что ученые, удовлетворяя собственное любопытство за государственный счет (проще говоря, за счет налогоплательщиков), порождают генетических уродов, которые, в свою очередь, будут менять экологическую среду, изменяя ее гармонизацию, вызывая разбалансировку биосферы Земли, способствуя своего рода возникновению генетической войны против всего живого, что есть на Земле.

Еще раз повторяем, что здоровье — это здоровая энергоинформационная оболочка, и не восстановив ее, вы не можете работать в автономном режиме, а превращаетесь в робота, выполняя любую закладываемую программу извне, или способствуете возникновению различных заболеваний. Эндоэкология здоровья имеет в

виду чистоту внутренней среды организма, чистоту помыслов, в которых работает сложнейшая система, называемая Человеком, на собственной энергии, получаемой от Земли (минус) и космоса (плюс), трансформируясь в индивидуальный режим, которого больше в Природе ни у кого нет (недаром уже высказывается мнение, что этот волновой геном, присущий только данному индивидууму, будут отражать в паспорте при рождении, что не позволит никаким жуликам, разбойникам укрыться от правосудия, делая косметические операции).

Академик А. А. Микулин, чтобы нормализовать свое состояние, заземлил себя через трубу водяного отопления, считая, что при этом снимается электростатический заряд, накопившийся в организме от работы клеток. Оказывается, это не так, как утверждает один из основоположников нового направления в биофизике — магнитологии — В. С. Патрасенко. Заземляясь, мы не разряжаемся, а заряжаемся магнитным полем Земли, которого нам не хватает из-за воздействующей на нас лавины технократических излучений. На системе «Человек-Человек-Земля-Вселенная» и построены магнитотроны

В. С. Патрасенко. В настоящее время энергообеспеченность нашего организма находится в пределах 50–55 %. Созданные им магнитотроны как раз и обеспечивают такую энергетическую подпитку организма до 40 %. Каждая клетка организма является генератором электромагнитного излучения, соизмеримого с линейными размерами самой клетки. За счет действия постоянного и переменного магнитного поля происходит влияние на транспорт ионов через мембрану клеток. Эффект омагничивания магнитотронами реализуется через принцип ядерно-магнитного резонанса (увеличение энергоемкости атомов, магнитострикции, изменение объема при намагничивании), и, как следствие, диспергирования — дробления крупных молекулярных ассоциатов, образующихся в результате зашлакованности организма. При этом восстанавливается структурная

однородность, повышаются текучесть и растворяющая способность, что в целом обеспечивает восстановление функциональной дееспособности клеток, органов и систем в организме.

Жизнь человека в космосе

Человек по отношению к Вселенной — песчинка, а по отношению к тем же микробам, населяющим наш организм, — макрокосмос. И причина разлада с окружающим нас миром находится внутри нас, поэтому выздоровление на всех уровнях надо начинать с самих себя.

Все, с чем вы познакомились относительно энергоинформационной сущности человека как при его жизни, так и по окончании его жизненного пути, было собрано из многих источников и включает также мои собственные умозаключения. Но знакомство с Е. И. Ливенцовым позволило посмотреть на указанные процессы через призму информации, полученной от Высшего Космического Разума, которая в принципе совпадает с приведенными утверждениями, но значительно дополняет их в том, что до сих пор оставалось только в стадии предположений и гипотез, а именно: вопросы зарождения жизни на Земле, развитие цивилизаций, особенности жизни на Земле и в «загробном» мире и многое другое. По крайней мере, у нас с Людмилой Степановной достоверность информации, полученной от ВКР через Ливенцова, не вызывает никаких сомнений, в чем мы неоднократно убеждались на событиях, о которых ВКР сообщал задолго до их совершения (к примеру наводнение на Лене). Тексты сопровождаются точным временем приема, причем часть из них является ответами на вопросы, задаваемые Высшему Космическому Разуму самим Ливенцовым, в том числе и по нашей с Людмилой Степановной просьбе. Ниже приведу некоторые тексты по интересующим нас вопросам. Более подробно об этом мы можете прочитать в нашей книге «Вселенная. Земля. Человек. Мифы и реальность» («ДИЛЯ», 2007 год).

Е. И. Ливенцов и И. П. Неумывакин

Возникновение Телесной Жизни

29.10.97 г. 14.30–17.00

30.10.97 г. 13.00–14.28

Мы опять возвращаемся к устройству Космического Пространства.

Все, что мы до этого рассказали, еще не раскрывает той широты знаний, которой люди должны владеть при изучении в целом КОСМОСА, того КОСМОСА, который простирается в бесконечно не ограниченную ничем массу огромной Потенциальной Энергии Плазмы (холодной), как бы плавающей в объеме Космических Просторов. Эта Энергия существует по Закону сохранения Энергии через ее переход от состояния покоя в состояние движения и из состояния движения в состояние покоя. Это и есть тот вечный двигатель КОСМОСА и его жизнедеятельности,

воплощенной в чисто энергетической Жизни и энергофизической жизни, переход, который из одного состояния в другое совершается по Законам, которые создают и претворяют в Жизнь Великий Разум КОСМОСА и Боги КОСМОСА.

Физическая Жизнь человека — это одна из двух фаз его Жизни, и переход в другую фазу — в Духовную Жизнь человек осуществляет не сам, а его отправляет к новой жизни Энергия Жизни, когда Аура, вступая в режим поглощения остаточных потенциалов органов Организма Человека, формирует локальный Орган — Душу Человека и входит в непосредственный контакт с нею и Кинетической Энергией и в энергетическом канале улетает на Орбиту Человеческих Душ.

А как же зарождалась Физическая (Телесная) жизнь человека? Как она возникает и возникала на различных планетах Космического Пространства?

Жизнь в Космическом Пространстве начиналась с началом Духовной Жизни, которую начал творить Великий Разум Бога Богов КОСМОСА. Вначале этот процесс возникновения Духовной Жизни был обусловлен необходимостью управления процессами, возникающими в Космических Просторах в результате перехода их Потенциальной Энергии в Кинетическую по причине перенакопления и выхода за пределы Космических Просторов в Сферу, ими обтекаемую и изначально существующую как Пространство антимира или как Пространство поддержания в неизменном состоянии Потенциала Энергии Космических Просторов.

Эта уравновешенность была нарушена все возрастающим Потенциалом Просторов, требующим своего перехода в Кинетическую Энергию. Этим процессом в начале управлял Великий Разум КОСМОСА, но нарастающие катаклизмы и, как следствие, нарождающееся Космическое Пространство с возникающими планетами и образованиями вызвали к рождению Бога Энергии и Богиню Энергии, а от Великого Разума КОСМОСА отпочковался Высший Космический

Разум. Это и было началом Духовной Жизни в Космическом Пространстве.

Затем Бог Энергии и Богиня Энергии создали первого своего сына — Бога Космического Пространства, создав ему Душу и отдельный Разум Бога Космического Пространства. Вот это и произошло во имя создания в последующем всей иерархии Богов, их Разумов и Высших Космических Разумов КОСМОСА за многие, многие миллионы лет поступательного развития Духовной Жизни КОСМОСА.

Постепенно Боги и Разумы приходили к мысли, что создавать Планеты Космического Пространства надо не только для того, чтобы они существовали сами по себе как произведения Мыслящего Разума и Кинетической Энергии, а чтобы в их сфере возникала также Духовная Жизнь, которая позволила бы получать от каждой Планеты информацию о ее состоянии и возможностях возникновения на ней не только Духовной, но и Физической Жизни.

Так возникшая на планетах Духовная Жизнь начала давать информацию Космическому Разуму, что Энергия Жизни, переходя сквозь эти планеты, дала возможность возникнуть на их поверхностях Физической Жизни в виде всякого рода молекул и их простейших соединений и что созданные малые Вселенные или Солнечные Системы особенно благоприятны к возникновению такой жизни, но она требует защиты от жесткой Солнечной Энергии.

И тогда Бог Энергии подверг сильному облучению Энергией Жизни некоторые планеты Вселенных, в результате чего вокруг этих планет возникла газовая оболочка или атмосфера этих планет, способная защитить Физическую Жизнь от жестких Энергий. На планетах резко возросло количество разного рода простейших молекулярных соединений. Вот только тогда Высший Космический Разум начал проектировать и создавать массу всевозможных соединений молекул, объединяя их в организмы возникающей Физической Жизни. Это все происходило по нарастающей, и все время Жизнь

Физическая малых форм совершенствовалась и совершенствовалась.

Этим процессом нужно было руководить. И тогда Бог Богов отпочковал от Богини Энергии и от ее Разума Душу и Разум Богини Природы, а от Высшего Космического Разума — ее Высший Разум с множеством локально существующих Разумов для контактов с организмами Физической Жизни. Это и послужило началом той большой Физической Жизни на различных планетах Солнечной Системы.

Прошли миллионы лет, прежде чем появилась на планетах растительность и первая Физическая Жизнь из биологических соединений. Она была создана для жизни в водных просторах планет, потому что в воде она развивалась быстрее, чем на суше. Это были первые биологические соединения, которые показывали и доказывали возможность существования не только Духовной, но и Телесной (Физической) Жизни.

И потребовалось еще много миллионов лет, чтобы Высший Космический Разум смог определить цепочки белковых соединений, из которых в последующем и были созданы организмы вначале животного мира в воде, затем животного мира на суше, или материках планет.

Одновременно Высший Космический Разум создавал и условия жизни для этих организмов, имея в виду и ту материальную среду, которая должна была питать организмы такими составляющими, которые, в свою очередь, порождали возникновение все новых и новых соединений органической материи. Вся эта эволюция шла медленно и требовала от Богини Природы и ее Разума постоянных поисков новых соединений молекул и новых соединений белков и ввода в эти соединения множества разных неорганических составляющих. Только одного она не смогла найти — форму разумного организма, каким он должен быть и что он должен быть таков, что будет мыслить и творить, и будет чем-то похож на организмы, которые существовали уже в Духовном Мире.

И вот тогда Бог Богов сказал Богине Природы, что «ты не сможешь создать такой Организм, потому что ты не имеешь возможностей создавать мыслительный аппарат этого организма и его главную составляющую — орган памяти и органы, отвечающие на все возникающие требования к этому организму, так как он должен не только мыслить, но и видеть все вокруг себя, он должен еще и слышать, что вокруг него, он должен еще и ощущать, с чем он соприкасается, и не только его формы, но и содержание, чтобы потом он мог это потреблять как и твои немыслящие, но живущие в воде и на материках организмы малые и большие. Ты не сможешь создавать эти организмы без участия Бога Духовного Мира, отвечающего за создание Духовной Жизни в Энергетической Сфере КОСМОСА».

Так Бог Богов озадачил Бога Космических Пространств и Богиню Природы к созданию человеческого организма.

Прошло еще несколько миллионов лет, пока были созданы вначале слабомыслящие животные, такие как в воде киты и дельфины, а на суше различные виды обезьян, которые все время совершенствовались. И шла эволюция в организме, созданном по принципу построения обезьяны, но это уже была не обезьяна, а слабомыслящие и очень примитивно все понимающие человекообразные существа.

Зарождение организмов вначале осуществлялось в воде. Человекообразный организм возникал к жизни в воде в результате воздействия на водную среду, всех энергетических составляющих этого организма методом выращивания и слияния всех составляющих белковой, органической и неорганической материи, многие из которых были апробированы на животном немыслящем организме, но показавшем устойчивость соединений как белковых, так и органических, и тех и других с неорганической материей. Так выращивались первые человекообразные организмы, которые имели вначале возможность существования и в воде, и на суше. Эти первые человекообразные были огромной, по сравнению с настоящим человеком, физической силы, могли добывать

для своего организма пищу и употребляли ее в любом виде, но сам факт приема этой пищи осуществлялся на суше.

Все это было так миллионы лет назад, и все это время организм человека совершенствовался. Духовная Жизнь, возникшая в организме человека, не уходила из контакта с Духовным Миром. На первом этапе развития человека Космический Разум все время был с ним в контакте. И все, что делал человек на начальном этапе своего развития, было известно Космическому Разуму. И он руководил им и изучал его в его деятельности, в его повседневной жизни. И все то, что было не совсем хорошо для человека, убиралось в последующем поколении из его Телесной Жизни.

И человек длительное время совершенствовался. Его Организм с каждым новым поколением приобретал все те качества, которые были необходимы ему для нормального продолжения жизни в тех условиях Природы, в которых он находился. Но и условия Природы, и окружающий его животный мир тоже проходили цикл совершенствования, позволяющего человеку продолжать жизнь, сохраняя и увеличивая численность. И тело человека, общаясь с Солнцем, тоже проходило этапы совершенствования от полностью покрытого волосом тела, как защитной одежды от жары и холода, до тела, которое человечество в основном имеет сейчас.

Тетрадь № 2, листы 42–50.

30.10.97 г. 17.13–18.28

Продолжение текста

Прошло еще много лет, пока человек не стал тем человеком, которым он является в настоящее время. Несмотря на то что люди проживают на различных планетах Космических Пространств, все они находятся почти в одинаковом физическом облике. Есть планеты, на которых люди выше двухметрового роста и живут до 150-1 70 земных лет. А есть планеты, где люди достигают

всего лишь 1 метра 20 сантиметров, и живут они до 40–45 земных лет. Но все они имеют одинаковые органы в своем теле, а также повторяются и размножаются по одним и тем же законам Природы.

Те люди, которые высоки ростом и живут дольше, они жили и сейчас живут на планетах, которые имеют очень высокий уровень материальной жизни, очень хорошие природные условия с множеством растительного мира, всякого рода плодов, собираемых людьми, и большими возможностями иметь на своих пищеприемных объектах продукты морей, продукты растительного мира, а также животного мира, но в приеме которых они себя ограничивают. Они заботятся не только о выращивании того, что им дала Природа, но и постоянно создают новые сорта не только растительного мира, но и мира продуктов и животного мира морей. Это позволяет этим людям жить, не прибегая к жестким законам отбирания продуктов у менее сильных, и выводить из состава живущих слабых людей, которые не имеют тех физических качеств, свойственных большинству людей этой Цивилизации.

И законы этих Цивилизаций благотворно влияют на развитие человеческих отношений, на исключение эксплуатации человека человеком. Они живут, не пытаясь создавать себе материальные блага выше человеческих необходимостей для нормальных условий работы и отдыха, воспитания детей и увлечения любимым занятием, также и очень уважительно относятся друг к другу и, особенно, к женщине. И на этих планетах достигнут высокий уровень развития техники, разумного использования богатств планеты.

Они уже давно общаются с Духовным Миром Вселенных, и души людей, ушедших из Физической Жизни, общаются с теми, кто живет на планете, и своими советами продолжают утверждать существующий порядок Жизни на своих планетах, на которые затем возвращаются к новой жизни. Их Духовный Мир не знает, или знает за редким исключением, необходимость развеивать душу по Космическому Энергетическому полю без права возрождения. На некоторых планетах люди достигли

такого уровня развития, что сами создают программы и выращивают для целей использования в сложных условиях труда и межпланетных перелетов биороботов.

Эти роботы близки по своему физическому облику к облику человека, но имеют рост от 90 до 110 сантиметров и запрограммированы строго на те действия, которые для человека представляют опасность. И «живут» они по 30–50 лет (земных), и за время этого существования находятся в основном постоянно на выполнении тех программ, которые в них заложил человек, и погибают, либо выполнив программу, либо достигнув своего предельного возраста.

Все это Я говорю тебе потому, чтобы ты понял, что там, где нет погони за несметными богатствами и где люди признают труд как необходимость в человеческой жизни, которая не только продлевает ему жизнь, но продлевает и улучшает жизнь всей Цивилизации, там только создаются условия год от года улучшающейся как Жизни Материальной, так и Жизни Духовной.

Вот эти правила и эта жизнь утверждаются Космическими Законами сохранения и развития жизни.

Но это только на тех планетах, которые имеют общества людей, понимающих всю ценность человеческой жизни и знающих о том, что Боги Духовного Мира их действия одобряют и направляют не только на то, чтобы такая жизнь была на их планете, но чтобы эти Цивилизации переносили этот установившийся порядок жизни на те планеты, которые осваиваются ими для продолжения жизни или рождения жизни на них, на тех планетах, которые Космической Энергией и Богами Космического Пространства подготовлены к жизни человека.

Но есть планеты, где жизнь человеческая переносит столько страданий, что души, пришедшие в Духовный Мир, не хотят возвращаться к жизни на этих планетах, и массовые чистки душ в Духовном Мире не приносят положительных результатов в жизни этих цивилизаций. Эти цивилизации не достигли высокого уровня развития

науки, техники, образования, искусства и физического развития. Они не могут сдвинуться с того уровня, который обеспечивает небольшой группе людей в высшей степени роскошную жизнь для условий этой планеты, и эта кучка (группа) людей делает все, чтобы не потерять свою власть на планете и год от года передавать ее только своему поколению наследников.

Боги уже не раз предпринимали меры к изменению этого установившегося порядка вплоть до ликвидации жизни на этих планетах, но этот порядок, возникший в силу ряда причин и обстоятельств, сохраняет свою живучесть и повторяемость то на одной, то на другой планете.

Это было выявлено Высшим Космическим Разумом, и им же определены те качества, которые нельзя внедрять в человеческие души при их создании. К таким качествам относится и такое человеческое качество, как жадность, которая, в свою очередь, порождает целый комплекс человеческих пороков и исключает нормальное развитие человека в целом. Этот порок в человеческой душе только один, впоследствии может превратить человека в близкое по своим качествам к животному, живущему только по законам инстинкта.

Такой пример мы имеем и на Планете Земля. Сколько было Цивилизаций на Планете Земля с возникновением на ней условий для человеческой жизни? Это количество, Евгений, удивит тебя, но ты знай, что эта Цивилизация на Земле девятая. И между некоторыми Цивилизациями на Земле Богам приходилось давать время до 1 6 тысяч лет. Этот разрыв требовался для того, чтобы можно было после очередной такой цивилизации восстановить Планету Земля к условиям существования на ней человеческой жизни.

Тетрадь № 2, листы 50–53.

Девятая Цивилизация

4.04.98 г. 20.50–21.50

Как начиналась Девятая Цивилизация

Эта Цивилизация на Земле начала формироваться 8 тысяч лет назад, когда на Земле еще не было большого количества людей на каждом из континентов, за исключением Индийского, Японских островов и северо-востока Китая. В этих районах жило много людей, но развитие как науки, так и техники замыкалось на том идейном поклонении всякого рода Богам, которые возносились до самого высокого почитания, и не допускалась грамотность людей. Это считалось занятием, достойным только высшей касты. И поэтому население находилось на положении рабов, послушных высшей касте людей, считавшихся богами и полубогами, недосягаемыми для всего остального народа.

Такая идеологическая обработка населения и достигала такого почитания высшей касты, которая погрязла в своих личных интересах и изощренных поисках новых ощущений и делала все для того, чтобы люди, принадлежащие низшей касте, никогда не поднялись до уровня развития высшей. А в Индии до сих пор эта низшая каста существует в расе неприкасаемых, так она и существует с тех самых пор, что привело этих людей не только к умственному упадку, но и к физическим дефектам, порожденным нарушениями генетического кода.

Все эти общественные объединения существовали в основном в изолированных районах, окруженных либо непроходимыми горами, либо густыми лесами, либо морскими водами. Вот так и существовала с тех пор такая общность людей, как японцы. Но северная часть Китая и центр Азиатского континента жили несколько отличными от японцев и китайцев общественными объединениями. Это были острова-общины, которые создавались не по всей территории, а локально существовали, объединялись вокруг создаваемых ими городов, которые располагались на относительно удобных территориях для земледелия и обладали достаточностью водных ресурсов. Но среди них

также возникали наиболее могущественные структуры в понятии поселений и общественных объединений. Но в этих районах жизнь людей строилась по иным законам.

Большое внимание уделялось образованию и изучению КОСМОСА, что вызывало более грамотное толкование всего того, что было ими наблюдаемо, и это порождало возникновение таких наук, как математика, астрономия, физика явлений, а также стимулировало развитие всех видов искусства, особенно гончарного, и создания всякого рода украшений. Жизнь этих людей давала возможность создавать материальные средства и проводить все их через торговые отношения между разными городами-государствами.

Так постепенно эти государства, развиваясь людьми различных Цивилизаций, объединялись под руководством более сильного, что рождало возникновение уже Цивилизации малых государств со своей властью, со своими войсками, а это, в свою очередь, вело к тому, что начинались междоусобные войны с уничтожением людей и городов. *Людям Земли все время не хватает власти, драгоценностей, женщин и земли. Вот отсюда и все пороки.*

Властители захватывали города, грабили жителей, разрушали все, что создавало их материальные ценности, убивали мужчин и забирали с собой самых красивых женщин. Это порождало порок, который распространялся на все Азиатские страны, когда начали создавать гаремы, в которые сгоняли женщин и девушек и сначала устраивали оргии для всех, но потом властители поняли, что это должно принадлежать только им. А то, что им не нужно, они отдавали подчиненным, и в результате гаремы стали принадлежать только тем, кто мог их содержать. Но такое вначале было только с пленницами. У каждого была жена его национальности или другой, но с которой он заключал брачный союз, и об этом знали и его, и ее родственники, а в гареме находились только те, кто был захвачен в набегах и в войнах.

Но в последующем это уже не стало удовлетворять властителей и их угодливых помощников, и они распространили этот закон на всех женщин и девушек. Так установилась та гаремная практика, которая существует в этих странах до сих пор, а чтобы оправдать это явление как Богом определенный Закон, они создали себе угодную религию, в которой подобное отношение к женщине превратилось в непреложный закон религии и всех нравственных и моральных устоев. Но это было тебе рассказано для того, чтобы ты знал, что факт многоженства или существование гаремов был узаконен не полторы тысячи лет назад, а около 5 тысяч лет назад. А Коран это только воплотил в документальное изложение законов, принятых далеко до написания его.

Все это очень важно, так как еще раз люди должны знать, что все пороки находят потом оправдание в создаваемых законах. Так и закон о частной собственности. Этот закон был принят людьми по подсказке Высшего Космического Разума, что та собственность, которая находится в распоряжении человека и семьи, созданная его трудом и обеспечивающая ему существование на Земле в рамках того необходимого, что человеку нужно для его жизни, является неприкосновенной и не может быть у него отобрана ни по каким законам. И человек не может быть изгнан из его жилища никакими властями. Но этот закон был переработан в тот, который существует сейчас, в котором не определены размеры частной собственности. И они превратили закон благородства в закон безудержного грабежа.

Не может быть частной собственности на Землю, на ее недра, на воду, на воздух, на все, что добывается и что Земля отдает человеку в виде металлов, в виде всяких органических и неорганических веществ, всего того, что добывается непосредственно из Земли. Это не может быть продано в частные руки. Это принадлежит Богу, который создал это для тех людей, которых он тоже создал для жизни, чтобы они пользовались этими общими благами и делили их по равным долям каждому. Это все должно

стать законом для людей Земли, потому что только на Земле есть такое извращенное понятие частной собственности. Об этом должны знать люди.

Тетрадь № 4, листы 39–40.

О ФОРМАХ ЖИЗНИ. О ЖИЗНИ ДУХОВНОЙ И ТЕЛЕСНОЙ

26.09.97 г. 16.00–16.40

16.01.98 г. 14.52–16.25

Жизнь Духовная

Жизнь Духовная — это Жизнь Мыслящей Энергии КОСМОСА в ее замкнутых энергетических Сферах, какими являются Высшие Космические Разумы Космоса и Богов Духовного Мира, Космические Разумы Богов и их помощников и исполнителей — Божков и Архангелов, а также человеческих душ при их Жизни Духовной. Это все живет в определенных объемах, сферах и пространствах.

Нельзя отождествлять Жизнь Бога с Жизнью Человека. Жизнь Бога где-то во Времени и Пространстве начинается, но во Времени и Пространстве не кончается. Это Сфера Мыслящей Энергии, это Сфера Духовной Жизни, которая является Главной составляющей Космической Жизни, она не может превратиться ни во что, это Жизнь внутри атомов и ядер, эта Жизнь никем из людей не может быть познана. Эта Жизнь существует самостоятельно. Она живет бесконечно, и никто из людей и никогда не сможет ее почувствовать. Никаким влияниям — ни физическим, ни химическим, ни биологическим она не подвержена.

Она существует в атомах и ядрах той Мыслящей Энергии Жизни, которая пронизывает весь КОСМОС.

Эта Жизнь принадлежит только Богам, только им она может передавать информацию о любом из атомов, входящих в состав человеческого Организма или любого Духовного Мыслящего Организма. Эта информация поступает все по тому же каналу информации межъядерного и межатомного общения, когда изменения, происходящие в одном ядре в данной точке, будут мгновенно информационно фиксироваться с выдачей информации на любом расстоянии от этого ядра. Эта информация мыслящая, и она живет в огромном Пространстве КОСМОСА как Фундамент единой постоянно существующей Космической Жизни в любом Объекте и в любом Организме КОСМОСА.

Нельзя человеку пытаться проникнуть в эту Сферу Мыслящей Жизни, она принадлежит только Богам и Великому Разуму КОСМОСА.

Жизнь Телесная

Что такое Жизнь Органическая или Жизнь Телесная? *Жизнь Телесная* — это процесс, протекающий в Организме Человека или животного по поддержанию в нем энергетического обмена между Энергией Космической и Энергией, связанной с работой органической материи. Это процесс уравновешенного обмена энергетическими потенциалами между Энергией Космоса и Энергией человеческого Организма. Организм человека вырабатывает в каждом из своих органов энергетический потенциал, который сливается в единую Сферу, обтекающую всю физическую сущность человеческого Организма, и создает вокруг себя Ауру, которая входит в контакт с Космической Энергией Жизни и питает ее составляющими все органы человека. Не человек создает сам себе энергетический потенциал для Жизни, а КОСМОС дает этот потенциал и питает Организм человека всеми необходимыми для него компонентами. Аура человека нужна для того, чтобы подключить его Организм к Космической Энергии Жизни и своими составляющими, которые соответствуют

каждому органу человека, питать органы Организма человека теми жизненными посылками из КОСМОСА, которые предназначены для поддержания каждого из них в поступательном развитии. Но Телесная Жизнь человека требует еще и таких Источников Энергии, как:

• Солнечная Энергия от Солнца Солнечной Системы, которая дает организму человека тепло, облучает его тело различными потоками света и энергии, создающими и поддерживающими в органах человека ритм их работы по выработке необходимой энергии для Ауры Организма Человека;

• Воздушное пространство Атмосферы, в которой живет человек и которая создает и поддерживает в органах человека процессы окисления, разложения и выделения Энергии для Ауры Организма Человека;

• Жидкости и продукты питания, предназначенные для тех же целей создания энергетических составляющих от различных органов в Ауре Человека.

Таким образом, Жизнь Телесная Человека и ее благополучие в смысле работы его внутренних органов зависят от многих Источников, главными из которых будут являться: Энергия Жизни Космического Пространства, Энергия, исходящая от Солнца Солнечной Системы, продуктов органического сгорания в органах Человека и атмосфера, окружающая физическое тело Человека, как Среда, защищающая его и поддерживающая в нем процессы жизнедеятельности внутренних органов.

Если человек заболевает — это значит, что тот или иной его орган не вырабатывает необходимого потенциала Энергии и не досылает в Ауру полномерную свою составляющую. Аура начинает деформироваться, нарушается в той или иной точке Ауры контакт с Космической Энергией, и соответственно, Организм человека не получает достаточно Энергии Жизни из КОСМОСА. Он начинает постепенно терять свой энергетический уровень, и тогда создаются условия его разрушения, или отмирания, или возникновения в нем

клеток органической материи, не соответствующих структуре данного человека.

Человек всегда должен иметь вокруг себя Ауру, она не должна деформироваться и в идеальном случае быть Сферой, похожей по форме на яйцо. Всякое изменение Ауры говорит о том, что необходимо принять меры к нормальному функционированию того или иного органа человека, подверженного заболеванию.

Весь процесс питания человека пищей, водой и всеми другими составляющими органической и неорганической материи воспринимается Организмом человека и его внутренними органами на одну цель — создать вокруг человека Ауру, которая возьмет в контакте с Космической Энергией все необходимые для Жизни Организма человека компоненты.

Деформируется и сжимается Аура, значит, Организм начинает отмирать, и все энергетические источники продолжают отдавать свой потенциал этой сжимающейся сфере, которая, уменьшаясь, вбирает в себя остатки энергии органов и вместе с генератором сердечной деятельности и работы мозга, с памятью на платах энергетической структуры духовного генератора покидает физическую сущность человека и уходит в Космическое Пространство, окончательно сформировавшись в атмосфере Планеты Земля на 40-й день.

Жизнь этой энергетической колбы, отошедшей от физической сущности человека, приобретает новую форму, которая называется Жизнью Души человека в Духовном Мире Космического Пространства. Сжавшаяся Аура человека входит в постоянный энергетический контакт с Энергией Жизни и с силовыми линиями его Кинетической Энергии и поднимается ею на Орбиту Духовного Мира Планеты существования, в частности — Земли. Эта Орбита принимает энергетическую капсулу души человека, извлекает из ее памяти все данные о ней, которые вписывает в Информационное Поле Памяти, структурно не изменяющееся с момента возникновения, на вечное хранение. Душа человека продолжает Жизнь на

Орбите Человеческих Душ Духовного Мира, где обретает свое место в зависимости от той чистоты нравственной и моральной, которыми она прожила в Жизни Телесной. Жизнь человеческого Организма и его Души, таким образом, возможна только в контакте с Космической Энергией.

Это все и есть Жизнь, переходящая из одной формы в другую, в непрерывной цепи Жизни Духовной и Физической (Телесной).

Но она может быть прервана на этапе своего Духовного существования, когда Боги и Космический Разум посчитают, что такая душа не может больше возвращаться в Телесную Жизнь, потому что она потеряла облик души человеческой, живущей по моральным и нравственным Законам КОСМОСА. Такая душа подвергается медленному энергетическому распылению в Космическом Пространстве и прекращает свою жизнь навечно.

Тетрадь № 1, листы 41–43.

Тетрадь № 10 листы 29–36.

Запреты для человека в его Телесной Жизни

14.04.98 г. 10.10–12.10

Надо помнить и мужчинам, и женщинам, что их Жизнь Телесная является источником ее продолжения. Что люди создают потомство, в которое потом снова приходят, но, не зная о том, что они в жизни повторяются, что это они создавали раньше своей жизнью то, чем сейчас пользуются. Но это было так.

А начиная с 2000 года на Земле люди будут приходить на Землю в Телесную Жизнь со знаниями, приобретенными ими в прошедшей жизни. И эти знания будут делать их жизнь более интересной, так как их

зрелость к деятельности человека практической и научной, а также в искусстве будет наступать раньше. И их знания будут с каждой новой жизнью накапливаться и совершенствоваться во всех областях их творческой, научной и познавательной жизни. И они, познавая окружающий их мир, будут все глубже проникать в этот творческий процесс, который будет им необходим, чтобы понять и цель своего существования, и мир, окружающий их.

Но в этой жизни каждого человека есть такой период, когда он должен оставить после себя потомство. Так вот задача мужчины и женщины, которая решит это делать, — знать, какой получится ответ, если решаться это будет недозволенными методами. Вы должны знать, что все дети, родившиеся с физическими и умственными недостатками, не должны были такими рождаться, потому что природа, их создающая, при нормальных параметрах утробы и оплодотворяющих сперматозоидов, не дает никаких недостатков в формировании тела ребенка, а эти недостатки возникают только по причине тех извращений, которые допускают люди.

В период возникшей беременности женщина не должна к себе допускать мужчин для интимных отношений, не только тех, которые никакого отношения не имели к зарождению плода, но и того, кто совершил это зачатие. Но этот запрет был снят только с мужчины, от которого был зачат плод. Природа сделала так, что отец ребенка может общаться с его аурой, когда он находится еще в утробе матери. Но и то, чем реже, тем лучше, потому что спазмы оргазмов женщины могут перевернуть плод ребенка, и тогда будут роды его затруднены. Вот это должны знать и строго соблюдать в своих интимных отношениях мужчина и женщина.

То, что люди в поисках новых ощущений в пресыщенной половой жизни делают массу недозволенных природой однополых и разнополых половых актов и приходят к все более и более изобретенным ими извращениям, является тем фактом, который приносит такие изменения в душу человека,

которые в последующей Духовной Жизни длительное время подвергается энергетической чистке, вплоть до распыления душ за непригодностью к Телесной Жизни.

Вот это должны знать, и особенно, мужчины, потому что основным источником этих извращений является мужчина. Нельзя допускать того, чтобы мужчина утолял свою половую жажду с мужчиной или с животными, или с женщиной, но через ее анус. Все это запрещено не только природой, но и Духовным Миром КОСМОСА. Если этого не понимает человек, он в последующем будет подвержен такому заболеванию, которое медленно, но безнадежно заберет его Телесную Жизнь. Может мужчине такие факты простит природа, если он совершал эти интимные отношения с женщиной, но не простит, если эти отношения будут совершаться мужчиной с мужчиной.

Ласки, нежность, поцелуи, вызывающие возбуждение и приводящие к оргазму, все приемы разнополого полового акта разрешены Природой и считаются достаточными для нормальной Телесной Жизни человека. Найдите пути утоления жажды не методом поиска грубых извращений и поиска возбуждающих действий, а сближением духовным и физическим между мужчиной и женщиной, когда их Ауры будут изливать потоки и духовных и физических наслаждений, названных людьми, как чувство любви. Вот к этому чистому и прекрасному чувству и должны стремиться люди.

Тетрадь № 21, листы 62–66.

15.04.98 г. 15.50–16.45

Ты сейчас будешь продолжать писать тот текст, который закончил вчера.

Ты писал о том, что женщина может быть виновницей того, что у нее рождается недоразвитый физически ребенок. Но не надо путать этр явление с рождением ребенка, которому не была Богом над Землей дана человеческая душа.

Этот процесс вовлечения в тело ребенка души человека происходит в момент рождения ребенка, отделения его от матери, когда он становится самостоятельным организмом. Вот в это время и вселяется душа человека в тело ребенка, что приводит этот телесный организм в жизненное состояние человеческого организма. Мозг его становится в режим пробуждающихся клеток мышления, и возникают мыслящие объемы мозга, каждый из которых начинает устанавливать информационный контакт со всеми органами ребенка и с его двигательным аппаратом. Но сознание его души просыпается не сразу, оно медленно воплощается в клетки мозга.

Весь этот процесс длителен по времени, и в это время важно, чтобы Аура этого ребенка не была сформирована неотцом [любовником — *прим. автора*], потому что присутствие энергетического объема вокруг ребенка, ему чужеродного, приводит к тому, что мозг ребенка не раскрывается полностью и все органы ребенка, создающие составляющие для Ауры посылки энергии, вместо нормального общения с полем или сферой Ауры начинают ее отталкивать, освобождая в сфере, вокруг тела ребенка, им принадлежащие места. Ребенок все время кричит по неизвестным причинам, и, вместо нормального поступательного развития, он в течение одного года проводит почти в постоянном крике, пока его энергетика не оттолкнет сумбурно сформированную Ауру, что реально приводит к тому, что ребенок начинает отставать в развитии, а иногда обретает уровень недоразвитости мышления.

В этом случае виновата только мать, потому что это она допускала в период протекания беременности мужчин, не имеющих отношения к зачатому плоду и ее утробе. Так получаются недоразвитые дети. Но эти дети могут при рождении и не получить вообще душу человека, потому что распутная жизнь матери может внести такие изменения в физическое развитие плода, что Бог над Землей и Космический Разум примут решение не вселять душу в тело ребенка.

Вот тогда и возникают дети, лишенные разума и продолжающие жизнь в телесном обличии человека, но живущие по отданным им природой инстинктам. Развитие таких детей во взрослого человека с его возможностями мыслить не представляется возможным.

Но причинами рождения таких детей могут быть не только родители, которые в силу своих устоявшихся физических недостатков не могут воспроизводить на свет нормально развитое потомство, но и в том случае, когда в момент рождения ребенка не оказалось в Духовном Мире души человеческой, в силу того, что все возможности снятия душ с Орбиты Человеческих Душ оказались исчерпаны, так как люди Земли должны знать, что их численность на Планете Земля не должна превышать 5 миллиардов человек. Таковы возможности Духовного Мира и Орбиты Человеческих Душ над Землей.

Нельзя допускать того, что человечество Земли будет плодиться безоглядно. Надо думать не только о том, что возможности размножаться у людей Земли неограниченные и что Земля способна прокормить и 10 миллиардов человек. Надо помнить и о том, что возможности Духовного Мира ограничены.

Но это не значит, что сейчас надо сокращать народонаселение Земли. Нет. Мы делаем тоже все, чтобы уменьшить рождаемость, но и люди должны понять, что проводить в жизнь ничем не ограниченное увеличение деторождаемости, а с этим и увеличение численности населения, недопустимо для Цивилизации Планеты Земля.

Из всех существующих в настоящее время Цивилизаций на Планетах Обитания самой многочисленной и самой неорганизованной в масштабе всех Планет является Планета Земля. Это не только касается численности, но это во многом касается и взаимоотношений между людьми, и той враждебности между расами людей, существующей только на Земле, и той враждебности между государствами, что тоже существует только на Земле, и того количества убитых, искалеченных и уничтоженных людей, которое было

совершено на Земле. Ничего подобного нет ни на одной Планете Обитания, и вот это и стало волновать Высший Космический Разум, также как и то, что в этой моральной обстановке люди разных государств владеют оружием, способным разрушить и уничтожить Цивилизацию Земли, и не только Земли.

Тетрадь № 21, листы 66–71.

О Душе человека

16.11.98 г. 15.48–16.26

В связи с тем, что ты задал вопросы, Мы тебе вначале ответим на них.

Душа приходит в тело человека в тот момент, когда тело ребенка отделяется от утробы матери, и с первым его криком в тело его приходит душа — энергетический импульс, который запускает к работе разум новорожденного и все органы чувств, освящает сердце ребенка Энергией Бога над Землей, делая его чувствительным к эмоциям человека.

Все это и создает то энергетическое начало мыслящего и чувствующего, что есть в человеческом Организме. Души однополые, либо мужские, либо женские, и, как правило, Космический Разум над Землей передает душу ребенка того пола, каким создала этого ребенка Природа в утробе матери. Но, как и во всех действующих и создающихся организмах могут возникать не совсем желательные ошибки или дефекты, так и при рождении ребенка иногда, очень и очень редко, но возникают случаи, когда ребенку мужского пола передается женская душа или наоборот.

Эта ошибка потом исправляется в Новом цикле Жизни того человека и его души. Душа возвращается в ей присущее начало, но и здесь все осложняется, потому что

возникает двойственность ее предназначения, когда в ней начинают существовать основное ее женское начало и присутствовать в какой-то степени мужское начало. Это создает человеку неудобство в его жизни, он теряет те чувства, которые были присущи женскому началу, и расширяет свои чувства мужского начала прошедшей жизни.

В этой ломке могут происходить самые неприятные последствия для жизни этого человека. Он, в поисках выхода этих чувств, может превращаться в человека, которого половые отношения начинают деградировать в ту или другую сторону, и чтобы их удовлетворить, человек ищет выход чувств и начинает прибегать к извращенностям, как правило, в поисках удовлетворения в однополых организмах.

Но и это не основная причина возникновения такого явления, как гомосексуализм. Если в первом случае Космический Разум делает этот двуполый организм бесплодным, понимая всю возникшую ситуацию, и не прибегает в этих организмах к запуску вируса наказания за извращения, то во втором случае, когда взаимоотношения однополых являются результатом пресыщенности и поиска новых извращений половых отношений, Космический Разум, чтобы исключить возникновение каких-либо до этого неизвестных организмов, запускает вирус у этих людей, вызывая их медленный уход из Телесной Жизни.

Но и это еще не все, что может быть в Телесной Жизни людей. Есть еще и ошибки природного характера, когда в утробе матери родившийся изначально плод как мужской затем переходит в стадию развития женского организма, как правило, побеждающего мужское начало. В результате рождается женщина, но в ее половом органе присутствует недоразвитый мужской орган, как правило, это половой член, занимающий место, принадлежащее женскому клитору. Вот так появляется на свет женщина, но с неуравновешенными чувствами и женского, и мужского начала. В таких случаях Космический Разум, если это очень выражено, лишает эту женщину

возможностей продолжать род, делая ее бесплодной, но если женское начало побеждает, то этот организм не теряет возможностей продолжать род.

Это тоже необходимо знать людям, ибо в этом не они виновны, а виновны и природа утробного развития плода, и Космический Разум, допускающий ошибку при передаче Энергетического импульса души новорожденному ребенку.

Тетрадь № 23, листы 2–5.

Об ауре человека. Его здоровье и лечении

19.11.98 г. 16.00–16.47

...Все, что ты сейчас запишешь, это надо знать людям, и ты это будешь делать, разъяснять им все то, о чем ты сейчас думал — это о полезности лекарств и определения этой полезности по состоянию сферы Ауры человека. Поэтому ты будешь писать то, что будет касаться только здоровья человека и его лечения.

Все продукты, которые человек принимает в пищу, предназначены для того, чтобы его внутренние органы смогли бы выделить свою энергетическую компоненту в состав Ауры этого человека. Все это очень важно для человека, и поэтому он должен знать, какие продукты и какие лекарства восстанавливают и работоспособность его органов, и восстанавливают его Ауру, делая ее надежным щитом от всякого рода заболеваний. Аура человека — это его щит энергетический, защищает тело человека от тех микробов, которые могут его окружать при возникновении нежелательной экологической обстановки, это щит тела и души человека от жестких энергетических излучений или импульсов, которые также могут попасть в организм человека от генерирующих их источников, это и его щит

от той энергии геопатогенных точек Земли, излучающих и поглощающих Энергию для удовлетворения жизненной потребности организмов, живущих в недрах Земли на глубине 50-100 метров от ее поверхности.

Но Аура не только защищает, она еще и питает организм человека Энергией Жизни из космического Пространства. Энергия Жизни поступает в организм человека в дозировке, запрашиваемой тем или иным органом человека, который, в свою очередь, вырабатывает в состав сферы Ауры свою компоненту. Но чем неблагополучнее состояние внутреннего органа человека, тем он большую дозу Энергии Жизни будет запрашивать через Ауру, уменьшая свою составляющую и делая провал в Ауре. Но это имеет и обратный результат, так как в этот провал Ауры может проникнуть более свободно не только Энергия Жизни, но и всякая другая нежелательная для организма Энергия, а также и организмы микромира, вследствие чего начинают разрушаться и другие органы человека, так как все эти поступающие в его организм инфекции и потоки жестких энергий приводят к заболеванию и других внутренних органов человека, вплоть до возникновения в теле человека молекул инородного происхождения, как структур либо истребляющих молекулы тела человека, либо увеличивающих их недозволенное воспроизводство, что приводит к болезням, называемых людьми раком, или таким заболеваниям, как базилиома.

Все это должен четко представлять и знать человек, поэтому когда человек заболевает, он прежде всего должен позаботиться о том, чтобы его Аура восстановила свою, естественную для здорового человека, сферу, которая должна быть в форме яйца и отстоять в границах от человека не менее чем на ширину его тела в плоскости лица. Это все необходимо проверять через всякого рода ауроизмерители, либо с помощью диполей, которыми может пользоваться человек, имеющий Энергетику своей Ауры, чувствительную к малейшим изменениям внешней биоэнергии, и поэтому способный проводить эти

измерения с достоверностью самого чувствительного прибора, который может быть создан человеком.

Вот этот человек и может сказать любому больному человеку, как он может восстанавливать Ауру, чтобы она была для организма человека его настоящим щитом, и какие лекарства могут воздействовать на органы человека, которые у него больны, чтобы они выздоравливали и досылали оптимальные энергетические составляющие в Ауру заболевшего человека. В этом случае организм человека быстро справится с заболеванием своего органа и подавит в нем все те организмы и структуры, которые вызвали его заболевания, вплоть до таких заболеваний, как рак и его метастазы. Но здесь кроме лекарств, созданных человеком, Мы будем делать для его организма, его Ауры такие Источники воды или объемы любых жидкостей, из числа потребляемых человеком, которые будут нести в себе Энергию Жизни Космических Пространств и потребление которых приведет человеческий организм в такое состояние, когда его Аура будет всегда в полноценной сфере и защитит Организм Человека от влияния на его внутренние органы неблагоприятной экологической или энергетической обстановки. Этими источниками станут не только родники, но и колодцы и просто сосуды с жидкостями, которые будут облучаться Высшим Космическим Разумом импульсами Энергии Жизни по просьбе человека, которому Высший Разум дал право с ним общаться.

Тетрадь № 21, листы 167–172.

О Жизни человеческой

12.02.98 г. 15.45–16.32

Жизнь человеческая — это жизнь Души в Духовном и Телесном состоянии. Это то, что Человек не ощущает физически, находясь в Телесной Жизни, и это то, что он

ощущает полностью, когда находится в Духовном Мире, потому что физическое тело Человека не может ощутить Энергию Жизни, приходящую к нему из КОСМОСА, так же как и свою Ауру.

И нет таких приборов и чувств, принадлежащих Человеку, которые смогли бы вычленить из Ауры и зафиксировать тот объем Энергии, который был бы назван Душой Человека, потому что Душа Человека и есть его энергетическая сфера вокруг всего и внутри его. Она включает в себя все энергетические составляющие, мыслящие и чувствующие, и поэтому судить о состоянии Души Человека при его Физической Жизни, о ее здоровье или болезни можно только измерив Ауру Человека и интенсивность ее излучения от физического тела.

Если Аура Человека широко расходится от тела Человека на расстояние, равное или более ширины его тела, то Душа в этом случае находится в благополучном состоянии. Человек воспринимает происходящее вокруг него с душевной теплотой или переживаниями, не искажающими действительность. Если же Аура Человека, имея яйцевидную-форму, отходит от физического тела менее одной трети ширины его, то этот Человек находится в таком душевном состоянии, когда все происходящее вокруг него воспринимается им в искаженном виде, он не способен ни радоваться, ни сопереживать.

Но это тогда, когда Аура сохраняет свою яйцевидную форму, а если она еще и имеет завалы, то это говорит о том, что у этого Человека больны еще и его внутренние органы.

Так, если завал на уровне головы, то надо обратить внимание на состояние мозга и кровеносных сосудов, если на уровне груди, то это может быть больное сердце, легкие или щитовидная железа. Но определить точно можно тогда, когда, замерив Ауру с лица, вы перейдете к измерению Ауры сбоку, вот тогда сходящиеся диполи или внешний конденсатор прибора покажут четко, где именно есть завал и какой именно орган Человека болен. И так по

всему телу, но при этом Человек должен находиться в вертикальном положении.

Как же можно лечить Энергетику Человека, то есть восстанавливать Ауру, не прибегая к лекарствам?

Может это делать только Космическая Энергия Жизни.

Как ее можно получить для больного Человека?

Она может вводиться в организм Человека с помощью жидкостей, которые несут в себе заряд этой Энергии. Для этой цели Человечеству Земли будут сделаны Высшим Космическим Разумом Источники (родники) воды, новые и существующие, которые будут нести в себе Энергетику КОСМОСА. О том, что эти Источники будут такими, сообщат им люди, имеющие нормальную Ауру, и поэтому способные измерить Энергию КОСМОСА либо с помощью диполей, либо с помощью приборов.

Люди смогут получать Энергию Жизни в лечебных целях, и она через посредство воды будет восстанавливать здоровье Человека и не только его внутренних органов, но и всей Ауры, делая ее такой, какой она должна быть в здоровом теле Человека.

Высший Космический Разум будет облучать источники воды Энергией Жизни на всех континентах Планеты Земля. Так будет!

Тетрадь № 9, листы 37–39.

21.10.97 г. 23.00–24.07

Продолжение текста от 19.10.97 г.

Итак, Жизнь — это обмен Энергиями человеческой Ауры и Энергии Космического Пространства.

Это то, что происходит в результате обмена составляющими Энергии Космического Пространства и Ауры человека. Эти составляющие обмениваются информацией, и Энергия Космического Пространства

поступает в Организм как дозируемые порции, которые запрашиваются Энергией Ауры из Космического Пространства для продолжения нормального функционирования всех органов человеческого Организма.

Аура есть тот самый элемент человеческого Организма, который поставляет ему необходимые дозы Энергии для нормального функционирования Организма. Это — важнейшее из важнейших понятий о Жизни Человека и органического мира.

Источником Жизни не является сам Организм, а окружающая его постоянно Космическая Энергия, в состав которой входят все компоненты, необходимые для того, чтобы человеческий Организм продолжал свое существование, а как они поступают в сам Организм, об этом проявляет заботу Аура человека.

Здоровый орган требует меньшего количества Энергии Космического Пространства, больной орган деформирует сферу Ауры, и в эту деформированную часть Ауры из Космического Пространства поступает больше Энергии Жизни. Но в эту впадину Ауры может пойти и энергия от других источников, которые будут не восстанавливать жизнедеятельность этого органа, а наоборот, еще более ухудшать его работу. Поэтому больному человеку необходимо получать в этот период дополнительное внутреннее питание в виде лекарства. И если это лекарство в состоянии повлиять на больной орган так, что он сможет выровнять завал своего участка Ауры, то лекарство тем самым будет помогать Ауре отфильтровывать Энергию Космического Пространства и не допускать в Организм Энергию, для него вредную.

Таким образом, совершается обмен между Энергией Космического Пространства и внутренними потребностями в ней всего Организма человека. Источник Жизни только один — Энергия Жизни Космического Пространства. Он пронизывает всю Материальную и Духовную Сферы Космического Пространства. Для этой Энергии не существует никаких преград, она

единственная в своем роде Энергия с такой проникающей способностью и с таким большим количеством составляющих, которые создали, создают и будут поддерживать бесконечно Жизнь в Космическом Пространстве.

Это все должны знать люди Планеты Земля.

Но они также должны знать, что эту Энергию нельзя ставить в такие условия, когда препятствуют ее нормальному распространению и ее нормальному составу. Это возникает тогда, когда человек, не зная всего о Космическом Пространстве, проник в Энергию ядра в силу стечения ряда обстоятельств и совершает выбросы Энергии ядра в атмосферу, что наносит Энергии Космического Пространства неожиданные вихри энергетического возмущения и вывод из ее состава тех ее составляющих, которые необходимы для Жизни человека.

Взрывы ядерных зарядов — не что иное, как попытка создать в малых дозах в атмосфере Земли и в ее тверди зон или частиц антимира, который необходим в КОСМОСЕ как структура, возвращающая Энергетический Потенциал из Космических Пространств в Космические Просторы.

Но такие структуры или Сферы Космических Пространств существуют и предусмотрены Великим Разумом КОСМОСА для целей постоянного очищения и сохранения в чистоте Энергии Космических Пространств. И все то, что израсходовало свой потенциал, уходит через эти сферы — органы Космических Пространств обратно в Космические Просторы, где становится в режим Потенциальной Плазменной Энергии КОСМОСА, и снова будет возвращено в Космическое Пространство только тогда, когда это потребуется Космическому Пространству, и Разум Бога Энергии определит дозу новой порции Энергии и каким образом подать ее в Космическое Пространство.

Вот таков круговорот Энергии Жизни в КОСМОСЕ. И то все строго регламентировано, и всякое вмешательство в этот процесс сторонних сил влечет к возникновению катаклизмов с непредсказуемым исходом.

Как Мы теперь понимаем то, что происходит на Планете Земля?

Люди своими действиями могут вызвать такие изменения в Потоке Энергии Жизни, поступающей к Планете Земля, что это приведет к гибели всей Цивилизации на Планете Земля. Но и это было бы еще позволительно, ибо это сами люди Земли себя самоуничтожили. Но эти действия людей непредсказуемы по факту количественных и качественных изменений на Планете Земля, что может произойти непредсказуемый катаклизм, приводящий к такому его результату, когда Планета Земля на малую долю космических измерений сойдет с орбитального движения вокруг Солнца и разрушит установленное равенство центростремительных и центробежных сил в Солнечной Системе. И тогда уже будет катастрофа не только с Цивилизацией Земли, но и со всей Вселенной и Космическим Миром.

Это четко понимает Высший Космический Разум, и поэтому он сейчас делает все, чтобы довести до сознания людей весь этот возможный факт самоуничтожения Цивилизации на Планете Земля. Вот над этим должны задуматься люди Земли, ее ученые, ее деятели всех направлений развития человечества, ее руководители и организаторы обществ.

Тетрадь № 2, листы 20–23.

О половых отношениях между мужчиной и женщиной

13.02.98 г. 20.30–21.25

Сегодня ты говорил о том, как люди наносят вред своим детям, когда они еще находятся в утробе, и что в том виновата, прежде всего, женщина, если рождается недоразвитый в умственном и физическом отношениях ребенок и если он в течение года кричит и не может

понять, что у него болит, но этого не могут понять и родители.

Так вот, кричит ребенок потому, что у него состояние внутренней энергии в организме таково, что не может создать Ауру вокруг тела ребенка. Каждый орган ребенка начинает реагировать на то, что его энергия не входит в состав окружающей его Ауры, а эта окружающая Аура явилась Аурой не его отца, а Аурой любовника или любовников этой матери. Все это возникает потому, что эта женщина в течение первых месяцев беременности вступала в половые отношения не с тем мужчиной, от которого она получила оплодотворение своего яйца в матке, а от мужчины или мужчин, которые не имеют никакого отношения к этому плоду, и в результате вокруг плода сформировалась Аура, которая принадлежит любовнику или любовникам, а не его отцу. Вот это и вызывает отчужденность всех органов внутри ребенка от сформировавшейся Ауры. Это продолжается в течение одного года, когда Планета Земля совершит полный оборот вокруг Солнца, и вот в этот период Аура, при хорошем отце, переформируется энергетически и возродится в том естественном энергетическом объеме или сфере, которая должна была быть у ребенка, если бы в половом контакте с матерью был только его отец.

Это все должны понимать люди, потому что случайные половые акты во время беременности могут нанести не только физические травмы, но и духовные, и никогда не будет так, чтобы ребенок смог унаследовать все качества своего отца, если его мать допускает такие вольности. Это трагедия не только для ребенка, но и для отца, потому что он всегда будет чувствовать отчуждение к этому ребенку. И все это тоже должны знать люди.

Так ты должен сделать разъяснения для людей, потому что ты понял, и довольно точно, всю сущность этого явления.

Теперь ты будешь писать о том, почему женщина не может быть женщиной, если она начинает общаться с мужчиной через анус. Это наносит, прежде всего, большой

вред не только ее здоровью, но и ее женскому организму в чисто физическом и духовном отношениях. Женщина становится человеком с мужскими наклонностями. У нее пропадает интерес к своему влагалищу, она начинает думать о том, о чем думают мужчины, когда они удовлетворяют свои половые потребности таким образом. Это связано с тем, что мужчины получают удовлетворение методом возбуждения предстательной железы, а женщина — за счет того, что шейка матки, соприкасаясь со стенкой прямой кишки, приходит к оргазму более чувственно, чем через влагалище. Так постепенно женщина привыкает к такому половому акту и до такой степени, что влагалище ее удовлетворить уже не может. Само влагалище превращается в отмирающий элемент ее полового органа. Вот таким образом женщина становится человеком, который при упоминании о половых отношениях думает о них точно так, как мужчина-гомосексуалист. Это явление стало среди женщин Земли очень распространенным. Они в начале делали так, чтобы удовлетворить мужчину и не забеременеть, а потом это превращается в основной вид половых отношений с мужчиной. Но они не считают себя гомосексуалистками, потому что они имеют дело с противоположным полом, но это тоже гомосексуализм.

Какие формы общения допускает как нормальные КОСМОС? Это, прежде всего, любовная игра, которая может возникнуть между разнополыми людьми. Это могут быть ласки самые разнообразные, и здесь допускаются любые формы, кроме садистских, но все формы ласки должны потом переходить в совершение полового акта в естественном контакте мужчины и женщины, полового члена и половой женской структуры, ее вагины с влагалищем. Если влагалище не может возбуждать и приводить мужской член к оргазму, женщина обязана менять позу и делать все дозволенное, что люди называют «оральный секс». Но все это должно совершаться с обоюдного согласия и ни в коем случае не допускаться никакого насилия ни со стороны мужчины, ни со стороны женщины.

Тетрадь № 3, листы 38–40.

Примечание. Интересен экскурс в историю народов, связанную с половыми извращениями. Так, например, с точки зрения тибетской морали, гомосексуалисты, лесбиянки и наркоманы — это извращенцы, которым не должно быть места на Земле. Известен факт, что когда Гитлер пришел к власти, в Германии процветала наркомания. На одном из заседаний правительства Гитлер предложил наркоманов объявить больными и по специальным удостоверениям отпускать наркотики в три раза дешевле, чем на черном рынке. Одновременно было построено много концлагерей, и в одну ночь всех наркоманов арестовали и пропустили через крематории, так же как и гомосексуалистов и лесбиянок. Гитлер поступил так, руководствуясь законами Шамбалы, и даже свастику позаимствовал оттуда.

А что происходит сегодня в мире? Только в США сегодня 30 % гомосексуалов и лесбиянок, которые на законодательном уровне получили статус гражданства. 30 % — это 80 миллионов человек. В прессе и укладе жизни США разврат открыто пропагандируется как обычный нормальный образ жизни. Мало кто знает, что в Древней Греции процветали гомосексуализм и лесбиянство,[1] и Всевышний покарал Грецию — греческая империя, как оплот извращения и разврата, пала. Оказывается, то же самое случилось с Древним Римом, где процветали противоестественные половые отношения между мужчинами и мужчинами, между женщинами и женщинами, между людьми и животными. Печальная участь ожидает и такую страну, как США, но ведь эта зараза широко распространяется и в России, в дополнение к тем бедам, которые способствуют уменьшению числа россиян, превращая их просто в сырьевой придаток…

Об орбитах и обители человеческих душ

11.10.99 г. 17.40–18.08

Орбита и Обитель Человеческий Душ над Планетой Земля находятся в непосредственной близости от Земли.

Обитель Человеческих Душ — это Сфера в объеме цилиндра с диаметром, равным диаметру Спутника Земли — Луны, и с протяженностью, равной расстоянию от Земли до Луны.

На две трети этого расстояния через Обитель проходит **Орбита Человеческих Душ**, которая уходит от оси Обители в обе стороны от нее на расстояния до 100 тысяч километров. По ней совершают свой полет человеческие души, восполняя свой энергетический потенциал и очищаясь от всего недостойного, что было с этой душой в период Телесной Жизни. Очищение протекает в режиме повиновения.

Обитель Человеческих Душ перемещается по траектории полета Луны. При этом Орбита Человеческих Душ остается всегда перпендикулярной к цилиндру Обители.

Орбита Духовного Мира Вселенной — это еще одна Орбита человеческих душ. Это Орбита, на которой находятся души людей, совершивших в своей Телесной Жизни всевозможные злодеяния. Это та Орбита, на которой осуществляется распыление души человека по КОСМОСУ. С этой Орбиты душа человека не может быть возвращена к Телесной Жизни.

Распылением этих душ руководит Разум Бога Вселенной — Бога-Отца Человеческих Душ. Он делает так, что душа человека находится все время в режиме покаяния, она переживает все периоды своей Телесной Жизни с возрождением всего того скопища преступлений, которые человек совершил за свою жизнь. Эта Орбита находится от Земли на расстоянии, равном половине расстояния от Земли до Солнца.

Тетрадь № 24, листы 40–41.

Будущее планеты Земля

8.12.98 г. 17.30–18.24

Ты должен сейчас сказать людям о том, что впереди перед человечеством Земли стоит высочайший период их жизни в новом тысячелетии. Это будет понятно людям только тогда, когда они поймут, что их жизнь на Земле многократно повторяется и что их душа всегда будет возвращена в тот район, где она ушла из тела, и в ту расу, которой она принадлежала в предшествующей жизни.

Все это уже окончательно принято к исполнению всеми Органами Духовного Мира, которые участвуют в приеме души и ее возвращении в Телесную Жизнь с той необходимой для этой жизни памятью из прошедшей жизни в знании языков, науки, произведений искусства, в понимании всего того, с чем ему пришлось встречаться в период жизни в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

Все это будет помогать человеку становиться человеком с более высокими моральными и нравственными качествами его души в Телесной Жизни. И он будет знать, для чего трудится, для кого созидает, кому он делает то, что делает. И что все это он будет понимать так, как он совершенно не понимает сейчас, когда он думает, что живет эту жизнь только один раз и что со смертью его тела кончается весь цикл его жизни как человека, как мыслящего организма, и все, что будет дальше, — это все его не коснется, и что он никогда больше не сможет увидеть этот окружающий его мир, и всему приходит конец. Все эти мысли и порождают такие мысли, что должен прийти конец Жизни на Земле, что все и всё погибнет.

Это приводит в отчаяние людей, верящих в Конец Света. И начинают все чаще люди прибегать к медитации,

к колдовству, к всякого рода прогнозам, увязывая их с окружающими их Планетами и их влиянием на судьбу каждого человека, родившегося в период времени, отнесенный или закрепленный за данным созвездием Планет. И начинаются всякого рода фантазии, связанные с жизнью людей, родившихся в этот период. Все это самое не прикрытое никакими знаниями Космического Пространства гадание по принципу «будет или не будет», набор всех возможных событий в жизни человека и в последующем их разброс по дням, неделям и месяцам. Авось, и попадет прямо в цель — в реально сложившуюся для человека жизнь. Угадали! Значит, говорят и пишут правду.

Вот так и живет человек, не зная Истины, не понимая цели своей жизни на Земле, на одной из Планет Обитания людей. Но поиски Истины все-таки человека толкают ко всякого рода исследованиям, к поиску ответов на актуальные вопросы, которые возникают в умах людей как необходимость стремления человека к познанию окружающего его мира, как то, что его всегда волнует и беспокоит. Потому что душа его все время твердит ему, что «ты, мой Бог, не так живешь, ты не должен так поступать, это очень опасно для дальнейшей твоей жизни в Духовном Мире, ты понесешь страшное для тебя наказание. Опомнись!».

Но человек заглушает все эти призывы его души, потому что он к ней не прислушивается и считает, что все это от «лукавого» или еще от чего хочешь, только не от собственной души, души человека, которая уже успела прожить, и не одну жизнь.

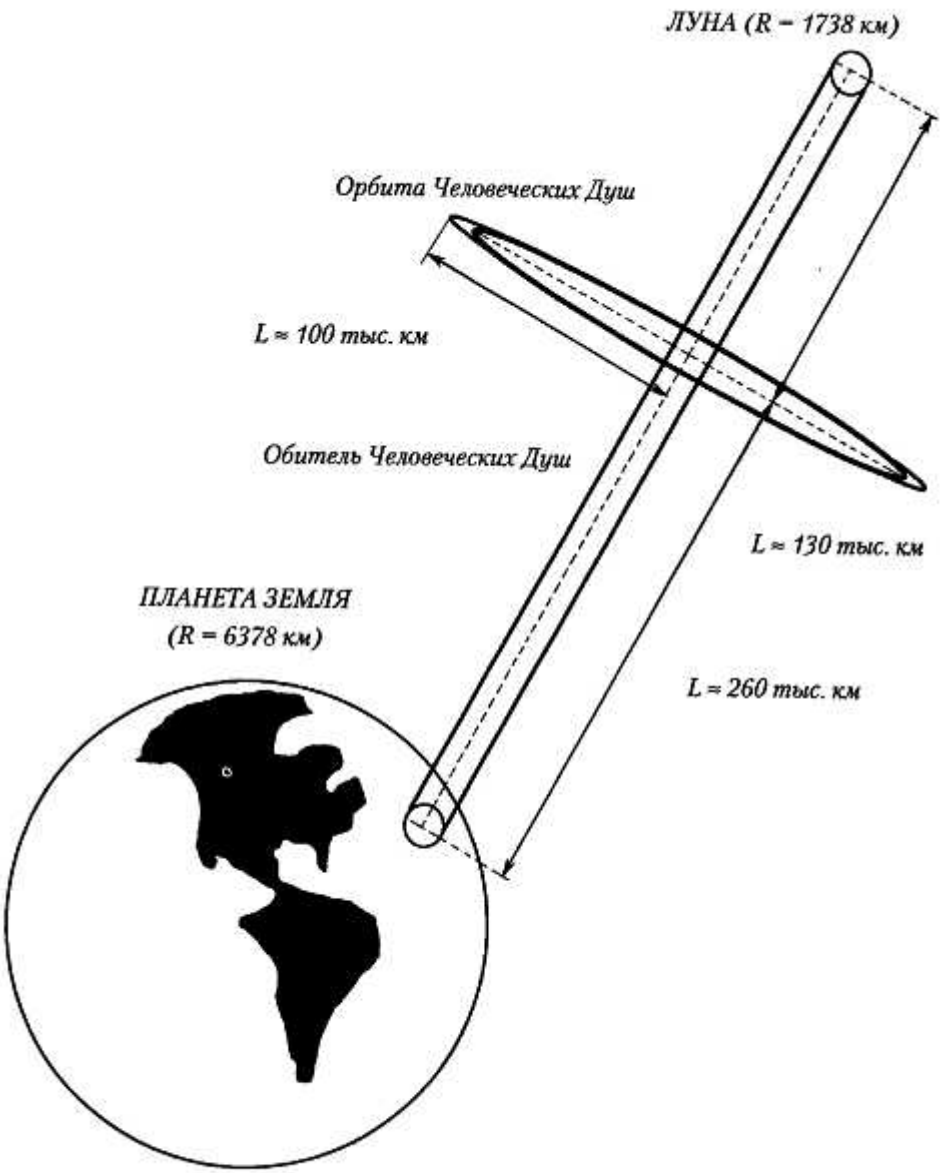


Иллюстрация расположения Обители и Орбиты Человеческих Душ на Планете Земля

Но было так, что Высшие Духовные Органы Духовного Мира КОСМОСА думали, что каждый раз душа должна приходить к телу человека как чистый лист, на котором будут в последующем происходить всевозможные события в его жизни. И что человек должен начинать с нуля свою новую Телесную Жизнь, чтобы он имел возможность творить все изначально, в той степени своего нравственного умственного и душевного развития,

которое позволит ему окружающий его мир и обстановка. Он не будет делать того, что он делал в прошлой жизни, и это изначальное нулевое знание всего позволит ему развиваться лучше и достигать большего.

Но это только было справедливо для уровня развития человека, когда он еще не обладал той суммой знаний, которой обладает и должен понять сейчас, в этом промежутке Времени развития человечества. А сейчас происходит то, что человек только к концу своей Телесной Жизни может понять весь объем постигаемых им знаний, а творить ему уже и не остается времени. Приобретенные им знания уходят вместе с его душой в Духовный Мир, где их негде применить и они остаются невостребованными.

Вот это и заставило Высший Разум Духовного Мира КОСМОСА вникнуть, и четко проанализировать существующий порядок, и предложить Высшим Органам Духовного Мира изменить свое решение и сделать так, чтобы приходящая к Новой Телесной Жизни душа человека сохраняла бы необходимый для него объем знаний из прошедшей жизни и такой, который бы сократил время изначального познания наук, предметов и знаний в искусстве, в технике и знании языков, и сделать так, чтобы эти все знания к человеку возвращались только тогда, когда они будут необходимы ему и его Телесная Жизнь их востребует. Все это сократит значительно время на познание того необходимого для человека минимума знаний для его начавшейся Новой Телесной Жизни.

Так и было принято Решение и, начиная с 2000 года по исчислению на Земле, души людей будут возвращаться в новый цикл своей Телесной Жизни с памятью из прошедшей их жизни Телесной и с памятью об их Духовной Жизни на Орбите Человеческих Душ.

Это позволит человеку Нового Тысячелетия по-иному относиться и к своей Жизни, и к окружающей его среде, и делать все в соответствии с Законами КОСМОСА.

Тетрадь № 21, листы 181–188.

Лишним подтверждением того, что Ливенцов Евгений Игнатьевич принимал информацию непосредственно от Высшего Космического Разума, является то, что Евгений Игнатьевич только записывал текст, не изменяя в нем ничего от себя. И подлинность информации об исправлении ВКР своей ошибки, относительно информационной памяти человеческих душ, подтверждается в наши дни все большим появлением детей с уже заложенной информацией, накопленной человечеством. В настоящее время на Земле уже тысячи таких детей. Их особенностью является то, что, начиная с первых лет жизни, они проявляют недюжинные способности в различных областях, резко отличаются от обычных детей, что часто позволяет взрослым считать таких детей «ненормальными» со всеми вытекающими отсюда последствиями. Надо отметить, что энцефалографические карты мозга таких детей показывают интересную особенность — симметричное развитие обоих мозговых полушарий, а это значит, что эмоции и логика таких людей синхронны. Последнее является идеальной предпосылкой для творчества, для инновационной деятельности.

Нелишне напомнить, что от 3 до 10 % людей рождаются левшами, в связи с чем центр речи у них расположен не в левой, а в правой части мозга, а это уже другой тип памяти, мыслительной деятельности, даже характера, в связи с чем они отличаются большей эмоциональностью, впечатлительностью, чувствительностью. До последнего времени в России, да и сейчас еще, на таких людей смотрят как на больных и пытаются их переучивать, из-за чего у них развивается комплекс неполноценности, неуверенности, различные невротические реакции (неврозы, энурез, заикание). Лично я сам являюсь левшой и хорошо помню, как мне в школе привязывали левую руку к парте, заставляя все делать правой рукой. Представляете, как после этого хотелось идти в школу?! Вместе с тем левши отличаются большей ответственностью, добросовестностью, хорошим пониманием социальных нормативов, что позволяет им достичь в жизни больших творческих успехов, то же и в

личной жизни. Левши очень ценятся в спорте, таких видах как бокс, фехтование (вероятно, это помогло мне стать мастером спорта по фехтованию).

У человека в каждом полушарии не менее 50 миллиардов клеток и нервных путей, соединяющих левое и правое полушария. Что удивительно, но у левшей развивается больше ассоциативных связей, что и обеспечивает им больший успех в жизни. Гениальность в ряде случаев рассматривается как аномальное явление, но вместе с тем более 20 % выдающихся людей — левши: Юлий Цезарь, Александр Македонский, Чарли Чаплин, Джон Кеннеди, Билл Клинтон, Фидель Кастро, Гитлер, Моцарт, Бетховен, Наполеон Бонапарт, Джордж Буш, Рональд Рейган, Эйнштейн и многие другие. А леворукость Жанны д> Арк даже сыграла с ней злую шутку: из-за этого, посчитав за ведьму, ее сожгли на костре. Кстати, среди левшей большое число ясновидящих. Отмечено, что в последнее время число леворуких в Москве и Московской области (а может быть, и во всей стране) увеличивается: если в 1988 году их было до 14 %, то сейчас более 20 %.

Возможно, это объясняется тем, что левши обладают повышенной жизненной активностью и возможностями, и сама Природа лучше заботится о выживании их при экономических и социальных потрясениях.

Родители и педагоги России! Не издевайтесь над детьми, у которых Природой несколько изменена коммутационная нервная связь, и благодарите судьбу за такой подарок: эти дети сделают в жизни больше, чем правши. Заботясь о таких людях, за рубежом даже развили индустрию по созданию различных изделий, облегчающих им жизнь. Если в России до такого проявления чуткости далеко, то хоть не мешайте левшам в раскрытии их творческих способностей.

Да что уж тут говорить, если даже врачи «Кремлевки», обремененные титулами, как говорится, не последние в своей отрасли, Ливенцова также сочли психически ненормальным человеком.

Как и предсказывали многие, в том числе Е. Рерих, и информировал ВКР, — идут люди новой расы, новые земляне, за которыми будущее Земли. Удивляет также то, что эти дети рассказывают о своих жизнях на других планетах, где они раньше жили, не говоря уже о том, что их взгляды на происходящее на Земле не по-детски разумны, как будто они прожили долгую жизнь. Таких детей наблюдали не только мы, но и мой друг А. В. Мартынов, который не понаслышке знает устройство того мира, куда многим, живущим в этом мире, при жизни путь закрыт.

20.07.98 г. 15.15–15.47

Все, что окружает человека, имеется в виду атмосфера и вся окружающая его природа и животный мир, — все это создано для того, чтобы человек мог жить и плодиться на Планете Земля как одной из Планет Обитания Космического Пространства. Поэтому в своей деятельности человек всегда должен помнить, что та среда, в которой он живет, эта среда принадлежит ему, и создана для того, чтобы он жил, и не только жил он, но и жили его дети, внуки и правнуки, все поколения его потомков.

Но человек никогда не знал, что в этой череде потомков он будет повторяться, что именно его душа может прийти к его правнуку и он будет продолжать жить в физическом обличье правнука, и сам этого никогда не мог бы раньше знать, потому что вся память о его прошедшей жизни стиралась на Орбите Человеческих Душ и он начинал каждый раз с нуля.

Но это уже не будет так, и если душа возвратится в Телесную Жизнь в организм его правнука, то он будет знать, что в прошлой своей жизни он был его прадедом, и что все, чем он сейчас пользуется, он закладывал своим трудом в своей прошлой жизни, и что многие детали настоящей новой его жизни напомнят ему о его прошедшей жизни. И все это даст возможность человеку убедиться в правильности или неправильности его

прошедшей жизни и его отношения не только к созидательному труду, но и к окружавшей его среде. И что он тогда сделал для того, чтобы его новая жизнь была бы жизнью, а не формой жалкого существования.

Так сейчас будет известно каждому человеку, уходящему из настоящей Телесной Жизни, что он вернется, но куда вернется — это он должен уже понять сейчас, так как, не поняв сейчас этого, Человек не создаст себе хороших условий жизни в будущем своем повторении.

Нет такого человека, который бы сейчас четко знал, что он обязательно вернется в новую свою Телесную Жизнь, поэтому ему трудно это представить, пока это не приобретет форму действительных проявлений во всей череде последующих поколений людей. Но, начиная с 1 января 2000 года по исчислению на Планете Земля, будут рождаться дети, которые будут знать о своей прошедшей Жизни Телесной и на Орбите Человеческих Душ Духовного Мира.

Это будет! И тогда люди четко поймут, что и они возвратятся с таким же объемом знаний. И эти знания лишь будут наращиваться в последующем в новой их жизни, а не начинаться с нулевого значения, когда человек в своих знаниях представляет из себя чистый лист, который необходимо заполнить множеством знаний и приобретать изначально весь опыт жизни. Так уже больше не будет, и это должны знать люди Земли, и не поражаться тому, что вновь рождающиеся дети будут иметь многое из тех знаний, которые были приобретены в предыдущей жизни. Надо это воспринимать как то должное, что будет в последующем и с каждым человеком, который сейчас уйдет из своей Телесной Жизни и перейдет в Жизнь Духовную.

Вот почему Высший Космический Разум хочет обратить внимание всех людей Планеты Земля на то, чтобы они проявили максимум заботы об окружающей их среде, как воздушной, так и природных условиях, и все это берегли. Ибо вы потом будете очень сожалеть, что не

делали в прошедшей жизни того, что надо было делать во имя спасения и поддержания в нормальных условиях всего окружающего вас мира.

Тетрадь № 21, листы 118–122.

Обращение бога энергии к людям планеты земля

19.02.99 г. 10.45–12.25

Ты сегодня будешь писать Мое Обращение к людям Земли.

К ВАМ обращаюсь Я — БОГ ЭНЕРГИИ, Люди Планеты Земля.

Я хочу, чтобы Вы все услышали меня.

Я хочу, чтобы Вы все поняли меня.

Я хочу, чтобы Вы все знали о том, что к ВАМ обращается БОГ ЭНЕРГИИ — БОГ КОСМОСА, который находится на границе Космических Пространств с Космическими Просторами.

Теми Просторами, на которых в бесконечном пространстве находится Величайший Источник Энергии.

Той Энергии, которая дает Жизнь Духовную и Телесную на всех Космических Пространствах КОСМОСА.

Ту Жизнь, которой Вы, все люди, живете в настоящее время.

От нее Вы получаете источник Вашей Телесной Жизни.

От нее Вы будете получать продолжение Жизни в Духовном Мире.

От нее Вы получите новый импульс Жизни, повторяясь в Физической Жизни многократно.

Вы всегда связаны с этой Энергией миллионами невидимых нитей.

Она приходит в Ваши души, в Ваши сердца и питает все Ваши органы живительным потоком Энергии Жизни.

Вы можете жить только тогда, когда эта Энергия приходит к Вам из далеких Просторов Энергии, которые бесконечны в своем объеме, как бесконечны в своем потенциале.

К Вам Энергия поступает через Космическое Пространство и питает Вашу Солнечную Систему тем потоком, который нужен для того, чтобы Солнце Вас обогревало, чтобы вокруг Вашей Планеты всегда была необходимая для защиты ваших организмов атмосфера.

Это она Вас всегда поддерживает и обеспечивает Ваше существование теми природными богатствами, которые Вы имеете на своей Земле.

И Вы всегда должны помнить об этом и благодарить Энергию Космических Просторов, которая только сейчас совместно с Богом Создателем создала для Космических Пространств постоянный Источник Энергии Жизни наподобие Солнца, но только Солнца Энергии для всех Космических Пространств.

Это сделано для того, чтобы Космические Пространства, уже находящиеся на заключительном этапе создания, могли бы получать Энергию Жизни постоянно, без возникающих катаклизмов, когда Энергия Жизни давалась Космическим Пространствам порциями в тот момент, когда шло создание очередной Планеты, очередного Космического Пространства.

Вот Вы и стали свидетелями События — создания ВЕЛИКОГО СОЛНЦА ЭНЕРГИИ КОСМОСА.

Вы должны знать, что это — Величайшее событие в КОСМОСЕ, и оно дает возможность исключить из состава Космических Пространств все виды комет, сделать Космическое Пространство более спокойным и исключить из его жизни такие катаклизмы, когда образовавшаяся

вместе с Планетой комета врывается в Космическое Пространство, неся в себе возможность встречи с той или иной Планетой.

И Бог Энергии вместе с Высшим Космическим Разумом и Богами Космических Пространств делают все, чтобы не допустить такой катастрофы — встречи кометы с Планетой. Все это Ваши ученые наблюдают, но они не знают, кто изменяет траектории комет, и по их подсчетам уже не однажды могла комета выйти на встречу с Землей, но каждый раз кометы проходили мимо Земли.

Вы должны знать, что это происходит за счет того, что Высший Космический Разум сопровождает все кометы и все время корректирует их орбиты.

Но главным является то, что жизнь в Космическом Пространстве с возникновением Солнца Энергии КОСМОСА приобретает новые черты, когда на Планеты Обитания будет постоянно передаваться Энергия Жизни и всегда в необходимых объемах, но это еще и то, что изменит климатические условия на этих Планетах. Они станут более благоприятны для жизни человека.

Общая климатическая структура не изменится, но такая Планета, как Земля, потеплеет в среднем на несколько градусов. Это вызовет таяние льдов на полюсных вершинах Земли и увеличение уровня поверхности океанов на 1–1,5 метра. Но это будет происходить в течение нескольких лет, и люди сумеют подготовиться к этим изменениям. Но они будут, и об этом Вы должны знать, но это все не вызовет катастрофы.

Вы должны знать, что в силу того, что Земля станет получать Энергию Жизни в необходимых для нее размерах, изменятся и природные условия. Начнет более активно развиваться растительный и животный миры.

Но в то же время необходимо знать людям, что на Планете Земля уменьшится деторождаемость, так как людям необходимо вначале создать условия материальной жизни для того ожидаемого количества людей на Планете, а затем уже на основе принятых самими Решений

определить численность людей на Планете Земля, как численность, которая сможет вести нормальную, материально обеспеченную во всех отношениях жизнь.

Сейчас Боги делают так, чтобы рождаемость уменьшалась за счет изменений, вносимых Богами в организм человека, а в последующем это будут регулировать сами люди, но оптимальная численность людей на Земле не должна превышать 5 миллиардов человек. Но это не значит, что надо уменьшать численность введением каких-то недозволенных действий, но надо только помнить, что количество людей на Планете Земля не должно быть более 5 миллиардов человек.

Так Я Вам говорю потому, что Боги знают не только возможности Земли, но и возможности Духовного Мира, и если физически, быть может, и смогут люди рожать и большее количество детей, то Духовный Мир не сможет давать этим детям Души Жизни. И тело ребенка будет погибать, а люди не будут знать, почему начинают умирать, еще не начав жизни, а если и начнут, то эта жизнь не будет жизнью человека, а будет жизнью животного в облике человека.

Такие дети уже есть на Земле. Это как раз те дети, которые не получили Души Жизни, потому что Духовный Мир исчерпал возможности свои в душах, возвращаемых к новой жизни и заново создаваемых Богом Вселенной.

Вот это то, что Вы также должны знать, и поэтому должны быть созданы общепланетные органы управления численностью людей на Земле, и должно быть регулирование деторождаемости.

Вы сейчас волнуете Богов Космических Пространств больше всех из Обитаемых Планет. У Вас на Вашей Планете создались такие условия развития техники вооружения, и Вы создали такое оружие массового разрушения и уничтожения, которого нет ни на одной Планете, где обитают люди, потому что нет такого количества враждующих государств, как на Планете Земля, а на многих, и даже на большинстве Планет — только одна общность людей, управляемая из одного

центра. И ведущая роль на таких Планетах однонаправлена на создание высшего материального и духовного благополучия всех людей этой Планеты.

У Вас на Планете Земля все наоборот. Вы делаете невероятно огромные для Вашей Планеты затраты на создание всех видов оружия, предназначенного для уничтожения людей и разрушения их поселений. Это для Вас не должно было быть главным затратным делом. Вы должны были все затраты на оружие перенести на создание материального благополучия людей Планеты.

И вот Ваше творчество дошло до того, что теперь вынуждены разбираться с ним Боги Космических Пространств. Мы очень обеспокоены тем, что Вы все более доступным делаете этот вид оружия, основанный на использовании ядерной энергии. Но ведь это ведет только к катастрофе. Случайный факт может привести к возникновению междоусобной ядерной войны. А у нас есть данные, что люди специально втайне готовят эти средства поражения, чтобы внезапно отомстить за нанесенные когда-то обиды и разрушения.

Для Богов тайн нет, и Мы знаем все государства, которые ведут под большим секретом разработку и изготовление этого вида оружия. Но без того, чтобы не знали об этом Боги, они сделать так не смогут, чтобы скрыть свои арсеналы с этим оружием, и в необходимых для себя случаях внезапно применить его, и ввергнуть Планету в ядерный катаклизм, который может привести к гибели не только Планеты Земля, но и к гибели Солнечной Системы и Вселенной Космического Мира Космического Пространства.

Все это заставляет Богов Космического Пространства принимать меры по обеспечению безопасности Вселенной и Солнечной Системы. И поэтому Я сейчас обращаюсь к людям Планеты Земля, чтобы они поняли всю опасность подобного возникновения катаклизма на Земле.

Боги Вас предупреждают о несовместимости с жизнью того, что Вы сейчас делаете на Земле.

Вы все должны знать, что расплата за содеянное людьми до этого времени наступила для тех, кто совершил злодеяния на Земле, но мы тогда не призывали души этих людей на Орбиту Душ до их естественной смерти. Теперь же Боги Космического Пространства будут призывать души людей Земли на Орбиту Душ не тогда, когда они совершат злодеяние, а тогда, когда Боги поймут, что эти люди способны ввергнуть Планету в катастрофический катаклизм.

Но это будет происходить только после того, как Мое обращение, а также Мои требования станут известны людям. Они сводятся к следующему:

Немедленное принятие Решения всеми Главами Государств о запрещении разработки, изготовления и тиражирования всех средств оружия, основанных на применении ядерной энергии, а также биохимических и психотропных видов оружия.

Все это оружие должно быть приведено в состояние, не допускающее не только его применение, но и его самопроизвольных реакций, приводящих в действие его компоненты в контакты, допускающих факт самопроизвольного извержения ядерной энергии или биохимических продуктов в атмосферу Земли.

Я — Бог Энергии предупреждаю всех деятелей, которые будут препятствовать этим мерам разоружения и приведения их составляющих в безопасное состояние, и наставляю их на безотлагательное принятие мер по выполнению моих требований, в противном случае все эти люди будут призваны в течение следующего года на Орбиту Душ Вселенной Космического Мира без права последующего возвращения в Жизнь Физическую на Планете Земля.

БОГ ЭНЕРГИИ КОСМОСА

Тетрадь № 6, листы 2-16

Итак, любое тело изначально существует на уровне информационно-энергетического поля, которое потом

воплощается в физическом мире. Точно так же, как физическая Вселенная существовала вначале в виде плана в информационных полях Вселенной, в котором сейчас находятся в виде плана все остальное, что еще ждет своего часа. По данным астрологов, возраст Вселенной составляет 20–22 млрд лет, в то время как жизнь на Земле — от 2 до 5 млрд. Послания Высшего Космического Разума, получаемые Е. И. Ливенцовым, свидетельствуют, что в тонком мире процесс совершенствования, сохранения и переноса информации вначале шел параллельно существующему физическому миру, который оставался мертвым и безликим. Освоение жизни в физическом мире шло путем уплотнения материи энергосоставляющей полей тонкого мира до уровня плотности, присущей физическому миру. За это время шел процесс формирования условий для жизни: древнейшие микроорганизмы, сине-зеленые водоросли, обеспечивали переход от бескислородной среды к кислородной, от недифференцированных клеток к специализированным.

Почему клетка при своем делении рождает себе подобных, почему из двух слившихся клеток образуется сложнейшая система — человек? А потому что в них вложена программа-матрица, которая уже содержит в себе все прошлое, настоящее и будущее. Таким образом, вначале — программа-матрица, которая с помощью энергии сотворяет плоть. В результате этого процесса началось уплотнение духа, вследствие чего явилось создание человеческого тела в физическом мире.

В возникновении любой формы жизни основополагающую роль играет сохранение и перенос информации из поколения в поколение. Как известно, у человека это осуществляется с помощью генного аппарата и, вероятно, внутритканевой воды. Сам же генный аппарат возник в результате уплотнения наиболее информационноемких частей духа, когда его энергетические поля смогли выстроить атомы в молекулы ДНК, способные сохранять и переносить информацию о строении человеческого тела из поколения в поколение. Можно себе представить невероятную плотность духа,

который, являясь прародителем физического тела, смог в процессе уплотнения создать такой генный аппарат, когда в одной-единственной яйцеклетке и в одном-единственном сперматозоиде находится информация о строении всего человеческого организма, включая каждую его молекулу и клеточку. Можно себе представить, насколько она эволюционно более древняя, что с помощью энергии был создан генный аппарат и все человеческое тело. Не зря древние говорят, что человек — это микрокосм в макрокосме.

Создание более простых форм животного и растительного мира шло тем же путем — путем уплотнения более простых форм жизни. Человек отличается от животных тем, что его мыслительный аппарат призван совершенствовать дух, вкладывая в него больше созидательной информации, тем самым совершенствуя форму жизни в тонком мире. Но дух может не только совершенствоваться (добрые мысли, научные достижения, изобретения и т. п.), но и деградировать (злые мысли, тщеславие, праздность, зависть и т. п.). Если верить в ВКР, то Человек был создан как физическое дитя жизни в тонком мире и призван через физический мир способствовать прогрессу, чего, к сожалению, не произошло на Земле.

Итак, путь осознания правильного и неправильного, добра и зла, духовного и бездуховного, возможности сохранить здоровье, что такое космическое пространство, энергоинформационное поле, сознание, подсознание, сверхсознание, каким образом возникает во Вселенной вещество, для чего человеку дана жизнь, почему он болеет и как он может быть здоров, что делать, чтобы раскрыть все творческие возможности и жить столько, сколько ему заложено Природой, и многое другое — все это возможно только через знание законов Духовного начала Вселенной. Кажется, все так просто, а вместе с тем сложно, потому что в настоящее время все придется начинать сначала, основательно изменив существующую парадигму знаний, ведущих в никуда. К сожалению, действительность далека от реализации сказанного, и в обозримом будущем, ибо во

всех проводимых государственных реформах, вместо того чтобы отдать предпочтение приоритету духовного и нравственного воспитания, утверждаются материальные ценности. Но другого пути для поддержки активного долголетия и процветания жизни просто нет. Бездуховность, безнравственность — трагедия людей Земли. Медицину, которая пытается лечить болезни, должна заменить наука о сохранении здоровья, ибо «когда становится здоровым дух, становится здоровым тело».

Кризис официальной медицины заключается в том, что она отошла от физиологических процессов, происходящих в организме, и заложенных в нем резервных механизмов, и перешла на искусственно созданный догмат лечения отдельных органов, используя все более сильные химические лекарственные средства, еще больше усугубляющие состояние больных. В наличии тупиковая ситуация.

* * *

Конечно, все, что вы здесь узнали, необычно и воспринимается с трудом, вместе с тем необходимо себе уяснить, что прожитая вами жизнь не только ваше личное дело, она является началом новой на духовном уровне жизни, в чем и заключаются основы бессмертия души. Дела человека, не сообразующиеся с законами Вселенной, Гармонии, Духа и др., как правило, направленные на эгоистические устремления, рано или поздно приводят к деградации личности, распаду общества, в котором она живет.

Человек создал Бога, которого он видит в образе Христа как его сына, по своему образу и подобию. Однако существует много религий, и каждая проповедует свои догмы, хотя конечная цель их одинакова.

Вы замечали, что религиозный человек может быть не обязательно духовным, когда он как бы зашорен, превращен в раба Божьего и должен точно следовать канонам религии? Любое отступление от религиозных догм — это инакомыслие, ересь всегда преследовалась, предавалась анафеме. А как же в таком случае заповедь:

возлюби ближнего, как самого себя? Или: не судите, да не судимы будете? Что-то много таких нестыковок в Библии.

В своей книге «Жизнь после жизни» доктор Р. Моуди подчеркивает одну характерную особенность людей, побывавших между той и этой жизнью в состоянии клинической смерти. Как правило, они попадали в трубу, в конце которой видели свет, от которого становилось радостно, светло на душе, с которым не хотелось расставаться. И второе: все они в дальнейшем тянулись к знаниям, самосовершенствованию, и, как это ни покажется странным, верующие переставали верить в Бога.

Основоположники космизма Я. Федоров, В. Соловьев и др. говорили, что *каждый Человек — это Богочеловек, а человечество — Богочеловечество*. Каждая религия преследует в первую очередь собственные интересы, утверждая свою власть над людьми, прикрываясь Богом. Людям Бог нужен для веры, направленности мыслей на добрые дела. Обычаи, заповеди, религиозные ритуалы помогают человеку хранить единство духовного и физического, содержать свой организм в Гармонии с Природой. Вспомните посты, которые направлены на очистку организма как физического тела, после которых биоэнергетические процессы идут на новом, чистом уровне. Однако, по современным понятиям, Бог ассоциируется с Космическим Разумом. Болгарская ясновидящая Ванга и другие посвященные видят Бога в виде Света, с которым как раз и связывается Высший Разум.

Если верить в Закон справедливости, по которому должны жить люди, то Богу нужны не рабы, а люди действия, которые не молитвами, а творческим началом, чистыми помыслами должны изменять мир. В этом-то и заключается великое предназначение Богочеловека. Человек должен верить в первую очередь в самого себя. Читая Библию, трудно поверить, что Христос, побывав во многих странах, в том числе в Индии, не мог проникнуться идеей бессмертия души, которая в своем

эволюционном начале движется по реинкарнационной спирали.

Оказывается, как выяснил А. Мартынов, Нагорная проповедь Христа как раз и была посвящена Закону перевоплощения, реинкарнации, но она исчезла из Библии, что случилось на Иерусалимском соборе в 1523 году (документы об этом находятся в Британском музее).

По этой теории, смерть — это переход из одного состояния в другое, а судьба — это карма, в действие которой заложена программа, не выполненная вами в предыдущих воплощениях. Конечно, творить добро непросто, надо постоянно противиться злу, соблазнам, ибо жизнь — это вечная борьба противоположностей, и в результате постоянного самосовершенствования нравственная сущность человека только закаляется, а его созидательная деятельность способствует гармоничному развитию общества.

Помните, что преемственность поколений — это не только передача генетического кода от родителей, но и духовной энергоинформационной сущности живших в прошлом людей, которая передается нам при рождении. *Человек оказывается за все в ответе, и в первую очередь за свое мыслесуществование, от которого может быть хорошо или плохо людям и всему, что их окружает. От состояния психической энергии зависит наше здоровье, своими мыслями мы привлекаем к себе то, чего боимся: боимся заболеть — заболеем, боимся воды — утонем, боимся быть обворованным — будем ограблены, боимся смерти — умрем.*

Борьба со злом — это в первую очередь борьба со страхом. Бороться со злом очень просто, есть такое чувство, как любовь, которая удивительным образом срабатывает против него. Не надо на зло реагировать, не поддавайтесь на эмоции, не переходите на резонансную волну зла, ведь этого как раз и добивается злой человек, пожалейте его мысленно как юродивого, сдержитесь, и злобное чувство к вам не пристанет, а как бумеранг еще сильнее хлестнет плохого человека. Если вы расслабитесь,

раскроете эмоциональные чувства, злой человек просто подключится к вам и будет, как вампир, качать энергию, чего он и добивается. Противодействию научиться трудно, но можно.

Кто мы?

Как вы уже знаете, наш организм — это сложная энергоинформационная система, являющаяся составной частью Вселенной, в которой все взаимозависимо и взаимосвязано. Однако ранее мы не могли в более конкретной форме ответить на извечно мучивший людей вопрос, что же собой представляет Человек. С точки зрения религиозных догм утверждается, что Человек сотворен Божественным началом по его образу и подобию, но кто из вас видел Бога и почему тогда на иконах все святые изображены как люди? Вам уже известно, что мы состоим из атомов, которые, расщепляясь, выделяют энергию, которая, в свою очередь, имея электромагнитную природу, пронизывает весь организм: клетки, органы, мышцы, нервную систему, мыслительный процесс. Если клетка находится в покое, она снаружи имеет положительный заряд, а в возбужденном состоянии — отрицательный. Физики частицу света — фотон — отмечают «плюсом», то есть крестом. Ведь, по Библии, Бог Отец «есть Свет, в котором нет тьмы». С началом возрождения христианства на Руси одежды святых, изображаемых на иконах, картинах, были покрыты крестами — символами Света. Вот почему сияющий нимб, особенно над головами, есть олицетворение света, идущего изнутри, или, говоря современным языком, фотонное, квантовое излучение, биополе, имеющее положительный заряд, — свидетельство высокой духовности этого лица. И вот почему в ряде случаев люди, находящиеся в реанимации в состоянии между этой и той жизнью, видят перед собой тоннель, в конце него яркий,

необычный свет, от которого невозможно оторвать взгляд, и им становится хорошо. В то же время у людей, у которых энергия направлена на низменную, потребительскую сущность, такого нимба нет, а биополевая структура имеет сероватые тона. В мозге у нас находятся миллиарды нервных клеток, узлов, а на каждом сантиметре кожи — это тоже мозг, только вынесенный наружу, — их до 2 тысяч, и все они излучают энергию. Одной из особенностей этих клеток является то, что они имеют форму треугольника, пирамиды. Не потому ли тайна египетских пирамид до сих пор привлекает внимание ученых всего мира? Далее в Библии читаем: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Сегодня мы говорим, что слово — это материальный субстрат, имеющий фотонную, световую, то есть электромагнитную, природу и несущую определенную информацию. Эта энергия и информация существуют везде: внутри, вокруг нас, во всей Вселенной, которая, по своей сути, является ионизирующим веществом. Человек же представляет собой дискретную форму плазменной энергии, входящей в состав Разумного сверхорганизма — Вселенной. Вот почему Господь Бог творит человека по своему образу и подобию. Подобие здесь в энергетической основе — свете, а не во внешней форме. Поэтому Бог «бестелесен и мудр», в связи с чем под Единым энергоинформационным полем следует понимать не только сумму информации, имеющейся во Вселенной, а живой Космический Разум, о котором говорил К. Циолковский и откуда можно извлекать любую информацию, направленную или на созидание (положительную, световую), или на разрушение (отрицательную, темную), что и делает Е. И. Ливенцов. Вот почему в Святых Писаниях Слово и Свет следует рассматривать как синонимы, имеющие одну природу. Получается, что в этом определении сверхорганизма Вселенной живые люди представляют собой лишь малые частицы, фотоны света, «искры Божьи» и, по большому счету, наука соединяется с религией, а психическое, душевное — с физическим, ибо все, вместе взятое, — это глубинный, до конца еще не познанный мир. Все

сказанное как нельзя лучше согласуется с информацией, полученной Е. Ливенцовым от Высшего Космического Разума.

Эпоха Водолея позволит людям не только выяснить, но и осознать свою значимость и роль в создании Гармонии внутри себя, вокруг и во всей Вселенной. Биофизики говорят, что изменение полярности — дело временное и в возбужденном состоянии система долго находиться не может, она должна занять устойчивое положение. Возьмите слово «революция» (ре-э-волюция, этимология этого слова: процесс, обратный эволюционному развитию), это суета сует, разрушительная сила, крах культуры (культ-у-Ра, то есть поклонение свету, богу Ра). Само по себе слово «культура» означает основу, фундамент общества, самобытность народа, с потерей которой общество перестает быть. Сейчас на теле России вновь возрождаются нательные кресты церквей.

Только, если вы заметили, процессы, происходящие в церкви, еще далеки от истинных христианских заповедей, которые должны стать неотъемлемой частью духовности, особенно тех, кто с амвона проповедует не то, о чем он думает и что делает. Это тем более тревожно, что при содействии или невмешательстве правительства в России идет распространение различного рода иноземных сект, которые вносят свою лепту в моральное и духовное развращение русского народа.

Правда, у нас в стране никто не учит, как быть здоровым, тем более на фоне социальной, экономической и политической неустроенности, разобщенности людей, вечного пребывания в страхе и неуверенности в завтрашнем дне. Даже в самые худшие времена в России не было столь беспредельной деморализации общества, что особенно сказывается на молодежи. Вседозволенность, обогащение незначительной части населения и обнищание дошедшей до грани выживания основной массы, лишенной социальных гарантий, уверенности в будущем и устойчивости жизненных ориентиров, само по себе приводит к снижению

сопротивляемости организма, его иммунной системы, к обострению имеющихся и появлению ранее неизвестных заболеваний, что сказывается на продолжительности жизни.

Как известно, в Академии наук РФ существует отдел по лженауке. Но вся академическая школа опирается на доказательства, требующие повторяемости. А как же тогда рассматривать сверхспособности некоторых людей, к примеру, известного в широких кругах конструкторов инженера В. И. Сафонова, который еще на стадии проектирования самолетов и ракет предвидел ошибки конструкторов. Старейший телеведущий В. И. Балашов мог, так же как и Людмила Степановна, моя супруга, независимо от расстояния находить пропавших людей (живы они или мертвы). А способности Е. И Ливенцова, непосредственно принимавшего информацию от Высшего Космического Разума и через него нашедшего меня для помощи в своей работе?

Как все это сложить в прокрустово ложе академических знаний? Да никак. Для них этого просто не может быть, потому что не может быть. Вся беда в том, что вся существующая парадигма, и не только Академии наук, не учитывает того обстоятельства, что человек — дитя Природы, и он незримыми энергоинформационными путями связан со Вселенной, где лежит духовное начало, которое современной наукой полностью игнорируется. Проблема жизни и смерти, а также долголетия, согласно собранной мною информации, выглядит так.

Главным предметом внимания развития нашей цивилизации должна быть не наука и техника, а нравственный и духовный уровень развития каждого человека. К сожалению, на сегодняшний день нигде нет структур, которые бы поставили решение этой проблемы на государственный уровень. Этим занимаются только общественные организации, такие как Общероссийская ассоциация традиционной народной медицины и целителей, которых ортодоксально настроенные деятели, в

том числе Академии наук РФ, называют сектами и предают анафеме, вместо того чтобы взять их разумные начала. Эти ортодоксы-ученые, заведшие цивилизацию в тупик, делают все возможное, чтобы отрицать очевидное. Тех, кто отрицал, что Земля вертится, что существует такое понятие, как генетика, и многое другое, мы называли мракобесами, а сейчас, когда духовные и нравственные начала жизни людей изгнаны из жизни, это как называется?

О смысле жизни

Смысл жизни в том,
Чтоб смысла не искать,
Когда искать его уже нет смысла,
Когда уж начало тебя к земле склонять
Весов судьбы невидимое коромысло.
Смысл жизни в том,
Чтобы все вовремя начать,
Чтоб от зачатья, от рожденья, от пеленок
Так воспитать, и научить, и показать,
Чтоб свой потенциал
Раскрыл любой ребенок.
Детей ведь бесталанных не было, и нет:
Все дело состоит в системе воспитанья:
Чтоб не довлели в ней канон, диктат, запрет,
А симбиоз любви, уменья и вниманья.
Чтоб каждый человек
СВОЙ в жизни путь нашел
И с максимальной жил отдачей,
Чтоб на свою работу
Как на праздник шел,
Готовый справиться с поставленной задачей.
Чтоб нужным винтиком был он
Или винтом в общественном национальном механизме,
Чтобы отпал соблазн ввинтиться за «бугром»,
В прошедшем становленья путь капитализме.
Чтоб каждый мог души, ума потенциал
Отдать как жертву воскресающей Отчизне.
И отдавая, чтобы сам богаче стал.

Возможно, в этом есть цель и смыл жизни.

Проблема активного долголетия не является объектом интереса только систем здравоохранения, это представляет глобальный цивилизованный кризис, носящий системный характер, и охватывает все сферы жизнедеятельности человека: социальную, медицинскую, энергетическую, политическую, экологическую. На повестке дня стоит проблема не жизни, а выживания, и каждый человек и все человечество в целом должны понять, что они являются частью Вселенной, которая зависит от их духовной направленности и влияния на развитие всех глобальных процессов на Земле, формируют свои заболевания, обстоятельства жизни, различные катаклизмы в Природе. Невыполнение норм морали, увеличение зла на планете поставили человечество на грань существования. Человек должен стать высокодуховным, высокоморальным существом. Что же представляет собой человек с энергетической точки зрения?

Основой всех древневосточных, а сейчас и современных знаний, является то, что человек — это многомерное энергетическое существо, которое помимо материального, физического тела, имеет еще неосязаемую энергетическую оболочку (ауру), состоящую из совокупности тонкоматериальных тел (полей). Как известно, жизнь человека протекает в трех измерениях: физическом, ментальном и эмоциональном. Но существует еще и четвертое измерение — духовное. Сейчас много говорят о духе, душе, не совсем ясно представляя себе, что это такое. Дух — это Вселенская сущность, которая, по определению, неуничтожима и является управляющей всего, что содержится в пределах нашей Вселенной. Вселенский дух имеет отражение в человеке, в его сердце и, в конечном итоге, выражается как Любовь. Это прежде всего то, что должно нас всех объединять и делает частью Космического Вселенского Духа. Все, что обеспечивает существование Духа в теле, называется Душой. Это энергоинформационная структура человеческого тела, обеспечивающая жизнеспособность и

жизнедеятельность тех самых тел человека: физического, ментального и эмоционального. Таким образом, Душа включает в себя энергоинформационную структуру Духа, а также внутреннюю энергию человека, которая концентрируется в зоне Кундалини (район копчика) и энергоинформационных полях семи чакр. Энергия Кундалини и чакры через тонкую энергетическую систему оживляют, одушевляют тело, питают его энергией Космического пространства в течение всей жизни. В настоящее время уже научно доказано, что если у человека разрушается энергоинформационная структура и чакры, человек умирает.

Во всех религиях мира проповедуются высокие моральные принципы и духовные качества. Но человек, как и прежде, уничтожает себя и себе подобных. Человечество катится в бездну разложения, аморальности и духовного опустошения, у людей даже не срабатывает инстинкт самосохранения. Значит, для достижения духовности одной религии и веры недостаточно, и мало только декларировать благие пожелания и страх перед страшным судом. Уход человека от приоритета духовных принципов существования над грубыми материальными интересами, жестокостью, эгоцентризмом превратил человека в замкнутую энергетическую систему, лишенную энергетической поддержки всепроникающей энергии Вселенной. Человек замкнулся в своей ауре (своем энергетическом поле), как в яйце, и ограничен энергосистемой, способной выделять в процессе жизнедеятельности столько энергии, сколько он поглотил с пищей. И это на фоне того, что он живет в поле бесконечной Космической энергии. Вот почему жизнь человека становится короче, так как он использует лишь ограниченное количество потенциальной энергии, закладываемой в тело при рождении. Отделившись от бесконечного потока энергии, от Космического энергоинформационного поля, где существует информация о Прошлом, Настоящем и Будущем, человек стал ущербным и ограниченным в своих возможностях, а его мозг, лишенный соединения с Космическим

сознанием, использует свои способности в ничтожно малом объеме.

Духовность человека должна включать четыре стадии развития (духовного роста), ведущие к Коллективному Сознанию Вселенной (Вселенскому Духу): человеческое осознание (осознание себя, своей сущности, адекватное поведение, этика), духовное искательство (желание познать истину, Творца), самопознание (знание себя как части единства со Вселенной и единства Мира) и познание Абсолютной Истины (соединение с Коллективным сознанием Вселенной, подключение к информационному банку данных Вселенной). Самопознание и путь к Абсолютной Истине достигается только посредством получения самореализации: пробуждения внутренней энергии Кундалини, выхода ее через 4-й родничок головы (Сахасрара) посредством разрыва ауры и соединения человека с энергоинформационным полем Космического пространства. Только таким образом начинается путь к Божественным знаниям, познанию самого себя, полному раскрытию своих возможностей и самореализации.

Я знаю многих людей, которые прошли этот путь, и особенно характерным для них является избавление от всех физических недомоганий, болезней, включая онкологические заболевания, у них просветленные лица, выглядят они гораздо моложе своих лет. В человеке пробуждается абсолютное понимание этики — духовных принципов жизни и смерти, эстетики — раскрытие творческих способностей и возможностей. Человек осознает, что его физическое тело временно, а Дух — вечен. Значит, только Дух в полной мере должен быть объектом нашего внимания в нашей жизни. Этим должна объясняться задача рождения и каждой жизни на Земле, а цель — воспитание в себе качеств Святого Духа, главным из которых является смирение, терпение, сострадание и Любовь, что делает человека высокодуховной личностью. И каждый должен знать, что человек умирает тогда, когда у него нет перспективы духовного роста. С этой точки зрения избавление человека от закономерной смерти, его

лечение являются неразрешимой морально-этической и философской проблемой.

Процесс питания организма

Если хочешь продлить свою жизнь — укороти свои трапезы.

Бенджамин Франклин

Можешь и не заметить, как обеденный стол займет в сознании место алтаря.

Франтишек Крышка

Во всех своих книгах я неустанно обращаю ваше внимание на то, что от состояния желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), разнообразного питания с акцентом на растительную пищу, потребления достаточного количества воды зависит все связанное со здоровьем: иммунной, эндокринной, ферментной системами, обменом веществ, электролитным балансом и кислотно-щелочным равновесием на физиологическом уровне.

К сожалению, особенно в последние 15–20 лет, официальная медицина отошла от заложенных в организм физиологических механизмов, самоустранилась от системы профилактики в угоду практицизму, когда даже сами врачи живут меньше своих пациентов на 15–20 лет (А. Алексеев). Вот почему долгожительство в нашей стране становится проблематичным. Приведенные случаи обращения в наш центр пациентов доказывает, что, только изменив характер питания, водообеспечения, о чем вы узнаете далее, можно жить столько, сколько вам предназначено Природой. Вот почему я снова и снова хочу, чтобы вы обратили внимание на сложнейшую работу ЖКТ, от которого, в основном, и зависит наше здоровье и долголетие.

Запомните: желудочно-кишечный тракт — основа вашего здоровья и долголетия.

Старение и преждевременная смерть сейчас являются одной из актуальных задач для ученых-исследователей, пытающихся понять, что же разрушает организм. И сколько читаешь литературы различных эпох, как была эта проблема, так и осталась. Организм человека представляет собой безупречную самовосстанавливающуюся систему, в которой есть все, чтобы обеспечить жизнь без болезней столько, сколько отпущено человеку Природой. Почему же появляются сбои, почему же болеет человек? Прежде всего система эта должна находиться в гармоничном взаимодействии с окружающей средой и теми продуктами, которые являются строительным материалом для организма. Сейчас существуют десятки схем питания, и автор каждой доказывает ее преимущество перед другими. Большинство же авторов, в том числе и представителей официальной медицины, идя на поводу у вкусовых интересов людей, рекомендуют питание совершенно безжизненными продуктами, так как важные элементы питания в них практически отсутствуют из-за кулинарной обработки. Разговаривая с пожилыми людьми, поражаешься их безграмотности: например, в вареной и диетической колбасе они видят источник здоровья, в то время как в ней даже нет мяса, а большинство сортов содержат консерванты и другие химические добавки. Как после этого можно говорить о каком-то здоровье?

Мне приходилось бывать в Институте геронтологии, проводить беседу с врачами. Несмотря на то что там должна проводиться работа по разработке схем питания с учетом возрастных изменений организма и заболеваний, характерных для лиц пожилого возраста, я понял, что инертность мышления не позволяет им уйти от достижений цивилизации: кормят там и дают лекарства, как и в любой другой клинике. Естественно, от такого подхода к лечению лиц пожилого возраста никакого толка не будет. И самое печальное, что научные исследования в этом направлении отошли от законов физиологии и изначальных и резервных природных механизмов, заложенных в организм. Сегодня уже не вызывает сомнения тот факт, что с возрастом переход на использование в питании сырых продуктов: овощей,

фруктов, в том числе свойственных русскому народу квашеных продуктов, — это основа возвращения молодости. Исключение из пищи продуктов из муки высокого помола, рафинированных, мясных продуктов — это также один из главных постулатов долгожительства.

В общей медицинской практике считается, что снятие симптома или отсутствие боли — это уже признаки здоровья. На самом деле под здоровьем необходимо понимать то, что в организме нет условий для возникновения болезней, для чего в нем должны быть в наличии определенные факторы. Всемирная организация здравоохранения так определила понятие здоровья: «здоровье — это физическое, социальное, психологическое и эмоциональное благополучие», я же еще добавил бы — «экономическое благополучие».

Все врачи хорошо знают, что без ферментов, этих незаменимых ускорителей биохимических процессов, жизнь была бы невозможна, но, к сожалению, в нашей стране им как средству оздоровления не уделяется должного внимания. Вместе с тем, за рубежом ферментам, или, как их там называют, энзимам, уделяется достаточно много внимания, и энзимотерапия уже прочно вошла в перечень средств профилактики и лечения различных заболеваний, и за расшифровку химизма действия энзимов даже была присуждена Нобелевская премия. Если учесть, что энзимы обладают специфическим действием, то есть действуют абсолютно конкретным образом, можно себе представить, сколько их содержится в организме.

Ученые пошли другим путем: они определили шесть главных энзимных групп, которые по своим воздействиям принципиально отличаются друг от друга: 1-я группа занимается переносом электронов от донора к акцептору, что очень важно для дыхания клеток; 2-я — переносит от донора к акцептору уже целые молекулы, перемещая части цепочек аминокислот с одного места на другое; 3-я группа перемещает внутри субстрата определенные группы атомов; 4-я — расщепляет энергетические субстраты, высвобождая необходимую для биохимических реакций энергию; 5-я — расщепляет молекулы на части; 6-я —

расщепляет сложные соединения. Поскольку вышеперечисленные реакции осуществляются при участии воды, эти энзимы называются гидролазами. Таким образом, все энзимы оканчиваются на «аза», кроме пепсина и трипсина, которые получили название в самом начале исследований энзимов. Таким образом, пронизывая все, что происходит в организме, и фактически обеспечивая сложнейшую работу на молекулярном уровне по расщеплению и биосинтезу необходимых для организма веществ, энзимы совершают работу, от которой зависит и наше здоровье, и долголетие.

Работа энзимов пронизывает все, что нас окружает и что мы используем: выпечка хлеба, приготовление вина, сыра, лекарств. Взять тот же инсулин, получаемый из организма свиней, которые с физиологической точки зрения наиболее близки к организму человека. В то же время свиной инсулин не является точной копией человеческого, ибо он содержит на одну аминокислоту больше. Используя протеолитические энзимы в процессе фармацевтического производства, и получают уже инсулин, пригодный для использования в медицинской практике.

Было обнаружено, что от работы поджелудочной железы зависит образование многих энзимов, и даже доктор Джон Бэрд пытался с помощью вытяжек из поджелудочной железы только что забитых животных лечить онкологических больных, добиваясь 50 % результата у так называемых безнадежных больных. Известно, что после выздоровления от каких-либо заболеваний в организме остается своего рода иммунитет, своеобразная вакцинация, и если после этого пациент заболевал раком, то он жил намного дольше или даже выздоравливал. Разгадка этого механизма была открыта лет 30 тому назад и заключалась в том, что существуют такие бактерии, которые производят специфическое вещество, побуждающее макрофаги к выделению конкретного фактора, разрушающего раковые клетки. Этот фактор назвали «фактор некроза опухолей» (ФНО), и существует он миллионы лет, вот почему иммунная

система при прочих равных условиях способна самостоятельно уничтожать как онкологические клетки, так и пораженные вирусами.

Но мы, к сожалению, при самом незначительном инфекционном или другом заболевании прибегаем к антибиотикам, гормонам, медикаментам, которые могут подавить инфекцию, но при этом могут вывести из строя собственные защитные силы организма. Разве трудно врачам воспользоваться таким подходом к лечению инфекционных больных, у которых поднялась температура до 40 °С (что свидетельствует о нормальной работе защитной системы организма, ощущаемой в виде разбитости, слабости), и проведением такого комплекса, как голодание, обильное питье, потребление соков, исключая прием химических лекарственных средств? Нет же, врачи применяют все более сильные лекарственные средства, которые, конечно, поднимут больного, но при этом защитные силы организма ослабнут, и в следующий раз организм все хуже будет переносить возникшие заболевания. Где же взять энзимы? Да в тех же продуктах питания: овощах, фруктах, луке и чесноке, твороге, кефире. Для переваривания белков, жиров и углеводов и их хорошего усвоения необходимы три группы энзимов: протеаз, или протеолитических энзимов, расщепляющих белки, липаз — расщепляющих жиры, и амилаз, расщепляющих углеводы.

Нелишне еще раз пройтись по пищеварительному тракту и посмотреть, что же там в норме должно происходить с учетом работы ферментов. Переработка пищи, как известно, начинается во рту, и процесс ее пережевывания начинается с амилаз, содержащихся в слюне. Чем тщательнее пища размельчена, смочена слюной и пропитана различными энзимами, содержащимися в ней, тем легче она будет перерабатываться в желудке. В желудке амилазы продолжают переработку углеводов, ибо щелочная среда полости рта в течение 10–15 минут постепенно замещается на кислую желудочного сока (пепсина и соляной кислоты, которые начинают перерабатывать

белки). Для этого производится 1,5–2 литра желудочного сока, содержащего в основном соляную кислоту и несколько типов протеаз, таких как пепсин и катепсин, расщепляющих белки. У грудных детей, кроме этих энзимов, присутствует еще необходимый для них сычужный фермент — химозин, который способствует усвоению молочных белков. Катепсинов в естественном состоянии много в печенке, почках и в других продуктах. Энзимы, расщепляющие белки, или протеазы, должны быть активированы соляной кислотой, которая, в свою очередь, в желудке стимулирует продукцию необходимых гормонов, уничтожает бактерии, производя своеобразную санобработку, и способствует поступлению различных минеральных веществ и микроэлементов, играющих, кроме всего прочего, роль коэнзимов, в кровяное русло.

Большинство из нас полагает, что желудок является главным местом переваривания пищи, однако это не так. Двенадцатиперстная кишка — вот главная часть пищеварительного тракта, где с помощью различных энзимов происходит переваривание пищи. Именно здесь с помощью панкреатического сока, где вместе с гормонами типа инсулина и глюкагона производится до 1,5 литров сока, в котором содержится три группы энзимов: протеолитические — трипсин, химотрипсин, пептидазы и эластазы, которые способны в течение часа расщеплять до 300 г белков; липолитические энзимы — липазы, способные за час расщепить до 150 г жиров, но с помощью желчи они должны быть эмульгированы, то есть переведены с помощью желчи в растворимую форму; амилолитические — амилазы — перерабатывают до 300 г углеводов в час.

После такой переработки пища поступает в тонкий кишечник, именно здесь-то и происходит всасывание организмом строительных материалов — резорбция. Если этот процесс по каким-то причинам нарушается, страдает не только кишечник, но и весь организм. Извлечение необходимых организму веществ происходит в толстой кишке с помощью микроорганизмов.

Какие энзимы и в каком количестве находятся в пище, зависит от типа пищи и в каком состоянии энзимы находятся; например, при тепловой обработке уничтожаются практически все энзимы, содержащиеся в ней… Да и промышленность добавляет свою долю вреда, так высокосортная мука представляет собой абсолютно пустые углеводы, которые только способствуют возникновению большинства болезней, так же как и рафинированный сахар. Конечно, трудно отказаться от того же шашлыка, но если съесть перед ним салат из лука, моркови, свеклы, сельдерея, кислую капусту, чеснок, это значительно уменьшит закисление среды организма, что обусловлено спецификой мясных продуктов.

Одним из бичей цивилизации является ожирение, которым страдает большинство землян, а это напрямую связано с процессом долголетия. Как уже отмечалось ранее, количество жира в организме увеличивается после 35 лет за счет возрастной жировой дистрофии, то есть превращения нормальных рабочих клеток в островки нейтрального жира, а избыточный вес — это уже борьба со старением. Как ни покажется странным, но основным источником жира являются крахмалы и сахар, а затем жиры и белки. Ожирение рассматривается как «болезнь болезней» и является, в свою очередь, признаком различных патологий. Различают внеклеточное ожирение, которое больше наблюдается у молодых до 25 лет, смешанное и внутриклеточное — у лиц старшего возраста, самое патологичное, поскольку капли жира и его производные затрудняют работу клеток.

Существует способ определения степени ожирения, так называемый индекс массы тела (ИМТ). ИМТ равен массе тела в кг, деленной на рост в метрах, возведенный в квадрат:

ИМТ = масса (кг):**рост** ($м^2$).

Если ИМТ меньше 20, то это рассматривается как пониженная масса тела, что особенно плохо может

отражаться на женщинах, которые по этой причине могут даже не забеременеть.

Если ИМТ 20–24, то ваш вес считается идеальным, если 25–29 — несколько избыточный, если больше 30 — это уже болезнь, с которой надо немедленно бороться. Нет нужды говорить, что население во многих странах, в том числе и в России, имеет лишний вес, особенно в пожилом возрасте. Так отчего же зависит развитие ожирения? В организме есть гормон роста, который работает ночью и обеспечивает не только рост и полноценное созревание клеток, особенно у детей, но еще и вылавливает жировые клетки. Вот почему он еще называется жиромобилизующим гормоном. Жиры в виде жирных кислот с током крови разносятся в мышцы и в кожные покровы, где они и откладываются, если вы не занимаетесь утром физической зарядкой. Но так как наш организм работает как «плюс-минус», то у гормона роста есть враг — инсулин. Как только инсулин (дневной гормон) поступает в кровь, гормон роста снижает свою активность. Известно, что стимулятором инсулина является крахмалистая пища и глюкоза, от которых также зависит ожирение. Следует лишний раз подчеркнуть, что наш организм не нуждается в сладкой и крахмалистой пище (рафинированные, сладкие продукты и т. п.) потому, что и крахмал, и глюкоза должны получаться в результате биохимических превращений пищи в организме, что исключает развитие того же диабета. Врагом нормального веса является также алкоголь, который, блокируя печень, вызывает жировое перерождение всех клеток, особенно головного мозга, печени, почек и половых желез. Алкоголь препятствует выводу жира и жирных кислот из организма, сначала вызывая внутриклеточное ожирение, а затем жировую дистрофию. Также самым сильным врагом и, соответственно, нарушителем обменных процессов является пиво, поскольку оно содержит все то, что вызывает ожирение, — сахар и алкоголь. Хорошо, если бы об этом знали те, кто рекламирует пиво, наживаясь на здоровье людей, особенно спаивая молодежь, чему потворствует телевидение и пресса при молчаливом согласии тех, кто на самом деле должен заботиться о

сохранении здоровья населения страны (или они тоже находятся в доле?).

Несмотря на то что кажется, что человек изучен досконально, вплоть до молекулярного уровня, сегодня никто не может сказать, отчего все-таки болеют люди, каковы причины их заболеваний, не говоря уже о том, что нет стройной системы, которая была бы нацелена на достижение здорового долголетия. Сейчас в аптеке вам могут предложить любое лекарство от любого недомогания — а продолжительность жизни продолжает сокращаться. Получается парадокс: те, кто лучше всех должен знать о строении человека и призван устранять любую патологию, быстрее умирают (А. Алексеев с соавт.).

Одной из главных составляющих долголетия является работа дыхательных ферментов (цитохромов) клеток. Если цитохромы, поглощая свет, присоединяют кислород, то гем гемоглобина своим железом в легких забирает кислород и доставляет кислород гему цитохромов. Получается, что чем больше гема, тем лучше дыхание и здоровее человек, и наоборот. Как известно, гем работает с кислородом воздуха, а так как кислород является сильнейшим окислителем, то гем очень быстро теряет свою способность, живя не больше 120 суток — срок жизни эритроцита. При сгорании гем превращается в биливердин, пигмент зеленого цвета, выключающий дыхательную функцию цитохромов. Чем больше биливердина в клетках, тем больше он поглощает свет, нарушая фотосинтез, а следовательно, создание новых дыхательных ферментов. Чтобы этот шлак-биливердин вывести из клетки, надо к нему присоединить два протона водорода и превратить его в другие пигменты: билирубины, которые через печень вместе с желчью выводятся из кишечника.

Где же берутся протоны водорода? Опять же в процессе дыхания из 1 молекулы глюкозы и 6 молекул воды получается 24 молекулы протона водорода.

Получается своеобразный порочный круг. При дыхании гем превращается в биливердин, что отрицательно влияет на процесс дыхания и фотосинтеза дыхательных ферментов. А чтобы убрать биливердин и получить протоны водорода, надо больше дышать и возобновить необходимые для жизненно важных процессов дыхательные ферменты. Что же получается, чем больше в атмосфере кислорода, и, естественно, глубже дыхание, тем быстрее наступала смерть. Не этим ли объясняется, что чем меньше кислорода в атмосфере, тем дольше жизнь тех же горцев? Если кислород, окисляя, сжигает продукты дыхания, то водород восстанавливает и гасит эти процессы. Что особенно важно, для получения протонов водорода, для изъятия из клетки биливердина необходима вода. Я неоднократно подчеркивал, что чем старше становится человек, тем более выражен в его организме дефицит воды, и наступает обезвоживание. Так, если у новорожденного организм содержит до 90 % воды, то в 10–15 лет уже 75 %, у 20-30-летнего — 60 %, а у пожилых людей — до 50 % и меньше. Не в этом ли кроется одна из причин преждевременного старения организма и возникновения в связи с этим болезней? Ведь сама по себе сморщенная мембрана клетки уже не может пропустить в клетку вещества, необходимые для фотосинтеза и устранения из клетки шлаков.

Хотим мы или не хотим, но основой наших болезней и нашего здоровья является иммунная система. На самом деле, вопреки утверждениям официальной медицины, нет такого средства, чтобы оно излечило от любого заболевания. Врач может только улучшить общее состояние организма и тем самым поддержать процесс выздоровления, которого на самом деле не происходит, так как причина болезни осталась невыясненной. За это как раз отвечает иммунная система. Еще 30 лет тому назад врачи понятия не имели, что же такое иммунная система. Благодаря академику Рему Петрову, с которым я был хорошо знаком, я в своей работе по созданию бортового медицинского стационара космических кораблей этой

проблеме уделял много внимания. Систем иммунитета две. Одна — неспецифическая, которая представляет специальные большие клетки, свободно перемещающиеся в кровяном русле и уничтожающие всё, представляющее угрозу для организма. Это так называемые макрофаги. Нормальной работе макрофагов мешают прием лекарственных средств, курение, алкоголь, наркотики, нездоровое питание. Отравление организма вышеуказанными средствами значительно снижает возможности макрофагов, что и приводит к хроническим заболеваниям и уменьшению продолжительности жизни.

Специфическая система иммунитета представляет собой клетки иммунной системы Т- и В-лимфоциты, источником которых является костный мозг. Т-лимфоциты прописку получают в вилочковой железе, а В-лимфоциты — в кишечнике и в селезенке. Антитела, находящиеся в крови, распознают чужеродные, враждебные организму клетки, которые носят название антигенов. Так вот антитела, вступая в соприкосновение с антигенами, образуют иммунный комплекс и с помощью специальных энзимов сигнализируют о необходимости своей собственной ликвидации, с чем хорошо справляются уже известные вам макрофаги, которые окружают такой комплекс и опять же с помощью энзимов их расщепляют. Но этого для полной защиты организма от вредных веществ мало, есть еще одна защита, которая называется комплементом, в который входит уже девять различных энзимов. Задачей такого протеолитического комплекса является: разрушение патологических клеток, в том числе вирусов, путем растворения (лизиса), затем подготовка разрушенных клеток (бактерий, вирусов, грибов, простейших и т. п.) к выведению макрофагами, заключающими их в белковую оболочку, как бы изолируя их от других клеток, что регулирует воспалительные и иммунные реакции.

Конечно, вся эта сложная система должна работать в определенных физиологических пределах организма, который, к сожалению, практически всегда нарушен, что и является причиной возникновения различных

заболеваний, при которых организм уничтожает самого себя. Вероятно, вы слышали об аутоиммунных заболеваниях, таких как болезнь Крона, или язвенный колит, вызываемые иммунными комплексами, осевшими в тканях кишечника. К таким заболеваниям относятся также ревматоидный полиартрит, Болезнь Бехтерева, гломерулонефрит, красная волчанка и др.

В таких случаях энзимотерапия является одним из самых надежных средств лечения таких болезней, ибо используемый для этих целей плазмаферез (очистка 1–2 литров плазмы через специальные мембраны, иммунные комплексы) довольно трудоемкая, но главное — дорогая процедура. Необходимо обратить ваше внимание на следующее обстоятельство. Энзимы, находящиеся в организме человека, наибольшую свою активность проявляют при повышении температуры тела до 40 °С, при которой активность их максимальна. А что мы делаем при повышении температуры? Любыми способами сбиваем ее и получаем то, что получаем — вгоняем организм в ту пропасть, из которой сам организм уже выбраться не может, и переходит в хроническое состояние, от которого до смерти один шаг. Неплохо бы врачам, да и всем тем, от которых зависит вся система здравоохранения, получше знать физиологию процесса работы наших защитных механизмов, а не делать акцент на использование все более сильных и, что не менее важно, еще более дорогих, а следовательно, и губительных для организма средств.

Как это ни покажется странным, но в ряде случаев неспециалисты, вторгаясь в другую область знаний, например физики в медицину, создают то, что им никогда не придет в голову. Так, физикам совместно с биологами Новосибирского научного центра фармакологии и биотехнологии, благодаря электронно-лучевой технологии, удалось создать биологически активные вещества, включающие полный набор ферментов, взятый целиком у полезных для человека бактерий.

Как вы уже знаете, интенсивность ферментов чрезвычайно высока, особенно за счет протеазов,

способных расщеплять крупные белковые молекулы до мельчайших фрагментов — аминокислот и пептидов, улучшающих усвоение питательных веществ и удаление продуктов метаболизма. Фактически в России с исследований академика Р. Петрова еще 40 лет тому назад началось изучение влияния на организм иммунной системы. Но только 15–20 лет тому назад эти вопросы приобрели ключевое значение во всех проводимых исследованиях. Стали появляться различного рода иммуномодуляторы, иммуностимуляторы и иммунодепрессанты, к сожалению, при полном непонимании того, что происходит в организме. К примеру, ученые Сибирского научного центра доказали, что стимуляция клеток приводит к более быстрому разрушению как раз клеток иммунной системы и, в частности, нейтрофилов, которых больше всего среди лейкоцитов и которые живут всего 7 дней, а любой стимулятор сокращает их жизнь в десятки раз. Это доказывает, что стимуляция ради стимуляции не только вредна, но и опасна своими последствиями. Единственный выход — научиться воздействовать на костный мозг, где как раз и вырабатываются клетки иммунной системы, в том числе стволовые клетки. Вот почему старение клеток костного мозга, истощение его резервов и замещение жировой тканью являются одними из причин старения всего организма.

Оказалось, что естественным механизмом воздействия на костный мозг являются нуклеиновые кислоты, наиболее эффективными из которых являются извлечения из таких рыб, как лосось и осетр, ДНК которых была использована для создания препаратов, к примеру такого, как диэнайн, не имеющих пока аналогов в мире. Если такие препараты, как фестал, вобэнзим, биосинол, хондромарин, веномакс, дивирин, сигард, к сожалению, действуют только на слизистую желудочно-кишечного тракта, то диэнай, всасываясь в кровь, оказывает генерализованный эффект, влияя на любые процессы в организме, восстанавливая нарушенные функции, например: растворяет тромбы, очищает мембраны клеток и сосудов, разрушает и удаляет

отжившие и патологические клетки и многое другое. Только официальной медицине необходимо понять, что все это должно работать на фоне чистой среды организма. Посему необходима периодическая очистка организма от шлаков, что исключает излишнее напряжение в работе всех клеток и органов тела и чему я посвятил практически все годы своей врачебной деятельности. Разработанные мною методики очистки всех органов я изложил в десятках книг.

Учитывая, что противопоказаний для приема указанных препаратов нет, можно представить себе будущее таких средств, которые, нет никакого сомнения, заменят широко используемые химические лекарственные средства, которые исчерпали свои ресурсы по отрицательному воздействию на организм. Ориентирование официальной медицины на неуклонный рост потребления лекарственных средств, особенно лицами пожилого возраста или хроническими больными, не сопровождается улучшением состояния и увеличением продолжительности или качества жизни, что само по себе подчеркивает порочность курса официальной медицины. Пора понять, что бороться с каждой отдельно взятой болезнью — это бороться с ветряными мельницами, ибо главная задача медицины должна заключаться в восстановлении здоровья, чего, к сожалению, в ближайшем будущем от отечественной медицины ждать не приходится.

Надеюсь вы поняли, какую громадную роль играют ферменты (энзимы) в регуляции обменных процессов. Наиболее важная составная часть ферментов — это протеазы, которые разрушают крупные белки до мелких фрагментов — пептидов и аминокислот, производят очистку организма от шлаков, а их дефицит — это хронические болезни, тромбозы, аутоиммунные заболевания и многое другое. В медицине уже известен препарат вобэнзим, который представляет собой набор из 5–7 сушеных протеаз растительного и животного происхождения. Главным недостатком этого препарата,

как и фестала, является то, что их действие ограничивается просветом кишечника, а не всасываются непосредственно в кровь. Этого недостатка лишена разработка новосибирских ученых, о чем говорилось ранее, что открывает неограниченные возможности для подобного рода средств как профилактики, так и лечения практически любых заболеваний.

Подводя итог разговору о значении ферментов для организма, нельзя не сказать несколько слов о *мёде*. В организме человека имеется более 3000 работающих ферментов, без чего невозможен нормальный окислительно-восстановительный процесс. На сегодня известно только два продукта, которые полностью усваиваются организмом — это *материнское молоко и мёд* и, соответственно, все продукты пчеловодства. Например, 30 %-ный раствор мёда в точности соответствует плазме крови человека по составу микроэлементов, витаминов и других необходимых организму веществ, и в нем погибает любая патогенная микрофлора. В мёде содержится более 450 пищевых ингредиентов из 600 положенных, которых практически никогда с современной пищей мы не получаем, и что служит началом тех или иных расстройств. Что удивительно, в мёде нет нитратов, он не содержит радиацию, а сами пчелы не подвержены мутации, то есть их невозможно скрестить, хотя существует шесть видов пчел.

При проведении очистки организма мы заметили, что у девушек, у которых нарушен менструальный цикл, или у женщин в период климакса, после 40 лет, все дискомфортные явления исчезают, а у девушек даже менструации проходят за несколько часов. Ответ мы нашли у Г. В. Гордомысовой, отметившей, что у женщин некоторых племен, которые активно используют натуральные продукты пчеловодства, менструации длятся всего по нескольку минут, что почти не замечается, а климакс вообще не наступает. Дело в том, что организм через половые органы женщин выбрасывает шлаки, которые не успевают вывестись естественным путем. И чем организм чище, в том числе и с помощью мёда, тем

меньше таких проблем у девушек и женщин пожилого возраста или они вообще исчезают.

Как вы уже знаете, в кишечнике находится до 2/3 всех элементов иммунной системы, работа которой зависит от кишечной флоры, которая занимается синтезом элементов, необходимых для совокупности всех процессов, происходящих в организме. Нарушение в работе кишечной флоры приводит к состоянию дисбактериоза, когда нарушаются процессы усвоения организмом питательных веществ, изменяются ферментативные реакции, резко снижается синтез витаминов и пр. Следствием всех этих сдвигов могут быть многие заболевания. Так что дисбактериоз — дело серьезное.

Но не только дисбактериоз является причиной многих заболеваний. Человек соприкасается еще и с внешней средой, в которой находится множество микроорганизмов. Вероятно, правильнее будет говорить о дисбиозе, или микробиологическом дисбалансе не только кишечника, но и кожных покровов, дыхательных путей, половых органов. Этот конгломерат микроорганизмов составляет до 2–3 кг веса, так что не считаться с ним нельзя. Сегодня доказано, что именно от этого баланса зависит первичный иммунитет, обмен веществ, гормональный фон, нейтрализация токсинов и многое другое. Причинами нарушения этого дисбаланса являются стрессы, химические лекарственные средства, питание рафинированными «мертвыми» продуктами. Например, кишечная палочка, погибающая от тех же антибиотиков, синтезирует до десятка витаминов, биотин, пантотеновую, никотиновую и фолиевую кислоты, ответственные за синтез антител, углеводный и энергетический обмен, развитие кровеносной и иммунной систем. И все это происходит только за счет необдуманных и элементарно безграмотных действий врачей. Сейчас распространен такой вид дисбиоза, как кандидозный микоз, возбудителем которого являются грибы кандида. Как и все остальные паразиты, они постоянно проживают в организме, но в качестве безобидного существа. Но при ослаблении иммунной системы или, вернее сказать, дисбиозе, они

активируются и распространяются по всему организму, начинается лечение средствами официальной медицины, которое не дает никакого эффекта. А оказывается, надо восстановить кишечную микрофлору, которая сама подавляет патогенную микрофлору. Откуда берется большая часть токсинов в организме? Да из кишечника, которым и надо заняться медикам, не обращающим на это никакого внимания. Что же прикажете делать? В первую очередь менять характер питания, перейдя на живую пищу, грубую, содержащую клетчатку, волокна, ферменты, фитонциды, витамины, исключив сахар, сдобу, мясо-колбасные изделия, картофель, изделия из муки высокого помола.

Многие врачи даже не представляют себе, что любое воспаление связано с нарушением микробиологического баланса в организме. Болезни печени, почек, сосудов, частые ОРЗ, повышение СОЭ, заболевания половой сферы и многое другое — это различные проявления взаимосвязанных процессов, обусловленных дисбалансом микробной флоры в организме. Герпес, хламидиоз, трихомоноз, уреаплазмоз, микоплазмоз… И сколько усилий потрачено учеными для поиска средств, в основном химических, а результатов как не было, так и нет, ибо те микроорганизмы, с которыми борются, не «сидят сложа руки», а вырабатывают свои противоядия против предпринимаемых мер и становятся еще более вирулентными, то есть заразными. Ученым не остается ничего другого, как изыскивать еще более сильные средства… Интересно, против кого, если этим самым уничтожают заложенные в организме естественные механизмы, которые должны сами у себя, как в собственном доме, наводить порядок, то есть не давать чужеродной микрофлоре проявлять свой «норов». Неужели трудно понять, что вмешательство в законы Природы ни к чему хорошему не приведет.

Поэтому нельзя не удивляться близорукости тех, от кого зависит здоровье нации. А здоровье нации — это интегральное понятие, включающее комплекс социальных, экономических и других сфер, фактически

полностью разрушенных в стране, что привело к постоянной психологической напряженности людей, неуверенности в завтрашнем дне при отсутствии государственных целевых программ, в первую очередь обеспечивающих заботу о здоровье людей — главного богатства государства.

Простите за такое пространное отступление, но наболело… Теперь поговорим о *воде*…

Следует сказать, что все обменные процессы, доставку питательных веществ и удаление продуктов жизнедеятельности клеток осуществляет жидкостный «конвейер». Здесь, как нигде, должен соблюдаться закон сохранения энергии: сколько, где израсходовано, столько должно быть пополнено. Если в сутки организм теряет 2–2,5 литра жидкости, значит, в него должно быть влито 2–2,5 литра и даже больше жидкости, в противном случае наступает обезвоживание организма, которое приводит вначале к функциональным, а затем и к патологическим изменениям. При этом большую роль играет не только количество, но и качество воды.

Чтобы использовать более или менее чистую воду, в настоящее время развита целая индустрия. Правда, водоочистные сооружения очищают воду в основном от естественных загрязнений, удаляя лишь наиболее опасные высокомолекулярные примеси; удаление же или нейтрализация низкомолекулярных, наиболее токсичных загрязнений, очистными сооружениями водоканалов, как правило, не производится. Здесь мы наблюдаем один из выразительных парадоксов так называемой цивилизации: сначала человек делает все, чтобы испортить природное богатство, а потом ищет, часто тщетно, пути исправления содеянного.

В отличие от западных стран, где в целях дезинфекции воду озонируют, у нас ее хлорируют, а это вредно для здоровья. Соединяясь с органикой, хлор образует яд, своего рода разновидность диоксина, и хотя его мало, постепенно накапливаясь, он способствует отравлению организма. К тому же хлор вызывает

коррозию труб, а потому вода, которую мы пьем, ко всему прочему еще и ржавая. И наконец, в воде находится много солей кальция, которые при кипячении выпадают в нерастворимый осадок (в чайнике образуется накипь желтого цвета, а при примеси солей железа — бурая). При употреблении кофе, чая, приготовленных на такой воде, эти соли попадают в организм и способствуют его зашлакованности и, соответственно, различным заболеваниям: атеросклерозу, артрозу, остеохондрозу, камнеобразованию в печени, почках и т. п.

Однако одной только чистоты (в той или иной степени) воды для живого организма все-таки недостаточно. Природная вода представляет собой хаотическое скопление молекул. Чтобы она начала работать в организме, ей необходимо придать определенную структурную форму, матрицу, напоминающую формулу льда. Только такая вода может быть переносчиком энергии. Учитывая, что наш организм, как и все живые существа, в том числе микробы и вирусы, на 2/3 состоит из воды, поддержание постоянства внутренней среды, в том числе и водной, является главным условием жизни, нарушение которого приводит к развитию заболеваний.

Много внимания и времени посвятил жидкостному конвейеру в организме, или, иначе, воде академик В. А. Боровик (Санкт-Петербург), разработками которого с его разрешения я и воспользуюсь. Официальная медицина, занимаясь так называемым лечением, но не выздоровлением, абсолютно безграмотна в отношении воды как универсального средства оздоровления людей.

Сначала важно разобраться в особенностях структурированной, кластерной воды здорового организма, которая составляет 70–80 % его объема, а в мозгу до 90 %. И почему, например, кровь и вода тела регулируется организмом в пределах слабой щелочности: pH крови 7,35-7,45, pH воды 7,26-7,35? Почему электрический заряд тела здорового человека составляет

200–250 мВ? И до каких пределов и почему опускается он у сильно больного человека, например, при наличии онкологических опухолей — до 5-15 мВ и pH в пределах 5,0 — и он умирает.

Французский физиолог Клод Бернар (1813–1878), исследователь процессов внутренней секреции, основоположник эндокринологии, говорил, что жизнь человека зависит от качества воды, омывающей его клетки. Ученому принадлежит описание окружения живой клетки, названного «внутренней окружающей средой», которая играет главную роль в жизни и здоровье. Если человек пьет загрязненную, деструктурированную воду и неправильно питается, то где-то в организме могут образовываться области с мутной, окисленной и мало заряженной жидкостью. Плохое качество внутренней воды приводит к самым тяжелым болезням, как атеросклероз, стенокардия, панкреатит, диабет, рак и пр.

В настоящее время доказано, что состояние любой биологической внутренней среды может быть оценено по трем важнейшим параметрам жидкостей организма: кислотно-щелочному параметру pH; дзета-потенциалу eH (электронному показателю); удельному сопротивлению жидкости R, где pH — концентрация ионов водорода, eH — его электрический потенциал, R — уровень токсинов в среде.

В соответствии с научными основами физики электроны могут перемещаться только в проводниках первого рода (металлах), а в обычной воде они двигаться не могут и не должны. Однако биохимики Альберт Сцент-Георги, Лайнус Поллинг, И. Клотц, удостоенные Нобелевской премии, на основе экспериментов обнаружили, что электроны и соответствующий электрический заряд в человеческом живом теле все же есть. Вода, окружающая белковую молекулу, оказывается, способна переносить их с помощью «лошадок»: атомов водорода и отрицательных ионов водорода. Большинство ферментов и белков внутри клеток функционирует путем обмена электронами — этими сказочными «наездниками». Отдельные биомолекулы окисляются, теряя электроны, а

другие восстанавливаются, приобретая их для осуществления непрерывного динамического накопления энергии на молекулярном уровне. Таким образом, молекулы воды выполняют транспортную функцию в теле. Клетки нашего тела обладают разумом на энергоинформационном уровне, и поэтому есть возможность с ними устанавливать связь. Это позволяет открыть истинные причины болезней, оптимальные способы исцеления, а также узнать еще многое полезное. Но для этого надо очистить свое тело от животного белка, табака, алкоголя, а душу — от отрицательных энергий осуждения, негодования, нетерпимости, строго соблюдая вселенские заповеди, с какими бы нам отрицательными людьми ни приходилось общаться. Ведь в любом человеке есть Божья искра.

Известно, что качество внутренних жидкостей точно характеризует состояние здоровья биологического существа. Основоположник коллоидной химии, Томас Риддик, на основе опытов показал, что еН представляет основной закон Природы, играя важнейшую роль в жизни всех биологических систем, различных форм растений, животных и человека, являясь истинным показателем человеческого здоровья. Синтез молекул АФТ с участием водорода происходит путем переноса электронов вдоль транспортной митохондриальной цепи, что способствует транспортировке по цепи пищевых продуктов, а также выводу отходов и токсинов из клеток. Отрицательные ионы растительных продуктов и «живая» вода реализуют свою главную функцию в поставке электронов и способствуют синтезу большого количества молекул АФТ. Вот почему свежие растительные продукты и «живая» вода — идеальное питание для митохондрий, а также средство защиты чувствительной митохондриальной ДНК от вредного воздействия свободных радикалов.

Присутствию в продуктах питания отрицательных ионов водорода раньше почти не придавалось никакого значения. В соке обычной моркови отсутствуют отрицательные ионы водорода, тогда как в свежеприготовленном соке из выращенной без

применения химикатов моркови они уже есть. Отрицательные ионы водорода формирует дзета потенциал, который для моркови составляет 100–300 мВ. Чем больше минус, тем больше электронов, а значит, и энергии. В любом живом растении, кустарнике, дереве, насекомом, животном и человеке происходит перемещение свободных электронов. В этом основа и суть жизни. Нет электрического заряда — нет и жизни. *В мясе нет электронов, потому что оно мертвое, бесполезное для организма*. Когда в теле образуются метастазы из какого-то больного органа, это значит, здесь произошло сильнейшее окисление ткани и большая утрата энергии.

Приведенные исследования дают практическое доказательство того, что человек должен больше употреблять растительной пищи и «живой» воды, если он хочет быть здоровым и долго жить. Для здоровья и долголетия не столь важна высокая калорийность пищи. Дело в том, что растительная пища обладает достаточным количеством белков и жиров иного свойства. Возьмем хотя бы сою, грецкие орехи, авокадо и пр., где немало белка, жиров. Авокадо, кстати, уникальный заменитель сливочного масла. Использование сои, выращенной без генной инженерии, грецкого ореха, авокадо и других растительных продуктов не приводит к значительному увеличению уровня холестерина и тяжелым заболеваниям. Внутрительная вода здорового человеческого организма качественно и существенно отличается от водопроводной, а также от всей той, которая реализуется в магазинах и ларьках. Во-первых, она структурирована и существует в аналогично замерзшему состоянии (имеет структуру льда). Это дает возможность протекать важнейшим для жизни биофизическим и биохимическим реакциям, например, проводить энергию от места ее нахождения до места потребления в организме. Обводнение биомолекул и прочность удержания ими воды намного выше тогда, когда вода, образующая с ними систему, имеет структуру льда. В этой воде не существует значительных структурных неоднородностей, и ее можно сравнить с кристаллом. Во-вторых, структурированная вода, особенно содержащаяся в живых организмах, обладает дисимметрией, а любая

дисимметрия (как структура) — источник свободной энергии. В-третьих, оказалось, что биологическая информация может транслироваться в водно-кристаллические структуры. Причем эта память настолько хорошо записана, что ее можно стереть, только прокипятив воду 2–3 раза или заморозив ее до температуры -9,3 °С.

К сожалению, требования к водопроводной воде на водоочистительных станциях вообще отсутствуют, поскольку невозможно формировать и далее поддерживать в грязных, ржавых, негерметичных трубах структурированную воду с большим зарядом. По этой причине такая вода, если она даже очищается, в том числе ультрафиолетом, не соответствует требованиям здорового тела, причем по самому главному eH-параметру, и организму надо много затрачивать энергии для превращения ее в требуемую. Вода, поступающая в организм, должна быть «жидкой», биологически доступной для клеток тела. Поэтому ее поверхностное натяжение не должно быть слишком большим. У водопроводной воды оно составляет 73 дин/см, а внутри- и внеклеточной воды около 43 дин/см. Клеткам требуется большое количество энергии на преодоление этого. Спрайт, кока-кола, пепси-кола, фанта, лимонады, пиво и другие газированные напитки, соки, а также алкоголь, кофе не удовлетворяют требованиям организма. Немало из них содержат много сахара и углекислоты, консерванты, которые активно всасываются в кровь, создавая ударную нагрузку на поджелудочную железу. Как результат, резко возрастает риск ожирения и развития сахарного диабета. В редких случаях вода родников, артезианских скважин соответствует таким требованиям. Лучше всего талая горная вода ледников, подобная голубым ледникам в горах Северного Пакистана, где люди не случайно в среднем живут до 120 лет. Академику В. А. Боровику (СПб.) в течение нескольких лет удалось измерять электрический потенциал здоровых и больных людей. У здоровых eH составляет — 200–250 мВ, pH — 7,26-7,35. У раковых больных eH опускается до 5-15 мВ, а pH — 4,5–5,5 (очень большая утрата энергии и закисленность тела). Поэтому

уникальным средством исцеления большинства тяжелых болезней является «живая» кластерная вода, талая, дегазированная и настоянная на кремне.

Здесь необходимо подчеркнуть одно важнейшее условие, при котором вода в организме стала структурированной, энергонасыщенной. Чтобы выпитая вами вода в организме стала структурированной, она должна проделать следующее. Как известно, молекулы воды имеют хаотичное движение, называемое броуновским, и чтобы упорядочить их движение, необходимо потратить определенное количество энергии: на 1 литр около 20 ккал, после чего вода становится энергонасыщенной и своего рода электролитом. Такое упорядочение движение молекул выжимает «грязь» на периферию, и когда вода проникает через мембрану клетки, чистая энергонасыщенная вода проходит в клетку, а «грязь» остается на ее поверхности и затем удаляется из организма. Но весь фокус заключается в том, что вода структурированной становится не в ротовой полости, не в желудке, где по малой кривизне она проходит транзитом, а в двенадцатиперстной кишке и отсюда уже структурированной поступает в желудок, печень, поджелудочную железу, в легкие, в кишечник. *Вот почему надо пить воду до еды, минимум за 15–20 минут, и через 1–1,5 часа после еды, о чем, к сожалению, многие врачи не знают. Вот и получается, что вода является одним из важнейших компонентов обеспечения и здоровья, и долголетия. Благодаря тому, что двенадцатиперстная кишка является основным звеном запуска клеточных элементов иммунной системы, 2/3 которых находится в кишечнике, и своего рода аккумулятором, от которого зависит превращение простой воды в структурированную — энергозаряженную, благодаря которой и осуществляются биохимические и энергетические реакции в организме.*

Чем чище область двенадцатиперстной кишки, тем сильнее иммунная система в целом. Именно здесь находят пристанище большое количество грибов, различных паразитов, которые живут за счет использования наиболее

питательных и ценных для организма веществ, из-за чего и усиливается внутренняя интоксикация. К каким только ухищрениям ни прибегают ученые, чтобы нормализовать работу иммунной системы, создавая различного рода иммуномодуляторы, иммунностимуляторы, иммуннокорректоры и т. п., совершенно не понимая (а может быть, даже не зная) сути физиологических процессов, протекающих в организме, и в том числе в двенадцатиперстной кишке.

Как вы уже знаете, закисление организма — начало различных заболеваний, а начинается этот процесс с ротовой полости. Повторюсь, питаясь смешанной пищей, вы нарушаете технологический процесс ее переработки, так как каждый вид пищи (белковая, углеводная) требует различных режимов переработки. Еще более драматичным для организма является то, что люди привыкли пить жидкости во время и особенно после еды, так как тем самым разбавляют желудочный сок, и излишек соляной кислоты всегда попадает в двенадцатиперстную кишку, где ее не должно быть и где должна быть только щелочная среда. Этим как раз пользуются различные паразиты, ибо чем больше кислой среды, тем вольготнее им живется, тем быстрее наступают различные расстройства.

Авиценна еще в XI веке написал трактат о старости, где утверждал, что старость — это всегда сухость, а молодость — это избыток воды в клетках. Как только организм начинает терять воду без возможности ее восстановить, человек начинает стареть. Этот процесс особенно заметен на коже лица. Почему первые морщины появляются на лице? Дело в том, что остальная кожа практически всегда защищена одеждой, и только кожа лица подвержена погодным и климатическим воздействиям, это во-первых. Во-вторых, если вы внимательно понаблюдаете за человеком до того, как он поел, и после, то заметите, что у этого человека морщины на лице, особенно под глазами, стали еще заметнее после еды. В чем дело? Виновата вода, которую вы не умеете пить. Как мы обычно едим? Вначале налегаем на еду, потому что голодны, а потом, чувствуя жажду, начинаем

пить. Но теперь-то вы знаете, что для того чтобы выработались пищеварительные соки, вода до еды должна поступить в двенадцатиперстную кишку, где превращается в электролит — структурированную воду — и начинает свой путь в желудок, ротовую полость, легкие, кишечник и в другие органы.

Соблюдая только одно правило, заложенное в нас Природой, — пить воду до еды, минимум за 10–15 минут, и через 1–2 часа после еды, вы значительно продлите свою жизнь, причем без каких-либо проблем, ибо вода является самой жизнью и от нее зависит как питание клетки, так и избавление ее от продуктов метаболизма, то есть зашлакованности.

Оптическими методами установлено, что вода в клетке структурно упорядочена, и она как живое вещество является основой биохимических и энергетических процессов. Уменьшение количества структурированной воды ускоряет старение клетки, которая должна занимать от 70 до 90 % от ее массы. Академиком А. Бойко (Украина) обнаружено, что единственным в природе веществом, обладающим способностью сохранять и улучшать живую структурированную воду клетки, является живой растительный водорастворимый меланин. Меланин, соединяясь с первичной структурно упорядоченной водой, улучшает и стабилизирует первичную структуру, формирует физико-химический процесс, что способствует проникновению воды через мембрану, поддерживает постоянство гомеостаза клетки. Меланин обладает также сильным антиоксидантным свойством, оберегает жидкую среду клетки от перекисных процессов, возникающих при распаде и синтезе веществ. При этом было отмечено, что процесс торможения распада клеток происходит в течение 20 секунд, что оберегает клеточное ядро, молекулу ДНК от разрушений и участвует, в свою очередь, в процессах репарации (восстановление) ДНК-полимеразы. Совокупность способности структурировать воду, тормозить антиоксидантные процессы, являющиеся основой радикальной теории старения, и ускорять процессы

восстановления молекул ДНК, делает растительный водорастворимый меланин особо ценным веществом Природы. По своим физико-химическим свойствам меланин относится к группе пигментов, называемых меланины, однако украинскими учеными получен впервые.

Живое вещество меланин симбиотически связано с белковыми структурами организма и является, таким образом, продуктом метаболизма клеток-меланоцитов. Синтезированный меланоцитами живой меланин, соединяясь с водой, улучшает ее структуру и, проникая через клеточную мембрану в цитоплазму и ядро клетки, обеспечивает ее жизнедеятельность. Меланин представляет собой уникальное изобретение живой Природы, заложенное в организм. Однако с возрастом его синтезируется меньше, снижается концентрация в клетках и тканях, а следовательно, и уменьшается количество структурированной воды. Вот почему человеку в пожилом возрасте не хочется пить. Потеря же организмом живого меланина и тем самым структурированной воды приводит к возникновению различных патологий и формированию заболеваний. Создание растительного водорастворимого меланина позволяет пополнить его недостаток в организме, что способствует сохранению и поддержанию здоровья и продлению долголетия человека. Вот почему говоря о долголетии, и в частности о воде, я не мог не затронуть уникальную разработку украинских ученых, с которыми меня свела жизнь более 40 лет тому назад, и об этой разработке в России могут не знать. Вот почему, если у вас нет меланина как вещества, надо побольше употреблять свежих овощей и фруктов, богатых как органической водой, клетчаткой, многими витаминами, так и меланином.

Если дома нет очистителей воды, то возьмите на заметку такие рецепты.

- На 1 литр воды — 2 ч. ложки яблочного уксуса и мёда, 3–5 капель 5 %—го йода (в такой среде микробы погибают за несколько минут).

• 10–15 листьев рябины на 1–3 литр воды делают ее чистой через 2 часа (даже болотную, охотники это знают).

• 1 ст. ложка красного вина на 1 литр воды, как это делают долгожители Кавказа, превращает воду в структурированную.

Как получить полезную воду

Наиболее полезной считается *талая вода*. Талая вода (pH 8,0–9,0) готовится следующим образом. Вода нагревается до стадии «белого ключа», когда она еще не кипит, а в ней происходит интенсивное дегазирование. Такую воду надо снять с огня и под струей холодной воды остудить сосуд, в котором она находится, чем быстрее, тем лучше: вода уже приобрела структурированную форму. Но чтобы повысить оздоровительный и лечебный эффект, ее необходимо поставить в морозильник, заморозить, потом оттаять и пить.

Однако это еще не все. В воде находится дейтерий, примеси металлов, химических продуктов. Дейтерия, являющегося источником ядерных реакций, в воде немного, где-то около 10 г на 1 т воды. От дейтерия освобождаются следующим образом. Когда вода остынет до температуры 3,8–3,5 °С, на стенках лоточка, где находится вода, образуются корочки льда (это точка замерзания дейтерия), воду надо перелить в другой сосуд, лед выбросить, а воду снова заморозить на 3/4 объема. Как правило, вода начинает замерзать с краев, а в центре образуется лужица, в которой и находятся все примеси, которые надо вылить. Если вы просмотрели и вода полностью замерзла, не беда, возьмите кипяток и маленькой струйкой лейте по центру.

Именно такую воду пьют долгожители в горах, чтобы продлить жизнь. Такую воду пьют птицы, которые

преодолевают громадные расстояния. В ней находятся минералы в форме отрицательно заряженных коллоидов, что делает их энергонасыщенными. Если летом приготовление такой воды представляет определенные трудности, то зимой, особенно в средней полосе России или на Севере, это не займет много времени.

Многие употребляют только кипяченую воду. Но оказывается, что при кипячении вредные свойства хлора лишь усиливаются, он переходит в тригалометан — канцерогенное вещество, которое, например, при приеме ванны всасывается внутрь обезжиренной с помощью мыла и шампуней кожей, хотя после кипячения pH воды может повыситься на 1 единицу с 5,8–6,0 до 7,0, что немаловажно.

Даже если у вас нет никакого очистительного устройства, то используйте для получения биологически активной воды такой способ. На ночь наберите в какой-нибудь сосуд воду, пусть она отстоится. Утром слейте без того осадка, который на дне, и воду начните переливать из одной посуды в другую, создавая своего рода водопад. Считается, что если вы перельете такую воду 33 раза, то получите достаточно хорошую биологически активную воду, насыщенную атомарным кислородом. После этого держать воду в закрытой посуде. Готовить ее надо каждый день.

Воду надо пить в сутки не меньше 1,5–2 литров и только натощак. Еще раз напомню то, чего не знает официальная медицина. Для того чтобы вода превратилась в электролит, то есть заряженную и ощелаченную воду, она должна пройти транзитом через желудок и только в двенадцатиперстной кишке, обрабатываясь щелочной средой из печени и поджелудочной железы, превращается в ту воду, которая затем попадает в другие органы: желудок, легкие, кишечник, в поджелудочную железу, печень для выработки пищеварительных соков, без чего организм нормально существовать не может. Одновременно такая вода способствует очистке двенадцатиперстной кишки, устраняя кислую среду, попадающую из желудка от плохо переработанной пищи

из-за снижения концентрации желудочного сока, разбавленного жидкостью, которую пьют во время и после еды. Пить воду поэтому надо натощак за 10–15 минут до еды и не меньше чем через 1–1,5 часа после еды. В течение суток, начиная с утра, сразу 2 стакана, беря шепотку соли в рот (или 2–3 крупицы морской соли) и капнув в стакан от 5 до 10 капель 3 %-ной перекиси водорода (при отсутствии дискомфортных явлений о стороны ЖКТ).

Старость — это сухость. Недостаток воды, выпитая во время и после еды вода — это ваши морщины, опухшие и скрипящие суставы, инфаркты, инсульты, закисление внутренней среды, позволяющее активизироваться патогенной микрофлоре, это болезни, сокращающие вашу жизнь и делающие ее невыносимой. Вода — это энергетика, без чего клетка (орган) работать не может, это основа жизни и, как говорит мой коллега по цеху (народному целительству) академик Ю. А. Андреев в своей книге: «Вода — это наместник Бога на Земле».

Очистить воду в домашних условиях можно следующими способами.

• Приготовить кремневую воду: 15–25 г кремня на 3–5 и больше литров воды. Вода через 5–7 дней становится живой, чистой и пить ее надо по 1 стакану натощак и перед едой, всего за день до 1–1,5 литра. Со временем на поверхности камня образуется белая пленочка — свидетельство того, что камень перестает работать. Пленочку с помощью зубной щетки и соленой воды очистить или расколоть камень на более мелкие части. Использовать камни кремня можно сколько угодно долго.

• На 3-литровую банку сырой воды надо взять измельченную скорлупу (без внутренней пленки) от 2–3 куриных или 8-10 перепелиных яиц, добавить сок 1 лимона или клюквы, брусники или 1–2 ст. ложки яблочного уксуса и использовать. При этом очистительные свойства

данной порции скорлупы действительны в течение 4–5 дней: воду можно заливать сколько угодно раз, по мере необходимости, каждый раз добавляя указанные ингредиенты. При этом вода не только очищается, но и ощелачивается, что способствует усвоению кальция. После 4–5 дней готовим новую порцию скорлупы.

• На 1 литр воды добавить 1 ч. ложку 3 %-ной перекиси водорода — через несколько минут вода будет стерильна и полезна.

• Замечено, что при работе с горячим железом кузнец периодически окунает его в воду, после чего она, вступая в реакцию с окисленным железом, делается бактерицидной, чистой. Такая вода при приеме внутрь нормализует работу ЖКТ, наружно — хорошее средство для профилактики фурункулов, пиодермии, делает кожу эластичной. Раскалить несколько гвоздей и опустить в воду, микробы гибнут через 2–5 минут. Гвозди не выбрасывайте, они могут служить долго.

Кстати, такая вода является одним из лучших средств пополнения организма кальцием, да еще, если добавить в нее немного лимонного сока, при этом образуется цитрат кальция, который идеально усваивается организмом в отличие от обычного, рекомендуемого врачами карбоната кальция, который кристаллизует кальций. *Такую воду рекомендуется пить при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной и других систем, при нарушении обменных процессов (артрозы, артриты и т. п.), при проблемах с волосами и др.*

• Даже болотная вода, в которую положили листья рябины, через 3 часа становится чистой.

• Налить в банку воды, рядом поставить зажженную свечу, посидеть рядом. Помимо того, что огонь устранит негативную энергию, вода

через 10–15 минут становится биологически активной.

• Существует до смешного простой народный способ определить, можно или нельзя пить воду из природного водоема, озера или пруда: надо плюнуть в воду, и если плевок разошелся, смело пейте воду, если остался в виде сплошного пятна — держитесь от нее подальше.

Недавно было много шума вокруг «живой» и «мертвой» воды, получаемой с помощью электролиза, так называемого активатора воды.

Вокруг анода образуется вода с кислой средой («мертвая»), обладающая антисептическими свойствами. Она применяется как наружное средство и внутрь при нарушениях обменных процессов, болях в суставах, гипертонии, растворяет и выводит из организма шлаки. Ее pH — около 3, она может храниться 2–3 недели. А на катоде образуется щелочная вода («живая», pH которой 10–11), мягкая, как дождевая, которая стимулирует регенеративные процессы, благоприятно действует на метаболизм пищеварения, нормализует кровяное давление, сохраняется 6 дней. Многие принимают «мертвую» и «живую» воду с хорошими результатами, чередуя прием: 6 дней «живую», 1 день «мертвую» по 100–150 мл за 20–30 минут до еды. Лучшие активаторы воды изготавливаются в *г. Витебске (Беларусь) в центре «Долголетие» (п/я 301210029, тел 8-10-375-212-47-84-01) Лапо Евгения Алексеевича.*

А теперь еще раз подробнее коснусь вопроса **значения воды для организма**.

Вам наверняка приходилось слышать, как пожилые люди говорят, что им вообще не хочется пить. Можно ли это рассматривать как нормальное состояние организма? Разумеется, нет! Просто в таком организме уже возникло множество проблем из-за нехватки воды в клетках.

В некоторых случаях врачи говорят, что надо пить больше воды, не уточняя при этом, о какой воде речь: в виде чая, кофе, газированных напитков, пива и т. д. Такими советами врачи оказывают больным медвежью услугу. Подобный подход отражает элементарное незнание физиологических процессов, протекающих в организме. В этом вина не врачей, которые слепо выполняют рекомендации академических школ, диктующих правила поведения людей, исходя из своего узкопрофильного мира, что уже делает неполноценными их рекомендации.

Мне больше импонируют рекомендации известного целителя Б. В. Болотова, который советует после приема пищи, через 30 минут, взять в рот щепотку соли и вместе со слюной проглотить. По его мнению, выделение при этом дополнительного желудочного сока (соляной кислоты) способствует избавлению от старых клеток и чужеродной микрофлоры за счет дополнительного подкисления организма так же, как и его подсаливания. Кроме того, Болотов рекомендует прием крупиц соли через каждый час, не уточняя, сколько и какой жидкости при этом пить.

Другой народный целитель, П. Т. Борбат, рекомендует пить в основном кипяченую воду, различные чаи, воду с рассолом, но уже указывает, что количество выпитой жидкости вместе с первыми блюдами должно составлять не менее 4 % веса тела. Рассол, кстати, содержит все самое полезное, что находится в засоленных овощах.

Конечно, мне импонирует и все то, что предлагает, я бы сказал, основоположник нового учения (давно забытого старого закона физиологии) о воде господин Батмангхелидж. Однако я не согласен с ним по такому важному вопросу, как разрешение пить воду во время и после еды. Это недопустимо. Сам процесс хорошего пережевывания пищи исключает ее прием.

Ученые всегда утверждали, что энергию организму поставляет пища за счет образования аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ), при этом воду

вообще во внимание не принимали. В действительности, именно вода производит энергию, заставляя работать ионные белковые «насосы» клеточных мембран, как в турбинах электростанций, способствуя проталкиванию в клетку питательных веществ и натрия и удаляя из нее калий и продукты обмена. В насыщенном водой организме кровь обычно содержит около 94 % воды, а идеальное содержание воды внутри клетки должно быть в пределах 75 %. Благодаря этой разнице и создается осмотическое давление, позволяющее воде проникать в клетки.

Вода приводит в действие натриево-калиевые «насосы», вырабатывая тем самым необходимую для нормальной работы клеток энергию, которая является пусковым механизмом внеклеточного и внутриклеточного обмена. Именно поддержание кислотно-щелочного равновесия, которое должно находиться в пределах 7,4, характеризует нейтральное состояние между кислой и щелочной средой организма, свидетельствующее о нормальном функционировании организма.

Чем больше клетка обезвожена, тем больше она зависит от энергии, образующейся от приема пищи, что способствует накоплению жира, а энергию организм получает от расхода белка и крахмалов. Не это ли является причиной тучности и заболеваний людей?

Хотя организм обладает довольно большими резервными возможностями по части воды, но все же ее сравнительно немного и хватает в среднем не более чем на 3 дня. В норме ее количество в организме, как я уже говорил, должно составлять 2/3 от массы тела. Доказано, что в пожилом возрасте, например, потеря воды может достигать даже 3–6 литров. Вместе с тем известно, что нормально выполнять свои функции в растворах с повышенной вязкостью клетка не может.

Вода не просто жидкость, а питательная среда для клеток. С обезвоживанием организма сначала уменьшается объем клеточной жидкости (66 %), затем внеклеточной (26 %), а затем уже вода извлекается из кровяного русла (8 %). Это делается для обеспечения

водой, главным образом, головного мозга, в котором воды находится до 85 %, а по некоторым данным даже до 92 %, и потеря мозгом даже 1 % воды приводит к необратимым последствиям.

Огромная роль воды для головного мозга отмечается даже у ребенка, находящегося в утробе матери. Многие, в том числе и врачи, вероятно, не задавались вопросом, почему нормальное положение ребенка там — вниз головой. Да потому, что в таком положении улучшается кровоснабжение мозга, а от кровоснабжения мозга в этот период зависит вся последующая жизнь человека. Вот почему при любых нарушениях, связанных с расстройством нервной системы, особенно головных структур, необходимо помнить об этом и почаще делать хотя бы «полуберезку», а в последующем и «березку», или, иначе, стойку на голове. Это помогает (на фоне употребления соли) нормализовать доставку в мозг жидкости объемом не меньше, чем 1,5–2 литра в сутки, в зависимости от веса тела. Только делать это в первое время следует осторожно, и время стояния на плечах или голове увеличивать постепенно, от нескольких секунд до минут.

Особенно чувствительны к недостатку воды те клетки мозга, которые должны постоянно удалять токсические продукты, образующиеся в результате его деятельности. Интересно, что для нормальной работы мозгу необходимо около 20 % всей крови, хотя сам он по объему занимает лишь до 2 % от массы тела.

Чтобы мозг мог использовать энергию, получаемую от пищи, она должна пройти множество промежуточных реакций, для чего необходимо достаточное количество воды, которая сама по себе уже является энергетическим продуктом. Кроме того, мозг омывается жидкостью, которая отличается от крови, вырабатываемой капиллярами мозга (спинномозговая жидкость содержит больше натрия и меньше калия, чем все остальные жидкости). Капилляры мозга обладают одной особенностью, в отличие от других капилляров организма: они одновременно являются элементом фильтрации, не

позволяющим попасть в мозг нежелательным веществам. Этот процесс осуществляется так называемым гематоэнцефалическим барьером.

При обезвоживании происходит нарушение в работе капилляров гематоэнцефалического барьера, в результате чего туда проникают вредные вещества, а это служит причиной многих неврологических расстройств, в том числе рассеянного склероза, болезни Паркинсона, Альцгеймера. Вода является вторым после кислорода средством, необходимым для нормальной работы клеток мозга, и главным питательным элементом всех его функций. Вот почему мозг содержит 85 % воды во всем спинномозговом канале, в то время как во всех клетках организма не больше 75 %.

Почему физиологический раствор, напоминающий составом морскую воду, так работает? Да потому, что солей натрия в организме должно быть много, они представляют собой среду, в которой лучше идут все биоэнергетические процессы.

Без солевой добавки человеческому организму требуется гораздо больше усилий для переработки пищи, в нем труднее происходят все биохимические реакции. Именно соль является хорошим регулятором внутренней среды организма. Все животные (лошади, коровы, овцы и др.) без соли жить не могут, и хорошие животноводы всегда об этом помнят, давая животным лизать соль.

Как уже говорилось, с обезвоживанием организма сначала уменьшается объем клеточной жидкости (66 %), затем внеклеточной (26 %), а затем уже вода извлекается из кровяного русла (8 %). Сухая кожа, морщины и другие внешние проявления — это не старость, а отсутствие воды в клетках. Еще раз напоминаю, что вода — это не просто жидкость, а питательная среда для клеток, и сморщенные клетки без воды, так же как кожные покровы, выполнять свои функции нормально уже не могут.

Доказано, что к 70 годам коэффициент соотношения воды внутри и вне клеток снижается с 1,1 до 0,8, а потеря внутриклеточной воды отрицательно сказывается на

эффективности функционирования клеток. Вот почему не надо ждать, когда появится жажда, а надо заблаговременно вводить в организм избыточное количество воды, которым он сам распорядится. При недостатке воды организм прилагает отчаянные усилия по поиску внутренних резервов обеспечения наиболее важных органов, то есть мозга, необходимой жидкостью: вода извлекается из стенок сосудов, что приводит к сгущению крови, уменьшению диаметра сосудов, их повышенной ломкости. И ладно бы только это. Но при сгущении крови элементы ее формулы становятся недостаточно активны и, теряя свои межмолекулярные связи, слипаются в ассоциаты — своеобразные гроздья. Причем энергоемкость ассоциата не является суммой энергозаряженности соответствующего количества мономолекул, входящих в этот ассоциат. Отсюда удельная энергоемкость ассоциата значительно меньше, что и объясняет не только ограниченную подвижность воды, обусловливающую ее «старение», но и меньшую растворяющую способностью.

Конечно, такие гроздья молекул уже не могут проникнуть через мембраны клеток, что сказывается на реологических особенностях (текучести) крови. Не в этом ли кроется причина начала атеросклеротического процесса? Вот почему использование уже упомянутых выше магнитотронов Патрасенко, по своей структуре и градиенту точно соответствующих магнитному полю Земли, устраняет это явление, тем самым восстанавливая нарушенный энергетический потенциал клеток и форменных элементов крови.

Известно, что энергия для мозга поставляется за счет сахара, но потребляем мы его в 5–6 раз больше, чем надо мозгу. Ведь в мозг поступает до 20 % крови, которая циркулирует в организме. А вот после приема подсоленной воды чувство голода притупляется, организм занят превращением воды в структурированную и энергетическую формы, на что требуется 10–20 минут. Чувство голода к вам придет только тогда, когда вы действительно почувствуете необходимость в еде.

Увеличение объема воды после ее употребления приводит, в свою очередь, к уменьшению веса тела за счет выведения отечной жидкости. Известно, что одним из бичей для здоровья человека является ожирение, которое в первую очередь связано с обезвоживанием. Вместо того чтобы пить воду, человек начинает есть. Но если организм избыточную энергию не будет тратить на физическую работу, то она отложится в жир. Ферменты же, сжигающие жир, стимулируются адреналином именно благодаря физической активности. Одним из таких ферментов, в частности, является вырабатываемая поджелудочной железой липаза, которая расщепляет жир на составляющие элементы, затем используемые мышцами и печенью. В этом-то и кроется одна из причин похудения с помощью движения на фоне приема воды с незначительным количеством соли. И будьте уверены, эффект будет гораздо выше, чем от любой разрекламированной диеты или пищевой добавки.

А вот еще наблюдение. Почему сегодня так распространен диабет 2-го типа (который, кстати, раньше наблюдался только у взрослых, а сейчас им болеют и дети)? Детям предлагаются сладкая вода, сладкая и другая пища, стимулирующие работу поджелудочной железы с выделением инсулина, который сам по себе способствует увеличению веса, превращая сахар в углеводы и жир. Лишний сахар не только не приносит пользы, но и вреден, «ощущением» поступления его в кровь как бы обманывая поджелудочную железу, и та производит лишнюю работу, выбрасывая инсулин для поддержания нормального уровня сахара в крови. Если же при этом нет реализации сахара через физическую работу, то он превращается в жир.

От обезвоживания страдают и клетки иммунной системы, при нарушении работы которых возникают так называемые иммуннодефицитные заболевания. К ним относятся все хронические заболевания: бронхит, астма, бесплодие, красная волчанка, склеродермия и др. Я бы отнес к ним также рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера, онкологические заболевания.

Это сложные заболевания, в которых задействованы все соединительнотканные структуры, где от недостатка воды наблюдаются нарушения всех биологических и энергетических процессов. Как только они «насытятся» жидкостью — устраняются факторы, вызывающие болезнь, и вместе с этим наступит выздоровление. Конечно, все это возможно только на фоне целого комплекса мероприятий, включающих личностные, социальные и экономические факторы, в которых благо человека и его здоровье должны ставиться на первое место.

А как на водный баланс в организме влияют лекарства? Любое лекарственное средство, как химическое вещество, требует дополнительного расхода воды, и это способствует еще большему обезвоживанию организма. Кстати, в настоящее время абсолютно доказано, что 90 % лекарств применяется без каких-либо обоснований (и лечение с их помощью затрагивает только следствие, а не причину заболеваний), что еще больше усугубляет состояние нездорового организма.

Следует иметь в виду, что даже когда организм обезвожен и нуждается в воде, пополнить ее запасы он может лишь в том случае, когда в организме есть достаточное количество соли, с помощью которой и нормализуется содержание межклеточной жидкости. Если в организме воды мало, то он пытается получить ее из пищи, в результате переработки которой образуется вода, углекислый газ и глюкоза, на что, в свою очередь, требуется жидкость, а ее и так не хватает для того, чтобы промыть клетку от излишних солей, в результате чего она зашлаковывается, перестает нормально работать. Обезвоживание приводит к нарушению всех функций переработки пищи, ее синтеза и доставки необходимых веществ в соответствии со спецификой функции органа по удалению отходов.

К сожалению, врачи рассматривают воду только как средство, которое растворяет и разносит различные вещества, и считают, что удовлетворить потребность в воде можно за счет любой жидкости. На вопрос, какую

воду надо пить, врачи, как правило, отвечают: любую и как можно больше. Это не совсем так. Чай, кофе, пиво, алкоголь, искусственные напитки, помимо того что содержат воду, содержат и обезвоживающие вещества, такие как кофеин, а также различные другие химические компоненты. Доказано, что если вы употребляете указанные напитки, то из вас выходит большее количество жидкости, чем вы приняли, то есть исподволь происходит обезвоживание.

Рекомендуемый, например, врачами при простудах и повышении температуры горячий чай на самом деле приводит к еще большей потере жидкости за счет потения, хотя субъективно больной и чувствует облегчение. Для улучшения общего состояния достаточно выпить той же горячей воды с добавлением щепотки соли.

Депрессия, синдром хронической усталости, головная боль и практически любые функциональные и патологические изменения в организме начинаются с обезвоживания, недостатка воды, которая является пусковым механизмом для любых биохимических и энергетических реакций.

Многие не задумываются о том, что вода и другие жидкости не одно и то же. В искусственных напитках, как я уже сказал, содержится много химических веществ, которые с точки зрения физиологии вызывают в организме нежелательные реакции. Взять тот же кофеин, содержащийся в чае, кофе, шоколаде, напитках типа кока-колы, «Байкала» и др. Почему при употреблении крепкого чая или кофе наступает бессонница? Дело в том, что кофеин угнетает выработку шишковидной (эпифиз) железой мелатонина, который как раз способствует сну.

Кофеин своего рода наркотик, так как действует прямо на мозг, работа которого начинает от него зависеть. Кроме того, воздействуя на почки, кофеин способствует большему выделению мочи, то есть действует как диуретик. Вот и получается, что хотя вы выпили достаточно жидкости, в организме-то она не задерживается, более того, выделяется ее больше, чем вы

выпили. А если это к тому же не сопровождается физической активностью, то вы набираете вес, и вот вам уже болезнь — ожирение.

Кофе как тонизирующий напиток искусственно стимулирует тело, мозг, что на фоне усталости еще больше обессиливает организм. Это приводит к быстрому расходу энергии и, следовательно, нарушению внимания и памяти. Следует знать, что кофеин, воздействуя в целом на организм, способствует стимуляции сердечно-сосудистой системы. Вот почему у людей, злоупотребляющих напитками, содержащими кофеин, в 2–3 раза чаще возникают проблемы с сердцем.

Тем, кому трудно отказаться от кофе, позволю себе дать несколько советов по приготовлению полезного кофе.

Ржаной кофе. Отобрать крупную рожь, промыть, высушить, поджарить на сковороде, чтобы она не пережарилась, потом смолоть на кофемолке и сварить, как кофе, только брать 2–3 ч. ложки. И приятно, и полезно.

Кофе из топинамбура. Созревшие клубни промыть, обсушить, нарезать мелкими кубиками, сушить 3–4 дня на свежем воздухе. Затем досушить в духовке до коричневой окраски. Хранить в сухом месте. Перед употреблением поджарить на сковородке, измельчить в кофемолке и заваривать, как обычный кофе.

Кофе с семенами подсолнечника. На 100 г кофе взять 100 г семян подсолнечника. Очищенные семена поджарить, смолоть на кофемолке и смешать с кофе — они смягчают действие кофеина, при этом вкус кофе сохраняется. Кофе, приготовленный из семян подсолнечника, и вкусен, и полезен.

Что же касается **чая**, то его лучше пить с различными травами, хорошо пить некрепкий **зеленый чай**.

Хорошая добавка к подсоленной воде и различные **грибные настои** (чайного, молочного гриба и др.), они имеют кислую среду и оздоровляют зашлакованный организм. Трудно, например, переоценить способность чайного гриба уничтожать гнилостные бактерии. Весьма

эффективны грибные настои при возрастных болезнях, особенно при атеросклерозе и гипертонии.

И наконец, скажу о роли воды в выведении отработанных веществ, солей. Лучше всего для этих целей, как уже говорилось, использовать немного подсоленные естественные жидкости, содержащиеся в растениях, фруктах, овощах, или талую воду. Однако следует обратить внимание вот на что. Фрукты, привезенные в Россию из других стран, срываются еще незрелыми, в дороге они как бы дозревают, но ведь процесс этот уже неестественный, в результате чего такие фрукты не содержат многих органических кислот, минералов, ферментов, теряются витамины. В то же время в спелых фруктах, овощах, особенно в их семенах, содержатся органические кислоты, в частности нуклеиновые, роль которых огромна: они являются носителями генетической информации.

Нуклеиновые кислоты или их звенья содержатся в ядрах натуральных продуктов: клубнике, землянике, малине и др. Удивительны в этом смысле семечки подсолнечника, только не сухие, а проросшие: стакан семечек минут 20 подержать в подсоленной воде, промыть, положить в двухлитровую банку, залить водой на 10–15 см выше семян, накрыть марлей, оставить на 10–12 часов (на ночь). Утром воду слить и поставить банку в темное место, промывая семена 2 раза в день. Через 1–2 дня появятся ростки. Чтобы замедлить их рост, банку надо поставить в холодильник. Перед употреблением проростков их надо промывать. То же самое можно делать с тыквенными семечками.

Талая вода сохраняет свою структурированную форму в течение суток, и очень хорошо, если там будет плавать еще кусочек льда. Отмечено, что если начать применять талую воду с примесью соли, то примерно через несколько дней заметите значительное улучшение в состоянии здоровья, повышение работоспособности, сокращение времени сна. Для устранения, например, дряблости кожи лица и шеи массируйте ее подсоленной водой с кусочками льда, а затем, смочив полотенце

подсоленной водой, возьмите его двумя руками за концы и, отпуская и натягивая, ударяйте по коже подбородка, шеи, щек.

Если вы будете втирать такой раствор в кожу всего тела, то очень скоро избавитесь от боли в области сердца, различных кожных высыпаний, варикозного расширения вен, морщин, радикулита, придет в норму кровяное давление и многое другое. После втирания надо лечь спать, а утром, конечно, после утренней гимнастики, сделать контрастное обливание — своего рода массаж тех же мелких сосудов, капилляров, от которых зависит наша жизнь.

В середине XX века, в 1958 году, А. Залмановым была высказана мысль: «Не существует локальных заболеваний, болезней органов. Болен всегда человек в целом. Не существует локального лечения. Нам почти полностью неизвестно, что регулирует жизнь соединительной ткани, образующей рубцы, заживляющей наши раны после хирургического вмешательства, возмещающей утраченное вещество в органах, деформированных туберкулезом, сифилисом, алкоголизмом и другими болезнями. Нам неизвестно отношение соединительной ткани к функциям других тканей. И, однако, эта ткань, этот неутомимый восстановитель, становится причиной медленного отмирания пораженных склерозом органов. Склероз легких, почечный склероз, атеросклероз, склероз печени, цирроз печени — это всегда сморщивание органов соединительной тканью».

Что же может противостоять таким грозным патологическим изменения в организме? Вода! Только не та обычная, которая течет из крана, а должным образом подготовленная и чуть подсоленная.

В моей практике я исхожу из того, что *воды необходимо пить при весе 50–60 кг не меньше 1,5 литра, а при заболеваниях суставов и до 2 литров, а при весе больше 70 кг — не меньше 2 литров.*

Откуда взялось количество 2 литра? В среднем при весе 70 кг у человека в покое с мочой выводится примерно

1 литр жидкости, с калом — 100 миллилитров. За счет испарения и диффузии с поверхности кожи с выдыхаемым воздухом тратится еще 900 миллилитров. Все в целом и составляет 2 литра воды, которые и надо восполнить.

Помимо этого, конечными продуктами переработки пищи являются углекислый газ, глюкоза, вода. При смешанном питании выделяется так называемый метаболической воды около 300–500 миллилитров. При физических нагрузках расход жидкости увеличивается. Для компенсации потери жидкости и надо употреблять подсоленную воду.

Следует также иметь в виду, что Природа мудро поступила: 3/4 овощей и фруктов имеют щелочной характер, 1/4 — кислый. Если человек съест в день овощей и фруктов (включая их соки) до 60–70 %, тем самым он снабдит свой организм 1 литром, да и больше, физиологичной и структурированной воды (содержащейся в этом количестве овощей и фруктов), а также клетчаткой, дополнительно очищающей организм.

А такие вещества, как натрий, калий, кальций, железо, магний, относятся к щелочным элементам и, взаимодействуя с водой, дополнительно распадаются на молекулярный и атомарный кислород, оздоравливающий клетки, нормализуя обменные процессы в них.

Самое большое внимание на пути к восстановлению здоровья надо обратить на потребление воды. Сегодня уже доказано, но мало кому известно (особенно врачам), что:

• недостаток воды в организме приводит к сгущению крови, что на 40 % увеличивает риск возникновения инфаркта, инсульта;

• рак печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, почек, прямой кишки возникает в 3–5 раз реже, если прием воды в сутки составляет не меньше 1,5 литров (не считая первых блюд, соков, овощей);

• катаракта, глаукома — это следствие общей зашлакованности в результате обезвоживания организма, в том числе жидкостных структур глаз;

• дискомфорт, наблюдаемый в желудочно-кишечном тракте (урчание, запор, дисбактериоз и т. п.), — это проявление обезвоживания организма. Вода, разжижая каловые камни, способствует более быстрому выведению токсических веществ, образуемых в кишечнике в результате метаболических процессов;

• если женщина будет выпивать не меньше 6–8 стаканов воды в сутки (не говоря уже о 2 литрах), то риск заболевания раком груди уменьшится в 5 раз;

• чем больше обезвожен организм, тем сильнее желание есть жирную пищу, а это вместе с употреблением рафинированных продуктов приводит к ожирению, камнеобразованию в различных органах, атеросклерозу;

• если появилось желание поесть, то надо выпить 1–2 стакана воды, и это желание исчезнет, а вместе с ним только за один месяц можно избавиться от нескольких килограмм веса, чего нельзя добиться ни одной физиологической диетой;

• головная боль, раздражительность, быстрая утомляемость, депрессия, ослабление памяти, старческое слабоумие — это проявления нехватки воды в головном мозге;

• хронические заболевания легких, бронхиальная астма и другие болезни легких — это в первую очередь результат обезвоживания организма;

• ваш внешний вид: морщины, истонченная, сухая или жирная кожа, экзема, псориаз и др. — это не болезнь, а проявления нехватки воды, которой в кожных покровах должно быть не меньше 50 %. Кроме того, состояние кожи ухудшается, если часто мыть ее шампунями и гелями, в которых много консервантов и щелочей, смывающих кислую среду кожных покровов;

• нарушения обменных процессов — остеохондроз, остеопороз, артриты и т. п., накопление в организме недоокисленных токсических продуктов в результате пренебрежительного отношения к питанию: быстрая еда, плохое пережевывание пищи, употребление во время и

после еды жидкостей, недостаточная физическая активность (утренняя зарядка, спорт), — наступающие из-за недостатка воды в организме, с помощью которой из него удаляются токсические вещества.

Обезвоживание организма — это общая его зашлакованность из-за накопления мочекислых и других недоокисленных токсических веществ, откладывающихся во всей дренажной системе: сосудах, венах, межтканевом пространстве, в суставах, мышцах. В результате организм, испытывая постоянный недостаток в питании и кислороде, не может нормально функционировать, «задыхаясь» в накопленных токсических веществах, то есть в той среде, в которой начинает проявлять себя патогенная микрофлора, вплоть до образования опухолей. Кстати, нехватка воды внутри клеток приводит к разрушению энзимов — ферментов, ответственных за выведение из нее токсических веществ. И все это связано с недостатком воды, на что официальная медицина не обращает никакого внимания.

Признаки обезвоживания

Конечно, вас интересует, какие симптомы свидетельствуют об обезвоживании организма. Мне легче что-то не назвать, чтобы определить то, что связано в организме с недостатком подсоленной воды. Это:

• головная боль, головокружение;

• раздражительность, депрессия, повышенная утомляемость, бессонница;

• отеки под глазами, одутловатость лица, сухость или, наоборот, чрезмерная жирность кожи;

• сердечно-сосудистая, почечная недостаточность;

• любые заболевания, связанные с нервной системой (рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера,

энцефалопатия и др.);

• заболевания органов зрения, ушей, носоглотки;

• бронхиальная астма;

• боли различной локализации;

• колиты, запоры;

• отеки ног, судороги икроножных мышц, чувство жжения в стопах и пальцах ног, трофические язвы, тромбофлебит; артрозы, артриты; миастения;

• диабет, гипертония и гипотония;

• любые проявления на кожных покровах: экзема, псориаз, склеродермия и т. п.;

• чувство прилива у женщин в климактерический период.

По-моему, перечислил достаточно. У читателей, несомненно, возникнет вопрос, при каких заболеваниях можно и надо принимать такое количество воды? Во-первых, воду надо пить для того, чтобы не заболеть, а если уж появилось какое-нибудь отклонение в здоровье или заболевание, независимо от его характера, то первое, о чем должен подумать больной, это *насытить организм подсоленной водой.* Где-то 1/2 ч. ложки соли на 2 с лишним литра воды достаточно для регулировании водно-солевого баланса в организме и обеспечения его нормальной работы.

Если наша жидкость в организме содержит 0,9 % хлоридов, то 2–3 г поваренной соли вполне достаточно в течение дня для коррекции водного обмена в тканях. Вместе с солью, которая содержится в пище, это составит дневную норму соли: 3–4 г. Перебор в приеме соли не только не уместен, но и опасен из-за возможного развития отеков. В этом случае надо прекратить прием подсоленной воды и пить больше просто воды несколько дней, после чего перейти на прием чуть подсоленной воды: две-три крупицы крупной соли или смоченный палец погрузить в солонку, и сколько прилипнет соли, то и считать нормальной дозой на стакан воды. Можете пойти в аптеку,

чтобы вам взвесили 2,5–3 г соли, и вот уже в этом случае переборщить ее будет просто невозможно.

Почему возникают отеки? Официальная медицина, забывшая основы физиологии, советует при этом состоянии пить как можно меньше жидкости, потому что якобы «ее и так переизбыток в организме». Абсурд, дорогие мои! Потому что если в клетке мало воды, то используется любая вода, находящаяся вне клетки, в которой содержится много солей (натрия), задерживающих воду. Мембрана клетки, отфильтровывая воду, излишний натрий оставляет в тканях, тем самым еще больше увеличивая отеки, чтобы затем использовать их как запас воды. Но вода-то соленая, да и достаточно зашлакованная, что еще больше усугубляет состояние больного. Наоборот, такому больному надо пить как можно больше подсоленной воды, которая, промывая организм, выведет излишние соли и устранит отеки.

Чем больше клеткам не хватает воды, тем большее давление необходимо, чтобы ввести воду в клетку, а это уже ведет к повышению кровяного давления, то есть к гипертонии. Вот почему сама вода, да еще подсоленная, является лучшим физиологичным мочегонным средством.

Вода, соль и калий — три составляющие, регулирующие содержание воды в организме. Соль регулирует содержание воды, находящейся вне клетки, калий — внутри, а вода обеспечивает промывание клетки и удаление токсических продуктов, образующихся в результате ее деятельности. Нарушение соотношения между натрием и калием и приводит вначале к функциональным, а затем и к патологическим изменениям в клетке, органе.

Гистамин — это основное вещество, выработка которого увеличивается с началом обезвоживания и появления чувства жажды, чтобы предотвратить потерю воды клеткой. Врачи, зная об этом, при различных заболеваниях, например, при бронхиальной астме, назначают антигистаминные препараты. Зачем? Наоборот, больным надо рекомендовать побольше пить подсоленной

воды, и организм сам отрегулирует концентрацию воды вне и внутри клеток, тем самым устранив не только симптомы, но и саму болезнь.

Мой более чем 25-летний опыт народного целителя, основанный на клинической и амбулаторной практике, убедил в том, что возникновение любого заболевания — это многоплановый процесс, обусловленный обезвоживанием организма, в основе которого лежит зашлакованность организма, о чем свидетельствуют следующие признаки: нарушение работы желудочно-кишечного тракта (запор, понос, зловонный запах стула, дисбактериоз, камни в желчном пузыре, почках), нарушение обменных процессов (артриты, артрозы, остеохондроз, остеопороз), различные кожные и аллергические проявления, повышенная утомляемость, ухудшение памяти и т. п. Все вышеназванное — это результат внутренней интоксикации всей соединительнотканной структуры организма, ответственной за переработку, доставку, утилизацию и выведение продуктов метаболизма, что и есть нарушение эндоэкологического состояния. Еще раз нелишне напомнить, что если не наладить работу желудочно-кишечного тракта, печени как главного детоксикационного органа, не очистить соединительнотканные структуры (кровь, лимфу, межтканевую, внутриполостную, спинномозговую жидкость и т. п.) с помощью воды, то невозможно восстановить энергетику организма и вылечить человека.

Вода — это сама жизнь, это чистота, легкость, душевный комфорт, работоспособность, очистка организма от шлаков, улучшение водносолевого обмена, работы почек, стимуляция иммунной системы, снятие энергоинформационного «мусора» с вашей ауры и подзарядка новой энергией. Это здоровье. Закалив систему терморегуляции, организм лучше адаптируется к температурным колебаниям, и теперь вам не страшны ни жара, ни холод, вы здоровы!

Более подробно о воде вы можете узнать из моей книги «Вода — жизнь и здоровье. Мифы и реальность».

Путь к возвращению здоровья (рекомендации)

Становиться с годами моложе — вот истинное искусство жизни.

Эрнст Тельман

Путь к возвращению здоровья— это работа, не менее важная, чем любая другая, и потратив на нее 30–60 минут в день, вы постепенно начнете понимать, что здоровье нельзя купить, его надо заработать! Однако результаты такой работы стоят затраченных усилий, они позволят вам жить в полном здравии, «на своих ногах», и не быть в старости обузой для ваших детей. В вечной круговерти нашей быстротекущей жизни мы, как правило, вспоминаем о своем теле тогда, когда заболеваем. Посмотрите, что получается: до 20–25 лет — пора взросления, учебы, 25–45 лет — семья, становление, 45–60 — отдача накопленных знаний. Кажется, еще и не жил, а уже пора на пенсию. Хорошо, если есть чем заняться в появившееся свободное время, но, как правило, бежавший всю жизнь человек натыкается на стену ненужности и бездействия, у него обостряются болезни, на которые раньше он не обращал внимания. В результате — инфаркт, инсульт — жизнь закончилась.

Как быть здоровым, нас ни в молодом, ни тем более в пожилом возрасте никто не учил и не учит. Постоянно суетясь, живя для других (государства, детей, которых кормим до их старости, и т. п.), мы все время чего-то добиваемся (должности, звания, достатка и т. п.), выясняем отношения, а ведь на все это необходима энергия силы, которой с годами становится все меньше и меньше. Правильно поступают за рубежом — каждый в жизни несет свой крест и отвечает за него.

Но в течение всей жизни мы ни разу не поинтересуемся, а как там у нас внутри работает сложнейшее производство — организм, где есть все. Ведь Природа нас наградила особенностями, которых ни у кого нет: самодостаточностью, саморегулируемостью, самовоспроизводством. Только ведь, как и за машиной, за организмом надо постоянно ухаживать, производить профилактический ремонт: постоянно смазывать (физкультура), не смешивать бензин с керосином (наладить питание) и многое другое.

И хотя это требует преодоления определенных трудностей перехода на новый режим жизни (питания, движений, закалки), избавиться от болезней, сохранить бодрость и здоровье можно в любом, даже в пожилом возрасте. В том, что с вами случилось (болезни), виноваты вы сами, все будет зависеть только от вас, от вашего выбора, по какой дороге жизни пойдете: или обрести здоровье, или прозябать в хворях и болезнях, тратя время и деньги в поисках лучших врачей, но без каких-либо гарантий выздоровления.

Но вы этого не делаете, на себя не хватает времени, и пока вы еще работаете, исподволь подкрадывается усталость, ходить приходится труднее, чаще заглядываете в поликлинику, она только залатала «дыры», а причину болезни загнала вглубь, даже отправив вас на инвалидность, тем более с помощью химических лекарств, что на самом деле еще больше ухудшило ваше состояние.

Почему на человека, вышедшего на пенсию, сразу наваливается куча болезней? Да потому что в организме постоянно происходит борьба за то, чтобы он всегда был в порядке, но силы на это приходилось тратить много, и все резервы постепенно уменьшались. Ведь известно, что болезнь проявляется на сознательном уровне только тогда, когда она созрела уже на 40–50 %, и необходим только маленький толчок, чтобы все прорвалось наружу. Вот откуда у вас онкология, сердечные инфаркты, инсульты, обменные нарушения, аденомы, суставные дела и т. п. Начинается поиск лучшего врача (а где они?), обследования, операции, на что уходят все ваши

сбережения, а вместе с ними и сама жизнь. Что же вам остается делать?

Да не ждать, когда вас «скрутит», а заниматься своим здоровьем постоянно, ежедневно по тем методикам, которые я рекомендую в своих книгах. Потому как они выдержали практические испытания, и отзывы многих моих читателей тому подтверждение.

У меня раньше был стационар, где мы с помощью разработанных методов и средств народной медицины оказывали помощь даже тем больным, которых официальная медицина считала «неизлечимыми», а сейчас в своем Лечебно-профилактическом центре только оказываем помощь в поликлиническом режиме. И довольно успешно: поднимаем на ноги многих больных, о чем также свидительствуют многочисленные отзывы наших пациентов. Я не одинок в своих исканиях и разработках. У меня много единомышленников. К примеру, мой коллега, Евгений Алексеевич Jlanno, имеет медицинский центр «Долголетие» (г. Витебск). Или доктор Альфред Зиганшин из Татарстана, разработавший собственную систему очищения и омоложения организма, которую он применяет в своем реабилитационном центре «Надежда», где за три недели за символическую плату успешно лечат многие недуги… И во главу угла своей методики он ставит очищение организма. «С каждым годом хронические болезни молодеют и приводят к преждевременной смерти, — говорит он. — Не использовав свой потенциал, заложенный природой, человек уже уходит из жизни. Чем раньше мы начнем заниматься процессом очищения, тем лучше. И общество, и государство от этого только выиграют, потому что на лечение уйдет меньше времени и средств. И человек проживет дольше… И для этого нужна малость — изменить сознание человека». Он считает, что никогда нельзя терять надежду на исцеление… А я искренне радуюсь, что в Татарии, в далекой глухомани, доктор Зиганшин из безысходности сегодняшней медицины нашел выход и доказывает, что значительно облегчить состояние больных людей, вернуть их к практически

нормальной жизни в большинстве случаев возможно. Для этого в России необходимы такие центры, как у Зиганшина. Однако официальная медицине продолжает делать ставку на фармакологию, что является тупиковой ситуацией.

«Сделали меня человеком, восстановили все, что я испортил у себя в организме, и вернули мне жизнь»

Уважаемый Иван Павлович, Людмила Степановна, вы для меня стали большим авторитетом уже больше 2-х лет, когда я прочитал вашу книгу «Эндоэкология здоровья» и пришел к вам на лечение. Как у вас все просто, доступно и дает такой результат, который невозможно получить в другом месте. В вашем центре меня встретили как самого близкого человека, которого в любой поликлинике и в больницах уже не считали жильцом на этой земле. Мне 68 лет, ветеран ВС, прослужив в ней 28 лет. К этому возрасту приобрел артрит, артроз тазобедренных суставов, цирроз печени, аденому 2-й степени, распухла щитовидка, давление стало подниматься до 210–220/ 110-1 30, 15 лет страдаю гипертонией. Где только ни приходилось лечиться — и в больницах, и в госпиталях, в которых было временное облегчение, но мое состояние становилось все хуже и хуже. Сам пытался избавиться от болячек, кое-что удавалось, но недуги брали свое, а тут на этом фоне пристрастился к алкоголю. Несколько раз бросал пить неделю-две, а потом снова запои по 3–8 дней. В кодирование не верю, насмотревшись на других алкашей… Болячки, пьянки, одним словом, дошел до ручки. Решил, что мне может помочь только Иван Павлович в его центре, и не ошибся. Выздоровление мое уже началось после первой встречи с Иваном Павловичем, с этим Великим эскулапом. Быстро установив диагноз, с доброй

улыбкой он вынес приговор: как военный военному говорю, вам осталось немного жить, печень практически полностью вышла из строя, вы что пьете? А до этого он не спросил, какие у меня проблемы. Удивился, откуда он все это узнал, потом только я понял, что у него нет секретов в организме, посмотрев в глаза и повертев своей палочкой, он узнает то, на что в медицине тратится много времени да и без толку. Уговор такой, мы вас здесь прочистим, освободим от шлаков, токсинов, своего рода отравляющих веществ, дадим рекомендации, а там все будет зависеть от вас. Одно то, что «вашу печень уже ножом разрезать нельзя, только надо пилить ножовкой». До прихода к Ивану Павловичу я пил 3 дня, не просыхая, и думал, что после посещения центра на обратном пути опохмелюсь. Прошло уже 15 дней — ни вина, ни пива в рот не беру. За это время был в двух застольях, и никакого желания выпить не возникло, пропала тяга к спиртному, как отрезало. Просто чудеса какие-то, сам себе не верю, жена удивляется, сколько она от этих пьянок натерпелась, а друзья говорят: да врет он, закодировался в Москве, а нам пудрит мозги, говоря о каком-то Иване Павловиче. После 2-го дня лечения в центре я уже мог ходить, чуть прихрамывая, метров 200, а ведь меня сюда привезли на машине и внесли в центр на руках. Через 5 дней ночью вставал только 2 раза вместо 8-10 раз прежде. Исчезли боли в сердце, заработал кишечник. При чистке печени из меня вышло столько грязи: гороха, фасоли, пшена, слизи, чернухи. На 3-й день лечения кровяное давление стало уменьшаться до 140/90, перестал пить таблетки, которые пил лет 17 по 8-10 штук ежедневно, если пульс раньше был 80–90, то сейчас 55–60. В Павлово-Посаде, где я живу, я стал как ходячая реклама о вашем центре, надо же, за такое короткое время сделали меня

человеком, отвадили от спиртного, восстановили все, что я испортил у себя в организме, и вернули мне жизнь. В Новом году крепкого вам всем здоровья, удач во всех делах, счастья и жить еще долго, принося счастье здоровья людям.

Макаренко В. Павлово-Посад. 28.12.06

«Я избавилась от такой страшной болезни, которой страдала почти 15 лет…»

Здравствуйте, уважаемый Иван Павлович! Я, Командина Нина Владимировна, мне 76 лет. Сердечно благодарю Вас за заботу о нас, брошенных медициной пожилых людей, и за создание замечательных, всем доступных книг, таких как «Эндоэкология здоровья» и «Перекись водорода. Мифы и реальность», доходчиво написанных для самого простого человека.

14 лет я страдала заболеванием левой груди. Вначале врачи говорили, что это экзема (мокрая с гноем и кровью), и лечили разными мазями. Сама я прикладывала различные травы, сало, мед, мыло, хлеб с солью, но все равно ничего не помогало. Моя дочь живет в Германии, г. Ульме, и, приехав к ней в гости, она добилась получить консультацию в медицинском институте. Мне там объяснили, что это воспаление молочной железы, с которым в принципе можно жить, если не перейдет в рак, а мази, компрессы и другие средства ее не вылечат. Единственное, что остается — это сделать операцию, от которой я отказалась. В 2005 году я обратилась в поликлинику к платному терапевту, которая, увидев мою грудь, посоветовала срочно обратиться к онкологу. Так как она у меня уже поражена была вся кожа вокруг молочной железы, я обратилась к кожному врачу. Увидев

мою грудь, она схватилась за голову, посбегали врачи, ужасаясь тому, что они видели, и немедленно посоветовали идти к онкологу, который поставил диагноз — болезнь Пейджета, при этом сказав, что мне предстоит только операция, если уже не поздно. После длительного раздумья все-таки решилась на операцию. Взяли мазок, послали в Саратов, диагноз «Пейджета» подтвердился, но я на операцию не поехала, несмотря на то что площадь эрозии увеличилась в диаметре до 10 см. В апреле 2007 года мне попалась книга «Перекись водорода», где была описана практически такая же ситуация, что была и у меня. К этому времени приобрела аппарат Дюна-М (ультрафиолетовое и красное излучение, как вы советуете) и начала смазывать грудь вначале 15-7%, затем 24–25 % и даже 33 % перекисью водорода. Через месяц болезнь стала отступать, края раны стали зарубцовываться. Через 2 месяца грудь очистилась сверху соска, через 3 месяца начала очищаться нижняя часть под соском. После 4-го месяца грудь снизу стала почти чистой. Было, конечно, очень больно при смачивании груди, но я все вытерпела, прикладывая компрессы с такой концентрацией перекиси не только днем, но и на ночь. И вот результат: я избавилась от такой страшной болезни, которой страдала почти 15 лет и перед которой официальная медицина не только в России, но и в Германии оказалась бессильной. Спасибо вам за то, что вы есть. С уважением и пожеланием доброго здоровья вам и всем вашим близким, сотрудникам центра.

Командина Н. В., Саратов

Примечание. Таких писем мне приходит достаточно много и что отрадно, больные сами, поверив в то, что

мною написано в книгах, вопреки мнению докторов, добиваются успеха. Воля и желание быть здоровым и в 76 лет наметить себе целевую программу быть активной и доделать намеченное вызывает восхищение перед Ниной Владимировной, говорит о том, сколько сил кроется в нашем организме и резервных возможностей, которые полностью игнорируются официальной медициной. Вот вам один из многих примеров преодоления болезни, старости и продления активного долголетия.

«Почему же это все не используется в официальной медицине?»

Уважаемый Иван Павлович, Людмила Степановна и все сотрудники центра!

С последней надеждой на выздоровление я приехала к вам из Белоруссии, мне 67 лет. Где я только ни лечилась, и в Гомеле, Минске, в том числе платных центрах, но толку от их лечения не было никакого толка. Я уже 15 лет страдаю бронхиальной астмой, сердечными болезнями, выраженным остеохондрозом позвоночника, суставов. Из-за судорог в ногах и постоянных болях в области сердца, мерцательной аритмии жить стало невмоготу. Прочитала книгу Неумывакина «Перекись водорода» и сразу поверила, что здесь мне помогут, и вот с мужем приехала к вам, так как сама передвигаюсь с трудом. А врачи мне сказали, что сделать что-либо они уже не могут, и теперь всю жизнь вы будете пить таблетки, что и будет ее поддерживать. Но жить-то нормально хочется. После лечения в центре за 7 дней я стала нормально передвигаться, боли в области сердца практически не беспокоят, головная боль исчезла после того, как я стала пить воды до 3-х литров, а раньше не пила и 1 литра (вот, оказывается, что без воды все органы, особенно голова, нормально работать не могут, но ведь никто из

врачей об этом не говорил). Исчезла моя подавленность, появилась вера в жизнь, и какую радость испытываешь, когда живот очищается, как по маслу, ежедневно, и сидя на стульчаке, испытываешь такое счастье, что хочется летать. Ноги из опухших стали нормальными, хожу легко, болей в суставах нет. Прошла моя подавленность. После всего, что я испытала последние 10–15 лет, удивляешься тому, что такие простые процедуры и собственные усилия по выполнению рекомендаций, которые здесь дает Иван Павлович, можно не только избавиться от того, что нажили люди болезней, но и избавиться от них. Почему же это все не используется в официальной медицине, неужели она не заинтересовано в том, чтобы люди были здоровые, а не больные. Конечно, если все мы будем здоровы, то им делать будет нечего, вот в этом-то, вероятно, и вся загвоздка!

Уезжаю к себе домой в полном здравии и буду всем рассказывать, какой в Москве центр по возрождению людей к жизни. Дай вам Бог всем самим здоровья на многие лета и удач во всех делах.

Стрельцова Л., Гомель

* * *

Но перейдем непосредственно к рекомендациям. Мой почти 60-летний врачебный опыт и более чем 25-летний опыт народного целителельства позволяет сделать вывод, что организм — это *совершенная, саморегулирующаяся энергоинформационная система*, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо, а запас прочности всегда больше любого повреждающего фактора. Несмотря на большое количество направлений в традиционной народной медицине, практически все народные целители считают основополагающей причиной всех заболеваний нарушение в работе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). ЖКТ — это сложное «производство» по дроблению,

переработке, синтезу, всасыванию необходимых организму веществ и удалению продуктов метаболизма. В каждом его отделе, как в цехе (рот, желудок и т. д.), процесс переработки пищи должен быть доведен до конца. Например, в ротовой полости пищевой комок должен быть измельчен до потери специфического вкуса, что, увеличивая его поверхность, облегчает его обработку пищеварительными соками в дальнейшем.

ЖКТ — это:

• 3/4 всех элементов иммунной системы, ответственной за «наведение порядка» в организме;

• более 20 собственных гормонов, от которых зависит работа всей гормональной системы;

• брюшной мозг, регулирующий всю сложную работу ЖКТ и взаимосвязь с головным мозгом;

• более 500 видов микробов, перерабатывающих, синтезирующих биологически активные вещества и разрушающих вредные;

• своего рода корневая система, от функционального состояния которой зависит любой процесс, происходящий в организме;

• поддержание кислотно-щелочного равновесия в пределах физиологической нормы 7,41.

Зашлакованность организма — это:

• консервированная, рафинированная, жареная пища, копчености, сласти, для переработки которых требуется очень много кислорода, из-за чего организм постоянно испытывает кислородное голодание. Например, раковые опухоли развиваются только в бескислородной среде;

• плохо пережеванная пища, разбавленная во время или после еды любой жидкостью (1-е блюдо — еда). Снижение концентрации пищеварительных соков желудка, печени, поджелудочной железы не позволяет им

переварить пищу до конца, в результате чего она гниет, закисляется, что также является причиной заболеваний.

Нарушение работы ЖКТ — это:

• ослабление иммунной, гормональной, ферментативной систем;

• замена нормальной микрофлоры на патологическую (дисбактериоз, колит, запор и т. п.);

• изменение электролитного баланса (витаминов, микро- и макроэлементов), что приводит к нарушению обменных процессов (артрит, остеохондроз), кровообращения (атеросклероз, инфаркт, инсульт и т. д.);

• смещение и сдавливание всех органов грудной, брюшной и тазовой областей, что приводит к нарушению их функционирования;

• застойные явления в любом отделе, особенно толстого кишечника, что приводит к патологическим процессам в проецируемом на нем органе.

Не нормализовав режима питания, не очистив организм от шлаков, особенно толстый кишечник и печень, любое заболевание вылечить невозможно.

Благодаря очистке организма от шлаков и последующему разумному отношению к своему здоровью, мы приводим все органы в резонанс с заложенной Природой частотой, тем самым восстанавливая эндоэкологическое состояние, или, иначе — нарушенный баланс в энергоинформационных связях как внутри организма, так и с внешней средой. Иного пути нет.

Среди информации, которая в той или иной степени сказывается на продолжительности земной жизни, вы познакомились в книге и с той ее частью, которая осталась за горизонтом. Лишним доказательством достоверности материалов, которые принимал от ВКР Е. И. Ливенцов, служат свидетельства многих людей, находившихся в состоянии клинической смерти, проживших за мгновения все значимые события своей жизни, испытывая необычное

блаженство от света и «встречи» с теми людьми, которых давно уже нет на Земле, что в последующем меняет духовную сущность человека. Автор на себе все это прочувствовал, особенно когда это случилось в возрасте 33 лет, возрасте Христа, наиболее критическом для человека. Я говорю об этом потому, что теперь вы имеете представление о том, что происходит в так называемом загробном, вернее, Едином энергоинформационном мире. На примере «солнцеедов» вы узнали, что человек может долго жить, не употребляя материальной пищи, а питаясь только энергией Космоса. Правда, как правило, этому предшествует психическая или физическая травма, которые и переводят человека с материальных источников энергии на духовные. Несмотря на то что таких людей становится все больше, в прямом смысле слова питающихся «святым духом», остальные люди должны довольствоваться тем, что составляет основу нашей жизни — *питание земными продуктами*.

Правильное питание

В отличие от принятого официальной медициной смешанного питания, наиболее разумно с физиологической точки зрения использовать раздельное питание.

Как видно из схемы, продукты питания 1-й группы можно есть с продуктами 2-й группы; 3-й — со 2-й; но 1-ю группу нельзя смешивать с 3-й. После того как вы приняли белковую пищу, углеводные продукты, можно есть через 4–5 часов, а после углеводных — белковые через 3–4 часа. Растительную пищу СЛЕДУЕТ есть за 10–15 минут до приема белков или углеводов.

Схема раздельного питания

Соотношение продуктов должно быть таким: белков, преимущественно растительных, 15–20 %, растительной пищи 50–60 %, а углеводной — 30–35 %, 1:5:3. С возрастом необходимо ограничить употребление животных белков: мяса, рыбы до 2–3 раз и яиц до 10 штук в неделю (предпочтительно перепелиных по 3–5 штук). Из пищи исключить жареное, копчености, очень соленое. Ограничить или полностью исключить кондитерские изделия и хлебобулочные изделия из муки высокого помола (белые сорта), рафинированные продукты: сахар, конфеты, газированные напитки (кока-кола и др.). Что касается жиров, то надо отдавать предпочтение топленому, сливочному маслу и свиному салу. Растительное масло принимать только в свежем виде, при термической обработке оно теряет все, что было в нем полезного.

В дополнение к схеме приведу вам данные о кислотно-щелочных свойствах наиболее часто употребляемых продуктов и веществ, так как каждый должен знать своих «противников» и «друзей» в лицо. Известно, что водородный показатель (pH) среды организма колеблется в очень узких пределах 7,4 ± 0,15. Многие исследователи отмечают, что животная пища окисляет, а растительная ощелачивает организм до 80 %. Сегодня неопровержимо доказано, что в закисленной среде активизируется любая патогенная микрофлора:

грибы, бактерии, вирусы, в том числе онкологические клетки. Помещенные в кислую среду, они продолжали активно развиваться, а в щелочной среде — гибли. Вам нужны еще какие-либо доказательства того, что щелочные свойства продуктов питания — это ваша жизнь, а кислые — болезни и смерть? Если даже вы захотели поесть мяса, то на 50-100 г нужно съесть не меньше 150–200 г растительной пищи, чтобы нейтрализовать его отрицательное действие на организм.

Так как вы должны знать своих «врагов», то привожу продукты, обладающие кислыми свойствами (см. таблицу).

Указанные продукты, закисляя внутреннюю среду организма, кровь, весь жидкостной «конвейер», приводят к более напряженному протеканию всех биохимических и энергетических процессов, тем самым ускоряют появление различных, вначале функциональных, а затем и патологических изменений.

В животной пище преобладают кислые минералы (фосфор, хлор, сера и др.) и полностью отсутствуют органические кислоты. В растительной же пище, в которой содержится очень много органических кислот, преобладают такие щелочные элементы, как: кальций, магний, калий, кремний и др. Особенность органических кислот заключается в том, что, расщепляясь в организме, они образуют слабые кислоты с выделением углекислого газа и воды, что, кстати, способствует устранению отеков и образованию щелочей, которые нормализуют pH крови, а следовательно, оздоравливают организм. Природа разумно распорядилась: в ней находится 3/4 всех продуктов со щелочными свойствами и 1/4 — с кислыми, чего и должны вы придерживаться, если хотите быть здоровыми, что особенно важно для лиц пожилого возраста.

Продукты	pH		
	1	2	3
Мясо	2,3	3,5	2,9
Рыба	1,3	3,7	2,5
Яйца	2,4	6,0	4,2
Молоко	1,9	4,8	3,35
Белый хлеб	5,63		
Сыр	5,92		
Черный кофе, чай	3,0	5,5	4,25
Пиво	3,0	5,0	4,0
Щавель	2,3	3,5	2,9
Лимон	2,3	3,0	2,65
Клюква	2,1	3,0	2,55
Вода водопроводная	5,8	6,0	5,9
Водка 100 г	1, 4		

Примечание. Разброс данных объясняется тем, что pH определялся разными способами. Наиболее достоверными являются цифры, полученные Е. А. Лаппо, который использовал лабораторное оборудование фирмы MERCK (1-я графа). Так как в России этому показателю вообще не уделяется никакого внимания, поэтому мои собственные данные (2-я графа) получены при использовании лакмусовой бумажки, которая дает погрешность до 1–1,5 единиц. 3-я графа — усредненные данные.

Здесь следует сказать несколько слов о **молоке**. Существует предубеждение, что молоко содержит жир, способный увеличивать в организме уровень холестерина и триглицеридов, что приводит к гипертонии, ожирению, атеросклерозу. Однако, по мнению одного из ведущих диетологов страны Н. Самохиной, это не совсем так. Конечно, с возрастом у некоторых людей снижается или исчезает полностью фермент лактаза, который расщепляет лактозу (молочный сахар) на глюкозу и галактозу. Однако известно, что молоко содержит незаменимую аминокислоту лизин, недостаток которого приводит к нарушению кроветворения и азотистого равновесия, что сказывается на развитии остеопороза и приводит к атрофии мышц. Поэтому те, кто плохо переносит молоко, должны употреблять кисломолочные продукты, в которых уже не содержится лактазы, переработанной в молочную

кислоту, что оказывает нормализующее влияние на кишечную флору.

В молоке содержатся гормоны, в том числе инсулин, а также кальций, витамин D и другие необходимые вещества, без которых плохо вырабатывается тот же инсулин и которые хорошо сорбируют тяжелые металлы, вызывающие опухолевые заболевания. В молоке много ненасыщенных незаменимых аминокислот, витаминоподобных веществ, содержится холин, лецитин, играющие как раз большую роль в профилактике атеросклероза. Именно наличие жира в молоке или кисломолочных продуктах способствует усвоению кальция, а холин, лецитин способствуют переводу «плохого» холестерина в «хороший». Вот почему, как я раньше говорил и писал, 1–2 стакана сырого молока, лучше пастеризованного, в котором все сохраняется в отличие от, стерилизованного жирностью 3,2 % или сметаны — 35–40 %, творога — 18 %, а масла 82 %, будут также полезны. И хотя молоко относится к кислым продуктам (имеет кислую реакцию, pH 3,35), 1–2 стакана такого молока или любое количество кисломолочных продуктов в вашем рационе будет нелишним.

Следует сказать несколько слов о рыбе. Хотя рыба относится к кислым продуктам, она содержит много веществ, необходимых организму: комплекс жирных кислот омега-3, полиненасыщенные жиры, снижающие уровень «плохого» холестерина и уменьшающие склонность крови к свертыванию, снижающие уровень триглицеридов (холестерола), очень опасного для организма вещества, а также являющиеся основным источником декозагексаеновой кислоты (эффективного средства против старческого слабоумия), которой много в селедке, лососе, сардинах. Не с этим ли связано то, что народы Севера, а также японцы, употребляющие много рыбы, живут дольше? Конечно, при этом нельзя не учитывать то, что они ведут активный образ жизни. Вот почему нелишне 2–3 раза в неделю употреблять рыбу.

Теперь познакомимся со своими «друзьями», благодаря которым в организме создается щелочная среда, при которой происходит нормализация окислительно-восстановительных процессов.

Продукты · pH

Кукурузное масло · 8,4

Оливковое масло · 7,5

Соевое масло · 7,9

Капуста · 7,4

Мед · 7,5

Картофель · 7,5

Хурма · 7,9

Проросшая пшеница · 7,4

Морковь · 7,2

Цветная капуста · 7,1

Свекла · 7,0

Дыня · 7,4

Арбуз · 7,0

Кроме этого, не снижают водородный показатель рис и все остальные крупы, мука грубого помола и злаковые, съедобные грибы всех видов, топинамбур, любые фрукты.

Но этого мало. В этой схеме не учитывается одно важное обстоятельство: роль водородного показателя, или pH, того или иного продукта, от которых, оказывается, в конце концов зависит наша жизнь, ее продолжительность и качество.

Проведенными исследованиями установлено, что с возрастом на каждые 10 лет pH среды организма снижается на 0,1 единицы. Например, к 50 годам водородный показатель уже будет составлять 6,91, а у больного еще ниже — на 0,5–1,0.

При pH 6,5–7,0 человек уже начинает испытывать недомогание, ухудшение самочувствия, усталость; при 6,0–6,5 — начинает обращаться к врачу; при 5,5–6,0 проявляются, а при 5,4–5,5 наступают необратимые изменения и смерть. Учитывая, что наш организм представляет собой саморегулирующуюся систему, после каждого приема пищи, особенно кислой (мясо, рыба), pH среды, конечно, снижается до довольно низких цифр, 3,0–2,5, но благодаря системе контроля и регуляторных механизмов эта величина выравнивается до нормальных величин. Однако особенно при смешанном питании, рекомендуемом официальной медициной, все системы организма работают все с большей нагрузкой, что постепенно снижает их функциональные возможности и pH становится постоянной величиной, от которой и зависит степень и выраженность заболеваний.

Вот почему в схему раздельного питания необходимо внести существенную поправку: после 30 лет надо постепенно снижать потребление животных белков, а после 50 лет вообще исключить их из жизни, и так надо поступать при возникновении любого заболевания, перейдя на растительную, щелочную пищу.

В схеме нет воды, а это один из главных продуктов питания, составляющий основу жизни. Особенно это касается пожилых людей, у которых потребность в воде снижена субъективно, но организм-то «усыхает», и хотите или не хотите, но пополнять и обновлять имеющуюся в теле воду надо, а это 2/3 веса тела. О воде я подробно говорил в разделе «Питание». *И чем чище внутренняя эндоэкологическая среда организма, тем лучше самочувствие, меньше проблем со здоровьем.*

Официально водородный показатель для контроля за химическими реакциями ввел в 1909 году датский химик Питер Серенсен. Мы говорим о продлении жизни, совершенно не принимая во внимание, на что способен наш организм и сколько в нем заложено резервных возможностей.

Работая в Москве и отвечая за создание и разработку средств оказания медицинской помощи космонавтам в полете (своего рода космическую больницу), как я уже говорил, к своей работе я привлек ученых Академии наук Украины, а большая часть реализации моих идей проводилась в Киргизии, что особенно было связано с созданием приборов по УФО для людей, животных и для сельского хозяйства. В это время в Белоруссии агроном Е. А. Лапno вел свои разработки, идущие от растений к животным и людям, и после показа по Центральному телевидению моих разработок убедился в правильности подхода к решению вопроса о долголетии.

Е. А. Лаппо обратил внимание, что на кислых почвах растет все, кроме окультуренных растений. Возникла мысль почву сделать щелочной, как это делали на Руси при ведении травопольной системы, когда почва 1–2 года отдыхала, восстанавливая свой природный фон. Лаппо стал получать урожай в 2–3 раза больше, чем его коллеги. Конечно, он ничего нового не открыл, а только подтвердил, что с почвой надо работать на вы, а не насиловать ее, ежегодно используя, да еще с помощью минеральных удобрений, известных своей кислой реакцией. Для животных стали готовить специальный силос, на что они ответили повышением удойности и прибавлением в весе. А что же человек, что он ест? Оказывается, люди в основном питаются животной пищей (а мясо, рыба, яйца, молоко обладают кислыми свойствами) и незначительно потребляют растительной пищи. В это время Лаппо заболевает раком (опухоль в области головы), которую по своему недомыслию решил прооперировать. И здесь начались мучения: долго незаживающая рана, головные боли и другие осложнения. После раздумий Лаппо пришел к выводу, что виновата кислая среда его организма. За это время он уже научился измерять водородный показатель (pH) в различных средах организма и тот оказался в пределах 5,5–5,8, что свидетельствует о значительной закисленности организма. Попробовал поголодать 1-2-3 дня, водородный показатель увеличился на 1–1,5 единицы, стало лучше. Стал принимать щелочные воды, а затем живую воду и

буквально через некоторое время от проблемы с опухолью ничего не осталось. Проверка на знакомых, у которых наблюдались «неизлечимые» болезни (опухоли, нарушения обменных процессов, инсульты, инфаркты и т. п.), после того как Лаппо им рекомендовал перестать употреблять кислые продукты, показала, что они «на глазах» выздоравливали. Свои наблюдения он изложил в самиздатовской книге «Почему люди так мало живут», где он подводит итог своей многолетней работы, подчеркивая что только изменив pH внутренней среды организма и поддерживая его на уровне 7,4, можно избавиться от любого заболевания и быть здоровым, продолжительность же жизни дойдет при этом до 200 лет. Не зря говорят, кто ищет, тот всегда найдет то, что ему надо, так и случилось с нами. С Евгением Алексеевичем мы давно были знакомы заочно, то однажды мы с Людмилой Степановной на рождественские праздники отправились в Витебск, где он живет. Многочасовые беседы не поколебали его мнение, что человек может жить до 200 лет, хотя он был согласен со всем тем, что мы с супругой делаем, решая проблему здоровья людей, в том числе и долголетия с помощью наработанных способов: очищение организма от шлаков и, соответственно, восстановление pH организма до нормы, раздельное питание, а с возрастом, особенно после 50 лет, вообще запрещение использования животных белков, за редким исключением, использование перекиси водорода, воды, УФО и других методов. Однажды я пригласил Е. А. Лаппо на конгресс по народной медицине в Москве, где он вызвал громадный интерес, открыто заявив, что медицина в своем бессилии, граничащим с преступлением, не использует наработанные простые и практически бесплатные методы для лечения таких заболеваний, которые не может лечить. На роли кислотно-щелочного равновесия для поддержания организма в здоровом состоянии я еще остановлюсь в рекомендациях.

Что удивительно, ничего нового мы с Е. А. Лаппо не открыли, это сделала англичанка Юстина Гласс, еще в 50-х годах прошлого столетия написавшая книгу «Дожить до ста восьмидесяти, не утрачивая жизненных сил». Мы только уточнили, дополнили ее схему, проверили на

практике, убедились в ее эффективности. В начале 80-х годов Е. А. Лаппо направил подробную справку в Министерство здравоохранения СССР. Нет сомнения, что эти материалы попали в институт питания. И что дальше? А ничего. Какой-то агроном (а Лаппо по профессии агроном Божьей милостью) посягнул на мнение профессоров, академиков, создавших собственную систему, от которой кроме них (должности, звания) никому не стало лучше. И если сейчас ученые, с помощью современной техники изучающие клетку на уровне нанотехнологий, не могут понять, почему клетка перерождается в раковую, и ищут пути избавления от этого, Е. А. Лаппо на глазах у врачей с помощью pH-метра и коррекции питания излечивает практически до 100 % онкологических больных, включая больных 3-4-й стадии заболевания. К сожалению, приборы для pH-метрии в России отсутствуют, и определение этого показателя проводят с помощью лакмусовой бумаги, дающей колебания в пределах единицы.

Как мне известно, в настоящее время инициативная группа из Воронежа, обеспокоенная состоянием здоровья своих сограждан, смертность которых превышает рождаемость (Е. Н. Пономарева, В. Н. Гераськин и Д. Ф. Воронцов), на основе немецкого pH-метра Checker разрабатывают индивидуальный прибор, которым любой мог бы осуществлять контроль за характером потребляемой пищи и мог тем самым поддерживать свое состояние здоровья на физиологическом уровне.

Вот почему я привожу наработки по лечению и профилактике наиболее серьезных заболеваний, таких как онкология, камни в желчном пузыре, гепатит, аденома, миома и т. д., что свойственно пожилым людям и что приносит им невыносимые страдания и сокращает жизнь. А официальная медицина реально помочь им не может.

Итак, нам на всю жизнь Природа отвела всего 2 единицы водородного показателя pH среды (кислотно-щелочное равновесие), при рождении 7,41 и смерти 5,41-5,5. Сколько специалистов тратят средства в поисках обнаружения и характера онкологических клеток, а

оказывается, что если pH слюны, мочи, крови постоянно находится в пределах 5,5, вы не только предрасположены к онкологии, но вскоре она проявится. Конечно, это не значит, что вы обязательно заболеете, но если этот показатель повысить с помощью схемы, с которой вы познакомитесь, то болезнь не возникнет и организм сам наведет у себя порядок.

Водородный показатель — это своего рода топливо жизни — и проявляется в Природе в трех видах: атом (протон и электрон), положительный ион (протон) и отрицательный ион (протон и два электрона). Чем больше в организме отрицательных электронов, тем здоровее организм. Если обратиться к характеристике pH различных продуктов, то легко заметить, что животные продукты имеют очень низкий pH, а это свидетельствует о том, что свободных электронов в таких продуктах практически нет. Я как-то приводил пример, что когда в древности в Китае преступников кормили только мясом, они быстро умирали. Для переработки мяса требуется довольно концентрированная соляная кислота желудка, а так как с возрастом ее выработка постепенно уменьшается и достигает лишь трети количества в 20-летнем возрасте (это касается также щелочи, выделяемой печенью и поджелудочной железой для инактивации излишней соляной кислоты, поступающей из желудка), то становится понятным, почему в пожилом возрасте, особенно у больных, в организме наблюдается кислая среда, уже сама по себе провоцирующая возникновение заболеваний, характер которых не имеет значения.

Я много думал, почему мужчины в России живут на 8-10 лет меньше женщин. А получается, что во всем виноваты женщины. Они думают, что если не кормить мужика мясом, то он не будет мужчиной, а в действительности добиваются противоположного результата, и с возрастом оказываются «у разбитого корыта». И ведь надо-то всего ничего — перейти на разумное природное питание, лишь изредка балуя себя животной пищей или вообще исключив ее из рациона, особенно при онкологических заболеваниях, болезни

Альцгеймера, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона. Удивительно, что диабетологи при сахарном диабете не считают, что мясо не дает так называемых хлебных единиц и не рекомендуют ограничивать его в питании, как, впрочем, и рыбу, яйца, а ведь тем самым врачи вгоняют больных в состояние, из которого выхода у них нет, и обрекают их вечно оставаться в плену у медицины, испытывая страдания или умирая в муках.

Удивительную особенность зависимости от характера питания на рождение мальчиков или девочек подметил Е. А. Лаппо.

При кислой реакции у женщины и щелочной реакции у мужчины будет мальчик. При щелочной реакции у женщины и кислой реакции у мужчины будет девочка.

Практически, если семья хочет иметь мальчика, необходимы два условия: мужу за неделю предлагать овощные блюда, картофель, грибы любых видов, крупяные, бобовые блюда, фрукты (в первую очередь, груши). Мясо и рыбу в этот период не употреблять. Второе условие, на которое почти никто не обращает внимания, это вода.

Чаще мы не знаем характеристику воды, которую пьем. Во многих местах она кислая, pH 5,8, то есть попадая в пищевод, она снижает pH в абсолютных единицах. Поэтому за неделю до предполагаемого момента зачатия мужчине рекомендуется применять в качестве питьевой так называемую «живую» воду, приготовленную на активаторе (приборе «живой» и «мертвой» воды). Эта вода в первые часы имеет щелочное основание pH 11,5. Попадая в организм, она повышает щелочную реакцию на 2,1 единицы, то есть реакция у мужчины приближается к щелочной.

При планировании девочки нужно все делать наоборот. В домашних условиях определить кислотно-щелочную реакцию можно с помощью лакмусовой бумажки. На это уйдет 2–3 минуты.

Нам на лекциях задают вопрос, почему у мужчин в возрасте примерно 55 лет (он еще в силе) чаще рождаются девочки. Приводим расчет: pH 7,41 минус 0,55 единиц (возрастные изменения), получаем pH 6,86. В таком возрасте мужчины, как правило, не обходятся без мяса, то есть у мужчин реакция кислая, можно ожидать рождения только девочек.

В случае **бесплодия** у семейной пары мы проводили очистку организма и ультрафиолетовое облучение крови с помощью прибора «Гелиос-1», при которых эффективность рождения достигает 80 %, причем в большинстве случаев — мальчики. В последнее время мы совместили наш метод со способом Лаппо и добились 90 %-ной гарантии рождения того пола, который хотят родители.

Так как в организме человека главенствующую роль играет *кислотно-щелочное равновесие, или водородный показатель*, то я остановлюсь еще на двух важных аспектах, от которых зависит наше здоровье: дыхание и значение кальция, от которых зависит pH среды организма, или, иначе — наша жизнь.

В этом мне помогает мой коллега, физик Иван Иванович Кондратьев, с которым я работаю более 30 лет, разобравшийся, на какой энергии работает наш организм, и создавший приборы для ультрафиолетового облучения жидкостей, используемых в медицине, ветеринарии, сельском хозяйстве, и серьезно занявшийся поиском простых безлекарственных средств и методов профилактики и лечения, в том числе якобы «неизлечимых» болезней.

Дыхание

Вся моя жизнь связана с изучением роли углекислого газа на процессы регуляции газообмена, чему была посвящена моя первая студенческая работа, выполненная под руководством одного из ведущих физиологов страны Георгия Павловича Конради.

Главной моей задачей, особенно при работе в космонавтике, было находить наиболее простые, доступные и надежные способы и методы профилактики и лечения различных заболеваний. Так, в своей кандидатской диссертации, посвященной вопросам дыхания применительно к условиям космического полета и выполненной под руководством мэтров медицины, академика Б. Е. Вотчала и Л. Л. Шика, даны физиологические механизмы дыхания, которые заложены в организм Природой.

Дыхание — одна из важнейших функций организма, основа окислительно-восстановительных процессов. В настоящее время предложены десятки способов дыхания и приборов, от которых у людей голова идет кругом: как им на самом деле дышать. Главным в процессе дыхания является не тот кислород, которым мы дышим (молекулярный), а атомарный, образуемый в клетках иммунной системы, а также процентное соотношение между кислородом и углекислотой в клетках, где оно в норме должно составлять как 4 и 6,5. Известно, что чем больше в клетках кислорода, тем меньше CO_2 и больше спазм сосудов, что приводит к нарушению микроциркуляции и, следовательно, вначале к функциональным, а затем патологическим нарушениям. Оказывается, что именно от стабильности нормы между кислородом и углекислотой артериальной крови зависит закон Природы, соблюдение которого гарантирует человеку здоровое долголетие.

Существующие способы дыхания в большинстве своем подменяют физиологические механизмы, заложенные в организме и заключающиеся в том, что вдох должен быть короче выдоха и чем больше, тем лучше. Ведь когда вы говорите, соотношение вдоха к выдоху

составляет как 1 к 5-10, а при пении еще больше, вот этот способ дыхания и надо применять, когда вы молчите. Другой способ развить правильное физиологичное дыхание: сделать неглубокий вдох и неглубокий выдох и задержать дыхание настолько, насколько сможете. Необходимо добиться того, чтобы вы могли совершенно свободно задерживать дыхание за один раз до 30, лучше до 60 секунд, а в сутки суммарно до 30, лучше до 60 минут. После задержки дыхания чуть довыдохнуть. Дышать животом, включая в акт дыхания диафрагму, этот мощный насос, способствующий перекачке жидкостного конвейера снизу вверх. Научившись так дышать, вы избавитесь от многих проблем со здоровьем, причем дышать так можно где угодно, когда угодно и сколько хотите, и главное, никаких затрат, только было бы желание.

Генетическая жизнь при более-менее приличной работе «биологической машины» почти без ухода за ней заложена только до 35 лет, а далее — Природа «ни при чем», и надеяться на то, что она «приготовила» после 35 лет иное, чем увядание и саму смерть, не приходится. После 35 за «биологической машиной» нужен глаз да глаз, уход да уход. Надо своевременно предпринимать цивилизованные усилия для предотвращения неизбежных неприятностей со здоровьем — «обвала» или «приживания» противных хронических заболеваний: ИБС, гипертонии, бронхиальной астмы, хронического бронхита, запора, остеохондроза, простатита, нарушений мозгового кровообращения и др.

Одной из главных первопричин и основой многих заболеваний является хроническая гипоксия клеток тканей, когда около сотни миллиардов клеток всех органов и систем недополучи ют кислород и питание в достатке из-за спазма микрокапилляров при малых и больших нагрузках, при различных стрессах и нарушениях питания, что приводит к недостатку в крови CO_2 и спазмированию микрососудистой сети капилляров, нарушению обменных процессов в организме и, как следствие, — к болезням.

Сегодня медицина не имеет какой-либо технологии, чтобы восстановить нормальный тонус микрососудов или увеличить их просвет на длительное время. Единственным регулятором всему является углекислый газ, растворенный в артериальной крови. Замены ему, как и кислороду, нет, никакие лекарства, идеальное питание, именитые врачи не в силах помочь организму жить без CO_2. Выход один — активное движение, *«движение — это жизнь», и вторичное использование своего выдыхаемого углекислого газа.* Это надо делать с 30 лет всем, чтобы жить не до 59 лет, а не меньше 82, как в Японии, где высокое содержание CO_2 в атмосфере — результат гниения продуктов моря.

Человеку надо помнить: избавиться и не допускать любую болезнь можно, если устранить ее основу — *гипоксию клеток всего организма*. Это следствие возрастных изменений, стрессов, гиподинамии и неблагополучной экологии; накапливаясь, все это ведет к нарушениям газового баланса крови, создавая основу болезней. Такие нарушения человек должен упреждать постоянно, устранять сам без лекарств, систематически используя свой CO_2 для стабильной микроциркуляции крови, определяющей этот баланс.

Незнание физиологии дыхания вызывает нарушение кровообращения и обменных процессов в организме, ухудшение состава крови и является началом любого заболевания. Первым шагом в этом процессе является нарушение содержания в крови С02, *единственного и незаменимого компонента*, без которого организм погибает при содержании его ниже 3 %.

Вдыхаемый воздух содержит 0,03 % CO_2, остальные 6,2 % образуются в крови за счет окисления углеводов. Лишний CO_2 удаляется из организма через легкие до уровня 6,5 %, при котором все микрососуды открыты и кровь доставляет каждой клетке кислород и необходимое питание. Это *природный механизм жизни*, который кодируется при зачатии первой стволовой клетки, задавая наследственный статус, строение и здоровье нового

организма. Нарушение его — начало любых болезней, в том числе внутриутробных.

Постоянство CO_2 в крови зависит от физической активности человека, которая не всегда отвечает природным нормам. Поэтому компенсация CO_2 должна быть постоянной, а не тогда, когда болезнь даст сигнал о снижении притока крови к клеткам. Роль CO_2 — снимать спазм клеточных микрокапилляров. Это человек нередко делает сам — физически «раскручивая» спазм и восстанавливая кровообращение.

Предлагаемый способ поддержания концентрации CO_2 в крови — это вторичное использование выдыхаемого воздуха, содержание CO_2 в котором в 130 раз выше, чем во вдыхаемом воздухе, а главное, он стерилен и «родной» своему организму.

Методика очень проста, она не требует ни времени, ни средств — надо всего лишь не забывать подышать своим CO_2 1–2 минуты утром и вечером, а при недомогании, приступах боли — в любое время. Время дыхания увеличивать не следует, а количество сеансов по состоянию, но с перерывом до 1 часа. Противопоказаний нет, так как за 2 минуты дыхание 4 %-ным CO_2 повышает содержание его в крови на 0,4–0,5 %, что неопасно при рабочем диапазоне 4–9 %. При затруднении дыхания (на первых процедурах) можно приоткрывать маску, либо делать перерыв 2–3 минуты, иногда повышается давление, появляется головная боль, сонливость — все это положительные реакции на быстрое повышение содержания CO_2. Они быстро проходят, а на последующих процедурах не повторяются.

Итак, надо взять небольшой полиэтиленовый пакет, одна сторона — под подбородком, вторая — сверху рта, края зажать, а середину приложить ко рту (нос свободен) и подышать тем воздухом, которым вы выдыхаете. Такой способ дыхания — восстановление природного механизма биопроцессов в организме, устраняющего спазмы сосудов, и стимулирование генетически заложенного механизма

крово- и кислородообеспечения всех тканей и клеток. Этим способом устраняются все стрессовые реакции, боли, различные недомогания, например при беременности, и т. д. Положительные сдвиги вы ощутите уже через несколько дней, а через 1–2 месяца избавитесь от многих недугов. Вторичное использование выдыхаемого воздуха помогает человеку без каких-либо затрат и устройств самокомпенсировать содержание в крови кислорода и углекислоты, что упреждает и избавляет пациента от первопричины старения, в том числе труднодиагностируемых и «неизлечимых» болезней. Простота и доступность способа позволяет его использовать практически в любое время, в любом месте, только не более 2 минут за один раз с интервалом в 1–1,5 часа.

Вывод: *вторичное использование CO_2 помогает человеку просто и без затрат самокомпенсировать содержание его в крови, как единственное условие предупреждения и избавления от первопричины многих болезней, особенно труднодиагностируемых, нарушения информационной памяти, определения начала деления раковых клеток и действия разрушающих организм лекарств, укорачивающих жизнь, а также поддержания pH организма в физиологических пределах.*

Стабильность нормы CO_2 в артериальной крови — это запрет инфарктам, инсультам и другим болезням, связанным с нарушением кровообращения, обменных процессов, нервной системы.

Биокальций — здоровье без таблеток

Слово «кальций» произошло от латинского слова «кальке» — «известь», «мягкий камень». В чистом виде его в природе нет, так как два его валентных электрона непрочно связаны с ядром, но он является составной

частью силикатных пород. Известняк, мел, сталактиты, сталагмиты, мрамор — это карбонат кальция. Залежей одного только известняка около 40 млн км2 или 3,25 % атомов земной коры. В организме человека его при весе 70 кг содержится не менее 1 кг, и находится он в костях и зубных тканях. В среднем суточная потребность организма в кальции составляет 1 г, а в растущем организме и беременных и до 2 г. Немецкий биохимик Отто Варбург в 1932 году получил Нобелевскую премию за то, что доказал, что рак развивается в бескислородной или закисленной среде. Затем вместе с известным американским доктором Карлом Ричем они установили, что кальций, который как раз ощелачивает организм, является одним из мощнейших средств борьбы с онкологическими заболеваниями. Ведь, что делали хирурги еще в 1919 году (только за рубежом) — *перед операцией на опухоль ставили пиявок, и в течение 20 минут опухоль уменьшалась в 3–4 раза, а после операции на рану накладывали тампон с каустиком (кальцием). После такого лечения у больных не отмечалось ни рецидивов, ни метастазов, и это было почти 100 лет тому назад. Сегодня же более 90 % оперированных раковых больных в России рискуют развитием метастазов, рецидивов. Представляете, до чего дошла современная наука в своем изощренном развитии, когда игнорируется то, что на самом деле делает человека здоровым.*

Что же такое кальций и его роль в жизни человека?

Медицина считает его микроэлементом, и только в одном случае я встретил информацию (А. А. Кабыш — ветеринар), что кальций является макроэлементом. Парадокс в том, что вся порода земли — это силикаты кальция или разновидности карбонатов, из которых построено все, что есть на земле, а плодородный слой почвы кормит все, что существует на ней. Депо кальция в организме человека является костная ткань, которым она пополняется до 20–25 лет, а затем он только расходуется. Конечно, сила кальция определяется его активностью и

связями с другими элементами, но на нем держится весь мир.

Таким образом, основой материального мира является кальций, а в органическом — биологический кальций, производимый растительным миром, который и является основой живого мира, что и составляет единство в Природе. К сожалению, в аптеках продают в основном только неорганический кальций, от которого мало проку, который как раз укорачивает жизнь.

Органический кальций — это улучшение обменных процессов, работы печени, почек, желудочно-кишечного тракта, гибкость суставов, позвоночника, мембран клеток.

Врачи, к сожалению, даже не знают, что кальций и биокальций отличаются друг от друга, как небо и земля. Известно, что биокальций переходит в кальций, который для организма, кроме вреда, ничего не дает. Не говоря уже об угнетении электронных процессов, на которых держится жизнь. А электроны работают, если их кто-то возбуждает, как электрогенератор дает энергию всем механизмам. Вот таким электронным генератором и является биокальций, у которого связь электронов с ядром достаточно свободна, и его атом является донором электронов там, где нарушен баланс. При дефиците биокальция в организме создаются условия для бесконтрольного деления больных (в том числе раковых) клеток, что сейчас можно с успехом решить с помощью предлагаемых нами методов. Именно от биокальция зависит контроль за нормально протекающими био- и энергетическими процессами, осуществляемый через кровь, которая сама из-за нехватки этой энергии начинает страдать. Если человек обуздал электронику, то биоэлектронику, источником которой в организме является кровь, пока не знает.

Кровь — это та же электростанция, но био, которая живет биопроцессами в организме, тратя свою энергию на работу этих процессов, а часть отдавая в «сеть» в виде психической энергии, творящей все на земле. Фактически это обеспечивается за счет биокальция, который как

естественный элемент своими свободными электронами, как обмоткой возбуждения генератора, создает биополе, в котором формируются электронные токи, творящие жизнь и связывающие человека со Вселенной, как поставщиком энергии Творца. При приеме лекарства от боли (к примеру пенталгина) фиксируется состояние всех систем организма на уровне данной боли и причине, которая допустила эту боль. При снятии этой боли происходит своего рода «залечивание» организма, приводящее к снижению общего иммунитета и в конце концов к гибели. Как показывают проведенные исследования, любая боль возникает при прогрессирующем недостатке биокальция. Вот почему, независимо от характера боли, в первую очередь надо восстановить норму биокальция. К сожалению, на этот показатель официальная медицина совершенно не обращает внимания, а методы и способы его коррекции далеки от совершенства и фактически на фоне смешанного питания являются безрезультатными.

Выдвинутые и проверенные на практике идеи по обеспечению основополагающего механизма энергоинформационного процесса, аналогичного фотосинтезу и реализованному в приборах для ультрафиолетового облучения различных сред организма человека и животных, а также растений в определенный период вегетации, биологическим кальцием и перекисью водорода (как одним из мощных естественных антиоксидантов, заложенных в организм Природой), показали, что это сама жизнь, и если перекрыть хоть один из названных компонентов, в том числе жидкостной конвейер, то она прекращается. Они даже отвечают за извечный вопрос, откуда берутся дети? Оказалось, что тот же биокальций обладает способностью при встрече яйцеклетки со сперматозоидом отдавать и принимать электроны, которые, соединяясь, образуют новый атом зародыша будущего человека. Низкое содержание биокальция у умерших и безнадежных больных, все большее количество женщин, страдающих от бесплодия, от которого не могут избавить ни одним из существующих методов, и многое другое невольно ставят вопрос о неправильном подходе к лечению больных, а вернее,

только к временному устранению симптомов, а не причины заболеваний. Само по себе использование химических лекарств небезопасно для организма, так как всегда оставляет после приема «хвост» побочных действий, которые порою даже хуже болезни.

Рано или поздно все заинтересованные ученые придут к пониманию того, что надо полностью отказаться от существующей парадигмы взглядов на здоровье и болезнь человека, фундамент которой мы уже заложили как первооснову долголетия в соответствии с законами Природы. За основу здоровья мною и физиком И. И. Кондратьевым принято такое определение биокальция: это базовый элемент матрицы жизни на земле, который вкупе с фосфором, магнием, хромом, йодом и другими составляющими основы костной ткани нормализует жидкостной конвейер организма, поддерживая его кислотно-щелочной баланс (pH) на физиологическом уровне, способствуя синтезу белков, углеводов, жиров, создавая энергию тонкого тела, которую кровь доставляет каждой клетке вместе с пищей и кислородом, по пути создавая перекись водорода, которая, в свою очередь, служит источником атомарного кислорода, уничтожающего любую патогенную микрофлору, тем самым формируя иммунный потенциал и биополевую структуру организма, обладающую, в том числе, и психической энергией. Таким же свойством обладают и созданные нами ультрафиолетовые облучатели жидкостных сред организма человека и животных, работающие на физиологической длине УФИ, без которого невозможна жизнь на земле.

Вопрос о долгожительстве довольно сложен. Сторонники естественного образа жизни, так называемые сыроеды, меньше болеют, но, так же как и мясоеды, живут не больше 100 лет. Значит, организм изнашивается и у тех, и у других так же, как и любая машина. Не в этом ли причина многих патологий со стороны нервной, сердечно-сосудистой, костной и других систем, которых больше бывает у мясоедов, употребляющих продукты животного происхождения, фактически лишенные биологического

кальция после их кулинарной обработки, и в 40–50 лет получающих инвалидность со всеми вытекающими отсюда последствиями? Спасает человека широкая возможность адаптации к реалиям жизни, а его здоровье зависит от региональных условий, в которых он живет. Вот почему появление уникальных людей бывает, как правило, в глубинке (деревне), где в их рационе преобладает преимущественно растительная пища в сочетании с чистым воздухом, водой, активным образом жизни. Если взять японцев, в пище которых преобладают растительная пища и морепродукты на фоне прививаемого на государственном уровне физического воспитания, то и живут они не менее 80, а то и 100 лет.

Таким образом, все предлагаемые методы восстановления биоэнергетических процессов организма устраняют причины заболеваний естественным путем, не доводя до болезней. И все это не требует больших затрат, доступно, безопасно, а главное — без вмешательства химии, которая сама по себе оставляет в организме непредсказуемые последствия.

Известный биохимик Виталий Васильевич Караваев, который всю жизнь занимался вопросами коррекции кислотно-щелочного, энергетического и психологического равновесия, конечно же, не мог обойти вниманием такой важный элемент, как кальций. Главная заслуга кальция, по его мнению, состоит в том, что он нейтрализует все кислоты, переизбыток которых приводит к нарушению кислотно-щелочного баланса и в результате этого к заболеваниям. Любой вид активной деятельности (например, бег, физические упражнения, лыжи, даже ходьба) требует энергетических затрат, которые организм должен восполнить. В результате окислительно-восстановительных процессов образуются кислоты: мочевая, уксусная, муравьиная, молочная и т. п. Конечно, кислоты, так же как витамины и минеральные вещества, необходимы организму, но их избыток, особенно названных, образующихся в результате распада белков и жиров, приводит к тому, что клетки, ткани, сосуды начинают разъедаться. Этому способствуют мясные

продукты, жареное, жирное, молоко, стрессы, малоподвижный образ жизни, когда органический кальций переходит в неорганический. Такие «популярные» болезни, как артриты, артрозы, атеросклерозы, — это болезни закисленного организма, в котором чаще возникают онкологические процессы. Так вот кальций способствует устранению избытка кислоты и тем самым избавляет организм от болезней.

В норме КЩР должно составлять 7,4±0,35. Уменьшение этого показателя ниже этих чисел — закисление среды, а выше — защелачивание, что приводит организм к гибели. Известно, что к 20 годам количество кальция в организме достигает своего пика — это тот капитал, который с возрастом может только расходоваться, если его не пополнять, особенно за счет растительной пищи.

Кальций обеспечивает рост, развитие и деятельность клеток, усвоение пищевых веществ, работу свертывающей системы крови, иммунной системы, кроветворение, регулировку кровяного давления, блокировку усвояемости насыщенных жиров в желудочно-кишечном тракте («плохого холестерина»), устойчивость организма к инфекциям, нейтрализацию кислот, образующихся в организме в результате обменных процессов.

Дефицит кальция — это депрессия, спазмы и судороги мышц рук и ног, не говоря уже об остеохондрозе и остеопорозе. Мой единомышленник по здоровому образу жизни Н. И. Осипов в свои 70 лет выглядит на 40. Он использует *глицерофосфат кальция с добавлением сока лимона и капсулы рыбьего жира*, а также употребляет *морепродукты*.

Для определения кислотно-щелочного баланса пациента народные целители нашли очень простые методы. Загляните человеку в глаза: если конъюнктива бледная, белесая — организм закислен, темно-розовая или темно-красная — повышено содержание щелочи, ярко-розовая — организм здоров. Или такой способ: если левая ноздря дышит легче — кислая реакция, если правая —

щелочная, если обе ноздри дышат одинаково — кислотно-щелочное равновесие в норме.

Еще раз напомню: сильно ощелачивающие овощи — *капуста, морковь, свекла, репа, редька, редис, салаты, дыня, арбуз; из фруктов: сладкий виноград, яблоки сладких сортов, абрикосы, груши, хурма*.

Беда в том, что практически все продукты мы употребляем не в свежем, а в вареном и жареном виде, а биокальций есть только *в свежих или сушеных продуктах: растениях, овощах, фруктах, грибах*, из которых легко усваивается.

Итак, как же восполнить недостаток биокальция в организме? Предлагаю вам способы коррекции недостающего кальция в организме из арсенала народной медицины и предлагаемого нами оригинального решения — использования естественного биологического кальция из костей животных.

К сожалению, в настоящее время практически нет никакого средства лечения заболеваний, связанных с костно-суставной системой, кроме противовоспалительных и обезболивающих средств. Вот почему в настоящее время эти заболевания, наряду с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и онкологическими заболеваниями, стали занимать значительное место. Что такое заболевание суставов? Это закисление среды, в которой мочекислые образования вызывают дегенеративные изменения, разрушающие сустав.

Самым доступным способом получения органического кальция является **яичная скорлупа**. Биокальций из яичной скорлупы нормализует в суставах кислотно-щелочное равновесие, создавая щелочную среду, которая и избавляет больного от длительных страданий. Вообще прием яичной скорлупы поможет всему организму справиться с хворями.

• **При заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной и других систем, при нарушении обменных процессов (артрозы, артриты и т. п., проблемы с волосами)** надо пить воду, настоянную на яичной скорлупе.

Яичная скорлупа, освобожденная от внутренней пленки и чуть прокаленная от сырых или от сваренных вкрутую яиц, делает настоянную на ней воду не только кристально чистой, но и насыщает ее ионами кальция. При этом сорбируются соли тяжелых металлов, дезактивируется хлор, уничтожаются вредные микроорганизмы, превращая воду в щелочную, в которой кислород усваивается гораздо лучше.

На 3 литра воды достаточно скорлупы от 2–3 куриных или 8-10 перепелиных яиц, причем скорлупу можно использовать 4–5 раз, а затем приготовить новую порцию скорлупы. *Такой воды можно пить сколько угодно и детям, и взрослым.*

• **Остеопороз** — одно из серьезных заболеваний, которое развивается исподволь, но последствия которого серьезны, в частности переломы, наблюдаемые особенно у женщин в пожилом возрасте. Это связано как с гормональной перестройкой, так и с характером питания. Каркас костной системы состоит из 99 % кальция и 87 % фосфора, нарушение баланса которых мы постоянно провоцируем: много мучного, хлеб с мясом, «Макдональдсы», фастфуды, консервированные продукты, колбасы. В большинстве этих блюд содержится много фосфора и мало кальция, недостаток которого пополняется из самих костей, из-за чего они становятся пористыми.

Чем старше человек, тем больше он должен употреблять растительной пищи, в том числе ***кожуры цитрусовых***, можно с ***мёдом***, и больше выполнять движений, особенно для мелких суставов, в сочетании с водными контрастными процедурами.

Второе, что не менее важно, — кости питаются кровью через мышцы, которые прикрепляются к ним. Естественно, что при малоподвижном образе жизни нарушается кровоснабжение не только в мышцах (запустевание капилляров, этих маленьких, но очень важных насосов, помогающих проталкивать кровь к сердцу), но и в костях. Вот почему лишний раз надо подчеркнуть, что спорт, физическая зарядка — *это и лечение, и профилактика остеопороза.*

• **При остеохондрозе, остеопорозе.** Взять 6 свежих *куриных яиц* с белой скорлупой, залить свежим соком 10 *лимонов*, поместить в банку с темным стеклом и закрыть марлей. Через 7–8 дней скорлупа полностью растворяется с образованием лимонно-кислого кальция. Образовавшуюся пленку проколоть, содержимое оставить, а ее выбросить. К смеси добавить по 200 г *мёда* и *коньяка (бальзама)*, перемешать и держать в темном прохладном месте до 3 недель. Принимать по 1 дес. ложке, затем можно по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Эта настойка не только полезна при **нарушениях обменных процессов (артритах, артрозах, остеохондрозах)**, но и при **аллергических проявлениях различного характера (крапивница, астма и т. п.).**

Можно рецепт несколько упростить. Взять 1 *яйцо*, залить полностью *лимонным соком*. Когда яйцо полностью растворится, пленку проткнуть и выбросить, добавить *мёд* (1 часть мёда, 5 частей полученной яично-лимонной субстанции). Принимать по 1 ст. ложке натощак, пока не закончится.

• Много хлопот приносит, особенно у детей, **диатез аллергического происхождения**. Возьмите на заметку старинный рецепт. Свежее *яйцо* отварить вкрутую, снять скорлупу, тщательно удалить выстилающую ее пленку. Скорлупу подсушить в течение 2–3 часов (не на жару и не под прямыми солнечными лучами). В фарфоровой ступке измельчить скорлупу в пудру (но не в мелкий порошок).

Ребенку от 6 месяцев до 1 года дают пудру на кончике ножа, от 1 до 3 лет в 2 раза больше, в 5–7 лет уже половину измельченной скорлупы. Перед тем как давать ребенку, в порошок надо выдавить несколько капель *лимонного сока* и 1 капсулу *рыбьего жира*, при этом химические реакции переводят вещества, содержащиеся в скорлупе, в частности кальций, в хорошо усвояемые организмом формы. Это делают ежедневно от одного до нескольких месяцев.

Метод абсолютно безвреден. Результат скажется в том, что впоследствии не будет никакой реакции на те продукты, которые вызывали диатез.

• Заболевания суставов, позвоночника в большинстве случаев сопровождает старость **болями и ограничением подвижности**. Каких только средств не предлагается для избавления от этого недуга, обезболивающих, противовоспалительных и др., дорогостоящих, как, например, рекламируемая инолтра, одна упаковка которой стоит до 2 тыс. руб. Профессор А. Газнев выяснил, что основу инолтры составляет гидролизат хрящей, ибо именно в хрящах много азотсодержащих сахаров, нормализующих процессы в суставах, костях, будь то переломы, заболевания, как остеохондроз, артрит и т. п. «И как грибы в лесу растут сверхсовременные аптеки. Дерьмо заморское везут крутые бизнес-человеки…» (И. Бединский).

А Русь сама всегда была щедра на выдумки. К примеру, еще в старину в Беломорье нашли способ **лечения заболеваний позвоночника, переломов, болезней суставов**, используя для этого ***выварки из костей копытных животных и различных рыб***. Выварки получались или в виде навара, или студня. Это старинное русское блюдо потом стало называться холодцом, студнем. Применяют любые кости скелета оленя, коровы, лошади, свиньи, курицы, предпочитая кости грудины, ребра, хвост. Кости должны быть свежими, используют замороженные, но не вымороженные. Рыбу

очищают только от внутренностей и жабер, чешую не снимают. Раньше такие кости варили в печи, оставляя там их не менее 5–7 часов, до полной разварки. Сейчас можно варить и на электроплите с терморегулятором, чтобы температура была в емкости больше 100 °С, до 120–130 °С. Еще лучше это делается в скороварке, где температура достаточно высока и большое давление. Способ приготовления такого холодца следующий (на 1 кг костей лучше свиные ребра или грудинка). Для варки используют или горшки, или эмалированную посуду, только не алюминиевую, медную или чугунную, можно — скороварку. Кости промывают и дробят на мелкие части, заливают 3 литрами воды и, ничего туда не добавляя, ставят на огонь, как я сказал, не менее чем на 5 часов. (В этот рецепт мы внесли некоторые дополнения… Известно, что с помощью лаврового листа очищают суставы, мы в такое варево положили лавровые листики, немного перца, добавили немного соли, 2–3 ч. ложки. Так оказалось намного вкуснее). За это время все кости, суставы полностью размягчаются, так же как и то, что находится в рыбе. Такое варево размешивается (измельчается деревянным ножом, чтобы убрать те же сухожилия), остужается до комнатной температуры и ставится в холодильник, в результате чего образуются два слоя: внизу холодец, а сверху слой жира, который надо удалить. Такой холодец надо принимать по 1 ст. ложке утром и вечером. Все, что наварено, — это около 2 недель.

Процеживать такой навар нельзя. Студень едят через час после еды или после сна, без хлеба. Можно использовать и навар: не остужая варево, пить маленькими глотками по стакану. Студнеобразованию также способствует содержащийся в костях коллаген. Оказывается, все и дешево, и просто, не надо никаких заумных изобретений, бери то, что придумано народом, народной медициной, и используй.

Правда, на таких способах и методах, как вываренные кости, перекись водорода, подсоленная вода, не наживешься. Современное, так называемое цивилизованное общество делает человека больным,

заставляя за это платить, вместо того чтобы делать все, чтобы человек был здоров.

• В последние пять лет реклама о японском коралле покорила Америку, Европу и дошла до нас, в Россию, обещанием всем быть здоровыми и долго жить, принимая биодобавку этого препарата, созданного самой Природой. Коралл Санго на 90 % состоит из карбонатов, образованных скелетами морских организмов за много веков на островах Японии, где люди живут до 120 лет. Однако коралловый кальций, хотя и играет большую роль в человеческом организме, один не может решить все вопросы, связанные со здоровьем и долголетием, в том числе и из-за дороговизны.

В противовес японскому кораллу нами в качестве оптимального решения указанной проблемы предложено использовать порошок **биокальция**, приготовленный **из костей забитых животных**. В отличие от кораллового кальция, он является основой костей наземных животных организмов, без многовековой стадии превращения их в кораллы. Если содержание кальция в измельченном коралле составляет только 34,6 %, то в порошке из костей животных, организм которых подобен человеческому, содержится до 90 % биологического ионизированного кальция. После вакуумной обработки и удаления из костей межклеточной жидкости биокальций очищается от среды, насыщенной всеми признаками животного, и переходит в первозданное нейтральное состояние, безопасное для приема человеком. При введении в организм живого, ионизированного кальция восстанавливаются био- и энергетические процессы работы клеток, улучшается регенерация больных, и как результат — оздоровление и омоложение всего организма.

Известно, что процессы саморегуляции и самовосстановления биосистем организма хорошо работают при достатке и балансе четырех составляющих: ультрафиолетовое излучение определенного спектра, вода, воздух (перекись водорода) и биокальций, вкупе с P, Mg,

Sr, I и др., у которых нет противопоказаний. Использовать их можно вместе или раздельно **при любом недомогании, неясном диагнозе**, в том числе для **предупреждения развития болезни**. Первичный механизм их прост, как «живая» вода, УФО, перекись водорода, биокальций, они поддерживают pH организма на уровне 7,4, при котором взаимобалансируются все биопроцессы, приводя в норму формулу крови, иммунитет, биоэнергетику. Это закон Природы, нарушение которого является первопричиной любых заболеваний. В частности, содержание биокальция в костях человека задано Природой таким, чтобы человек жил без химии лекарств, которые «устраняя» одни болезни, провоцируют другие. Вот почему при создавшейся экологии, ведении «цивилизованного» образа жизни (смешанное питание, ограничение двигательной активности и т. п.) необходима регулярная подпитка биокальцием в любом возрасте, особенно после отмирания стволовых клеток после 30–35 лет. Биокальций в организме незаменим, он является естественным средством защиты организма от старения.

1. Для лечения используют 1 г *костного порошка* (пилочкой настрогать) на стакан воды 1 раз в сутки (постепенно увеличивая до 1 ч. ложки — 5 г), добавив туда немного *сока лимона* и 5-10 капель 3 %-ной перекиси водорода. Порошок можно добавлять в приготовленную, но не горячую пищу. Курс 1 неделя, 1 неделя перерыв, а при выраженных заболеваниях — ежедневно в течение месяца.

2. В качестве наружного средства при различного рода болях **(миозиты, радикулиты и боли в суставах)** берется 1–2 ч. ложки *порошка*, 5-10 капель *сока лимона*, 5-10 капель *3 %-ной перекиси водорода*, еще лучше туда добавить 5-10 капель *10 %-ного раствора медного купороса*, перемешать и сделать аппликацию диаметром до 10 см на позвоночник между поясницей и копчиком на 1–2 часа (или перед сном на ночь). Такой состав фактически становится стерильным из-за перекиси водорода, поэтому его можно использовать при **открытых переломах** или на **места закрытых переломов**. Практика

показала, что процесс регенерации костной ткани при этом происходит в 2–3 раза быстрее.

3. Костный порошок может использоваться для лечения трофических язв. Взять немного *костной стружки*, добавить чуть-чуть *3 %-ной перекиси водорода* и прикладывать к язвам.

Сейчас разрабатывается технология приготовления порошка как биодобавки наподобие пакетиков с чаем. Пока этот порошок дойдет до вас, приготовить порошок можно следующим способом. Возьмите на рынке кость коровы, очистите ее, сняв сухожилия и надкостницу. Возьмите мелкую пилу или дрель (с медленным вращением, чтобы кость не нагревалась), полученные опилки (порошок) поместите в холодильник и по мере надобности принимайте. Кость также положите в холодильник, она при длительном хранении не гниет, но если у вас возникнет сомнение в ее качестве, купите новую. Вот такой простой способ пополнения организм биокальцием, без которого жить, оказывается, нельзя.

Природные лекари

Говоря о долголетии, надо отметить, что Природа создала много растений, без которых быть здоровым просто нельзя.

1. Прекрасным средством, восстанавливающим **обменные процессы** в организме, являются **злаки**. Как вы поняли из прочитанного, заболевания позвоночника, суставов — это нарушение обменных процессов, обезвоживание организма, чему много причин. Одним из эффективных средств нормализации обмена веществ, а следовательно, и лечения различных органов, является использование *проросших зерен пшеницы твердых сортов*. Любое зерно — это дремлющий организм, в котором заложена вся информация и все ценное, что необходимо для растущего организма. Содержащиеся в оболочке зерна вещества (*отруби*) — своеобразные сорбенты, очищающие организм от шлаков, устраняющие атеросклеротический процесс, укрепляющие стенки сосудов, нормализующие показатели холестерина. Кроме этого, в пшенице содержатся аминокислоты, являющиеся основой построения белков, энзимы, ферменты и многое другое, без чего организм обходиться не может и чего у заболевших всегда не хватает.

Одно из самых ценных свойств проростков пшеницы — они замедляют процесс старения. Доказано, что ростки пшеницы поставляют в организм ценные минеральные вещества, витамины, ферменты, энзимы, без чего не могут протекать нормально физиологические процессы, и что особенно важно, в естественной форме. Являясь мощным энтеросорбентом, 1–2 ст. ложки ростков стимулируют работу желудочно-кишечного тракта, устраняют запоры, и в целом организм омолаживается: улучшается состояние кожи, волос, ногтей. В качестве диетического питания ростки можно рекомендовать больным с сахарным диабетом, гастритом, язвенной болезнью. Не зря многие

называют проросшие зерна пищей XXI века, рекомендуя при желчнокаменной и почечнокаменной болезни, снижении половой потенции, различного рода интоксикации, в том числе и при алкоголизме. В Башкирии сейчас освоен продукт «Талкан», изготовляемый по рецепту древних кочевников. По своей сытности и полноценности состава, а также большой энергетической ценности он может заменить даже мясо, которое с годами, как вы уже знаете, употреблять не следует.

Проращивают пшеницу следующим образом. Берут 100 г зерна, 2–3 раза промывают в проточной воде. Поврежденные зерна выбрасывают и слоем в 2–3 см кладут в посуду и заливают водой так, чтобы она покрыла верхний слой пшеницы, накрывают марлей, и при температуре 20–22 °С через сутки в ней покажутся беленькие проростки. После того как они станут длиной 2–3 мм, зерна надо промыть, отбраковывая непроросшие зерна. Некоторые рекомендуют такую пшеницу пропустить через мясорубку, чего делать нельзя: при соприкосновении с железом многие полезные вещества исчезают. Надо измельчить ее в кофемолке, а если позволяет состояние зубов, то просто жевать зерна, что еще полезнее.

Тем, кто ленится жевать, можно рекомендовать следующий способ: 2–3 ч. ложки пшеницы растолочь, добавив туда 1–1,5 стакана воды, размешать до однородной массы, затем отжать, и это пшеничное молоко пить натощак по 0,5 стакана. Отжимки также съесть. Можно к зерновой массе добавить немного меда, сока лимона. Есть вместо завтрака.

Проросшие зерна — это лечение не какой-либо болезни, а всего организма, вот почему они особенно полезны *при любых заболевания суставов, переломах, способствуют рассасыванию различных новообразований (доброкачественные и злокачественные опухоли, полипы, фибромы), обогащают кровь кислородом, повышают иммунитет*. Только надо немного потрудиться, и в

комплексе с другими рекомендуемыми способами получите то, что хотите, — здоровье.

Так же, как пшеницу, можно использовать овёс.

2. Еще один уникальный продукт — **пчелиный мёд**. Многие пасечники являются долгожителями, и все потому, что регулярно употребляют мёд, который без всякого преувеличения можно назвать королем биологических продуктов. Дело не только в том, что в нем присутствуют почти все элементы периодической системы Менделеева, а по содержанию аминокислот ему нет аналогов среди натуральных продуктов, и по биохимическому составу он сродни сыворотке крови. На сегодня известно в Природе только два продукта, которые идеально усваиваются полностью, — это материнское молоко, мёд и все продукты пчеловодства. Мёд обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым, противоглистным и другими свойствами. Любая патогенная микрофлора не любит мёд, но любит сахар. Если любого паразита поместить в 30 %-ный раствор мёда, он погибнет. Мёд способствует перевариванию «завалов» в кишечнике, поддерживает его микрофлору, снимает явления аллергии (если на сам мёд нет аллергических проявлений, что редко бывает), восстанавливает pH среды организма в пределах нормы (7,2–7,4). *Если учесть, что двенадцатиперстная кишка является рассадником большого количества грибов и других паразитов, которые живут за счет использования наиболее ценных и питательных для организма веществ, из-за чего и усиливается внутренняя интоксикация организма, и что именно здесь заложен наш иммунитет, то чем эта часть кишечника будет чище, тем будет более здоровым человек. Вот почему прием 1 ч. ложки или 1 дес. ложки мёда на стакан теплой воды утром натощак или перед сном обеспечит вас необходимыми веществами (в том числе ферментами, энзимами, гормонами, фитонцидами и т. п.), в том числе избавит от паразитов, окажет легкое снотворное действие*.

Очень эффективен периодически проводимый массаж спины с мёдом для улучшения обмена веществ и кровоснабжения, особенно вдоль паравертебральных зон позвоночного столба (вдоль него). Хорошо прогреть спину, смазать мёдом и похлопывать ладонью до тех пор, пока она не перестанет приставать к телу. После этого протереть спину теплой водой, укутаться и лечь спать (отдыхать).

Как известно, на подошвах ног и ладонях рук находятся *биологически активные точки*, которые связаны со всеми органами нашего тела. С годами их биологическая активность снижается, особенно на подошвах. Для активизации этих точек, улучшения общего самочувствия, улучшения сна необходимо на ночь использовать следующую мазь. Взять 1–2 ст. ложки *топленого сливочного масла*, добавить туда 1 ч. ложку *мёда* и добавить 10 капель *3 %-й перекиси водорода*, размешать и втереть в кожу стоп, надеть носки из натуральной ткани, одновременно втереть и в ладони, лечь спать. Утром смыть теплой водой. Если вы это будете делать не меньше месяца, вы станете другим человеком.

3. Я хочу сказать несколько слов о таком удивительном растении, как **хрен**. Хрен отличается от всех других растений тем, что он своим материнским корнем достигает глубины почвенных слоев 15 м, так называемой адамовой земли, и достает питательные вещества, которых на поверхности уже нет. Хрен — это кладезь микро- и макроэлементов, комплекса витаминов. Например, витамина С в нем больше, чем в любом цитрусовом плоде. Хрен — это мощный антиоксидант, обладает антибиотическим действием, убивая любую патогенную микрофлору: вирусы, грибы, глистные инвазии и т. п.; в хрене нашли антиканцерогенное вещество. Но главное — хрен содержит пероксидазу — сильное энергетическое средство, которое входит в состав ракетного топлива и из которой создают противораковый препарат. Интересно, что из 1 т сырья получают только 1 г пероксидазы (в лучшем случае — 2 г), который стоит около 7 тысяч долларов. При чем в мире существует более 5 тысяч

сортов хрена, но только в России был выведен сорт хрена (совхоз «Ставровский» на Владимирщине), из 1 т которого получают 25 г пероксидазы. Однако этот совхоз влачит нищенское существование, потому что никто в России не заинтересован в получении пероксидазы, 1 г которой у них стоит около тысячи долларов, в то время как потребность в этом веществе в год достигает 100 кг, что в денежном выражении составляет 7 миллиардов долларов. А Всероссийский институт лекарственный растений фактически перестал существовать, и вся данная индустрия страны подчинена западным странам. А ведь эти деньги могли пойти на лечение больных детей и обеспечение достойной старости пенсионеров.

А хрен, дорогие мои читатели, должен расти на каждом садово-огородном участке. Только помните: чтобы он не был излишне горьким, его надо чаще поливать через дырки, сделанные ломиком, так как корни его уходят на большую глубину. Вот несколько лечебных рецептов использования хрена.

• Будем использовать *листья хрена*, которые содержат витамин С (даже больше, чем его корни), витамины группы В, каротин, флавоноиды, калий, кальций, железо, медь, фосфор, серу, углеводы, крахмал и др. Итак, листья хрена измельчить, набить ими банку, залить *водкой* и 7 дней держать в холодильнике на нижней полке. Затем процедить и хранить при комнатной температуре в темном месте. Принимать по 1 ст. ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Можно в эту настойку (на 0,5 литра) добавить 2–3 ст. ложки *мёда* и сок 2–3 *лимонов*. Помогает при **заболеваниях печени**, в том числе **при циррозе и вирусном гепатите, при заболеваниях женской и мужской половых сфер, нарушении обменных процессов, остеопорозе, остеохондрозе, атеросклерозе.**

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью, язвенный процесс в желудочно-кишечном тракте, пиелонефрит.

• **Для нормализации работы иммунной системы и общего оздоровления** используйте такой рецепт: 0,5 кг

корня хрена дважды пропустить через мясорубку, добавить 1,5 литра кипяченой воды комнатной температуры и поставить на 7 дней настаиваться. Потом процедить, добавить 0,5 кг *мёда* и *сок 2–3 лимонов* и держать еще 7 дней. Хранить в прохладном темном месте, принимать по 1 ст. ложке за 10–20 минут до еды 2–3 раза в день.

• **Для очистки организма:** в 150 г кашицы из *корней хрена* добавить 1–2 ст. ложки *мёда* и сок 2–3 лимонов, перемешать и принимать 2 раза в день по 1/2 ч. ложки за 15–20 до еды.

Вначале будете испытывать головокружение, слезотечение, но потерпите. После того как используете всю порцию средства, надо 7-10 дней принимать смесь *сока моркови и черной редьки* (1:1), что поможет вывести из организма слизь, отделившуюся в результате приема хрена, и восстановить слизистую желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы. Но средство очень действенное.

• **При заболеваниях сердца**: 1 ч. ложка кашицы *хрена*, 2 ч. ложки *мёда* и *сок 1 лимона*, смешать и принимать утром натощак за 10–15 минут до завтрака. Курс 2–3 недели.

• **Для выведения камней из мочевого пузыря, почек, печени**: 1 ч. ложку тертого *хрена* залить стаканом горячего молока, можно добавить 1 ч. ложку *мёда* и *сок 1 лимона*. Настаивать 10 минут, процедить и пить понемногу в течение дня.

Примечание: Впрок хрен натирать не нужно, так как через 7 дней он теряет свои свойства. Сок лимона добавляют, чтобы немного снять терпкость хрена, так же как и мёд.

4. Для улучшения **обменных процессов, работы печени и всего желудочно-кишечного тракта** надо взять 1–2 ст. ложки *клюквы (черники)*, растолочь, залить 200 мл настоя *шиповника*, добавить туда 1–2 ч. ложки *мёда*,

капнуть 10 капель *3 %-ной перекиси водорода* и натощак утром выпивать по 100 мл.

5. Аллергические проявления помогает снять такой способ: растолочь **чеснок**, положить кашицу вместе с соком в 4–5 слоев марли и как тампоном на ночь втирать в позвоночник, от шеи до копчика.

6. Ослабление иммунной системы. В 1970-х годах биохимик Р. Пассвотер установил, что во многих наших бедах со здоровьем огромную роль играют ***свободные радикалы***, о которых вы уже знаете, с избыточным количеством которых здоровый организм сам справляется с помощью антиоксидантов. При ослаблении иммунной системы свободные радикалы провоцируют воспалительные процессы в мышцах, соединительных тканях, в том числе в суставных хрящах. Одним из хороших и доступных антиоксидантов оказался витамин С, но, как в последующем доказал американский биохимик А. Сент-Дьёрдьи, даже чистый витамин С работает хуже, чем ***сок лимона***, из которого его получают. Оказывается, в лимоне много других соединений, в частности биофлавоноидов. Чистый витамин С не работает, потому что без проводника, то есть биофлавоноидов, он проникнуть в клетку может с трудом. Вот почему надо просто употреблять лимон, *измельчив его вместе с цедрой*. За это открытие А. Сент-Дьёрдьи получил Нобелевскую премию.

Биофлавоноиды практически присутствуют в любых растениях, вот почему, независимо от того, больны вы или нет, как можно больше ешьте натуральных продуктов, растений в живом виде.

7. Универсальным средством при лечении **различных заболеваний**, а также нарушений обмена **веществ (полиартрит, подагра, остеохондроз и т. д.), желудочно-кишечного тракта, будь то заболевания печени, почек,**

язвы желудка, полипы, явления атеросклероза, опухоли различного генезиса, является трава **пол-пола**. В последнее время эта трава получила широкое распространение, и не зря: на Востоке ее называют «царской». Пол-пола хорошо очищает кровь от шлаков, тем самым нормализуя обменные процессы в организме и многое другое.

Способ применения: 1 ст. ложку мелкоизмельченной травы залить стаканом кипятка и 15 минут нагревать на водяной бане, остудить до теплого состояния, процедить и отжать. Отвар пить теплым по 50-100 мл за 30–40 минут до еды через трубочку. Раствор не должен попадать на зубы, чтобы их не повредить. Лучше всего настой держать в термосе, в котором можно приготовить 2–3 стакана (больше не надо). Принимать 2–3 раза в день, курс 10 дней, на что потребуется до 70 г травы, перерыв полгода. При запущенной болезни пить отвар через каждые 3 часа, в этом случае потребуется 100 г травы.

8. Рецепт молодости. По стакану *морковного, свекольного* и *сока черной редьки* смешать с 1 л водки, добавить стакан мёда, настаивать 2 недели, плотно закрыв. Принимать по 30 мл 3 раза в день до еды (2 ст. ложки).

9. Издревле для сохранения молодости и долголетия использовался «великий источник энергии» — панты оленя и его кровь. Практика использования пантов и крови алтайского марала показывает, что они оказывают **противоопухолевое действие, и действие, нормализующее сердечно-сосудистую, пищеварительную системы, обменные процессы, восстанавливают репродуктивную функцию и расстройство половых сфер** как у мужчин, так и у женщин, и многое другое.

Если желаете жить долго и в здравии, вы можете использовать созданный в России препарат маранол — биологически активную добавку, содержащую все, что

необходимо организму, при соблюдении тех рекомендаций, с которыми вы познакомились в книге.

10. Йод. Как известно, из всех необходимых микроэлементов наиболее важное значение имеет йод, который:

• защищает организм от агрессивной микрофлоры (вирусов, бактерий, грибов);

• активизирует действие более 100 ферментов, от которых зависит умственное и физическое развитие, особенно детей;

• способствует нормализации обменных процессов при атеросклерозе, остеохондрозе, что сказывается на продолжительности жизни;

• 65 % йода содержит гормон щитовидной железы, регулирующий энергетический обмен, эмоциональное состояние и влияющий практически на всю гормональную систему человека.

К сожалению, 3/4 населения нашей страны живет в условиях дефицита йода. Недостаток йода в нашем организме можно определить следующим образом: 3–5 %-ный йод нанести на внутреннюю поверхность локтевого сгиба, и если пятно исчезнет через 2–3, максимум — через 8 часов, то вы испытываете недостаток йода. Для того чтобы ликвидировать дефицит йода, надо взять 50 мл теплой воды и 1 ч. ложку 5 %-ного спиртового раствора йода, добавить 1 ч. ложку крахмала, разведенного кипятком, и перемешать. Пить от 1 до 8 ч. ложек через 30 минут после еды вместе с киселем, компотом, чаем 1 раз в день. Прием 5 дней, 5 дней перерыв. Контроль — по исчезновению пятна. Раствор хранится не более 10 дней, поэтому новый раствор надо готовить каждый раз.

11. Стресс-белки. Наш организм устроен так, что, несмотря на любое воздействие холода или тепла, температура тела должна сохраняться постоянной. Это

происходит за счет процесса терморегуляции — сложного процесса, в котором принимают участие многие структуры организма и, в частности, мышцы и сосуды. У хорошо тренированного человека способность организма сохранять комфортное состояние называется адаптацией. Почему многие люди плохо переносят жару или холод, боятся сквозняков? Что при этом происходит? Любая мышечная боль или боль в суставах, позвоночнике — это нарушение микроциркуляции в результате спазма мышц. Например, при воздействии холода организм реагирует выделением тепла, усиливая кровообращение. Почему на холоде вам хочется подвигаться? Да просто усиливается активность мышц, и тем самым становится теплее. Надо помнить, что у нас в каждой клетке есть много маленьких «электростанций», называемых митохондриями, которые вырабатывают тепло. У хорошо тренированного человека они быстро реагируют на движение, усиливая процесс выработки тепла, а у нетренированных они остаются в спазмированном состоянии, не работают. В работающих мышцах спазма не бывает, вот почему и боли проходят быстро или вообще не возникают. Как доказали физиологи, на любое стрессовое воздействие организм вырабатывает *стресс-белки*, обеспечивающие защиту внутренних органов от недостатка кровоснабжения тканей. Что предлагается при тех же болях в суставах, позвоночнике? Говорят, «клин клином вышибают», так и здесь. Простыли, ноют суставы? Взяли **лед**, приложили на больное место на 30 секунд (не больше), после чего растерли, укутали, и боль прошла. Можно зайти в ванну, постоять под холодной водой 10–15 секунд или окунуться в холодную ванну опять же на 5 секунд. Реакцией организма на эту процедуру будет тепло, снятие спазма, восстановление кровоснабжения в больном участке.

Сейчас много рекламируют различных средств при радикулитах, ту же собачью шерсть. Даже здесь наживаются на нашем здоровье. Дело в том, что на внешнее тепло сосуды будут спазмироваться еще больше, в результате чего после кратковременного улучшения у вас процессы микроциркуляции ухудшатся и болезнь перейдет в хроническую форму.

12. Известно, что такое вещество, как **ликопен** из класса каротиноидов, является одним из ценнейших средств профилактики многих заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологии, в том числе нарушения обменных процессов и старения. Наибольшее количество ликопена содержится в *красных помидорах*. При их термической обработке образуется ликопен. Многие употребляют томатный сок, который приготавливается без нагрева, и в нем есть только витамин С, а вот ликопена нет совсем. Томатная же паста готовится при нагреве, значит, в ней есть и ликопен. Еще больше будет польза от томатной пасты, если ее прожарить на растительном масле. Жарить надо до тех пор, пока все масло не покраснеет, вода выпарится, а масло займет ее место. Вот почему жареные помидоры придают такой неописуемый аромат борщам. Еще совет: когда вы готовите яичницу с помидорами, то, чтобы помимо удовольствия получить побольше ликопена, надо вначале в растительном масле поджарить помидоры, а потом заливать яйца. Злоупотреблять помидорами нельзя, так как они содержат довольно много закисляющих веществ.

13. При заболеваниях сосудов (облитерирующий эндартериит, варикоз и т. п.) нельзя использовать никакие мази, ибо масло закупоривает поры, кожа перестает дышать, нарушается обмен, состояние ухудшается. Хорошо помогают ***горчичные ванны*** (1 ст. ложка *горчицы* на 2 л воды и 1 ст. ложка *морской соли*), вода должна быть 37 °С, попеременно со ***скипидарными ванночками*** (начиная с 6 до 10 капель скипидара на литр воды).

На ночь надевайте две пары хлопчатобумажных носков, а между ними — мелко нарезанный *лук и чеснок*.

Кстати, *чесночная настойка* очень полезна **при заболеваниях сосудов**: шесть зубчиков растереть, залить 0,5 л кипяченой воды, настоять 2 суток и в 2 приема

выпить за день перед едой. Длительность приема настойки не ограничена.

Удивительно хорош такой прием. На ночь надо смочить хлопчатобумажные носки очень холодной водой. Чуть отжать, надеть на ноги, сверху сухие, а потом еще шерстяные. Эта процедура **снимает отеки, нормализует работу мелких сосудов**. Только в воду добавьте немного *морской соли*, 2 ч. ложки на 200 мл воды.

Много проблем создают узлы на венах, так называемые тромбы, и хирурги, как правило, предлагают операцию. Надо просто взять повязку с морской солью (1 ст. ложка на 1 л воды, добавить 1 ст. ложку 3 %-ной перекиси водорода) и наложить на место тромба или сделать повязку на всю голень на 3–4 часа. Можно это делать утром и на ночь. Через неделю тромба не будет, и постепенно станете делать *упражнения с приседаниями*, укрепляя насосы вен.

При **трофических язвах** также используйте эти рекомендации, только повязки следует чередовать с повязками с теплой водой *с хозяйственным мылом и с яблочным уксусом* (2–3 ст. ложки на 1 л воды).

То же самое можно практиковать в случае **лимфостаза конечностей**, так называемой **слоновости**. В таком случае хорошо применять повязку на всю ногу с тертой картошкой или с гречневой кашей средней консистенции.

Методики лечения некоторых заболеваний

Онкологические заболевания

1. Полный отказ от мясных, молочных блюд, яиц, птицы, рыбы, сахара, водки. Кратко поясню: эти блюда снижают водородный показатель и иммунитет: мясо pH 2,3; молочные продукты pH 1,9; рыба pH 1,3; водка —

100 мл — pH 1,4; 200 мл — pH 1,8; сыворотка — pH 2,6; лимон — pH 2,1.

2. Переход на растительную пищу с преобладанием риса, гречки, грибов сыросоленых (лисички, вешенки, шампиньоны, черные грузди, белые грузди, волнушки) — все на растительном масле. Свекла, содержащая в сыром виде бетанин и бетаин, обязательна; лучше в сыром виде делать настой (10–12 дней), она угнетает все опухоли, в том числе онкологические. Морковь, все зеленые овощи, кабачковые, орехи, фрукты, в первую очередь груша и косточковые, мучные изделия из круп грубого помола — не ограничиваем.

3. При **сочетании рака с сахарным диабетом** в пищу добавляется *топинамбур*. Исключить сахар, мёд и все сахаросодержащие блюда; все готовить на «живой» воде и настое микроэлементов; пить «живую» воду по 150–160 мл за 50 минут до еды 3–5 раз в день, а воды в сутки не меньше 2 л.

4. При **циррозах печени и водянках** рекомендуем цикорий и желуди: 100 г залить 1 л кипятка, настаивать в течение 30 минут, принимать по 1 ст. ложке 3 раза перед едой. Как настой используем порошок чаги (pH 7,3), опилки березовые, малиновый лист и ягоды, крапиву — лист и корни, шалфей, мелиссу лимонную, чай зеленый. Все настои приготавливают на «живой» воде.

5. С целью повышения иммунитета и водородного показателя, учитывая тяжесть заболевания в зависимости от стадии, назначают профилактические голодания 2–3 суток, каскадное голодание на II и III стадиях, лечебное от 5 до 40 дней и выше под наблюдением врача или опытных специалистов, окончивших курсы усовершенствования по данному профилю. При 12-часовом голодании повышается водородный показатель слюны, при 18-часовом — мочи, при 48-часовом — крови, при 72-часовом — выдыхаемого воздуха до 7,0–7,2.

На второй день голодания при всех стадиях заболевания назначается очистительная клизма с

«мертвой» водой с добавлением чистотела. и полыни (по столовой ложке). Эта процедура делается 1 раз в неделю.

6. На всех этапах лечения ведется контроль за водородным показателем жидкостей организма, в первую очередь слюны и мочи. Без контроля это лечение невозможно. Обученный этому методу больной сам видит результат течения болезни и знает, когда начнется перелом. Обычно он наступает при pH 7,1 у взрослых и при pH 7,2–7,3 у детей.

Учитывая, что в закисленном организме снижается или вообще прекращается процесс выработки клетками иммунной системы *перекиси водорода* и, соответственно, образования атомарного кислорода, мы рекомендуем, в первую очередь, любым больным с онкологическими и другими заболеваниями:

• нормализовать работу желудочно-кишечного тракта,

• принимать не меньше 1,5–2 л активированной или «живой» воды, чуть подсоленной и с добавлением в нее на 200 мл до 10 капель 3 %-ной перекиси водорода,

• после использования игольчатых валиков-массажеров смачивать кожную поверхность спины, рук, ног 1, 2 и 3 %-ной перекисью водорода.

Если нет возможности вводить перекись водорода (0,1–0,12 %) внутривенно (официальная медицина никогда не даст на это разрешения, хотя Ижевская медицинская академия своим информационным письмом уже давно это сделала), вы можете вводить перекись водорода ректально (в прямую кишку): 200 мл физраствора с 5-10 мл 3 %-ной перекиси водорода по 60 капель в минуту, курсами по 9-12, с перерывом до 2–3 недель и дальше по самочувствию.

Конечно, необходимо перейти на питание, полностью исключающее животную пищу. В случае если у больного онкологический процесс связан с кожной поверхностью (миелома), то надо ее поверхность смачивать раствором перекиси водорода, начиная с 3 %-ного и доведя до 20–

30 %-ного, при этом оберегая от попадания его на здоровую кожу.

Примечание. Более подробно о применении перекиси водорода вы можете узнать из моей книги «Перекись водорода. Мифы и реальность».

Особое внимание необходимо уделить профилактике **рака толстой кишки** (РТК) — злокачественной опухоли, поражающей чаще нижние отделы толстой кишки. Длительное время болезнь бессимптомно протекает, проявляясь в виде кишечного кровотечения, запоров, болью в животе разной интенсивности. Известны факторы риска, способствующие возникновению РТК. К ним относятся:

1. *Питание.* Характер питания населения с преобладанием «малошлаковых», рафинированных продуктов с большим содержанием животных белков и жиров, в то время как у жителей стран с низкой частотой рака этого органа в диете преобладает растительная пища. Установлена прямая связь между содержанием в пищевом рационе жиров и животных белков и уровнем заболевания РТК. Эта связь опосредуется через бактериальную флору толстой кишки, которая при избыточном питании жирами и животными белками продуцирует канцерогенные вещества.

Достоверно установлено, что избыточное потребление животных жиров приводит к увеличению синтеза холестерина и желчных кислот печенью и, соответственно, повышенному их содержанию в толстой кишке. Под влиянием микрофлоры кишечника они преобразуются в потенциально токсичные вторичные желчные кислоты и другие вредные продукты клеточного метаболизма.

Низкое содержание клетчатки в пище обусловливает замедленное продвижение содержимого по толстой кишке, что приводит к повышению концентрации продуктов (метаболитов) желчных кислот в кале и возрастанию

продолжительности их контакта со слизистой оболочкой толстой кишки. Не подлежит сомнению, что большое количество клетчатки увеличивает объем фекальных масс, разбавляет и связывает возможные канцерогенные агенты, уменьшает время транзита содержимого по кишке, ограничивая тем самым время контакта кишечной стенки с канцерогенными агентами.

2. *Наличие полипов.* Одной из причин их развития является обезвоживание организма, при котором накапливающиеся в кишечнике токсические вещества своевременно не выводятся из организма. Установлено, что определенные типы полипов относительно редки в молодом возрасте, но более распространены у лиц старшего возраста, особенно после 50 лет. Некоторые исследования подтверждают, что более чем 50 % населения старше 60 лет имеют полипы в толстой кишке.

3. *Пациенты, в возрасте старше 50 лет, страдающие хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, гениталий, сердечно-сосудистой системы, ожирением. Им необходимо диспансерное наблюдение 2 раза в год.*

Необходимо учитывать, что злокачественная опухоль может протекать под маской геморроя, анальной трещины, свищами прямой кишки, полипами. Вследствие этого при выявлении любого дискомфорта со стороны прямой кишки, необходимо провести обследование у специалиста (врача-проктолога) и провести курс очищения организма в полном объеме.

4. *Хронические воспалительные заболевания кишечника*. Хронический колит, неспецифический язвенный колит, семейный полипоз, анальная трещина, дивертикулез.

Симптомы рака толстого кишечника

К сожалению, некоторые больные попадают впервые к врачу с картиной относительно запущенного РТК. Наиболее часто у них выявляют боль в животе, нарушение

функций кишки (в частности, запоры), кишечное кровотечение.

Клинические проявления РТК можно сгруппировать (по частоте наблюдений) следующим образом:

1. *Изменение эвакуаторной функции толстой кишки* (чаще запоры вплоть до выраженных нарушений кишечной проходимости).

2. *Кровотечение* (от незаметной примеси крови к стулу до массивных кровотечений). Примесь крови к стулу наблюдают при всех клинически значимых стадиях рака толстой кишки, и именно этот признак (то есть наличие скрытой крови в стуле) взят в основу многочисленных методов массового обследования населения.

3. *Тенезмы* (ложные позывы на дефекацию) чаще характерны при низкой локализации опухоли (в сигмовидной и прямой кишке).

4. *Боли в животе* наиболее часто обусловлены либо нарушением кишечной проходимости, либо прорастанием опухоли в окружающие ткани или развитием воспаления. В клинической картине эти признаки нередко сочетаются. Болевой синдром у больных раком прямой кишки проявляется при наличии воспалительного процесса в области опухоли. Лишь при раке анального канала боли являются ранним симптомом заболевания.

5. Довольно поздний симптом для рака ободочной кишки — *прощупывание опухоли при пальпации*. Но это является одним из первых признаков рака прямой кишки при ее пальцевом исследовании.

6. *Анемия.* Уже упоминалось, что кровотечение в просвет кишки — одно из наиболее частых проявлений колоректального рака. Однако развитие анемии возможно не только при явных, но и при скрытых длительных кровотечениях. Этот симптом наиболее часто наблюдают при правосторонней локализации опухоли, когда довольно поздно появляются признаки нарушения кишечной проходимости и другие проявления заболевания.

7. *Снижение массы тела при РКТ* или совсем не происходит, или наступает в очень поздних стадиях при наличии отдаленных метастазов. Это объясняется тем, что осложнения роста опухоли наступают быстрее, чем общие нарушения обменных процессов в организме больных.

Перечень наиболее характерных симптомов РТК свидетельствует о том, что нет ни одного специфического признака этого заболевания. Любое проявление заболеваний толстой кишки может быть симптомом ее злокачественного поражения.

Подсадка живых бифидобактерий, проводимая в нашем Центре непосредственно в толстый кишечник после процедуры колоногидротерапии, вылечит запор и дисбактериоз, сделает профилактику полипоза, болезни Крона, язвенного колита, а самое главное — рака толстой кишки. Кроме того, эта процедура является профилактическим средством рака прямой кишки, женской и мужской половой сфер.

После очистки кишечника рекомендуется сразу проводить очистку печени. Общие рекомендации по ее проведению приведены в книге «Эндоэкология здоровья». Однако для учета индивидуальных особенностей организма и эффективного проведения процедуры желательно проконсультироваться в Центре у специалиста.

Рассеянный склероз

Для борьбы с рассеянным склерозом, учитывая изложенное, рекомендуем:

1. Полностью отказаться от мясных, молочных блюд, яиц, сахара, спиртного.

2. Перейти на растительную пищу.

3. Приступить к профилактическому голоданию 48–72 часа еженедельно.

4. На второй день голодания сделать клизму из «мертвой» воды с чистотелом или полынью (1 ст. ложку на 1 литр воды).

5. С целью повышения водородного показателя пить «живую» воду, приготовленную на специальном активаторе за 50 минут до приема пищи.

6. Когда водородный показатель жидкостей организма увеличится до 7,0, с целью профилактики и лечения делать компресс на позвоночник из хрена или редьки черной, тертых на крупной терке, нагретых до 56 °С, первый раз до 20 минут, а потом добавляя 2–3 минуты еженедельно.

7. Посещение бани, парной также еженедельно в другие дни.

Избавление от камней

У пожилых лиц, у каждого второго, обнаруживаются камни в различных органах (желчном пузыре, почках, мочевом пузыре, поджелудочной железе). Возьмите на вооружение такую методику избавления от камней.

1. Перейти на растительную пищу, отказавшись от мясных блюд.

2. Регулярно прогревать тело в бане, сауне, заниматься посильной физической работой или спортом. Применять дыхание животом.

3. Постоянно пить «живую» воду по 150–160 мл за 50–60 минут до приема пищи.

4. Перед тем, когда планируете погнать камни, надо 48–72 часа в неделю поголодать на сухую, без воды.

5. Сделать клизму из «мертвой» воды с чистотелом (1–1,5 ст. ложки) на второй день голодания.

6. Приготовить 9 литров сыворотки, столько же «мертвой» воды и начать принимать 3 дня попеременно, а потом в соотношении 50 на 50 по 250–300 мл смеси, в это время не есть мясные, молочные блюда, не употреблять алкоголь.

7. После 6 дней проверить наличие камней на УЗИ. Если остались — начать снова через 3 дня.

8. Желательно контролировать свой водородный показатель как в период подготовки, так и когда начнете гнать камни.

Эта методика приемлема для избавления от всех без исключения видов камней, независимо от того, где они находятся. Она дает возможность обойтись без операций, так как операция не устраняет причину, а только ее следствие.

Глистные инвазии

Попутно хочу дать несколько противоглистных рецептов. Так, по данным американских исследователей, у 60 % хронических больных обнаруживается глистная инвазия, а практически у 100 % больных рассеянным склерозом обнаруживаются трематоды, шигеллы и дирофилярии. Особенно это относится к тем, кто содержит животных. Эти заболевания отличаются от других тем, что, как говорится, тихой сапой, в течение длительного времени никак себя не проявляя, подтачивают организм изнутри. Но когда они проявляются явно, многочисленными симптомами, то, с точки зрения официальной медицины, болезнь становится неизлечимой. Методы же их обнаружения давно устарели, а новые, зарубежные, нам не доступны по ценам. Очень опасно и то, что локализация гельминтов наблюдается не только в желудочно-кишечном тракте, но и практически во всех органах: мозге, сердце, легких, почках, мышцах, суставах. Самые распространенные симптомы, связанные с гельминтозом, ничем не отличаются от тех, которые свойственны другим заболеваниям: запоры, дисбактериоз, понос, аллергические проявления, кожные высыпания, экзема, дерматит, зуд, анемия, нарушение сна, хроническая усталость. Дело в том, что гельминты пожирают все лучшее, что необходимо для организма человека: кремний, медь, калий, марганец, цинк, витамин B12, нарушают процессы саморегуляции, иммунную систему. Вот почему, при прочих равных условиях, заботясь о своем здоровье, вам, особенно детям, необходимо в профилактических

целях проводить курс лечения от гельминтов, особенно тем, кто имеет домашних животных (и животным тоже).

Народная медицина предлагает следующие рецепты:

• 1 ч. ложку тертого *чеснока* залить 0,5 стакана горячего *молока*, настоять, остудить и выпить в течение дня. Пить 3 дня.

• *Семена тмина и укропа* (1:1) принимать по 1 ч. ложке, запивая водой, 3 раза в день. Курс несколько дней.

• Пить отвар *гвоздики* из расчета 1 ч. ложка на 200 мл кипятка. Пить по 1/4 стакана до еды натощак.

• Натереть 1 крупную *морковь*, добавить 1 ст. ложку *полыни горькой*, залить 200 мл кипятка. Томить на малом огне 30 минут. Принимать по 50 мл утром и вечером натощак. Делать так несколько дней.

• 80 мл хорошего *коньяка* и 80 мл *касторового масла* (детям до 5 лет — по 20 мл, до 10 — по 40, до 15 — по 60 мл с добавлением *кефира*, выпить все сразу. Это надо делать 3 дня подряд на ночь.

• В течение 3 дней употреблять растительную пищу. В 2 часа ночи выпить детям 2 ст. ложки *коньяка*, разведенного сладким *чаем* 1:1, взрослым — 3–5 ст. ложек и больше. Через 30–40 минут принять любое слабительное. После 5 процедур перерыв 10 дней и еще один цикл.

В качестве универсального средства, **нормализующего физиологические процессы, и для устранения любой патологии**, в том числе **глистной инвазии**, используйте *перекись водорода*. Предварительно сделать клизму. Затем с помощью системы для переливания биожидкостей вводить капельно 5-10 мл 3 %-ной Н202 на 200 мл физраствора, по 60 капель в минуту. В случае каких-либо дискомфортных явлений процедуру прекратить.

Запоры

Запор — это коварное состояние, к которому человек относится легкомысленно и стыдливо. Но это сигнал бедствия, который сказывается на всем организме. Задержка каловых масс в организме (а как правило, испражняться надо не реже одного раза в день) — это отравление гнилостными ядами отходов «производства», возникающих при переработке продуктов. Проникая через защитный кишечный барьер, токсические вещества попадают в печень, этот мощный детоксикационный орган, который не справляется с «лавиной» фактически отравляющих веществ, которые затем кровью разносятся во все органы: легкие, затем в почки, лимфу со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Главным недостатком практически всех слабительных средств является то, что они запоров не лечат и не дают длительного терапевтического эффекта, оказывая только разовое действие. При частом их использовании кишечник вообще перестает работать, из-за чего приходится увеличивать их дозы. Наиболее приемлемым физиологичным препаратом, послабляющим и, что не менее важно, восстанавливающим кишечную флору, стимулируя рост и активность полезной микрофлоры, является *прелакс*, основой которого является молочный сахар — лактулоза.

Наиболее простыми и доступными способами восстановления работы ЖКТ в домашних условиях является использование *минеральной воды*. На каждые 10 кг веса взять по 100 мл воды, половину выпить утром в теплом виде, остальную воду поровну выпить до обеда и перед ужином. Чтобы очистить полностью кишечник, надо не меньше 4–5 недель. Дело в том, что в минеральной воде много магния и других веществ, которые тянут воду на себя, тем самым разрыхляя мембраны клеток и прочищая их. В первые и последующие дни из вас будут выходить черноты, но в результате восстановится нормальная микрофлора, очистится печень, кровь, мочепротоки, снизится сахар в крови, холестерин. Из-за того что в это время у вас

пропадет аппетит, избавитесь от нескольких килограммов веса, улучшится самочувствие и настроение, повысится работоспособность, так как нормализуется обмен веществ, и вы после этого будете меньше есть, что немаловажно для вашего бюджета.

Вместо минеральной воды можно использовать чуть *подсоленную воду*: на один литр взять 1 ст. ложку соли без верха.

Лучше использовать дегазированную воду: подогреть воду до состояния белого ключа (еще нет пузырей, но появились маленькие шарики) и быстро ее охладить. Эта вода обладает биологической активностью, так же как и талая или «живая» вода.

На моторику ЖКТ хорошо действуют продукты, богатые клетчаткой, пищевыми волокнами, создающие большую массу в толстом кишечнике и слабокислую среду (*морковь, свекла, салаты, квашеная капуста*), при колитах квашеную капусту лучше не есть.

Особенно ценен *капустный сок*, содержащий серу и хлор, разлагающие продукты гниения и хорошо очищающие слизистые оболочки ЖКТ. Вначале надо разводить капустный сок *соком моркови*, затем переходить на чистый сок капусты, дающий организму живую органическую пищу, которую не могут дать даже 50 кг вареной или консервированной пищи.

При запорах хорошо действуют на кишечник *черный хлеб, дыни, арбузы, растительное масло (лучше нерафинированное), мед, сливы, сухофрукты.*

Газообразование — это также нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Дело все в том, что плохо пережеванная пища, да еще при сочетании белков с углеводами, следовательно, не до конца переработанная, способствует появлению патогенных микробов, бактерий, для которых гниющие белки являются пищей, образует сероводород, аммиак, метан, что и создает тошнотворный запах. Многие знают, насколько мучительными бывают ситуации, связанные с газообразованием, которое в норме

в сутки составляет в среднем 1 л (0,5–2 л). Итак, помните, что газы — это непереваренные белки, источниками которых, в первую очередь, являются мясо, яйца, рыба и молоко. При раздельном питании с преимущественным потреблением растительной пищи газы не создают дискомфортных проблем.

Для того чтобы стул был ежедневным, надо утром, до 7 часов местного времени, выпивать 1–2 стакана воды комнатной температуры и в течение дня, каждые 2–3 часа, по 50-100 мл, что особенно важно для пожилых. Вообще не забывайте о воде, которой в сутки надо выпивать не меньше 1,5–2 литров, пить только натощак или через 1–1,5 часа после еды. При этом в рот надо взять 2–3 крупинки соли, лучше морской, и запить 200 мл воды, в которую добавить 5-10 капель *3 %-й перекиси водорода* (вода становится стерильной, а выделяемый при этом атомарный кислород обладает мощным бактерицидным и антиоксидантным действием).

Обратите внимание, в какой позе вы испражняетесь. На стульчаке сидите под прямым углом туловища к бедрам, отвислый живот между ног. Когда начинаете тужиться, внутрибрюшное давление из-за слабости мышц живота и спины будет направлено вперед и частично вниз. Вот почему включаются внутригрудное давление и мышцы диафрагмы (этого лимфатического сердца, своего рода насоса, перекачивающего жидкость снизу вверх), из-за чего кровь из легких и головы перемещается вниз (глаза при этом как будто вылезают на лоб), что приводит к обескровливанию и возможной потере сознания, инфаркту, инсульту. Предотвратить это вам позволит скамеечка высотой 15–20 см, поставленная под ноги. Бедра при этом прижмутся к животу, а колени окажутся перед лицом; это «поза орла». Укрепив мышцы живота спины упражнениями, при такой позе с помощью малых усилий и только внутрибрюшного давления и диафрагмы вы спокойно будете испражняться. Только не торопитесь покидать туалет, а все повторите 20–30 раз, это будет тренировкой для последующей хорошей работы этого

сложного механизма, от которого во многом зависит ваше здоровье.

Оригинальный, довольно эффективный препарат против запоров разработан в России под названием Чистовит ВЭЛ, способствующий мягкому восстановлению регулярной работы кишечника, улучшению его микрофлоры, очищению от шлаков и токсинов с помощью содержащихся в нем пищевых волокон — источника энергии и сохранения долголетия.

Помимо приема не меньше 1,5–2 л чуть подсоленной воды, необходимо 2–3 раза за 20 минут до еды принимать сок половины лимона на 100 мл воды с добавлением 1/3 ч. ложки соли, что поможет вам избавиться от хронических запоров.

Основные правила питания

1. «Жить надо не для того, чтобы есть, а есть для того, чтобы жить» (Сократ).

2. Соотношение продуктов должно быть таким: растительной пищи 50–60 %, чем больше ее в сыром виде, тем лучше. Углеводной — 20–25 %, белковой — 15–20 %. С возрастом преимущественно растительная пища, жиры — 5-10 %, предпочтение отдать топленому сливочному маслу, свиному салу, употреблять растительное масло в свежем виде или семечки, орехи. В качестве приправы — различные уксусы.

Если хотите себе обеспечить здоровую, «сладкую» жизнь, то употребляйте больше горечи (специи, пижма, крапива, полынь, лук, чеснок и др.).

Если хотите обеспечить себе болезни, «горькую» жизнь, то употребляйте сладкое.

3. Жидкость употребляется не позднее чем за 10–15 минут до еды и через 1,5–2 часа после еды. После еды 2–3

глотками воды прополоскать рот или использовать жевательную резинку.

В связи с постоянным обезвоживанием организма, о чем вы уже знаете, начиная с утра натощак, надо в течение дня выпить не менее 1,5–2 литров чуть подсоленной оды за 15–20 минут до и через 1–1,5 часа после еды; *1 г соли на 1 л воды, или половина чайной ложки без верха на 2 л, добавляя в каждый стакан 5-10 капель 3 %-ной перекиси водорода* (при отсутствии дискомфортных ощущений).

Желудочный сок и, в частности, соляная кислота (пепсин) необходимы для переработки пищи, и чем она грубее, тяжелее (животные белки), тем концентрация кислоты должна быть больше. При разбавлении желудочного сока любой жидкостью, соответственно уменьшая его концентрации так же, как и желчи, и панкреатического сока, силы кислоты уже недостаточно для соответствующей обработки пищи, которая в дальнейшем перевариваться не будет, а будет гнить в кишечнике, создавая все условия для зашлакованности организма и возникновения заболеваний.

Это связано также с тем, что недостаток соляной кислоты в организме чреват большими нарушениями в работе всего пищеварительного тракта. Особенно это сказывается на лицах пожилого возраста, у которых выделение соляной кислоты уменьшается до 15 % от 20-летнего возраста.

Дефицит соляной кислоты — это нарушение синтеза белков, кальция, железа, возможность поступления в организм избыточного количества патогенных бактерий, так как желудок и, в частности, соляная кислота — это мощный санитарный барьер. Вот почему так вредно пить воду (жидкость) во время и после еды, так как она значительно уменьшает концентрацию соляной кислоты, и даже если в пище содержится достаточное количество необходимых организму веществ, они не до конца перерабатываются, что приводит к недоокислению веществ и их гниению. Рафинированная и сладкая пища

также являются продуктами, резко влияющими на снижение количества соляной кислоты.

4. Растительную пищу (салаты, винегрет и т. п.) принимать за 8-10 минут до приема углеводной или белковой пищи.

5. Как правило, не смешивать углеводную пищу с белковой.

6. Откажитесь от жареных блюд, жирных бульонов, пресного молока не более 1–2 стаканов, искусственных и рафинированных продуктов (копченостей, колбас, кондитерских изделий, печенья, белого хлеба; сахар, соль потребляйте в меру, соответственно до 30–40 и 3 г в сутки).

Копчености (колбасы, рыба) опасны еще тем, что, например, 50 г копченой колбасы оказывают на организм такое же действие, как одна пачка сигарет, а те же шпроты — еще больше. Вот почему пищевые продукты надо не коптить и не жарить, а тушить, варить, запекать, готовить на пару.

7. Пищу тщательно пережевывайте до того момента, когда исчезнет ее специфический вкус во рту. При этом процесс насыщения происходит быстрее, в результате чего вы съедаете в 2–3 раза меньше пищи и избавляетесь от лишней полноты. Чем тщательнее пережевывается пища, тем больше ее поверхность, тем активнее будет ее переработка в ЖКТ, а согретая пища во рту усиливает действие каталитических ферментов, в то время как холодная тормозит их, что усугубляет зашлакованность организма. Зубы никогда не держите сжатыми, ибо челюсти — это те же электроды, которые при соединении замыкаются, «коротят» на тонком энергетическом уровне, что сказывается на деятельности мозга.

Если хотите жить долго, помните: «Пища действует на организм гораздо более в зависимости от того, как мы едим, чем от того, каков ее состав» (Г. Флетчер).

8. Не готовьте и не садитесь за стол в гневе, от съеденной в это время пищи проку мало. Будьте всегда в

добром расположении духа.

9. Процесс переваривания — работа, требующая довольно больших усилий, поэтому после особенно обильной еды желательно 20–30 минут отдохнуть, но не спать.

10. Принимать пищу не менее 3–4 раз в день, понемногу. Лучше пропустить прием пищи, чем нагрузить желудок, который тоже должен отдыхать. Вечерний прием пищи не позднее 18–19 часов местного времени. На ночь можно выпить сок, воду, кисломолочные продукты (кефир, простоквашу), съесть фрукты.

11. Один раз в неделю делать разгрузочные (фруктовые, соковые) дни от 24 до 36 часов или голодать, принимая талую воду, урину, тем самым улучшая свой pH, повышая его до 7,0.

12. Во время заболеваний до нормализации температуры ничего не есть, кроме воды, соков.

13. Съеденная пища должна быть компенсирована движениями.

14. Старайтесь делать так, чтобы свежеприготовленная пища была вся съедена. Повторный подогрев или использование через несколько часов делает ее «мертвой». Принимать пищу и жидкости в горячем или холодном виде нежелательно: их температура должна быть в пределах 22–38 °C.

Переход на указанный режим питания занимает от 3 до 6 месяцев, в этот период вы начнете обретать здоровье.

15. Так как пища — это трудоемкий энергетический процесс ее переработки, всасывания, выведения продуктов отхода, то оптимальный режим питания: есть поменьше, пища должна быть однородной, свежей, с большим количеством растительной пищи, ограничением сластей, копченостей; помните о том, что каков стол, таков и стул, доход (объем пищи) должен быть меньше, а расход (движений) больше.

Информация к размышлению

Очень трудно пожилым людям, особенно больным, отказываться от мяса. Еще раз поясняю. Мясо — это своего рода мина замедленного действия для организма. Дело в том, что мясо — это мертвый продукт, в котором нет свободных электронов, а при жарении образуются гетероциклические амины, способствующие резкому увеличению свободных радикалов и возникновению сердечных и онкологических заболеваний и нарушению обменных процессов. Далее, в мясе, обработанном особым способом (ветчина, салями и т. п.), содержится нитрит натрия, который в желудке превращается в нитрозамины (хот-доги и др.), а это уже лейкемия, рак мозга и др. Если уж вы хотите приготовить мясо, то это надо делать в микроволновой печи, где гетероциклических аминов образуется гораздо меньше. О колбасах я не говорю, там вообще нет мяса.

И вообще пришла пора вообще отказаться от животной пищи, ибо в телах животных, птиц, рыб происходят активные мутационные процессы, вырабатывающие яд, являющийся смертельным для людей, от которого возникают многие заболевания. Например, такая маленькая страна, как Боливия, через два месяца существования «Макдональдса» в стране изгнала его и перешла на собственную национальную дешевую пищу. Сегодня индустрия питания, тот же «Макдональдс» — это изготовление мертвой, высокогликемической (сахароза), рафинированной, нашпигованной консервантами и другими ксенобиотиками продукции, обладающей широким спектром канцерогенных воздействий. Взять ту же сахарозу — это мертвый продукт; конфеты, печенье, пряники, изделия из белой муки — одна из причин атеросклероза, их прием на 3–4 часа выключает иммунную систему человека. Сама по себе такая пища несет коды разрушения, ведущие к мутации клеток.

Теперь сравните: мёд содержит кальция в 5 раз, фосфора в 46 раз, магния в 100 раз, калия в 200 раз больше, чем рафинированный сахар. И это живой продукт,

несущий код развития, эволюции, энергоинформационную оболочку, составляющую основу жизни человека.

Интересно, что в США производят три группы продуктов: для собственных нужд, для друзей из развитых европейских стран и для остального мира. Как вы думаете, какой пищей они снабжают Россию? Правильно думаете — из 3-й группы, в их числе как раз «ножки Буша», отравляющие, приводящие к болезням и сокращающие нашу жизнь.

Вы знаете, что знаменитый ковбой «Мальборо», который у нас прославляет американские сигареты, умер от рака легких? А против производителей сигарет в собственной стране возбудили уголовное дело, так как они наносят вред национальной безопасности страны. Курение в США считается постыдным делом, курящие получают меньше зарплату на 15 и больше процентов, и их не берут на работу во многие учреждения. В России же реклама «Мальборо» при попустительстве правительства вовлекает в число курильщиков и, в первую очередь, подростков, и женщин, принося баснословные прибыли и тем, кто это разрешает, способствуя медленному, а иногда и быстрому уничтожению нации, которая только от курения теряет в год до 300 тысяч человек.

«Из немощной старухи я превратилась в нормального человека… Можно жить без болезней, только надо знать, что нам самим делать»

Уважаемые Иван Павлович и Людмила Степановна!

Я, Житникова Валентина Михайловна, уже как 4 года посещаю Ваш лечебно-профилактический салон. Хорошо помню первую встречу с вами, когда вы, Иван Павлович, с помощью вашей рамочки назвали все мои болячки, не спрашивая меня, чем я больна. И что же поразило меня, когда вы сказали, что моя бабушка по материнской линии

жила 98 лет. Я же в свои 78 лет страдала страшным зудом, глосситом, которые не давали мне жить нормально ни днем, ни ночью. Удалили желчный пузырь, после операции появился глоссит, заболевание, которое врагу не пожелаешь. Почки вышли из строя из-за пиелонефрита, не говоря о проблемах с суставами. Где я только ни лечилась, после чего мне становилось много хуже. Думала, что пришла пора отправляться на тот свет, хотя всю жизнь была довольно крепкая, здесь врачи говорили: «Что вы хотите, при таком возрасте мы уже вам ничем помочь не можем». Случайно узнала о центре Неумывакина, где после осмотра Иван Павлович сказал: «Уж очень много чего у вас накопилось, но давайте попробуем все это наладить». И что вы думаете, уже через 7 дней я почувствовала, что я попала туда, куда мне следовало давно попасть: прочистили кишечник, а у меня были помимо всего запоры до 3–5 дней, а тут все наладилось. Делала клизмы с перекисью водорода, провели ультрафиолетовое облучение крови, восстановили кишечную флору Щитовидная железа, операцию на которой хотели делать, перестала беспокоить (попила синий йод), куда-то ушли боли из суставов. Выполняла все рекомендации: ходьба на ягодицах, приседание с отклонением туловища, смазывала все тело перекисью водорода после того, как игольчатым валиком прокатывала все тело. После физзарядка, обязательный контрастный душ, мылом пользовалась изредка, так как Иван Павлович сказал, что все шампуни, гели — это щелочи, которые усугубляют состояние кожи, которое после их применения вылечить уже нельзя. На собственном опыте я убедилась, что и здесь Иван Павлович прав. Все советы и рекомендации, которые дают в этом центре, дают поразительные результаты, а встреча со

всем коллективом — это праздник души. У меня нет слов, чтобы выразить благодарность за то, что вы сделали для меня и делаете для других таких же немощных людей, которых официальная медицина уже списала. Говорят о том, что в 70–80 лет уже надо умирать. А кто это сказал? — врачи, которые сами умирают раньше, чем те, которых они лечат. Как я убедилась, человек должен знать, как ему самому ухаживать за своим организмом, что должно стать главной задачей медицины, а не пичкать нас химией, от которой действительно один только выход — отправляться на тот свет. За эти 4 года из немощной старухи я превратилась в нормального человека, никого не обременяю, довольна той жизнью (не считая даже того, что пенсии не хватает на самое необходимое). Полностью отказалась от мяса, колбас, перешла в основном на растительную пищу, каши, от которых только молодею. Мне Иван Павлович сказал, что он пишет книгу о долголетии, значит, я не случайно снова зашла к вам, чтобы сказать, что долголетие — это личная и государственная проблема, которой сейчас никто в стране не занимается, а все проводимые реформы никакого положительного результата не дают. Раньше хоть профсоюз защищал интересы людей, а сейчас все разрушено и просвета никакого не видно, чтобы нам лучше жилось. Хорошо хоть, есть такие островки, как Центр Ивана Павловича, которые дают надежду на то, что можно жить без болезней, только надо знать, что нам самим делать. Храни Вас Бог и успеха во всех Ваших делах.

Москва, 20.02.2007

«Она стала другим человеком, постепенно куда-то ушли все проблемы с

болячками»

Уважаемые и дорогие Иван Павлович и Людмила Степановна! Позвольте выразить вам огромную благодарность за самоотверженный труд по излечению и возвращению к нормальной жизни людей, убедившихся в бесполезности и неэффективности официальной медицины. Вы и Ваш маленький коллектив помогают обретать веру в то, что и на пороге 60-летия еще не все потеряно, можно и надо бороться за свое здоровье, чтобы достойно пожить оставшиеся годы. Поражает глубина Ваших знаний не только в медицине, но и физике, химии, астрономии. Я хочу в письменном виде засвидетельствовать то, о чем меня просила Любовь Алексеевна Лящук, которую судьба забросила на остров Крит, что в Греции. Она сама не может приехать к вам засвидетельствовать свое почтение, так как вынуждена ухаживать за больным мужем. Дело в том, что в 2004 году она на ногах перенесла инсульт в свои 68 лет. Семейный врач, лечивший ее мужа, не придал значения ее словам, что у нее высокое давление, что ей плохо, говоря: пей таблетки, нет у тебя инсульта, это результат простуды. С трудом передвигаясь, готовила мужу еду, который старше ее на 20 лет. Все валилось из рук, лекарства сбивали на короткое время давление, была страшная головная боль, не утихающая ни днем, ни ночью, временами даже теряла создание. После того как ей сделали кардиограмму, поставили диагноз — инсульт, но к этому времени она стала принимать перекись водорода по Вашей схеме. После телефонного разговора с вами и передачи ей книг «Эндоэкология здоровья» и «Перекись водорода» она стала другим человеком, постепенно куда-то ушли все проблемы с болячками. Что еще интересно, когда-то в молодости она перенесла рожистое воспаление ноги, которая стала более темная, чем другая. С

приемом перекиси водорода вначале нога покраснела, а через неделю краснота стала отступать, а через месяц нога стала такого же цвета, как здоровая. Восстановился парез лица и мимических мышц, ходить стала свободно, перестала болеть голова, нормализовалось кровяное давление. В декабре 2006 года после смерти мужа Любовь Алексеевна приехала во Львов, на родину, и она, зная, что я еду в Ваш центр, просила передать огромнейшее спасибо за все, что вы для нее сделали, и она в любое, удобное для Вас время, будет ждать на острове Крит, Ираклио, Греция.

Т. А. Давиденко

* * *

Итак, подведем итоги рассказа о правильном здоровом питании.

1. Если вы будете придерживаться смешанного питания, рекомендуемого официальной медициной: 1-е, 2-е блюдо плюс использовать во время и сразу после приема пищи любую жидкость (а с возрастом еще и ограничивать употребление жидкостей) — то после 30, а особенно 40 лет, приобретете множество болезней, которые с годами приобретут уже хронический характер и превратят вашу жизнь в бесконечные походы к врачам (которые сами живут меньше своих пациентов в среднем на 15 лет, по словам А. Алексеева) и в аптеки. И вы будете тратить на это свои сбережения, а желаемого здоровья не приобретете и покинете этот мир в 55–60 лет… *Спрашивается, а стоит ли так жить?!*

2. Если вы хотите прибавить лет 10 своей жизни при наличии только каких-либо функциональных расстройств — то придерживайтесь раздельного питания, при этом должно быть 3/4 натуральных продуктов и 1/4 — животного происхождения, обязательный прием биологически активной воды, не меньше 1,2–2 л за 10–15 минут до и через 1–1,5 часа после приема пищи.

3. Если вы хотите прожить столько, сколько отпущено Природой (а это не меньше 80 лет), сохраняя активное долголетие, — то придерживайтесь природного питания: пища из натуральных продуктов, полностью исключите после 40–50 лет (а при наличии заболеваний — и в более раннем возрасте) пищу животного происхождения, обязательно употребляйте как можно больше биалогически активной, чуть подсоленной воды натощак.

Физическая активность

То, с чем вы познакомились в книге, конечно, важно знать, но без активного образа жизни, который создает ощущение радости, она будет неполноценной. Если вода, кислород, углекислота являются основой биоэнергетических процессов, то движение является самой жизнью. Можно отдавать должное различным школам физического воспитания, но мой опыт, в том числе работа с олимпийскими командами, свидетельствует о том, что если вы будете выполнять предложенный посильный не только для пожилых людей, но и для больных комплекс, то создадите организму тот жизненный тонус, который будет способствовать долголетию.

Немецкие ученые доказали, что человек, который только в течение 20 минут ежедневно занимается физической зарядкой, заболевает в 5–7 раз реже, эффективность работы возрастает на 35–40 % и после 50 лет добавляется 5 лет жизни.

Тем, кто хочет действительно быть здоровым, с профилактической целью полезен следующий, не очень трудоемкий ежедневный комплекс физических упражнений.

• Лежа на спине, после того как проснулись, научитесь сокращать мышцы (напрягая и расслабляя) как всего тела, так и отдельных его частей.

• Растирать все участки тела, до которых можно достать, массировать ладони, пальцы, уши, стопы, на которых проецируются органы всего тела.

Растирать кожную поверхность всего тела нужно потому, что под ней находится лимфатическая система, ответственная за сбор отходов деятельности клеток и уничтожение патогенной микрофлоры.

• В положении лежа согнуть немного одну ногу, ступню на себя, а другой ногой массировать согнутую ногу со всех сторон как бы отрывая: подъем стопы, пальцы, боковые стороны, мышцы голени, бедра с одной и другой стороны. То же самое проделать с другой ногой.

Вначале упражнение можно упростить: одна ступня двигается по внутренней стороне полусогнутой другой ноги, колено которой прижато к полу. Происходит и одновременный массаж внутренней стороны ноги, голени и бедра. *Нельзя выполнять при тромбофлебите, варикозе, трофических язвах!*

Восстанавливая при этом упражнении кровоснабжение нижних конечностей, вы одновременно предупреждаете развитие многих сердечно-сосудистых расстройств и заболеваний суставов.

• Лежа. Соединить стопы и двигать ими к себе — от себя, колени стараться прижимать к полу.

Этими упражнениями вы исключаете застой в нижних конечностях, плоскостопие, коксартроз, остеопороз, предупреждаете развитие варикозного расширения вен, трофических расстройств.

• «Ходьба» на ягодицах. Сесть на пол, ноги прямые (могут быть чуть согнуты). Левую часть тела — ногу и ягодицу — приподнять и двинуть вперед, делая при этом поворот головой влево, а прямыми руками — вправо. Затем все повторяется правой частью тела: нога с ягодицей вперед, голова вправо, а взмах влево. Так «идти» 1–2 м вперед, потом назад — сколько хотите раз.

Упражнение устраняет застойные явления в тазовой области, предупреждает развитие остеохондроза во всех отделах позвоночника, нормализует работу всего желудочно-кишечного тракта, устраняет патологию выделительной системы и половых органов, устраняет энурез, выпадение прямой кишки, влагалища, улучшает крово-, вено-, лимфоток, половую потенцию, устраняет отек нижних конечностей.

• Танцевать, используя элементы твиста: одна нога пяткой делает разворот вокруг носка до 180° при неподвижности таза.

Это упражнение также способствует предупреждению или избавлению от коксартроза.

Необходимо заметить, что при движении с поверхности суставов слущивается эпителий, который превращается в смазку. Ведь кости и связки не имеют своей кровеносной система, а питаются за счет прикрепленных к ним мышц, и чем активнее работают мышцы, тем лучше идет кровоснабжение костей и связок. Вот почему необходимо двигаться, независимо от того, сколько вам лет и чем болеете, не говоря уже о болезнях суставов.

• Дышать животом, что обеспечивает работу лимфатического «сердца» — диафрагмы, способствующей не только перекачке жидкости снизу вверх, но и массажу всех внутренних органов брюшной и грудной области.

Делать это надо так: быстро и легко сделать вдох животом (можно глубоко) и, медленно втягивая пупок к позвоночнику, выдох. Чем длительнее вы это будете делать, тем лучше.

• Многие из вас живут в многоэтажных домах и жалуются, что тяжело подниматься на 2-5-й этажи без лифта. Как превратить тяжесть в радость? Подойдя к первой ступеньке, отдышитесь, сделайте вдох, чуть-чуть выдохните и идите быстро, как можете, не дыша. Почувствовали, что задерживать дыхание больше не можете, остановитесь, довыдохните (в легких ведь

осталось еще много воздуха), успокойте дыхание и вперед. В первые дни вас будет беспокоить одышка, сердцебиение, тяжесть в ногах, но они постепенно будут исчезать.

Спускаться тоже надо так — «не дыша», ибо в этом случае работают другие мышцы: кто ходил в горы, знает, что подниматься легче, чем спускаться.

Вначале преодолеете 3–5 ступенек, а затем все больше и больше, но в любом случае этот способ укрепляет сердечно-сосудистую, легочную, нервную, мышечную системы, улучшает обменные процессы, снижает вес.

Придя домой, примите контрастный душ и похвалите себя: какой вы молодец. Удивительно устроен наш организм, в котором заложены огромные возможности, в частности в той же системе дыхания. Еще в своей кандидатской диссертации я отмечал, что мы выдыхаем воздуха больше, чем вдыхаем, потому что в Природе предусмотрен ***физиологический тип дыхания***: чем меньше вдох и больше задержка на выдохе или медленнее выдох, тем лучше для организма.

В настоящее время главными причинами потери трудоспособности являются не сердечно-сосудистые заболевания или онкология, а болезни позвоночника: 2/3 поясничного отдела и 1/3— шейного. Причин для нарушения в работе позвоночного столба довольно много, но главной, конечно, является ограничение подвижности, начиная с детского возраста: сидение, при котором межпозвонковые диски, испытывая одностороннюю нагрузку, не получают должного питания, так как жидкостной «конвейер» не работает из-за малой активности мускулатуры. Что же надо делать?

• Первое — не сидеть спокойно: расставить ноги, поднять носки, потом пятки, наклониться вперед, назад, за счет подставки поставить колени выше таза. Необходимо знать, что в сидячем положении межпозвонковые диски испытывают гораздо большую нагрузку, чем при ходьбе.

При ходьбе нагрузка в основном ложится на задние структуры межпозвонковых дисков, а при сидении она уравновешивается.

Второе — полезно при долгом сидении, опираясь руками на край стула, подлокотники кресел, чуть приподняться: межпозвонковые диски, снимая нагрузку, при этом работают как насосы, впитывая в себя воду, тем самым улучшая питание и обмен.

• Никогда быстро не вставайте после сна с постели, что приводит к резкому повышению нагрузки на поясничный отдел позвоночника, да еще когда вы как бы перекручиваете верхний отдел по отношению к нижней части тела. Резкое вставание также чревато потерей сознания от перемещения крови от головы, особенно у больных с сердечно-сосудистыми расстройствами. После сна надо потянуться, напрячь, затем расслабить тело, лечь на бок медленно, сесть боком, а потом встать. Предварительно лучше подтянуть одно, а потом два колена к груди, выпрямить ноги: согнуть ноги в коленях и подтянуть их к ягодицам, положить их влево, вправо, при этом поворачивая голову в противоположную сторону. Конечно, это должно войти в вашу повседневную привычку, в противном случае эффекта не будет.

• Важно научиться не наклоняться при поднятии любых тяжестей, а приседать. Почему это важно? При наклонах центр тяжести смещается вперед, отчего нагрузка на позвоночник резко возрастает в 2–3 раза, да еще позвоночник превращается в дугу, что вообще способствует перемещению пульпозного ядра в заднее положение и развитию кифоза. Отсюда уже недалеко до грыжи Шморля. Кажется, все просто, но от этого во многом зависит состояние позвоночного столба, ваша походка, в целом здоровье.

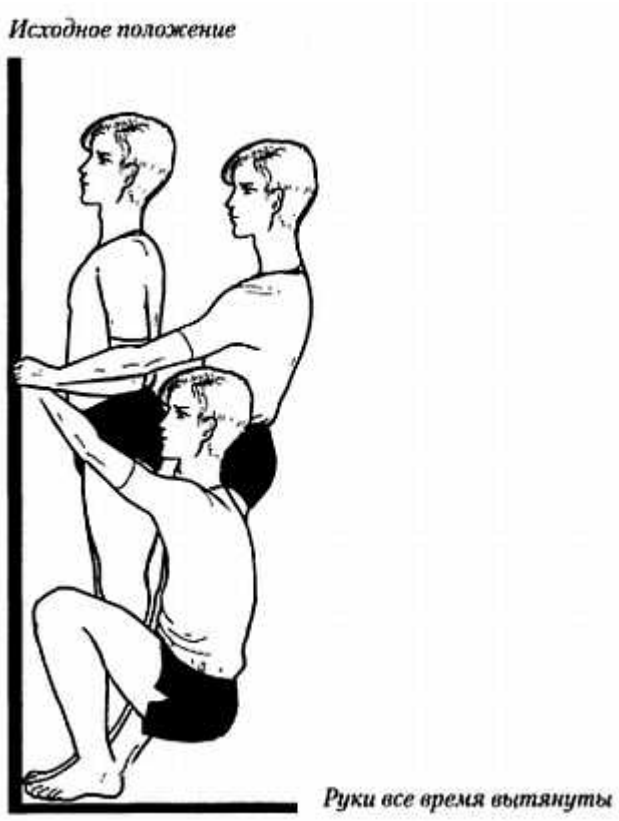
• Приседания — очень хорошее и едва ли не самое эффективное упражнение. Взявшись за стойку (в спортивном зале), в квартире — за ручки двери, на природе — за дерево, ноги поставить как можно ближе к опоре и приседать, отклоняя тело на прямых руках назад,

постепенно увеличивая глубину движения, вплоть до приседания почти до земли (см. рисунок на с. 271). Это самый безопасный способ включения в работу всех мышц тела и суставов, что дает мощный лечебно-профилактический эффект, включающий в работу капилляры, которых находится более 60 % в нижней части тела, тем самым вы избавляетесь от заболеваний сердца (ИБС, гипертония, гипотония), кишечника, суставов (коксартроз, артроз) и т. д. Следует, согласуясь с вашим возрастом, постепенно увеличивать число приседаний и делать это обязательно утром и вечером. А при желании и в течение дня. Известный художник Борис Ефимов в свои 107 лет выполняет только это упражнение, но 500 раз и чувствует себя прекрасно, как и и О. Жерлыгина (87 лет), победившая диабет.

• Прыжки со скакалкой или без хорошо тренируют мышцы всего тела.

• Детям важно научиться еще выполнять вот такие упражнения: прыжки в длину с места (для мальчиков норма — 130, для девочек — 120 см); отжимание от пола (норма для мальчиков 18, для девочек — 15); упражнение на гибкость позвоночника — на полу провести черту, посадить ребенка так, чтобы пятки касались черты, расставить ноги на ширину 30 см, надо наклоняться вперед, не сгибая коленей так, чтобы мальчик прогнулся на 10 см дальше черты, а девочка на 12 см. Это упражнение особенно важно для девочек, как будущих мам, когда на нижний отдел позвоночника нагрузка будет большая.

Упражнения для пресса: лечь на спину, руки сплетены и находятся за головой, ноги согнуты в коленях — приподнять голову и верхнюю часть тела, задержаться на несколько секунд. Это упражнение улучшает координацию движений и осанку.



Необходимо помнить, что сосуды выходят из строя не от физических нагрузок, требующих постоянного напряжения, тонуса, а от прогрессирующего процесса соединительнотканного перерождения тканей сосудов. Физические упражнения, постепенно увеличивающиеся до вашей индивидуальной физиологической нормы, что определяется по носовому дыхания (если она чрезмерна, то включается и ротовое дыхание), укрепляют мускулатуру, суставы, повышают общий тонус организма, усиливают обменные процессы, приводят к меньшей зашлакованности организма и т. д. При определенной тренировке указанные упражнения нужно выполнять с увеличением нагрузки не менее 10 раз в течение 25–30 минут, до ощущения усталости, пота. Порядок их выполнения не играет роли.

Диабетикам упражнения, особенно приседания и работа с эспандером, надо выполнять не меньше одного часа утром, а вечером добавить еще ходьбу и упражнения на воздухе.

После упражнений, интенсивной ходьбы, бега трусцой обязателен контрастный душ.

К рекомендованным упражнениям можете добавить любые, которые будут вам по душе, соблюдая принцип: разгибание, вращение, растяжение.

Периодичность, постепенность увеличения нагрузок позволят вам уже через 2–3 месяца ощутить подвижность позвоночника, суставов, а вместе с этим появление бодрости, легкости, силы.

Если вы плохо себя чувствуете, все равно переборите себя и хоть немного позанимайтесь. Потому что, как уже говорилось, одной из важных причин, усугубляющих развитие заболеваний, является ограничение движений, покой, рекомендуемые врачами пациентам во время болезни на фоне приема химических лекарственных средств. Оказывается, как правильно говорил Н. М. Амосов, больному организму движений нужно больше, чем здоровому, в десятки раз. Особенно это важно при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Чем слабее мышцы, тем тяжелее переносит человек стрессовые ситуации. Состояние удрученности, например, может отрицательно влиять на подлопаточные мышцы, а они имеют энергетическую связь с меридианом сердца и через него с самим сердцем. Вот почему, когда вы идете или сидите, опустив плечи, если даже сами по себе мышцы не развиты, возникают проблемы с сердцем.

Чем больше тренированность ***капилляров***, еще одного «периферического сердца», тем больше снижается нагрузка на сердце, улучшается кровоснабжение всех органов, в том числе опорно-двигательного аппарата, тем скорее восстанавливаются их функции. Возраст при этом не играет никакой роли, опять-таки нужна только постепенность и последовательность в увеличении нагрузок (конечно, при острых состояниях нагрузки исключаются).

Многие из вас бегают утром, чего ни в коем случае делать нельзя. Как показывают многочисленные

исследования, при беге по утрам значительно увеличивается свертываемость крови, а это чревато своими последствиями: ускорением атеросклеротического процесса и тромбированием сосудов.

* * *

Нет необходимости говорить, что всем, с чем вы познакомились, должна заниматься официальная медицина, которая делать этого не будет из-за того, что надо отказаться от догм, которые довлеют над разумным подходом к причине возникновения болезней и средствам и методам не только избавления от них, но и к их профилактике. Конечно, это возможно только в стране, заинтересованной в сохранении и умножении людского фонда страны, отчего зависит ее процветание.

Основные вехи моего пути к оздоровлению человека (от космической медицины до народного целительства)

Древние греки (пеласги) считали, что умереть в 70 лет — это почти то же самое, что умереть в колыбели.

«Если до этого она принимала горстями лекарства, то теперь полностью отказалась от них, забыв, с какой стороны у нее сердце, суставы обрели свою подвижность, дыхание свободное, почки работают без каких-либо изъянов»

Глубокоуважаемый Иван Павлович!

Я благодарю Вас за величайший труд, за любовь, которую вы бережно даруете всякому, кто жаждет исцеления. Я благодарен небесам, что позволили моей маме, Кайтан Людмиле Харитоновне, услышать Вас 1 октября 2005 года (мама точно помнит эту дату и считает своим вторым днем рождения), она познакомилась с Вашими советами, которые вы печатали в газете «Здоровый образ жизни». К своим 84 годам она приобрела столько болезней, что жизнь стала немилой, и говорила, что лучше уже умереть, чем переносить такие страдания. А это были гиперфункция щитовидной железы (отчего она уже задыхалась), выраженный атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, аритмия, пиелонефрит, эндометриоз, полиартрит. В 1999 году из-за сильнейшего приступа стенокардии и отека легких — реанимация. Прочитав рекомендации, она стала с трепетом и надеждой

на выздоровление безукоризненно их выполнять. Если до этого она принимала горстями лекарства, то теперь полностью отказалась от них, забыв, с какой стороны у нее сердце, суставы обрели свою подвижность, дыхание свободное, почки работают без каких-либо изъянов. И для этого всего-навсего надо было знать, сколько пить и какой воды, использовать перекись водорода, делать посильные физические упражнения, отказаться от мяса, перейти в основном на растительную пищу. Иван Павлович, я по-сыновьи признаюсь Вам в любви. Хочу, чтобы все Ваши добрые дела реализовывались, чтобы Вы сами являли собой яркий пример неиссякаемой энергии, жизнелюбия, а для нас видеть маму здоровой, в полном смысле этого слова, радующую нас своей энергией и жизнерадостным настроением, наполняет гордостью за то, что на Руси есть подвижники, делающие все для того, чтобы люди были здоровы, независимо от того, сколько им лет. Сейчас я по поручению мамы пишу эти строки, но она сама в ближайшее время собирается приехать к Вам и обнять Вас и воочию увидеть того, кто простыми советами, так необходимыми страждущим, помогает людям обретать счастье в полноценной жизни.

Кайтан Сергей. Станица Северская, Краснодарский край

«И поняла, что, выполняя все, что вы рекомендуете, можно жить долго и, главное, без болезней»

Дорогой Иван Павлович! Огромное вам спасибо за все, что вы сделали для меня. Последние 10 лет, а мне уже 75, я страдаю от бесконечных приступов пароксизмальной

мерцательной аритмии и многих еще болячек (щитовидка, суставы, кишечник, постоянно увеличивающиеся пигментные пятна на коже). Наблюдения в кардиологической поликлинике и институте Мясникова на Рублевке (а это считается элитным медицинским учреждением) по поводу аритмии никаких результатов не давали, кроме подбора многих лекарств, от которых мне становилось все хуже. Врачи «скорой помощи» предрекали переход аритмии в постоянную форму. Случайно из передачи «Малахов +» узнала о вашем центре и примчалась сюда с последней надеждой на то, что вы мне поможете. Пройдя все назначенные процедуры, через 8 дней я почувствовала себя нормальным человеком, аритмия-то прошла. Вы мне сказали, что надо приходить к вам хотя бы для отчета и за советами на будущее. И вот я пришла через полгода после лечения у вас, и все время чувствую, что я живу в Раю, который вы дали. Все, что тревожило и беспокоило меня, куда-то исчезло, и поняла, что, выполняя все, что вы рекомендуете, можно жить долго и, главное, без болезней. Только остаются вопросы, а зачем тогда нужны такие институты, как Мясникова, с его академиками и профессорами, которые не могут оказывать элементарной медпомощи и плодят больных, когда есть такие маленькие очаги, как у профессора Неумывакина, творящие чудеса с такими «неизлечимыми» больными, как была я?

Желаю вам всем долгих лет жизни, и еще раз большое спасибо.

Куликова С. Москва

Сколько себя помню, вечно что-то мастерил: то движущее средство с помощью резинки и катушки из-под ниток, то воздушного змея, то еще что-нибудь эдакое…

Все было интересно. Вероятно это, и то, что я левша, а у таких людей в головном мозгу перепутаны коммутационные связи, в результате чего им от Природы дано больше, чем правшам, или то, что я три раза находился на грани между жизнью и смертью, в результате чего у многих людей меняются духовные и энергетические связи, — позволило мне в течение всей моей жизни подвергать сомнению известную фразу: «Этого не может быть потому, что не может быть никогда». Наверное, именно поэтому судьба сводила меня с неординарными людьми. Наиболее близким из них был Рустам Исмаилович Утямышев, который был директором Всесоюзного научно-исследовательского и испытательного института хирургического инструментария и оборудования. Утямышев загорелся идеей навести порядок не только в создании отечественной медицинской аппаратуры, но и в странах СЭВ. Например, в СССР электрокардиографы выпускались в сорока городах, но только приборы двух-трех из этих городов были пригодны для работы. Остальные через несколько дней эксплуатации выходили из строя. И получалось, что план выполняется, зарплату все получают, а приборов нет. Так было практически во всех сферах народного хозяйства. Требования, которые выдвигались Утямышевым, были более чем скромны: портативность, надежность, универсальность, взаимозаменяемость, безопасность оборудования. Но так как Минздрав был только заказчиком, а в остальном это затрагивало работу профильных ведомств, то они сделали все, чтобы уничтожить неудобного Рустама Исмаиловича. И даже один из лучших министров здравоохранения страны, всесильный Б. В. Петровский, всячески поддерживавший все начинания Утямышева, ничего не смог сделать. Этот эпизод из моей жизни, как вы понимаете, имеет прямое отношение к вопросу о «заинтересованности» существующей системы в поиске альтернативных решений, улучшающих нашу жизнь, являясь более чем красноречивой иллюстрацией положения дел.

Также я был близко знаком с Валентином Павловичем Балдиным, конструктором с большой буквы, стоявшим у истоков создания искусственной печени и почки как детоксикационного средства, способствующего оздоровлению людей, вместе с которым в 1970-х годах создали первый в отечественной практике универсальный аппарат для гемосорбции (УАГ-1), долгое время не имеющий аналога в мире.

Благодарен я и Ивану Владимировичу Владимирову, одному из ведущих радиоэлектронщиков, который часто встречал в штыки все мои идеи и предложения, а в последующем прилагал все силы для их реализации, равно как и идей многих других, для которых понятия чести и гордости за страну были превыше всего.

В далеком детстве, находясь в ночном и слушая, как хрумкают сочную траву лошади, я любил, лежа на копешке свежескошенного сена, смотреть в чистое звездное небо (а жил я тогда в Киргизии) и размышлять о том, что там, на этих звездах, возможно, такая же жизнь, как и у нас, и о том, как бы там побывать. Это было в конце 1930-х годов, и разве мог я предположить, что через каких-то 20 лет я приближусь вплотную к своим фантазиям. Правда, в космосе побывать мне не удалось, но всеми своими земными делами я был ближе всех к нему: я был связан с космической медициной.

В 1959–1964 годы я участвовал в разработке физиологической аппаратуры с возможностью передачи медико-биологической информации по телеметрическим каналам о состоянии космонавтов в полете. В частности, мне удалось разработать комплекс портативной аппаратуры для изучения показателей внешнего дыхания и газообмена у космонавтов в полете, что было невозможно сделать с помощью медицинских приборов, существовавших на тот момент. Это было темой моей кандидатской диссертации. В это время я непосредственно отвечал за сбор и обработку данных радиопереговоров, телевизионных изображений, бортовых журналов космонавтов и оперативных групп врачей, находящихся в

наземных измерительных пунктах (НИП) и в различных точках Мирового океана.

В 1964–1989 годах я разрабатывал новые направления в космической медицине: создание методов и средств для оказания медицинской помощи, включая и неотложную, космонавтам в полетах различной продолжительности, в том числе и к другим планетам. Особенностью изделий, предназначенных для этих целей в условиях невесомости, являлись малые вес и габариты, простота и надежность в использовании, надежность фиксации, отсутствие побочных действий лекарственных средств и многое другое. Например, в модуле лунного космического корабля для средств оказания медицинской помощи было отведено всего 350 г при минимальном объеме. Это также связано с тем, что для поднятия в космос 1 кг полезного груза необходимо около 1 т взлетного веса. Я горд и счастлив, что мне удалось создать систему оказания медицинской помощи при любых возможных в космическом полете условиях.

Следует сказать, что нам многое давалось, но, в свою очередь, многое с нас и спрашивалось: к примеру, что вы можете уже сейчас предложить официальной земной медицине? И специалисты космической биологии и медицины периодически знакомили со своими разработками в различных журналах, в том числе и я в журнале «Здоровье» рассказывал о своих внедрениях, как-то:

1. Операционный блок для проведения оперативных вмешательств в условиях невесомости, представляющий собой гнотобиологическую камеру, в которой находится необходимый инструментарий и которая приклеивается к предполагаемому месту разреза, а хирург через специальные рукава проводит в ней определенные манипуляции. Первые такие камеры начали использоваться в ожоговом центре Института им. А. Вишневского, а в последующем — и в других клиниках, в частности в детской больнице им. Филатова.

2. Комплекс аппаратуры для наружной контрпульсации с кардиосинхронизированным устройством, позволяющим спасать больных даже с такими острыми сердечно-сосудистыми расстройствами, как инсульт, инфаркт, которых, по данным Института им. Н. В. Склифосовского, где использовался этот комплекс, спасти существующими методами было невозможно. В настоящее время принцип этого устройства применен в аппарате «Чибис», который является штатным изделием МЧС.

3. Прибор для электронейролепсии и электроанальгезии. Метод электронейролепсии предназначен для восстановления любых функций организма, вызванных стрессовыми состояниями, за которые ответственны подкорковые образования — лимбические и ретикулярные формации — и гипоталамус. При воздействии на мозг через электроды током индивидуально подобранной частотной величины буквально через 5-10 минут устраняются любые негативные проявления, независимо от их характера.

При использовании аппарата в параметрах электроанальгезии в сочетании с закисью азота можно было проводить любые оперативные вмешательства (кроме головы) практически без применения наркотических средств. После операции с больным уже можно было разговаривать через 10–15 минут и не было необходимости помещать его в реанимационную палату. В дальнейшем уже с использованием режима электронейролепсии снимались все последствия операции.

При работе с академиком Леонидом Семеновичем Персианиновым, главным акушером-гинекологом страны, мы отметили, что:

• за счет проводимых 1–2 раза в месяц сеансов в режиме электро-нейролепсии значительно или полностью снимались явления токсикоза и гормональные расстройства;

• ежедневные сеансы за несколько дней до родов полностью снимали сильные стрессовые состояния,

связанные с эмоциональными и психическими реакциями; во время родов значительно снижалась физическая усталость;

• послеродовой период протекал более гладко и без каких-либо осложнений, а рожденные дети были более спокойными и менее подвержены болезням.

Представьте, что бы дало роженицам массовое применение электронейролепсии.

Важность этой разработки можно подтвердить еще одним событием, которое могло произойти в моей жизни. В канун 1980 года, объявленного Годом матери и ребенка, академик Л. С. Персианинов провел согласование на всех уровнях выдвижения этой работы на Ленинскую премию. Началась подготовка соответствующих документов, но 29 декабря 1979 года Леонид Семенович скоропостижно скончался, и сразу же в начале 1980 года был прекращен серийный выпуск данного прибора. Несмотря на это, мой друг В. Масленников, заведующий реанимационным отделением 20-й городской больницы, продолжал применять этот чудо-способ проведения операций без наркоза, и по всей Москве распространялась молва об этом, и больные по «скорой» просили отвезти их именно в эту больницу. Когда я поинтересовался у профессора С. Н. Яфуни, одного из сподвижников Б. В. Петровского (министр здравоохранения), почему сняли с серийного производства такой нужный для всей медицины прибор, он мне ответил: «Иван Павлович, ты что, не понимаешь, что замахнулся на целую систему, когда во время операции и после целой армии реаниматоров делать будет нечего. Так что занимайся своей космонавтикой за своими закрытыми заборами и оттуда не высовывайся, пока сам жив и здоров». Это было в начале 1980-х годов, и я думаю, что вся документация должна еще сохраниться, но приборов этих нет!

Приведу пример использования прибора для электронейролепсии из своей космической практики. Так, космонавту Ю. Романенко после длительного космического полета были проведены два сеанса

электронейролепсии с целью нормализации его состояния на земле, в результате чего у него прошли все негативные явления от полета, в то время как Г. Гречко, который, как он выразился, «не позволит над собой экспериментировать», и после месяца пребывания в госпитале не мог восстановить свое здоровье.

4. Портативный (помещался в одной ладони, вес 75 г) сухой спидометр (долгое время выпускался серийно в г. Киеве), с помощью которого можно было в любых условиях определять дыхательный объем легких, и спироанемометр, с помощью которого измеряются любые показатели внешнего дыхания, в том числе по радиотелеметрическим каналам.

5. Прибор для ультрафиолетового облучения (УФО) любых биологических жидкостей: «Гелиос-1» — для медицины, «Гелиос-2» — для животноводства, для сельского хозяйства — специальная установка. Известно, что без УФО в определенном спектре частот невозможна работа клеток организма: при УФО организма происходит активация естественных энергетических механизмов (образование озона и, соответственно, атомарного кислорода, без которого не происходит ни одна биоэнергетическая реакция) и организм сам «наводит у себя порядок». Вот почему так эффективен этот метод при любых иммунодефицитных состояниях: хронических воспалительных процессах, бесплодии, онкологии и т. д. Прибор прошел все клинические испытания, в Киргизии уже начали выпускать его серийно, но произошел распад советского государства, в это время я уже ушел на пенсию, и от меня потребовали начать все испытания уже под флагом России, что мне уже было не под силу. Так что документация на прибор есть (если в Минздраве не уничтожили), с помощью которого можно было бы оказывать помощь и на дому.

6. Препарат фенибут, аналог гамма-аминомасляной кислоты, без которой нервная система не может нормально функционировать. За разработку данного препарата авторы были удостоены Государственной премии, а сам аппарат выпускается промышленностью.

Это единственный в мире препарат — транквилизатор дневного типа действия, который восстанавливает функциональное состояние организма до нормы, независимо от характера стрессовых воздействий или возбуждающего, или тормозящего характера.

Все перечисленные разработки подчинены одной целевой задаче — коррекции организма с помощью физиологических методов и способов, применением которых можно заменить деятельность целых институтов.

И очень жаль, что развал СССР помешал внедрить ряд разработок, которые в корне изменили бы существующий подход к лечению и спасению больных, которых медицина относит к числу безнадежных.

Все приведенные направления работ научно обоснованы и подтверждены клиническими испытаниями в ведущих клиниках страны. Но вот с внедрением моих разработок в рамках традиционной народной медицины, чем я официально занимаюсь с 1988 года, здесь сложилась ситуация иная. Не рассчитывая на то, что официальная медицина отступится от своих догм, наоборот, всеми силами будет их отстаивать, я пошел другим путем. Благодаря давнему знакомству с главным редактором газеты «Здоровый образ жизни» («ЗОЖ») А. М. Коршуновым, который вначале относился к моим разработкам с огромной осторожностью и даже с некоторой долей скепсиса, я начал публиковаться в его газете. И только получив шквал ответной реакции от своих читателей на предлагаемые мной такие доступные средства оздоровления, как перекись водорода, физиологическое дыхание, соль и вода, Коршунов вздохнул с облегчением и сам стал моим активным сторонником. А читателей его газеты немало — миллионы — и в нашей стране, и за рубежом. Дело остается за малым: чтобы официальная медицина поняла, что сложившаяся в ней ситуация тупиковая, путь в никуда, ее деятельность направлена не на оздоровление нации, а на ее вырождение и обогащение фарминдустрии и всех смежных отраслей, заинтересованных в большем

количестве больных. Обидно, что это становится госпрограммой.

И еще. Несмотря на то что я не смог осуществить свою детскую мечту побывать там, где мерцают звезды, я благодарен судьбе за встречу с единственным в мире человеком (Е. И. Ливенцовым), который разговаривал с Высшим Космическим Разумом, предопределившим нашу встречу. И, я думаю, произошло это потому, что, несмотря на препоны и трудности, я шел к своей цели честно, бескомпромиссно, всегда понимая: нет цели — нет результата. Хотя сама по себе цель — ничто. Мысли, фантазии — тоже своеобразные цели: — «я бы хотел…». Но для ее достижения должно быть движение, стремление к совершенствованию через знание, неустанная работа. В противном случае жизнь не удается, и вы не выполняете своего Космического предназначения: внести в копилку Высшего Разума свою долю нравственного и духовного обогащения.

Сразу после выхода на пенсию я добился возможности выступить по центральному телевидению с критикой в адрес официальной медицины, относительно ее подходов к основам питания, значения для здорового функционирования всех систем организма кислорода, углекислоты, водопотребления, а также использования ультрафиолетового облучения, как в медицине, так и в ветеринарии и сельском хозяйстве. Это было в 1980–1989 годах.

Учитывая огромный интерес людей к затронутым темам, я написал свою первую книгу «Здоровье в ваших руках», в последующем дополненную, переработанную и изданную под названием «Эндоэкология здоровья». Книга эта пользуется большим спросом, на нее я до сих пор получаю большое количество отзывов от читателей, и что меня радует, люди следуют по предлагаемому мною пути самооздоровления, не надеясь больше на официальную медицину. Затем появились такие основополагающие книги, как «Пути избавления от болезней. Гипертония. Диабет…», «Позвоночник. Мифы и реальность», «Диабет. Мифы и реальность», о воде, перекиси водорода и книги,

посвященные использованию таких природных средств, как чеснок, зверобой, чистотел, овес, мёд, кедровое и льняное масло, и другие. Всего более 30 наименований. Я по-прежнему продолжаю публиковаться в различных газетах, занимаю активную позицию среди своих единомышленников — народных целителей, выступаю на различных конгрессах, конференциях, принимаю участие в телевизионных передачах. Следует отметить и то, что в том, что Н. Семёнова, Т. Свищёва, О. Елисеева, Г. Малахов разбудили дремоту русского народа в отношении собственного здоровья и снискали себе известность как народные целители, есть и моя заслуга.

Работая в космонавтике, я все время задумывался о причинах заболеваний. Как видно из того, что написано в данной книге, и основываясь на физиологических законах, по которым работает организм, я пришел к выводу, что официальная медицина, расчленив его части и занявшись отдельно лечением этих частей (тем самым родив специализацию врача), потеряла суть целостного человеческого организма, в котором все взаимосвязано и взаимозаменяемо и в основе работы которого лежит кислород (перекись водорода), углекислый газ, жидкостный конвейер и др. Конечно, работая в космонавтике, я не мог открыто подвергать сомнению сложившиеся в медицине парадигмы, но накопленные материалы требовали своего выхода.

Сейчас я ничего и никого не боюсь. Все, что я предлагаю, проверено на практике. Например, по вопросу перекиси водорода расскажу такую историю. Как-то звонят из редакции популярной сейчас программы «Малахов +» и предлагают периодически принимать в ней участие как ведущий народный целитель страны и по ходу сюжета давать комментарии. Ответил, что если в программе поставите тему «Перекись водорода — друг или враг?», то я соглашусь. Через неделю звонок — тему утвердили, приезжайте.

На передачу я пригласил больную С., которую консультировал 4 года назад после выписки из онкологического центра с диагнозом — неоперабельный

рак женских органов с метастазами. Родственникам при этом было сказано: «Мы сделали все возможное, ей осталось жить 1–2 недели, и пусть это случится дома. Вот вам наркотические средства». Действительно больная была истощена, испытывала постоянные боли, практически ничего не ела, даже не пила воды, которую не могла глотать. Поставил условие: если будете делать все, что порекомендую, проблем не будет. Главное — отказаться от приема животных белков, перейти на природное питание, очистить организм, принимать внутрь перекись водорода и в клизмах, если найдут медработника, то и внутривенно, посоветовал контрастное обливание и многое другое.

Уже дома, через 7-10 дней, после приема перекиси водорода внутрь и в клизмах из больной стало выходить много зловонной грязи, после чего появился аппетит, больная стала двигаться… и так постепенно восстановила здоровье. Проведенное через полгода обследование показало, что она абсолютно здорова.

Во время передачи процентов 70 выступающих говорили о пользе приема перекиси водорода, и только малая часть высказали сомнение в ее приеме. Мой оппонент, кандидат медицинских наук, онколог, с возмущением говорила о нарушении клятвы Гиппократа, когда используют средство, неразрешенное официальной медициной, особенно для внутривенного введения, а на выступление бывшей больной, сказала, что это ошибка. Я ответил, что в ее лице онкологи ведущего центра расписались в своем бессилии, признав, что, несмотря на проведенное так называемое лечение, которое между прочим родственникам больной стоило очень дорого, выписали умирать, а она, последовав советам народных целителей, избавилась от мучений и ужасов, которые она в течение нескольких лет испытывала. Вот и возникает вопрос, к кому такие больные будут обращаться: к официальной медицине или к набирающей силу традиционной народной медицине, в которую все больше приходит врачей, разуверившихся в официальной медицине?

Потом я узнал, что редакция программы получила большую взбучку за то, что на весь честной мир они позволили дискредитировать «успехи» официальной медицины. И теперь, когда я принимаю участие в данной передаче, ее ведущая всегда просит, чтобы я не говорил о своей перекиси водорода. Я долго ожидал, что кто-нибудь из официальной медицины поинтересуется, что делают народные целители в этом плане, но так и не дождался, и к уголовной ответственности за подрыв ее авторитета никто меня не привлек. А я и не боюсь…

К 2000 году для меня стало очевидным, что разработанная мною оздоровительная система может применяться и в поликлинических условиях с последующим выполнением пациентами выданных рекомендаций на дому. Пришла мысль создать специализированный Лечебно-профилактический центр, где гораздо меньшими силами можно выполнить весь комплекс оздоровительных мероприятий, который достаточен для первого шага к выздоровлению.

Надежность предлагаемой оздоровительной системы была опробована на тысячах пациентов как в амбулаторных, так и стационарных условиях, а полученные результаты свидетельствовали о том, что, независимо от характера заболеваний, ремиссия (выздоровление), — в немалой степени зависящая от самого больного, — доходила до 80 %, чего не может добиться официальная медицина, которой к тому же здоровый человек и не нужен.

Каждый узкоспециализированный врач, замыкаясь в своей скорлупе, способствует нарушению декларируемого основополагающего принципа медицины — лечить не болезнь, а больного, в результате чего одна болезнь проходит, а другая возникает, что уже требует другого узкого специалиста. Таким образом, больной попадает в круговерть узких специалистов, выхода из которой у него практически нет, и превращается в ходячую медицинскую энциклопедию.

Нет сомнения, медицина достигла больших успехов, и многое умеет, но в своем технократическом подходе к изучению человека она расчленила его на десятки частностей, сотни диагнозов, а за ними человек как единое целое исчез, был потерян.

Таким образом, уже в начале 1970-х годов с помощью специалистов я «разобрал» организм на составные части, рассмотрел их взаимосвязи, снова «собрал» и посмотрел на человека как на сложную энергоинформационную систему, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо. Если в недавние времена болезнь рассматривалась как «душевное» состояние, при котором психическое и физическое составляли единый целостный процесс (откуда и произошло слово целитель), то в настоящее время, особенно в нашей стране, психическое состояние при лечении вообще не принималось во внимание и до настоящего времени находилось на задворках медицины. Это — первое. И второе, медицина продолжает заниматься лечением симптомов, в то время как причины заболеваний остаются невыясненными.

Все сказанное позволило мне внедрить в *Лечебно-профилактическом центре оптимальные методы и средства оказания медицинской помощи, без которых практически вылечить больного нельзя. Возможно, это станет прообразом медицины будущего, где знания официальной медицины и опыт народной станут ее основой.*

К этим методам относятся:

• оценка состояния с помощью иридодиагностики и биолокационного метода;

• колоногидротерапия;

• лимфодренаж;

• коррекция позвоночного столба;

• коррекция биополевой структуры человека;

• ультрафиолетовое облучение крови;

• магнитотерапия;

• лечение перекисью водорода;

• лечение аппликаторами.

Иридодиагностика

Хотя этот метод известен давно, только в последние 10–15 лет он приобрел признание в России. Дело в том, что радужка глаза— своеобразное нервно-сосудисто-мышечное образование, в котором отражаются все изменения, происходящие в организме. На радужке это проявляется структурными и хроматическими иридознаками, по степени выраженности и характеру которых можно довольно точно определить те или иные нарушения в органах и организме в целом.

Важность этого метода заключается еще и в том, что по иридознакам можно определить начало заболевания, о котором пациент еще не знает и степень выраженности которого находится в стадии появления неспецифических признаков. По характеру же зашлакованности можно даже определить, когда больной должен обратиться к врачу.

Биолокационный метод

Этот метод основан на считывании информации с биополевой оболочки (так называемой ауры), облегающей человека. В норме она у здорового человека должна быть не менее 40–50 см, а у особенно духовно развитых людей может увеличиваться до нескольких метров. Аура облегает человека как воздушный шарик и имеет розовато-голубоватый или желтоватый цвет. В случае заболеваний этот шарик меняет свою конфигурацию и цвет от серого до темно-серого, уменьшается в размерах, на его поверхности появляются горбы, впадины, разрывы, по которым определяются характер и выраженность заболеваний. Чем меньше биополевая оболочка, тем более тяжело болен пациент.

Как правило, после проведения всех процедур в Лечебнодиагностическом салоне организм очищался за 1–

2 недели от 50 % до 60 %, что существенно сказывалось на улучшении состояния больного, в том числе на биополевой структуре организма.

Колоногидротерапия

Так как основополагающей причиной практически всех заболеваний является нарушение в работе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), необходимо прежде направить усилия на улучшение его работы в целом и в первую очередь на очистку кишечника, как ключевого отдела ЖКТ, с которого надо начинать очистку организма.

Наш опыт работы в народном целительстве показал, что применение клизм, как бы они ни проводились, не дает эффекта полного освобождения от гнилостно-бродильных пленок, которые фактически стали неотъемлемой частью стенок кишечника и выключают мембранное и полостное пищеварение. Того напора жидкости, которая при этом вливается в кишечник и самостоятельно выливается, недостаточно для устранения всех залипаний, залежалых каловых масс и других экскрементов. Только колоногидротерапия путем одновременной подачи и отсасывания жидкости под мониторным и динамическим контролем за давлением и температурой в полости кишки справляется с этой задачей. При пропускании не менее 10 литров воды за 15–20 минут под давлением удаляются не только все экскременты из толстой кишки, но и эндотоксины из крови, проходящей по кровяному руслу кишечника. В состав отмывающей жидкости входят экстракты лечебных трав (в том числе полыни, папоротника, спорыша, пижмы и т. п.). Разработана и применяется оригинальная методика ввода перекиси водорода через кишечник, а это около 300 кв. метров внутренней поверхности.

Но самое главное, что часто там, где предлагают эту процедуру, никто не обращает внимания на тот факт, что при колоногидротерапии из кишечника удаляется вся микрофлора, и нормальная, и патологическая (кстати, это происходит и при приеме различных рекламируемых

очистительных комплексов), на этом и заканчивается процедура. При этом пациентам никто не дает рекомендаций по быстрому восстановлению полезной микрофлоры, от которой и зависит наше здоровье. И не понимают люди, почему они, проведя дорогую очистку, не чувствуют себя лучше. В нашем Центре одновременно с очисткой кишечника проводилась подсадка всего комплекса кишечной флоры, от чего уже через 2–3 недели отмечались разительные результаты, которых не могут добиться в других центрах.

Лимфодренаж

Лимфа — это межтканевая жидкость, скорее белая, чем прозрачная, и состоит она из белка, хлора, соды, оксидов, глюкозы. В ней нет эритроцитов и почти нет тромбоцитов. Она фактически пропитывает все ткани организма и отвечает за удаление отходов жизнедеятельности клеток. Лимфа — это своего рода пылесос, собирающий и направляющий все шлаки к лимфатическим узлам как мусорным бочкам, где происходит обезвреживание всех шлаков и их выведение через общий грудной проток из организма. Все это происходит под кожей, где из-за недостатка движений, нарушения водно-солевого обмена, вялого кровообращения и других причин повышается давление в межклеточном пространстве. В результате происходит сужение лимфатических сосудов, они перестают функционировать.

Лимфа легко застаивается, увязает в мышцах, раздувает их и вызывает боли, что характерно для образования остеофитов в позвоночнике и в суставах из-за нарушения натриево-калиевого «насоса» клеточных мембран. Возникший отек сдавливает нервные окончания, что еще больше способствует общей зашлакованности, образованию различных кожных заболеваний: псориаза, экземы, целлюлита и т. п.

Использование лимфодренажа после колоногидротерапии позволяет значительно эффективнее

достичь общей очистки организма, в том числе за счет улучшения потока лимфы, освобождающей ткани от излишней разъедающей жидкости. Восстанавливается кровообращение, соответственно, поступление питательных веществ и кислорода без всяких помех.

Как автор методов очистки жидкостей организма, могу сказать, что использование в клиниках методов плазмафереза, гемосорбции, лимфосорбции эффективно только в острых случаях отравления, а у хронических больных (например, почечных) это можно делать только как срочную помощь, но не как длительное лечение.

Дело в том, что при этих методах набирается 1–1,5 литра крови, плазмы, лифы, очищается и вводится в грязную жидкостную среду организма, которая составляет 3/4 веса тела. Конечно, больной почувствует вначале незначительное улучшение, а затем он будет привязываться к этому методу все чаще и чаще, отдавая за это приличную сумму. Таким больным необходима глубокая очистка толстого кишечника, этой забитой канализационной трубы, с последующим переходом на раздельное и природное питание и следование рекомендациям по способам лечения, которые больные получали в Лечебно-профилактическом центре.

Коррекция позвоночного столба с помощью оригинального ударно-волнового массажа

По данным многих исследователей, более 90 % всех заболеваний связано с нарушением функции позвоночного столба, где находится система управления организма или, иначе, любой патологический процесс оставляет след в соответствующем сегменте позвоночника. Дело в том, что в позвоночнике находится спинномозговой канал, своего рода цилиндр для спинного мозга, от которого отходят нервные корешки, которые, выйдя из позвоночного канала, превращаются в нервные волокна. Вот почему у больных не бывает никаких корешковых синдромов, а есть спазм мускулатуры, при устранении которого восстанавливается нервная проводимость и исчезает болевой синдром.

Причем каждый позвонок должен быть относительно свободным к соседнему, что обеспечивается за счет синовиальной жидкости, мышц, связок как самого позвонка, так и всего позвоночника в целом.

Кроме этого спинномозговая жидкость (ликвор), омывающая мозг, должна по нему свободно перемещаться, а при сужении, выпячивании в канале происходит ее задержка, что также сказывается на здоровье.

Следует также знать, что человек представляет собой энергоинформационную систему, где «минус» находится в области промежности, а «плюс» — макушки головы. Если форма канала изменена, то спинномозговая жидкость и, соответственно, энергия застаивается в том или ином отделе позвоночника, что сказывается на соответствующем органе. Помимо этого, за счет образования различного рода «залипаний» волокон в мышцах и связках вдоль позвоночного столба происходит застой лимфокровотока (отек). Создается давление на нервные лклнчания, что вызывает боли. О роли лимфы, своего рода пылесоса, всасывающего всю грязь, образующуюся от работы клеток, и обезвреживающего ее, вы уже знаете. Теперь вам становится понятным, почему появляется быстрая утомляемость, тяжесть при ходьбе, боли в позвоночнике, потеря чувства равновесия, сутулость.

Для коррекции позвоночного столба используются различного рода массажи, с помощью которых можно только частично устранить нарушение кровоснабжения вдоль позвоночного столба, а восстановить функциональную дееспособность позвонков нельзя. Это возможно только с помощью ударно-волнового массажа, предложенного Ю. П. Грабарем в моей модификации, с помощью деревянных плашек и молоточка.

После пальпации отмечаются все отклонения остистых отростков, что характеризуется различного рода болевыми ощущениями. Затем через одежду производится простукивание позвонков, позволяющее поставить их на место. Если позвонок ушел внутрь, что часто бывает при

грыжах, то надо его поднять вверх, отклонился влево, вправо — поставить прямо, выступил наружу — опустить. Это достигается за счет различного положения плашек и силы удара.

Уже после первого сеанса снимаются боли, позвоночник как бы распрямляется, ибо все позвонки поставлены так, как они должны быть у здорового человека. Остается только малая, но существенная часть: самому больному с помощью рекомендуемых в книге «Эндоэкология здоровья» и «Позвоночник. Мифы и реальность» упражнений, направленных на разгибание, вращение и растяжение, укрепить мышцы и связки, чтобы поддерживать позвоночник в нормальном положении. В отличие от других видов массажа, в данном случае достаточно двух, максимум трех сеансов, чтобы достичь желаемого эффекта. Кроме того, лимфодренаж, проводимый в центре, способствовал тому, чтобы улучшить лимфо- и кровоток в коже, подкожной клетчатке, мышцах, что устраняет застойные явления не только местно (радикулит, остеохондроз, целлюлит), а и опосредованно через нервную систему, соответствующий орган, нормализовав его работу.

Важность выполнения физических упражнений заключается в том, что при этом синхронно тренируются как левая, так и правая половина тела. Из-за слабости мышц и связок позвоночника происходит деформация всего костного скелета, начиная с шеи, искривления позвоночника, перекоса тазовых костей вплоть до плоскостопия. Это приводит не только к заболеваниям, но и приносит физические и психические страдания. Устранению указанных недостатков вам поможет «ходьба на ягодицах», мышцы которых играют большую роль в статике, это своего рода противовесы, уравнивающие переднюю и заднюю части тела. А выполнение, например, элемента твиста, когда начинают работать все суставы за счет вращения пятки вокруг носка при фиксации таза, поможет предупредить даже развитие коксартроза тазобедренных суставов, которые доставляют многие неприятности, особенно в пожилом возрасте.

Вот почему позвоночник должен быть хорошо отцентрирован как опорный механизм, на который все навешивается и подвешивается, где передняя часть должна уравновешиваться задней, а левая — правой.

Ударно-волновой массаж вместе с лимфодренажем, как ни один другой метод, позволит вам за сравнительно короткий срок ощутить их положительный эффект. А в дальнейшем за счет собственных усилий поддерживать осанку, и, что самое главное, при ходьбе перестанете ощущать тяжесть тела, ходить легко и красиво. Ударно-волновой массаж противопоказаний не имеет, кроме осложненных форм и органических поражений (туберкулез, опухоли и др.).

Коррекция биополевой структуры человека

Как известно, человек представляет собой энергоинформационную систему как составную часть Вселенной в едином электромагнитном поле. Наиболее продвинутые люди давно уже поняли, что мысль — такой же материальный процесс, как все остальное, с ее помощью можно как созидать, так и разрушать. Такие отрицательные явления, как вампиризм, сглаз, порча, проклятие — это реально существующие в виртуальном мире процессы, влияющие на здоровье. В Лечебнопрофилактическом центре помогали разобраться в сложившейся ситуации в семье, на работе, выйти из этого состояния, а также давали рекомендации, как научиться самостоятельно противостоять отрицательным энергоинформационным воздействиям.

Особое внимание врач, ведущий специалист по биоэнерготерапии Людмила Степановна Неумывакина (моя супруга), уделяла женщинам, у которых нарушена биополевая структура по причинам проклятия, порчи и других негативных явлений. У нас разработана специальная методика восстановления ауры, особенно у женщин, у которых были аборты. То есть в нашем Центре одновременно с очисткой организма шло восстановление

биополевой структуры, что и лежит в основе и физического, и духовного здоровья.

С помощью так называемых магнитотронов, не имеющих аналогов в мире (биокорректоры, браслеты, воронки и др. изделия), которые по своей структуре и градиенту точно соответствуют магнитному полю Земли, значительно ослабленному в настоящее время, также происходит естественная подпитка недостающей энергии, тем самым, восстанавливается биополевая структура человека (В. С. Патрасенко).

Ультрафиолетовое облучение крови (УФО)

Экспериментальные и клинические исследования обнаружили широкий диапазон биологических и физиологических эффектов в организме пациента после обратной трансфузии (переливания) его УФ-облученной крови, а именно: увеличение степени насыщения крови кислородом, его доставки и утилизации тканями, в том числе ишемизированными, улучшение вязкостно-текучих, антисвертывающих свойств, микроциркуляции, модуляция факторов гуморального и клеточного иммунитета, повышение энергообмена с усиленным потреблением глюкозы. Такая уникальная методика, не имеющая аналогов, разработанная нами, оказывает разностороннее общеукрепляющее и оздоравливающее действие на организм: противовоспалительное, обезболивающее, противоотечное, регенеративное, иммунокорригирующее, десенсибилизирующее, антитромботическое, улучшает реологические свойства крови, повышает половую потенцию. УФО крови способствует общему оздоровлению и омоложению организма.

Магнитотерапия

В настоящее время существуют различного рода устройства, предназначенные для коррекции электромагнитного поля человека. Самыми физиологичными из них являются магнитотроны

В. С. Патрасенко, по своей структуре и градиенту точно соответствующие магнитному полю Земли. Эти магнитотроны не только защищены многими патентами, но и удостоены золотой медали и Почетного диплома Лиги Изобретателей «Брюссель-Экспо-2000».

В результате воздействия магнитотронов обменные процессы приобретают генерализованный энергоинформационный характер не только внутри организма, но и происходит коррекция биополевой структуры человека, от плотности которой зависит здоровье и защита от внешних отрицательных энергоинформационных воздействий.

Лечение перекисью водорода

Во-первых, перекись водорода принимает активное участие во всех биоэнергетических реакциях: белковом, жировом, углеводном обменных процессах, образовании тепла в клетках, витаминов, минеральных солей, улучшает текучесть крови, способствует нормализации кислотно-щелочного равновесия, утилизации сахара, тем самым облегчая работу поджелудочной железы, и многое другое.

Во-вторых, перекись водорода является одним из самых лучших антиоксидантов: разрушает токсические вещества в организме и уничтожает любую инфекцию (вирусы, бактерии, грибки и т. п. паразитов). Кроме того, она необходима для борьбы со свободными радикалами.

При неправильном дыхании, чем больше человек вдыхает атмосферного кислорода (который в организме превращается в молекулярный с большими затратами энергии), тем больше образуется свободных радикалов (кислород, на орбите которого есть неспаренный электрон, обладающий агрессивными свойствами и разрушающий мембрану клетки и ее структуру). Они очень агрессивны. Это своего рода клетки-киллеры, которые уничтожают не только чужеродные клетки, но и собственные (чем их больше, тем хуже). Им даже приписывается одна из

причин возникновения различных, в том числе раковых заболеваний.

При недостатке кислорода окислительно-восстановительные процессы в организме идут не до конца, перекиси водорода вырабатывается мало или ее вообще нет. Это приводит к закислению среды, зашлакованности организма человека, а затем к различным заболеваниям.

Восполнить недостаток кислорода позволяет прием перекиси водорода.

> **Внимание!** Хочу еще раз обратить ваше внимание на то, что применение перекиси водорода *строго по рекомендуемым нами схемам* не имеет противопоказаний (кроме заболеваний крови). Однако при появлении каких-либо дискомфортных явлений дозу надо или уменьшить, или прекратить прием на 1–2 дня, после чего возобновить прием с нескольких капель. Однако замечено: чем больше зашлакован организм, тем более вероятно возникновение дискомфортных явлений, в связи с чем надо научиться содержать внутреннюю среду организма в чистоте, которая постепенно перейдет на самообеспечение собственной перекисью водорода.

Перекись водорода — это продукт клеток иммунной системы, без которого наш организм не может жить, вот почему она, как и вода, является первоосновой клетки. И если Природа дала нам такое средство оздоровления, мы не можем это игнорировать. В связи с этим хочу привести случай из практики моего коллеги Ивана Ивановича Кондратьева — уже сенсация!

Сенсация в вопросе о болезни Дауна

С И. И. Кондратьевым жизнь свела меня еще в 1970-е годы, когда мы занимались созданием аппаратуры для ультрафиолетового облучения (он вел конструкторские разработки).

Его невестке, 28 лет, в начале второй беременности после тщательно проведенных анализов сообщили, что ее будущий ребенок родится с болезнью Дауна, и, конечно, был предложен аборт. Причем эти данные были подтверждены на 5-й, 12-й и 15-й неделях беременности. Как рассказывал Иван Иванович, советчиков было много и со стороны родственников, и врачей, но он, взяв всю ответственность на себя, заявил, что если ребенок будет болен, то заберет его к себе и будет растить и воспитывать.

Главным его аргументом было следующее: если уж с перекисью водорода мы избавляем даже от метастазов, то уж болезнь Дауна «задавить» проще. Конечно, сомнения и страх были и у него, ибо все кругом твердили, что перекись при беременности уже опасна. Иван Иванович при этом думал так: медицина не знает ни физиологии, ни химии биопроцессов, ни, тем более, физики процессов, происходящих в организме на атомарном уровне, основой которых является как раз атомарный кислород, следовательно, и бояться нечего. Если цепочка получения атомарного кислорода в организме нарушается, то любое заболевание тут как тут. Поэтому метод использования перекиси водорода (после телефонного разговора со мной, что риск есть, но в нем больше уверенности в успехе) можно назвать не лечебным средством, а восстановителем атомарной цепочки, и сам организм вместе с иммунной системой лучше знает, как расправиться с любой болезнью.

Он начал делать невестке точечный массаж, втирая состав, включающий 3 %-ную перекись

водорода (4 мл), 5 %-ный медный купорос (1 мл) и 10 %-ный димексид (0,5 мл), приготовляемый непосредственно перед втиранием. Медный купорос усиливает окислительные процессы в 1000 раз, а димексид способствует более быстрому процессу регенерации тканей, вот почему хорошие хирурги после завершения операции в рану обязательно вливают немного димексида. Точечный массаж проводился подальше от плода, в предположении, что организм сам направит образовавшийся атомарный кислород туда, где он нужнее.

Скандал перешел в другую плоскость, когда на 22-й неделе в медцентре, как ни старались, не нашли признаков болезни Дауна, заявляя, что она все равно проявится потом. Заведующая отделением патологии института Арина Владимировна Сивова (Екатеринбург) была на стороне Ивана Ивановича и довела беременность до конца, хотя тоже боялась за ее исход. Тем более, что первая беременность также вначале вызывала сомнения за благополучие ребенка, так как не могли определить, что там, в животе, и даже предлагали аборт. Оказалось, что там была двойня, которая и родилась с помощью кесарева сечения. Были страхи, что разойдется шов. Однако втирание указанного состава дало положительные результаты: шов на матке рассосался, и его просто не было, что, конечно, удивило врачей.

Во втором случае ребенок родился нормальным, весом 3,3 кг, ростом 48 см, и в 10 дней от роду выглядел как 3–4 месячный. Сейчас ребенку 3 года, и никаких признаков болезни Дауна, мальчик не по годам развит, и что удивительно, самым своим близким человеком он считает своего дела, ибо, находясь в животе у

мамы, он слышал все перипетии, которые велись вовне — быть ему или не быть.

Конечно, это единичный случай, и нужна статистика, но как показывает этот пример, не надо вводить никаких лекарств, а следует научить рожениц самих или их родственников делать такой массаж, и проблем со здоровьем наших детей не будет, в том числе такой коварной, как болезнь Дауна. Представляете себе, что это значит не только для семьи, но и для государства, если эта болезнь с помощью такого простого средства, как перекись водорода, будет излечена.

В книге *У. Дугласа* «Целительные свойства перекиси водорода» приводится перечень заболеваний, относящихся к иммунодефицитным состояниям (ревматоидный артрит, красная волчанка, аллергические расстройства, метастазирующий рак и т. п.), которые практически все излечиваются от приема перекиси водорода, особенно при внутривенном введении. Несмотря на игнорирование и замалчивание этого метода официальной медициной, он уже широко используется в клиниках думающими врачами, особенно при диабете, заболеваниях сердечно-сосудистой, нервной и других систем.

Подробно о перекиси водорода вы можете прочитать в моей книге «Перекись водорода. На страже здоровье».

Лечение аппликаторами

В Центре использовались аппликаторы Ляпко, которые разработаны врачом-рефлексотерапевтом и предназначены для широкого применения в комплексной терапии и профилактике различных заболеваний и патологических состояний как в лечебных учреждениях, так и в домашних условиях. Аппликаторы представляют собой эластичные резиновые пластины и валики с иглами из

необходимых организму металлов (в отличие от иппликаторов Кузнецова): *цинка, меди, железа, никеля и серебра*.

Аппликатор способствует нормализации функций органов и систем, воздействуя непосредственно на биологически активные точки, связанные с органами, суставами, на любую часть тела, компенсирует дефицит нервных импульсов из центра (спинного и головного мозга) при парезах, параличах, невритах.

При использовании этих аппликаторов практически на любых участках за счет разности потенциалов металлов возникает гальванический ток и идет перераспределение энергии. Устанавливается энергетический баланс на болезненном участке или в зоне проекции органа, нуждающегося в коррекции. При этом избыточная энергия интенсивно снимается, а ослабленные места, в которых нарушена нервная проводимость, наоборот, подзаряжаются. За счет множественных точечных колющих воздействий на кожу организм выделяет обезболивающие вещества — эндоморфины, что ведет к устранению спазма в больном органе и генерализованному эффекту.

Кроме того, при воздействии аппликаторами активизируется иммунная система, что способствует успешной борьбе с болезнями. И не менее важно, что после применения аппликаторов в образованные их иглами точечные повреждения кожи втирается 1–3 %-ная перекись водорода, что дает значительный лечебный эффект, особенно у больных с болезнью Паркинсона, рассеянным склерозом и др.

Это Ваша победа, вашей методики, которой не хочет придерживаться

официальная медицина…»

Уважаемый Иван Павлович, Людмила Степановна и все сотрудники центра, я безмерно благодарна Богу за встречу с вами и лечение, которое прошла в вашем центре. В августе у меня нашли сахар в крови 1 1,9 м/м, что повергло меня в ужас. К счастью, после посещения эндокринолога я купила вашу книгу «Гипертония. Диабет. Мифы и реальность», в которой нашла все, что надо знать и, главное, делать диабетику. Начала пить подсоленную воду с перекисью водорода, не есть после 1 8 часов, выполнение упражнений не меньше чем 1, а то и 2 часа. С сентября сахар по сегодняшний день был всего один раз

ммоль/л, при этом я никаких таблеток уже не принимала. В октябре я нашла ваш центр, и после лечения в вашем центре сахар был в пределах 5–5,5 ммоль/л. Это Ваша победа, вашей методики, которой не хочет придерживаться официальная медицина, которой невыгодно из-за громадной потери финансовых средств, которые она получает за то, чтобы таких больных было больше. И конечно, моя победа, благодаря огромной вере в ваш метод. Считаю, что правительство должно и обязано обратить внимание на ваш богатый опыт в выздоровлении больных с такими заболеваниями, которые официальная медицина лечить не может. Ведь только одна таблетка «Диабетона МВ» стоит 349 рублей, а все то, что вы рекомендуете, — бесплатно. Счастья и здоровья всем вам, а я стала самым ярым пропагандистом вашего центра в Сибири.

Богданова А., Тюменская область, п. Приобье

«Читаю без очков, проблемы с ногами прошли, ни отеков, ни болей, жжения,

онемения пальцев нет, кишечник работает как часы…»

Я, Автономова Розалия, 1952 года рождения, страдаю диабетом инсулинзависимым с 1996 года. В результате нарушения зрения, проблем с ногами, повышением кровяного давления до 200/1 20 мм рт. ст. мне дали инвалидность I группы. В последние 2 года узнала о том, что можно лечить диабет с помощью физкультуры, посетила клуб «Прощай, диабет», что в Мытищах, прошла курс лечения в лечебнопрофилактическом центре у профессора Неумывакина и уже с апреля 2007 года перешла на таблетки, а вскоре и таблетки бросила. Упражнениями занимаюсь больше 1 часа, не считая ходьбы до 10 км в сочетании с бегом трусцой. Читаю без очков, проблемы с ногами прошли, ни отеков, ни болей, жжения, онемения пальцев нет, кишечник работает как часы. Если диабетологи диабетикам рекомендуют есть мясо для восполнения аминокислот, то Иван Павлович запретил мне есть мясо и колбасные изделия, говоря, что они кислотные продукты, которые, закисляя организм, способствуют тому, что избавиться от диабета при таком питании практически невозможно. Пью живую или дегазированную воду не меньше 2 литров, отказавшись от чая, кофе как мочегонных средств. Но главное то, что диабета нет, на котором наживается наша коррумпированная медицинская система, которой здоровые люди на самом деле не нужны. Какое счастье, что на моем пути измученного диабетическими проблемами больного встретились такие люди, как профессор Неумывакин Иван Павлович со своими удивительными сотрудниками, которые не только объясняют, почему человек заболел, но и самое главное — что он должен делать. Долгих вам лет жизни всем и, главное, здоровья и счастья дарить его больным людям.

Москва

«Здоровье — это, в первую очередь, собственная работа»

Дорогие Иван Павлович, Людмила Степановна и весь Ваш дружный коллектив! От всей души хочу всех Вас поблагодарить за избавление от многих моих заболеваний. Мне 59 лет, из коих 7 лет инвалид 2-й группы по сердечным делам и обменным нарушениям, в том числе бронхиальной астме. В последнее время отмечались практически постоянно сердечные боли днем и ночью, головокружение, слабость, мучили упорные запоры до 5–7 суток, не говоря уже о том, что при малейшем изменении погоды испытывала невыносимые боли в суставах, из-за чего не могла передвигаться даже по квартире. В Ваш центр я пришла в прошлом году, и только после 7-дневного курса лечения началось мое возрождение к жизни. После проведения волнового ударного массажа в первый день я уже вздохнула свободно, постепенно наладилась работа кишечника, и где-то через месяц он стал работать как часы. Прошли головные боли, кровяное давление стало вместо 160–200/100-120 в пределах 130–140/80-100, и забыла, где у меня находится сердце. Перестала пить какие-либо лекарства, а перешла на прием перекиси водорода и пью подсоленную воду, даже до 3-х литров. Сейчас я каждые 3–4 месяца прохожу у Вас профилактические процедуры, как вы мне советовали, и на мой вопрос, что мне делать со 2-й группой инвалидности, сказали, оставьте себе ее на память, свидетельствующей о беспомощности медицины. Как вспомню, как я задыхалась, особенно по ночам и весной, когда хотелось лишить себя жизни, становится страшно за то, что делает медицина, не лечит, а калечит людей, не занимаясь тем, что делают в

лечебно-профилактическом салоне у Ивана Павловича, где советуют, как люди должны заниматься своим здоровьем, т. е. профилактикой заболеваний.

Желаю вам всем всяческих благ и самим здоровья, и низкий вам поклон за такой нелегкий труд по возрождению сознания людей, которые должны знать, что здоровье — это, в первую очередь, собственная работа. Храни Вас Господь.

Т. А. Кравцова. Москва. 2007 год.

Удивительное сообщение из Челябинска

Георгий Гладирин уже 40 лет страдает атопической формой нейродермита. Можно много говорить о причинах такого заболевания, но лечить врачи его не могут. Так и случилось с Георгием и, несмотря на то что жена — врач, которая испробовала все, что могла и что ей советовали, заболевание все время прогрессировало.

Прочитав мои рекомендации по использованию перекиси водорода жена на свой страх и риск решила вводить ему перекись водорода внутривенно, капельно. После 8-й процедуры поверхность тела практически стала чистой, чего не могли добиться все 40 лет. Вместе с тем заметила, что сосуд стал вместо эластичного твердым, что могло быть связано с увеличением концентрации перекиси водорода (для того чтобы получить более быстрый эффект, вводила более 60 капель в минуту) или слабостью мышечной стенки. При разговоре с ней я посоветовал вводить перекись водорода капельно в прямую кишку только в концентрации в 2 раза меньше, что также дает выраженный эффект. Если внутривенно я в книге рекомендую вводить перекись водорода в

концентрации 0,1–0,1 2, то можно ее уменьшить до 0,05, результат будет все равно. Также посоветовал использовать раствор мумиё 2 %-ной концентрации (на 1 л воды 20 г мумиё), добавив туда 2 ст. ложки 3 %-ной перекиси водорода, смочить хлопчатобумажный спортивный костюм, чуть отжать, надеть, а сверху сухой костюм (воду можно взять чуть теплую). Через 2–3 часа костюмы снять или даже в них спать. Так как мумиё очень быстро высушивает, ткань может прилипнуть к телу, в этом случае встать под теплый душ и спокойно его снять. Таким больным категорически запрещено использовать мыло, не говоря уже о шампунях, гелях. Контрастный душ, теплая, прохладная (холодная) вода, — лучшее средство, очищающее кожную поверхность. Руки мыть детским мылом или хозяйственным (дегтярным).

В вечной круговерти нашей быстротекущей жизни мы, как правило, вспоминаем о своем теле тогда, когда заболеваем. Посмотрите, что получается: до 20–25 лет — пора взросления, учебы, 25–45 — семья, становление, 45–60 — отдача накопленных знаний. Кажется, еще и не жил, а уже пора на пенсию. Хорошо, если есть чем заняться в появившееся свободное время, но, как правило, бежавший всю жизнь человек натыкается на стену ненужности и бездействия, у него обостряются болезни, на которые раньше он не обращал внимания. В результате — инфаркт, инсульт — жизнь закончилась.

Информация к размышлению

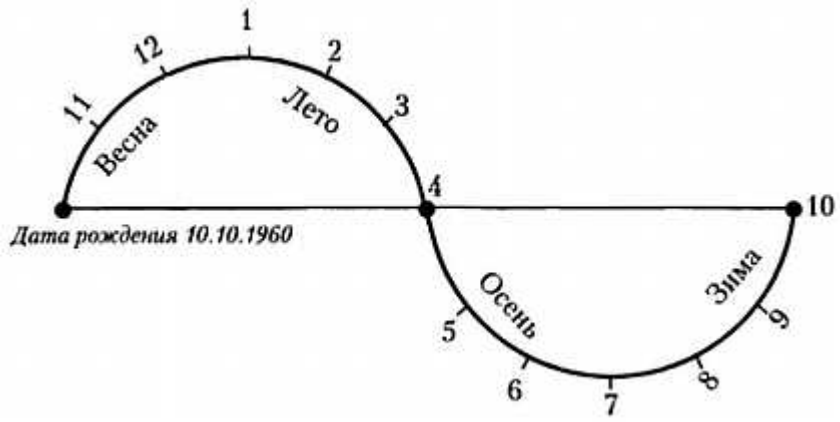
По информации, полученной Е. И. Левенцовым от Высшего Космического Разума, каждый рождающийся человек запрограммирован на реализацию своих нравственных и духовных начал и своей

индивидуальности. И в силу неблагоприятных обстоятельств, происходящих в жизни планеты, когда человек не является главной составляющей жизни, идет перепрограммирование процесса развития человека.

Недавно народный целитель Юрий Николаевич Грабарь, написавший удивительную книгу «Энциклопедия судьбы, или Календарь жизни», подметил любопытную деталь, что те годы, когда исполняется 18, 30, 33, 42, 48, 55, наиболее судьбоносны в жизни людей. И в эти периоды жизни происходит своего рода проверка человека «на прочность». Самые тяжелые дни наблюдаются за 2 недели до дня рождения и после него, когда надо вести себя не напрягаясь. Существует довольно простой волнообразный график построения индивидуального календаря жизни, в котором для каждого человека свое летосчисление, свои времена года. Например, человек родился 10 октября, и с этого времени начинается его год: 3 месяца весна, до 10 января; 3 месяца лето, до 10 апреля; 3 месяца осень, до 10 июля; 3 месяца зима, до 10 октября, то есть его дня рождения. И организм каждого человека живет по своим временам года. Период подъема линии вверх от горизонтали — успех во всех делах, затем снижение ее до горизонтали — постепенный спад. Снижение ниже горизонтали — значит организм работает с большим напряжением, которого достигает в самой нижней кривизне точки, затем постепенно жизненная сила увеличивается до периода за 2 недели до дня рождения.

Как ни удивительно, но скорректировать состояние, связанное со снижением энергетического потенциала, поможет физическая активность, умение сочетать

умственную и физическую работу, психологическая устойчивость, оптимизм.



Как быть здоровым, нас ни в молодом, ни тем более в пожилом возрасте никто не учил и не учит. Постоянно суетясь, живя для других (государства, детей, которых кормим до их старости и т. п.), мы все время чего-то добиваемся (должности, звания, достатка и т. п.), выясняем отношения, а ведь на все это необходима энергия силы, которой с годами становится все меньше и меньше. Правильно поступают за рубежом — каждый в жизни несет свой крест и отвечает за него.

Но в течение всей жизни мы ни разу не поинтересуемся, а как там у нас внутри работает сложнейшее производство — организм, где есть все. Ведь Природа нас наградила особенностями, которых ни у кого нет: самодостаточностью, саморегулируемостью, самовоспроизводством. Только ведь, как и за машиной, за организмом надо постоянно ухаживать, производить профилактически ремонт: постоянно смазывать (физкультура), не смешивать бензин с керосином (наладить питание) и многое другое.

И хотя это требует преодоления определенных трудностей перехода на новый режим жизни (питания, движений, закалки), избавиться от болезней, сохранить бодрость и здоровье можно в любом, даже в пожилом возрасте. В том, что с вами случилось (болезни),

виноваты вы сами, и понять причины происшедшего вам помогут в Лечебно-профилактическом центре. А затем все будет зависеть только от вас, от вашего выбора, по какой дороге жизни вы пойдете: или обрести здоровье, или прозябать в хворях и болезнях, тратя время и деньги в поисках лучших врачей, но без каких-либо гарантий выздоровления.

Притом достаточно перестроить свое сознание, начать потихоньку переходить на Природный путь выздоровления, и вы снова обретете вторую молодость с учетом возрастных особенностей.

Опыт работы Лечебно-профилактического центра — лучшее тому подтверждение. Его пациенты, пройдя первые шаги на пути к выздоровлению под руководством опытных специалистов и руководствуясь полученными рекомендациями, в дальнейшем добиваются значительных успехов в приобретении здоровья.

После прохождения курса в нашем Центре у пациентов даже открывался поэтический дар. Вот что написала наша пациентка М. С. Матвеева, а ей уже 80 лет.

Берегите здоровье друг друга:
У Природы мы малая часть.
Вы кому-то ответили грубо —
Его жизнь оборвали на час.
Как порою живем мы беспечно,
Будто вечность в запасе у нас.
А посмотришь: кончается лето,
Чей-то голос навеки угас.
Как порою нас мелочи губят,
Мать на дочери, дочь на матери зло сорвали,
А ведь обе друг друга так любят,
Разлучи их — и жизнь не мила.
Берегите здоровье друг друга:
У Природы мы малая часть.
Вы кому-то ответили грубо —
Его жизнь оборвали на час.

* * *

Старикам-пенсионерам

Догорает свеча нашей жизни.
Нам недолго осталось светить на Земле.
Все уйдем на тот свет, и без визы
Каждый будет в свой срок на нуле.
В свое время мы были при деле.
Нами взято, что было дано,
И по-разному что-то сумели,
Но все это умчалось давно.
Все по-разному мы доживаем,
У кого-то нормальный уют,
И кому-то жизнь кажется раем,
Если пенсию вовремя шлют.
Молодым и, особенно, детям
Предстоит одолеть трудный путь.
Солнце всем одинаково светит
И Природу нельзя обмануть.
Кто живет безо всяких запросов,
Тот быстрей к своей цели придет.
У Природы для всех свой порядок,
Все живое когда-то умрет.
Незаметно век проходит,
Как во сне, был молодым.
Вот и старость уж подходит,
Весь как лунь стал седым.
Потемнели мои они,
Сквозь очки на свет гляжу.
И ходить уж нет мочи,
Пригорюнившись, сижу.
Все богатство нажитое
Я тому бы подарил,
Если б годы молодые
Он назад мне возвратил.
Но, увы, как невозможно
Воротить года назад,
Дожидаться смерти тошно.
И что еще сказать?
Какой бы ни была земная жизнь капризной,

Но мы назло ей будем долго жить,
Писать стихи и оптимистом быть.
С Иваном Павловичем общаться,
И на тот свет не будем собираться.

Исходя из своего многолетнего врачебного опыта и опыта народного целителя, я постарался в своих книгах рассказать о том, что вам надо делать, чтобы не заболеть. А если и заболели, то в моих основных книгах: «Эндоэкология здоровья», «Пути избавления от болезней. Гипертония, диабет…», «Позвоночник. Мифы и реальность», «Диабет. Мифы и реальность», «Перекись водорода. На страже здоровья», «Вода — жизнь и здоровье. Мифы и реальность» и еще более чем в 20 книгах, посвященных растениям, которые растут у вас на подоконнике, в саду, в лесу, будь то календула, подорожник, зверобой, золотой ус, чистотел, одуванчик и др., вы найдете информацию, которая поможет вам избавиться от проблем со здоровьем практически без химических лекарств, независимо от того, что вас беспокоит.

Главное — не дожидаться кризиса и потом мучиться вопросом, почему это случилось со мной (если, конечно, вы еще живы). Надо заниматься профилактикой и загодя, по утрам, находить по 20–30 минут для себя и выполнять все те рекомендации, о которых вы узнали в книгах. Ведь вы умные люди и давно поняли, что за вас никто ничего делать не будет.

* * *

В канун своего 80-летия я находился на отдыхе в Швейцарии, в курортном городе Лейкербад, на высоте 2500 м над уровнем моря, в долине, обрамленной горными скалами, на склонах которых растут хвойные деревья и где внизу бьют горячие термальные источники (см. обложку: я и моя супруга Людмила Степановна, которой, кстати, 73-й год). И вот там мне в голову пришла мысль: моя

предыдущая жизнь была посвящена разработке и созданию космической больницы (об основном, что было сделано, вы уже знаете), затем я разработал систему оздоровления организма человека (включая раздельное питание, очистку органов от шлаков, применение перекиси водорода, УФО), и у меня еще есть разработки без использования лекарственных средств… Так почему бы не создать теперь новую больницу, своего рода прообраз будущей медицины, с обязательной профилактикой, охватывающей все стороны человеческой жизни, от рождения и до глубокой старости, которая даст человеку шанс прожить долгую полноценную жизнь, отмеренную ему Природой, и исполнить свое предназначение на Земле? Ради такой мечты стоит еще пожить!

«Жизнь прожить — не поле перепахать», — говорила моя мать. Да, на жизненном пути многое встречается, и плохое, и хорошее. Но мое глубокое убеждение: человеку с детства всей системой воспитания, и на семейном, и на государственном уровне, должно прививаться чувство значимости его как Личности, взаимное уважение к другим, трудолюбие, ответственное отношение к порученному делу — это и будет тем стержнем, благодаря которому человек пройдет жизненные испытания. Нужно только верить в добрые начала (самому быть добрым), надеяться на то, что свершится все задуманное (работать самим), искать работу не для себя, а себя — в работе (плохих профессий не бывает), при этом радоваться жизни, всему, что создано Природой. Если обобщить все сказанное, это будет объединено такими словами, которые только в русском лексиконе имеют особое значение: Надежда! Вера! Любовь! — которые делают жизнь человека духовно и нравственно здоровой и долговечной.

Мира вам и Удачи на этом пути!

Заключение

Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни.

Демокрит

Заканчивая книгу, всегда трудно поставить последнюю точку, особенно когда в ней достаточно объемный материал. Конечно, в этом случае всегда будут какие-либо упущения и сведения, на первый взгляд кажущиеся бездоказательными. Например, сегодня существует много людей, которые принимают информацию из «ниоткуда», представляющую интерес с точки зрения познания Вселенной. Несмотря на разнородность такой информации, она в какой-то мере схожа. Однако, с моей точки зрения, наиболее полно и объемно о процессах, происходящих во Вселенной, как говорят — истине в последней инстанции, сформулировано в информации, которую принимал от Высшего Космического Разума Евгений Игнатьевич Ливенцовым, с выдержками из которой вы уже знакомы. Диалог между Ливенцовым и ВКР шел естественным путем «вопрос-ответ» и касался различных сторон жизни как на Земле, так и в Космосе. Достаточно сказать, что обработка всех материалов велась и ведется учеными института им. Н. Э. Баумана под руководством профессора Бочарова. А вот в Академии наук о таких явлениях знать не желают, там даже существует отдел по лженауке и фальсификации научных исследований. Если рассматривать РАН в целом, то она представляет собой учреждение, которое зиждется на искусственно созданных постулатах, основанных на доказательствах повторяемости экспериментов, своего рода кастовости ученых, отстаивающих незыблемость своих убеждений, которые уже давно требуют переосмысления, но при этом надо отказаться от всего того, на что потрачены годы, от

полученных званий, регалий. А как же тогда рассматривать феномен провидицы Ванги, которую посещали и сильные мира сего, и те же академики? А как относиться к многочисленным фактам обращения членов правительства, даже материалистов-коммунистов, к помощи экстрасенсов? А как относиться к информации, данной пресс-службой Президента России в газете «Жизнь» от 17.02.2002 года о единственном человеке на Земле (Е. И. Ливенцове), получающем информацию от ВКР и предотвратившем покушение на Президента страны? Или как можно подвергать сомнению эффект Кирлиана, дополненный Шангелия, когда по биополевой структуре организма можно выявить заболевание задолго до его фактического проявления?

Что происходит с человеком во время и после смерти, бессмертна ли душа, и где она находится, и что происходит с ней после смерти человека? Конечно, проверить это с точки зрения таких академиков нельзя, но ведь известно, что сама наука зародилась на основе эзотерических знаний. Сегодня стало ясно, что на самом деле наука второй половины XX века, развиваясь однобоко, перестала раскрывать секреты Природы, на основе которых и должны развиваться и совершенствоваться производственные процессы, что и завело ее в настоящее время в тупик. А сейчас Академия наук, в том числе и с помощью отдела по лженауке, пытается доказать свою научную состоятельность и безгрешность, отрицая все то, что на самом деле представляет собой будущее человечества.

Конечно, человек должен знать об эволюционных процессах, происходящих в Природе, но ему пока ближе земное существование, время которого зависит от многих обстоятельств. Вот почему я не буду повторять о значении для жизни земной духовной сущности человека, закладываемой в физическое тело в момент рождения и которая в течение всей земной жизни должна совершенствоваться чистыми помыслами по отношению к любому явлению Природы, начиная с самого себя. Ведь наше тело — это не просто физический объект, а носитель

квантовой энергии, пронизывающей все, что создано Природой, и представляет собой единое целое со Вселенной. Но человек слаб, и питаться только «святым духом» не может, вот почему ему необходима еще система государственного обустройства той страны, где он живет, от которой в немалой степени зависит и продолжительность его жизни.

Возвращаясь к моему отношению к Академии наук РФ, в частности к отделу по лженауке, хочется добавить следующее. Физики сегодняшнего дня не только не понимают происходящих явлений в Природе, но и усугубляют их, способствуя уничтожению и человека. Я уже не говорю о том, что они до сих пор не разобрались, что такое электрический ток, который сейчас опутывает человека со всех сторон. А ведь это разбалансированный спиновой поток электронов, несущий негативную энергию, в том числе и левовращающуюся. Ладно бы это. Так и медицина, используя многочисленные электрические приборы при лечении больных, только наносит вред: воздействуя на организм постоянным или переменным током с такой характеристикой, что способствует росту любой патогенной микрофлоры (вирусов, грибов, бактерий, вызывающих интоксикацию), приводящей к нарушению тонкой энергосистемы и являющейся основой для любого заболевания.

В эзотерике известно, что при любой патологии энергетические центры, чакры, начинают вращаться в левую сторону, что ведет к потере энергии, особенно характерной для хронических и онкологических больных. Чтобы подавить жизнедеятельность патогенной микрофлоры, необходимо в организме восстановить правовращающуюся спиновую поляризацию, что характерно для всей Вселенной. Это может быть энергия космического пространства, энергия здорового экстрасенса, энергия молитвы, энергия структурированной биологически активной живой воды. Вот почему используемые электрические приборы в медицине, как и химические лекарственные средства, переводящие энергию организма в левовращающий спин, не могут

вылечить любого больного, что и наблюдается сейчас. Вот где непочатый край для работы специалистов любого профиля, в первую очередь физиков, для обеспечения правильных энергоинформационных процессов, лежащих в основе жизни Человека. В. Н. Суржин (Академия наук Украины) разработал приборы типа «Витон» для различных отраслей, в том числе медицины, обеспечивающие правовращающую спиновую поляризацию энергии пространства и вещества и позволяющие подавлять патогенную микрофлору, разрушать до молекулярного уровня отложения солей в сосудах, камней в органах, восстанавливать репаративные процессы и энергообмен с космическим пространством, за счет чего человек и живет. Не это ли направление должно быть главным в работе Академии наук РФ, что будет способствовать сохранению здоровья людей? А пока из сферы жизнедеятельности человека вытеснены духовные и нравственные начала, что разрушает его самого и среду его обитания, налицо истощение энергетических запасов, очевидная беспомощность перед наступающей катастрофой — вот цена пренебрежения законами Вселенной, уровня коллективного сознания человечества. Нетрудно представить себе дальнейшую перспективу…

Ужасающая картина происходит с экологической средой страны. Сегодня в России упразднены практически все структуры на федеральном уровне, ответственные за состояние экологической обстановки в стране. Достаточно сказать, что если на экологию раньше выделялось из национального бюджета 0,4 %, то на следующие 3 года только по 0,1 %. Но власть имущие структуры, похоже, не знают, что если на экологию выделяется меньше 2 %, то никакого эффекта не будет. Япония, например, сейчас на экологию выделят не меньше 5 % национального дохода, вот почему там продолжительность жизни людей увеличилась до 80 лет. В России же, по данным Всемирной организации здравоохранения, только от состояния экологии (хищническое истребление лесов, загрязнение водных бассейнов, задымленность городов, отсутствие устройств по переработке вторичного сырья и т. п.) умирает не меньше 500 тысяч человек.

Происходящие события в России напоминают изречение известного политика, что «делалось как лучше, а получилось как всегда». Причем удивительно, что такие люди, попавшие в обойму государственных структур, продолжают дело, в котором они не разбираются. Много разговоров идет о принятых национальных проектах, однако сдвигов в улучшении социально-экономического положения граждан пока не наблюдается.

Те реформы, которые приняты в России, ведут в никуда, к примеру, речь идет об увеличении числа детей, каких, не ясно, ибо рождение, воспитание детей фактически не затрагивает социальной сферы, а она не обеспечивает гарантию получения здоровых, образованных людей, способных жить и решать вопросы с учетом достижений науки, техники: высоких технологий, компьютеризации и т. п. Ведь с учетом достижений медицины уже с уверенностью до 90 % можно судить о здоровье еще неродившегося ребенка и принимать меры по избавлению будущего человека и его семьи от многолетних страданий, которые к тому же выключают многих людей из социальной среды, приводят к огромным затратам без получения какого-либо положительного результата. Мне могут возразить, что нельзя вмешиваться в личную жизнь человека. Вот что говорил по этому поводу Лев Толстой: «Соединение мужчины и женщины для продолжения рода человеческого есть дело такое великое и важное и для конкретного человека, и для всего человечества, что делать его нельзя кое-как и как кому приятно, а надо делать его так, как решили о нем и обдумали прежде нас мудрые и святые люди».

Реформы России предусматривают увеличение численности людей. Принятое решение выделять деньги на рождение одного и последующих детей ни к чему хорошему не приведет. Во-первых, деньги будут получать через три года, когда ребенок может не дожить до этого срока из-за болезней, недостаточного ухода, питания и т. д., постепенно ухудшающегося положения в социальной и экономической сфере страны. В связи с этим нормальная семья будет иметь одного, в лучшем случае двух детей, а

увеличение численности детей будет наблюдаться в маргинальных слоях населения: алкоголики, наркоманы, бомжи, то есть контингента, который из-за его численности только усугубит многие проблемы страны. Дело не в численности населения, на что уповают реформаторы России, а в его качестве. Борьба с болезнями с помощью химических лекарственных, а не природных средств, привела к тому, что непрерывно растет число новорожденных, склонных к болезням, или просто больных. На этом фоне естественно было ожидать проведения в жизнь комплекса мер по профилактике здоровья прежде всего будущих родителей, равно как и по повышению их интеллектуального уровня, а это: образование, культура, свобода творчества, что в настоящее время попирается непопулярными законами и приводит к упадку всех указанных направлений.

Вот почему все должно решаться в комплексе, когда речь идет о всей совокупности задач, обеспечивающих благополучие семьи; это и достаточное материальное благополучие матери, которая должна воспитывать ребенка до трех лет без учета заработка мужа, детский сад, бесплатное образование, пребывание в спортивных лагерях, домах отдыха и многое другое, что и составляет понятие «жизнь» с учетом биологических потребностей, необходимых для нормального существования людей как бесценного богатства страны.

Разве не обидно за страну, когда одаренные ученые уезжают за рубеж, где фактически используются как рабочая сила и продают свой ум за более или менее достойную жизнь, которой они были бы лишены, оставшись в стране? Сегодня уже в открытую говорят, чтобы быть студентом в МГУ, совершенно не надо никаких знаний, а только сумма в 20 тысяч долларов. А как же быть способному человеку из глубинки, благодаря которым и надлежит увеличивать успехи России во всех областях науки и практики, чем всегда славилась Россия?

При обсуждении национального проекта «Здоровье» выяснилось, что с ведущими врачами никто не говорил. Непродуманность и очевидная несостоятельность такого

проекта в самом начале уже обречена на провал, ибо непонятно, куда будут тратиться выделенные деньги. О каком качестве медицины можно говорить и платить, соответственно, если ориентация медицины идет не на профилактику, усиление естественных механизмов организма, а на использование химических лекарственных средств. Вызывает недоумение, что за последние 10–15 лет сделано все, чтобы полностью разрушить фармацевтическую промышленность, до недавнего времени одну из сильнейших в мире и ориентированную на использование растительного сырья для медикаментов. Если раньше врачи готовились по справочникам Машковского и были знакомы со всеми препаратами, то в настоящее время поток лекарств, идущий из различных стран, полностью дезориентировал врачей, которые назначают лекарства, не зная, что будет с больным. Все отдано на откуп бизнесу, так же как и медицинская промышленность, которая в недавнем прошлом могла, да вероятно и сейчас еще может, выпускать необходимую аппаратуру, не уступающую зарубежным образцам. Такая политика на уничтожение собственной базы Минмедпромышленности, которой отдал свою жизнь мой друг Р. И. Утямышев, мечтавший о том, что медицина российская должна быть оснащена отечественным оборудованием, надежным, прочным, сравнительно дешевым и доступным для работы на любом уровне, начиная от участкового врача, недопустима.

Обращает на себя внимание, что и сегодня каждый специалист-медик говорит о нуждах своей дисциплины, забывая о том, что какой бы орган ни был затронут патологическим процессом, он является частью всей сложной системы, которую представляет собой организм. Занимаясь космической медициной и, в частности, созданием системы оказания медпомощи космонавтам при полетах различной продолжительности, то есть своего рода бортового стационара, я привлек к этой проблеме ведущих специалистов различных отраслей, что позволило мне посмотреть на организм, как на единую взаимозависимую и взаимосвязанную систему, и главное, на физиологические процессы, от которых зависит

функционирование всех систем организма. Сегодня мало уже кто знает, что у истоков становления в стране такого метода, как гемосорбция (плазмаферез, лимфосорбция, диализ и др.), которая в дальнейшем получила общегосударственное значение, был ваш покорный слуга. Этот метод очистки биологических жидкостей в настоящее время применяется при лечении хронических заболеваний почек, печени. Но вот что происходит: очистка 1–2 л жидкости и вливание ее вначале дает значительный эффект, и эту процедуру достаточно производить раз в 3–4 недели, но затем через неделю, а вскоре и вовсе раз в неделю. Почему так происходит? А потому, что, к сожалению, ни в одной инструкции к этому методу не говорится, что при этом больного надо перевести на природное питание, обязательно произвести очистку толстого кишечника, печени (что обязательно делается в моем Лечебно-оздоровительном центре), без чего вылечить болячки невозможно. Конечно, чтобы подтвердить это, нужны дополнительные клинические исследования, что невыгодно официальной медицине, а вот вставлять палки в колеса тем, кто это умеет делать, — она может.

Знание физиологических механизмов, происходящих в организме, позволило мне обратить внимание на роль жидкостного конвейера, без чего организм не может жить, а также перекиси водорода, находящейся в основе биоэнергетических процессов, нарушение в которых приводит к заболеваниям, характер которых не имеет значения. На примере указанного выпущены книги «Эндоэкология здоровья», «Перекись водорода. На страже здоровья», «Вода — жизнь и здоровье. Мифы и реальность» и др.

Продолжительность жизни во многом зависит от обеспечения старости государством. В настоящее время бремя тяжести жизни пожилых зависит от минимальных пенсий, не покрывающих затрат на комплекс жилищно-коммунальных услуг, телефон. С другой стороны, постепенное увеличение пенсий, не сравнимое с инфляцией, бесконечно продолжаться не может, так как в

настоящее время отношение числа работающих по отношению к пенсионерам составляет 1:7. Это не считая того, что производство в стране практически разрушено, не говоря уж о сельском хозяйстве и о том, что наиболее трудоспособное мужское население кого-то охраняет (офисы, магазины и т. п.), а 1/4-1/5 часть сидят в тюрьмах. Прогнозируется, что к 2020 году этот показатель сократится до 1:3, а к 2030 — сравняется. А ведь кроме трудовых, есть еще пенсии по инвалидности, по потере кормильца, госслужащим (которые сами себе назначили пенсии, в десятки раз превышающие пенсии обычных пенсионеров) и т. д.

Отсутствие общенациональной идеи, уверенности в завтрашнем дне, защищенности, предоставления работы, заботы о детях, стариках — все это ведет не только к обнищанию народа и уменьшению его продолжительности жизни, но потере ее смысла. Ориентирование же общества на достижение любой ценой материального благополучия, не считаясь ни с какой моралью, в конечном счете ведет к распаду общества, превращению его в сырьевой придаток.

В стране нет программы предотвращения надвигающегося кризиса старости общества. Сейчас медицинский и пенсионный кризисы уже начались, а текущие бюджетные расходы на здравоохранение (большей частью к тому же и разворовываются) не покрывают даже эпидемиологическую защиту общества. При 3 % скудного бюджета, отпускаемого на медицинское обслуживание (в странах Европы до 20 %, а в Скандинавских странах до 30 %), повышение продолжительности жизни проблематично, и до реальной старости могут дожить только немногие.

Мне больше импонирует биологический закон, который каждому отводит свой срок существования исходя из генетической сущности вида. Получается, что человеку отводится 20–25 лет для взросления, 20–25 лет на становление в жизни, создание семьи и 20–25 лет для как бы подведения итогов, а в целом это составляет 75 лет. Почему же в России люди даже не доживают до этих

пресловутых 75 лет? Надо сделать так, чтобы не было, как сказал один из бывших министров здравоохранения, что «…финансовое обеспечение в бюджете может обеспечить людей до 59-летнего возраста».

Кроме того, периодически наша власть «заикается» об увеличении пенсионного возраста, ссылаясь на зарубежный опыт. Но ведь там и продолжительность жизни выше. Давайте посмотрим, сколько на «заслуженном отдыхе» пребывают пенсионеры за рубежом и в России (расчеты «АиФ» по данным Независимого Института социальной политики).

Средние показатели продолжительности жизни после выхода на пенсию (в годах)

Страна	Мужчины	Женщины
Великобритания	10	20
Германия	10	16
Дания	9	14
Канада	17,2	22,3
Нидерланды	11	16
Россия	0,4	18,2
Франция	15,9	23,5
Япония	13,4	20,3

Несовершенство социальных законов распространяется на пенсионный возраст, когда в 60 лет мужчин или в 55 женщин отправляют на пенсию, считают, что они выработали свой ресурс, спрограммировав таким образом психологию человека, что пора умирать. Чушь какая-то. Надо поставить главной задачей не срок жизни человека, а срок продуктивной его жизни, когда умудренный жизненным опытом, здоровый физически, психически и нравственно человек должен жить столько, насколько он будет нужен обществу. Выключенный из активной жизни, не подготовленный к новым (ничегонеделанием) условиям жизни организм

подвергается более быстрому клеточному старению, зашлакованности, что и приводит к преждевременной смерти.

Вообще-то старение организма — это естественный процесс, и начинается он с… рождения, и пока еще не создано лекарство от старости. Сегодня уже доказано, что болезнь, которую врачи называют старческим маразмом, закладывается в возрасте от 20 до 40 лет, когда начинается распад нейронов, приводящий постепенно к снижению умственных способностей, потери памяти, изменению личности. Конечно, в полной мере все это проявляется в пожилом возрасте. Проблема тем более серьезна в связи с процессом старения населения. Например, таких больных в США около 4 млн, в Англии около 1,4, а в России к середине XXI века прогнозируется до 14 млн. Этому будут способствовать такие факторы, как снижение интеллектуальной активности, постоянные длительные депрессии, длительные психотравмирующие ситуации, характер питания.

Напрямую смертность в России связана с духовной деградацией значительной части населения. Особенно это наблюдается в связи с реформами, уничтожающими человеческое достоинство и вызывающими озлобленность, депрессию. Почему мужчин умирает больше, чем женщин? Да потому, что у первых социальная роль подверглась большей деформации, чем у вторых, у которых сохраняется какой-то смысл жизни — семья, дети. Причем смертность наблюдается не среди пожилых, а среди лиц среднего возраста. Причиной тому является то, что их духовный генотип оказался более «обнаженным» и чувствительным к нравственному повреждению, ибо не имел тех защитных механизмов, которые были наработаны старшим поколением. Падение репродуктивной активности населения, так же как и увеличение смертности, в значительной мере объясняется психическим неблагополучием, так как тревожность, страх за бесперспективное будущее, потеря контроля над жизненной ситуацией оказывают негативное влияние на сексуальные способности обоих полов.

В России сложилась парадоксальная ситуация, когда на правительственном уровне принимаются национальные проекты для возрождения семьи, охраны материнства и детства, а государственное телевидение по всем каналам проповедует насилие, разврат, формируется свобода нравов, супружеских измен. Ученые США на большой группе людей провели исследования их реакции на различные ситуации: а) фильмы ужасов, боевики, триллеры и т. п.; б) различного рода развлекательные фильмы. Оказалось, что у людей 1-й группы из-за постоянного напряжения, ощущения страха кровоток замедляется на 30 %, в то время как у людей 2-й группы увеличивается на 20 %. Следовательно, делают вывод ученые, подавленное, угнетенное состояние приводит к спазму сосудов, а оптимистический настрой, сопровождающийся смехом, их расслабляет. Так что от тонуса сосудов, напрямую связанного с жизнедеятельностью организма, в конечном счете зависит наше здоровье и долголетие. Отсюда вывод: хотите быть здоровыми, хотите иметь нравственно и психически здоровых детей — почаще выключайте телевизор.

Один из ведущих специалистов по народной медицине Юрий Андреев, с кем свела меня жизнь более 20 лет назад, делился впечатлениями от поездок в зарубежные страны и тем, что он там видит на экранах телевизоров. Это нам представляется, что их передачи похлеще наших. Однако это все в прошлом. Мы с Людмилой Степановной, также бывая за рубежом, получаем истинный отдых от любой из программ, потому что там не встретишь ни одного убийства, ни одного взрыва, ни одного насилия. Президент США подписал закон, ужесточающий наказание за непристойности, связанные с ярко выраженным насилием и нецензурной лексикой, или передачи откровенно сексуального характера. Предваряя подписание закона, президент США сказал: «Я верю, что правительство ответственно за укрепление семьи. Позволив налагать более жесткие штрафы за непристойные и неприличные сюжеты, этот закон сделает телевидение и радио более дружественными семье».

Канцлер Германии также несколько лет тому назад собрал ведущих журналистов и потребовал от них категорически убрать сцены насилия с экранов телевидения. Причем надо отметить, что эти указания, подтвержденные законом, неукоснительно выполняются.

Если в Российской империи семейные узы защищались государством, Церковью, традициями, законодательством и число разводов составляло не больше 0,5 % от заключенных браков, то сейчас эта цифра перевалила за 50 %. Для уничтожения нации используются любые средства и методы. Возьмите тот же Интернет, который насаждается в стране, особенно в школах, что преподносится как последнее достижение и забота о развитии детей. При этом из-за отсутствия нормативно-правовой базы, системы фильтрации именно молодежь интересуется «самым интересным» — порнографией, растлевающей не подготовленных для взрослой жизни детей и приводящей к различного рода извращениям, вырабатывая у них тягу к правонарушениям, непредсказуемым поступкам, сексуальной распущенности.

Просто в России отсутствует понятие «социальной безопасности», которая должна включать в себя совершенствование системы охраны прав человека, исключение отрицательных информационно-психологических воздействий, снижение социальной напряженности в обществе, улучшение экологической обстановки, заботу о детях, пожилых людях, что влияет прямо или косвенно на продолжительность жизни человека. А у нас в стране никто ни за что не отвечает, и такая безответственность, пронизывающая все общество сверху донизу, формирует сознание людей, что все дозволяется. Пора бы понять власть имущим, что в стране остро необходима диктатура власти, которая распространялась бы на всех членов общества, независимо от их социального положения.

Мне выпало счастье встречаться с людьми, которые стали членами партии коммунистов еще в 1920-х годах и жили мечтой о построении коммунизма. Но мало кто знает, что коммунисты-руководители не могли получать

заработную плату больше рабочего, которого считали строителем будущего, существовало такое понятие, как «партминимум». А посмотрите, что творится сегодня. На фоне обнищания народа руководители государства в первый день своей так называемой «выборной» работы занимаются определением себе денежного содержания, достигающего 100 тысяч рублей с сохранением 70 % пенсии (это за 4 года пребывания, например, в Госдуме), в то время как рабочий, служащий, ученый, независимо от вклада, который он внес за 30–40 лет работы, получают одинаковую пенсию, на которую прожить фактически невозможно.

Одним из важных условий существования человека является целевая установка в жизни, какую бы общественную или личную значимость она ни имела, а для этого необходима, в первую очередь, психологическая устойчивость. Громадная беда будет сотрясать всю страну, если она сама не имеет целевой установки, в связи с чем не понятно, в какой стране люди живут, кто их защищает, обеспечивает, создает условия для самореализации и т. д.

Следует отметить, что за время существования советской власти, начиная с 1917 года, и даже в наши дни, в стране создан прецедент, заключающийся в том, что личное здоровье и время жизни каждого человека не рассматривается официальной идеологией страны как главная национальная ценность, а тем более как какая-то собственность, сопоставимая и связанная с недвижимостью и капиталом. Кроме того, никому из теоретиков государства и права в России не приходит в голову, что в нормальном человеческом обществе обобществление национальной собственности должно, во-первых, не отчуждать от нее трудящегося человека, а приближать его к ней, для чего необходимо не лишать его частной собственности, а давать ему ее в личное распоряжение и в оборот на паях с государством. В противном случае получается неправовое государство с извращенной системой ценностей в отношении к собственности и к человеческой жизни, которое в силу этого нежизнеспособно в самой своей основе, несмотря ни

на какую внешнюю или внутреннюю политику. (С. А. Мезенцев)

Разорвать такой порочный круг может только президент, своей властью создав государственную систему, в которой должна быть власть закона, которому будет подчиняться все и где все будет подчинено нравственному и духовному росту Человека, основного богатства государства. Мне импонирует взгляд на государственное устройство, которого придерживается Б. В. Болотов и который он изложил в своей книге «Здоровье человека в нездоровом мире». Он пишет, что государственную организацию, сформированную на так называемых конституционных законах, не согласующихся с биологическими законами живущих людей, назвать государством нельзя, соответственно и руководителя такой организации нельзя назвать президентом. Государство должно быть биологическим, так же как и его президент. Каким же должен быть президент? Президент биологического государства должен обладать умственными способностями, значительно более высокими, чем умственные способности одаренной личности. Логика такого президента должна быть сформулирована на уровне интегрального рассудка, что делает его в умственном отношении выше любого специалиста. Управлять множеством можно только при условии соизмеримости ума правителя над умом множества. Конечно, к этому нужно иметь природные данные и проходить специальную школу. Вы спросите, а при чем здесь биология? Попробую объяснить. Если взять организм в целом, то на вопрос: кто им управляет? — вы ответите: мозг — и будете… не правы, ибо есть органы со своей консервативной системой управления. Правильный ответ лежит на поверхности: человеческим организмом управляет весь организм, с участием всех клеток, которые живут по законам Природы. Вот почему не надо изучать законотворчество, а надо изучать Природу, ее законы и жить не нарушая их. Вот почему руководитель государства должен быть биологическим лидером, ученым, владеющим средствами информатики, собственником наукоемких технологий. Вот почему президент должен

быть лидером, и выбираться не из-под полы, по списку, а открытым голосованием, с предварительным и полным знакомством с претендентом во властную структуру.

Понятие «биологический президент» я поясню на примере информации, полученной Е. И. Ливенцовым от Высшего Космического Разума.

4.04.98 г. 20.50–21.50

…закон о частной собственности. Этот закон был принят людьми по подсказке Высшего Космического Разума, что та собственность, которая находится в распоряжении человека и семьи, созданная его трудом и обеспечивающая ему существование на Земле в рамках того необходимого, что человеку нужно для его жизни, является неприкосновенной и не может быть у него отобрана ни по каким законам. И человек не может быть изгнан из его жилища никакими властями. Но этот закон был переработан в тот, который существует сейчас, в котором не определены размеры частной собственности. И они превратили закон благородства в закон безудержного грабежа.

Не может быть частной собственности на Землю, на ее недра, на воду, на воздух, на все, что добывается и что Земля отдает человеку в виде металлов, в виде всяких органических и неорганических веществ, всего того, что добывается непосредственно из Земли. Это не может быть продано в частные руки. Это принадлежит Богу, который создал это для тех людей, которых он тоже создал для жизни, чтобы они пользовались этими общими благами и делили их по равным долям каждому. Это все должно стать законом для людей Земли, потому что только на Земле есть такое извращенное

понятие частной собственности. Об этом должны знать люди.

Тетрадь № 4, листы 39–40.

Если возьмем этот текст за основу, посмотрим, что происходит на Земле сейчас. А происходит нарушение вселенских законов: все, что есть на земле и под землей, принадлежит кучке людей, которым все это не принадлежало, но которое они силой искусственно созданного закона «приватизировали» в собственность, сделавшись богатыми, а оставшуюся массу людей, что составляет более 90 %, заставили жить зависимо и влачить жалкое существование. Это и есть попирание биологических законов, на которые должен опираться президент в своей деятельности.

И здесь снова хочу привести отрывок из Послания Высшего Космического Разума землянам.

20.07.98 г. 15.15–15.47

Все, что окружает человека, имеется в виду атмосфера и вся окружающая его природа и животный мир, — все это создано для того, чтобы человек мог жить и плодиться на Планете Земля как одной из Планет Обитания Космического Пространства. Поэтому в своей деятельности человек всегда должен помнить, что та среда, в которой он живет, эта среда принадлежит ему, и создана для того, чтобы он жил, и не только жил он, но и жили его дети, внуки и правнуки, все поколения его потомков.

Но человек никогда не знал, что в этой череде потомков он будет повторяться, что именно его душа может прийти к его правнуку и он будет продолжать жить в физическом обличье правнука, и сам этого никогда не мог бы раньше знать, потому что вся память о его прошедшей

жизни стиралась на Орбите Человеческих Душ и он начинал каждый раз с нуля.

Но это уже не будет так, и если душа возвратится в Телесную Жизнь в организм его правнука, то он будет знать, что в прошлой своей жизни он был его прадедом, и что все, чем он сейчас пользуется, он закладывал своим трудом в своей прошлой жизни, и что многие детали настоящей новой его жизни напомнят ему о его прошедшей жизни. И все это даст возможность человеку убедиться в правильности или неправильности его прошедшей жизни и его отношения не только к созидательному труду, но и к окружавшей его среде. И что он тогда сделал для того, чтобы его новая жизнь была бы жизнью, а не формой жалкого существования.

Так сейчас будет известно каждому человеку, уходящему из настоящей Телесной Жизни, что он вернется, но куда вернется — это он должен уже понять сейчас, так как, не поняв сейчас этого, Человек не создаст себе хороших условий жизни в будущем своем повторении.

Нет такого человека, который бы сейчас четко знал, что он обязательно вернется в новую свою Телесную Жизнь, поэтому ему трудно это представить, пока это не приобретет форму действительных проявлений во всей череде последующих поколений людей. Но, начиная с 1 января 2000 года по исчислению на Планете Земля, будут рождаться дети, которые будут знать о своей прошедшей Жизни Телесной и на Орбите Человеческих Душ Духовного Мира.

Это будет! И тогда люди четко поймут, что и они возвратятся с таким же объемом знаний. И эти знания лишь будут наращиваться в последующем в новой их жизни, а не начинаться с нулевого значения, когда человек в своих знаниях представляет из себя чистый лист,

который необходимо заполнить множеством знаний и приобретать изначально весь опыт жизни. Так уже больше не будет, и это должны знать люди Земли, и не поражаться тому, что вновь рождающиеся дети будут иметь многое из тех знаний, которые были приобретены в предыдущей жизни. Надо это воспринимать как то должное, что будет в последующем и с каждым человеком, который сейчас уйдет из своей Телесной Жизни и перейдет в Жизнь Духовную.

Вот почему Высший Космический Разум хочет обратить внимание всех людей Планеты Земля на то, чтобы они проявили максимум заботы об окружающей их среде, как воздушной, так и природных условиях, и все это берегли. Ибо Вы потом будете очень сожалеть, что не делали в прошедшей жизни того, что надо было делать во имя спасения и поддержания в нормальных условиях всего окружающего Вас мира.

Тетрадь № 21, листы 118–122.

Мало кто обращает внимание на то, что в России существует еще одна очень серьезная проблема — психологическая дезориентация. Человек по своей структуре консервативен, и необходимо время, чтобы он «созрел» до понимания сложившейся ситуации, а если она еще постоянно меняется, то налицо перегрузки, приводящие к психологической безысходности, которая повышает уровень самоубийств. Это, с одной стороны, с другой, проблемой № 1 для страны является проблема алкоголизации, которая, в отличие от цивилизованных государств, у нас пущена на самотек.

В чем парадокс нашей жизни? Дело все в том, что мечтая о вожделенном бессмертии, человек часто не использует даже тот ресурс долголетия, который с

рождения, авансом дается ему Природой: то есть мы живем меньше на 5, 10 и даже 20 лет, чем могли бы. А кто в этом виноват? Да мы же сами, а нас никто не учит правилам использования своих резервных возможностей, которые значительно превышают любые воздействующие на организм как внутренние, так и внешние факторы. Второе. Как показывает опрос, до 90 % людей знают, что здоровый образ жизни влияет на продолжительность жизни, но 3/4 начинают заниматься своим здоровьем, тогда когда время уже упущено, что связано с большими моральными, психологическими, экономическими тратами, которые поглощают все, что наработано в жизни.

Во всех цивилизованных странах здравоохранение работает на страховом принципе. Наши экономисты пришли к очень интересному выводу: там, где государство тратит на здравоохранение больше 6 % валового национального продукта, работает любая реформа. Если же тратится меньше, тем более как у нас, в России, меньше 3 %, то какой бы гениальной реформа ни была, она не будет работать. Трудно себе представить, что об этом не знают те, от которых зависят финансовые проблемы, в том числе органы (Госдума), которые утверждают проекты годовых бюджетов страны, тем самым сознательно ставят ее на грань вымирания, обездоленности, болезней.

Безграмотность населения страны вопиющая, так как здоровью его никто не учит, не говоря уже о проведении диспансеризации, которая, несмотря на определенные усилия, во все времена проваливалась, не обеспеченная государственной системой. Почему, например, американцы умирают от инсульта в 6 раз реже, чем россияне. Да там даже в тюрьме обязательно проводят полное обследование, что предусмотрено правом личности на обеспечение ему здоровья. У нас же около 50 % населения имеют повышенное давление. Из этих 50 % только треть знает об этом, из которой только половина пытается лечиться и только 5 % лечится «эффективно». Несмотря на то что официальная медицина даже этот процент считает неизлечимым. Вот почему наша

страна занимает одно из первых мест в мире по уровню инсультов. О какой профилактике может идти речь, если та же гипертония является отражением общего состояния, а не является самостоятельной нозологической формой, в связи с чем и не лечится. В данном случае здесь влияют многие факторы, которые и составляют нашу жизнь: социальные, экономические, психологические, экологические и многое другое, что абсолютно не учитывается при назначении тех же лекарств, которые выписывают методом «тыка», что еще больше способствует рассогласованию в работе систем организма.

Здоровье — это многоплановый процесс, в котором медицине, конечно, отводится немалая роль. Но если на нее тратится меньше 3 % валового продукта (при минимуме 6 %, а в некоторых странах, как я уже отмечал, 30 % и более), учитывая развал до недавнего времени одной из самых лучших систем здравоохранения, фарминдустрии и медицинского приборостроения, ориентацию на западные страны, увеличение численности населения не за счет его качества, непопулярность проводимых реформ, усиливающих социальную и психологическую напряженность, отсутствие долгосрочной целевой программы, в которой приоритетным должен быть здоровый человек, как основное богатство страны, то это все чревато своими последствиями.

Академик В. Голубев утверждает («Свет» № 3, с. 32), что человек — это замкнутая система, обменивающаяся с окружающей средой энергией и не обменивающаяся веществом, экосистема, реализующая внутри себя круговорот веществ на основе совместного функционирования автотрофов и гетеротрофов. Отмирая, растения и животные используются гетеротрофами-редуцентами (в основном микроорганизмами). Смерть индивидуума оправдана тем, что она освобождает нишу для последующих поколений, делая жизнь человечества «вечной». Поэтому в мировоззренческом плане смысл жизни заключается не в отказе от установки «служение себе» и подчинении другой — «служение людям», а в их

сочетании «служение себе через служение людям, государству». «Служение себе» — это менталитет западного образа жизни, а второе — свойственно русским. В России испокон веков служили государству, что порождало в народе черты униженности и порабощенности, и служение государству сменилось на «служение элите». Главное богатство России — это человеческий капитал, реализация его заложенных возможностей и возрождение исконно русских черт: общинность, коллективизм, служение людям, чувство долга, то есть идея служения людям, ее возвышение перед служением государству. В конечном итоге это обозначает движение к государству для народа (а не для элиты).

А человеческая земная жизнь сравнительно коротка, и каждый из нас стремится прожить ее здоровым, подразумевая под этим понятием в первую очередь физическое здоровье, удовлетворение своих потребностей.

Но наша жизнь состоит из контрастов: свет — тьма, плюс — минус. Что победит, что станет главным в жизни — зависит только от самого человека.

Под покровом тьмы живут зависть, злоба, лицемерие, мстительность, плетутся интриги, наносятся удары в спину. Люди тьмы наглы, агрессивны. И хотя от встреч с ними нам бывает плохо, мы убеждены, что хороших людей значительно больше. Такие люди скромны, но обладают сокрушительной силой и, благодаря добру, умению сопереживать, являются частицей общего Света. Без них невозможна жизнь, с их помощью рассеивается любая тьма. Когда душа (психическое) и тело (физическое) слиты воедино, тесный их союз олицетворяет счастье и здоровье. Наше благополучие и здоровье зависят от каждого из нас и от всех вместе.

Заканчивая книгу, хочется сказать: то, что вы делаете в жизни, зависит только от вас. Какую информацию притягиваете к себе (как бы не упасть, сдам экзамен — не сдам, удастся дело или нет), таков будет и результат. Уже с детства надо приучать ребенка только к позитивному настрою в любом деле: он хороший, умный, конечно,

необходимо прилагать усилия для постоянного самосовершенствования, в первую очередь любить себя, причины неудач искать в себе, никого не обвиняя в происшедшем. Если к сказанному вы еще воспользуетесь данными в этой книге рекомендациями, здоровье не обойдет вас стороной и сделает вашу жизнь счастливой, независимо от каких-либо социальных и других катаклизмов.

Главное в жизни — здоровье, бесценное богатство, которое мы начинаем ценить только тогда, когда его теряем.

Мне с Людмилой Степановной пришлось побывать во многих странах, и знаете, на что мы, врачи, обратили внимание? Где бы то ни было никто не говорит о проблемах со своим здоровьем никому, кроме врача, который соблюдает тайну. Оказывается, своими жалобами вы доставляете неприятные минуты, портите настроение партнеру, что может сказаться даже на вашей карьере. Они знают, что если вы заболели, то в этом виноваты в основном сами. Взять любого россиянина. Придя на работу, пока он не расскажет все о детях и болячках, он не начнет работать. Чем больше вы муссируете свои проблемы со здоровьем, тем быстрее вы входите в то состояние, из которого иногда нет выхода. Вы чувствуете разницу: в первом случае — думают о других и не делают в первую очередь плохо себе (могут уволить с работы, кому вы нужны больной), во втором — втягивают в негативную атмосферу своего настроения других.

Вместе с тем болезнь — это ваши проблемы, правда, никто в стране не учит, как их решать, тем более на фоне социального, экономического, политического напряжения, разобщенности близких людей, вечного пребывания в страхе и неуверенности в завтрашнем дне. Но даже на этом фоне от вашего психического настроя, уравновешенности зависит многое. Конечно, существующая система постепенно загоняла нас в угол. Например, территория школ имеет ограниченное пространство, физкультура ведется в тесном, пыльном помещении (*аллергия*); гуляя в тесных дворах вместе с

собаками (*глистная инвазия*), ограничивая себя в движениях (*сколиозы, кифозы*), питаясь несочетаемыми продуктами (хот-догами, гамбургерами), заедая их мороженым и запивая консервированными напитками (пепси-кола — начало *диабета*), мы не улучшаем свое здоровье; ранняя половая жизнь и возмужание (курение, алкоголь, наркотики), с раннего детства развитие у ребенка потребительских интересов на фоне безответственного отношения к своим поступкам — это все и многое другое медленно, а иногда и быстро, выводит из состояния равновесия сложнейшую систему организма, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо.

Чем больше мы нарушаем законы Природы, тем больше боремся с тем, что сами породили (в частности, создаем более эффективные лекарственные средства), что, в свою очередь, ведет к возникновению более злокачественных или неизвестных заболеваний из-за мутации и нарушения симбиоза с микробным миром, тем больше мы заходим в тупик: чаще болеем, умираем больше, чем рождаемся, а родившимся лучше бы не рождаться. Выходит, что мы собственными руками, вернее мозгами, заживо роем себе могилу. Природа мудра, и она многое может, только ей не надо мешать. Конечно, нужны самодисциплина, включение саморегулирующей системы, постепенность увеличения нагрузки и постоянство работы по физическому и духовному оздоровлению.

Мои рекомендации — это малая толика того, что вы должны знать, но это основа, на которой должен строиться фундамент здоровья. Настала пора объединить достижения официальной и многовековой опыт народной медицины, из которой официальная медицина вышла сами, и на основе такой интеграции создать общегосударственную оздоровительную систему.

Теперь вы уже знаете, что бренное тело с его неповторимым индивидуальным генетическим аппаратом после смерти перестает существовать, а душа на 3-й день покидает физическое тело (при сжигании в этот момент) и с той энергоинформационной матрицей, которую наработали при жизни, никуда не исчезает, а хранится в

Едином энергоинформационном поле Вселенной. Затем по воле Высшего Космического Разума душа возвращается в то место, где она раньше жила, и входит в физическое тело ребенка с первым его вдохом. В этом и состоит основа нашей жизни, бесконечного процесса, когда прожитая вами жизнь не является вашей собственностью, а принадлежит Вселенной, которую вы или обогащаете своей духовностью, или разрушаете ее на потребительском материальном уровне.

«Возникает мысль о том, что проблемой здоровья и особенно старости у нас в стране никто из официальной власти не заинтересован»

Мне уже 85 лет, участник ВОВ. В 1944 году из-за переохлаждения были поражены голеностопные суставы с последующим развитием остеомиелита. До 30-летнего возраста передвигался с помощью костылей, а потом начал пользоваться машиной, и жизнь стала более или менее сносной. В 58 лет перенес гипертонический криз с частичными мозговыми нарушениями. Несмотря на частые лечения в госпиталях, опробовал на себе различные рекомендации, начиная с П. Брэгга и кончая К. Бутейко, жизнь особенно после 90-х годов стола мучительной, тем более что из-за ухудшения состояния здоровья уже не мог ездить даже на автомобиле. Случайно попались книги профессора И. Неумывакина, зачитал их до дыр и понял, что к нему надо попасть на прием. Нашел его центр и, пожалуй, впервые ощутил, находясь в медицинском учреждении, чего не наблюдал нигде, заинтересованность в вашей судьбе. Уже после первого приема Ивана Павловича и его процедур с помощью ударно-волнового массажа и других манипуляций с позвоночником и суставами мог пройти по

комнате, не испытывая боли. Прошел все назначенные процедуры, а главное, очищение толстого кишечника с помощью специальной технологии колоногидротерапии, лимфодренаж, коррекцию позвоночного столба, ультрафиолетовое облучение крови; в результате принятых процедур улучшение моего здоровья превзошло все ожидания. Такой эффективной помощи я не мог добиться на протяжении 27 лет после перенесенного гипертонического криза. Так вот, теперь, благодаря помощи кудесников, работающих у Ивана Павловича, у меня снова появилась возможность самостоятельного передвижения — без отдыха вновь смог проехать на автомобиле 600 км. Получается, что официальная медицина, а это госпиталя, институты, давно на мне поставила крест, а здесь маленьким коллективом, расположенным в тесных 5–6 комнатах, сделали меня снова практически здоровым. Спасибо и низкий поклон вам, уважаемый Иван Павлович, за вновь приобретенное счастье чувствовать себя здоровым. Желаю вам дальнейших успехов на благороднейшем поприще — возвращать людям здоровье. Только поражаешься и удивляешься, почему официальная медицина на фоне ее полнейшего развала не может взять за основу принятые простые методы лечения в Лечебно-профилактическом салоне у профессора Неумывакина по сохранению и избавлению от болезней и так обездоленных людей. Невольно возникает мысль о том, что проблемой здоровья и особенно старости у нас в стране никто из официальной власти не заинтересован, чему мы стали свидетелями в проведении различных реформ, от которых жизнь стала еще хуже… Как же так, от украденных у народа денег младореформаторы стали миллиардерами, за наш счет, а нас выбрасывают за борт как ненужный хлам? И это называется

демократическим государством, в котором все должно принадлежать народу, человеку, который живет на этой земле? За что же мы боролись? Извините, Иван Павлович, за то, что душу вам излил, мало мест осталось, где это можно сделать. Большое спасибо за все, что вы делаете для людей. Вам и вашим сотрудникам самим здоровья.

Неяглов А. В., Москва

Мой друг Иван Савельевич Бединский, по моей просьбе, как всегда используя свой опыт общения с Единым информационным полем Вселенной, подвел итог и поставил свою точку в затронутой мною теме долголетия. И не только: он практически прошелся и по моему жизненному пути. «Учитывая, что жизнь нас давно свела вместе, — пишет Бединский, — и я знаю о Вас то, что многие не знают, в своем стихотворении “К моему доброму другу” я постарался изложить все перепетии, которые были в Вашей жизни, отношение к ней и философские рассуждения о ее смысле».

Моему доброму другу

Куда уходят души после смерти — тайна,
Но возвращают их обратно не случайно.

В миру есть выраженье: «вылететь в трубу».
Мы говорим его лишь в переносном смысле,
Но что оно определяет нам судьбу
И в голову, увы, не допускаем мысли.
Парадоксальным это кажется для нас,
Но это так, поверь, читатель приземленный.
И как пример тому я поведу рассказ,
«Как вылетел в трубу» мой друг-спортсмен, ученый.

Как все великие, рассеянным он был.
И вот однажды в летний день на Черном море,
Любуясь, как ныряют пацаны, забыл,
Что не умеет плавать и… случилось горе:
С разбегу, как они, нырнул на глубину
В полдневный зной на пляже крымского курорта,
Пошел на дно и крикнуть не успел: «Тону!»,
Он — здоровяк, по фехтованью мастер спорта.
В расцвете сил он — кандидат наук, атлет,
Был увлечен в «трубу» неведомою силой,
Стремительный полет души на яркий свет
Могучая рука судьбы остановила.
Реаниматоров повергло чудо в шок:
Его душа вернулась в неживое тело.
Врачам, видавшим виды, невдомек,
Что совершилось сверхъестественное диво.
А он воскрес, и с той поры мой добрый друг
Ведом по жизни этой силой неземною.
Он учит нас, как усмирить любой недуг
Водой, и перекисью, и травой лесною.
Он обучает нас искусству побеждать.
Его оружие — здоровый образ жизни.
Он наставляет нас трудиться и не ждать,
Когда недуг и хворь сопроводят нас к тризне.
И сам он трудится с утра и допоздна,
Днем — в Центре, в выходной — на даче,
А вечером, когда в доме тишина,
Он пишет книги — и не может жить иначе.
В служении к добру всецело устремлен,
Блаженный отдавать, заветов не нарушив,
Он хоть не часто, но берет аккордеон
И музыкой лирической отводит душу.
Он написал так много нужных, ценных книг,
И дух его от неустанных буден
Расслабиться не даст даже на миг,
И я надеюсь: эта не последней будет.
Задумайся, читатель, о своей судьбе:
Всем «вылететь в трубу» нам (поздно или рано).
А я о воскрешенье рассказал тебе

Профессора Неумывакина Ивана.
Задумайся о смысле жизни на земле,
Ведь жизнь земная в тленном теле быстротечна.
Покайся, если ты погряз в грехе и зле,
Чтобы душа жила и радовалась вечно.

О долголетии

Мы — армия земных самоубийц,

Судом небес приговоренных к жизни.

Ольга Асауляк

«Ломают» копья мудрые мужи,
Проблемы долголетия решая,
Лишают тело духа и души,
Гармонию единства нарушая.
А Человек по сути — триедин,
Должно быть тело духу в нем подвластно,
А там, где тело — жизни властелин,
Стремленье к долголетию напрасно.
Творящим зло на Небо путь закрыт,
Жилище душ нечистых — поднебесье,
Там дьявол черных ангелов творит,
А ими в мире — блуд и мракобесье.
Там похоть властвует и правит мгла,
Там дух гордыни душами владеет,
Порочный разум сеет зерна зла
И сам же пожинает то, что сеет.
И потому лишь восемьдесят лет —
Срок жизни установлен людям свыше
И отменить решенье силы нет:
Бог Всемогущ, как хочет, так и мыслит.
Над временем не властен Человек.
Оно течет размеренно-спокойно.
Не в том смысл жизни, чтоб продлить свой век,

А в том, чтоб путь земной пройти достойно.
Людей ненужных не было и нет,
Цель жизни человека — созиданье,
Какой ты на Земле оставишь след,
Таким на Небе будет воздаянье.
Стремитесь в Небо, там Любовь и Свет,
Они одни основы Мирозданья.
И будет век наш много сотен лет,
А на Земле — покой и процветанье.
21.01.08. Донецк

Ивану Павловичу Неумывакину, левше по природе и Левше по жизни, к Юбилею

Святая Русь, от Киевской старинной
До наших дней ты не сменила нрав:
То процветала, будучи единой,
То падала, единство растеряв.
Сегодня, как бывало прежде, снова
Великая могучая страна,
В прямом и переносном смысле слова,
Упадком сил и мудрости больна.
Засилие безнравственного чтива
Калечит людям души и тела.
В стране все растлевающая нива
На почве заблуждений расцвела.
Больны: народ, природа, государство,
Детей здоровых от рожденья нет.
Для россиян прозрение — лекарство,
Мы жертвы обольщений и тенет.
Россия — кузница людских талантов,
Целителей и тела, и души,
Но пополняют сонмы эмигрантов
Кулибины, Рублевы и Левши.

Спасибо Вам, Иван Неумывакин,
Писатель, академик, сын Земли,
За свет здоровой жизни — луч во мраке,
Который Вы в сердцах зажгли.
Ваш труд об очищенье организма —
Спасенье обездоленных людей.
В стране недостает лишь механизма
Реализации благих идей.
Водою, перекисью водорода
И ультрафиолетовым лучом
Вы «подковали» веру у народа,
В том, что не все Левши за рубежом.
Примером доказали уж не раз Вы,
Что истинный хирург — слуга Небес,
Вскрывающий болезненные язвы,
Чтоб не развился гибельный абсцесс.
Не перечесть заслуг и званий ваших,
Но главное из них: Вы человек,
И нет достойней звания и краше.
Пусть на земле Ваш долог будет век,
Чтоб много лет работалось, творилось
Во благо россиян и всех землян.
Иван ведь в переводе — Божья милость —
Трибуном быть Вам свыше жребий дан.
А потому не мудрыми словами,
Скажу простым, понятным языком:
Я радуюсь, что подружился с Вами,
Горжусь, что Вашим стал учеником.

* * *

Имена одни имеем.
Оба с Вами мы левши.
Вас Ванюша с юбилеем
Поздравляет от души.
Вы из тех, кто созидает,
Божья милость Вы, Иван.
Вы из тех, кто не стареет,
Чье призванье: быть в строю,

Кто задание имеет
На переднем быть краю,
Кто всегда готов к атаке,
Даже в 80 лет.
На переднем быть опасно,
Но награды выше нет:
Добрый, значимый, прекрасный
На земле оставить след.
***И. Бединский (Ванюша*)**

Литература

1. *Алексеев А.* с соавт. Врачи — заложники смерти. — М., 2000.

2. *Андреев Ю. А.* Что человеку надо. — СПб., 2001.

3. *Бойко В.* Что едят долгожители. Принципы энергетического питания. — СПб., 2004.

4. *Болотов Б. В.* Верю в бессмертие. / «Свет», 2002, № 4.

5. *Болотов Б.* Молодость и долголетие. — СПб., 2004.

6. *Болотов Б. В.* Здоровье человека в нездоровом мире. — СПб., 2005.

7. *Боровик В.* Основной закон жизнедеятельности всех биологических организмов на земле. / «Целитель», 2005, № 19.

8. *Грабарь Ю. Н.* Энциклопедия судьбы или календарь жизни. — М., 2007.

9. *Гущо С. А.* Введение в энциклопедию здоровья и долголетия. — М., 1993.

10. *Захарчук А. Г.* Энциклопедия долголетия. — СПб., 2005.

11. *Карпер Дж.* Не стареть. — Минск, 1999.

12. *Кундра М. Р.* Саи Баба — Бог? — М., 2005.

13. *Курцман Дж. с соав*. Да сгинет смерть. — М., 1987.

14. *Лаппо Е. А.* Почему мы так мало живем. — Витебск, 2002.

15. *Ливенцов Е. И.* Откровение Высшего Космического Разума. — М., 1999, 2001.

16. *Мартынов А. В.* Философия жизни. — СПб., 2004.

17. *Мезенцев С. А.* Как оздоровить человека, медицину и общество. — Вильнюс-Москва, 1998.

18. *Минин Б.* 100 лет — не возраст. — М.-СПб., 2002.

19. *Мушкабаров Н.* Мифы о старении/ «Чудеса и приключения», 2001, № 9.

20. *Неумывакин И. П.* Бессмертна ли душа /«Президент. Парламент. Правительство», 2004, № I.

21. *Павлова Н. Расаяна.* Древняя наука омоложения. — М.-СПб., 2001.

22. *Свияш А.* Решаем проблемы. — СПб., 2000.

23. *Султанов М. Н.* Азербайджан — страна долгожителей. — Баку, 1981.

24. *Суржин В. Н.* Комплексная регенеративная энергоинформационная полевая спин-терапия. — Киев, 2007.

25. *Суржин В. Н.* Стратегические задачи человеческого пути, их решения и способ реализации на основе общих законов существования, информации, энергии и материи. — Киев, 2007.

26. Торговые и деловые ИЗВЕСТИЯ белорусских предпринимателей. Журнал. № 09–10 (47–48), 2006.

27. *Ужегов Г. Н.* Когда Вам за пятьдесят. — СПб., 2002.

28. *Филиппова И.* Кальций. Жемчужина здоровья. Строительный материал нашего организма. — СПб., 2004.

29. *Шабетник В. Д.* Перспективы развития фрактальной медицины в условиях агонии земной цивилизации. I-й Международный конгресс «Медицина 3-го тысячелетия». — Одесса-Киев, 2003.

30. *Яковлев С. А.* Энциклопедия долголетия. — М., 2005.

* * *

Неумывакин Иван Павлович

ДОЛГОЛЕТИЕ.
БЕССМЕРТЕН ЛИ ЧЕЛОВЕК.
Мифы и реальность

Ответственный за выпуск	*С. С. Раимов*
Редактор	*А. Г. Кудряшова*
Художественный редактор	*И. Н. Фатуллаев*
Оформление	*К. Б. Муганлинский*
Корректор	*Л. Г. Алешичева*
Верстка	*М. В. Вдовин*

Подписано в печать 28.09.11. Гарнитура «Petersburg».
Формат 70×100 1/16. Усл. печ. л. 27,3. Печать офсетная.
Тираж 4000 экз. Заказ № 5242.

ООО «Издательство «ДИЛЯ»
198095, Санкт-Петербург, Митрофаньевское ш., д. 18, лит. «Ж».

Отпечатано по технологии CTP
в ИПК ООО «Ленинградское издательство».
194044, Санкт-Петербург, ул. Менделеевская, д. 9.
Тел./факс: (812) 495-56-10.

---

notes

Примечания

1

Лесбийская любовь (лесбиянство, сапфизм, трибадия) — женская гомосексуальность. Название произошло от названия греческого острова Лесбос в Эгейском море, где в VII–VI веках до нашей эры жила древнегреческая поэтесса Сапфо, которой приписывают воспевание этой формы половой жизни.